

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۴۰۴ / ۲۳ صفر ۱۴۴۸ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۳۲ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

مدیرکل استاندارد آذربایجان شرقی:

هشدار سونامی حوادث آسانسور در تبریز

*ضرب الاجل استانداردسازی زمین های بازی به شهرداری ها



مدیرکل استاندارد آذربایجان شرقی از وجود ۷۰ هزار آسانسور غیراستاندارد در شهر تبریز خبر داد و با تأکید بر ضرورت همکاری در استانداردسازی آسانسورها، هشدار داد: «در صورت عدم همکاری، احتمال وقوع «سونامی حوادث آسانسور» وجود دارد. شهرام کاشانی اصل در نشست خبری، با بیان اینکه رویکرد سازمان ملی استاندارد، فرهنگ سازی و زمینه سازی برای اجرای مقررات فنی است، اظهار کرد: متأسفانه در سال های گذشته به شهر تبریز

خیانت شده و این شهر به سمت بلندمرتبه سازی سوق داده شده است. با توجه به رشد عمودی تبریز و افزایش استفاده از آسانسورها، ضرورت رسیدگی و توجه به ایمنی آن ها بیش از پیش احساس می شود.

نبود آمار دقیق از آسانسورها و وجود ۷۰ هزار دستگاه غیراستاندارد در تبریز

مدیرکل استاندارد استان گفت: «هیچ کس

نمی داند چه تعداد آسانسور در تبریز وجود دارد؛ اما تخمین زده می شود حدود ۱۵۰ هزار دستگاه آسانسور در این شهر فعال باشد که تنها ۸۰ تا ۹۰ هزار دستگاه از آن ها استانداردسازی شده است.»

مالیات آسانسور فقط برای استاندارد اولیه

کاشانی اصل درباره شایعات مربوط به اخذ مالیات از آسانسورها تصریح کرد: مالیات صرفاً برای

ادامه در صفحه ۵

تبریز، بهشت فراموش شده در نقشه گردشگری



از کوچه های سنگفرش شده تا بازار تاریخی و موزه های بی بدیل، تبریز می تواند یکی از قطب های گردشگری ایران باشد؛ اما کمبود زیرساخت، گره های اداری و سیاست های ناکارآمد، این گوهر تاریخی را در حصار مشکلات نگه داشته است. فعالان گردشگری با طرح مجموعه ای از پیشنهادها، امید دارند این دروازه فرهنگی دوباره به مسیر شکوفایی بازگردد.

تبریز، شهری با پیشینه درخشان و نقش بی بدیل در تاریخ و فرهنگ ایران، سال هاست دروازه ورود فرهنگ ها و تمدن های گوناگون به کشور بوده است. از روزگار جاده ابریشم تا امروز، این شهر همواره میزبان مهمانان و مسافران بی شماری بوده که در کوچه پس کوچه هایش ردپای تاریخ را جستجو کرده اند. با این حال، امروز این شهر با همه ظرفیت ها و جاذبه هایش، با گره های اداری، کمبود زیرساخت و سیاست های نادرست دست به گریبان است؛ مسائلی که فعالان گردشگری استان را به بیان بی پرده دغدغه هایشان واداشته است.

ضرورت تغییر سیاست ارز مسافرتی

علیرضا بایرام زاده، معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی، با تأکید بر اینکه تخصیص ارز مسافرتی به تورهای خروجی تأثیری بر گردشگری استان ندارد، پیشنهاد داد ارز تشویقی برای آژانس های داخلی و تورهای ورودی به صورت

ادامه در صفحه ۷

دریاچه ۴ هزار ساله ارومیه از نقشه ایران حذف می شود؟

۲

قطع برق ۱۸۵ اداره پرمصرف در تبریز

۳

«اردوگاه عنبر» از سری کتاب های ستایش شده از سوی رهبر انقلاب؛ خاطرات آزادگان از آمبول ضد عاشورا تا نگاه به آسمان

