

# پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۷ مرداد ۱۴۰۴ / ۴ صفر ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۲۰ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری:

## زنان آذربایجان شرقی، موتور محرک توسعه



مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری آذربایجان شرقی با هدف پیشبرد اهداف توسعه‌ای استان، جلسه‌ای با حضور مدیران و مشاوران امور بانوان سازمان و ادارات برگزار کردید. این نشست با تأکید بر لزوم افزایش مشارکت سیاسی زنان، تقویت فرهنگ مطالبه‌گری، حمایت از ازدواج جوانان و توانمندسازی

بانوان کارآفرین، چشم‌انداز روشنی را برای ارتقای جایگاه زنان در عرصه‌های مختلف ترسیم کرد. تشویق بانوان به مشارکت سیاسی و اجتماعی حکیمه انتظاری، با تأکید بر نقش کلیدی بانوان در توسعه اجتماعی و اقتصادی استان، از آنان خواست تا با مشارکت فعال‌تر در ثبت‌نام شوراهای، فرصت

خدمت‌رسانی در سطوح مدیریتی را مغتنم شمرند. وی با اشاره به اینکه گرچه حضور زنان در پای صندوق‌های رأی چشمگیر است، اما سهم آنان در کاندیداتوری همچنان کم‌رنگ باقی مانده، ابراز امیدواری کرد که بانوان در روستاها و شهرها نقش آفرینی بیشتری در فعالیت‌های عمرانی و شهری ایفا کنند.

ادامه در صفحه ۲

## مصادره‌ی زیبایی‌های بکر به وسیله‌ی سرمایه

دکتر نرمینه معینیان

سال‌ها قبل وقتی به قصد تفریح به جایی می‌رفتید، فراوان می‌یافتید مناطقی را ملک کسی نبود و می‌شد در حاشیه‌ی رودی، دره‌ای، جای باصفایی یافت و در سایه‌ی درختی، در جوار زمزمه‌ی چشمه‌ای، جویباری، دمی آرمید و مشغله‌ی ایام از یاد برد. اما امروز، اکثر این حاشیه‌های مصفا خریداری شده، به تصرف اشخاص معدودی درآمده که با دورش را حصار کشیده به انحصار خود درآورده‌اند و یا اکثر به کافه، رستوران بدل کرده‌اند.

در سفری تفریحی به منطقه‌ی بند ارومیه، که سال‌ها پیش می‌رفتیم و بساطی خانوادگی در جوار رودخانه پهن می‌کردیم، این بار هر چه رفتیم هیچ جای خالی نیافتیم، با کمال تعجب دیدیم همه‌ی حاشیه‌ی رودخانه به تصرف کافه، رستوران‌ها درآمده... این مورد، البته مشتکی است نمونه‌ی خروار که در اکثر مناطق دیگر نیز دیده می‌شود...

و این بود که این عبارت در ذهنم خلق شد:

«مصادره‌ی زیبایی بکر به وسیله سرمایه»

زیبایی‌های طبیعی مناطق بکر که باید به عنوان سرمایه‌ی طبیعی ملی و عمومی تلقی شود و در اختیار همگان باشد، روزبه‌روز به انحصار بخش خصوصی درمی‌آید و دیدن مناظر طبیعی، شنیدن آواز آب، نغمه‌ی پرندگان، منوط می‌شود به خوردن غذاهای رستوران و محدود می‌شود به اندک زمانی که در حد خوردن و نوشیدن است و باز محدود می‌شود به حصاری سخت خشن که از محدودی آن نمی‌توان فراتر رفت

ادامه در صفحه ۲

## جزییات راه‌اندازی قطار مسافری جدید در مسیر خارجی

در ۳ مسیر خارجی

\* سفر ریلی به دوشنبه، هرات و آنکارا

۲

## ضرورت بازنگری در نگاه حاکمیت به سمن‌ها

و خیریه‌ها

تبریز، خاستگاه کنشگری مدنی و توسعه‌محور

۳

## چرا نسل زد مهمانی خانوادگی را پس می‌زند؟



۴

## نگاه نو به حقوق زنان در اسلام؛ از نصوص قرآنی تا چالش‌های قانونی امروز

۵

## ارائه طرح تعطیلی یک هفته‌ای و اختصاص پارانه سفر به هیات دولت



۷

## ممنوعیت توسعه باغات در حوضه دریاچه ارومیه

۸

## رونق صنایع دستی آذربایجان شرقی از مسیر صادرات

این بخش مهم اقتصادی و گردشگری آذربایجان به شمار می‌رود. پرداخت درست و برنامه‌ریزی شده به موضوع برندسازی و امر تبلیغات به همراه توجه به صادرات محور بودن رشته‌های گوناگون صنایع دستی آذربایجان شرقی می‌تواند علاوه بر رونق این صنایع و گسترش آن در میان هنرمندان، عوائد اقتصادی سرشاری نیز داشته باشد.



صنایع دستی آذربایجان شرقی به عنوان یکی از حوزه‌های بسیار مهم اقتصادی که با تاریخ و فرهنگ کشورمان همخوانی دارد، ظرفیت‌های مهم کارآفرینی و درآمد زایی دارد که می‌تواند سهم بیشتری در صادرات غیرنفتی داشته باشد.

آذربایجان شرقی همراه با استان‌های اصفهان و فارس در زمره سه استان نخست کشور در زمینه تنوع و گستره صنایع دستی به ویژه از منظر دریافت «مهر ملی مرغوبیت» و «مهر اصالت یونسکو» است و ظرفیت‌های بی‌بدلی برای افزایش تولید، کارآفرینی و صادرات محصولات صنایع دستی در رشته‌های مختلف آن به کشورهای مختلف جهان به خصوص منطقه قفقاز و ترکیه دارد.

صنایع دستی آذربایجان شرقی با افزون بر ۸۵ رشته متنوع، زیبا و بی‌مانند همچون گنج نهان اقتصادی و صنعت گردشگری منطقه محسوب می‌شود که به دلیل بی‌توجهی، تعداد زیادی از آنها رو به فراموشی گذاشته و روند نابودی را در پیش گرفته است، در حالی که می‌توان با حمایت‌های مادی و معنوی برنامه‌های جامع برای اشتغالزایی و صادرات این محصولات منحصر به فرد طراحی و اجرایی کرد.

وجود هنرمندان خوش ذوق، تاریخ و فرهنگ باستانی و تلاش برای حفظ آثار دستی و نمادهای تاریخ کهن از جمله مزیت‌های بسیار مهم حوزه صنایع دستی آذربایجان شرقی است که این خطه را به لحاظ آماری و ثبت و نشر نشان‌های ملی مرغوبیت به رتبه دوم ایران رسانده است اما نبود راهکار و نقشه راه مناسب برای حفظ، تقویت و به روزرسانی آنها از جمله چالش‌های مهم

ادامه در صفحه ۳

## فریاد ایستادگی در اربعین شهدای اقتدار آذربایجان شرقی



اقتدار که به دست رژیم صهیونیستی در جنگ ۱۲ روزه به شهادت رسیده‌اند، تجدید بیعت کردند. حجت الاسلام مجتبی نظری، استاد حوزه و دانشگاه در این مراسم، اظهار کرد: مجلس شهید را نباید مجلس عزای مرگ عادی دانست چرا که بین شهادت و مرگ عادی تفاوت بسیاری است. وی افزود: شهید، برکت و عظمت تولید می‌کند و قبر شهید، دارالشفاء است

مراسم اربعین شهدای اقتدار آذربایجان شرقی با حضور خانواده ۶۱ شهید استان در جنگ ۱۲ روزه در محوطه مصلی تبریز برگزار شد. دلدادگان راه شهادت و مقاومت با حضور در این مراسم که در جوار ارگ تاریخی تبریز برگزار شد، بار دیگر نوای مرگ بر اسرائیل و مرگ بر آمریکا سردادند و پرچم حمایت از مظلوم را در آسمان این شهر عاشورایی به پرواز درآوردند. مردم تبریز در این مراسم با شهدای

## صدور اولین مجوز مرکز نوآوری و هوش مصنوعی در تبریز



بر قدرت فنی، تخصصی و نوآورانه این مجموعه‌ها اذعان شده، اما آنچه مسیر توسعه را کند کرده، کمبود فضای فیزیکی، نبود زیرساخت‌های عمرانی در تراز این ظرفیت‌ها و کم‌توجهی به نیازهای شرکت‌های در حال رشد است. وی با اشاره به صدور مجوز اولین مرکز نوآوری و هوش مصنوعی، وجود بیش از ۱۰۰ شرکت اقتصاد دیجیتال، و همچنین برگزاری رویداد چهارشنبه‌های تأمین

رئیس پارک علم و فناوری آذربایجان شرقی با اشاره به صدور مجوز اولین مرکز نوآوری و هوش مصنوعی، وجود بیش از ۱۰۰ شرکت اقتصاد دیجیتال گفت: پارک علم و فناوری استان آماده است با استفاده از ظرفیت‌های ملی و حمایت مسؤولان دلسوز، مسیر توسعه فناوری در استان را هموارتر کند.

آزینتا بلالی اسکویی، رئیس پارک علم و فناوری آذربایجان شرقی با نماینده ولی فقیه در استان؛ با اشاره به تأکید رهبر انقلاب بر نقش دانش بنیان‌ها و نخبگان علمی در توسعه کشور، گزارشی از اقدامات اخیر پارک در زمینه توسعه زیرساخت‌ها ارائه کرد و اظهار داشت: در بازدیدهای مقامات کشوری از شرکت‌های دانش بنیان آذربایجان شرقی،

## آذربایجان شرقی در مسیر سالمندی؛ چالشی که نباید نادیده گرفته شود

آذربایجان شرقی با روند رو به رشد جمعیت سالمند و کاهش چشمگیر جمعیت جوان، وارد مرحله‌ای حساس و تعیین‌کننده در ساختار جمعیتی خود شده که نیازمند برنامه‌ریزی و اقدامات مسئولین و جامعه است.



آذربایجان شرقی در آستانه ورود به یکی از مهم‌ترین تحولات جمعیتی خود در دهه‌های اخیر قرار دارد. آمارهای رسمی نشان می‌دهد که این استان با سرعتی بیشتر از میانگین کشوری به سوی سالمند شدن پیش می‌رود. براساس داده‌های مرکز آمار ایران، حدود ۱۶ درصد جمعیت آذربایجان شرقی را افراد بالای ۶۰ سال تشکیل می‌دهند. این نسبت در مقایسه با میانگین کشوری که در سال ۱۴۰۰ حدود ۱۰.۵ درصد بود، رقم قابل توجهی است. پیش‌بینی‌های جمعیتی نشان می‌دهد که تا سال ۱۴۲۰ این عدد ممکن است به بیش از ۲۵ درصد برسد.

علت اصلی این روند، کاهش نرخ باروری و افزایش امید به زندگی است. طبق آمارهای ثبت احوال، نرخ باروری در آذربایجان شرقی به زیر ۱.۷ فرزند به‌ازای هر زن رسیده که کمتر از سطح جایگزینی جمعیت (۲.۱) است. در برخی شهرها مانند تبریز و اسکو، این نرخ حتی کمتر از ۱.۵ است. در مقابل، شاخص امید به زندگی در استان به بیش از ۷۵ سال افزایش یافته و پیش‌بینی می‌شود در دهه آینده نیز این روند ادامه یابد.

ادامه در صفحه ۵



## اجرای تئاتر «علی مسیو» توسط شهرداری منطقه ۸

همزمان با روز مشروطه، نمایش تئاتر «علی مسیو» در تئاتر شهر به روی صحنه می‌رود. این برنامه نمایشی، از ۱۴ مرداد ماه ۱۴۰۴، همزمان با روز صدور فرمان مشروطیت توسط شهرداری منطقه ۸ تبریز به روی صحنه خواهد رفت و وقایع دوران مشروطیت در تبریز را برای تماشاگران روایت خواهد کرد.



حسین منیریفر شهردار منطقه ۸، با اشاره به حمایت‌های شهرداری منطقه هشت تبریز از برنامه‌های فرهنگی و هنری گفت: این منطقه بدلیل واقع شدن در منطقه تاریخی فرهنگی تبریز، در کنار اجرای پروژه‌های عمرانی، همه ساله انواع برنامه‌های فرهنگی، هنری و اجتماعی را در منطقه تاریخی تبریز برگزار می‌کند که برنامه‌های تئاتر «راز خوشه پروین»، «حیدرآبادیه سلام»، «مسافران» از مهمترین برنامه‌های فرهنگی اجرا شده منطقه طی یک سال اخیر است. وی افزود: در اقدامی جدید، به مناسبت روز مشروطه، شهرداری منطقه ۸ اقدام به تدارک نمایش «علی مسیو» کرده است که اولین اجرای آن همزمان با روز مشروطه در تئاتر شهر به روی صحنه خواهد رفت و تا پایان مرداد ماه میزبان شهروندان گرمی خواهد بود.

## نصب و جایگذاری زیرپاکس‌های بتنی زباله در محلات تبریز



معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز از تداوم اجرای طرح نصب زیرپاکس‌های بتنی پیش ساخته برای مخازن زباله در سطح مناطق دهگانه شهرداری، با هدف بهبود شرایط زیست محیطی و ارتقاء کیفیت خدمات رسانی به شهروندان خبر داد.

یعقوب انصاری با اعلام این خبر گفت: نصب زیرپاکس‌های بتنی با هدف ساماندهی محل استقرار مخازن زباله، جلوگیری از جابه جایی آن‌ها، کاهش نفوذ شیرابه به سطح معابر و ارتقاء بهداشت عمومی در حال اجراست. این طرح، علاوه بر ایجاد جلوه‌ای مناسب در منظر شهری، موجب کاهش بوی نامطبوع و کاهش آلودگی‌های احتمالی می‌شود. وی با تأکید بر اینکه اجرای این طرح با استقبال خوب شهروندان همراه بوده، افزود: تجربه ما در مناطقی که این زیرپاکس‌ها نصب شده‌اند نشان می‌دهد که رضایت عمومی افزایش یافته و سطح نظافت و نظم محیطی نیز بهبود قابل توجهی داشته است. همین موضوع ما را بر آن داشته تا اجرای طرح را با سرعت و دقت بیشتری در سایر نقاط نیز دنبال کنیم.

انصاری با بیان اینکه این طرح به صورت مستمر ادامه دارد، گفت: در حال حاضر، مناطق پرتردد، محلات پرجمعیت و نقاطی که مخازن زباله بیشتر در معرض جابه جایی یا نشست شیرابه هستند، در اولویت قرار دارند. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز در پایان خاطرنشان کرد: تلاش ما بر این است که با اجرای طرح‌هایی از این دست، علاوه بر ارتقاء بهداشت عمومی، تأثیر چشمگیری نیز بر بهبود منظر شهری داشته باشیم.

## هشدار به مدیرانی که از ثبت نام دانش آموزان ضعیف امتناع می‌کنند

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش از رشد ۱۴ درصدی ثبت نام دانش آموزان پایه اول در سال تحصیلی جدید خبر داد و با هشدار نسبت به رفتار برخی مدارس در عدم ثبت نام دانش آموزان دارای ضعف تحصیلی گفت: بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغی، مدارس به هیچ عنوان مجاز نیستند دانش آموزان میان پایه را به دلیل ضعف درسی ثبت نام نکنند. مسئولیت یادگیری بر عهده مدرسه است و مدارس باید هم دانش آموزان قوی و هم ضعیف را بپذیرند و از آن‌ها حمایت کنند.



رضوان حکیم زاده در برنامه پرسشگر با بیان اینکه بر خلاف سال‌های گذشته که سنجش اولیه کلاس اولی‌ها در بازه زمانی بسیار کوتاه و فشرده انجام می‌شد، امسال مراکز جامع سنجش از ابتدای مهرماه فعال شدند و خانواده‌ها فرصت کافی برای مراجعه و انجام سنجش داشتند گفت: این تغییر موجب رضایت بیشتر والدین شد و فشار زمانی بر آنان کاهش یافت. وی با بیان اینکه ایران در زمینه سنجش اولیه آمادگی ورود به مدرسه عملکرد بسیار موفقی دارد، افزود: این سنجش در سراسر کشور، حتی در مناطق دورافتاده و عشایری، نزدیک به صد درصد انجام می‌شود. این امر نشان‌دهنده اهتمام نظام آموزشی به عدالت تربیتی و پوشش کامل دانش آموزان است.

