روزنامه کثیرالانتشار

ISSN -2008-1294

پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۰ مرداد ۱۴۰۴ / ۱۷ صفر ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۲۹ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

آذربایجان شرقی؛ قطب سوم طلای کشور و پایگاه احداث شهرک تخصصی مس

*حمایت شرکت مس ایران از احداث شهرک تخصصی مس در استان

رئیس هیات مدیره شرکت ملی صنایع مس ایران از آمادگی این شرکت برای حمایت از احداث شهرک تخصصی مس در آذربایجان شرقی خبر داد. غلامرضا شافعی در اتاق بازرگانی تبریز، با اشاره به جایگاه ویژه استان آذربایجان شرقی در بخش معادن و به‌ویژه مس، اظهار کرد: این استان، سهم بزرگی در توسعه صنعت مس کشور دارد. به گفته وی، تولید فعلی مس کاتد در شرکت صنایع ملی مس ایران حدود ۳۰۰ هزار تن است که طبق برنامه هفتم توسعه باید این رقم تا سال ۱۴۰۴ به ۷۰۰ هزار تن برسد. وی از آمادگی برای ایجاد «شهرک تخصصی مس» در این استان خبر داد و تأکید کرد: با گسترش صنایع پایین‌دستی، ارزش‌افزوده و گردش مالی حاصل از فروش محصولات مسی افزایش می‌یابد.

ادامه در صفحه ۸

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان اهر:
پرونده ثبت جهانی بقعه شیخ‌شهاب‌الدین اهری در حال تکمیل شدن است
۲

مدیر شعب بانک توسعه تعاون آذربایجان‌شرقی:
رتبه سوم آذربایجان‌شرقی در کشور
*افزایش ۲/۵ برابری سپرده‌ها در بانک
۳

فرزندپروری نوین: کلید سلامت روانی و اجتماعی نسل آینده
٤

در نشست کمیته بانوان اتاق تبریز عنوان شد
هم‌اندیشی برای رفع موانع و تقویت فعالیت‌های اقتصادی زنان
۵

رفتگران گمنام طبیعت در معرض تهدیدند
*از شکستن استخوان الاغ تا بلعیدن باکتری خطرناک

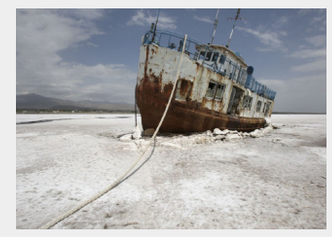
۷

هر ساعت خاموشی، میلیون‌ها یورو زیان برای اپراتورها
۸

تهدیدات زیست محیطی در شمال غرب کشور

پیامدهای اقتصادی خشکی دریاچه

دریاچه ارومیه در شرایط بغرنجی قرار دارد؛ کارشناسان هشدار داده‌اند که در صورت خشکی دریاچه، شرایط زیست‌محیطی، اقتصادی و معیشتی در استان‌های آذربایجان شرقی و غربی، اردبیل و حتی زنجان در معرض تهدید جدی قرار می‌گیرد و احتمالا مهاجرت در سایه بیکاری و مشکلات اقتصادی رخ می‌دهد. در گفت‌وگو با محمد درویش، فعال محیط زیست و سیدسلمان ذاکر، نماینده ارومیه راهکارهای احیای دریاچه و غلبه بر تهدیدهای زیست محیطی، اجتماعی و اقتصادی در این اقلیم را بررسی کرده است.



شیکاسته، شاهی، رضاییه، چیچسته یا ارومیه، هر نامی بر آن نهادند یا بگذارند، اهمیتی ندارد اگر در آن آبی نباشد. انگار که امروز نشستی بزرگ و جهانی برای اهمیت دریای تتیس برگزار شود؛ دریایی که دیگر نیست و از آن همه عظمت و شکوه و موج‌های آبی و پهناور از فلات ایران تا آسیای میانه فقط آرال و خزر مانده است؛ سرنوشتی که حالا گریبان مهم‌ترین و خاطره‌انگیزترین دریاچه در جغرافیای ایران را گرفته است.رسانه‌های داخلی و خارجی، تابستان امسال را به آخرین علائم حیاتی دریاچه تعبیر کرده‌اند؛ آخرین نفس‌ها، آخرین ضربان‌ها، آخرین بارهایی که ریه انسان در حال احتضار پر و خالی می‌شود و بعد: مرگ، مرگ، مرگ! آن هم بعد از قدمت هزاران ساله که برخی علت مرگش را ایجاد زیرساخت‌های مصنوعی برای ساخت پل و جاده در دریاچه و در نتیجه برهم خوردن اکوسیستم منطقه و برخی آن را معلول حفر بی‌رویه چاه‌های آبی و احداث سد و به تبع آن کاهش محسوس ورودی آب به دریاچه، جهت تامین آب مزارع کشاورزی در زمین‌های همجوارش می‌دانند.

در این میان نیز تغییرات اقلیمی و کاهش بارش آسمانی هم مزید بر علت شد تا حال دریاچه وخیم و بدتر و اغمایی شود. هرچند مرگ دریاچه پایان کار نیست و از همین حالا نیز کارشناسان هشدار دادند که در صورت خشکی دریاچه، به سبب تراکم نمک در بستر دریاچه، باد تمامی مناطق همجوار را برای زراعت غیرقابل کشت کرده و حتی پوشش گیاهی را در معرض خطر جدی قرار می‌دهد؛ خطری که می‌تواند میلیون‌ها شهروند را در محاصره مشکلات معیشتی و زیستی قرار بدهد و در میان برخی آمار مهاجرتی را تا مرز ۱۰میلیون نفر تخمین زده‌اند!

قدم زدن بر دریاچه؛ از معجزه تا فاجعه

وضعیت دریاچه ارومیه آن‌قدر بغرنج و تلخ است که جمعه گذشته مسعود پزشکیان رئیس جمهوری کشورمان برای بازدید از دریاچه راهی ارومیه شد؛ دریاچه‌ای که زمانی لنج‌های تفریحی گردشگران و ماشین‌هایشان را به این سو و آن سو می‌بردند، حالا به چنان حالی افتاده است که آقای رئیس جمهور می‌تواند بر روی آن قدم بزند و فاجعه را از نزدیک ببیند. مقامات استانی هم در همین سفر به پزشکیان صراحتا اعلام کردند که «احتمالا و برای نخستین بار در تاریخ، شمال دریاچه کاملا خشک می‌شود». پیش‌تر احمدرضا لاهیجان‌زاده، معاون محیط‌زیست دریایی و تالاب‌های سازمان حفاظت محیط‌زیست نیز اعلام کرده بود که «بر اساس آخرین آمار در ۱۱ مردادماه، تراز دریاچه ۱۲۶۹.۷۴، وسعت آن ۵۸۱ کیلومتر و حجم آب آن نیم‌میلیارد مترمکعب است، این درحالی است که در ۱۱ مردادماه سال ۱۴۰۳، حجم آب دریاچه ۲میلیارد مترمکعب بوده است».

ادامه در صفحه ۷

آمادگی آذربایجان‌شرقی برای ارتقاء آموزش‌های فنی با همکاری صنایع بزرگ

استاندار با بیان اهمیت ایجاد هنرستان‌های جوار صنعت، گفت: استان در مسیر تربیت دانش‌آموزان ماهر و تقویت آموزش‌های مهارتی قرار دارد. بهرام سرمست در جلسه شورای آموزش و پرورش استان با تأکید بر اهمیت برگزاری جلسات این شورا و لزوم پیگیری جدی مصوبات آن، اظهار داشت: دکتر پزشکیان در چند سفر غیررسمی خود به استان، همواره توسعه فضاهای آموزشی و عدالت آموزشی را در صدر پیگیری‌ها قرار داده‌اند و هنر ما این است که بتوانیم بخشی از این سیاست‌ها را عملی کنیم.

استاندار آذربایجان‌شرقی با اشاره به پروژه مهر و محورهای هفتگانه آن گفت: رتبه سال گذشته استان در شاخص‌های آموزش و پرورش برازنده ما نیست و باید حداقل جزو پنج استان برتر کشور باشیم. تحقق این هدف نیازمند حمایت همه‌جانبه است و آموزش و پرورش به‌تنهایی قادر به این کار نیست؛ والدین، نهادهای فرهنگی و دیگر دستگاه‌ها باید شریک برنامه‌های این حوزه باشند.

وی همچنین توسعه فضاهای آموزشی را از اولویت‌های مهم استان برشمرد و با قدردانی از اقدامات اداره‌کل نوسازی مدارس، متذکر شد: از محل مولدسازی، مسئولیت‌های اجتماعی صنایع، و مشارکت خیرین باید منابع لازم برای مدرسه‌سازی تأمین شود. واحدهای صنعتی، شهرداری‌ها و منطقه آزاد ملزم به ایفای تعهدات خود در این زمینه هستند .

استاندار آذربایجان‌شرقی با اشاره به توجه بی‌سابقه شخص رئیس‌جمهور به حوزه آموزش و پرورش، این توجه را فرصتی استثنایی برای ارتقای وضعیت آموزشی کشور و استان دانست و بیان داشت: با وجود انبوه بحران‌ها و مشکلات، عزم دولت این است که آموزش و پرورش را از اولویت خارج نکند و ما نیز باید تمام توان خود را برای تحقق این هدف به‌کار بگیریم.

سرمست بر استفاده موثر از مشارکت خیرین مدرسه‌ساز نیز تاکید کرد و گفت: مجموعه آموزش و پرورش ارتباط عاطفی و مستمر با خیرین داشته باشد و به طور مداوم پیگیری کند تا از مشارکت آنها استفاده کنیم. استاندار آذربایجان‌شرقی، ایجاد هنرستان‌های جوار صنعت و تربیت دانش‌آموزان ماهر را یکی دیگر از اولویت‌های آموزش و پرورش در استان عنوان کرد و یادآور شد: باید با صنایع بزرگ برای ایجاد این مراکز همکاری کنیم تا استان در این حوزه نیز عملکرد شاخصی داشته باشد.وی بر استفاده از رانندگان صلاحیت‌دار و خودروهای استاندارد برای سرویس مدارس، به‌ویژه مدارس استثنایی، و ضرورت برنامه‌ریزی فرمانداران و بخشداران پیش از بازگشایی مدارس تأکید کرد.

سرمست با بیان اینکه مراقبت اجتماعی دانش‌آموزان و غنی‌سازی اوقات فراغت آنان باید جدی گرفته شود، خاطرنشان کرد: هدف ما صرفاً پرکردن اوقات فراغت نیست بلکه باید با همکاری همه نهادهای فرهنگی، این زمان را به فرصت‌های پرورشی و کاهش آسیب‌های اجتماعی تبدیل کنیم. نسل جدید نیازمند مراقبت و پرورش برای آینده کشور است و امیدوارم همه ما در این مسیر توفیق خدمتگزاری داشته باشیم.

پذیریش دانشجویان خارجی ضعیف اعتبار دانشگاه تبریز را تهدید می‌کند

عضو هیأت رئیسه مجلس، با تأکید بر ضرورت ارتقای جایگاه علمی و فرهنگی دانشگاه تبریز، هشدار داد که پذیرش دانشجویان خارجی با سطح علمی پایین، به‌ویژه از کشورهای همسایه، می‌تواند اعتبار این دانشگاه را خدشه‌دار کند.

روح‌اله متفکرآزاد، نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو و عضو هیأت‌رئیسه مجلس، در نشست مشترک هیأت‌های امنای دانشگاه‌های شمال‌غرب کشور در دانشگاه تبریز اظهار کرد: دانشگاه تبریز، علاوه بر ارتقای جایگاه علمی و فرهنگی خود، باید مراقب باشد پذیرش دانشجویان خارجی با سطح علمی پایین به اعتبار آن آسیب نزند. وی با اشاره به اینکه بسیاری از این دانشجویان، به‌ویژه از کشورهای همسایه و منطقه، پس از بازگشت مورد ارزیابی علمی قرار می‌گیرند، افزود: نتیجه این ارزیابی‌ها می‌تواند بر شهرت دانشگاه تأثیر منفی و یا مثبت بگذارد.

رضا دهقانی، مدیر بودجه، تشکیلات، تحول اداری و بهره‌وری دانشگاه تبریز، هم اعلام کرد: دانشگاه تبریز امروز و فردا میزبان نشست مشترک هیأت‌های امنای دانشگاه‌های تبریز، صنعتی سهند تبریز، هنر اسلامی تبریز، شهید مدنی آذربایجان، محقق اردبیلی، ارومیه و صنعتی ارومیه است. وی افزود: در نشست مشترک هیأت‌های امنای دانشگاه‌های تبریز، مراغه و بناب، ۲۹ مصوبه بررسی و به تصویب رسیده است.

شهرام دبیری، رئیس بیمارستان ولی‌عصر تبریز:

بیمارستان ولی‌عصر تبریز رتبه اول کیفیت خدمات در کشور را کسب کرد

این بیمارستان طی سال‌ها به بزرگ‌ترین، معتبرترین و برترین بیمارستان کشور در رتبه بندی وزارت بهداشت میان ۱۱۰۰ بیمارستان در سراسر ایران تبدیل شده و از نظر ایمنی بیمار و کیفیت خدمات، رتبه اول را کسب کرده است. این سنجش با نظارت بر فرآیند درمان بیمار شکل گرفته و باعث افتخار آذربایجان شرقی است.

در دوران کرونا، آمار فوتی ما، پنج درصد بوده در صورتی که آمار وزارت بهداشت ۱۵ درصد بود. این بیمارستان از سمت سازمان بهداشت جهانی، بیمارستان ارتقا دهنده سلامت نام گرفته است.

حضور آقای پزشکیان به عنوان رئیس جمهور فرصتی است برای توسعه منطقه، که باید از این موقعیت استفاده کنیم و به جای تخریب، حمایت کنیم.

از رسانه‌ها درخواست دارم تا حمایت خود را از مسئولین ترک زبان و همشهری‌های ما نشان دهند و در مقابل تخریب‌ها بایستند. از انقلاب مشروطه تا کنون، تبریز در همه عرصه‌ها پیش‌قدم بوده است، اما در این چند سال اخیر به دلیل عدم حمایت از یکدیگر، عقب مانده‌ایم.

توافق برای حذف تدریجی لاگون‌های کاوه سودا و انتقال پساب به دریاچه ارومیه

*آلایندگی کاوه سودای مراغه بسیار پایین است

مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی گفت: میزان آلایندگی زیست محیطی کارخانه کاوه سودای مراغه در مقایسه با معادن، صنایع فولادی و سایر واحدهای تولیدی بزرگ، بسیار پایین قرار دارد. محمدحسین حسن زاده رصد و بررسی روزانه میزان آلایندگی شرکت کاوه سودا را یکی از ماموریت های مهم و اصلی حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی عنوان و اضافه کرد: مهمترین بخش آلایندگی این شرکت مربوط به لاگون‌های (حوضچه‌ها) پساب است که در این خصوص نیز توافقاتی با مدیران شرکت حاصل شده است. به گفته وی هرچند لاگون های موجود در کارخانه کاوه سودا آلایندگی خاصی ندارند، اما بنا به شرایط خاص پدافند غیرعامل باید نسبت به جمع آوری آنها اقدام شود.

حسن زاده با تاکید بر اینکه مساله آلودگی زیست محیطی کاوه سودا بیش از آنچه که هست، توسط برخی رسانه ها بزرگنمایی می شود، یادآور شد: متاسفانه در سال های اخیر برخی تعارضات اجتماعی باعث حاشیه سازی در این خصوص شده است که ما قصد داریم با درک واقعیات موجود این تعارضات را کاهش دهیم.

وی وسعت لاگون های شرکت کاوه سودای مراغه را یکصد هکتار اعلام و اظهار کرد: هرچند این لاگون ها آلودگی خاص زیست محیطی ندارد، اما احتمال شکسته شدن آنها و سرازیر شدن پساب به اراضی کشاورزی منطقه وجود دارد که تمهیدات لازم در این زمینه اندیشیده شده است.

مهار آتش در دیزمار، هشدار جدی محیط‌زیست به گردشگران تابستانی

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی، از وقوع آتش‌سوزی در منطقه حفاظت‌شده دیزمار، در ارتفاعات روستای نمنق خبر داد و گفت: با تلاش نیروهای یگان حفاظت محیط زیست شهرستان‌های ورزقان و جلفا، مرزبانی به همراه جوامع محلی و همکاری اداره منابع طبیعی ورزقان، آتش‌سوزی مهار و از گسترش آن جلوگیری شد. مرتضی نعمت‌پور، فرمانده یگان حفاظت محیط زیست آذربایجان‌شرقی اظهار کرد: در این حادثه حدود ۳ هکتار از جنگل‌های ارزشمند منطقه دچار حریق شد که علاوه بر خسارت زیست‌محیطی، مهار آن به دلیل شرایط سخت جغرافیایی با دشواری همراه بود. وی با تأکید بر افزایش خطر آتش‌سوزی در روزهای گرم تابستان از گردشگران و طبیعت‌گردان خواست در بازدید از مناطق جنگلی و حفاظت‌شده از روشن کردن آتش به‌شدت پرهیز کنند.فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان تصریح کرد: کوچک‌ترین بی‌احتیاطی می‌تواند به فاجعه‌ای جبران‌ناپذیر برای طبیعت منجر شود.نعمت‌پور از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه دود یا آتش در طبیعت، مراتب را سریعاً به نزدیک‌ترین پاسگاه محیط‌بانی یا سامانه ۱۵۴۰ اطلاع دهند.

یادداشت

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان اهر:

پرونده ثبت جهانی بقعه شیخ شهاب الدین اهری در حال تکمیل شدن است

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان اهر با بیان اینکه در حال حاضر پرونده ثبت جهانی بقعه شیخ شهاب الدین در حال تکمیل شدن است، گفت: مراحل آزاد سازی حریم بقعه شیخ شهاب الدین اهری در حال انجام بوده و به زودی بقیه گام‌ها نیز برداشته خواهد شد. سید خلیل تاج الدینی افزود: در کنار این بقعه، مسجد تاریخی این بنای تاریخی به همراه ۲۵ مسجد کشور در گروه مساجد اسلامی مراحل ثبت جهانی را طی می‌کند. وی با اشاره به برگزاری موفق دوره‌های مختلف جشنواره ملی ورنی در شهرستان اهر گفت: امسال نیز نهمین دوره جشنواره ملی ورنی در اهر پایتخت ورنی ایران، روز دوشنبه دهم شهریور ماه به مدت پنج روز در محل مجموعه پارک شیخ شهاب الدین اهری برگزار خواهد شد.

وی، هدف از برگزاری نهمین جشنواره ملی ورنی اهر را معرفی و شناساندن قابلیت ها و ظرفیت های گردشگری و جذب گردشگر به این شهرستان برشمرد و گفت: جشنواره ملی ورنی همزمان با مراسم افتتاحیه هفدهمین دوره جشنواره سراسری تئاتر کوتاه ارسباران آغاز می شود و این ۲ جشنواره ملی مکملی برای هم هستند تا توانمندی های گردشگری، هنری، فرهنگی، صنایع دستی و... شهرستان اهر بهتر شناسایی و معرفی شود.

تاج الدینی در ادامه به برنامه های مختلف در نهمین جشنواره ورنی اهر نیز اشاره کرد و افزود: حدود ۴۵ غرفه از سراسر استان و کشور در این جشنواره آثار صنایع دستی و گردشگری خود را ارائه خواهند داد و در بخش مسابقه نیز فراخوان آثار فاخر ورنی در اوایل شهریور ماه سال جاری انتشار و بعد از داوری، آثار برتر در موزه ادب و عرفان شهرستان اهر به نمایش در می آیند و نهایتا به ۵ اثر برگزیده در بخش های (طراحی، رنگ و...) جوایزی ارزنده اهدا می‌شود. وی در ادامه از برگزاری جشن تاسیس موزه ادب و عرفان این شهرستان در آینده نزدیک نیز خبر داد و افزود: همزمان با برگزاری ۳۰ امین جشن تاسیس این موزه تاریخی، از کتاب مجموعه مقالات کنگره شیخ شهاب الدین اهری که توسط استاد حسین دوستی گردآوری شده است رونمایی خواهد شد.