۴

زمانی برای عشق دوم: وقتی گذشته درس می شود و آینده، امید



۵

روستای ناتر کلاردشت؛ گنجی پنهان در دل کوهستان



۷

فعالیت آزمایشی

اتوبوس برقی

در خطوط اتوبوسرانی تبریز

۸

برنامه ریزی برای تقویت زیرساخت های شهری در راستای گسترش فرهنگ کتابخوانی

طرفین بر لزوم بازآفرینی و بازپیرایی کتابخانه های موجود تأکید کردند و به برنامه های مشترک برای نوسازی و تجهیز این مراکز فرهنگی اشاره کردند. مدیر کل کتابخانه های استان اعلام کرد: با توجه به نیازهای روزافزون جامعه به دسترسی آسان به منابع اطلاعاتی و فرهنگی، ضروری است که شهرداری ها نیز در زمینه تقویت زیرساخت های شهری برای گسترش فرهنگ کتابخوانی همکاری های بیشتری داشته باشند.

شهردار منطقه یک تبریز نیز ضمن استقبال از این پیشنهادات، بر آمادگی شهرداری برای همکاری با اداره کل کتابخانه های استان تأکید کرد و از برنامه های آتی این منطقه برای بهسازی و تجهیز کتابخانه ها در راستای افزایش دسترسی عمومی به کتاب و منابع فرهنگی خبر داد. این دیدار در ادامه به برنامه های مشترک در زمینه برگزاری رویدادهای فرهنگی و ارتقای فضای کتابخانه ها پرداخته و طرفین از اهمیت اینگونه همکاری ها در بهبود شرایط اجتماعی و فرهنگی منطقه سخن گفتند.



مدیرکل کتابخانه های استان آذربایجان شرقی با شهردار منطقه یک تبریز بیرامون تقویت زیر ساختهای شهری در حوزه تقویت گسترش کتابخوانی در سطح منطقه یک و باز آفرینی و بازپیرایی کتابخانه ها دیدار کرد. مدیرکل کتابخانه های استان با شهردار منطقه یک تبریز در دیداری، به بحث و تبادل نظر پیرامون تقویت زیرساخت های شهری در حوزه کتابخوانی و بهبود وضعیت کتابخانه های این منطقه پرداختند. این دیدار که در دفتر شهردار منطقه یک برگزار شد هدف اصلی آن ایجاد همکاری های مؤثر بین دو نهاد برای ارتقای سطح فرهنگ کتابخوانی و بهبود امکانات کتابخانه ها بود. در این نشست،

تأمین اعتبار برای تکمیل طرح های نیمه تمام آذربایجان شرقی از محل نشان دار کردن مالیات



مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی از تأمین اعتبار لازم برای تکمیل طرح های نیمه تمام استان از محل نشان دار کردن مالیات خبر داد و گفت: مؤدیان مالیاتی می توانند با تعیین محل هزینه کرد مالیات خود، با هدف تأمین هفت هزار و ۵۴۰ میلیارد ریال اعتبار مشارکت کنند. عیسی اورج زاده افزود: طرح «نشان دار کردن مالیات ها» این امکان را برای مؤدیان مشمول تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات ها فراهم می کند تا به طور شفاف از محل هزینه کرد مالیات شان مطلع شده و خودشان پروژه های مورد نظر را انتخاب کنند. وی با اشاره به نتایج سال گذشته این طرح اظهار کرد: در سال ۱۴۰۳، ۷۳ طرح نیمه تمام استان با اعتبار پنج هزار و ۶۲۱ میلیارد و ۸۹۰ میلیون

فرهنگ و گردشگری و ورزش، آب و کشاورزی و محیط زیست، سلامت و رفاه اجتماعی و انرژی تعریف شده اند. به گفته وی، حوزه آموزش و پرورش عمومی و مهارتی با ۱۷ پروژه برای تکمیل مدارس نیمه تمام با محوریت مناطق محروم، بیشترین تعداد طرح ها را به خود اختصاص داده و حوزه حمل و نقل و عمران شهری با ۲ هزار و ۶۵۰ میلیارد ریال، بیشترین اعتبار مورد نیاز را دارد. اورج زاده یادآور شد: آخرین مهلت مشارکت مؤدیان در این طرح، ۳۱ شهریور ۱۴۰۴ همزمان با پایان مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی مشمولان تبصره ماده ۱۰۰ است. وی ابراز امیدواری کرد که با افزایش مشارکت مردم در این طرح، روند تکمیل و بهره برداری از پروژه های عمرانی استان شتاب بیشتری بگیرد.