## اجرای کند پروژه نشانه گذاری مکان محور در روستاهای آذربایجان شرقی

در این مدت اطلاعات ۷۷ روستا و ۶۰ هزار و ۶۲۶ ساختمان ثبت شده است. معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان شرقی با اشاره به رتبه استان در اجرای این پروژه ملی در سطح کشور اذعان داشت: در ژئوکدسازی مکان های شهری، رتبه پنج کشوری و در مکان های روستایی نیز رتبه ۱۴ را داریم. وی تصریح کرد: در سال جاری باید اجرای این پروژه در سطح روستاها با شتاب بیشتری پیگیری شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان شرقی، پیشرفت اجرای پروژه ملی نشانه گذاری مکان محور (GNAF) در روستاهای استان را حدود ۱۲ درصد دانسته و بر لزوم شتاب بخشی به اجرای آن تأکید کرد. تقی کریمی در سومین جلسه کارگروه استانی پروژه ملی GNAF آذربایجان شرقی اظهار داشت:

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: قطار تهران - وان را پس از وقفه ۵ ساله راه اندازی کردیم و در ایام جنگ ۱۲ روزه هم با توجه به ضرورت و نیاز مردم، یک قطار فوق العاده در این مسیر تعریف کردیم تا مسافران بتوانند از طریق مسیر ریلی وارد کشور شوند. در این مدت ضربت اشغال این قطار ۱۰۰ درصد بود.



معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره به تقاضا برای استفاده از سفرهای ریلی خارجی گفت: باید متناسب با تقاضایی که وجود دارد، سفرهای ریلی به کشورهای همسایه را مدیریت کنیم. در فاز بعدی قطار وان به آنکارا را اضافه می‌کنیم تا از این مسیر قطار تهران به آنکارا برسد و در این باره مذاکرات با ترکیه انجام شده است. ذاکری درباره قیمت بلیت قطار تهران - آنکارا افزود: هنوز تعامل مالی با راه آهن ترکیه نهایی نشده است، در دو ماه آینده مباحث مالی را دنبال می‌کنیم که بتوان مسائل مالی را حل و قیمت نهایی را به مردم اعلام کنیم.

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: این قطار ۱۰۰ درصد بود. معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره به تقاضا برای استفاده از سفرهای ریلی خارجی گفت: باید متناسب با تقاضایی که وجود دارد، سفرهای ریلی به کشورهای همسایه را مدیریت کنیم. در فاز بعدی قطار وان به آنکارا را اضافه می‌کنیم تا از این مسیر قطار تهران به آنکارا برسد و در این باره مذاکرات با ترکیه انجام شده است. ذاکری درباره قیمت بلیت قطار تهران - آنکارا افزود: هنوز تعامل مالی با راه آهن ترکیه نهایی نشده است، در دو ماه آینده مباحث مالی را دنبال می‌کنیم که بتوان مسائل مالی را حل و قیمت نهایی را به مردم اعلام کنیم.

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: این قطار ۱۰۰ درصد بود. معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره به تقاضا برای استفاده از سفرهای ریلی خارجی گفت: باید متناسب با تقاضایی که وجود دارد، سفرهای ریلی به کشورهای همسایه را مدیریت کنیم. در فاز بعدی قطار وان به آنکارا را اضافه می‌کنیم تا از این مسیر قطار تهران به آنکارا برسد و در این باره مذاکرات با ترکیه انجام شده است. ذاکری درباره قیمت بلیت قطار تهران - آنکارا افزود: هنوز تعامل مالی با راه آهن ترکیه نهایی نشده است، در دو ماه آینده مباحث مالی را دنبال می‌کنیم که بتوان مسائل مالی را حل و قیمت نهایی را به مردم اعلام کنیم.

## جزئیات راه اندازی قطار مسافری جدید در ۳ مسیر خارجی

\* سفر ریلی به دوشنبه، هرات و آنکارا

ریلی از روزنک به هرات را ایران احداث کند و تا احداث این مسیر مسافران را با قطار به روزنک می‌رسانیم و که البته در این محل ایستگاه مسافری ساخته شده است.

ذاکری همچنین با اشاره به راه اندازی مسیر ریلی دیگر و توسعه ارتباطات ریلی با کشورهای همسایه گفت: بحث راه اندازی قطار مرو در کمبیسون مشترک ایران و ترکمنستان مطرح شد و امیدواریم در نشست بعدی راه اندازی این قطار نهایی شود و البته بحث اخذ ویزا و تهسیل در صدور ویزا و حتی صدور ویزای عبوری برای شهر دوشنبه را دنبال می‌کنیم و رایزنی‌های وزارت امور خارجه ادامه دارد.

وی درباره مسیر قطار مرو تأکید کرد: مسیر عبور این قطار از تاجیکستان، ازبکستان و ترکمنستان است و اما مسافت آن زیاد نیست و تردد قطار در این مسیر ۱۸ ساعته است و هزینه‌ها سفر تهران - دوشنبه را برای مردم این منطقه کاهش می‌دهد.

## نمایشگاه بین المللی کاریکاتور در تبریز گشایش یافت



فرهنگ تبریز در معرض بازدید عموم قرار دارد.

نمایشگاه بین المللی کاریکاتور با آثاری از کاریکاتوریست‌های مطرح ایران و ۱۰ کشور جهان در تبریز گشایش یافت. در این نمایشگاه که در نگارخانه میرعلی تبریزی خانه فرهنگ تبریز برپاست، حدود ۴۰۰ اثر کاریکاتور در معرض نمایش قرار گرفته است. آثار کارتون‌نویست‌های هنرمندان کشورهای لیتوانی، ترکیه، رومانی، صربستان، چین، لهستان، برزیل،

### در آستانه روز ملی اهدای خون؛

## مدیران و پرسنل شهرداری تبریز در امر اهدای خون مشارکت می‌کنند

در امر خدایسندانه اهدای خون مشارکت می‌کنند. بر همین اساس آکیپ‌های سازمان انتقال خون به منظور خونگیری از پرسنل شهرداری، از ساعت ۸ صبح تا ۱۳ ظهر روز سه‌شنبه ۹ مرداد در محل شهرداری مرکز استقرار می‌یابند. همچنین شهروندان علاقمند نیز

در آستانه ۹ مرداد، روز ملی اهدای خون، مدیران، کارکنان و پرسنل خدمت شهرداری تبریز اقدام به اهدای خون می‌کنند. مدیران، کارکنان و پرسنل خدمت شهرداری تبریز در راستای مشارکت عمومی و ایفای مسئولیت اجتماعی خود و همچنین رفع نیاز سازمان انتقال خون

ادامه از صفحه اول

### مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری:

## زنان آذربایجان شرقی، موتور محرک توسعه



امیدواریم نهادینه‌سازی فرهنگ مطالبه‌گری در ادارات ما نیز صورت پذیرد، چرا که بانوان ایرانی به بلوغ اجتماعی رسیده‌اند و باید به رشد و ارتقای یکدیگر کمک کنند.

حمايت از خانواده و ازدواج جوانان در این جلسه هم‌اندیشی انتظاری بر اهمیت تقویت مطالبه‌گری در سطح ادارات تأکید کرد تا مشخص شود دستگاه‌های استان چه اقدامات حمایتی برای بانوان انجام داده‌اند. وی همچنین بر لزوم تشویق جوانان مجرد به ازدواج و ایجاد امید به زندگی در جامعه تأکید کرد و خواستار تدوین برنامه‌های حمایتی در هر اداره برای تحقق این مهم شد.

## تقویت مطالبه‌گری و ارزیابی عملکرد دستگاهها

مدیرکل امور بانوان استانداری در ادامه به لزوم غلبه بر موانع فرهنگی و قومی در بیان برخی مطالبات اشاره کرد و گفت:

خبر

## کشف ۵۳ رأس دام فاقد مجوز در مرند

فرمانده انتظامی مرند از کشف ۵۳ رأس احشام فاقد مجوز حمل و بهداشت در بازرسی از یک خودرو در این شهرستان خبر داد. سرهنگ علی اسدیان در بیان جزئیات این خبر اظهار داشت: مأموران مبارزه با قاچاق کالا حین کنترل وسایل نقلیه عبوری در محور مرند - تبریز به یک دستگاه خودرو باری نیسان مشکوک شده و این خودرو را برای بررسی متوقف کردند.

وی با اشاره به اینکه مأموران در بازرسی از این خودرو، ۵۳ رأس دام فاقد مجوز حمل و بهداشت کشف کردند، افزود: کارشناسان مربوطه ارزش این کشفیات را چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعلام کردند. اسدیان تصریح کرد: برابر دستور قضایی راننده خودرو موردنظر به همراه دام‌های کشف شده برای سیر مراحل قانونی به اداره جهاد شهرستان ارجاع داده شد.

ادامه از صفحه اول

## مصادره زیبای‌های بکر به وسیله سرمایه

و فقط می‌توانی کمی از وی دیوارها و سیم خاردارها سرک بکنی تا بلکه اندک ترشی از طراوت زیبایی به حواس پنجگانه برسد آیا یا نرسد!!

به این ترتیب بر زیبایی‌های بکر و دست‌نخورده طبیعت که هزاران نکته دریاقتی در خود دارند و آینه‌ی روشن خلقت‌اند، پرده‌ی انحصار و تصاحب کشیده می‌شود و تنها پارک‌ها می‌مانند و ما، پارک‌هایی که با وجود اینکه وجودشان را غنیمت می‌شماریم اما دین و چشیدن یک منظره‌ی بکر که تنها با قلم نقاش ازل رنگ و طرح خورده کجا و دیدن پارکی که انسان با هزار طریق در آن دخل و تصرف کرده کجا؟ لذا از متولیان امر می‌خواهیم که حق مردم برای حضوری آزادانه در مناطق بکر را پاس بدانند. این مناطق را به عنوان منابع طبیعی و سرمایه‌ای ملی تلقی کنند و از تصاحب بیش از این آن، به وسیله سرمایه‌داران بخش خصوصی جلوگیری نمایند. چرا که حضور در زیبایی بکر، حق است نه وسیله، حق همه‌ی مردم است نه وسیله‌ی نان درآوردن عده‌ای معدود...

بی سرپرست یا بد سرپرست زده شود، بلکه باید از آنان به عنوان زنان توانمند و کارآفرین یاد کرد.» وی با اشاره به روز کارآفرینی، خواستار حمایت‌های لازم دولت از بانوان فعال در حوزه مشاغل خانگی شد تا این افراد بتوانند با ارتقای فعالیت‌های خود به سطح کارگاهی، زمینه اشتغال‌زایی را فراهم کنند.

مدیرکل امور بانوان استان با بیان اینکه اگر استان در جذب سرمایه و حمایت از این حوزه موفق نباشد، استان‌های همجوار پیش‌قدم خواهند شد، از بانوان خواست تا با تلاش و پیگیری، مشاغل خانگی را به سطح کارگاهی ارتقا داده و زمینه اشتغال چند نفر را فراهم سازند.



معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان شرقی، نبود زیرساخت‌های لازم را از مشکلات اصلی ساکنان برخی فازهای شهر جدید سهند عنوان کرد.

ظفر محمدی در نشست بررسی چالش‌های زیرساختی فاز پنج شهر جدید سهند با اشاره به اهمیت حیاتی این شهر در توسعه مسکن استان، تأکید کرد: باتوجه‌به اینکه ۶۳ درصد از طرح‌های نهضت ملی مسکن استان

## نبود زیرساخت از مشکلات اصلی ساکنان شهر جدید سهند

در شهر جدید سهند اجرا می‌شوند، ضروری است تمامی دستگاه‌های اجرایی تمام انرژی و توان خود را در این حوزه به کار گرفته و پای کار باشند. معاون استاندار، محور اصلی مشکلات مطرح‌شده در این نشست را مسائل زیرساختی عنوان کرد و افزود: این زیرساخت‌ها یکی از مطالبات اصلی و جدی ساکنان این منطقه است. تأمین این مطالبات ضروری بوده و دستگاه‌های مربوطه

موظف به پاسخگویی و حل این مشکلات هستند. محمدی در ادامه با تأکید بر تداوم خدمات‌رسانی به شهروندان، تصریح کرد: اولویت‌بندی مسائل و مشکلات شهر جدید سهند با مسئولیت مستقیم فرماندار انجام می‌شود و خدمات‌رسانی به مردم تحت هر شرایطی نباید متوقف شود.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز گفت: بخشی از علل ناترازی انرژی مربوط به ورود دستگاه‌های غیرمجاز استخراج رمز ارز به شبکه است که به دلیل مصرف بالای انرژی برق و استفاده غیرمجاز از شبکه برق‌رسانی، موجب اختلال در برق‌رسانی و تحمیل فشار به شبکه و آسیب به وسایل برقی شهروندان می‌شود.

اکبر فرح‌نیا در خصوص نقش مراکز غیرمجاز استخراج رمز ارز در ناترازی انرژی اظهار کرد: فعالیت مراکز غیرمجاز استخراج رمز ارز در سال‌های اخیر به یکی از چالش‌های جدی حوزه انرژی کشور تبدیل شده است؛ چالشی که به‌طور مستقیم در ناترازی انرژی برق و نوسانات شبکه توزیع نقش دارد. وی



افزود: این مراکز اغلب به صورت مخفیانه در مکان‌هایی مانند منازل، فروشگاه‌ها، دلمداری‌ها و سوله‌های متروکه فعالیت می‌کنند و از برق بارانه‌های صنعتی، خانگی، کشاورزی یا تجاری برای استخراج ارزهای دیجیتال استفاده می‌کنند؛ در حالی‌که

## پشت‌پرده نوسانات شبکه برق

استخراج قانونی، نیازمند مجوز، تعرفه خاص و زیرساخت آمین است. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز ادامه داد: با بیان اینکه بخشی از علل ناترازی انرژی مربوط به ورود دستگاه‌های غیرمجاز استخراج رمز ارز به شبکه است، تصریح کرد: فعالیت مراکز استخراج رمز ارز به دلیل مصرف بالای انرژی برق و استفاده غیرمجاز از شبکه برق‌رسانی، موجب اختلال در برق‌رسانی و تحمیل فشار به شبکه و آسیب به وسایل برقی شهروندان و خیلی از کسب و کارها می‌شود. وی افزود: بنا به ابلاغ شرکت توانیر انشعاب‌هایی که به‌طور غیرقانونی به استخراج رمز ارز می‌ورزند، به ویژه منازل، فروشگاه‌ها و دلمداری‌ها و ... جمع‌آوری

و به‌طور دائم قطع می‌شود. فرح‌نیا متذکر شد: برای صیانت از حقوق مشترکان قانونی و جلوگیری از خاموشی‌های ناخواسته، برق تبریز برخورد قاطع، قانونی و بدون اغماض با متخلفان را در دستور کار دارد. همچنین نظارت میدانی و استفاده از سامانه‌های هوشمند برای ردیابی مصرف غیرعادی برق با جدیت دنبال می‌شود. وی خاطرنشان کرد: مشترکان و شهروندان می‌توانند با ارسال گزارش به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۵۱۲۱ شرکت توانیر و معرفی مراکز غیرمجاز استخراج رمز ارز ضمن کمک به صیانت از حقوق شهروندان و حفاظت از کسب و کار هموطنانمان جایزه دریافت کنند.

## ضرورت بازنگری در نگاه حاکمیت به سمن‌ها و خیریه‌ها

تبریز، خاستگاه کنشگری مدنی و توسعه‌محور

مسائل خاص شد.

وی همچنین بر ضرورت تفکر انتقادی سمن‌ها نسبت به عملکرد خود و لزوم ایجاد سمن‌های پژوهشی و مطالعاتی، در آذربایجان شرقی که نهادهای دولتی پژوهش‌گریز هستند، تأکید کرد.