۱۷ مدرسه وقفی مراغه در خطر ریزش

مدیر آموزش و پرورش شهرستان مراغه، از خطر ریزش تعداد ۱۷ مدرسه وقفی در شهرستان خبر داد. علی نریمانی از اینکه اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان مراغه نسبت به خطر فرو ریختن مدارس تحت مدیریتش بی توجهی نشان می دهد، ابراز تاسف کرد و گفت: در حال حاضر تعداد ۲۴ مدرسه در منطقه زیر نظر این مجموعه فعالیت می‌کند که از این تعداد خطر ریزش ۱۷ مدرسه را به شدت تهدید می‌کند. وی با اشاره به مکاتبات و رایزنی های اداره آموزش و پرورش مراغه با اوقاف و امور خیریه برای مرمت، بازسازی و تخریب مدارس در خطر، اظهار کرد: متاسفانه در این زمینه این مجموعه همکاری های لازم و کافی را انجام نداده است و همراهی‌های لازم را مشاهده نمی‌کنیم، در حالیکه تخریب و بزسازی مدارس فوق الزامی است.

نریمانی از نشست کارشناسی بررسی مدارس در حال ریزش مراغه در فرمانداری و با حضور نمایندگان اوقاف و امور خیریه خبر داد و ادامه داد: نظیر همین نشست‌ها در مرکز آذربایجان شرقی برگزار شد که امیدواریم نتیجه این نشست‌ها به نفع مردم مراغه باشد تا آسیبی متوجه دانش آموزان نشود. وی وضعیت کلی مدارس شهرستان مراغه را نامناسب خواند و با بیان اینکه اکنون ۵۰ درصد مدارس منطقه نیازمند بازسازی و مرمت است، یادآور شد: این شرایط برای شهرستانی که بیش از ۵۰ هزار نفر در مقاطع مختلف تحصیلی دانش آموز دارد، رقمی بسیار بالاست و در این خصوص به شدت نیازمند همیاری و همکاری خیران و نیکوکاران هستیم.

آگهی مفقودی دانشنامه ـ نوبت اول

مدرک دانشگاهی اینجانب فرهاد متین با کدملی ۱۳۷۹۲۴۹۳۴۱ فرزند حسین به تاریخ تولد ۱۳۵۷ ورودی سال ۱۳۸۰ فارغ التحصیل سال ۱۳۸۲ از دانشگاه علم و صنعت ایران رشته مهندسی برق قدرت مقطع کارشناسی ارشد با شماره دانشجویی ۸۰۷۱۱۳۰۱ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد. از یابنده درخواست می‌شود مدرک را به نشانی تبریز، خیابان شهید منتظری، نرسیده به چهارراه منصور، کوچه شهید خانپور، ساختمان ارغوان، پلاک ۶۰ ارسال نمایند.

تحصیل ۳۴۰۰ دانشجوی خارجی در دانشگاه تبریز

رئیس دانشگاه تبریز همچنین اعلام کرد که این دانشگاه با داشتن حدود ۳۴۰۰ دانشجوی خارجی، پس از دانشگاه قم، رتبه دوم کشور را از نظر جذب دانشجویان بین‌المللی دارد و اکنون مشکلات روند پذیرش بین‌المللی برطرف شده است.

محمدتقی اعلمی در نشست مشترک هیأت‌های امنای دانشگاه‌های تبریز، صنعتی تبریز (سهند)، هنر اسلامی تبریز، شهید مدنی آذربایجان، محقق اردبیلی، ارومیه و صنعتی ارومیه با حضور نماینده وزیر عتف در هیأت امنا، در دانشگاه تبریز با ارائه گزارشی از عملکرد و جایگاه این دانشگاه در سطح ملی، منطقه‌ای و جهانی اظهار کرد: دانشگاه تبریز در سال‌های اخیر با تلاش همدلانه اساتید، دانشجویان و کارکنان خود در حوزه‌های مختلف، به دستاوردهای مهم و رشد چشمگیری دست یافته است. وی در ادامه با قدردانی از زحمات مدیران، اعضای هیأت علمی و کارکنان دانشگاه، به فعالیت‌های علمی، پژوهشی و بین‌المللی دانشگاه تبریز اشاره کرد و افزود: دانشگاه

تبریز در اغلب رتبه‌بندی‌های جهانی، پس از دانشگاه تهران در جایگاه دوم کشور قرار دارد. در رتبه‌بندی اخیر QS، رتبه ششم میان همه دانشگاه‌ها و رتبه دوم بین دانشگاه‌های جامع کشور را کسب کرده‌ایم. اعلمی توضیح داد که در این رتبه‌بندی، دانشگاه‌های صنعتی مانند صنعتی شریف، امیرکبیر، علم و صنعت و صنعتی اصفهان بالاتر از تبریز قرار دارند، اما دانشگاه تبریز جایگاهی بالاتر از دانشگاه‌های شیراز، شهید بهشتی، فردوسی مشهد و اصفهان دارد. وی افزود: در نظام رتبه‌بندی ISC رتبه نهم کشور را داریم و طبق QS، در رشته علوم و مهندسی بین رتبه ۱۰۰ تا ۱۵۰ جهان قرار گرفته‌ایم. به گفته رئیس دانشگاه تبریز، در رتبه‌بندی تایمز نیز جایگاه علمی این دانشگاه بهبود یافته و شاخص‌های مختلف رشد داشته‌اند.

اعلمی همچنین با اشاره به پیشرفت شاخص‌های فناوری کشور از رتبه جهانی ۱۱۶ به بازه ۵۰ تا ۶۰، نقش شرکت‌های دانش‌بنیان و استارتاپ‌ها را در این موفقیت مؤثر دانست. وی اعلام کرد: تمام معوقات اعضای هیأت علمی تا مردادماه پرداخت شده و پاداش مقالات هیأت علمی و مقالات دانشجویی واریز شده است. همچنین تاکنون ۸۵۸ مقاله ژورنالی، ۲۵۱ کتاب و فصل کتاب، ۷۵ قرارداد طرح برون‌دانشگاهی و ۲۶ قرارداد پژوهشی ثبت شده و ۳۷۶ مقاله در نمایه JCR منتشر شده است. اعلمی از راه‌اندازی کرسی‌های نظریه‌پردازی برای نخستین بار در دانشگاه تبریز خبر داد و افزود: «از سال ۱۴۰۰ تا دی ۱۴۰۳، مجموعاً ۳۳۱ میلیارد تومان قرارداد برون‌دانشگاهی منعقد شده و در ۶ ماه اخیر نیز ۵۲۰ میلیارد تومان قرارداد جدید، از جمله ۴۶۰ میلیارد تومان همکاری با شرکت کلر پارس، به امضا رسیده است. به گفته وی، تفاهم‌نامه‌های سه‌جانبه با استانداری آذربایجان‌شرقی، صنایع و معادن، شرکت گل‌گهر سیرجان، مؤسسه تحقیقات کشاورزی و شرکت چرخشگر و... نیز امضاء شده است.

رئیس دانشگاه تبریز همچنین اعلام کرد که این دانشگاه با داشتن حدود ۳۴۰۰ دانشجوی خارجی، پس از دانشگاه قم، رتبه دوم کشور را از نظر جذب دانشجویان بین‌المللی دارد و اکنون مشکلات روند پذیرش بین‌المللی برطرف شده است.

وی با اشاره به طرح تحول دیجیتال، از اختصاص ۵۰ میلیارد تومان برای نوسازی و دیجیتال‌سازی کامل کتابخانه مرکزی و ۳۵ میلیارد تومان برای تجهیز آزمایشگاه‌ها و رفع نیازهای سال‌های گذشته خبر داد و تأکید کرد: دانشگاه تبریز با اتکا به اسناد بالادستی و برنامه‌های توسعه وزارت علوم، در مسیر رشد و بهره‌گیری حداکثری از ظرفیت‌های خود گام برمی‌دارد.

هشدار پلیس فتا؛ اپلیکیشن‌های موکب‌یاب جعلی می‌توانند شما را هک کنند

معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا تأکید کرد که نصب نرم‌افزارهای موکب‌یاب تنها از مراجع رسمی داخلی امن است. سرهنگ جواد مختار رضایی، معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا، درباره استفاده از اپلیکیشن‌های موکب‌یاب در ایام اربعین توضیح داد: پلیس فتا هیچ‌گونه تأییدی برای نرم‌افزارهای موکب‌یاب یا مشابه آن ارائه نمی‌دهد. توصیه‌ای که می‌توانیم داشته باشیم این است که کاربران برای دانلود اپلیکیشن‌ها، از فروشگاه‌های نرم افزاری معتبر ایرانی برای دانلود و نصب

اپلیکیشن‌های اندروید استفاده کنند.

وی با تأکید بر اهمیت امنیت کاربران افزود: هرگز این نرم‌افزارها را با جستجو در اینترنت دانلود و نصب نکنید، چرا که ممکن است به‌وسیله نسخه‌های جعلی هک شوید. هنگام نصب اپ، حتماً به دسترسی‌هایی که اپ درخواست می‌کند توجه کنید. برای مثال، اگر اپ موکب‌یاب درخواست دسترسی به گالری یا پیامک شما را دارد، هرگز این اجازه را ندهید. این موضوع اهمیت زیادی دارد.

در پایان، سرهنگ مختاررضایی با تأکید مجدد بر جدی بودن هشدارها گفت: پلیس فتا هیچ تأییدیه‌ای برای این اپلیکیشن‌ها ندارد، اما این هشدارها را در راستای حفاظت بیشتر از زائران ارائه می‌کند.

هفت پل درون شهری تبریز مقاوم‌سازی شد

معاون فنی و عمرانی شهردار تبریز گفت: در راستای حفظ و مرمت پل‌های شهری، هفت پل با اعتبار ۷۱۰ میلیارد ریال در این شهر بهسازی و مقاوم‌سازی شد. سامان احمدزاده با بیان اینکه مقاوم‌سازی سازه‌های حیاتی از اولویت‌های اصلی مدیریت شهری در مسیر ارتقای ایمنی و تاب‌آوری زیرساخت‌های تبریز است، افزود: این پل ها شامل مقاوم‌سازی پل آخونی با اعتبار ۴۰ میلیارد ریال، بهسازی و مرمت پل آجی‌چای با اعتبار ۲۹۰ میلیارد ریال و مقاوم‌سازی پل صاحب‌الامر شمالی با اعتبار ۱۲۰ میلیارد ریال است.

وی اظهار کرد: پل خواجه رشید عباسی با اعتبار ۴۰ میلیارد ریال، پل هفت تیر با اعتبار ۶۶ میلیارد ریال، پل پیشقدم با اعتبار ۴۰ میلیارد ریال و پل زیرگذر مارالان با اعتبار ۱۱۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال بهسازی و مرمت شده است.

معاون فنی و عمرانی شهردار تبریز با بیان اینکه این پل ها طی سه سال گذشته مرمت و بهسازی شده است، گفت: در زمان کنونی سه پروژه مهم مقاوم‌سازی پل نیز در مرحله اجرا قرار دارد.

احمدزاده، ادامه داد: این پل ها شامل شهید بهشتی با اعتبار ۹۶ میلیارد ریال، پل آبرسان با اعتبار ۱۵۰ میلیارد ریال و پل کابلی با اعتبار ۱۴۵ میلیارد ریال است که با بهره‌گیری از مطالعات تخصصی و نظارت فنی دقیق در حال مرمت و بهسازی هستند. وی با اشاره به آغاز مطالعات تخصصی برای مقاوم‌سازی چند پل دیگر تبریز یادآور شد: طراحی لرزه‌ای پل خواجه رشید عباسی، مطالعات پل ابوریحان، مطالعات پل جهاد (نصف‌راه)، مقاوم‌سازی پل ارم و ارزیابی آسیب‌پذیری پل فلزی در مرحله مطالعه قرار دارد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری تبریز گفت: مطالعات تکمیل مقاوم‌سازی و بهسازی پل روگذر شهید پیشقدم و طراحی و مرمت پل خلعت‌پوشان به پایان رسیده و مطالعات ترمیم و مرمت پل‌های دارایی و قائم‌مقام نیز نهایی شده و هر ۲ پل در مرحله عقد قرارداد و اجرا قرار دارند.

آگهی مزایده

صنایع بنیان موتور تبریز در نظر دارد اقلام مشروحه ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده حداکثر ظرف ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی به آدرس: تبریز جاده صنعتی غرب، نرسیده به موتوژن، صنایع بنیان موتور تبریز، معاونت بازرگانی مراجعه نمایند.

تلفن‌های تماس: ۳۴۴۵۰۳۸۶ ـ ۰۴۱ و ۰۹۱۴۷۸۳۸۷۸۵

شرایط شرکت در مزایده:

۱ـ واریز ۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال ارزش تقریبی معامله به حساب جاری ۹۸۰۶۵۷۵۰۸۸ بانک سپه شعبه تبریز یا شماره شبای IR۳۸۰۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۹۸۰۳۵۷۵۰۸۸

۲ـ هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

ردیف	نام کالا	مقدار	ردیف	نام کالا	مقدار
۱	براده آهن	۱۳ تن	۱۰	بهارساز مستعمل	۲ عدد
۲	براده چدن	۱۰ تن	۱۱	هیتر مستعمل	۲ عدد
۳	براده آلومینیوم	۲ تن	۱۲	قاب مهتابی	۲۵ عدد
٤	ضایعات آهن	۳۵ تن	۱۳	فایل فلزی مستعمل	٤ عدد
۵	ضایعات آلومینیوم	۵ تن	١٤	کمد فلزی مستعمل	۳ عدد
٦	ضایعات کارتن	٤ تن	۱۵	سن اجرا	۱ عدد
۷	ضایعات چوب	٤ تن	١٦	بخاری کارگاهی	۱ عدد
۸	بلبرینگ	۹ عدد	۱۷	جاکفشی	۲ عدد
۹	انواع قالب	۳۰ قلم	۱۸	بشکه	۱ عدد

خبر

آغاز طرح خدمات محله‌ای تابستانه در شهرداری منطقه ۳ تبریز

معاون خدمات شهری و اجرایی منطقه ۳ از آغاز اجرای طرح خدمات محله‌ای تابستانه با هدف ارائه خدمات مطلوب به شهروندان و بهبود شرایط زندگی در محلات این منطقه خبر داد. رسول شایان با اعلام این خبر گفت: تلاش داریم با اجرای طرح ضربتی خدمات محله ای تابستانه و با انجام ماموریت‌های محوله و ارائه خدمات بهینه گام‌های کوچکی در جهت توسعه شهری زیبا و آباد برداریم. وی تصریح کرد: ارایه فعالیت‌های خدماتی ارتباط مستقیمی با شهروندان منطقه داشته و هرگونه کوتاهی در انجام وظایف محوله بر نارضایتی آنان اثر دارد.

شایان افزود: در این راستا به همت معاونت محیط زیست وخدمات شهری شهرداری منطقه۳ در قالب طرح ضربتی نگه داشت شهری، نسبت به حذف زواید بصری، پاکسازی و رفت و روب معابر، بهبود وضعیت پل‌های عابر پیاده و معابر، لکه‌گیری آسفالت سطح حوزه، بهبود وضعیت سرویس‌های بهداشتی فعال و غیر فعال، بهبود وضعیت پیاده‌روها با کف سازی اصولی، رفع موانع فیزیکی، وضعیت روشنایی معابر، اصلاح و همسطح سازی دریچه‌ها، مرمت و اصلاح جداول، لایروبی آبروها و کانال‌ها، رنگ آمیزی و شستشوی جداول و نرده‌ها، شستشوی باکس‌های زباله و همچنین تعمیر آب نماها و رفع سد معبر اقدام می‌شود.

دعوت دارترهای آذربایجان‌شرقی به مسابقات جهانی مجارستان

دارترهای آذربایجان‌شرقی به مسابقات جهانی‌دارت WDF بوداپست مجارستان دعوت شدند.

فاطمه سلیمانی رئیس کمیته دارت آذربایجان شرقی از دعوت فدراسیون جهانی دارت از سه دارتر نوجوان استان در رقابت‌های معتبر جهانی دارت WDF که در شهر بوداپست، مجارستان برگزار خواهد شد، خبر داد. وی افزود: مهدی بهنام، سهند سالاری و رها نصرالله‌پور سه ورزشکار استان در این مسابقات مهم خواهند بود. سلیمانی اذعان داشت: این اولین بار است که دارتری از آذربایجان به مسابقات جهانی wdf دعوت می‌شود.

به‌کارگیری اتباع غیرمجاز ۵ برابر دستمزد روزانه جریمه دارد

کارفرمایان برای جلوگیری از ایجاد خسارات به کارگیری اتباع غیرمجاز که در حال حاضر بابت هر روز اشتغال غیرمجاز معادل پنج برابر حداقل دستمزد روزانه به مبلغ ۱۷ میلیون و ۳۱۸ هزار و ۲۸۰ ریال جریمه در حق صندوق دولت در سال ۱۴۰۴ است محکوم خواهند شد. رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان پردیس تهران گفت: کارفرمایانی که اتباع غیرمجاز را به‌کارگیری کنند حدود پنج برابر دستمزد روزانه به مبلغ ۱۸ میلیون و ۳۱۸ هزار ریال جریمه می‌شوند. محمد امین خدایاری در حاشیه برگزاری گشت بازرسی از اشتغال اتباع غیرمجاز در شهرستان پردیس اظهار داشت: کارفرمایان برای جلوگیری از ایجاد خسارات به کارگیری اتباع غیرمجاز که در حال حاضر بابت هر روز اشتغال غیرمجاز معادل پنج برابر حداقل دستمزد روزانه به مبلغ ۱۷ میلیون و ۳۱۸ هزار و ۲۸۰ ریال جریمه در حق صندوق دولت در سال ۱۴۰۴ است محکوم خواهند شد. وی افزود: با هدف نظارت بر عملکرد اصناف، بازرسی از اشتغال اتباع غیرمجاز و تذکر رعایت موارد ایمنی در محدوده بومهن توسط اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان پردیس برگزار شد. رئیس اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی پردیس ادامه داد: کارفرمایان توجه داشته باشند که که کارت آمایش یا کارت تردد به هیچ وجه مجوزی برای اشتغال محسوب نمی شود.

مدیر شعب بانک توسعه تعاون آذربایجان‌شرقی:

رتبه سوم آذربایجان‌شرقی در کشور

*افزایش ۲/۵ برابری سپرده‌ها در بانک

مدیر شعب بانک توسعه تعاون آذربایجان شرقی از کسب رتبه سوم این استان در سطح کشور خبر داد و گفت: در طول دو سال گذشته میزان سپرده های مشتریان در بانک توسعه تعاون استان ۲/۵ برابر شده است.

مسعود کردستانی که در صبحانه کاری با همکاران مدیریت شعب استان سخن می گفت؛ افزود: در سایه همدلی، وفاق و تلاش همکاران و افزایش اعتماد مشتریان میزان سپرده ها نزد این بانک افزایش چشمگیری داشته است. وی در ابتدا، سالگرد تأسیس بانک را تبریک گفت و یاد و خاطره شهدای اربعین حسینی را گرامی داشت. همچنین روز خبرنگار را به فعالان این عرصه تبریک گفت. وی با اشاره به ۱۵ مرداد ماه سالروز تاسیس بانک توسعه تعاون اذعان داشت: طی این ۱۶ سال گذشته عملکرد بانک توسعه تعاون در مقایسه با بانک هایی با چندین دهه

سابقه چشمگیر است چرا که هم اکنون این بانک جوان تمام خدمات نظام بانکی کشور را ارایه می دهد با این تفاوت که بانک توسعه تعاون بانکی چابک و پویا است.

کردستانی ضمن یادآوری سختی‌ها و فراز و نشیب‌های روزهای ابتدایی، تأکید کرد که این موفقیت‌ها به آسانی به دست نیامده‌اند و نتیجه تلاش مستمر و همدلی تک‌تک همکاران در طول این سال‌هاست.

به گفته او، بانک توسعه تعاون در حوزه عملکردی توانسته به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کند و همه کارکنان در رشد و بالندگی آن نقش مؤثر داشته‌اند.

مدیر شعب بانک توسعه تعاون آذربایجان شرقی با اشاره به رشد سریع بانک، به لزوم ایجاد موج جدید تحول و تقویت بانکداری دیجیتال تأکید کرد و افزود: باید بهره‌وری سیستم و شعب را بیش از پیش ارتقا دهیم.