کسب مقام اول روزنامه «پیام آذربایجان»

در جشنواره رسانه ای صنایع دستی و گردشگری



رسانه ها می توانند با برجسته سازی و تبلیغ درست این آثار، نقشی بی بدیل در شناساندن گنجینه های فرهنگی استان ایفا کنند. پاکزاد خاطرنشان کرد: پرداخت دقیق و پردازش حرفه ای اخبار استانی، این قابلیت را دارد که خبرها را از سطح محلی به عرصه ملی و حتی بین المللی برساند و سهمی مهم در رونق گردشگری و اقتصاد استان داشته باشد.

بخش مصاحبه :

نفر اول: سنوئل محدث با اثر «از نور عشق، مس وجود تو زر گردد» از روزنامه پیام آذربایجان

نفر دوم: سجاد صفری با اثر «ساز قوپوز» از پایگاه خبری آسا خبر هیأت داران انجری را شایسته عنوان سوم ندانست.

بخش یادداشت:

نفر اول: خانم رها معیری با یادداشت

ادامه در صفحه ۳

امام جمعه تبریز: جمهوری اسلامی خواهان صلح در منطقه است



نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی با اشاره به امضای توافق ارمنستان و جمهوری آذربایجان اظهار کرد: ما می خواهیم منطقه در آرامش باشد و جمهوری اسلامی همواره خواهان صلح بین این ۲ کشور بوده است. حجت الاسلام والمسلمین احمد مطهری اصل، با بیان اینکه ما دوست و رفیق کشورهای اسلامی هستیم، گفت: امنیت آنها، امنیت ما است و هیچگونه چشمداشتی به خاک دیگران نداریم.

وی اظهار کرد: ما از کبان اسلام و امنیت خودمان دفاع می کنیم. امام جمعه تبریز با اشاره توطئه های آمریکا و صهیونیست ها در منطقه، گفت: به هیچ عنوان خلع سلاح مقاومت به صلاح نیست ما نیز پشت مقاومت ایستاده ایم و اجازه نخواهیم داد این اتفاق بیفتد.

حجت الاسلام مطهری اصل ادامه داد: اروپا و آمریکا در لبنان، سوریه، عراق و افغانستان هر جا رفتند، جز فساد و تباهی کاری نکردند.

وی درباره مکانیسم ماشه نیز گفت: تحریم های آمریکا به قدری زیاد است که ما صبر کرده ایم و این مکانیسم ماشه در مقابل آن تحریم ها چیزی نیست. وی با تأکید بر ضرورت صرفه جویی در مصرف آب و برق گفت: نباید دنبال مقصر باشیم، مسئولان هم قول داده اند که نائز را به زودی حل کنند. وی با اشاره به فرا رسیدن ۳۰ مرداد، روز جهانی مسجد، اظهار کرد: مدیریت ناصحیح مساجد موجب نارضایتی می شود و مسجد باید مردمی اداره شود.



۲۶ مرداد ماه سالروز بازگشت آزادگان سرفرازانه میهن اسلامی گرامی باد



پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۳۲

اخبار

یادداشت

جولان اخبار فیک پس از جنگ ۱۲ روزه

کمال الدین نیک رفتار خیابانی

اخبار فیک و گمراه کننده همواره در عالم اطلاع رسانی وجود داشته و مخاطبان نا آگاه و غافل را گمراه می سازد. در جریان جنگ ۱۲ روزه تحمیلی و پس از آن، اخبار فیک و گمراه کننده بخصوص در فضای مجازی رشد زیادی داشته و اذهان زیادی را به خود مشغول داشته است.