### نقش سمن‌ها در تعیین‌کننده‌های اجتماعی سلامت

دکتر مهستی علیزاده، استاد پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با تشریح نقش تعیین‌کننده‌های اجتماعی در سلامت و بیماری، بر اهمیت نقش سمن‌ها و نهادهای مردمی در مداخلات مرتبط با این عوامل تأکید کرد. او با اشاره به تجربه موفق نسخه‌نویسی اجتماعی در انگلستان، بر لزوم مداخله در عوامل اجتماعی مرتبط با سلامت از طریق پیوند سمن‌ها، خیریه‌ها و بخش سلامت در یک چارچوب مشخص تأکید کرد. علیزاده همچنین با اشاره به مفهوم پاسخگویی اجتماعی سازمان‌های دولتی و غیردولتی، نقش سمن‌ها را فراتر از افشاکاری فعالیت‌های سازمان‌های دولتی دانست و بر تعامل سازنده و کاتالیزور بودن سمن‌ها بین مردم و سازمان‌های دولتی تأکید کرد. وی هم‌افزایی هم‌کاری و مشارکت سمن‌ها بدون موازی‌کاری و ایجاد شبکه سمن‌ها و خیریه‌ها و حرکت به سمت هم‌افزایی دیجیتال فعالیت‌های آنها را از جمله راهکارهای اثربخشی فعالیت‌های سمن‌ها برشمرد.

### منابع انرژی سمن‌ها و ضرورت تسهیل‌گری در جذب منابع

دکتر نرگس بشیری‌وند، پژوهشگر و کنشگر اجتماعی، با تشبیه سمن به یک ارگانیزم زنده، کمک‌های مالی خیرین و کار داوطلبانه

را دو منبع انرژی حیاتی برای ادامه حیات این سازمان‌ها دانست. وی اصلاح دایره شمول بند ۱۷۲ قانون مالیات‌های مستقیم و تخصیص مالیات شرکت‌ها و کارخانه‌های خصوصی به امور عام‌المنفعه را ضروری دانست و بر لزوم ترویج و تنظیم قوانین و مقررات لازم برای تشویق شرکت‌ها و بانک‌های خصوصی در راستای مسئولیت اجتماعی شرکتی تأکید کرد. بشیری‌وند همچنین تنظیم سازوکارهای قانونی برای جذب کارورز یا دانشجویان رشته‌های مختلف علوم اجتماعی، علوم پزشکی و علوم فنی و حرفه‌ای برای خدمت‌رسانی و مهارت‌آموزی در راستای اقدامات تخصصی سمن‌ها و خیریه‌ها را لازم دانست و بر ضرورت سیاست‌گذاری مناسب برای جبران خدمت داوطلبان و ارزش‌گذاری به کار داوطلبانه از سوی دولت تأکید کرد.

او با اشاره به اهمیت نقش سمن‌ها در کنترل و کاهش فقر چندبعدی، بر لزوم هم‌کاری بین‌چندین خیریه و سمن با رویکردهای تخصصی برای توانمندسازی مددجویان و خارج کردن آن‌ها از چرخه معیوب مددجویی تأکید کرد. وی همچنین بر ضرورت سیاست‌گذاری و اصلاحات قانونی در خصوص گروه‌های بی‌صدا در جامعه مانند زنان، کودکان و معلولان و لزوم تبعیض مثبت برای دسترسی آن‌ها به امکانات و فرصت‌های اقتصادی و اجتماعی تأکید کرد. بشیری‌وند همچنین بر اهمیت ایجاد شبکه ارتباطی موثر و روابط ارگانیک میان سمن‌ها و خیریه‌ها و یکپارچه‌سازی بانک‌های اطلاعاتی و تقسیم کار تخصصی میان آن‌ها تأکید کرد.

### سمن‌ها؛ جایگاهی مرزی میان دولت و ملت

## ۳

## پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۷ مرداد ۱۴۰۴  
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۲۰



اقتصاد

خبر

### تعطیلی ادارات در شرایط اضطراری

**اجتتاب ناپذیر است  
نقش موثر تعطیلی چهارشنبه‌ها  
در کاهش مصرف آب و برق**



رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور گفت: تعطیلی دستگاه‌های دولتی هرگز گزینه نخست دولت نبوده و ما مخالف توقف فوری فعالیت کارمندان هستیم. اما در شرایط حاد و اضطراری، مانند مصرف بالای آب و برق در تهران، این اقدام به‌عنوان یک راهکار کمک‌کننده در دستور کار قرار گرفت.

علاءالدین رفیع‌زاده در جلسه مشترک با عباس علی آبادی، وزیر نیرو و مدیران ارشد صنعت آب و برق کشور که در شرکت توانیر برگزار شد، با اشاره به شرایط خاص مصرف انرژی در هفته‌های اخیر گفت: در ایام خاص سال، به‌ویژه در هفته‌های اخیر با گرمای شدید و افزایش مصرف همراه بود، نقش وزارت نیرو و زیرمجموعه‌های آن بسیار تعیین‌کننده بود و اضافه دولت و این وزارتخانه عملکرد قابل قبولی داشتند. وی افزود: هرچند با کمبودهایی در حوزه آب و برق مواجه بودیم و ناچار به اعمال برخی قطعی‌ها شدیم، اما این اقدامات با هدف پایبندی خدمات به مردم انجام شد.

امیدواریم با مدیریت بهتر و تدابیر مستمر وزارت نیرو، کشور از بحران‌ها و بلایا دور بماند. رفیع‌زاده درباره تعطیلی ادارات در هفته اخیر گفت: تعطیلی دستگاه‌های دولتی هرگز گزینه نخست دولت نبوده و ما مخالف توقف فوری فعالیت کارمندان هستیم. اما در شرایط حاد و اضطراری، مانند مصرف بالای آب و برق در تهران، این اقدام به‌عنوان یک راهکار کمک‌کننده در دستور کار قرار گرفت.

براساس گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دولت، معاون رئیس‌جمهور در همین رابطه تصریح کرد: بررسی‌های وزارت نیرو نشان می‌دهد تعطیلی چهارشنبه گذشته نقش موثری در کاهش مصرف آب و برق داشته است و باتوجه به شرایط نگران‌کننده ذخایر آب و افزایش میزان تقاضای مصرف برق این تعطیلی‌ها در مدیریت وضع موجود نقش مثبتی دارد.

### فعالیت کامیون‌های سنگین در تبریز ضابطه‌مند می‌شود

\* تردد تنها با مجوز و در ساعات مشخص

با محدودیت تردد کامیون‌های سنگین در بازه زمانی ۱۲ تا ۱۴، سازمان حمل و نقل بار تبریز شیوه‌نامه‌ای با چهار روش اخذ مجوز برای تسهیل امور شرکت‌ها اعلام کرد. یعقوب انصاری معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز با اشاره به اجرای طرح ساماندهی تردد کامیون‌های سنگین در سطح شهر گفت: با هدف بهبود عملکرد خدمات شهری، جلوگیری از تخریب زیرساخت‌ها، جلوگیری از ساخت و سازهای غیرمجاز و حمل نخاله‌های مربوطه، ارتقاء بهداشت عمومی، به پیشنهاد سازمان حمل و نقل بار شهرداری تبریز در کمیته فنی خدمات شهری، گشت‌های مشترک نظارتی آغاز و همزمان، شیوه‌نامه جدید اخذ مجوز تردد نیز اجرایی می‌شود.

وی افزود: کامیون‌های حمل نخاله و تراک میکسر‌ها در صورت فعالیت خارج از ضوابط، می‌توانند موجب تخریب آسفالت، ایجاد سد معبر، آلودگی محیطی و حتی آب‌گرفتگی معابر شوند. به همین دلیل، تردد این خودروها تنها در ساعات مجاز و مشخص شده امکان‌پذیر است و با موارد تخلف، برخورد قانونی صورت خواهد گرفت.

انصاری در ادامه به شیوه‌نامه جدید اخذ مجوز اشاره کرد و گفت: بر اساس این شیوه‌نامه که با هدف تسهیل امور اجرایی شرکت‌ها تدوین شده، تردد در سه بازه زمانی مشخص (۶ تا ۹ صبح، ۹ تا ۱۲ ظهر و ۱۴ تا ۲۰ عصر) تنها با دریافت مجوز از طریق سامانه [zm.tashilsaz.ir](http://zm.tashilsaz.ir) امکان‌پذیر است. شرکت‌ها باید درخواست خود را در زمان مقرر ثبت کرده و منتظر تأیید پلیس راهور بمانند. تردد در بازه زمانی ۱۲ الی ۱۴ به‌طور کامل ممنوع است. معاون شهردار تبریز در پایان خاطرنشان کرد: اجرای این طرح که توسط سازمان مدیریت حمل و نقل بار شهرداری تبریز عملیاتی می‌شود، گامی مؤثر در جهت ارتقاء نظم شهری، کاهش آسیب‌های ناشی از تردد خودروهای عمرانی و افزایش رضایتمندی شهروندان است.

فرصت‌هایی بتوانیم به دستاوردهای مهمی چون توسعه چرخه اقتصادی، تحکیم و تثبیت جایگاه فرهنگی و تاریخی در سطح بین‌المللی دست یابیم.

حمزه زاده تبلیغات و برندسازی در صنایع دستی را ضروری عنوان و اظهار کرد: باید توجه داشت که پرداختن به صنایع دستی و معرفی آن نه تنها بر برنامه ریزی در راستای سوق دادن گردشگران داخلی به تبریز و قرار دادن این کهن شهر در محور گردشگری ملی مؤثر است، بلکه می‌تواند سود سرشار اقتصادی نیز به دنبال داشته باشد.

وی رسیدگی به مسائل و مشکلات فعالان صنایع دستی و توسعه صادرات محور صنایع دستی را از جمله برنامه‌های مهم استان برای توسعه رشته‌های مربوطه با هدف توسعه صنعت گردشگری آذربایجان شرقی دانست و یادآور شد: ادامه داد: کسب ۳۰ نشان ملی مرغوبیت صنایع دستی کشور توسط هنرمندان آذربایجان شرقی مزیت بزرگ این حوزه است و میراث فرهنگی استان تلاش می‌کند.

استان، گفت: بدون تردید توجه به صنایع دستی و رفع مشکلات مربوطه می‌تواند ریل حرکتی صنعت گردشگری استان و حتی کشور را پرتحرک و پرشتاب‌تر کند و حوزه کارآفرینی این بخش بسیار وسیع و قابل توجه است.

احمد حمزه زاده قالی‌بافی، کیف و کفش و چرم، قلم‌زنی، سوزن‌کاری، منبت، نقره‌کاری، نساجی در قالب چاپ باتیک، سفال، سرامیک و کاشی‌کاری، صنایع چرم دست‌دوز، قالی و تابلو فرش، آئینه‌کاری، گلیم‌بافی، مجسمه‌سازی، ملیله‌دوزی، مغان‌دوزی، منجوق‌دوزی، معرق‌کاری، میناکاری، نقاشی روی سفال و زیورآلات سنتی را از صنایع دستی مهم و فعال آذربایجان شرقی برشمرد که این استان را در کنار اسفهان به یکی از دو قطب اصلی صنایع دستی ایران تبدیل کرده است.

وی با اشاره به توانمندی‌های آذربایجان شرقی در حوزه صنایع دستی، برپایی نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی را فرصتی ایده‌آل برای معرفی این آثار به مردم ایران و کشورهای دیگر دانست و ادامه داد: باید از چنین

وی، برندسازی و بسته‌بندی صنایع دستی را از مهم‌ترین دغدغه‌های صنایع دستی آذربایجان شرقی عنوان کرد و گفت: باید توجه داشت که برندسازی و بسته‌بندی منحصر به فرد بیانگر هویت آثار هنری ما خواهد بود که در این راستا باید گام‌های اساسی برداشته شود.

به‌آفرین مجموع هنرمندان صنایع دستی آذربایجان شرقی را بیش از ۱۴ هزار نفر اعلام و اضافه کرد: تعداد محدودی از آنها دارای بیمه تأمین اجتماعی بوده و به دلیل ادغام آنها در بیمه قالی‌بافان، آمار دقیق در این خصوص وجود ندارد، اما اغلب فعالان این بخش به صورت خویش‌فرمایی از خدمات بیمه‌ای برخوردار شده‌اند.

### صنایع دستی محرک رونق گردشگری است

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی نیز با اشاره به تنوع زیاد رشته‌های صنایع دستی فعال در

صادرات صنایع دستی را ضروری دانست و افزود: این مسایل فرصت مناسبی برای دریافت نظرات تخصصی هنرمندان و تعریف سیاست‌های اجرایی مبتنی بر نیازهای واقعی آنان فراهم می‌سازد تا راهکارهای تقویت صادرات و حضور مؤثر در بازارهای جهانی عملیاتی شود.

وی بر اهمیت حمایت از کالای ایرانی در قالب پشتیبانی از صنایع دستی تأکید و اظهار کرد: در راستای حمایت از کالای ایرانی و رشد تولید باید از فعالان این بخش حمایت‌های قاطع، اثرگذار و عملیاتی به‌انجام برسد. به‌آفرین با بیان اینکه صنایع دستی باید در رأس امور نهادهای دولتی و غیردولتی کشور قرار گیرد جایگاه آن که تجلی‌گر تفکر خلق و بی‌بدیل هنرمندان این خطه است ارتقا یابد، ادامه داد: در همین راستا از طریق معاونت صنایع دستی آموزش رایگان صنایع دستی و هنرهای سنتی در همه شهرستان‌های ۲۱ گانه آذربایجان شرقی و حدود یکصد روستای منتخب انجام شده است.

ادامه از صفحه اول

## رونق صنایع دستی آذربایجان شرقی از مسیر صادرات

صنایع دستی و بسته‌بندی صنایع دستی را از مهم‌ترین دغدغه‌های صنایع دستی آذربایجان شرقی عنوان کرد و گفت: باید توجه داشت که برندسازی و بسته‌بندی منحصر به فرد بیانگر هویت آثار هنری ما خواهد بود که در این راستا باید گام‌های اساسی برداشته شود.

به‌آفرین مجموع هنرمندان صنایع دستی آذربایجان شرقی را بیش از ۱۴ هزار نفر اعلام و اضافه کرد: تعداد محدودی از آنها دارای بیمه تأمین اجتماعی بوده و به دلیل ادغام آنها در بیمه قالی‌بافان، آمار دقیق در این خصوص وجود ندارد، اما اغلب فعالان این بخش به صورت خویش‌فرمایی از خدمات بیمه‌ای برخوردار شده‌اند.

### صنایع دستی محرک رونق گردشگری است

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی نیز با اشاره به تنوع زیاد رشته‌های صنایع دستی فعال در





## پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۷ مرداد ۱۴۰۴  
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۲۰

کتابخوانی

۴

## بازی و تفریح، حق فراموش شده کودکان در سایه جنگ و بحران‌ها



بازی و تفریح حق بنیادین کودکان است که بطور جدی در زمان جنگ نقض می‌شود. این مسئولان، مربیان و خانواده هستند که باید تمام تلاش خود را انجام دهند که حتی در زمان جنگ کودکان از این حق محروم نباشند. بازی، در نگاه نخست، امری ساده و پیش‌پا افتاده به‌نظر می‌رسد. با این حال، در بطن اسناد حقوق بشری و روان‌شناسی تحولی کودک، بازی نه‌تنها یک تفریح بلکه بخش جدایی‌ناپذیر رشد جسمی، شناختی، هیجانی و اجتماعی کودک محسوب می‌شود. کنوانسیون حقوق کودک ۱۹۸۹، در ماده‌ی ۳۱، به‌صراحت بر حق کودک بر استراحت، اوقات فراغت، شرکت در بازی و فعالیت‌های تفریحی متناسب با سن تأکید کرده و این حق را جزو حقوق بنیادین کودکان قلمداد کرده است.

در این خصوص با دکتر محمدمهدی سپیدناصری، حقوقدان، مدرس دانشگاه و پژوهشگر حقوق بین‌الملل کودکان به گفت‌وگو پرداختیم.

### حق بازی و تفریح را در زمان بحران از کودکان سلب نکنید

در شرایط جنگ و مخاصمات مسلحانه، این حق به‌طور شدیدی نقض می‌شود. تجاوز اخیر اسرائیل به ایران، بار دیگر چهره‌ی خشن جنگ را بر پیکره‌ی کودکی ایرانیان نمایان ساخت. در این میان، کودکان نه‌تنها قربانیان مستقیم حملات موشکی و تخریب‌ها هستند، بلکه در لایه‌ی عمیق‌تر، از حق مسلم خود بر بازی و فراغت محروم می‌شوند، حتی که اغلب در میان اخبار تلفات و خرابی‌ها، به‌کلی نادیده گرفته می‌شود.