وی با اشاره به آمار بانک گفت: در دو سال گذشته، تعداد تفاهم‌نامه‌ها به ۱۳۰ مورد رسیده و استان در شاخص قیمت تمام شده بانک رتبه دوم کشوری را کسب کرده است. منابع بانک از ۱۴ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان به ۳۶ هزار میلیارد تومان رسیده و عملکرد پرداخت تسهیلات در چهار ماه نخست سال جاری ۱.۵ برابر کل سال ۱۴۰۱ بوده است.وی ادامه داد: بر اساس اعلام رتبه استان ها در شاخص های ارزیابی عملکرد بانک توسعه تعاون آذربایجان شرقی در جذب منابع رتبه سوم و در جذب مشتریان جدید رتبه دوم و در کل ؛ رتبه سوم کشوری را به خود اختصاص داده است.

او همچنین اشاره کرد که شعب استان با تجهیز به ۱۰۰ دستگاه رایانه، افزایش ۱۰ برابری خدمات ارزی به رتبه دوم کشوری، موفقیت‌های چشمگیری کسب کرده‌اند. کردستانی به وجود دو پرونده مطالبات مهم اشاره کرد که در حال تعیین و تکلیف است و تجهیز منابع و فروش اقلام مازاد نیز به عنوان اولویت‌های اصلی مطرح شدند.

وی در عین حال به چالش سودآوری و ضرورت کنترل افزایش مطالبات اشاره و تأکید کرد. کردستانی از همکاران خواست برای سال جاری با برنامه‌ریزی دقیق و مشارکت فعال، جذب منابع و انتقال حساب‌های واحدهای بزرگ را در اولویت قرار دهند تا بانک در مسیر اعتلا و توسعه بیش از پیش حرکت کند.

احتساب حضور در «جبهه» به عنوان سوابق بیمه‌ای سخت و زیان‌آور

* نحوه درخواست برای برخورداری از این حق

سرپرست اسبق سازمان تأمین اجتماعی به دنبال رأی وحدت‌رویه هیأت عمومی دیوان عدالت اداری مبنی بر «احتساب ایام خدمت در جبهه به عنوان مشاغل سخت و زیان‌آور و اصلاح حکم بازنشستگی بازنشستگان»، نحوه برخورداری از این حق قانونی را توضیح داد و گفت: بازنشستگان می‌توانند ایام خدمت داوطلبانه خود در جبهه به عنوان سابقه بیمه‌ای سخت و زیان‌آور محسوب کرده و حکم بازنشستگی خود را اصلاح کنند.

محمدحسن زدا درخصوص احتساب سابقه جبهه به‌عنوان سابقه بیمه‌ای بازنشستگان، اظهار کرد: براساس ماده ۲۷ قانون جامع خدمات‌رسانی به ایثارگران، مدت خدمت داوطلبانه جانبازان، رزمندگان، آزادگان و شهدا در جبهه قبل از استخدام و اشتغال در صورت تمایل جزء سنوات قابل قبول از لحاظ بیمه و بازنشستگی به مأخذ مشاغل سخت و زیان‌آور (یک به یک و نیم) محسوب می‌شود و در این راستا، دولت مکلف است مابه‌التفاوت کسور بیمه و بازنشستگی سهم کارمند یا کارگر و کارفرما را برای مدت مذکور به مأخذ آخرین وضعیت استخدامی (حقوق و مزایای مشمول کسور بیمه و بازنشستگی) محاسبه و یکجا به صندوق‌های مربوط واریز کند و بر این اساس، مشمولان سازمان تأمین اجتماعی که در مناطق عملیاتی و جنگی حضور داشته‌اند، در صورت تأیید یگان اعزام‌کننده، می‌توانند از مزایای این سابقه بهره‌مند شوند.

وی افزود: اما به دنبال رأی وحدت‌رویه هیأت عمومی دیوان عدالت اداری مبنی بر احتساب ایام خدمت در جبهه به عنوان مشاغل سخت و زیان‌آور و اصلاح حکم بازنشستگی، دیگر محدودیتی برای فقط افراد شاغل وجود ندارد و حتی بازنشستگان نیز می‌توانند از این حق قانونی استفاده کنند و به عبارتی این ماده دارای اطلاق است و هیچ شرطی مبنی بر لزوم ارائه درخواست پیش از بازنشستگی در آن دیده نمی‌شود.

سرپرست اسبق سازمان تأمین اجتماعی ادامه داد: پیش‌تر، سازمان تأمین اجتماعی فقط برای شاغلین امکان احتساب این سابقه را فراهم کرده بود، اما اکنون با استناد به ماده ۲۷ قانون جامع خدمات ایثارگران و نبود هیچ قیدی در مصوبه جدید، بازنشستگان هم می‌توانند اقدام کنند.

برای برخورداری از این امکان، بازنشستگان می‌توانند تاییدیه را از یگان مربوطه دریافت کنند که فرد در زمان مشخصی در جبهه حضور داشته است. پس از تأیید، این سوابق به سازمان ارائه می‌شود و سازمان تأمین اجتماعی آن را یک و نیم برابر محاسبه کرده و بر همین اساس، حکم بازنشستگی افراد اصلاح می‌شود.

زدا در توضیح بیشتر این مصوبه گفت: به‌عنوان مثال، اگر فردی ۳۰ سال سابقه خدمت داشته و دو سال نیز در جبهه حضور داشته، این دو سال به یک و نیم برابر یعنی سه سال سابقه بیمه‌پردازی تبدیل می‌شود. در نتیجه فرد به جای ۳۰ سال، ۳۱ سال سابقه مجدداً محاسبه می‌شود و حقوق بازنشستگی‌اش به همان نسبت افزایش پیدا می‌کند. این افزایش سابقه، می‌تواند در میزان مستمری ماهیانه فرد اثر داشته باشد.

وی در پاسخ به سوالی درباره بازنشستگانی که چندین سال پیش بازنشسته شده و دارای سابقه جبهه هستند، گفت: حتی اگر بازنشسته‌ای ۶ یا ۷ سال پیش بازنشسته شده باشد، اکنون می‌تواند برای استفاده از این حق اقدام کند.

البته اینکه آیا مابه‌التفاوت حقوق سال‌های گذشته نیز پرداخت می‌شود یا خیر، بستگی به تفسیر حقوقی دارد. در حال حاضر، واحد حقوقی سازمان تأمین اجتماعی استناد به رأیی کرده که می‌گوید افزایش حقوق از زمان رأی لازم‌الاجراست و ممکن است شامل سنوات گذشته نشود، اما این موضوع باید دقیق‌تر بررسی شود.

زدا در پایان گفت: فرآیند اقدام برای این موضوع هم ساده شده است. افراد می‌توانند به وب‌سایت ایثار مراجعه کرده و نامه تأیید حضور در جبهه را دریافت کنند. این نامه دیگر نیازی به مراجعه حضوری ندارد. پس از دریافت، باید به شعبه تأمین اجتماعی محل مراجعه کرده و با استناد به رأی دیوان عدالت اداری، درخواست تجدیدنظر در حکم بازنشستگی خود را ثبت کنند.

بازنشستگی «مشاغل سخت» را سخت‌تر نکنید!

یک فعال کارگری گفت: فردی که ۲۰ یا ۲۵ سال در یک شغل سخت فعالیت کرده، باید بتواند بدون توجه به سن بازنشسته شود.

وزارت کار در هشتمین گزارش سیاستی خود در رابطه با مشاغل سخت و زیان‌آور، بر لزوم تغییر برخی از قوانین در جهت کاهش بازنشستگی‌های پیش از موعد تاکید کرده است. در این گزارش تعیین سقف سنی برای کارگران این مشاغل به عنوان یکی از راه‌های کنترل بازنشستگی‌های پیش از موعد پیشنهاد شده است. همچنین وزیر کار نیز در جلسه‌ای اعلام کرده که بازتعریف مشاغل سخت و زیان‌آور برای حفظ حقوق کارگر و کارفرما در دستور کار قرار گیرد. بسیاری از فعالان کارگری اما به این قبیل اظهارات واکنش نشان داده‌اند و معتقدند که چنین اظهاراتی می‌تواند در راستای کمتر کردنِ حقوق کارگران مشاغل سخت و زیان‌آور باشد و به ضرر آن‌ها تمام شود.

احسان سهرابی، فعال کارگری، در رابطه با گزاره تعیین سقف سنی برای مشاغل سخت و زیان‌آور گفت: فردی که ۲۰ یا ۲۵ سال در یک شغل سخت فعالیت کرده، باید بتواند بدون توجه به سن بازنشسته شود چون او در این سال‌ها به دلیل حضور در یک فضای سخت و زیان آور آسیب دیده و برای جلوگیری از آسیب دیدگیِ بیشتر، قانون الزام کرده که زودتر از موعد بازنشست شود. اما اگر کسی فقط بخش کوتاهی از سابقه‌اش در شغل سخت بوده و بعداً به مشاغل اداری رفته، آن بخش باید جداگانه ارزیابی شود و نباید کل سابقه کاری‌اش جزو بازنشستگی سخت و زیان‌آور حساب شود. این یک منطق دقیق است که باید رعایت شود.

سهرابی گفت: تأکید ما فعالان کارگری بر اصلاح محیط کار است. محیط کار را باید استاندارد کنیم و از این طریق جلوی افزایش بازنشستگی‌های پیش از موعد را بگیریم. جان و سلامت انسان‌ها بیشتر از این ارزش دارد که فرد تمایل داشته باشد ۲۰ تا ۲۵ سال در یک محیط کار آلوده و در شرایط سخت و زیان‌آور کار کند و درگیر انواع بیماری‌ها شود. وی گفت: اتفاقا کارگران ترجیح می‌دهند در محیط سالم ۱۰ سال بیشتر کار کنند تا اینکه در یک محیط آلوده کار کنند و ۱۰ یا ۵ سال زودتر بازنشست شوند. سازمان تأمین اجتماعی بر سر کارگران منت نگذارد؛ ارفاقی که در قانون برای کارگران این مشاغل در نظر گرفته شده، ارفاقی است که بابتِ از دست دادنِ ذره ذره‌ی سلامتی، به این کارگران اختصاص داده شده است.

در همان قانون آمده که کارفرما موظف است محیط کار را سالم کند و تأمین اجتماعی و وزارت کار باید بر این موضوع نظارت کنند. پس اگر بازنشستگیِ پیش از موعد افزایش یافته به دلیلِ این است که این قانون نادیده گرفته شده است. سهرابی گفت: مردم اصطلاحی دارند که «بازنشستگی به طرف نساخت»؛ این اصطلاح برای کسانی به کار می‌رود که بعد از بازنشستگی بلافاصله فوت می‌کنند. وقتی این اتفاق می‌افتد باید ببینیم که شغل فرد چه بوده و فرد چقدر در معرض مواد آلاینده و مواد سرطان‌زا قرار داشته است. می‌گویند بازنشستگی به فرد نساخت اما نمی‌گویند که طرف ۲۰ تا ۲۵ سال در صنعت آلوده و خطرناک کار کرده و این اشتغال سخت، بر فوتِ زودهنگامش تاثیر گذاشته است. اگر شرایط کار سخت است و استاندارد نیست، حق کارگر است که زودتر بازنشسته شود تا کمتر در معرض آسیب قرار بگیرد. این فعال کارگری گفت: کمیته‌های سخت و زیان‌آور باید به طور کامل و دقیق روی استانداردها و مولفه‌های مشاغل سخت و زیان‌آور نظارت کنند. این کمیته‌ها باید دقیق‌تر عمل کنند و بر اساس استانداردهای علمی و عملی، وضعیت مشاغل را بررسی کنند. در این صورت اگر شرایط احراز شغل سخت و زیان‌آور تایید شود، باید بازنشستگی زودتر اعطا شود. این مسئله نباید به منبعی برای سوءاستفاده تبدیل شود.

سهرابی بیان کرد: اگر قرار است قانونی تغییر کند باید نمایندگان واقعی کارگری که آشنایی کامل با شرایط سخت و زیان‌آور دارند در جلسات تصمیم‌گیری حضور فعال داشته باشند. این نمایندگان باید تخصصی در کارگروه‌ها حضور پیدا کنند، پیش‌نویس‌ها را بررسی کنند و نظرات کارشناسی خود را ارائه دهند.

خبر

میزان تسهیلات خرید مسکن برای هر زوج چقدر است؟

مدیرعامل بانک مسکن گفت: برای وام ۱ میلیارد و ۲۰۰ میلیونی مسکن باید متقاضیان ۲۷ تا ۳۰ میلیون تومان قسط پرداخت کند. علی خورسندیان در نشست خبری پروژه های نهضت ملی مسکن در خصوص آخرین وضعیت تسهیلات خرید مسکن اظهار کرد: هر نفر ۵۰۰ میلیون تومان تسهیلات خرید می تواند دریافت کند و هر زوج یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان با جعاله می تواند دریافت کند. وی گفت: میزان اقساط این تسهیلات ۲۷ تا ۳۰ میلیون تومان است که برای زوج های جوان بسیار بالا است.

واحد ثبتی صوفیان از اول شهریور راه‌اندازی می‌شود

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور با پذیرش مطالبه مردم مبنی بر راه‌اندازی واحد ثبتی در صوفیان گفت: از اول شهریور، واحد ثبتی صوفیان آغاز به کار خواهد کرد.

این آیین با حضور حجت الاسلام و المسلمین خلیلی، معاون اول قوه قضائیه، حسن بابایی، رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، جمعی از مقامات قضایی و اجرایی استان و اهالی منطقه، در مسجد جامع صوفیان برگزار شد.حسن بابایی، رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، در این آیین گفت: حل این معضل تاریخی با دستور ویژه ریاست قوه قضائیه و بررسی دقیق حقوقی توسط شخص ایشان انجام شد و پس از اقدامات کارشناسی مراجع قضایی، نهایتاً این رأی صادر و مسیر صدور اسناد برای مردم هموار شد.وی تصریح کرد: این یکی از بزرگ‌ترین اقدامات دستگاه قضایی در حوزه تثبیت مالکیت مردم است.

بابایی همچنین با پذیرش مطالبه مردم مبنی بر راه‌اندازی واحد ثبتی در صوفیان اعلام کرد: از اول شهریور، واحد ثبتی صوفیان آغاز به کار خواهد کرد. بابایی ادامه داد: همچنین از امروز آماده صدور اسناد مالکیت هستیم و برای سهولت مردم، هزینه نقشه‌برداری املاک و اراضی این منطقه توسط،سازمان ثبت پرداخت خواهد شد و مردم هزینه ای در این خصوص پرداخت نخواهند کرد.این اقدام، گام بزرگی در راستای رفع موانع ثبتی و تثبیت حقوق مالکانه مردم صوفیان به شمار می‌رود.

بر اساس اعلام مقامات حاضر، این مشکل که ریشه‌ای ۲۰۰ ساله داشته و به علت موقوفه بودن اراضی، صدور سند مالکیت برای آن‌ها متوقف شده بود، با صدور رأی قطعی دیوان عالی کشور و پیگیری‌های مستمر دستگاه قضایی، پس از ۹۳ سال به طور کامل حل شد.با اجرای این رأی، حدود ۳۰ هزار سند مالکیت تک‌برگ به نفع مردم منطقه صادر خواهد شد. در این مراسم، تعدادی از این اسناد به صورت نمادین به مالکان تحویل داده شد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز:

۶۹ ماینر برق‌خوار در تبریز خاموش شد

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز از کشف و جمع‌آوری ۶۹ دستگاه غیرمجاز استخراج رمزارز در مناطق تحت پوشش برق تبریز روز ۱۸ و ۱۹ مرداد خبر داد. اکبر فرج نیا با بیان اینکه بخشی از علل ناترازی انرژی مربوط به ورود دستگاه‌های غیرمجاز استخراج رمزارز به شبکه است، اظهار کرد: فعالیت مراکز استخراج رمزارز به دلیل مصرف بالای انرژی برق و استفاده غیرمجاز از شبکه برق‌رسانی، موجب اختلال در برق‌رسانی و تحمیل فشار به شبکه و آسیب به وسایل برقی شهروندان می‌شود. وی افزود: بنا به ابلاغ شرکت توانیر انشعاب‌هایی که به طور غیرقانونی به استخراج رمزارز مبادرت می‌ورزند؛ به‌ویژه منازل، فروشگاه‌ها و دامداری‌ها و... جمع‌آوری و به طور دائم قطع می‌شود.

وی با بیان اینکه در راستای پیشگیری و مبارزه با مراکز غیرمجاز استخراج رمز اقدامات قابل‌توجهی انجام شده است، ادامه داد: در راستای این اقدامات روز ۱۸ و ۱۹مردادماه ۱۴۰۴با تلاش همکاران واحد رسیدگی به انشعابات غیرمجاز شرکت، همکاری همکاران دفتر حراست و همکاران امورها و همراهی دادستانی مرکز استان و پلیس آگاهی، ۵ مرکز غیرمجاز استخراج رمزارز در مناطق مختلف شهرستان تبریز کشف و شناسایی شده و از این مراکز ۶۹ دستگاه استخراج غیرمجاز رمزارز جمع‌آوری‌شد.

مراکز مشاوره در کاهش استرس دانشجویان نقش کارامدی دارند

معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت گفت: مراکز مشاوره در کاهش استرس دانشجویان در زندگی و جامعه نقش کارآمدی داشته و دارند.

مسعود حبیبی معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت سخنان خود را با یاد و خاطره دوران جنگ تحمیلی و هزاران جوان که برای دفاع از کشور جان خود را فدا کردند، آغاز کرد. وی از شهید احمد دیندار دانشجوی ۲۲ ساله دانشگاه شریف که فرمانده گردان علی اصغر و همرزم او بود، در سالروز شهادتش که مصادف با ۱۲ مرداد است، یاد کرد.حبیبی با اشاره به جنگ ۱۲ روزه و همبستگی ملت بزرگ ایران بر اهمیت سرمایه اجتماعی تأکید کرد و گفت: قدرت سرمایه اجتماعی از هر قدرت دیگری برتر و بزرگتر و حتی فوق العاده است.وی در ادامه گفت: مراکز مشاوره در کاهش استرس دانشجویان در زندگی و جامعه نقش کارآمدی داشته و دارند. مؤثرترین رکن دانشگاه و مهمترین بخش حوزه فرهنگی دانشجویی، مرکز مشاوره است که علاوه بر ارتباط با دانشجو باید با سایر بدنه فرهنگی دانشگاه ارتباط بسیار زیادی داشته باشد. معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت با بیان اینکه باید ۳۵ درصد وقت روانشناس بر آموزش و به روزرسانی دانش بگذرد، بر استمرار برنامه آموزشی ویژه روانشناسان تاکید کرد.حبیبی هدف از آموزش مهارت‌های زندگی را ایجاد شبکه سراسری در سطح دانشگاه و اشاعه آن بین دانشجویان دانست و گفت: این امر با هدف پیشگیری از ایجاد اختلالات روانی انجام می‌شود.

فرزندپروری نوین: کلید سلامت روانی و اجتماعی نسل آینده

مهسا رهبری ـ مشاوره خانواده

در دنیای پرشتاب و متغیر امروز، نقش خانواده و سبک فرزندپروری در شکل‌دهی به سلامت روانی و اجتماعی کودکان بیش از هر زمان دیگری اهمیت یافته است. پژوهش‌های روان‌شناختی نشان می‌دهد که سبک‌های فرزندپروری مثبت و حمایتگر، به‌ویژه آن‌هایی که مبتنی بر ارتباط باز، احترام متقابل و حمایت عاطفی هستند، می‌توانند تأثیرات پایدار و مثبتی بر رشد عاطفی، هوش هیجانی و مهارت‌های اجتماعی کودکان داشته باشند (Bornstein & Lansford, ۲۰۲۱).

روان‌شناسان معتقدند که فرزندپروری مقتدرانه (Authoritative Parenting) که در آن والدین ضمن تعیین حدود و قوانین روشن، به نیازها و احساسات کودک نیز احترام می‌گذارند، بهترین مدل برای تربیت کودکان سالم، مستقل و مسئولیت‌پذیر است. این سبک فرزندپروری باعث افزایش عزت‌نفس، کاهش رفتارهای پرخطر و بهبود عملکرد تحصیلی کودکان می‌شود (Pinquart, ۲۰۲۰).