اخبار فیک بنا به تعریف، خبررسانی جعلی، دروغ‌پراکنی یا اخبار جعلی نوعی خربنگاری زرد یا پروپاگاندا با قصد پخش اطلاعات غلط است که در بستر رسانه‌های چاپی سنتی، رسانه‌های خبری و رسانه‌های اجتماعی منتشر می شوند.

این نوع اخبار با میزان سواد رسانه ای مخاطبان نیز مرتبط بوده و متأسفانه در کشور ما که سواد رسانه ای اقشار مختلف پایین هست، می تواند تأثیرات زیادی بر افکار عمومی نیز داشته باشد.

نمونه هایی از این اخبار را در دوره جنگ ۱۲ روزه شاهد بودیم از جمله اخباری که درباره جنگ پخش میشد مانند سرنگون کردن اف ۳۵ های دشمن نحوه شهادت سرداران و دانشمندان استفاده اسرائیل از خاک آذربایجان برای حمله به ایران و ...

این نوع اخبار ضمن ارائه اطلاعات غلط به مخاطبان، اذهان آنها را مسموم کرده و به ایجاد دغدغه ها، نگرانی ها، ذهنیت غلط و یا امیدهای واهی منجر شود.

نکته مهمی که درباره این نوع اخبار می توان گفت این هست که برای ارزیابی هر خبری که می بینیم یا می شنویم بایستی بتوانیم آنرا با منطق و واقعیت ها ارزیابی کرده و صلاحیت منبع خبری را بسنجیم.

ضعف سازمان های مرتبط با تولید و نظارت بر اخبار نظیر صدا و سیما و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز به این معضل دامن زده و سیاست گذارها با اهمیت دادن به کمیت بجای کیفیت و حمایت از ورود افراد غیرمتخصص به حوزه تخصصی رسانه ای، موجب از دست دادن فرصت ها و مرجعیت رسانه های داخلی شده است.

افراد خیره و کارشناس می دانند که ثمره چنین سیاست های اشتباه طی دهه های گذشته در حوزه رسانه ای کشور، چه تبعات و مشکلاتی را پیش روی ما قرار داده و لذا لزوم بازنگری هر چه سریعتر در این سیاست ها توصیه می گردد.

امید هست مدیران مربوطه همانطوریکه ریاست جمهوری نیز بارها تاکید کرده اند، از افراد متخصص برای حوزه رسانه ای استفاده کرده و با این اصلاح، رسانه های داخلی را در مسیر مناسب قرار داده و از تولید اخبار فیک توسط رسانه ها جلوگیری نمایند.

همچنین سازمان های آموزشی نظیر آموزش و پرورش و دانشگاه ها نیز بایستی در راستای ارتقای سواد رسانه ای دانش آموزان و دانشجویان و سایر اقشار جامعه ورود نمایند. در خاتمه ضمن هشدار دادن به وضعیت تولید اخبار فیک و فیک نیوزها، امیدواریم مسیر غلط موجود و مرجعیت رسانه ای هر چه سریعتر اصلاح گردد.