بر اساس اصول بنیادین حقوق بین‌الملل بشردوستانه مانند اصل تمایز، تناسب و احتیاط به‌طور ضمنی ایجاب می‌کند که کودکان به‌عنوان گروهی آسیب‌پذیر، از حمایت مضاعف برخوردار باشند. محرومیت از بازی، در کنار آسیب‌های جسمی و روانی ناشی از حملات، نقض آشکار ماده‌ی ۳۱ کنوانسیون حقوق کودک است. بازی و فراغت، ابزاری کلیدی برای بازسازی روانی پس از تروما، تقویت تاب‌آوری، تخلیه هیجانی، و رشد مهارت‌های اجتماعی است. این محرومیت، کودکان ایرانی را در برابر اختلالات روانی همچون اختلال استرس پس از سانحه، افسردگی، انزوا و کاهش عملکرد شناختی شدیداً آسیب‌پذیر می‌سازد.

### بازی فرآیندی درمان‌گرا نه برای کودک

بر اساس مطالعات متعدد روان‌شناسی تحولی، بازی فرآیندی درمان‌گرا نه محسوب می‌شود. کودکی که فرصت بازی را از دست می‌دهد، نه‌تنها بخشی از شادابی دوران کودکی را از دست داده بلکه پایه‌های شخصیت آینده‌اش نیز دچار تزلزل می‌شود. تجربه جنگ، صحنه‌های انفجار، آژیر خطر، و از دست دادن دوستان یا عزیزان، سطح استرس و ترس کودکان را به شدت افزایش می‌دهد. در چنین شرایطی، بازی به‌عنوان مکانیسم دفاعی طبیعی کودک عمل می‌کند و به او امکان می‌دهد احساسات پیچیده و ترس‌های خود را مدیریت کند.

حذف این فضا، زمینه‌ساز ماندگاری آسیب‌های روانی، بروز پرخاشگری، اضطراب مزمن و حتی اختلال در روابط اجتماعی در بزرگسالی خواهد بود. مسئولین، موظف به تضمین تداوم امکان بازی و فراغت، حتی در شرایط بحرانی و جنگی هستند. این مهم می‌تواند از طریق ایجاد «فضاهای امن بازی»، حمایت از اردوهای روان‌درمانی-تفریحی، و برگزاری فعالیت‌های گروهی در پناهگاه‌ها یا مراکز حمایتی محقق شود. علاوه بر این، جامعه مدنی، سازمان‌های غیردولتی، مدارس، و مربیان باید نقش فعال ایفا کنند. حمایت از بازی به‌معنای سرمایه‌گذاری بر سلامت روانی و اجتماعی نسل آینده است و فقدان آن هزینه‌های کلانی بر نظام سلامت و امنیت اجتماعی کشور تحمیل خواهد کرد.

### راهکارهایی برای کاهش آثار مخرب جنگ بر کودکان

سید ناصری راهکارها و توصیه‌هایی به والدین پیشنهاد داد تا از طریق بازی بتوانند آثار مخرب جنگ بر کودکان را از میان ببرند. وی در این خصوص گفت: ایجاد فضاهای کوچک بازی در خانه یا پناهگاه، حتی با ساده‌ترین وسایل مانند؛ کاغذ، مداد، عروسک‌های دست‌ساز و... کودکان را به بازی تشویق کنید. تنظیم روایت‌ها و اخبار، از درگیر کردن کودکان با اخبار منفی و تصاویر خشن پرهیز کرده و محیطی ایمن‌تر و امیدوارانه بسازید. تقویت تعاملات خانوادگی، بازی‌های گروهی خانوادگی، قصه‌گویی و نقاشی جمعی می‌تواند احساس تعلق و امنیت را افزایش دهد. حفظ روتین‌های ساده، در حد امکان، برنامه‌های روزمره کودکان از جمله؛ ساعت خواب، وعده‌های غذایی، زمان بازی را ثابت نگه دارید تا حس ثبات روانی تقویت شود.

گفت‌وگویی آزاد با کودکان، به کودکان فرصت دهید احساسات خود را بیان کنند و آن‌ها را درک و پذیرش کنید. حق بر بازی و فراغت، به‌مثابه یک حق بنیادین، باید حتی در بدترین شرایط، مورد صیانت قرار گیرد. حمله نظامی رژیم صهیونیستی به ایران، موج جدیدی از نقض حقوق کودکان را رقم زده است؛ اما نباید اجازه دهیم کودکان، قربانیان خاموش و فراموش‌شده این بحران باشند. کودک بدون بازی، کودکی نکرده است. او در جنگی تحمیلی، هم‌زمان با تهدید جان، از تجربه شادترین، خلاق‌ترین و مهم‌ترین مرحله‌ی زندگی‌اش محروم شده است.

## بسته ملی حمایت روانی از کودکان در شرایط بحران طراحی می‌شود

زهرا بهروزآذر بر لزوم توجه به روان کودکان و نوجوانان در بحران‌های ملی و تدوین و اجرای بسته‌ای ویژه برای حمایت روانی از کودکان به‌عنوان اقدامی فوری، علمی و آینده‌محور با تکیه بر درمان‌های گروهی، بازی‌درمانی، هنردرمانی، روایت‌درمانی و فعالیت‌های مشارکتی تأکید کرد. به گفته بهروزآذر، کودکانی که در معرض صدای انفجار، تصاویر خشن و تجربه ناامنی قرار گرفته‌اند، نیازمند حمایت روانی

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده گفت: تدوین یک بسته تخصصی با هدف بازیابی و رشد روانی کودکان و نوجوانان در پی تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک ایران و آثار روانی ناشی از آن، در دستورکار قرار گرفت و این بسته با تمرکز بر اختلال استرسی پس از سانحه طراحی خواهد شد.

## چرا نسل زد مهمانی خانوادگی را پس می‌زند؟



شخصی از جمله آن که این چه لباسی است پوشیدی یا چرا فلان رشته را انتخاب کردی و امثال این‌ها مطرح شود.

درباره این‌ها که این تغییرات خوب است یا بد، پاسخ مطلق وجود ندارد، چرا که تغییر در سبک زندگی و روابط و تعاملات اجتماعی، جنبه‌های منفی و مثبتی دارد. مثلاً این که بچه‌های نسل زد به روابط مجازی با همسالان تمایل بیشتری دارند، در بلندمدت موجب می‌شود ارتباطات عاطفی آن‌ها کم‌رنگ شود و حتی از بین برود. ضمن این که الگویی مناسب و انتقال تجربه و راهمندی که همیشه بین نسل‌ها اتفاق می‌افتاده به‌طور جدی آسیب می‌بیند و دیگر گوش شنوایی برای تجربه بزرگترها وجود ندارد.

### نسل نظر و تعامل

شبکه‌های اجتماعی چگونه شکل تعاملات انسانی را به ویژه در نسل «زد» تغییر داده است؟ تقی‌زاده در پاسخ به این پرسش توضیح می‌دهد: برخی از ما تجربه زندگی بدون شبکه‌های اجتماعی را داریم و در واقع، به این پلتفرم‌ها مهاجرت کرده‌ایم ولی نسل کنونی در این شبکه‌ها زاده شده‌اند. ما تجربه زندگی با رسانه‌های جمعی را داریم که یک‌طرفه بود؛ جلو آن‌ها زانو می‌زدیم و به‌عنوان یک بزرگتر به آن‌ها نگاه می‌کردیم. این رسانه‌ها برای ما امری دست‌نیافتنی بوده و جذابیت زیادی هم داشتند ولی نسل جدید وقتی به دنیا آمدند، شبکه‌های اجتماعی وجود داشت و نوع دیگری از ارتباطات را در اختیار آن‌ها قرار داد.

ما ارتباطات بالا و پایین را تجربه کردیم و در سمت گیرنده و پایین‌بودیم ولی این نسل، رابطه تعاملی و برابر و چندسویه داشته و قدرت تعامل با دیگران، رد و بدل کردن محتوا و اظهارنظر را در شبکه‌های اجتماعی پیدا کرده است. بنابراین در روابط واقعی از جمله در مهمانی‌ها هم نظر می‌دهد، ایراد می‌گیرد و تعامل دارد که از نگاه بزرگترها که مهاجر دیجیتال هستند عملی عجیب است و اختلافاتی بین آن‌ها به‌وجود می‌آورد. به هر روی، هر نوع از فناوری، چه خودرو باشد و چه ماشین‌آلات کشاورزی، بر سبک زندگی ما تأثیر دارد، بیشترین تأثیر را اما فناوری‌های ارتباطی می‌گذارند.

### وابستگی به زندگی دیجیتال

آیا می‌توان گفت که در نسل «زد»، فضای مجازی جای ارتباطات واقعی از جمله مهمانی را گرفته است؟ این کارشناس ارتباطات پاسخ می‌دهد: بله تا حدودی گرفته است و این نسل کمتر خود را نیازمند آن نوع از ارتباطات فیزیکی می‌داند که ما تجربه می‌کنیم. برای آن‌ها ممکن است این نوع ارتباطات از جمله مهمانی رفتن، وقت‌گیر باشد یا موجب شود از انجام دیگر کارها باز بمانند.

حتی وابستگی به شبکه‌های اجتماعی هم در آن‌ها وجود دارد، به گونه‌ای که وقتی به مهمانی می‌آیند باز هم اتصال و حضورشان در فضای دیجیتال را حفظ می‌کنند. این نسل، به نوعی دوزیست هستند و تجربه و زیست دو فضایی دارند، والدین اما اغلب تمایل دارند فرزندانشان صد درصد در فضای واقعی حضور داشته باشند. دکتر تقی‌زاده می‌گوید: البته این نسل که چندان اهل ارتباطات فیزیکی و مهمانی به شیوه نسل‌های پیشین خود نیستند، با دوستان و هم‌نسلان خود ارتباطات حضوری دارند و قرار می‌گذارند. ما در خانه و پارک و در قالب یک مهمانی با آدابی خاص یکدیگر را ملاقات می‌کنیم ولی آن‌ها در محیط‌های مدرن‌تر مثلاً در کافه‌ها همدیگر را می‌بینند. محل قرار، نوع پذیرایی و پوشش آن‌ها در این ارتباطات، تحت تأثیر شبکه‌های اجتماعی بسیار با نسل قبل متفاوت است.

### ارتباطات انتخابی

شیرین امین، روان‌شناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با گزارشگر روزنامه اطلاعات با بیان این که روابط مجازی و آنلاین، بخش زیادی از نیاز نسل «زد» به ارتباط را برآورده می‌کند و حضور فیزیکی در جمع‌های خانوادگی کمتر برایشان اولویت دارد می‌گوید: این نسل بیشتر به ارتباطات انتخابی و کنترل‌شده و کمتر به ارتباطات سنتی که مبتنی بر وظیفه و الزام اجتماعی است گرایش دارد.

مثلاً این موضوع که به آن‌ها بگوییم باید به مهمانی خانه فلان فرد برویم، چون بزرگتر فامیل است، برای آن‌ها معنادار نیست و پایبند این نیستند که صرفاً به دلیل باید و نبایدهایی که وجود دارد خود را به حضور در جمعی که نمی‌پسندند مجبور کنند. ضمن این که این نسل، آگاهی بیشتری از هویت شخصی و مرزبندی‌های فردی دارد و در جمعی قرار نمی‌گیرد که قرار است قضاوت شود یا سوالات

### نسل جدید معروف به نسل زد

**(Z) ترجیح می‌دهد در خانه بماند، هدفون بگذارد و در شبکه‌های اجتماعی وقت بگذراند یا با دوستانش**

**آتلاین گپ بزند. دیگر خبری از حضور پررنگ بچه‌ها در جمع‌های خانوادگی نیست.**

علاوه بر این که بعد عاطفی روابط آسیب می‌بیند، بعد فیزیکی نیز صدمه خواهد دید و گاهی پیش می‌آید بچه کاملاً از خانواده فاصله گرفته و با آن‌ها قطع ارتباط می‌کند. در صورت از دست رفتن کیفیت رابطه عاطفی و فیزیکی با خانواده، نوجوان یا جوان یک منبع مهم حمایت عاطفی در شرایط بحرانی مثل سوگ عزیزان را از دست می‌دهد. البته این که این نسل برای خود حق انتخاب قائل هستند و در جمع‌هایی که دوست ندارند شرکت نمی‌کنند فوایدی هم دارد، مثلاً در بسیاری مواقع از تنش‌ها و دلخوری‌ها جلوگیری می‌شود، ضمن این که فراموش نکنیم فاصله گرفتن از خانواده لزوماً به معنای انزوایی نیست، بلکه می‌تواند موجب شکل‌گیری جمع‌های دوستانه و کارآمد شود.

### درک فرزندان

برخی از خانواده‌ها از این تغییر نارضی هستند و احساس طردشدگی می‌کنند. آیا این احساسات به جاست؟ خانواده‌ها چه باید بکنند؟

دکتر امین در پاسخ به این پرسش می‌گوید: مهم‌ترین مسأله آن است که خانواده‌ها این بچه‌ها را درک کرده و از سرزنش و نصیحت کردن خودداری کنند و بدانند شاید فرزندان از جمع‌های خانوادگی فاصله بگیرد ولی کیفیت ارتباط او با پدر و مادر بسیار اهمیت دارد و این که با سرزنش و سایر رفتارهای مخرب، این ارتباط را مخدوش کنند به مرور به یک آسیب جدی تبدیل می‌شود. پدرمادرها باید به بچه‌ها حق انتخاب بدهند و اگر جمعی هست که مثلاً با پرسیدن سوالات شخصی باعث آزار فرزندان می‌شود برای حضور در آن جمع اصرار نکنند. اگر در این مورد قاطعیت داشته باشند به مرور فامیل و اطرافیان این رفتار را خواهند پذیرفت. وقتی کسی هر بار می‌پرسد چرا دختر یا پسر به مهمانی نیامد، نیاز نیست دروغی بگویند، بلکه خیلی قاطعانه و محترمانه بگویند دوست نداشتم بیاید یا برنامه‌های خودش را داشت. در این صورت، دیگران به مرور متوجه خواهند شد که این بچه حق انتخاب دارد و نباید غیبت او در مهمانی را به‌عنوان یک رفتار بد تلقی کنند.



مدیرکل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی از اه اندازی میز هدایت تحصیلی با کمک مشاوران متخصص آموزش و پرورش، خبر داد و گفت: دانش‌آموزان گرمی که انتخاب رشته خواهند کرد، می‌توانند با مراجعه به مدرسه محل تحصیل خود نسبت به اخذ مشاوره و

## مدیرکل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی خبر داد: راه اندازی میز هدایت تحصیلی با کمک مشاوران متخصص

راهنمایی در این خصوص اقدام و در صورت لزوم از محل برپایی و خدمات میزهای هدایت تحصیلی، مطلع شوند. اسفندیار صادقی با بیان این مطلب، اظهار کرد: کارشناسان میزهای مشاوره شهرستان ها، مناطق و نواحی استان، با کمک مشاوران متخصص در این حوزه،

## آذربایجان شرقی در مسیر سالمندی؛ چالشی که نباید نادیده گرفته شود

است که ۰.۰۹ درصد آنها در مراکز شبانه روزی بزرگسالی آذربایجان شرقی که ۱۰ مرکز می‌باشد، نگهداری می‌شوند. وی با بیان اینکه آذربایجان شرقی پنجمین استان پیر کشور است، گفت: نسبت جمعیت بالای ۶۰ سال استان ما در سال‌های اخیر روند بسیار صعودی به خود گرفته است و بر همین اساس در سال‌های آینده نیاز به مراقبت‌های توان بخشی از این قشر بیشتر خواهد شد.