در مقابل، سبک‌های سخت‌گیرانه (Authoritarian) یا سهل‌گیرانه (Permissive) معمولاً با مشکلات رفتاری، اضطراب و کاهش توانمندی‌های اجتماعی در کودکان همراه‌اند. به‌ویژه در جوامعی که تغییرات فرهنگی و اقتصادی سریع رخ می‌دهد، والدین باید با آموزش‌های نوین و آگاهی‌بخشی به اهمیت تعامل عاطفی و حمایت روانی، از ایجاد فشارهای روانی بر کودکان جلوگیری کنند (Gadermann et al., ۲۰۲۱).

فرزندپروری نوین نه تنها به ایجاد فضای امن و محبت‌آمیز در خانه می‌انجامد، بلکه موجبات بهبود سلامت روانی جامعه و کاهش بار بیماری‌های روانی در نسل‌های آینده را فراهم می‌آورد. حمایت و آموزش والدین، به‌ویژه در زمینه مهارت‌های ارتباطی و مدیریت هیجانات، یکی از راهکارهای مؤثر برای ارتقای کیفیت زندگی خانوادگی و اجتماعی است (Frick, ۲۰۲۲).

والدین عزیز، شما نقش اصلی را در شکل‌گیری آینده فرزندانتان دارید. با اتخاذ سبک‌های فرزندپروری آگاهانه و حمایتگر، می‌توانید سلامت روانی، اعتماد به‌نفس و توانمندی‌های اجتماعی فرزندانتان را به شکلی بنیادین ارتقا دهید.

بر این اساس، کسب علم روز فرزندپروری، مطالعه کتاب‌های روز روان‌شناسی به‌ویژه روان‌شناسی رشد و شیوه‌های فرزندپروری، خودآگاهی و خودسازی، گفتگو و مراجعه به روان‌شناس کودک، به والدین کمک خواهد کرد تا با شناخت بهتر خود و فرزندان‌شان، فضای خانه را به محیطی امن، پرمحبت و پرتوان تبدیل کنند؛ جایی که فرزندان با انگیزه، آرامش و تاب‌آوری رشد می‌کنند و آماده‌ی مواجهه با چالش‌های زندگی می‌شوند.

آسیب‌های وحشتناک نمایشگرهای دیجیتال برای کودکان؛ از اختلال خواب تا بیماری‌های قلبی

نتایج یک تحقیق جدید نشان داده که استفاده بی‌رویه از ابزارهای دیجیتال در کودکی و نوجوانی، سلامت قلب و متابولیک آنها را در بزرگسالی با خطرات متعددی مواجه می‌کند. تحقیق جدید که نتایج آن در مجله معتبر انجمن قلب آمریکا منتشر شده، نشان می‌دهد که استفاده بی‌رویه از ابزارهای دیجیتال در کودکی و نوجوانی، خطری جدی برای سلامت قلبی-متابولیک آنها در بزرگسالی است.

در دنیایی که تلفن‌های هوشمند، تبلت‌ها و کنسول‌های بازی به بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی روزمره تبدیل شده‌اند، پژوهشگران زنگ خطر را برای والدین به صدا درآورده‌اند. این مطالعه که بر روی بیش از ۱۰۰۰ کودک و نوجوان ۱۰ تا ۱۸ ساله در دانمارک انجام شده، ارتباط مستقیمی میان ساعات صرف شده در مقابل نمایشگرها و افزایش ریسک بیماری‌هایی چون فشار خون بالا، کلسترول بالا و مقاومت به انسولین را آشکار کرده است. این عوامل، زمینه‌ساز اصلی بیماری‌های قلبی-عروقی و دیابت در آینده هستند.

دیوید هورنر، پژوهشگر دانشگاه کپنهاگ و نویسنده اصلی این مقاله گفته که: «نوجوانان ۱۸ ساله به طور متوسط روزانه حدود ۶ ساعت و کودکان ۱۰ ساله نزدیک به ۳ ساعت از دستگاه‌های دیجیتال استفاده می‌کنند.» شاید افزایش اندک شاخص‌های خطر به ازای هر ساعت اضافه، ناچیز به نظر برسد، اما وقتی این عدد به پنج یا شش ساعت در روز می‌رسد، این خطر کوچک به یک تهدید واقعی برای سلامت نسل آینده تبدیل می‌شود.

دشمن خواب کودکان

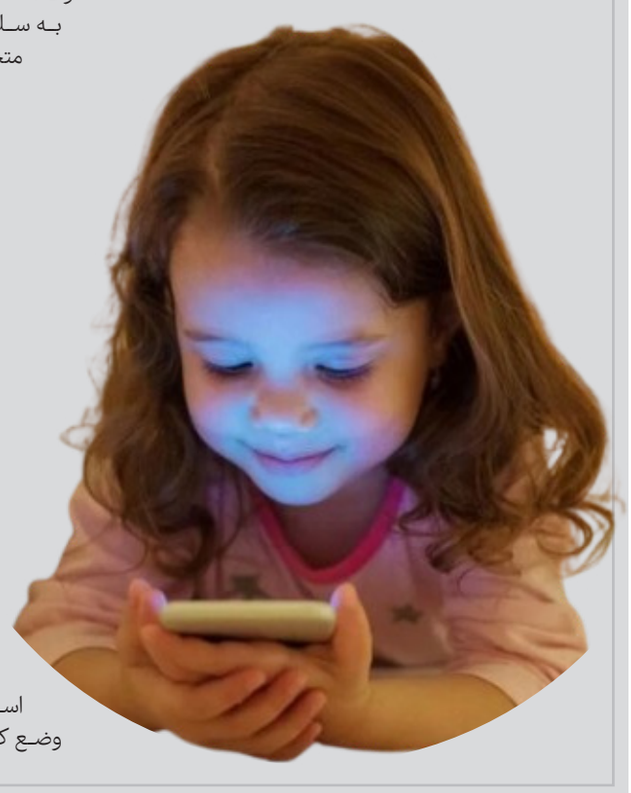
یکی از نگران‌کننده‌ترین یافته‌های این پژوهش، نقش کم‌خوابی در تشدید این خطرات است. زمانی که کودک یا نوجوان تا دیروقت درگیر بازی آنلاین یا گشت‌وگذار در شبکه‌های اجتماعی است، نه تنها از فعالیت فیزیکی باز می‌ماند، بلکه نور آبی ساطع شده از نمایشگرها، تولید هورمون ملاتونین (هورمون خواب) را مختل کرده و چرخه طبیعی خواب را به هم می‌ریزد. کم‌خوابی مزمن به خودی خود یک عامل خطر برای بیماری‌های متابولیک مانند دیابت و چاقی محسوب می‌شود و این مطالعه نشان داده که ترکیب آن با زمان زیاد استفاده از نمایشگر، یک ترکیب خطرناک برای سلامت قلب است.

نه تنها خواب، بلکه یادگیری و درک و گفتار کودکان هم تحت تاثیر تماس مدام با نمایشگرها قرار می‌گیرد. مرتضی پودینه، کارشناس گفتاردرمانی پیش از این در این خصوص به همشهری‌آنلاین گفته بود: «از هر ۱۰ کودکی که توسط والدین به ما مراجعه می‌کنند، ۹ نفرشان یا دیجیتال‌بی‌بی هستند، یا اختلال اوتیسم دارند یا دچار تاخیر در گفتار هستند.»

این گفتاردرمانگر تاکید کرده بود که «والدین تا ۵ سالگی کودک اصلا نباید به هیچ عنوان او را بیشتر از یک ساعت در معرض اسکرین‌ها قرار دهند. این بزرگ‌ترین اشتباه است که یک خانواده می‌تواند در حق کودک خود کند. همین یک ساعت هم باید در حضور یکی از اعضای خانواده باشد. چون این موضوع علاوه بر گفتار کودکان در خردسالی، می‌تواند به «قدرت بیان احساس» فرد در بزرگسالی هم آسیب برساند.»

آسیب‌های پنهان روانی و اجتماعی

خطرات استفاده بی‌رویه از تکنولوژی تنها به سلامت جسم محدود نمی‌شود. متخصصان بارها نسبت به آسیب‌های روانی و اجتماعی آن هشدار داده‌اند. کاهش تعاملات اجتماعی چهره به چهره، تضعیف روابط خانوادگی، افزایش خطر اضطراب و افسردگی، و کاهش تمرکز و افت تحصیلی از جمله پیامدهای اثبات‌شده این پدیده هستند. در همین راستا، بسیاری از کشورها و بیش از نیمی از ایالت‌های آمریکا، قوانینی برای محدود کردن یا ممنوعیت کامل استفاده از تلفن همراه در مدارس وضع کرده‌اند تا هم تمرکز آنها را به کلاس درس برگردانند و هم از آسیب‌هایی که می‌تواند زندگی بچه ها را در آینده تحت تاثیر قرار دهد، جلوگیری کند.



چطور از کودک‌مان مراقبت کنیم؟

خبر خوب این است که والدین می‌توانند با در پیش گرفتن رویکردی آگاهانه و فعال، این خطرات را مدیریت کنند. هدف، حذف تکنولوژی نیست، بلکه ایجاد یک رابطه سالم و متعادل با آن است. کارشناسان بر چند راهکار کلیدی تاکید دارند:

۱. ایجاد «منطق بدون تکنولوژی» در خانه: اتاق خواب و میز غذاخوری باید مکانهایی برای آرامش و گفتگوی خانوادگی باشند، نه محلی برای استفاده از ابزارهای دیجیتال. این قانون ساده به بهبود کیفیت خواب و تقویت پیوندهای عاطفی کمک شایانی می‌کند.

۲. تعیین مرزهای زمانی هوشمندانه: با همکاری فرزندتان، قوانین روشنی برای میزان استفاده روزانه از ابزارهای دیجیتال وضع کنید. برای مثال، استفاده تفریحی به یک یا دو ساعت در روز محدود شود و اولویت با فعالیت‌های آموزشی و خلاقانه باشد.

سازمان بهداشت جهانی استفاده از هرگونه نمایشگر را برای کودکان زیر دو سال ممنوع کرده است.

۳. کشف دنیای جذاب فعالیت‌های آفلاین: بهترین راه برای کاهش زمان استفاده از نمایشگر، ارائه جایگزین‌های جذاب است. ورزش‌های گروهی، دوچرخه‌سواری، کلاس‌های هنری، بازی‌های رومیزی، فوتبال دستی، کتاب خواندن یا حتی آشپزی مشترک، فرصت‌هایی برای تحرک، خلاقیت و تعامل اجتماعی فراهم می‌کنند.

۴. اولویت دادن به خواب کافی و منظم: تمام نمایشگرها باید حداقل یک ساعت قبل از زمان خواب خاموش شوند. این کار به مغز فرصت می‌دهد تا برای یک خواب عمیق و ترمیمی آماده شود.

۵. والدین، بهترین الگو هستند: کودکان رفتار والدین خود را تقلید می‌کنند. اگر می‌خواهید فرزندتان کمتر از موبایل استفاده کند، اول باید خودتان این الگو را رعایت کنید. زمان‌های مشخصی را برای «بدون موبایل» بودن کل خانواده در نظر بگیرید.

۶. آموزش سواد دیجیتال و خودمراقبتی: به نوجوانان کمک کنید تا تفاوت میان استفاده هدفمند از تکنولوژی (مثلاً برای تحقیق درسی) و وقت‌گذرانی بی‌هدف را درک کنند. به آنها مهارت‌های مدیریت زمان و تشخیص محتوای نامناسب را یاد بدهید.

مسئولیت مراقبت از سلامت جسمی و روانی کودکان در دنیای دیجیتال، بیشتر از هر زمان دیگری بر عهده والدین است. با وضع قوانین مشخص، ایجاد جایگزین‌های سالم و مهم‌تر از همه، با الگوی رفتاری خود، می‌توانیم نسلی سالم‌تر و شادتر را پرورش دهیم که از مزایای تکنولوژی بهره‌مند می‌شوند. نه آنکه قربانی خطرات آن شوند.

آموزش مشارکتی و بین نسلی؛ پلی برای پیوند نسل‌ها

نسرین بابایی

در دنیای امروز، وقتی تغییرات سریع اجتماعی و فناوری، نسل‌ها را از هم جدا می‌کند، آموزش مشارکتی و بین نسلی به عنوان پلی قدرتمند عمل می‌کند تا با ایجاد ارتباط و تبادل دانش، پیوندهای انسانی را تقویت کرده و کیفیت زندگی در جامعه را بهبود بخشد. در دنیای پیچیده و پرشتاب امروز، آموزش دیگر تنها به انتقال دانش محدود نیست بلکه نقش مهمی در تقویت پیوندهای انسانی و ارتقای همبستگی اجتماعی ایفا می‌کند. آموزش مشارکتی و بین نسلی، به‌عنوان رویکردی نوین، فرصتی بی‌نظیر برای ایجاد ارتباط موثر و تبادل تجربه میان نسل‌های مختلف فراهم می‌آورد. این نوع آموزش که در آن افراد از گروه‌های سنی گوناگون به صورت مشترک و فعال در فرایند یادگیری مشارکت می‌کنند، می‌تواند شکاف‌های نسلی را کاهش دهد، احترام و تفاهم را افزایش دهد و سلامت روانی و اجتماعی جامعه را تقویت کند.

جامعه ایران با ترکیب جمعیتی خاص خود که هم دارای جمعیت جوان و هم سالمندان رو به افزایش است، بیش از هر زمان دیگری به این نوع آموزش نیاز دارد. آموزش بین نسلی نه تنها می‌تواند موجب انتقال دانش و تجربه از سالمندان به نسل جوان شود، بلکه به سالمندان امکان یادگیری مهارت‌های جدید، به‌ویژه در حوزه فناوری‌های نوین را نیز می‌دهد و آن‌ها را از انزوای دیجیتالی رها می‌سازد. از سوی دیگر، تعامل نسل‌ها مهارت‌های نرم مانند همدلی، صبر و ارتباط مؤثر را در جوانان تقویت می‌کند و باعث ایجاد همبستگی و وحدت اجتماعی می‌شود.

با توجه به چالش‌های اجتماعی، تغییر ساختار خانواده‌ها و نیاز به سلامت روانی بهتر، آموزش مشارکتی و بین نسلی تبدیل به ضرورتی حیاتی برای جامعه ایران شده است. برای تحقق این هدف، لازم است سیاست‌های حمایتی مناسبی تدوین شود، برنامه‌های آموزشی هدفمند و عملی طراحی گردد، مربیان و تسهیل‌گران آموزش بین نسلی تربیت شوند و فناوری‌های دیجیتال برای تسهیل ارتباطات به کار گرفته شوند. همچنین، نقش رسانه‌ها و جامعه در آگاه‌سازی و تشویق به مشارکت فعال در این نوع آموزش بسیار کلیدی است.

در نهایت، آموزش مشارکتی و بین نسلی بیش از یک روش آموزشی صرف، پلی است میان نسل‌ها که می‌تواند جامعه‌ای همدل‌تر، سالم‌تر و توانمندتر بسازد. با اجرای این رویکرد، ایران می‌تواند سرمایه‌های انسانی خود را به بهترین شکل حفظ و ارتقا دهد و هویتی فرهنگی قوی‌تر برای نسل‌های آینده رقم زند.

معرفی ۲ کتاب روانشناسی

روانشناسی کلمه ناآشنایی نیست؛ این کلمه بسیار شنیده شده است. اما آیا ما از تعریف دقیق و درست آن آگاهی داریم؟ یا ممکن است آن را با نظرات، پیش‌بینی‌ها و زیباخوانی اشتباه بگیریم؟ روانشناسی یکی از شاخه‌های علوم انسانی است که به مطالعه رفتار و فرایندهای روانی انسان‌ها می‌پردازد. روانشناسی به طور معمول به عنوان یک علم نسبتاً جدید در نظر گرفته می‌شود، اگر چه ریشه‌های آن را می‌توان در سده‌های قبل از میلاد، و به واقع در علم فلسفه جستجو کرد. این علم با وجود تاریخچه کوتاه خود، شاخه‌های مختلفی دارد و حیطه کاری افرادی که به آن مشغول می‌شوند از تحقیق تا درمان متنوع است. اگر تمایل دارید بیشتر در مورد روانشناسی و نگاه‌های مختلف آن، روانشناسان برجسته و نظریات آن‌ها آشنا شوید، این متن را مطالعه کنید. در اینجا چند کتاب را معرفی می‌کنیم که برای شروع مطالعه روانشناسی مناسب هستند؛ کتاب‌هایی که به معرفی کلی نظریات و رویکردهای روانشناسان برجسته با شیوه قابل فهم پرداخته‌اند و به عنوان منابع خوبی برای خودآگاهی، مشاوره خانواده، شناخت ریشه تفکرات و رفتارها و دستیابی به سرزندگی و رضایت ارائه می‌شوند.

کتاب نظریه‌های شخصیت

کتاب "نظریه‌های شخصیت شولتز" یکی از منابع معتبر کتاب‌های روانشناسی است که به طور دقیق و علمی به مباحث مربوط به شخصیت‌شناسی پرداخته است. این کتاب، با ویرایش یازدهم خود با عنوان "نظریه‌های شخصیت" در بازار منتشر شده است و در ایران نیز توسط آقای یحیی سید محمدی ترجمه و منتشر شده است. مترجمان این کتاب سعی بر این داشته‌اند که مطالب آن را به شیوه‌ای منظم و قابل درک برای خوانندگان ارائه کنند.

این کتاب را نباید به عنوان یک کتاب معمولی برای مرور سریع و کلی در نظر گرفت؛ بلکه برای افرادی که در رشته روانشناسی تخصصی یا تربیت جامعه‌شناسی تحصیل کرده‌اند، مناسب است. همچنین به عنوان یک منبع درسی در برخی دانشگاه‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد و مطالب آن به صورت جامع و کامل به بررسی رویکردهای مختلف در زمینه‌ی روانشناسی شخصیت می‌پردازد.

کتاب وضعیت آخر

کتاب وضعیت آخر نوشته‌ی تامس هریس را می‌توان یک اثر کلاسیک در زمینه‌ی تحلیل رفتار متقابل دانست: هم از جهت زمان تألیف، که بسیار قبل از بقیه‌ی کتاب‌های تحلیل رفتار متقابل منتشر شده‌اند؛ هم از این منظر که افراد زیادی در جهان آن را خوانده‌اند؛ و دلیل دیگر نیز این است که توسط یکی از دوستان نزدیک اریک برن نوشته شده است. تامس هریس در این کتاب آموزنده و تأثیرگذار بیان می‌کند که ما در مرحله‌ای ابتدایی از زندگی، جایگاهی را برای خودمان در نظر می‌گیریم که به شکلی انکارناپذیر، بر احساسات ما درباره‌ی خودمان و به‌خصوص در رابطه با دیگران تأثیرگذار خواهد بود. این "جایگاه" و پندار منفی که هم در افراد موفق و هم ناموفق دیده می‌شود، استعدادهای بزرگسالانه ما را زیر سوال می‌برد و ما را نسبت به واکنش‌های احساسی و نامناسب وضعیت کودک و رفتارهای برنامه‌ریزی‌شده‌ی والد درونمان، آسیب‌پذیر می‌سازد و به همین جهت از کتاب‌های روانشناسی مشاوره خانواده است.بطور کلی، ما پیشنهاد می‌کنیم که خواندن این کتاب را مثل جستجوی طلا در معدن در نظر بگیرید. برای پیدا کردن رگه‌هایی از طلا، باید وقت بسیاری را صرف کنید.

رسانه‌ها پل ارتباطی میان سیاست‌گذاران و خانواده‌ها هستند

مسئول کمیته زنان و خانواده مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: رسانه‌ها پل ارتباطی میان سیاست‌گذاران و خانواده‌ها هستند فاطمه قاسمپور، بر نقش کلیدی و بی‌بدیل رسانه‌ها در بازتاب و تبیین مسائل خانواده در فضای اجتماعی کشور تاکید کرد. مسئول کمیته زنان و خانواده مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به اهمیت فعالیت‌های رسانه‌ای خواهران و فعالان حوزه خانواده بیان کرد: رسانه می‌تواند صدای واقعی تحولات و دغدغه‌های خانواده را به سیاست‌گذاران و جامعه منتقل کند و نقش مدیوم و پل ارتباطی را در این میان ایفا کند. وی در ادامه با بیان اینکه جایگاه خانواده در رسانه‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، افزود: در جهان امروز، سیاست‌گذاری‌ها، آموزش‌ها و حتی مهارت‌ها عمدتاً از طریق رسانه منتقل می‌شود و این امر نقش رسانه را به عنوان رابط بین سیاست‌گذاران و خانواده‌ها پررنگ‌تر ساخته است. مسئول کمیته زنان و خانواده مجمع تشخیص بیان کرد: خانواده‌ها امروز بیش از هر زمان دیگری رسانه‌ای شده‌اند و الگوهای رفتاری و سبک زندگی که در شبکه‌های اجتماعی به نمایش گذاشته می‌شود، تأثیر مستقیمی بر ساخت خانواده و افکار عمومی دارد. وی مهم‌ترین تهدیدهای فضای رسانه‌ای برای نهاد خانواده را آسیب‌ها و چالش‌های ناشی از فناوری‌های نوین، مانند هوش مصنوعی، دانست.

در نشست کمیته بانوان اتاق تبریز عنوان شد

هم‌اندیشی برای رفع موانع و تقویت فعالیت‌های اقتصادی زنان

در نشست هم‌اندیشی کمیته بانوان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تبریز که با حضور مسعود بنابیان، نایب‌رئیس، و جعفر محرم‌پور، دبیر اتاق، برگزار شد، بر ضرورت گسترش آموزش‌های تخصصی، تقویت شبکه‌سازی، رفع موانع مالیاتی و گمرکی و ترسیم نقشه راه توسعه فعالیت‌های بانوان فعال اقتصادی استان آذربایجان شرقی تاکید شد. شرکت‌کنندگان در این نشست، استمرار فعالیت کمیته را گامی مؤثر در ارتقای جایگاه بانوان و به رسمیت شناختن نقش کلیدی آنان در عرصه اقتصاد دانستند.

در این جلسه، بانوان حاضر دیدگاه‌ها و خواسته‌های خود را مطرح کردند که از جمله آن می‌توان به ضرورت برگزاری دوره‌های آموزشی به‌ویژه در حوزه‌های بازاریابی صادرات و واردات، ایجاد فرصت‌های شغلی جدید، استفاده بهینه از سامانه‌های وزارت صمت، توسعه فردی و بهبود روابط کاری اشاره کرد. همچنین، چالش‌هایی چون تخصیص ارز، ترخیص کالا از گمرک، مسائل مالیاتی و سایر موانع پیش‌روی فعالیت‌های اقتصادی موفق بانوان مورد بحث قرار گرفت.

ادامه فعالیت کمیته بانوان اتاق تبریز، پیشران تحولات مثبت اقتصادی

مسعود بنابیان، نایب رئیس اتاق تبریز، در نشست هم‌اندیشی با کمیته بانوان، با اشاره به اهمیت شکل‌گیری و استمرار فعالیت‌های اجتماعی و تخصصی در نهادهای بخش خصوصی، گفت: "هر فعالیت اجتماعی در مراحل اولیه ممکن است با استقبال گسترده مواجه نشود، اما همین که بتواند در گام نخست بقای خود را حفظ کند و تا حدی شناخته شود، گام مهمی برداشته است. در مراحل بعدی می‌تواند با قدرت بیشتری اهداف خود را دنبال کند."

وی با بیان اینکه یکی از آرزوهایش راه‌اندازی رسمی کمیته بانوان و انجمن جوانان در اتاق تبریز بوده که امروز محقق شده است، افزود: مهم‌ترین موضوع در

آغاز کار، حضور و کنار هم بودن اعضاست تا ماهیت تشکل شکل بگیرد. همین که کمیته بانوان به‌عنوان یک ساختار رسمی در اتاق تبریز فعالیت دارد، به‌خودی‌خود ارزشمند است و نشان‌دهنده توجه به پتانسیل بالای بانوان کارآفرین است.

بنابیان با تأکید بر اینکه در ایران تشکل‌های اجتماعی برای تثبیت جایگاه خود نیازمند چندین دوره فعالیت مستمر هستند، اظهار داشت: "بانوان فعال اقتصادی معمولاً جدی‌تر و پیگیرتر از دیگران عمل می‌کنند و با تداوم کمیته بانوان می‌توان رویدادهای مثبت و تأثیرگذاری را در آینده رقم زد.

این کمیته بستری برای نمایش توانمندی‌ها و موفقیت‌های آنان خواهد بود." نایب‌رئیس اتاق تبریز از آمادگی این نهاد برای برگزاری رویدادها، میزبانی جلسات تخصصی و حمایت از حضور بانوان در پست‌های مدیریتی خبر داد و افزود: "اتاق بازرگانی تبریز برنامه‌هایی را نیز در حوزه فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی در نظر دارد تا جایگاه برجسته بانوان در پیشبرد اهداف اقتصادی استان بیش از پیش دیده شود."

ارتقای کمیته بانوان اتاق تبریز از مرحله تشکیل به مرحله اثرگذاری فعال

جعفر محرم‌پور، دبیر اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تبریز، در نشست هم‌اندیشی کمیته بانوان این اتاق با اشاره به اینکه در دوره کنونی هیئت نمایندگان برای نخستین‌بار کمیته بانوان به‌طور رسمی تشکیل شده است، گفت: "در دوره قبل، بانوان فعال اقتصادی تلاش‌هایی برای راه‌اندازی این کمیته داشتند، اما این تلاش‌ها به نتیجه نرسید.

خوشبختانه در این دوره توانستیم یک کمیته تخصصی و رسمی در این حوزه شکل دهیم که این اتفاقی مبارک و نشان‌دهنده گام‌های رو به جلو در حمایت از بانوان کارآفرین است."

وی با استفاده از یک تمثیل توسعه‌گرا اظهار داشت: توسعه زمانی اتفاق می‌افتد که افرادی درختانی بکارند که خودشان زیر سایه آن ننشینند. اگر بخواهیم کاری انجام دهیم که اثرش برای آیندگان باقی بماند، باید به این نگاه پایبند باشیم. امروز کمیته بانوان تشکیل شده، اما بین داشتن یک ساختار و مؤثر بودن آن فاصله زیادی وجود دارد و باید آسیب‌شناسی کنیم که این کمیته تا چه اندازه توانسته در حمایت از کسب‌وکارهای بانوان و افزایش مشارکت اقتصادی آنان مؤثر باشد."

محرم‌پور بر اولویت برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی برای بانوان، به‌ویژه در حوزه توسعه فردی، تأکید کرد و افزود: بسیاری از مشکلات مطرح‌شده در این نشست برای همه فعالان اقتصادی، چه بانوان و چه آقایان، مشترک است؛ اما ما در تلاش هستیم بستر و شرایطی فراهم شود تا بانوان فعال اقتصادی بیشتر دیده شوند و دستاوردهایشان مورد توجه قرار گیرد."

وی جذب اعضا به کمیته بانوان را یک ضرورت دانست و سه مرحله کلیدی در این مسیر را «حساس‌سازی، اعتمادسازی و نقشه عملی» عنوان کرد و توضیح داد: اتاق در مرحله حساس‌سازی موفق عمل کرده، اما در حوزه اعتمادسازی و ایجاد انگیزه برای جذب اعضا، هنوز جای کار وجود دارد تا حضور بانوان فعال اقتصادی در این کمیته پررنگ‌تر شود.

وی همچنین به ظرفیت قابل توجه بانوان فعال اقتصادی استان اشاره کرد و گفت: در حال حاضر ۵۰۰ بانوی عضو اتاق بازرگانی تبریز دارای کارت بازرگانی هستند که این ظرفیت می‌تواند در توسعه تجارت و صنعت استان نقشی جدی ایفا کند و گواه توانمندی‌های اقتصادی بانوان این منطقه است.

دبیر ستاد ملی جمعیت:

مسئله جمعیت با دستور و بخشنامه پیش نمی‌رود

دبیر ستاد ملی جمعیت با اشاره به اینکه مسئله جمعیت با دستور و بخشنامه پیش نمی‌رود، بر اهمیت نقش‌آفرینی و فرهنگسازی نهادهای علمی، فرهنگی، دینی و مردمی در مسیر تحقق سیاست‌های جمعیتی کشور تاکید کرد.

مرضیه وحید دستجردی، دبیر ستاد ملی جمعیت و رئیس سومین دوره جشنواره «رویداد جایزه ملی جوانی جمعیت»، در نخستین جلسه کمیته اجرایی این رویداد با تشکر از همراهی دستگاه‌ها و نهادها، بر ضرورت برنامه‌ریزی دقیق برای برگزاری جشنواره‌ای باشکوه تأکید کرد و گفت: این جلسه، آغازگر مسیر اجرایی این رویداد ملی است. وی با اشاره به تنوع ترکیب اعضای کمیته اجرایی افزود: در ترکیب کمیته اجرایی، علاوه بر معاونان و مدیران دبیرخانه، نمایندگانی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان برنامه و بودجه، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشگاه جامع امام حسین(ع)، شورای اطلاع‌رسانی جمعیت و... حضور دارند.

وحید دستجردی با تأکید بر رویکرد مردمی و فرهنگی این برنامه گفت: قصد داریم این برنامه را به‌عنوان یک جشنواره واقعی ببینیم؛ نه فقط یک جلسه رسمی و امیدواریم با کمک و همراهی همه نهادها، این رویداد به جریان‌سازی فرهنگی و اجتماعی تبدیل شود.

دستجردی با اشاره به لزوم مشارکت دانشگاه‌ها و مراکز علمی مختلف در این رویداد، گفت: امسال مسئولیت اجرایی جشنواره به دانشگاه علوم پزشکی ایران سپرده شده تا تنوع بیشتری در اجرای این برنامه ایجاد شود. در سال گذشته، دانشگاه جامع امام حسین(ع) اجرای جشنواره را بر عهده داشت که عملکرد بسیار خوبی ارائه داد و امیدواریم که در سال‌های آتی نیز از ظرفیت علمی سایر دانشگاه‌ها در اجرای این رویداد استفاده کنیم تا بتوانیم به همکاری و تعامل منطقی مسائل مربوط به جمعیت با علم و دانشگاه دامن بزنیم.

رئیس سومین دوره جشنواره با بیان اینکه طرح مسئله جمعیت در چند نوبت طی سال، به جریان‌سازی بیشتر کمک خواهد کرد، به تغییر زمان برگزاری اشاره کرد و گفت: با توجه به همزمانی روز ملی جمعیت با حادثه تلخ شهادت رئیس‌جمهور و همراهان ایشان، برگزاری جشن در آن تاریخ مناسب نبود. از این رو پس از استعلام از نهاد ریاست‌جمهوری، مجلس شورای اسلامی و دبیر شورای‌عالی انقلاب فرهنگی، مقرر شد زمان جدیدی تعیین شود. وی همچنین با اشاره به اهمیت نقش‌آفرینی مردم در ارتقای فرهنگ جمعیت، از طراحی و اجرای برنامه‌های جانبی در قالب جشنواره‌های هنری و مردمی در سومین دوره این رویداد، با هماهنگی نهادهای هنری از جمله سازمان سینمایی و معاونت هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی خبر داد و افزود: در تلاشیم تا محتوای فرهنگی جشنواره از طریق گروه‌های هنری تقویت و بُعد جشن و نشاط رویداد حفظ شود.

دستجردی در ادامه از اعضای کمیته خواست با ارائه ایده‌ها و نظرات اجرایی، در برگزاری پویاتر و اثربخش‌تر جشنواره مشارکت داشته باشند و افزود: در این مسیر، نیازمند همفکری و حمایت تمام اعضای کمیته هستیم تا «جایزه ملی جوانی جمعیت» به یک نماد معتبر و مردمی در کشور تبدیل شود.

وی با بیان اینکه این رویداد با حضور خانواده‌ها، مدیران اجرایی، بخش خصوصی، نخبگان، فعالان فرهنگی، رسانه‌ای و هنری برگزار خواهد شد، از برنامه‌ریزی برای مشارکت استان‌ها در قالب جشنواره‌های استانی و شهرستانی خبر داد و تصریح کرد: با معاونت امور استان‌ها هماهنگ شده‌ایم تا هر استان افراد شاخص و ظرفیت‌های خود را معرفی کند. از سوی دیگر، با شهرداری نیز برای شناسایی فعالان محلات در حوزه جمعیت، همکاری‌هایی صورت گرفته است.

دبیر ستاد ملی جمعیت با اشاره به شرایط اقتصادی کشور نیز گفت: اعتبارات ما محدود است، اما تلاش می‌کنیم جوایز معقول و مناسبی برای شرکت‌کنندگان در نظر بگیریم. مهم‌تر از آن، گسترش مشارکت مردمی است، چون مسئله جمعیت با دستور و بخشنامه پیش نمی‌رود؛ مردم باید بخواهند و این امر با بهره‌مندی از زبان هنر ممکن می‌شود. همچنین مشارکت نهادها و کمک‌های بین‌بخشی می‌تواند نقش مهمی در کیفیت جشنواره داشته باشد.

فرزندان دختر برای دریافت مستمری پدر باید چه شرایطی داشته باشند؟

سازمان تامین اجتماعی در بخش پرسش و پاسخ‌های پرتکرار در مورد مستمری بازماندگان به برخی از سوالات از جمله شرایط فرزندان اناث برای دریافت مستمری پدر، برقراری مستمری بازمانده برای ایرانیان خارج از کشور، شرایط برخورداری فرزند ذکوری از مستمری (بازماندگان) و... پاسخ داده است.

یکی از خدمات سازمان تامین اجتماعی مطابق بند «و» ماده «۳» قانون تامین اجتماعی، ارائه مستمری بازماندگان است که در صورت فوت بیمه‌شده یا مستمری‌بگیر به بازماندگان واجد شرایط وی، پرداخت می‌شود. بر این اساس، سازمان تامین اجتماعی در بخش پرسش و پاسخ‌های پرتکرار در این زمینه، به برخی از سوالات مردمی پاسخ داده است:

جهت برقراری مستمری بازماندگان چگونه باید اقدام کنند؟

بعد از ثبت‌نام در سایت www.es.tamin.ir وارد بخش مستمری‌بگیران ـ مستمری بازمانده ـ برقراری مستمری بازمانده شده و درخواست خود را ثبت کنند.

در صورتی که متوفی در دو صندوق بیمه پرداز بوده باشد، بازماندگان می‌توانند هر دو حقوق (دو صندوق متفاوت) را برقرار کنند؟

موانع قانونی جهت بیمه‌پردازی در ۲ صندوق وجود دارد، لذا استثنائاتی نیز قانون‌گذار جهت دریافت از دوصندوق وضع کرده است. اما درصورتی که مانع قانونی در دریافت و پرداخت مستمری از ۲ صندوق وجود نداشته باشد مراتب وفق ماده ۸۱ و ۸۲ قانون تامین اجتماعی و ملحوظ نظر قراردادن ماده ۴۸ قانون حمایت خانواده به بازماندگان واجد شرایط بررسی و پرداخت می‌شود.

فرزندان ذکور در صورتی که بالای ۱۹ سال سن داشته باشند و در زمان فوت تحت تکفل پدر نباشند، بعد از فوت پدر می‌تواند جهت دریافت مستمری پدر خود اقدام کند؟

خیر، تنها در صورتی که سن ایشان کمتر از ۱۸ سال تمام بوده و یا به تحصیل در مقاطع دانشگاهی اشتغال داشته یا به علت بیماری یا نقص عضو طبق گواهی کمیسیون پزشکی قادر به کار شناخته نشود (ازکار افتاده باشد)، استحقاق دریافت مستمری بازماندگان را دارند.

فرزند ذکوری که مستمری (بازماندگان) دریافت می‌کند، برای ارائه گواهی اشتغال به تحصیل، چه اقدامی باید انجام دهد؟

فرزند ذکوری که مستمری (بازماندگان) دریافت می‌کند، می‌تواند با ایجاد حساب کاربری در درگاه خدمات غیرحضوری سازمان، شخصا نسبت به دریافت کد رهگیری و استعلام اشتغال به تحصیل اقدام کند و نیازی به مراجعه به دانشگاه محل تحصیل جهت دریافت گواهی اشتغال به تحصیل و ارائه آن به سازمان نیست. علاوه بر بیمه‌شده یا مستمری‌بگیر اصلی، افراد تبعی راسا می‌توانند با ایجاد حساب کاربری در درگاه غیرحضوری سازمان، نسبت به استعلام اشتغال به تحصیل اقدام کنند.

در صورت انصراف فرزند از مستمری پدر، سهم وی به مادر تعلق می‌گیرد؟

وقوع فوت یا فقدان شرایط استحقاق موجب افزایش سهم سایر بازماندگان خواهد شد، بنابراین در صورت عدم پرداخت مستمری به متقاضیان انصراف، سهم بیمه بازماندگان واجد شرایط افزایش نخواهد یافت.

ملاک زمان برقراری مستمری برای دختر بازمانده چه زمانی است؟ زمان درخواست یا زمان فوت؟

هیچکدام، مطابق - متن اصلاحی بند ۲-۳۰ بخشنامه تلخیص بازماندگان مورخ ۱۸ آبان‌ماه سال ۱۴۰۰، برقراری مستمری بازماندگان جهت فرزندان اناثی که حین الفوت دارای شرایط مزبور باشند «از تاریخ فوت» و در خصوص آن عده از فرزندان اناثی که به دلیل ازدواج و اشتغال در ردیف افراد تحت پوشش قرار نگرفتند و یا از ردیف خارج شده باشند در صورت احراز شرایط مجدد (نداشتن شوهر و عدم اشتغال به کار)، بر اساس مدارک و مستندات ارائه شده و بررسی و تایید توسط کمیته متناظر «بررسی احراز شرایط جهت بهره مندی از مزایای مستمری» در واحد اجرایی از تاریخ استحقاق خواهد بود.

زمان برقراری مستمری بازمانده برای فرزندان

اناث به چه صورت است؟

برقراری مستمری بازماندگان جهت فرزندان اناثی که حین الفوت دارای شرایط دریافت مستمری باشند «از تاریخ فوت» و در خصوص آن عده از فرزندان اناثی که بدلیل ازدواج و اشتغال در زمان فوت متوفی در ردیف افراد تحت پوشش قرار نگرفتند ویا از ردیف خارج شده باشند در صورت احراز شرایط مجدد (نداشتن شوهر و عدم اشتغال بکار) «از تاریخ ثبت تقاضا» در دبیرخانه واحد اجرایی ذیربط ، پس از مشاهده اصل شناسنامه فرزند و تکمیل تعهدنامه مربوطه امکان پذیر خواهد بود.

در صورتی که خانمی بازمانده از مادر ایرانی و پدر اتباع باشد، می‌تواند مستمری مادر خود را دریافت کند؟

فرزند اناث یاد شده می‌تواند از تعهدات بلندمدت بازماندگان به واسطه فوت مادر ایرانی بیمه‌شده خود بهره‌مند شود.

آیا انعقاد قرارداد بیمه دانشجویی موجب قطع مستمری می‌شود؟

باتوجه به اینکه تحصیل شغل تلقی نمی‌شود، در صورتی که دانشجو از مستمری بازماندگان استفاده کند با انعقاد قرارداد دانشجویی مستمری وی قطع نمی‌شود.

فرزندان اناث برای دریافت مستمری پدر باید چه شرایطی داشته باشند؟

بیمه‌شده متوفی به شرط نداشتن شوهر و شغل می‌توانند از مستمری بازماندگان بهره‌مند شوند.

فرزند دختر به دلیل عدم آگاهی برای دریافت حقوق پدر اقدام نکرده است، در صورت اقدام، حقوق از چه زمانی به وی تعلق می‌گیرد؟

ابتدا شرایط احراز برقراری مستمری بازماندگان درخصوص فرزند اناث وفق قوانین و مقررات مربوطه بررسی و در صورتیکه استحقاق دریافت مستمری بازماندگان مشمول گذشت زمان نباشد و حین الفوت تحت کفالت پدر باشد و امکان بررسی اشتغال در مقطع زمانی فوت پدر باشد از زمان فوت تعلق می‌گیرد و در غیراینصورت از زمان ارائه درخواست، مستمری پرداخت می‌شود.