### ابعاد روان‌شناختی بحران سالمندی در آذربایجان شرقی

سمیرا نوجوان، روان‌شناس بالینی و متخصص حوزه سالمندی، با تأکید بر روند رو به رشد جمعیت سالمند در آذربایجان شرقی افزود: سالمندی یک فرآیند زیستی-روان‌شناختی طبیعی است، اما وقتی میزان این جمعیت به سرعت افزایش یابد، می‌تواند منجر به بروز چالش‌های پیچیده‌ای در سلامت روانی و اجتماعی شود.

وی گفت: در شرایطی که شبکه‌های حمایتی اجتماعی و خانوادگی ناکافی باشند، سالمندان با افزایش ریسک افسردگی، اضطراب و اختلالات شناختی مانند فراموشی مواجه خواهند شد. نوجوان ادامه داد: تنهایی مزمن و انزوای اجتماعی، که از پیامدهای رایج سالمندی در مناطق رو به رشد جمعیت سالمند است که می‌تواند تأثیرات منفی جدی بر سلامت جسمانی و روانی سالمندان داشته باشد.

وی افزود: مطالعات نشان داده است که تنهایی طولانی مدت می‌تواند سطح کورتیزول (هورمون استرس) را در بدن افزایش داده و سیستم ایمنی را تضعیف کند، که این موضوع سالمندان را در معرض بیماری‌های جسمی و روانی قرار می‌دهد. نوجوان به مسئله انزوای اجتماعی اشاره کرده و خاطر نشان کرد: این مورد در اثر تغییرات سبک زندگی مدرن، مهاجرت جوانان و کاهش ارتباطات خانوادگی بروز می‌کند و باعث افزایش احساس بی‌پناهی و بی‌کفایتی در سالمندان می‌شود.

وی تأکید کرد: وجود شبکه‌های حمایتی اجتماعی قوی، همچون گروه‌های همیار سالمندان و مراکز اجتماعی، نقش مهمی در کاهش بار روانی این گروه دارد. فعالیتهای گروهی، کارگاه‌های آموزشی و مشاوره‌های روانشناختی تخصصی می‌تواند به سالمندان کمک کند تا مهارت‌های مقابله‌ای خود را افزایش دهند و احساس تعلق و معنا در زندگی‌شان را حفظ کنند؛ همچنین، دسترسی به خدمات روان‌درمانی تخصصی برای درمان اختلالاتی نظیر افسردگی و اضطراب در سالمندان باید به عنوان یک ضرورت در

این یعنی ورود کمتر نوزادان و ماندگاری بیشتر سالمندان در ساختار جمعیتی، که توازن جمعیت فعال و وابسته را به طور کامل تغییر خواهد داد. پیامدهای این تحول جمعیتی، تدریجی اما قطعی است. کاهش جمعیت در سن کار (۱۵ تا ۶۴ سال)، افزایش نسبت وابستگی، فشار بیشتر بر صندوق‌های بازنشستگی و بیمه‌های درمانی، رشد تقاضا برای مراقبت‌های تخصصی، و نیاز به بازطراحی فضاهای شهری و حمل‌ونقل عمومی تنها بخشی از نتایج این تغییر هستند. در حالی که جمعیت جوان استان رو به کاهش است، پیش‌بینی می‌شود تا سال ۱۴۳۰، تعداد سالمندان در برخی مناطق روستایی از جمعیت زیر ۲۰ سال بیشتر شود.

در شرایطی که سالمندی جمعیت با سرعت پیش می‌رود، امکانات و خدمات موجود در استان متناسب با این تحولات گسترش نیافته‌اند. طبق گزارش اداره کل بزرگسالی آذربایجان شرقی، تنها ۱۹ مرکز رسمی نگهداری سالمندان در سطح استان فعال است که ظرفیت پوشش جمعیتی موجود و آتی را ندارد. همچنین اغلب این مراکز در کلان‌شهر تبریز متمرکزند و مناطق کم‌پرخوردارتر دسترسی کافی به این خدمات ندارند. از سوی دیگر، بسیاری از سالمندان استان فاقد پوشش بیمه تکمیلی مؤثر هستند و هزینه‌های درمانی، توانبخشی و مراقبتی برای خانواده‌ها تبدیل به یک دغدغه جدی شده است.

بره این‌که هنوز جمعیت استان از محل‌های پیری کامل عبور نکرده، اما شاخص‌های هشداردهنده به اندازه کافی روشن هستند. نبود برنامه‌ریزی جامع و میان‌مدت، کمبود مراکز تخصصی برای نگهداری و توانبخشی سالمندان، کم‌توجهی به نیازهای روانی و اجتماعی این قشر و نابرابری منطقه‌ای در دسترسی به خدمات پزشکی و حمایتی، همگی زمینه‌ساز چالش‌هایی هستند که در صورت بی‌توجهی، در سال‌های آینده ابعاد گسترده‌تری پیدا خواهند کرد. تأخیر در واکنش به این روند، نه تنها هزینه‌های اجتماعی و اجتماعی را افزایش می‌دهد، بلکه فرصت مدیریت هدفمند و برنامه‌ریزی محور را نیز از میان خواهد برد.

### آذربایجان شرقی پنجمین استان پیر کشور است

فرکل صحاف، مدیرکل بزرگسالی آذربایجان شرقی اظهار کرد: ۲۰ هزار سالمند در استان داریم که از این تعداد ۱۴ هزار نفر تحت پوشش بزرگسالی هستند همچنین ۵۴ هزار نفر هم میزان جمعیت بالای ۶۰ سال کشور استان

پاسخگوی دانش‌آموزان و والدین محترم هستند. وی با تأکید بر لزوم استقرار مشاوران در مدارس طی روزهای آتی، ادامه داد: مشاوران مدارس نقش اثرگذاری در این میان داشته و می‌توانند با معرفی درست رشته‌ها به ویژه رشته‌های فنی و حرفه‌ای و کار و دانش، زمینه را برای ورود دانش‌آموزان به رشته‌های فنکا و ایجاد توازن و انتخاب رشته درست، فراهم کنند.



## پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۷ مرداد ۱۴۰۴  
سال بیست و دوم / شماره ۲۳۶



## نگاه نو به حقوق زنان در اسلام؛ از نصوص قرآنی تا چالش‌های قانونی امروز



یک حقوقدان با اشاره به نگاه نو به حقوق زنان در اسلام، توضیحاتی درباره قوانین موجود حوزه زنان

**ارائه داد. اسلام به عنوان یکی از بزرگ‌ترین ادیان الهی، نه‌تنها در سطح عبادی، بلکه در سطوح حقوقی، اجتماعی و سیاسی نیز آموزه‌هایی ژرف و بنیادین دارد. یکی از مهم‌ترین این آموزه‌ها، مسئله جایگاه زن، حقوق و آزادی‌های مشروع او در ساختار اجتماعی، خانوادگی و حقوقی است. متأسفانه در طول قرون متمادی، فاصله‌ای میان نصوص دینی و برداشت‌های فرهنگی و فقهی محدود از این نصوص شکل گرفته که گاه به تضییع حقوق زنان انجامیده است. در همین راستا، گفتگویی تفصیلی با کمال زئوف، حقوقدان و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی انجام داده‌ایم که مشروح آن در ادامه آمده است.**

### اسناد حقوقی و قوانین موجود درباره حقوق زنان چه جایگاهی در این بحث دارند؟

در سطح بین‌المللی، اسنادی چون اعلامیه جهانی حقوق بشر و کنوانسیون رفع تبعیض علیه زنان (CEDAW) مطرح هستند که البته ایران عضو دومی نیست. اما در قوانین داخلی، اصول ۲۰ و ۲۱ قانون اساسی، قانون مدنی و قوانینی مانند مرخصی زایمان یا منع خشونت علیه زنان چارچوب‌هایی مشخص ارائه می‌دهند. با این حال، در اجرا هنوز چالش‌هایی وجود دارد.

### در سال‌های اخیر، بحث حقوق زنان در جوامع اسلامی، به‌ویژه ایران، همواره محل توجه بوده است. دیدگاه اسلام درباره حقوق زنان چگونه تعریف می‌شود؟

اسلام به عنوان یکی از بزرگ‌ترین ادیان الهی، تنها محدود به احکام عبادی نیست، بلکه در حوزه‌های حقوقی، اجتماعی و سیاسی نیز آموزه‌های عمیق و ساختارمند دارد. از مهم‌ترین این آموزه‌ها، مسئله جایگاه و کرامت زن است که متأسفانه گاه به دلیل فاصله گرفتن از متون اصیل دینی و تفسیرهای فرهنگی و سنتی، مورد سوءبرداشت قرار گرفته است.

### منابع حقوق زن در اسلام بر چه اساسی تعریف شده‌اند؟

اسلام، حقوق زن را نه از سر ترحم یا مصلحت، بلکه بر پایه کرامت انسانی و عدالت تعریف می‌کند. سه منبع اصلی در این زمینه داریم: نخست قرآن کریم که با آیاتی چون «وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ» و «إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاهُمْ» بر برابری انسان‌ها تأکید دارد. دوم، سنت پیامبر (ص) که همواره با احترام با زنان رفتار می‌کردند و سوم، اصول فقهی نظیر قاعده لا ضرر، قاعده عدل و قاعده سلطه بر اموال که همگی ناظر به حفظ حقوق مدنی و انسانی زنان هستند.

### از منظر اجتماعی و سیاسی، اسلام چه نگاهی به مشارکت زنان دارد؟

بر خلاف آنچه برخی گمان می‌کنند، اسلام نه‌تنها حضور اجتماعی زنان را منع نکرده، بلکه آن را نظم‌بخشیده است. زنان در صدر اسلام در بیعت با پیامبر، فعالیت‌های نظامی، تصمیم‌گیری‌های اجتماعی و حتی مسئولیت‌های حکومتی حضور داشتند. این مشارکت امروز هم می‌تواند با حفظ اصول اخلاقی و شرعی ادامه یابد.

### در مورد ازدواج، طلاق و حضانت چه حقوقی برای زن در نظر گرفته شده است؟

زن در انتخاب همسر آزادی کامل دارد و ازدواج بدون رضایت او باطل است. در صورت ذکر شروط ضمن عقد یا توکیل، زن می‌تواند اختیار طلاق داشته باشد. همچنین در بحث حضانت، تا ۷ سالگی اولویت با مادر است و ادامه حضانت هم با نظر دادگاه و رعایت مصلحت طفل امکان‌پذیر است.

### برخی چالش‌ها و سوءبرداشت‌ها پیرامون حقوق زنان در جامعه ما رایج است. مهم‌ترین آن‌ها را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

یکی از چالش‌های جدی، ترکیب دین با سنت‌های قومی و قبیله‌ای است. بسیاری از محدودیت‌هایی که به نام دین اعمال می‌شود، ریشه در فرهنگ غیرشرعی دارد. همچنین تفسیر سطحی و مردسالارانه از متون دینی بدون اجتهاد علمی نیز آسیب‌زا است.

### برخی می‌گویند حقوق بشر و حقوق زن در اسلام با هم همخوانی ندارند. نظر شما چیست؟

اسلام اصول بنیادینی چون کرامت، برابری و مشارکت اجتماعی زنان را به رسمیت شناخته است، اما تفاوتی که وجود دارد در مبنا آزادی است. در اسلام، آزادی مطلق نیست، بلکه مستولانه است. توازن میان حق و تکلیف در شریعت اسلامی رعایت شده و این با فردگرایی افراطی در برخی مکاتب مدرن متفاوت است.

طبق ماده ۱۱۳۳، حق طلاق در اختیار مرد است، اما شرط ضمن عقد یا کراهت زن می‌تواند منجر به طلاق شود. در مورد دیه، در برخی جرایم تفاوت وجود دارد، اما این ناشی از نقش اقتصادی مرد در گذشته است، نه نقض در شأن زن. امروزه این موضوع در حوزه‌هایی مثل بیمه اصلاح شده و منعی هم از منظر فقهی وجود ندارد.

### مهم‌ترین محورهای حقوق زنان که در ایران با چالش مواجه‌اند کدام‌اند؟

آموزش، اشتغال، مالکیت و ارث، مشارکت سیاسی و امنیت از محورهای اصلی هستند. در هر کدام پیشرفت‌هایی حاصل شده، اما موانع فرهنگی، کلیشه‌های جنسیتی، ضعف در اجرای قوانین، تبعیض ساختاری و نبود آمار دقیق مانع تحقق کامل حقوق زنان شده‌اند.

### درباره برخی قوانین خاص مثل حق طلاق یا دیه زنان چه توضیحی دارید؟

طبق ماده ۱۱۳۳، حق طلاق در اختیار مرد است، اما شرط ضمن عقد یا کراهت زن می‌تواند منجر به طلاق شود. در مورد دیه، در برخی جرایم تفاوت وجود دارد، اما این ناشی از نقش اقتصادی مرد در گذشته است، نه نقض در شأن زن. امروزه این موضوع در حوزه‌هایی مثل بیمه اصلاح شده و منعی هم از منظر فقهی وجود ندارد.

### موضوعاتی مثل حجاب، محدودیت سفر یا اشتغال زن متأهل چه جایگاهی در شریعت دارند؟

الزام حجاب بر اساس آیات قرآن است، اما مختص زنان نیست؛ مردان نیز مکلف به حفظ نگاه و پوشش هستند. در خصوص سفر یا اشتغال زن، محدودیت‌هایی مثل اجازه همسر مطرح شده که مبنای آن تفسیر خاص از قوامیت مرد است. اما این محدودیت‌ها قابل بررسی فقهی و اصلاح با شرط ضمن عقد هستند.

### در پایان، راهکار شما برای بهبود وضعیت حقوق زنان در ایران چیست؟

راهکار اصلی، بازخوانی متون دینی با اجتهادی نوگرا و عدالت‌محور است. باید قوانین خانواده بازنگری شود، لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت تصویب شود، سواد حقوقی ارتقا یابد و حضور زنان در سطوح تصمیم‌گیری تقویت شود. زن در نگاه اسلام، فاعل تمدن است نه صرفاً موضوع فقه. امروز باید از این ظرفیت استفاده کرد تا جامعه‌ای عادلانه‌تر برای همه فراهم شود.

#### شناسه آگهی ۱۹۷۱۹۷۸

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئیننامه قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اهر تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی ذیصلاح تقدیم و گواهی طرح دعوی را به این اداره تسلیم نمایند. در غیر اینصورت این اداره برابر مقررات به وظایف قانونی خود عمل خواهد نمود.

#### آگهی از پلاک ۴۶. اصلی واقع در کرد احمد علیا بخش ۲۰ تبریز

۱. آقای میرابوالفضل سیدقمی فرزند میرعلی‌اصغر در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۵۸۳.۴۳ مترمربع اربتبعی از میرعلی‌اصغر سیدی قمی  
۲. آقای میرابوالفضل سیدقمی فرزند میرعلی‌اصغر در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۳۸.۴۰ مترمربع اربتبعی از میرعلی‌اصغر سیدی قمی  
بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷  
انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲  
ابراهیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

#### شناسه آگهی ۱۹۷۲۲۹۹

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۵۰۸۳/۱۲/۳۱۲۰۰۰۸۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی فلاحی باباجان فرزند محمد به شماره پرونده ۵۰۳/۱۴۰۳/۵۲۵۷/ه در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۹۹.۵۱ مترمربع مفروزه از پلاک ۷۲ فرعی از ۳۲ - اصلی واقع در قریه گونجیک بخش ۲۰ تبریز امن نصیریور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲  
ابراهیم نوری - رئیس ثبت اسناد و املاک اهر





## پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۷ مرداد ۱۴۰۴  
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۲۰

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

### ورزش در شب؛ فرصتی برای آرامش، سلامت و خواب بهتر



در دنیای پرشتاب امروز، بسیاری از افراد به دلیل مشغله‌های کاری، تحصیلی یا خانوادگی، فرصت ورزش در ساعات صبح یا عصر را ندارند. برای این گروه، شب‌تایم می‌تواند زمان مناسبی برای فعالیت بدنی باشد. برخلاف باور قدیمی که ورزش شبانه را برای خواب مضر می‌دانست، تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ورزش در شب، اگر به‌درستی انجام شود، نه تنها به سلامت عمومی بدن کمک می‌کند، بلکه حتی می‌تواند کیفیت خواب را نیز بهبود بخشد. در ادامه، به بررسی مزایا، معایب، نکات کلیدی و توصیه‌هایی درباره ورزش شبانه می‌پردازیم.