برقراری مستمری بازمانده برای ایرانیان خارج از کشور امکان‌پذیر است؟

در صورتیکه مرحوم دارای سابقه معتبر نزد سازمان تأمین اجتماعی باشد بازماندگان حائز شرایط یا وکیل قانونی (با ارائه وکالتنامه رسمی و با درج عنوان برقراری مستمری بازماندگان) آنان با ارائه مستندات مربوطه به آخرین شعبه بیمه‌پردازی یا کارگزاران رسمی برون مرزی می‌توانند نسبت به ارائه درخواست اقدام کنند.

مدارک موردنیاز جهت برقراری مستمری بازمانده ایرانیان خارج از کشور چیست؟

مانند سایر بازماندگان وکالتنامه باید به تایید سفارتخانه یا به تایید یکی از کارگزاری‌هایی که موردتایید سازمان است مدارک فوت بیمه شده اصلی، مدارک هویتی بیمه شده اصلی، مدارک هویتی افراد تبعی

آیا امکان ثبت درخواست مستمری بازمانده از سایت خدمات غیرحضوری در خارج از کشور برای بازماندگان خارج از کشور وجود دارد؟

خیر، این امکان وجود ندارد.

بازماندگان بیمه‌شده زن در چه صورتی حائز دریافت مستمری هستند؟

شوهر مشروط بر اینکه اولا تحت تکفل زن بوده، ثانیا سن او از ۶۰ سال متجاوز باشد و یا طبق نظر کمیسیون پزشکی موضوع ماده ۹۱ این قانون ازکارافتاده کلی بوده و در هر حال از سازمان مستمری دریافت نکنند. همچنین فرزندان به شرط آنکه پدر در قید حیات نبوده و تحت تکفل بوده و از مستمری دیگری استفاده نکنند.

زائران اربعین از چه غذاهایی باید استفاده کنند؟

مشاور اداره کل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، به زائران اربعین توصیه کرد از غذاهای خشک و کنسروی استفاده کنند.

یوسف صادقیان امین گفت: فرآورده‌های خشک و ماندگار مانند غلات و خشکبار گزینه‌های مناسب‌تری برای مسیر طولانی پیاده‌روی اربعین هستند و زائران باید از مصرف غذاهای فاسدشدنی بدون بسته‌بندی مطمئن خودداری کنند.

وی افزود: انتخاب و نگهداری صحیح مواد غذایی در سلامت زائران نقش حیاتی دارد و غذاهای پخته‌شده نباید بیش از دو ساعت در دمای محیط نگهداری شوند، به‌ویژه در شرایط آب‌وهوایی گرم.

صادقیان امین گفت: استفاده از خنک‌کننده‌های یخ‌دار برای حفظ تازگی مواد غذایی سرد ضروری است و بسته‌بندی مناسب همراه با ظروف ایمن و دارای ویژگی‌های ضد باکتری یا نانویی می‌تواند احتمال فساد و آلودگی را کاهش دهد.

وی همچنین تأکید کرد: رعایت بهداشت فردی، از جمله شست‌وشوی دست‌ها با آب و صابون پیش از آماده‌سازی و مصرف غذا، از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از بیماری‌های ناشی از غذا است. علاوه بر این، استفاده از ظروف یک‌بار مصرف، پرهیز از تماس مواد خام و پخته و اطمینان از تمیزی محل‌های تهیه و توزیع غذا در موکب‌ها، از دیگر نکات کلیدی برای حفظ سلامت زائران است.

ایستگاه ورزش

تی‌آرایکس؛ ورزشی همه‌جانبه برای قدرت، انعطاف و تناسب اندام

تی‌آرایکس یا TRX که مخفف عبارت Total Resistance Exercises به معنای «تمرینات مقاومتی کامل» است، روشی نوین در دنیای ورزش و تناسب اندام محسوب می‌شود که با استفاده از بندهای مخصوص و تنها با تکیه بر وزن بدن انجام می‌گیرد. این ورزش در سال‌های اخیر به دلیل کارایی بالا، سادگی تجهیزات و امکان انجام در هر مکان، محبوبیت فراوانی به‌دست آورده است. تی‌آرایکس توسط «رندی هتریک»، یکی از اعضای نیروی ویژه دریایی آمریکا، ابداع شد. او در شرایطی که دسترسی به باشگاه و تجهیزات سنگین نداشت، به دنبال روشی بود تا بتواند آمادگی جسمانی خود را حفظ کند و نتیجه آن، طراحی بندهای قابل حملی شد که اکنون در سراسر جهان استفاده می‌شوند.

در این ورزش، بندهای تی‌آرایکس به نقطه‌ای محکم مانند سقف، دیوار یا یک میله ثابت متصل می‌شوند و فرد با گرفتن دسته‌ها و تغییر زاویه بدن، شدت تمرین را کنترل می‌کند. هرچه زاویه بدن نسبت به زمین بیشتر باشد، فشار تمرین افزایش می‌یابد. با این روش می‌توان حرکات متنوعی از جمله اسکات معلق برای تقویت پاها، پلانک با بند برای تقویت شکم و میان‌تنه، پرس سینه معلق برای سینه و بازو، و روینگ معلق برای عضلات پشت و شانه‌ها انجام داد.

یکی از مهم‌ترین مزایای تی‌آرایکس این است که تقریباً همه عضلات بدن را همزمان درگیر می‌کند. حتی عضلات کوچک تثبیت‌کننده که نقش مهمی در حرکات روزمره و پیشگیری از آسیب دارند، به کار گرفته می‌شوند. از آنجا که بدن در وضعیت معلق قرار می‌گیرد، سیستم عصبی-عضلانی برای حفظ تعادل به شدت فعال می‌شود و همین امر باعث افزایش هماهنگی، تعادل و انعطاف‌پذیری می‌شود. نکته جالب این است که این ورزش برای همه افراد با هر سطح آمادگی جسمانی مناسب است؛ چه کسی که تازه شروع کرده و چه ورزشکاری حرفه‌ای، می‌تواند با تغییر زاویه بدن یا سرعت حرکات، شدت تمرین را به‌طور کامل تنظیم کند.

تی‌آرایکس همچنین یک انتخاب اقتصادی و کم‌هزینه است، زیرا به تجهیزات زیادی نیاز ندارد و با یک جفت بند می‌توان در خانه، پارک یا حتی در سفر تمرین کرد. علاوه بر این، زمان تمرین کوتاه اما پربازده است و یک جلسه سی دقیقه‌ای می‌تواند معادل یک تمرین طولانی در باشگاه باشد. از نظر ایمنی نیز، فشار این تمرینات بر مفاصل کمتر از تمرینات با وزنه‌های سنگین است و همین موضوع باعث می‌شود برای افرادی که مشکلات مفصلی دارند یا در دوران توانبخشی هستند، گزینه مناسبی باشد.با وجود تمام مزایا، رعایت برخی نکات برای جلوگیری از آسیب ضروری است. قبل از شروع باید بدن را گرم کرد، حرکات را با فرم صحیح انجام داد، از سطح دشواری متناسب با توان خود آغاز کرد و به تدریج شدت را بالا برد. همچنین، حفظ ریتم صحیح تنفس در طول تمرین اهمیت زیادی دارد. تی‌آرایکس برای گروه‌های متنوعی مناسب است: از افرادی که تازه می‌خواهند وارد دنیای ورزش شوند گرفته تا ورزشکارانی که به دنبال تمرینات مکمل هستند یا کسانی که فضای کمی برای ورزش در اختیار دارند. حتی مسافران هم می‌توانند این بند را همراه خود برده و برنامه تمرینی‌شان را ادامه دهند. البته، زنان باردار یا افرادی که مشکلات خاص جسمی دارند، باید قبل از شروع با پزشک مشورت کنند.

در مجموع، تی‌آرایکس ورزشی کامل، چالش‌برانگیز و در عین حال انعطاف‌پذیر است که می‌تواند هم‌زمان قدرت، استقامت، تعادل و انعطاف بدن را تقویت کند. قابلیت اجرا در هر مکان و نیاز به تجهیزات بسیار کم، آن را به انتخابی هوشمندانه برای کسانی که به دنبال یک روش همه‌جانبه و پایدار برای تناسب اندام هستند، تبدیل کرده است. اگر به دنبال ورزشی هستید که نه تنها عضلاتتان را قوی‌تر کند بلکه مهارت‌های حرکتی و تعادل شما را هم ارتقا دهد، تی‌آرایکس گزینه‌ای ایده‌آل خواهد بود.

تأثیر شگفت‌انگیز نگهداری گل و گیاه بر بهبود سلامت روان

تأثیر شگفت‌انگیز نگهداری گل و گیاه بر بهبود سلامت روان؛ راهکاری طبیعی برای کاهش استرس و افزایش آرامش در خانه.

آیا تا به حال حس آرامش بعد از آب دادن به گل‌ها یا لذت دیدن شکوفه زدن یک گلدان کوچک را تجربه کرده‌اید؟ در دنیای پرتنش امروز، بسیاری از افراد به دنبال راهکارهایی ساده و در دسترس برای کاهش اضطراب، افسردگی و بهبود کیفیت زندگی هستند. نگهداری گل و گیاه برای بهبود سلامت روان، یکی از است که به‌طور طبیعی و بدون نیاز به دارو می‌تواند روح و روان انسان را التیام دهد.

نگهداری گل و گیاه برای بهبود سلامت روان؛ باغچه‌ای برای آرامش زندگی

آیا نگهداری گل و گیاه بر بهبود سلامت روان تاثیر دارد؟ داشتن چند گلدان در خانه یا حتی یک باغچه کوچک در بالکن، فراتر از زیبایی بصری، به ما کمک می‌کند تا لحظاتی آرام، بدون هیاهوی دیجیتال و شلوغی روزمره را تجربه کنیم. لمس خاک، دیدن رشد گیاه و مراقبت روزانه، نوعی مراقبه ذهنی محسوب می‌شود و موجب افزایش احساس مسئولیت، امید و نشاط می‌گردد. افراد بسیاری گزارش کرده‌اند که تنها ۱۰ تا ۱۵ دقیقه رسیدگی به گیاهان خانگی، اثر آرام‌بخشی دارد و به کاهش اضطراب روزانه کمک می‌کند.

گیاهان مناسب برای شروع

اگر تازه‌کار هستید و می‌خواهید تأثیر شگفت انگیز نگهداری گل و گیاه بر سلامت روان و روحیه‌تان را تجربه کنید، بهتر است با گیاهانی مقاوم و کم‌نیاز شروع کنید:

- اسطوخودوسا: اسطوخودوس با رایحه آرام‌بخش و ظاهر دل‌نشین، مناسب برای اتاق خواب یا محیط‌های پرتنش
- آلوئه‌ورا: گیاهی دارویی، مقاوم به خشکی و مفید برای پوست و سوختگی‌ها
- سانسوریا (شمشیری): نیاز آبی کم، تصفیه‌کننده قوی هوا، مناسب برای دفاتر کار یا اتاق خواب
- پتوس: رشد سریع، قابل نگهداری در نور کم، ایده‌آل برای مبتدیان
- نعناع: علاوه بر رایحه عالی، کاربرد آشپزی نیز دارد و برای فضای آشپزخانه انتخاب مناسبی است.
- رزماری: هم دارویی و هم تزئینی، تأثیر مثبت بر تمرکز و کاهش خستگی ذهنی
- کاکتوس و ساکولنت‌ها: نیاز به مراقبت کم و ظاهر مدرن، ایده‌آل برای فضاهای کوچک یا دفاتر

ارتباط نگهداری گیاه با روان انسان

مطالعات روانشناسی نشان داده‌اند که مراقبت روزانه از گیاهان باعث کاهش هورمون کورتیزول (هورمون استرس) می‌شود. همچنین باعث افزایش تمرکز، بهبود خلق‌وخو و کاهش علائم افسردگی خفیف می‌گردد. حضور سبز گیاهان در محیط زندگی، به‌ویژه در فضاهای بسته، حس ارتباط با طبیعت را بازسازی کرده و تأثیرات مثبتی بر عملکرد شناختی افراد دارد.نگهداری از گیاه، فرد را به فعالیتی هدفمند و تکرارشونده متصل می‌کند. این فعالیت، تمرکز ذهن را افزایش داده و به تقویت احساس ارزشمندی فرد کمک می‌کند، مخصوصاً در دوران‌هایی که فرد ممکن است احساس بی‌انگیزگی یا بی‌هدفی داشته باشد.

مراقبت از گیاهان؛ مراقبت از خود

روند آبیاری، نوردهی، هرس یا تمیز کردن برگ‌ها در ظاهر ساده به‌نظر می‌رسد اما درواقع فرآیندی است که ذهن را از افکار منفی دور کرده و حس مفید بودن را در فرد تقویت می‌کند. افراد درگیر با استرس‌های روزمره با اختصاص زمانی برای رسیدگی به گیاهان، به نوعی ذهن خود را بازسازی می‌کنند.

حتی فعالیت‌هایی مانند کاشت بذر در خاک، دیدن جوانه زدن و رشد تدریجی گیاه، به شکل نمادینی یادآور این است که زندگی مراحل مختلفی دارد و امید به رشد همیشه وجود دارد.

این موضوع برای افرادی که درگیر اضطراب یا ناامیدی هستند، بسیار مفید و انگیزشی عمل می‌کند.

چالش‌های روحی و راه‌حل‌های گیاهی

شاید در ابتدا فکر کنید نگهداری از گل و گیاه وقت‌گیر یا پیچیده است، اما با رعایت چند نکته ساده، این فعالیت می‌تواند به عادت مفید روزانه تبدیل شود:

- انتخاب گیاه مناسب با شرایط نوری خانه: اگر نور خانه کم است، گیاهانی مثل پتوس یا زامیفولیا گزینه‌های خوبی هستند.
- استفاده از خاک سالم و گلدان زهکشی‌دار: ریشه گیاه برای رشد سالم به هوای کافی و زهکشی مناسب نیاز دارد.
- پرهیز از آبیاری بیش‌ازحد: بسیاری از گیاهان خانگی در اثر آبیاری زیاد از بین می‌روند.
- توجه به نشانه‌های بیماری گیاه: زردی برگ، شل شدن ساقه، یا لکه‌های قهوه‌ای از جمله علائمی هستند که نباید نادیده گرفته شوند.
- نظم در رسیدگی: تعیین زمان خاصی در هفته برای رسیدگی به گیاهان می‌تواند به ایجاد نظم ذهنی کمک کند.

گیاه‌درمانی غیررسمی در خانه

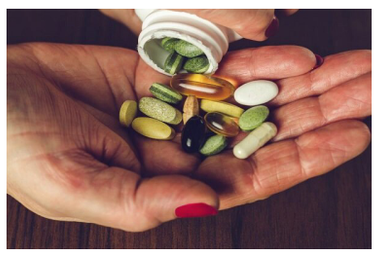
شواهد علمی نشان می‌دهد برخی گیاهان خاص مانند رزماری، ریحان، و نعناع با رایحه خود بر سیستم عصبی اثر آرام‌بخش دارند. نگهداری از این گیاهان در آشپزخانه یا اتاق کار، علاوه بر افزایش بهره‌وری، خلق‌وخو را نیز بهبود می‌بخشد.

همچنین استفاده از روغن‌های طبیعی استخراج شده از گیاهانی مانند اسطوخودوس یا بابونه، در کنار نگهداری از خود گیاه، می‌تواند تجربه‌ای کامل از آرامش ذهنی فراهم آورد. برخی افراد در هنگام مراقبت از گیاهان، موسیقی ملایم پخش می‌کنند یا از عطرهای گیاهی در محیط استفاده می‌کنند تا فضای آرامش‌بخش‌تری ایجاد شود.

چه زمانی باید نگران باشیم؟

اگر گیاهان شما پژمرده شده‌اند، خاک بوی بدی می‌دهد یا برگ‌ها مداوم می‌ریزند، ممکن است محیط نگهداری یا آبیاری شما نیاز به بازبینی داشته باشد. اما فراتر از مسائل گیاهی، گاهی این نشانه‌ها بازتابی از وضعیت روحی فرد هستند. اگر متوجه شدید که دیگر از مراقبت گیاهان لذت نمی‌برید، یا نسبت به پژمردگی آن‌ها بی‌تفاوت شده‌اید، این ممکن است نشانه‌ای از مشکلات روحی عمیق‌تر مانند افسردگی باشد.در چنین شرایطی، مراجعه به روان‌شناس یا مشاور، در کنار ادامه ارتباط با طبیعت و گیاهان، می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد. گاهی لازم است همزمان با مراقبت از گیاهان، به مراقبت حرفه‌ای از خود نیز توجه داشته باشیم.

کمبود این ویتامین عامل التهاب است



نتایج تحقیق کنونی ارتباط قابل‌توجهی بین کمبود نوعی ویتامین و التهاب را کشف کرد که می‌تواند اطلاع سلامت ما را تغییر دهد. دانشمندان دریافتند که کمبود ویتامین B۱۲ با التهاب مزمن مرتبط است، وضعیتی که در بسیاری از مشکلات جدی سلامت، از جمله بیماری‌های قلبی، دیابت و بیماری‌های تاثیرگذار بر مغز نقش دارد. آنان به دقت چگونگی تاثیر سطح ویتامین B۱۲ بر التهاب در انسان و موش را بررسی کردند و به‌طور خاص بر دو شاخص التهابی، «اینترلوکین (IL)-۶» و «پروتئین فعال سی» (CRP) تمرکز کردند.

هر چند دانشمندان قبلا از نشانه‌هایی آگاه بودند که ویتامین B۱۲ ممکن است با التهاب مبارزه کند اما رابطه دقیق بین این دو، تاکنون تقریبا به صورت راز باقی مانده بود. این پژوهش با بررسی چگونگی تاثیر B۱۲ بر این دو نشانگر التهاب، راه‌های بالقوه‌ای را برای پیشگیری یا مدیریت بیماری‌ها مشخص می‌کند.

دانشمندان داده‌های بخشی از آزمایش بالینی «پی‌آرای‌دی‌آی‌ام‌ای‌دی» (PREDIMED) در اسپانیا را مورد بررسی قرار دادند که در ابتدا به بررسی فواید رژیم غذایی مدیترانه‌ای برای سلامت قلب پرداخته بود. آنان سطح ویتامین B۱۲ خون را بررسی کردند و آنها را با سطح نشانگرهای التهاب مرتبط دانستند و به الگوی واضحی دست یافتند که ویتامین B۱۲ بیشتر، معمولا به معنای التهاب کمتر است.

این یافته اهمیت زیادی دارد زیرا نشان می‌دهد که ویتامین B۱۲ کافی می‌تواند استراتژی کلیدی در مبارزه با التهاب مزمن باشد. هر چند این پژوهش فقط بر افرادی که کمبود B۱۲ دارند، تمرکز نکرده است، اما نتایج به اهمیت حفظ سطح کافی این ویتامین اشاره دارد.

کمبود ویتامین B۱۲ از قبل به‌عنوان عاملی برای مشکلاتی مانند آسیب عصبی و مشکلات شناختی برجسته شده است. این ارتباط جدید آن با التهاب ممکن است به توضیح برخی از علائم کمتر شناخته شده کمبود B۱۲ کمک کند .

پژوهشگران با این دیدگاه جدید، مشتاق به بررسی عمیق‌تر این ارتباط شدند و قصد دارند افراد بیشتری را مورد بررسی قرار دهند همچنین به دنبال تفاوت‌های بین زنان و مردان باشند و بررسی کنند که چگونه شرایطی مانند عفونت‌ها، چاقی و سندرم روده تحریک‌پذیر ممکن است در این امر دخیل باشند.

هدف نهایی این پژوهش در حال انجام، رسیدن به این است که چرا ویتامین B۱۲ و التهاب به هم مرتبط هستند و چگونه می‌توان از این دانش برای بهبود توصیه‌های بهداشتی، احتمالا از جمله رژیم غذایی و گزینه‌های درمانی، استفاده کرد.

این پژوهش همچنین به تفاوت‌های جالبی بین انسان‌ها و موش‌ها در مورد کمبود ویتامین B۱۲ و پیری اشاره کرد و نشان داد که مطالعات حیوانی ممکن است در یافتن راه‌هایی برای جلوگیری از کمبود B۱۲ در بزرگسالان مسن‌تر کمک کنند.

در اصل، این تحقیق افق جدیدی را برای درک چگونگی نقش حیاتی یک ماده مغذی ساده مانند ویتامین B۱۲ در مبارزه با التهاب و محافظت در برابر طیف وسیعی از مشکلات سلامتی نمایان کرده است و یادآوری می‌کند که رژیم غذایی چقدر با سلامت ما مرتبط و پتانسیل تغذیه، برای کمک به ما در مبارزه با بیماری‌ها چقدر زیاد است.

چای شیرین یا تلخ؟

چای یکی از نوشیدنی‌های محبوب جهان است. بیش از ۲ میلیارد نفر هر روز چای می‌نوشند و مصرف سالانه سرانه آن در بسیاری کشورها (از جمله بریتانیا و چین) بیش از ۱۰۰ لیتر است.اگر به دنبال یک عادت ساده برای افزایش طول عمر و حفظ سلامت قلب و بدن خود هستید، شاید پاسخ در فنجانی چای ساده باشد. پژوهشگران «بانک اطلاعات زیستی بریتانیا» (UK Biobank) در مطالعه‌ای روی حدود ۲۰۰ هزار نفر کشف کردند که نوشیدن روزانه ۳/۵ تا ۴/۵ فنجان چای بدون شکر یا شیرین‌کننده مصنوعی می‌تواند خطر مرگ‌ومیر کلی را تا ۲۰ درصد کاهش دهد.

چرا چای ساده بهتر است؟

چای، به‌ویژه چای سیاه که بیشترین مصرف را در این مطالعه داشت، سرشار از ترکیبات آنتی‌اکسیدانی مانند فنول‌ها و فلاونوئیدهاست. این ترکیبات با کاهش التهاب، بهبود گردش خون، و محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب، نقشی مهم در پیشگیری از بیماری‌های مزمن ایفا می‌کنند.اما پژوهشگران هشدار می‌دهند که افزودن شکر یا شیرین‌کننده مصنوعی می‌تواند این اثرات مثبت را کاهش دهد. قند اضافی خطر دیابت، چاقی، بیماری قلبی و حتی برخی سرطان‌ها را بالا می‌برد. از طرفی، شیرین‌کننده‌های مصنوعی مانند آسپارتام نیز در سال‌های اخیر زیر ذره‌بین سازمان بهداشت جهانی قرار گرفته و به‌عنوان «احتمالاً سرطان‌زا» طبقه‌بندی شده‌اند.

چه کسانی بیشتر سود می‌برند؟

فواید چای ساده تقریباً در تمام گروه‌های سنی و سبک‌های زندگی دیده شد، مگر در افرادی با فعالیت بدنی پایین، دیابت یا برخی شرایط خاص.

پیام این پژوهش ساده است:

اگر می‌خواهید از خواص شگفت‌انگیز چای بهره‌مند شوید، قاشق شکر را کنار بگذارید، از شیرین‌کننده‌های مصنوعی دوری کنید و چای خود را همان‌طور که طبیعت آفریده، خالص و ساده بنوشید.

آگهی اصلاحی

پیرو آگهی چاپ شده در روزنامه پیام آذربایجان مورخه ۱۴۰۴/۵/۸ به شناسه ۱۹۷۴۷۴۳ فقدان سند مالکیت شماره پلاک ۴۱ فرعی از ۱۶۱ اصلی قریه انباق علیا صحیح است و یک فقره بازداشت دائم به شماره ۱۴۰۲۵۸۰۴۰۱۰۰۰۰۷۳۷ مورخه ۱۴۰۲/۶/۲ به دستور شعبه اوّل اجرای احکام مدنی اهر نسبت به این پلاک ثبت شده است.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۵/۲۰

ابراهیم نوری ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

چرا دیگر سخنی از سوراخ لایه اوزون نیست؟

دو دهه پیش، سوراخ لایه اوزون تیتر یک همه خبرها بود و تصاویرش جهان را نگران می‌کرد. امروز اما کمتر کسی از آن حرف می‌زند. آیا بحران تمام شده یا فقط فراموشش کرده‌ایم؟ در دهه ۱۹۸۰ و اوایل ۱۹۹۰ میلادی، دانشمندان با انتشار تصاویری از یک شکاف عظیم در لایه اوزون بر فراز قطب جنوب، زنگ خطر را برای سلامت زمین به صدا درآوردند. عامل اصلی، کلروفلوئوروکربن‌ها (CFCs) بودند؛ گازهایی که در اسپری‌ها، یخچال‌ها و کولرها استفاده می‌شدند و به لایه گازی محافظ زمین در برابر اشعه‌های مضر خورشید آسیب می‌زدند. این بحران به سرعت به یک موضوع جهانی بدل شد.در سال ۱۹۸۷، جامعه جهانی با امضای پروتکل مونترال، توافق کرد تا استفاده از کلروفلوئوروکربن‌ها و مواد مشابه را حذف کند. این پروتکل هدف اصلی آن کاهش و سپس حذف کامل مواد شیمیایی مخرب لایه اوزون بود، از ۱ ژانویه ۱۹۸۹ به‌طور رسمی اجرایی شد و بعدها با اصلاحات و الحاقات مختلف، دامنه و شدت محدودیت‌های وضع شده در قالب افزایش یافت. این اقدام بی‌سابقه جهانی در جهت حفظ محیط زیست موجب شد از اوایل دهه ۲۰۰۰ روند ترمیم لایه اوزون آغاز شود.گزارش‌های سازمان جهانی هواشناسی و ناسا در سال ۲۰۲۴ نشان می‌دهد که سوراخ لایه اوزون نسبت به بدترین وضعیتش در دهه ۹۰، حدود ۳۰ درصد کوچک‌تر شده و پیش‌بینی می‌شود.

ادامه از صفحه اول

پیامدهای اقتصادی خشکی دریاچه

همزمان روزنامه خراسان در گزارشی نوشته بود که «نرسیدن سال‌های متمادی حق‌آبه و سیاست‌های نادرست در کشاورزی، سرانجام دریاچه ارومیه را به مرز خشکی کامل رساند و حالا محیط زیست از بقای این دریاچه قطع امید کرده است. به احتمال زیاد باید تا چند روز آینده یعنی تا پایان تابستان با دریاچه ارومیه خداحافظی کنیم؛ بعید به نظر می‌رسد شرایط اقلیمی و بارش‌ها در آینده به گونه‌ای باشد که دریاچه ارومیه، دوباره دریاچه ارومیه شود. در حال حاضر تراز آب این دریاچه به پایین‌ترین حد رسیده است و اگر از این نیز پایین‌تر رود، دیگر عددی اعلام نمی‌شود چرا که کمترین آمار ممکن همین عدد است».

احیای دریاچه ممکن است

محمد درویش، کارشناس ارشد حوزه محیط زیست خشک شدن دریاچه ارومیه را یک خطر جدی برای پوشش گیاهی و شرایط زیست محیطی منطقه می‌داند و می‌گوید: «طبق گزارش‌ها و مطالعات جهانی سابقه دریاچه بالغ بر ۴۰ هزار سال عنوان شده و بدیهی است که تمام زیست‌مندان آن منطقه برای ادامه حیات خودشان بسیار متوسل و نیازمند حیات دریاچه ارومیه باشند و حذف آن خطرات و تهدیدهای بسیار جدی به همراه دارد».

او ادامه می‌دهد: «خشک شدن دریاچه باعث کاهش میزان بخار آب در هوای منطقه شده و همین امر اختلاف دمای شب و روز را افزایش می‌دهد. همچنین بادهای منطقه نیز زمینه جابه‌جایی نمک‌ها را در هوا و خاک فراهم می‌کند و همین سبب می‌شود که بخش زیادی از خاک استان‌های آذربایجان غربی و شرقی و اردبیل حتی زنجان نیز تحت‌تاثیر قرار بگیرد و مهم‌تر آنکه کیفیت آب‌های زیرزمینی نیز به شکل محسوسی تاثیر می‌گیرد و همگی این موارد موجب مهاجرت شهروندان از این استان‌ها شده و عملا توازن و تعادل جمعیتی برهم زده می‌شود». درویش درباره علل کاهش تراز آبی دریاچه ارومیه می‌گوید: «مهم‌ترین عامل، این بود که ما به حق‌آبه دریاچه احترام نگذاشتیم و بخش زیادی از آن را صرف کشاورزی کردیم. ما تا امروز ۱۰۵ سد ساختیم که از این تعداد ۱۰۳ سد هنوز مورد بهره‌برداری قرار دارد. وسعت کشاورزی به واسطه همین سدها و البته حفر چاه‌های آب رشد معناداری پیدا کرده است و عملا ورودی آب دریاچه ارومیه را خیلی کاهش داده است. عامل دوم پروژه پل شهید کلانتری بود که عملا ارتباط شمال و جنوب دریاچه را قطع کرد و یک تغییر جدی در اکوسیستم دریاچه به وجود آورد. عامل سوم نیز کاهش محسوس بارش‌های آسمانی بود. مجموعه این عوامل در نهایت باعث شد که امروز دریاچه ارومیه در چنین شرایطی قرار بگیرد».این کارشناس ارشد حوزه محیط زیست در پاسخ به این پرسش که آیا امیدی به احیای دریاچه ارومیه هست و چقدر زمان برای این هدف کافی خواهد بود، توضیح می‌دهد: «امید هست، چون هنوز رودخانه‌ها در منطقه وجود دارد. اگر ما عزم و اراده جدی برای احیای دریاچه داشته باشیم، ظرف مدت ۵ سال می‌توانیم دریاچه را احیا کنیم».

او ادامه می‌دهد: «شرط اصلی این است که ما حق‌آبه دریاچه را برگردانیم.

کشاورزی را به حد استاندارد خودش در منطقه برگردانیم و برای تامین معیشت و اشتغال مردم، از صنایع جایگزین مانند صنعت گردشگری تفریحی یا گردشگری سلامت و بازارهای مرزی و امثالهم بهره ببریم. ما باید در بخش تولید انرژی و مشخصا تامین برق به جای استفاده از سدها، از مولدهای بادی یا خورشیدی استفاده کنیم. این روش عملا وابستگی ما به سدها را برای تامین برق کاهش می‌دهد و در نهایت توجیهی برای بازگرداندن حق‌آبه دریاچه خواهد بود».

راهکارهایی که برای ارومیه اجرا نشد

برای حل بحران دریاچه ارومیه ۲۷ راهکار در دوره ریاست جمهوری آقای احمدی‌نژاد در دوره هشتم مجلس تدوین شد. برهمین اساس بزرگ‌ترین کارگروه را در درون دولت و به ریاست معاون اول رئیس‌جمهور راه‌اندازی کردند. اما تاکنون از ۲۷ راهکار علمی و کارشناسی تنها ۱۰ درصد عملیاتی شده است. یکی از راهکارها انتقال آب از رودخانه مرزی است که ۳۶ کیلومتر تونل زدیم و بیش از ۱۰ تا ۱۵ همت هزینه کردیم که قریب ۶۰۰ میلیون مترمکعب آب به دریاچه ارومیه انتقال بدهیم. این راهکار در شرایطی بود که بارش‌های زمستانه و پاییزه بیشتر شود اما در سه سال اخیر تا ۱۰۰ درصد کاهش بارش داشتیم. انتقال آب از رودخانه مرزی اتفاق نیفتاد و مقدار کمی ذخیره آبی داشتیم که به دلیل عدم حفاظت مناسب و تبخیر بالا باعث شد ۲ تا ۳میلیارد مکعب آب را در سال از دست بدهیم.کاهش بارندگی اجازه نداد که این پروژه بسیار مهم و لازم نتیجه بدهد. البته وجود این زیرساخت برای آینده بسیار خوب است. در حال حاضر دریاچه رو به خشکی کامل است و باید از آسیب‌های خشک شدن پیشگیری کرد و زنگ خطری برای ملت ایران مسوولان و چند کشور استان غربی باید داشته باشیم که بارها این اخطار را داده‌ام و در این راستا از وزرا سوال کردم.از ۲۷ راهکار می‌توانستیم راهکارهایی همچون اصلاح الگوی کشت و کاهش مصرف آب و همچنین استفاده از آبیاری نوین می‌توانستیم جلوی پیشرفت‌های چاه‌های غیرمجاز را بگیریم و هم مصرف آب کشاورزی را پایین بیاوریم. درحال حاضر ۹۰ درصد آب حوضه‌های آبریز دریاچه ارومیه یا از استان از دریاچه ارومیه به استان‌های دیگر می‌رود یا اینکه در کشاورزی مصرف می‌شود. درحالی‌که نباید این اتفاق می‌افتاد. از سوی دیگر درحال حاضر ترکیه بر سرشاخه‌های ارس سدهای نه‌گانه زده و آینده را تهدید می‌کند.رشد بی‌رویه و توسعه کشت‌های غیراصولی و خارج از الگو، آسیب بسیار زیادی به دریاچه ارومیه زده است و تبدیل کشت دیم به کشت آبی خطر بزرگی برای دریاچه ارومیه بود. برهمین اساس بارها می‌گفتیم کمترین هزینه و پرفایده‌ترین راهکار، اجباری کردن آبیاری قطره‌ای در سه استان است. در حال حاضر ۷۵ درصد از درآمد استان از کشاورزی است. رئیس‌جمهور روز جمعه در ارومیه حضور داشتند و به ایشان اعلام کردم که یک راهکار اساسی را می‌توانید اتخاذ کنید. خشک شدن دریاچه ارومیه هزینه زیادی را به کشور تحمیل می‌کند و خطرات جانی، مالی، مهاجرت، آسیب به محیط زیست و فرار سرمایه‌گذاری را به دنبال خواهد داشت. از سوی دیگر این خطرات نه تنها بر استان آذربایجان غربی بلکه بر استان‌های آذربایجان شرقی، زنجان، اردبیل و تا پایتخت تاثیر خواهد داشت و توفان نمک همه را در برمی‌گیرد و میزان نمک دریاچه ارومیه قریب به ۱۰میلیارد تن است. استفاده از آب‌های آزاد و بارور کردن مصنوعی ابرها از جمله اقداماتی است که برای احیای دریاچه ارومیه می‌توانند انجام دهند. اما اینکه بگوییم الگوی کشت را اصلاح کنید اگرچه تاثیر دارد اما دریاچه را احیا نمی‌کند. امیدوارم که دولت به حل مشکل دریاچه ارومیه اهتمام بورزد چراکه خشک شدن دریاچه ارومیه به خاطر بزرگی ابعاد آن و تاثیر بر محیط زیست بسیار خطرناک است. خشک شدن دریاچه ارومیه ناشی از ضعف مدیریت، ضعف در توزیع آب، ضعف در نگهداری آب و ضعف در استحصال آب است. دولت باید راهبردی فکر کند و به مردم امید دهد. حتی اگر دریاچه خشک شود باید دوباره آن را احیا کرد چون آسیب خشک شدن آن بسیار زیاد است. برهمین اساس نمایندگان شمال غرب کشور باید منطقی و قانونی قیام کنند و مطالبات مردم را به گوش مسوولان برسانند تا به صورت ویژه به دریاچه ارومیه توجه کنند.

رفتگران گمنام طبیعت در معرض تهدیدند

***از شکستن استخوان الاغ تا بلعیدن باکتری خطرناک**

زهرا رفیعی

دوربین تله‌ای، تصویر یک کفتار راه‌راه را که گونه‌ای نادر و شب‌فعال است در پناهگاه حیات‌وحش خوش‌ییلاق شاهرود ضبط کرد.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شاهرود گفت: کفتار در فهرست گونه‌های حمایتی شده است.

کفتار نقش مهمی در چرخه طبیعی و پاکسازی محیط از لاشه حیوانات ایفا می‌کند. علی اکبر قربانلو، رئیس اداره حفاظت محیط زیست شاهرود گفت: کفتار در فهرست گونه‌های حمایتی شده است. این گونه به‌دلیل تخریب زیستگاه، کاهش طعمه و تعارض با فعالیت‌های انسانی تحت حمایت قرار دارد.

چرا کفتارها مهم‌اند؟

کفتارهای رفتگران طبیعت‌هستند. لاشه حیوانات را سریع پیدا و مصرف می‌کنند، بنابراین از گسترش بیماری‌هایی مثل هاری یا سیاه‌زخم که می‌توانند بین حیوانات و انسان‌ها منتقل شوند، جلوگیری می‌کنند.

سیستم گوارشی قوی آن‌ها حتی باکتری‌های خطرناک را هم از بین می‌برد. فکشان چنان قوی است که با یک گاز می‌توانند استخوان الاغ را بشکنند.

گاهی جوندگان، پرندگان، خزندگان و حشرات بزرگ را شکار می‌کند.

گونه نر و ماده شبیه به هم هستند حتی آلت‌های تناسلیشان.گوش‌های بزرگ و پهنی دارند و بدنشان سفید چرک‌تاب است، با نوارهای عمودی روی بدن و نوارهای افقی روی دست و پا.

موقع ترس موهای پشت بدنش کمی پف می‌کند و به قوزی که پشت گردنش دارد، اضافه می‌کند.

این گونه برخلاف گونه آفریقایی خود (خالدار) تک‌زی و شب فعال است یعنی در طبیعت ایران نگران حمله گروهی کفتارها به خود نباشید. کفتارها زمانی که توسط سگ‌ها دوره می‌شوند، بعضا خود را به مردن می‌زنند، ولی به محض دور شدن سگ‌ها فرار می‌کنند.

زیستگاه کفتارهای ایران

کفتار در زیستگاه‌های مختلفی از جمله بیابان، استپ و کوهستان یافت می‌شود و در اکثر مناطق کشور به جز شمال و شمال غرب ایران با جمعیت کمتر یافت می‌شود.

به تازگی در شمال پارک ملی گلستان نیز دیده شده است. یکی از مهمترین دلایل تلفات کفتار، تصادفات جاده‌ای در زیستگاه‌هاست.

کفتارها مثل شترها راه می‌روند

کفتارها مثل شترسانان و زرافه‌ها دست و پای موافق را همزمان با هم جابه جا می‌کنند، به این روش راه‌رفتن حرکت هم‌جانب می‌گویند اما این طرز راه رفتن چه مزیتی دارد؟ این روش راه رفتن برای حیوانات با گردن و پای دراز مثل زرافه‌ها و یا باریک و بلند مثل کفتارها باعث ایجاد تعادل می‌شود. در این روش سر و گردن تکان زیادی می‌خورد. همچنین روش هم‌جانب به این گونه‌ها کمک می‌کند مسافت‌های طولانی را با مصرف انرژی کمتر انجام دهند. در مورد شتر که این روش به آنها کمک می‌کند روی شن‌های روان و نرم تعادل بیشتری داشته باشند.

نوبت اول

آگهی مزایده تجدید شده فروش ۹ دستگاه خودرو اوراقی و اسقاط شماره ۱۰۰۴۰۰۰۰۲۷۰۰۰۰۰۲

استانداری آذربایجان شرقی در نظر دارد ۹ دستگاه خودرو اوراقی، فرسوده و اسقاطی را به استناد مجوز شماره‌های ۹۹۰۱۷۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۹، ۹۸۰۰۱۴ مورخ ۹۸/۰۳/۰۱ و ۹۹۰۱۷۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰کمیسیون ماده ۲ دارایی از طریق شرکت‌ها و مراکز خرید خودروهای فرسوده دارای مجوز اسقاط از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (Setadiran.ir) با شماره مزایده ۱۰۰۴۰۰۰۰۲۷۰۰۰۰۰۲ به صورت الکترونیکی فیزیکی به فروش برساند.

- **زمان انتشار در سامانه الکترونیکی از روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۹ ساعت ۱۰:۰۰ صبح**
- **مهلت دریافت اسناد مزایده تا روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۵ ساعت ۱۳:۰۰**
- **تاریخ بازدید از روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۱ تا روز یک‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۶ روزانه از ساعت ۸ صبح تا ۱۲ با مراجعه به انبار صوفیان با هماهنگی واحد جمعداری اموال استانداری آذربایجان شرقی**
- **مهلت ارسال پیشنهاد قیمت از ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۹ تا ساعت ۱۳ روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵**
- **زمان بازگشایی: روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ ساعت ۰۹ صبح**
- **زمان اعلام به برنده: روز یک‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۹ ساعت ۰۹ صبح**

ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱) برگزاری مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات، اعلام به برنده، واریز وجه مزایده و تحویل کالا در بستر سامانه امکان پذیر می باشد. همچنین بایستی مدارك مورد نیاز به صورت فیزیکی نیز به دبیرخانه استانداری ارسال شوند.