#### مزایای ورزش در شب

##### ۱. کاهش استرس و آرامش ذهن

یکی از بزرگ‌ترین مزایای ورزش شبانه، کاهش تنش‌های روزانه است. فعالیت بدنی باعث ترشح اندورفین می‌شود؛ هورمونی که خلق‌وخو را بهتر کرده و استرس را کاهش می‌دهد. بسیاری از افرادی که شب‌ها ورزش می‌کنند، تجربه‌ای مشابه مدیتیشن دارند: ذهنشان پاک‌سازی می‌شود و با آرامش بیشتری به خواب می‌روند.

##### ۲. افزایش تمرکز و عملکرد بهتر

شب‌ها، بدن به‌طور طبیعی گرم‌تر است و عضلات آمادگی بیشتری برای تمرین دارند. در نتیجه، خطر آسیب‌دیدگی کمتر شده و تمرین‌ها مؤثرتر می‌شود. همچنین، چون ذهن از کارهای روزانه آزاد شده، تمرکز بیشتری بر اجرای درست حرکات خواهید داشت.

##### ۳. امکان برنامه‌ریزی راحت‌تر

برای بسیاری از افراد، شب‌ها خلوت‌تر و آزادترند. دیگر خبری از عجله برای رسیدن به محل کار یا مدرسه نیست. این زمان، فرصت خوبی برای ورزش بدون استرس زمانی است. همچنین، باشگاه‌ها در شب خلوت‌تر هستند و تجهیزات در دسترس‌ترند.

#### نکاتی که باید در ورزش شبانه رعایت شود

##### ۱. ساعت تمرین خیلی دیر نباشد

بهتر است آخرین زمان تمرین، حدود ۲ تا ۳ ساعت قبل از خواب باشد. ورزش سنگین درست قبل از خواب، ممکن است ضربان قلب و دمای بدن را بالا ببرد و روند به خواب رفتن را مختل کند.

##### ۲. ورزش‌های مناسب انتخاب شود

در شب، تمرین‌های سبک تا متوسط مثل یوگا، پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری آرام یا تمرین‌های کششی انتخاب بهتری هستند. اگر تمرین هوازی سنگین یا وزنه‌برداری انجام می‌دهید، سعی کنید زودتر در شب انجام شود و بدن فرصت ریکاوری پیدا کند.

##### ۳. بعد از تمرین، بدن را آرام کنید

بعد از ورزش، حتماً حرکات سرد کردن و تنفس عمیق را انجام دهید تا سیستم عصبی آرام شود. یک دوش آب گرم و نوشیدن مایعات گرم (مثل چای بابونه) نیز به آرامش قبل از خواب کمک می‌کند.

#### آیا ورزش شبانه برای همه مناسب است؟

خیر. پاسخ این سؤال به ویژگی‌های بدن و سبک زندگی هر فرد بستگی دارد. بعضی افراد با ورزش در شب انرژی می‌گیرند و خواب راحت‌تری دارند، درحالی‌که برخی دیگر ممکن است بی‌قرار شوند و دچار اختلال خواب شوند.

برای فهمیدن اینکه ورزش شبانه برایتان مفید است یا نه، به واکنش بدنتان گوش دهید. اگر بعد از یک هفته ورزش شبانه خواب بهتری داشتید و صبح‌ها سرحال‌تر بودید، به احتمال زیاد این سبک برای شما مناسب است.

برنامه پیشنهادی ۳۰ دقیقه‌ای برای ورزش شبانه در خانه اگر باشگاه نمی‌روید و می‌خواهید در خانه ورزش کنید، یک برنامه ساده و آرام شب‌تایم می‌تواند شامل این مراحل باشد:

۵ دقیقه گرم کردن بدن (چرخش مفاصل، حرکت دست و پا، تنفس عمیق)

۱۰ دقیقه تمرین هوازی سبک (مثل طناب درجا، پرش آرام، یا دویدن درجا)

۱۰ دقیقه تمرین مقاومتی یا کششی (مثل پلانک، اسکات، لانج، حرکات با کش ورزشی)

۵ دقیقه سرد کردن و تنفس آرام

می‌توانید تمرین را با یک موسیقی آرام همراه کنید تا به ریلکسیشن شب کمک کند.

#### جمع‌بندی

ورزش در شب، اگر با برنامه و رعایت نکات انجام شود، می‌تواند فواید جسمی و روانی زیادی داشته باشد؛ از جمله کاهش استرس، بهبود خواب، تناسب‌اندام و افزایش انرژی روز بعد. مهم‌ترین نکته، شناخت ریتم بدنی خود و انتخاب نوع ورزش مناسب است.

اگر احساس خوبی از ورزش شبانه دارید، آن را به بخشی از سبک زندگی سالم خود تبدیل کنید.

در روزهای داغ تابستان، کولر به یکی از ضروری‌ترین وسایل زندگی تبدیل می‌شود. استفاده درست از کولر می‌تواند گرمای طاقت‌فرسا را قابل‌تحمل کرده و به حفظ تمرکز، خواب و سلامت روان کمک کند. اما استفاده نادرست از آن ممکن است مشکلاتی برای سلامتی ایجاد کند.

تنظیم دمای کولر اهمیت زیادی دارد. دمای مناسب برای فضای داخلی بین ۲۴ تا ۲۶ درجه سانتی‌گراد است. تنظیم بیش از حد سرد می‌تواند باعث شوک دمایی، سردرد، خشکی گلو و پوست شود. همچنین قرار گرفتن مستقیم در مقابل باد کولر ممکن است منجر به گرفتگی عضلات یا سرماخوردگی تابستانی شود. برای جلوگیری از این مشکلات، بهتر است

کولر را طوری تنظیم کنیم که هوای خنک به‌صورت غیرمستقیم در فضا پخش شود. تمیز نگه‌داشتن فیلترها نیز از اهمیت بالایی برخوردار است؛ زیرا گردوغبار جمع‌شده در فیلترها می‌تواند آلرژی یا مشکلات تنفسی ایجاد کند. در نهایت، کولر وسیله‌ای مفید است، به شرط آن‌که با آگاهی و رعایت اصول بهداشتی و دمایی از آن استفاده شود.

### کولر در روزهای گرم؛ دوست یا دشمن سلامتی؟

## نکات ضروری برای حفظ انرژی در فصل گرما که نمی‌دانید!



در روزهای گرم چگونه انرژی خود را حفظ کنیم؟ با نکات ضروری و کمتر شنیده‌شده برای مقابله با خستگی و بی‌حالی در فصل گرما آشنا شوید.

تابستان با نور زیاد و گرمای شدید همراه است، اما چرا در این فصل بدن دچار بی‌حالی و کم‌انرژی بودن می‌شود؟ دلیل آن تنها افزایش دما نیست. عادت‌های نادرست، تغذیه ناسالم و سبک زندگی کم‌تحرک، عامل‌های پنهانی هستند که سطح انرژی را به‌شدت کاهش می‌دهند. اگر در طول روز احساس ضعف، خواب‌آلودگی یا کاهش تمرکز دارید، وقت آن است شیوه روزمره خود را بازبینی کنید. این مطلب نکاتی کاربردی را ارائه می‌دهد که اغلب نادیده گرفته می‌شوند. با رعایت آن‌ها، رعایت این نکات به حفظ انرژی در فصل گرما بدون مصرف مکمل یا نوشیدنی‌های انرژی‌زا کمک می‌کند.

#### حفظ انرژی در فصل گرما؛ تغذیه سبک با ترکیب هوشمندانه مواد غذایی

رژیم غذایی تابستان نباید فقط بر پایه سالاد یا میوه‌های آبدار باشد. انتخاب نامناسب مواد غذایی باعث افت شدید انرژی می‌شود.

نکاتی برای حفظ انرژی در فصل گرما با تغذیه مناسب:

قبل از معرفی لیست، لازم است بدانید که حجم زیاد غذا در گرما باعث کندی متابولیسم می‌شود. بنابراین به جای حذف وعده‌ها، کیفیت آن‌ها را بهینه کنید.

- پروتئین کافی دریافت شود؛ مانند مرغ گریل‌شده، تخم‌مرغ آب‌پز یا عدسی
- میوه‌هایی با قند طبیعی و فیبر بالا مثل سیب و آلبالو انتخاب شوند
- آجیل خام و دانه‌های مغزی مانند بادام و تخم‌کنان انرژی را پایدار نگه می‌دارند
- غلات کامل مانند جو دوسر باعث آزادسازی آهسته قند می‌شوند
- از مصرف غذاهای سرخ‌شده، سس‌های چرب و نوشابه خودداری شود
- این انتخاب‌ها از خستگی بعد از غذا جلوگیری کرده و تمرکز ذهنی را در طول روز حفظ می‌کنند.

بیشتر بخوانید: ۱۰ روش آسان برای بالا بردن سطح انرژی بدن در طول روز

مناسب در ساعات میانی روز

- حرکات کششی ۵ دقیقه‌ای هر ۲ ساعت در محل کار یا خانه
- تمرین‌های تنفس عمیق برای افزایش اکسیژن‌رسانی به مغز
- این فعالیت‌ها باعث بهبود گردش خون شده و از خواب‌آلودگی مداوم جلوگیری می‌کنند.

#### استراحت هدفمند و خواب با کیفیت

خواب ناب‌بوسته یا نامنظم، عامل پنهان دیگری در کاهش انرژی تابستانی است. تعریق شبانه، نور زیاد و کمبود اکسیژن در فضا بر کیفیت خواب اثر منفی می‌گذراند.

- استفاده از بخار، هندونه، طالبی و توت‌فرونگی در میان‌وعده‌ها
- نوشیدن آب به همراه کمی نمک طبیعی برای تنظیم الکترولیت‌ها
- مصرف آب نارگیل یا دمنوش سرد نعنای برای تنفس و آبرسانی هم‌زمان
- استفاده از نوشیدنی‌های بدون قند با طعم لیمو یا زنجبیل برای تنوع
- این روش‌ها به حفظ تعادل دمای بدن و کاهش احساس سنگینی در گرما کمک می‌کنند.

#### حرکت بدنی با زمان‌بندی مناسب

تحرک نداشتن در تابستان به دلیل گرما قابل درک است، اما بی‌تحرکی بیش‌ازحد باعث افت سطح انرژی می‌شود. در عوض، لازم است برنامه فعالیت روزانه با دمای محیط هماهنگ شود.

- چند روش برای حفظ تحرک در گرمای تابستان:
- ورزش سبک مانند یوگا یا پیاده‌روی را به ابتدای صبح منتقل کنید
- استفاده از فضای سرپوشیده با تهویه

در هوای گرم، مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین مثل قهوه یا نوشیدنی‌های شیرین و سوسه‌برانگیز است، اما مصرف بی‌برنامه آن‌ها باعث بی‌قراری، تپش قلب و خستگی شدید می‌شود.

مواردی که باید مورد توجه قرار گیرد:

- محدود کردن قهوه به ۱ فنجان در ساعات ابتدایی روز
- اجتناب از نوشیدنی‌های انرژی‌زا و نوشابه‌های طعم‌دار
- بررسی برچسب مواد غذایی برای شکر پنهان در محصولات مانند نان بسته‌بندی‌شده یا سس‌ها
- مدیریت این مواد باعث جلوگیری از افت ناگهانی قند خون و کاهش عملکرد ذهنی خواهد شد.

#### تنظیم دمای محیط برای کاهش خستگی ذهنی

فضای بسیار گرم، حتی اگر بدن آبرسانی کافی داشته باشد، روی مغز اثر منفی دارد. عدم تهویه مناسب باعث کاهش بهره‌وری، خواب‌آلودگی و تحریک‌پذیری می‌شود.

- پیشنهادهایی برای تنظیم محیط اطراف: استفاده از پنکه و باز گذاشتن پنجره در ساعات اولیه صبح
- بستن پرده‌ها در ساعات اوج آفتاب برای جلوگیری از گرم‌شدن اتاق
- قرار دادن گیاهان با برگ‌های پهن برای افزایش رطوبت و تهویه
- استفاده از رنگ‌های سرد و روشن در محیط کار و خانه
- مدارد خنک و معتدل، مغز را فعال نگه می‌دارد و از فرسودگی ذهنی جلوگیری می‌کند.

#### تابستانی فعال با انرژی پایدار

کاهش انرژی در تابستان تنها به گرما مربوط نمی‌شود، بلکه به رفتارهای نادرست روزمره نیز بستگی دارد. با انتخاب تغذیه سبک، آبرسانی اصولی، تحرک مناسب و خواب با کیفیت، بدن در تعادل باقی می‌ماند. همچنین با مدیریت مصرف کافئین، شکر و تنظیم فضای اطراف، ذهن نیز هوشیار و بیدار می‌ماند. اگر هدف‌تان حفظ شادابی، تمرکز و عملکرد در این فصل است، کافی است به جزئیات توجه کنید. همین نکات کوچک، تفاوت بزرگی در کیفیت زندگی ایجاد می‌کند.

## باورنکردنی اما واقعی؛

### تاثیر مخرب سیگار الکترونیکی بر جمجمه جنین

سیگارهای الکترونیکی موسوم به ویپ نه تنها فرد مصرف کننده که می‌تواند حتی بر وضعیت جسمانی نوزاد در رحم نیز تاثیر منفی بگذارند. یک مطالعه جدید روی موش‌ها نشان داده که قرار گرفتن در معرض دو ماده مایع موجود در سیگارهای الکترونیکی در رحم می‌تواند شکل جمجمه را در طول رشد جنین تغییر دهد. در یک سری آزمایش، موش‌های باردار در معرض ترکیبی از دو مایع مورد استفاده برای ایجاد حس دود ناشی از ویپینگ در گلو قرار گرفتند. فرزندان مادرانی که در معرض نسبت خاصی از این ترکیبات قرار داشتند، وزن کمتری داشتند و با ویژگی‌های صورت باریک‌تر و جمجمه‌های کوتاه‌تر متولد شدند. این یافته برای محققان شگفت‌آور بود، نه تنها به این دلیل که هیچ نیکوتینی وجود نداشت، بلکه به این دلیل که نسبت مواد شیمیایی که باعث نقص جمجمه می‌شدند توسط صنعت سیگار الکترونیکی به گونه‌ای طراحی شده بود که گزینه‌ای ایمن‌تر از نسبت‌های موجود در محصولات قبلی باشد. جیمز کری، نویسنده اصلی مطالعه و استاد آناتومی در کالج پزشکی دانشگاه ایالتی اوهایو، گفت: این ماده نیکوتین نداشت و هنوز هم بر رشد جمجمه در مدل ما تاثیر می‌گذارد، که چیزی نبود که انتظار داشتیم. نتایج این تحقیق اخیراً در مجله «پی ال او اس وان» منتشر شده است.

#### خطر نیکوتین و سیگارهای الکترونیکی برای سلامت جنین

آزمایشگاه زیست‌شناسی کری سال‌هاست که اثرات قرار گرفتن در معرض نیکوتین در رحم بر رشد سر و صورت نوزاد را بررسی کرده و در سال ۲۰۲۰ گزارش داده که قرار گرفتن در معرض نیکوتین از طریق شیر مادر باعث نقص جمجمه در موش‌ها می‌شود. طبق گزارش مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، سالانه حدود ۳ درصد از نوزادان با نقص

مادرزادی متولد می‌شوند و تغییرات در سر و گردن از رایج‌ترین آنهاست - به ویژه شکاف لب و یا شکاف دهان.

کری گفت، از آنجا که پروپیلن گلیکول موجود در سیگارهای الکترونیکی با افزایش جذب نیکوتین مرتبط دانسته شده است، بسیاری از شرکت‌ها به سمت کاهش درصد بالای پروپیلن گلیکول و افزایش گلیسرول روی آورده‌اند و سعی می‌کنند آن را به عنوان یک جایگزین ایمن‌تر معرفی کنند.