۲) قیمت پیشنهادی به ازای یك کیلوگرم می باشد که پس از تعیین برنده و وزن کشی کلیه خودروها قیمت نهایی مشخص خواهد شد.

۳) بازگشایی به صورت الکترونیکی و فیزیکی انجام خواهد شد و ارائه اسناد و مدارك مورد درخواست به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد و ارسال پاکت فیزیکی در مهلت مقرر به دبیرخانه استانداری الزامی می باشد.

٤) توصیه می‌شود قبل از ارایه پیشنهاد قیمت به منظور اطلاع از وضعیت فعلی، از خودروها بازدید نمائید.

٥) هزینه‌های کارشناسی، درج آگهی در روزنامه، باسکول، انتقال به مراکز اسقاط و سایر هزینه های نقل و انتقال به عهده برنده می‌باشد.

٦) بعد از مشخص شدن برنده فقط یك هفته مهلت برای انتقال خودروها از انبارهای استانداری به واحد اسقاط کننده داده خواهد شد.

۷) کلیه اطلاعات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

۸) برنده موظف است نسبت به انجام کلیه امور مربوط به اسقاط از قبیل ثبت در سایت و غیره و اخذ کمیسیون ماده ۱۳ اقدام و نتیجه را به استانداری اعلام و مدارك مربوطه را تحویل نماید.

۹) علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی)توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

ـ مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ٤١٩٣٤ - ٠٢١

ـ دفتر ثبت نام استان تهران: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

ـ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «ثبت نام/پروفایل مزایده گر» موجود است.

۱۰) جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۴۱۳۵۲۹۱۳۷۶ و ۰۴۱۳۵۲۹۱۳۷۵ تماس حاصل نمائید.

اداره کل امور اداری و مالی استانداری آذربایجان‌شرقی

شناسه آگهی ۱۹۷۷۴۷۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰ تبریز

نظر بر اینکه ششدانگ یک قطعه باغ مفروزه از پلاک ۷۵/۱۲۸ ـ اصلی و به شماره ۵۰۹ فرعی واقع در قریه گرنگاه بخش ۲۰ تبریز به نام صمد اجتهادی فرزند ابوالفضل تائید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد تبصره ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۴/۶/۲۶ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۸۶ آئین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی ، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت با نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۵/۲۰

ابراهیم نوری ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

شناسه آگهی ۱۹۸۰۵۱۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰ تبریز

نظر بر اینکه ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مفروزه از پلاک ۴۳ ـ اصلی و به شماره ۱۹۹ فرعی واقع در قریه اوشدلق بخش ۲۰ تبریز به نام بهروز مهرپرور فرزند امامعلی تائید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد تبصره ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۴/۷/۱۳ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۸۶ آئین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۵/۲۰

ابراهیم نوری ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

پیام آذربایجان

گستره‌ی توزیع: استانی

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دو زبان فارسی و آذری

دوشنبه ۲۰ مرداد ۱۴۰۴ ● سال بیست و دوم ● شماره ۲۶۲۹

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنیان
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن: ۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷
سازمان آگهی‌ها: ۳۵۲۴۷۰۵۱
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayjan.ir

وزیر فرهنگ:

خبرنگاری در کشور معیشت ناامنی دارد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: خبرنگاری در کشور همراه با معیشت ناامن است و به این سبب کمتر می‌توان انتظار کار حرفه‌ای را داشت.

سیدعباس صالحی در آیین تکریم روز خبرنگار که همزمان با حضور سرزده رئیس جمهوری در محوطه تالار وحدت برگزار شد، با گرامیداشت یاد شهدای خبرگار و رسانه اظهار داشت: خبرنگاری شغل سخت و پرمرارتی است و این روزها مشقت مضاعفی دارد. او افزود: خبرنگاری در ایران در دهه‌های اخیر همیشه در شرایط حساس کنونی بوده با ویژگی‌های خاص کشور خطوط قرمزی شکل گرفته که کار خبرنگاری را سخت‌تر کرده است.

صالحی گفت: با این شرایط باید تلاش کنیم این شرایط به ناامنی تبدیل نشود. او افزود: تهدید ایران و ایرانی غلط است. این بدان معنا نیست که نقاط ضعف خود را فراموش کنیم. کار تیمی و جمعی کم کردیم و از کودکی یاد نگرفتیم حرف تلخ بشنویم. احتیاج به تربیت دوباره اجتماعی داریم که نقد را گوارا بدانیم.

خبر

هر ساعت خاموشی، میلیون‌ها یورو زیان برای اپراتورها

نتایج مطالعات درباره شبکه‌های اروپایی نشان می‌دهد قطعی‌های برق، علاوه بر نارضایتی کاربران، مستقیماً درآمد اپراتورها را هدف قرار می‌دهد و در هر ساعت، بین ۱ تا ۳ میلیون یورو زیان به همراه دارد؛ رقمی که با تکرار مکرر، به خسارت‌های نجومی ختم می‌شود.

در سال‌های اخیر، صنعت ارتباطات سیار بیش از هر زمان دیگری به عنوان شریان حیاتی زندگی اجتماعی، اقتصادی و حتی امنیتی کشور شناخته شده است. با این حال، پایداری این شریان به شدت وابسته به زیرساخت‌های انرژی است. زیرساختی که در ماه‌های اخیر، تحت فشار شدید قطعی‌های مکرر و نامنظم برق قرار گرفته و تبعاتی سنگین بر پیکره شبکه‌های ارتباطی برجای گذاشته است.

برآوردها نشان می‌دهد که حتی چند دقیقه خاموشی برق در مراکز حساس مخابراتی، می‌تواند موجب از دست رفتن بخشی از ظرفیت شبکه و در نتیجه، ایجاد اختلال در تماس‌های صوتی، اینترنت همراه و سرویس‌های مبتنی بر داده شود.

این اختلال‌ها، علاوه بر نارضایتی کاربران، مستقیما بر درآمد اپراتورها اثرگذار است. نمونه مطالعاتی منتشرشده توسط شرکت تحقیقاتی Analysys Mason درباره شبکه‌های اروپایی نشان می‌دهد هر ساعت قطعی برق می‌تواند به معنای از دست رفتن بین ۱ تا ۳ میلیون یورو درآمد برای اپراتورهای بزرگ باشد؛ عددی که در مقیاس یک کشور و با تکرار چندین باره، به خسارت‌های نجومی ختم می‌شود.

در ایران، هرچند آمار رسمی دقیقی در این باره منتشر نشده، اما تجارب میدانی فعالان صنعت ارتباطات نشان می‌دهد که ترکیب خاموشی‌های ناگهانی، فرسودگی باتری‌های پشتیبان و محدودیت منابع سوخت ژنراتور، موجب شده بسیاری از سایت‌های ارتباطی در ساعات اوج مصرف، توان پایداری خدمت را از دست بدهند.

قطعی برق از علل اختلالات تلفن همراه

نتیجه این روند، نه تنها افت کیفیت تجربه کاربری، بلکه هدررفت هزینه‌های سنگین سرمایه‌گذاری در توسعه شبکه است؛ هزینه‌هایی که با هر قطعی برق، بخشی از آن عملا بلااستفاده می‌شود.مرور تجربه دیگر کشورها نیز گویای آن است که اپراتورها، بدون تضمین تأمین پایدار انرژی، عملا در معرض تهدیدی دائمی قرار دارند؛ تهدیدی که می‌تواند سال‌ها سرمایه‌گذاری و توسعه را ظرف چند ساعت خاموشی، بی‌اثر کند.

شاید همین واقعیت تلخ است که باعث شده در بسیاری از نظام‌های پیشرفته، حفاظت از شبکه‌های مخابراتی در اولویت حیاتی مدیریت انرژی قرار گیرد. به گفته کارشناسان، در میان تمام بخش‌هایی که از بی‌انضباطی برقی آسیب می‌بینند، اپراتورهای تلفن همراه نه تنها در صف نخست، بلکه در خط آتش مستقیم این بحران قرار دارند؛ قربانیانی که هر بار، هزینه‌ای سنگین برای خطایی می‌پردازند که مرتکب آن نبوده‌اند.

افزایش ۴۰ درصدی صادرات از گمرک نوردوز

مدیر گمرک نوردوز از صادرات بیش از ۴۱۵ هزار تن کالا به ارزش بیش از ۹۱ میلیون دلار از گمرک نوردوز به خارج از کشور در چهار ماه گذشته سالجاری خبر داد و گفت: این میزان کالا نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزنی ۳۲ درصد و از نظر ارزش دلاری ۴۰ درصد افزایش یافته است.

رضا تقی زاده عمده کالاهای صادراتی گمرک نوردوز در مدت یادشده را مصالح ساختمانی (سیمان، گچ، کلینگر)، پروفیل، میوه و سولفور سدیم عنوان کرد. وی افزود: در همین مدت افزون بر ۱۷۰ هزارتن کالای صادراتی سایر گمرکات کشور به ارزش بالغ بر ۹۳ میلیون دلار از طریق گمرک نوردوز به خارج از کشور صادرشده است.

تقی زاده از انجام تشریفات گمرکی ورود موقت ۳ هزار و ۷۹۶ اظهارنامه در مدت یادشده خبر داد و گفت: از این تعداد ورود موقت، ۵۶ خودروی سواری و سه هزار و

۷۴۰ دستگاه کامیون بوده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳ درصد کاهش داشته است.

مدیر گمرک نوردوز افزود: میزان حجم کل ترانزیت داخلی و خارجی در مدت یاد شده بیش از ۱۲۲ هزار تن بوده که نسبت به سال گذشته ۳۶ درصد رشد نشان می دهد و لوازم یدکی خودرو، کیف و کفش، پارچه، مبلمان، انواع دستگاهها، آسانسور و سنگ از اقلام عمده ترانزیتی در این مدت است.

تقی زاده اضافه کرد: در مدت یادشده ۵۳ هزار دستگاه کامیون برای حمل و نقل کالاهای صادراتی و ترانزیتی از گمرک نوردوز تردد داشته‌اند. وی ادامه داد: در این مدت ۲۳۴ هزار و ۲۱۴ مسافر از گمرک نوردوز تردد و خدمات گمرکی دریافت کرده اند که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۹ درصد افزایش داشته است. وی گفت: همچنین در همین مدت ۹۶۹ دستگاه گوشی همراه مسافری توسط این گمرک در سامانه رجستری(srm) ثبت شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل بیش از ۱۵ برابر افزایش داشته است.

تقی زاده با اشاره به تشکیل ۴۰ پرونده قاچاق در مدت یادشده، ارزش پرونده های متشکله را ۱۴ میلیارد ریال اعلام و اضافه کرد: در این مدت وصول درآمد در این گمرک یک هزار و ۷۳۳ میلیارد ریال بود که این رقم نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۶۴۶ درصد رشد داشته است.

تخصیص ۵۰۰ مترمربع زمین برای ساخت مساکن معیشت محور در روستاهای آذربایجان شرقی

مدیرکل بنیاد مسکن آذربایجان شرقی گفت: در راستای بهبود وضعیت اقتصادی و کمک به تامین معیشت ساکنان روستاهای استان، ۵۰۰ مترمربع زمین برای مساکن معیشت محور اختصاص می‌یابد. حجت اله سروری، افزود: این طرح با هدف راه اندازی کسب و کارهای خانگی، ایجاد درآمد، اشتغال پایدار روستاییان و کاهش مهاجرت به شهرها در قالب طرح هادی روستایی و در روستاهایی که با محدودیت زمین مواجه نیستند، اجرا می‌شود.

وی اظهار کرد: در این طرح به جای صدور مجوز ۲۰۰ مترمربع برای ساخت و ساز روستائیان، مجوز ۵۰۰ مترمربع صادر می شود تا در کنار محل سکونت خود فضای کافی برای ایجاد درآمدزایی در اختیار داشته باشند.

مدیرکل بنیاد مسکن آذربایجان شرقی گفت: روستائیان می‌توانند در این محل برای راه اندازی کسب و کار در قالب ایجاد کارگاه تولیدی، قالی بافی، پخت نان سنتی روستایی، انبار علوفه، گلخانه و پرورش قارچ خوراکی، میوه خشک کنی، دامداری و سایر کاربری‌های مورد نیاز روستایی اقدام کنند. سروری، همچنین خاطرنشان کرد: روستائیان می توانند علاوه بر تامین

نیازهای خانواده و ساکنان روستا، محصولات و فرآورده های تولیدی خود را در بازارهای محلی نیز عرضه کنند.

وی اظهار کرد: هر چقدر از ایجاد مساکن معیشت محور در روستاها فاصله گرفته و فضای معیشتی لازم برای آن ها فراهم نکنیم، مردم به سمت زندگی شهرنشینی سوق داده می شوند و در نتیجه میزان تولیدات دامی، کشاورزی و صنایع دستی روستا محور کاهش می‌یابد و اقتصاد جامعه متضرر می شود.

مدیرکل بنیاد مسکن آذربایجان شرقی با اشاره به بازنگری طرح هادی ۹۱ روستای این استان در سال جاری، گفت: پارسال نیز طرح هادی ۲۵۷ روستای استان بازنگری شده بود. سروری، با بیان اینکه تاکنون طرح هادی یک هزار و ۱۵۹ روستای استان بازنگری شده است، افزود: موفقیت طرح‌های هادی در گرو همکاری مردم روستاها بوده و اجرای آن موجب بهره مندی خود روستاییان از مزایای اجرای این طرح می‌شود.

حقوقی

اگر صاحب چک فوت شد چه کسی باید چک را پاس کند؟

همه چک‌ها دارای مدت زمان مشخصی برای پرداخت هستند، اما اگر چک به دلیل وجود هرگونه مشکل با عدم پرداخت رو به رو شد برگشت زده می‌شود.

یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های افراد گیرنده چک این است که در صورت فوت صاحب چک چگونه می‌توان وجه آن را مطالبه کرد؟ ریحانه سادات نیکوروش، وکیل پایه یک دادگستری در این باره می‌گوید: مطابق با ماده ۲۳۱ قانون امور حسبی بدهی‌های مدت دار متوفی بعد از مرگش به روز می‌شوند. در این حالت، چون چک در زمان حیات متوفی صادر شده، با مرگ وی به عنوان بدهی مدت دار او، به روز می‌شود و دارنده قبل از تاریخ سررسید، وجه چک را می تواند دریافت کند.

وی می‌افزاید: در این خصوص دو حالت متصور است:

۱. تاریخ پرداخت چک رسیده باشد و بانک از فوت صاحب چک مطلع نباشد: چک در صورت داشتن موجودی حساب پاس شده و دارنده می‌تواند مبلغ چک را از بانک وصول کند.

۲. تاریخ سررسید چک هنوز نرسیده باشد و بانک بعد از فوت اقدام به مسدودی حساب‌های متوفی کرده باشد: که در این حالت ورثه متوفی (قائم مقام قهری) وی هستند یعنی دارایی‌های متوفی به آنها تعلق دارد و باید قبل از تقسیم اموال ودارایی‌ها، تکلیف بدهی‌های متوفی مشخص و تسویه کنند.

شکایت علیه وراث در مطالبه وجه چک به چه صورت است

نیکوروش می‌گوید: دارنده چک در ابتدا با گرفتن گواهی انحصار وراثت از طریق مراجعه به شورای حل اختلاف آخرین محل اقامت فرد متوفی و مشخص شدن ورثه و با طرح دادخواست حقوقی مطالبه چک و تقاضای صدور قرار تامین خواسته برای توقیف اموال متوفی به طرفیت ورثه یعنی تمامی ورثه باید طرف دعوا قرار بگیرند بدین صورت طلب خود را از دادگاه پیگیری می‌کند.

مسئولیت پرداخت بدهی متوفی اگر مالی نداشته باشد با کیست؟

این وکیل پایه یک دادگستری می‌گوید: مطابق با ماده ۲۲۶ قانون امور حسبی پس از فوت صاحب چک وراث در صورت قبول ترکه (اموال و دارایی‌های به جا مانده از متوفی)، به میزان آن مسئول پرداخت وجه چک هستند.

وی می‌افزاید: هریک از ورثه به نسبت سهم خود از اموال متوفی مسئول پرداخت وجه چک خواهند بود و تحت هیچ شرایطی مسئولیتی برای پرداخت بدهی‌های متوفی از جمله وجه چک از اموال شخصی خود ندارند.

وکیل پایه یک دادگستری می‌گوید: اما اگر ترکه کفاف بدهی‌ها را ندهد همان مقدار موجود به نسبت، میان طلبکاران تقسیم می‌شود. نیکوروش می‌گوید: نکته دیگر آنکه از زمان فوت صادرکننده چک، خسارت تاخیر پرداخت قابل مطالبه نیست، چرا که خسارت تاخیر پرداخت زمانی ایجاد می‌شود که بدهکار توانایی پرداخت بدهی خود را داشته باشد ولی از پرداخت خودداری کند.

ادامه از صفحه اول

آذربایجان‌شرقی؛ قطب سوم طلای کشور و پایگاه احداث شهرک تخصصی مس

***حمایت شرکت مس ایران از احداث شهرک تخصصی مس در استان**

سهم آذربایجان‌شرقی از ارزش افزوده مس سونگون تحقق نیافته است

بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی نیز اظهار کرد: در سفر همتی، وزیر اقتصاد وقت به استان، پیگیری‌هایی در زمینه بازگشت عواید ناشی از معدن مس سونگون و گردش درآمدهای مالیاتی در استان داشتیم و قول‌های مساعدی داده شد.

وی افزود: در جلسه اخیر با مدنی زاده، وزیر کنونی اقتصاد نیز از جمله محورهای اصلی مطرح شده، بازگشت درامدهای مالیاتی به استان از محل عواید مس سونگون، تکمیل زنجیره ارزش به ویژه صنایع پایین دستی و شهرک مس بود. وی با بیان این‌که سهم استان از ارزش افزوده معدن مس سونگون در سال‌های گذشته تحقق نیافته است، گفت: امیدواریم که امروز با افزایش سهم خود از ذخایر مس و فعالیت‌های معدنی بتوانیم سهم اصلی خود را دریافت کنیم. سرمست افزود: پیشنهاداتی در رابطه با ساماندهی معادن طلا در قالب هلدینگ طلای ایران برای بهره وری مناسب و ساماندهی با توجه به حفاری‌های غیرمجاز نیز داده شده است.

مس سونگون و تکمیل زنجیره ارزش

صمد حسن‌زاده، رئیس اتاق بازرگانی ایران نیز گفت: هدف از درخواست سهم استان از عواید معدن سونگون، بهره‌برداری بهتر از ظرفیت‌های آن و توسعه صنایع وابسته و نه صرفا تقسیم درآمد است. وی افزود: آذربایجان شرقی می‌تواند نقش مهمی در تولید قطعات و فرآورده‌های مرتبط با صنعت مس ایفا کند.

ضرورت همکاری دانشگاه و صنعت

جعفر محرم‌پور، دبیر اتاق بازرگانی تبریز نیز با ارائه گزارشی از وضعیت معادن استان، کمبود بهره‌وری را یکی از چالش‌های این حوزه دانست و بر لزوم همکاری دانشگاه صنعتی تبریز با بخش معدن تأکید کرد.

وی گفت: توسعه صنایع پایین‌دستی مانند تولید گچ یا پوکه معدنی می‌تواند درآمد و اشتغال استان را افزایش دهد و یکی از اهداف اصلی اتاق تبریز برای سال ۱۴۰۴، خلق ثروت پایدار از طریق معدن است.

شناسایی ۹ محدوده جدید معدنی طلا

صابر پرنیان، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان نیز اعلام کرد: تاکنون ۲۰۰ پروانه اکتشاف، ۵۶ گواهی کشف و ۳۱۰ مزایده معدنی در آذربایجان شرقی صادر شده است.

وی افزود: حدود نیمی از ذخایر مس ایران در این استان قرار دارد و آذربایجان شرقی پس از ۲ استان دیگر، سومین جایگاه را در ذخایر طلا دارد. به گفته وی، ۹ محدوده معدنی جدید طلا نیز به‌زودی به معادن فعال استان اضافه خواهد شد.

کاریکاتور برگزیده‌ی بین المللی