موش‌های ماده در طول دوره تقریباً ۲۰ روزه بارداری، با سرعت یک پیک در دقیقه، چهار ساعت در روز و پنج روز در هفته در معرض این سه شرایط مختلف قرار گرفتند. عرض و ارتفاع جمجمه تولد موش‌ها دو هفته پس از تولد اسکن شد. تجزیه و تحلیل نشان داد که از نظر آماری، اندازه و وزن در فرزندان

موش‌های بارداری که در معرض مخلوط «پی جی / وی جی» ۳۰ / ۷۰ PG/VG) (۳۰٪ / ۷۰٪) که ایمن‌تر فرض می‌شود، قرار گرفته بودند، در مقایسه با موش‌هایی که در معرض هوای آزاد و فرمول ۵۰ / ۵۰ قرار گرفته بودند، کاهش معنی‌داری نشان داد.

کری گفت: آنچه می‌بینیم، باریک شدن مداوم تمام ویژگی‌های صورت است و همین اتفاق با عقب رفتن به جمجمه نیز رخ می‌دهد. بنابراین، در کل، آنها باریک‌تر و کمی سرشان کوتاه‌تر است که برخی از تغییرات قابل مشاهده‌ای را که در کودکان می‌بینیم، تقلید می‌کند. ما همچنین شاهد کمی کاهش وزن بودیم. این حیوانات در محدوده طبیعی یک حیوان در آن سن بودند، اما همچنان وزن کمتری داشتند.

یافته‌ها در چندین زایمان موش و در هر دو جنس بیولوژیکی یکسان بود. مخلوط ۵۰ / ۵۰ هیچ تغییر آماری چشمگیری نداشت و این جایی بود که ما به دنبال تفاوت بودیم. ما فکر می‌کردیم پروپیلن گلیکول سنگین‌تر باید اثرات بیشتری داشته باشد، و دقیقاً برعکس بود.







## پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۷ مرداد ۱۴۰۴  
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۲

گردشگری

## ثبت نام «عمره» از ۱۱ مرداد و اعزام‌ها از ابتدای شهریور آغاز می‌شود

بخشی به بسته‌های سفر گفت: همکاران ما، مدل‌های مختلف را بررسی کرده‌اند و تلاش می‌کنیم چند هفته بعد از آغاز اعزام‌های عمره، بسته‌های متنوع سفر روی سامانه قرار بگیرد تا در آینده نزدیک هموطنان بتوانند متناسب با سلیقه و بودجه مدنظرشان از هتل‌ها با سطوح کیفیتی مختلف استفاده کنند. معاون حج و عمره سازمان حج و

معاون حج و عمره سازمان حج و زیارت درخصوص آخرین وضعیت ثبت نام و اعزام‌های هموطنان به عمره گفت: با فعال شدن ناوگان هوایی کشور و برنامه‌ریزی انجام شده، ثبت‌نام متقاضیان از ۱۱ مرداد آغاز می‌شود و اعزام عمره‌گذاران نیز از اول شهریور برنامه‌ریزی شده است. اکبر رضایی با اشاره به برنامه‌های سازمان برای تنوع

# فرار به خنکای ناشناخته؛ دریاچه‌هایی که هنوز بکر مانده‌اند

دقت کنید به دلیل نبود امکانات، حتماً تجهیزات کامل ببرید. آتن‌دهی موبایل هم بسیار ضعیف است.  
**۷. دریاچه سد طالقان - کمتر شناخته شده ولی باشکوه**  
**طالقان - استان البرز (حدود ۲ ساعت از تهران)**  
سد طالقان و دریاچه‌اش هنوز نسبت به دماوند و شمال خیلی شلوغ نشده‌اند. با اینکه بعضی نقاط آن در حال ویلاسازی است، هنوز جاهایی وجود دارد که می‌توان در سکوت طبیعت کمپ زد، کتاب خواند، یا پیاده‌روی کرد.  
امکان قایق‌سواری و ماهیگیری روستاهای اطراف با محصولات محلی عالی مسیر زیبای جاده طالقان تا دریاچه سفر با هدف، نه با هیجان در روزگاری که بسیاری از مقاصد گردشگری ایران با هجوم مسافران تابستانی از نفس افتاده‌اند، این دریاچه‌های نیمه‌پنهان فرصتی برای یک سفر آرام، با کیفیت و معنادار هستند. یادتان نرود:  
- زباله را با خود بازگردانید  
- آتش را به درستی خاموش کنید  
- به سکوت دریاچه‌ها احترام بگذارید  
دریاچه‌های ناشناخته ایران در تابستان، گزینه‌هایی بی‌نظیر برای تجربه «سفر با معنا» هستند؛ سفر به دل طبیعتی که هنوز بکر است، آرام است و لبریز از زندگی. شاید بهتر باشد به‌جای مقصدهای شلوغ و پرزرق‌وبرق، این تابستان را با یک چادر، یک دوربین و یک دل آماده برای شنیدن صدای طبیعت آغاز کنیم.

ویژگی خاص، محیط‌زیستی کاملاً متفاوت دارد.  
جذابیت زیست‌محیطی:  
نوعی مینی‌اکوسیستم شور در دل کوهستان محل زیست پرنده‌ها مهاجر در تابستان بکر و دور از مسیرهای رایج گردشگری  
**۵. دریاچه شورمست؛ خلوت عاشقانه کوه و جنگل**  
**سوادکوه - استان مازندران**  
شورمست یک دریاچه کوچک اما بسیار محبوب میان عاشقان طبیعت خلوت است. درختان بلند اطراف، آینه سبز رنگی از جنگل در سطح دریاچه ساخته‌اند که فقط باید تماشا کرد و سکوت را شنید.  
تجربه خاص:  
عکاسی از مه جنگل بر سطح دریاچه قایق‌سواری در آرامش بی‌صدا کمپینگ در دل درختان توسکا  
**۶. دریاچه تار و هویر - دماوند (دوگانه شگفت‌انگیز در دل کوه)**  
حدود ۳۰ کیلومتری شرق دماوند - روستای هویر  
این دو دریاچه خواهر در ارتفاعات کوه‌های البرز مرکزی واقع شده‌اند. دسترسی به آن‌ها کمی سخت است و همین باعث شده تا امروز نسبتاً بکر باقی بمانند.  
مسیر جاده خاکی دارد و مناسب خودروهای شاسی‌بلند است، اما ماجراجویان واقعی با ماشین سواری هم می‌روند.  
**ویژگی‌ها:**  
آب زلال و هوای بسیار خنک حتی در مرداد امکان کمپینگ و سکوت مطلق فرصت ماهیگیری در فصل تابستان

**۱. دریاچه گهر؛ نگین بکر زاگرس استان لرستان - ارتفاعات اشترانکوه**  
دریاچه گهر شاید مشهورترین ناشناخته‌ها باشد. در دل رشته‌کوه اشترانکوه، پس از ساعاتی کوه‌نوردی، به آبی می‌رسی که آینه‌وار کوه را در خود می‌کشد. این دریاچه ۱۷۰۰ متر بالاتر از سطح دریاست و دمای هوا حتی در تیرماه هم خنک است.  
چرا جذاب است؟  
**امکان کمپ زدن در طبیعت بکر ممنوعیت ورود ماشین = آرامش واقعی آب شفاف و قابل شنا در بخش‌هایی**  
توجه داشته باشید ورود به گهر نیاز به پیاده‌روی ۲ تا ۵ ساعته دارد، مناسب خانواده‌هایی است که اهل طبیعت‌گردی حرفه‌ای‌اند.  
**۲. دریاچه زریوار؛ آینه کوه‌های کردستان مریوان - استان کردستان**  
نام زریوار (زریبار) برای کردها آشناست، اما برای بسیاری از ایرانی‌ها هنوز کشف‌نشده است. دریاچه‌ای در میان کوه‌ها، با مه صبحگاهی جادویی و روستاهای اطراف مهمان نواز.  
**تجربه متفاوت:**  
**امکان قایق‌سواری سنتی و مدرن**  
شب‌نشینی در اقامتگاه‌های بوم‌گردی با موسیقی کردی (در ایامی غیر از محرم و صفر) پرنده‌نگری ویژه، به‌ویژه در اوایل تابستان پیشنهاد ویژه: اگر عاشق طلوع آفتاب هستید، زریوار یکی از خاص‌ترین منظره‌های طلوع را دارد.  
**۳. دریاچه ولشت؛ بهشتی پشت کوه‌ها کلاردشت - استان مازندران**  
کمتر کسی باور می‌کند پشت آن همه درخت و مه مازندران، چنین دریاچه‌ای خوابیده باشد. ولشت بین کوه‌ها محصور شده و فقط از یک جاده فرعی قابل دسترسی است.  
جذابیت‌ها:  
طبیعت‌گردی کم‌ترافیک در مازندران!  
صید ماهی محلی با مجوز کمپینگ با نمای کوهستانی نکته اینجاست که فاصله نسبی از جاده اصلی باعث شده ولشت هنوز از شلوغی در امان بماند.  
**۴. دریاچه برم شور؛ شگفتی آب شور در کوهستان استان کهگیلویه و بویراحمد - اطراف یاسوج**  
برم شور یک دریاچه کوچک اما بسیار خاص است. برخلاف ظاهر جنگلی و کوهستانی اطراف، آب آن شور است و به‌خاطر همین

**در روزهای داغ تابستان، برخی از دریاچه‌های بکر ایران در دل کوهستان‌ها و جنگل‌ها، مقصدی خنک و آرام برای گردشگران طبیعت‌دوست هستند؛ جایی که هنوز از شلوغی و تخریب انسانی در امان مانده‌اند.**  
**وقتی گرمای تیر و مرداد دماسنج شهرها را تا ۴۰ درجه بالا می‌برد، ایران ناشناخته هنوز نفس می‌کشد؛ آرام و خنک. کافی است کوله‌ات را برداری و راهی جایی شوی که کمتر کسی اسمش را شنیده؛ دریاچه‌هایی در دل کوه، در بستر جنگل، یا در آرامش یک روستای گمنام. دریاچه‌هایی که هنوز صدای قایق موتوری را نشنیده‌اند، هنوز ساحل‌شان آسفالت نشده، و هنوز هر پرنده‌ای که پر می‌زند، صدایش تا عمق دل شنیده می‌شود...**



## ارائه طرح تعطیلی یک هفته ای و اختصاص یارانه سفر به هیات دولت

وزیر میراث فرهنگی گفت: در صورت تصویب هیات دولت در هفته آینده، طرح ارائه تسهیلات سفر به مردم و تعطیلی یک هفته ای تا پیش از پایان تابستان اجرا می‌شود.  
به گزارش خبرنگار مهر، سید رضا صالحی امیری وزیر میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری در گفتگویی ویژه خبری درباره وضعیت گردشگری در پسا جنگ گفت: دشمن با انجام جنگ ترکیبی با پشتوانه آمریکا و ناتو تصمیم داشت که نظام جمهوری اسلامی را دچار تغییر کند. ما از لفظ اسرائیل زیاد استفاده می‌کنیم. این جنگ، جنگ ناتو با ایران در جغرافیای اسرائیل بود. آن چیزی که امروز باید به عنوان ملت ایران احساس غرور داشته باشیم این است که دشمن در تغییر نظام اسلامی ناموفق بود. این جنگ دستاورد همدلی و همکاری مردم را داشت. صالحی امیری درباره اینکه وزارت میراث فرهنگی درباره گفته‌های رئیس آژانس اتمی در باره قرار گرفتن اورانیوم غنی شده زیر آزار باستانی چه واکنشی داشت گفت: ما به دنبال این بودیم که این موضوع را به لحاظ حقوقی و بین المللی پیگیری کنیم اما متوجه شدیم خبرنگار با طرح سوالی این موضوع را مطرح کرد و او در این باره پاسخ مثبتی نداد پس ما مستندی مبنی بر اینکه رئیس آژانس چنین چیزی گفته باشد پیدا نکردیم. وزیر میراث فرهنگی در باره آسیب جنگ حوزه گردشگری و میراث فرهنگی در زمان جنگ گفت: باید سه مفهوم جذابیت امنیت و زیر ساخت را بررسی کنیم. ایران جزو کشورهای هدف گردشگری است. هر گاه امنیت دستخوش پدیده داخلی و خارجی می‌شود گردشگری افت می‌کند ما در ماه فروردین ۴۸ درصد در حوزه ورود گردشگر نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد داشتیم اما در اردیبهشت و خرداد ماه با افول گردشگر

مواجه شدیم. این موضوع به دلیل امنیت روانی بود که بوجود آمد. چون از اردیبهشت زمزمه‌های جنگ مطرح بود. وقتی با کاهش گردشگر مواجه می‌شویم یعنی اقامتگاه‌ها، صنایع دستی و اژانس‌های مسافرتی دچار چالش می‌شوند امروز در مرکز چالش هستیم. با این وجود جلسات سنگینی با تشکل‌های بخش خصوصی داریم که وضعیت احیا شود. وی درباره اقدامات برای احیای گردشگری داخلی و خارجی گفت: برای اینکه بتوانیم تعداد گردشگران ورودی را به ۱۵ میلیون نفر برسیم، در ۱۴۰۴ برای ورود بالای ۹ میلیون نفر برنامه ریزی کرده بودیم.  
رئیس جمهور به ارمنستان، گرجستان، مصر، ترکیه، تاجیکستان و کشورهای دیگر رفت تا گردشگری ورودی رونق گیرد. با مصر توافق شد تا این روابط شکل بگیرد. تنها مانع که تابلوی خیابان خالد اسلامبولی بود که تغییر پیدا کرد. در حال حرکت برای تبادیل گردشگر بین دو کشور بودیم که جنگ شد.  
صالحی امیری گفت: هر سال سه و نیم میلیون گردشگری زيارتی از عراق داریم با وزیر گردشگری عراق در این زمینه صحبت شد که این آمار افزایش پیدا کند. ۵۰ درصد ظرفیت گردشگری ما مذهبی است.  
وی افزود: دو استراتژی با ۱۴ راهکار برای احیای گردشگری در پسا جنگ پیش بینی شد. یکی از آنها احیای گردشگری خارجی است. اگر این کار انجام نشود، اشتغال مستقیم یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر تحت تأثیر جدی قرار می‌گیرد و این نگران‌کننده است. وزیر میراث فرهنگی گفت: ما می‌توانستیم با ورود ده میلیون گردشگر ۱۰ میلیون دلار درآمد داشته باشیم. از این رقم دو میلیون دلار برای گردشگری سلامت است. در گردشگری خارجی

استراتژی اصلی را امسال در گردشگری زیارتی گذاشتیم. یعنی می‌توانیم ورود گردشگر از عراق و عربستان، کویت و آذربایجان را مجدد احیا کنیم چون ۵۰ درصد ظرفیت گردشگری ورودی ماست و مردم این کشورها به اهل بیت علاقه دارند ظرفیت لازم برای پذیرش آنها را نیز داریم. اولین پروازهای عراقی‌ها امروز در کشور فرود آمد و در شمال و مشهد و نقاط دیگر کشور با حضور عراقی‌ها مواجه بودیم.  
صالحی امیری گفت: وقتی جنگ اتفاق می‌افتد همه در زمان جنگ خسارت می‌بینند اما گردشگری پس از جنگ خسارت می‌بیند. امروز ۲۲ هزار واحد هتل اقامتگاه و بوم‌گردی در کشور فعال است که خدمات می‌دهند اما خسارتی که برای آنها به وجود آمد به دلیل عدم ورود گردشگر در بعد از جنگ است. امیدواریم در ۶ ماه آینده ظرفیت ۵۰ درصدی ورود گردشگر را احیا کنیم و همزمان برای جذب گردشگر از سایر کشورها تلاش کنیم  
الان تمرکز ما عراق و عربستان، آسیای میانه، قفقاز، تاجیکستان آذربایجان و کشورهای این حوزه است که در حال هماهنگی برای ورود دوباره به آنها هستیم. هر میزان شرایط امنیتی بهتر می‌شود به همین میزان ظرفیت احیای گردشگری فراهم می‌شود. وی ادامه داد: احیای گردشگری داخلی استراتژی دوم است. در داخل باید تحریک تقاضای سفر انجام گیرد. ما به عنوان دولت و بخش خصوصی و مجموعه آژانس‌ها و قطار و ریل و مجموعه تریبری باید سفر ارزان را تعریف کنیم. طرح ما برای دولت این است که با ایجاد یارانه منطقی برای خانوارها از طریق بودجه‌های رفاهی دستگاه‌ها و کاهش هزینه‌های هتل‌ها و سیستم تریبری و حمل و نقل ریلی و هوایی و زمینی خانواده‌ها



را به سفر تشویق کنیم. این سفر باید با مشوق‌هایی مانند تعطیلات در ایام تابستان تا ۴۵ روز آینده شکل گیرد. صالحی امیری گفت: این موضوع طی هفته آتی در دولت مطرح می‌شود. بخشی از هزینه‌ها را باید توسط دولت متحمل شود و بخشی از آن را کارکنان دولت و مردم و اقامتگاه‌ها و تأسیسات گردشگری بدهند. این طرح به دلیل حفظ اشتغال گردشگری و بازسازی نشاط در جامعه مطرح شد. باید بازسازی نشاط اجتماعی صورت گیرد. این غیر قابل انکار است. جنگ در درون خود فشار را به خانواده‌ها می‌آورد. وی افزود: تلاش ما این است که مدت زمان استمهال مالیات و بیمه را بیشتر کنیم تا فشار کمتری به گردشگری وارد شود. بخشی خصوصی درخواست یک سال استمهال مالیات را دارد.



دبیر ستاد اربعین آذربایجان شرقی گفت: بیش از ۲۱ هزار و ۶۰۰ نفر از هم‌استانی‌ها در سامانه سماح برای سفر به عتبات عالیات ثبت‌نام کرده‌اند. محمداقصر هنریز اظهار کرد: قیمت بلیت‌های اتوبوس تا مرز مه‌ران توسط اتحادیه اتوبوسرانی کشور اعلام شده است. وی با اشاره به قیمت‌های اعلام شده از سوی اتحادیه اتوبوسرانی کشور برای سفر

## ثبت‌نام بیش از ۲۱ هزار زائر آذربایجان شرقی در سامانه سماح

تا مرز مه‌ران گفت: نرخ اتوبوس‌های ۲۲ تا ۲۵ نفره یک میلیون و ۷۲۲ هزار تومان، اتوبوس‌های ۳۰ تا ۳۲ نفره یک میلیون و ۳۴۶ هزار تومان و اتوبوس‌های ۴۰ تا ۴۲ نفره یک میلیون و ۲۵ هزار تومان است. دبیر ستاد اربعین استان خاطر نشان کرد: بلیت‌های هواپیما از هشتم مرداد قیمت‌گذاری خواهند شد و در صورت افزایش

درخواست، پروازهای بیشتری به عتبات عالیات اختصاص خواهد یافت. وی با اشاره به اینکه مسیری برای قطار از استان به مرز مه‌ران تعیین نشده است، تصریح کرد: از تمامی شهرهای استان اتوبوس برای عزیمت به عتبات عالیات فراهم شده است.

## موافقت مشروط کمیسیون اقتصادی با حذف چهار صفر از پول ملی



سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس با اشاره به موافقت این کمیسیون با حذف چهار صفر از پول ملی و احتمالاً تغییر واحد پول ملی کشور گفت: بانک مرکزی پیشنهاد حذف ۴ صفر از پول ملی را در راستای حفظ حیثیت پول ملی در مجامع بین‌المللی و تسهیل در محاسبات و حسابرسی‌ها در دستگاهها مطرح کرده است.

حاکم ممکن اظهار کرد: کمیسیون اقتصادی روز گذشته به بررسی ایرادات شورای نگهبان در لایحه اصلاح قانون پولی و بانکی کشور با حضور فرزند رئیس بانک مرکزی، مرادپور معاون وزیر امور اقتصاد دارایی در امور بانک‌ها و سایر دستگاه‌های متولی پرداخت. وی توضیح داد: لایحه اصلاح ماده یک قانون پولی و بانکی مربوط به دولت دوازدهم است که در دوره‌های دهم و یازدهم مجلس مورد بررسی قرار گرفت و در نهایت در مجلس یازدهم نهایی و به شورای نگهبان ارجاع شد.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس افزود: با توجه به وضع قوانینی بعد از این لایحه، این موضوع از نظر ماهیتی ایراداتی دارد اما با این وجود، کمیسیون اقتصادی با کلیت موضوع حذف ۴ صفر از پول ملی موافقت کرد و حتی زنده‌مانی درباره احتمال تغییر واحد پول ملی نیز وجود دارد. اکنون باید تغییراتی در جزئیات لایحه صورت گیرد تا با سایر قوانین که اخیراً مصوب شده، تعارضی نداشته باشد. وی بیان کرد: بانک مرکزی پیشنهاد حذف ۴ صفر از پول ملی را در راستای حفظ حیثیت پول ملی در مجامع بین‌المللی و تسهیل در محاسبات و حسابرسی‌ها در دستگاهها مطرح کرده است البته این موضوع هیچ ارتباطی با تورم ندارد.

ممکن اضافه کرد: حذف ۴ صفر از پول ملی مخالفانی نیز دارد با این استدلال که بعضی از نظام‌های اقتصادی زمانی صفر را از جلوی پول ملی خود حذف می‌کنند که مسائل زیرساختی و اساسی در اقتصاد حل شده و به ثبات رسیده باشند و اینکه بتوانند یک نوع جراحی در اقتصاد انجام دهند اما کشور ما با تورم دست و پنجه نرم کرده و هنوز به ثبات اقتصادی نرسیده و زیرساخت‌های لازم بپریزی نشده است.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس در جمع‌بندی گفت: در نهایت قرار شد کمیسیون اقتصادی رایزنی‌هایی با شورای نگهبان انجام دهد تا در صورت موافقت شورا، تغییرات اعمال شده در لایحه برای ایرادات شورای نگهبان بوده که با قوانین موجود تناقض نداشته باشد. در این صورت کمیسیون وارد بررسی ایرادات شورای نگهبان می‌شود و در غیر این صورت کل لایحه کنار گذاشته شده و دولت باید یک لایحه جدیدی به مجلس تقدیم کند.

وی افزود: دولت و بانک مرکزی درباره این لایحه و حذف ۴ صفر از پول ملی اصرار دارند لذا کمیسیون اقتصادی تا اعلام نظر شورای نگهبان و تعیین تکلیف این موضوع، وارد بررسی جزئیات نمی‌شود.

## ممنوعیت توسعه باغات در حوضه دریاچه ارومیه



معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی گفت: توسعه و احداث باغات جدید در اراضی شهرستان‌های حوضه آبریز دریاچه ارومیه ممنوع است. صادق نادری صومعه با بیان اینکه کاهش بارندگی‌ها به شکل محسوسی بر میزان و کیفیت محصولات زراعی و باغی تأثیرگذار است، توضیح داد: کاهش بارندگی باعث محدود شدن فرآیندهای فتوسنتزی و جذب مواد مغذی از خاک می‌شود که نتیجه آن کاهش رشد گیاه و عملکرد محصول است. وی اظهار کرد: تنش‌های آبی علاوه بر کاهش کمیت، کیفیت میوه‌ها و دانه‌ها را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد و باعث کوچک‌تر شدن اندازه، تغییر طعم و چروکیدگی آنها می‌شود.

وی ادامه داد: شرایط خشکی و افزایش دما، بستر مناسبی برای گسترش آفات و بیماری‌های قارچی و باکتریایی فراهم می‌کند که این موضوع آسیب به محصولات را تشدید می‌کند. همچنین افت سطح

## ممنوعیت توسعه باغات در حوضه دریاچه ارومیه

می‌شود حدود ۳۰ درصد کاهش تولید داشته باشیم. البته میزان دقیق کاهش عملکرد پس از پایان برداشت مشخص خواهد شد.

وی در پاسخ به پرسش درباره حمایت از کاشت محصولات جدید، بیان کرد: کاشت پسته به عنوان محصولی مقاوم به خشکی و دمای بالا، در استان مورد حمایت قرار می‌گیرد، به‌خصوص در مناطق خارج از حوضه دریاچه ارومیه که به عنوان مگا پروژه تعریف شده است. این طرح جایگزین محصولات پربارتر شده و کمک می‌کند تا کشاورزان بهره‌وری بیشتری داشته باشند. وی در مقایسه مزایای پسته با سیب درختی افزود: پسته نیاز کمتری به آب دارد و در برابر شرایط گرم و خشک مقاوم‌تر است، در حالی که سیب به رطوبت و آب بیشتری نیازمند است. پسته همچنین عمر طولانی‌تر، مقاومت بیشتر در برابر آفات و بیماری‌ها و هزینه‌های تولید کمتر دارد و از نظر اقتصادی برای کشاورزان سودآورتر است.

## تصاویر شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزه به عکس موزه فرهنگسرای الغدير اضافه می‌شود

شرقی که در جریان جنگ ۱۲ روزه تحمیلی رژیم صهیونیستی علیه جمهوری اسلامی ایران به شهادت رسیده‌اند، به این مجموعه افزوده خواهد شد.

مدیر فرهنگسرای الغدير ضمن اعلام این خبر اظهار داشت: این اقدام در راستای پاسداشت مقام شامخ شهدای اخیر و ثبت بخشی دیگر از تاریخ پرافتخار مقاومت مردم استان آذربایجان شرقی انجام می‌شود و تصاویر این شهدای والامقام به‌زودی پس از طراحی و چاپ با کیفیت مناسب، در فضای عکس موزه نصب و در معرض دید عموم قرار خواهند گرفت. وی افزود: این اقدام، بخشی از برنامه جامع ما برای به‌روزرسانی مستمر محتوای عکس‌موزه و تقویت ارتباط نسل جوان با شهدای مدافع وطن است و چهره‌های این شهدا گویای فداکاری و مقاومت در روزهای حساس کشور است.

## برچسب هشدار برای مشترکان بدمصرف برق در تبریز



مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع نیروی برق تبریز از آغاز طرح شناسایی و برخورد با مشترکان بدمصرف برق در شهرستان های تبریز، آذرشهر و اسکو خبر داد و گفت: اماکن اداری، تجاری و مسکونی که رفتار مصرفی ناهنجار دارند و نماد بدمصرفی محسوب می‌شوند، مشمول برچسب هشدار انرژی خواهند شد. سید ابراهیم فکاری با اشاره به مصادیق بدمصرفی افزود: استفاده از تجهیزات پرمصرف، استفاده همزمان و تعدد لامپهای کم مصرف های در واحدهای صنفی و مراکز تجاری، روشن بودن سیستم‌های سرمایشی و روشنایی ساختمان، محوطه و سردرب ادارات در ساعات غیراداری و عدم خاموشی نورپردازیهای نمای ساختمان‌ها در طول شب، از مهم‌ترین شاخص‌های شناسایی

## تجلیل از شهروند فداکار تبریزی در صحن شورا

مردم به کمک آمده و با بستن کمربندها به هم، مغروق را بالا می‌آورند. وی افزود: چون که ارتفاع آب تا لبه استخر ۲ الی ۳ متر فاصله داشت، قایق‌های مستقر در آن‌جا به کمک رسیده و فرد مغروق را به قایق و بعد از آن به بیرون استخر منتقل می‌کنند.

امیرحقیان این اقدام «حییب بالایی» را ناشی از احساس تکلیف شهروندی دانسته و گفت: نجات جان انسان شأن بالایی داشته

گستره‌ی توزیع: استانی

## پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری  
سه‌شنبه ۷ مرداد ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۶۲۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی  
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی  
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی  
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر  
لیتوگرافی و چاپ: پرینان  
آدرس: چاپکناز نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸  
تلفن: ۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷  
سازمان آگهی‌ها: ۳۵۲۴۷۰۰۱  
E mail: wpat\_82@yahoo.com  
https://payamazarbayan.ir

## مجازات ممانعت از ملاقات فرزند با اشخاص ذی حق چیست؟

ممانعت از ملاقات فرزند با والدین یا بستگان ذی‌حق، یکی از چالش‌های پرتکرار در پرونده‌های خانواده است که به گفته کارشناسان حقوقی، در صورت نقض رأی دادگاه، می‌تواند با مجازات همراه باشد. یکی از مسائل مهم و پرتکرار در محاکم خانواده، موضوع حق ملاقات فرزند و ممانعت یکی از والدین از اجرای این حق است. کارشناسان حقوقی هشدار می‌دهند که ممانعت از ملاقات فرزند، در صورتی که برخلاف رأی دادگاه باشد، نه تنها جنبه حقوقی دارد بلکه می‌تواند با مجازات قانونی همراه باشد.

### حق ملاقات، یک حق قانونی برای اشخاص ذی‌حق

بر اساس ماده ۱۱۷۴ قانون مدنی، هرگاه به هر دلیل حضانت کودک به یکی از والدین واگذار شود، والد دیگر حق دارد در زمان‌های معین با فرزند خود ملاقات داشته باشد. این حق، در صورتی که مورد توافق والدین قرار نگیرد، با حکم دادگاه مشخص خواهد شد. علاوه بر پدر یا مادر، گاهی اوقات پدربزرگ، مادر بزرگ یا سایر خویشاوندان نزدیک نیز می‌توانند با اثبات ذی‌نفع بودن، از دادگاه تقاضای ملاقات با کودک را داشته باشند.

### مجازات ممانعت از ملاقات فرزند چیست؟

کارشناسان حقوقی تأکید می‌کنند که محروم کردن یکی از والدین یا اشخاص دارای حق ملاقات از دیدار فرزند، نقض حکم دادگاه است و می‌تواند پیگرد قانونی داشته باشد. در صورت تکرار این رفتار، دادگاه ممکن است در تصمیم‌گیری‌های بعدی درباره حضانت تجدیدنظر کند یا حتی حضانت را به شخص دیگر منتقل کند.

مطابق ماده ۴۰ قانون حمایت خانواده، هرکس از اجرای حکم دادگاه در مورد حضانت طفل استنکاف کند یا مانع اجرای آن شود یا از استرداد طفل امتناع ورزد، حسب تقاضای ذینفع و به دستور دادگاه صادرکننده رأی نخستین تا زمان اجرای حکم بازداشت می‌شود.

بر اساس ماده ۴۱ قانون حمایت خانواده نیز، هرگاه دادگاه تشخیص دهد توافقات راجع به ملاقات، حضانت، نگهداری و سایر امور مربوط به طفل برخلاف مصلحت او است یا در صورتیکه مسئول حضانت از انجام تکالیف مقرر خودداری کند و یا مانع ملاقات طفل تحت حضانت با اشخاص ذی حق شود می‌تواند در خصوص اموری از قبیل واگذاری امر حضانت به دیگری یا تعیین شخص ناظر با پیش بینی حدود نظارت وی با رعایت مصلحت طفل تصمیم مقتضی اتخاذ کند؛ بنابراین مانع از ملاقات شدن فرزند در صورتیکه خلاف مصلحت طفل باشد سبب می‌شود که در مواردی با رأی دادگاه حضانت از فرد مانع گرفته شود.

### چه دادگاهی صلاحیت رسیدگی به دادخواست ملاقات با فرزند را دارد؟

دادگاه خانواده محل اقامت خواهان (پدر یا مادر یا اجداد پدری یا مادری طفل) یا خوانده دعوی (مشخصات سرپرست یا فردی که حضانت طفل را بر عهده دارد)، صالح به رسیدگی به این دعوا است.

### مدت و مکان ملاقات

در خصوص مکان ملاقات نیز ماده ۶۸ آیین‌نامه اجرایی قانون حمایت از خانواده رئیس کل دادگستری استان را موظف کرده است تا در هر حوزه قضائی محل یا محل‌هایی را با فضای مناسب روحیات اطفال با همکاری و استفاده از امکانات و منابع انسانی سازمان بهزیستی و ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی و بهداشت و درمان یا سایر مراکز ذیربط با تعداد کافی مددکار اجتماعی و در صورت نیاز مأمور انتظامی فراهم آورد.

حق ملاقات فرزند، حق قانونی و انسانی برای والدین و بستگان نزدیک است که باید در چارچوب رأی دادگاه اجرا شود. هرگونه ممانعت غیرموجه از این حق، قابل پیگرد قانونی است و در صورت استمرار، می‌تواند منجر به مجازات قضائی و بازنگری در حضانت شود. مسئولان قضائی، مشاوران خانواده و نهادهای حمایتی، همگی بر رعایت حقوق متقابل والدین و حفظ سلامت روان کودک تأکید دارند.

فرهاد قراملکی

کاریکاتور