خبر

رقابت ۲۲۴ حافظ آذربایجان شرقی در مرحله دوم کنکور قرآنی ۱۴۰۴



رئیس اداره امور قرآنی تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی از رقابت ۲۲۴ حافظ استان در مرحله دوم کنکور قرآنی ۱۴۰۴ خبر داد. حجت‌الاسلام رامین خورنژاد اظهار داشت: آزمون اعطای مدرک تخصصی به حفظ در واقع به عنوان کنکور قرآنی هر ساله در سطح کشور برگزار می‌شود و قبول‌شدگان در این آزمون به نسبت حفظ جزء در سه سطح درجه یک، دو و سه موفق به دریافت مدرک می‌شوند.وی ادامه داد: بر همین اساس امسال نیز ۴۱۸ حافظ آذربایجان شرقی در مرحله نخست آزمون اعطای مدرک تخصصی که به صورت کتبی برگزار می‌شود، شرکت کردند که از این تعداد ۳۳۱ نفر از حافظ خواهر و ۸۷ نفر از حافظان برادر بودند.رئیس اداره امور قرآنی اداره کل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی تصریح کرد: پس از بررسی نتایج ۲۲۴ نفر از شرکت‌کنندگان شامل ۲۰۶ حافظ خواهر و ۱۸ حافظ برادر حائز شرایط شرکت در مرحله دوم آزمون شدند که به مدت یک هفته و با حضور داوران برجسته استانی و کشوری به صورت شفاهی برگزار شد و برگزیدگان این مرحله در مرحله سوم و نهایی آزمون اعطای مدرک قرآنی به رقابت خواهند پرداخت.به گفته حجت‌الاسلام خورنژاد، براساس مصوبه ۵۷۳ شورای عالی انقلاب فرهنگی در هشتم تیر ۱۳۸۴ مدرک تخصصی درجه سه قرآن معادل کارشناسی، مدرک تخصصی درجه دو معادل کارشناسی ارشد و مدرک تخصصی درجه یک معادل دکترای بوده و دارندگان این مدارک از مزایای دارندگان مدارک درجه یک تا پنج هنری برخوردار می‌شوند.

۲

کارگاه آموزشی «خودمراقبتی در برابر بیماری‌ها» در شهرداری تبریز برگزار شد

با هدف ارتقای سطح آگاهی و پیشگیری از بیماری‌های شایع، به ویژه سرطان و هیپاتیت، کارگاه آموزشی «خودمراقبتی» با حضور گسترده پرسنل شهرداری تبریز برگزار شد.این کارگاه که در سالن اجتماعات شهرداری مرکز برگزار شد، با استقبال چشمگیر کارکنان از بخش‌های مختلف سازمان همراه بود. در این برنامه، کارشناسان حوزه بهداشت و درمان به

با هدف ارتقای سطح آگاهی و پیشگیری از بیماری‌های شایع، به ویژه سرطان و هیپاتیت، کارگاه آموزشی «خودمراقبتی» با حضور گسترده پرسنل شهرداری تبریز برگزار شد.این کارگاه که در سالن اجتماعات شهرداری مرکز برگزار شد، با استقبال چشمگیر کارکنان از بخش‌های مختلف سازمان همراه بود. در این برنامه، کارشناسان حوزه بهداشت و درمان به

مانند فلامینگو، پالیکان، کفچه‌نوک و مرغابی‌های وحشی دارد. همچنین، این دریاچه با تأثیرگذاری بر رطوبت نسبی، تعدیل دما و چرخه آب منطقه‌ای، در تنظیم اقلیم ناحیه شمال‌غرب ایران نقش مهمی ایفا می‌کرد.طی سال‌های گذشته، بنا به دلایلی از جمله افزایش برداشت آب از منابع آبی سطحی و

زیرزمینی، ساخت بی‌رویه سدها بر روی رودخانه‌های ورودی، تغییر کاربری اراضی، افزایش سطح زیر کشت محصولات آبربر و کاهش بارش‌ها، دریاچه دچار کاهش شدید سطح و حجم آب شده است و اکنون در آستانه خشکی کامل قرار دارد.

براساس داده‌های رسمی، سطح دریاچه در مقطعی تا ۹۵ درصد نسبت به میانگین بلندمدت کاهش یافته و از حدود ۳۰ میلیارد مترمکعب حجم آب در دهه ۱۳۷۰، به کمتر از یک میلیارد مترمکعب در سال‌های اخیر رسیده است.خشکی دریاچه ارومیه نه فقط تهدیدی جدی برای زیست‌بوم منطقه است، بلکه آثار آن در قالب افزایش توفان‌های نمکی، تهدید امنیت غذایی، مهاجرت زیست‌محیطی، تشدید



بیماری‌های تنفسی و تغییرات اقلیمی محلی، مستقیماً زندگی میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار خواهد داد. تراز آب به سطح «غیرقابل اعلام» رسید! معاون سازمان حفاظت محیط زیست کشور، در نشست خبری در مورد دریاچه ارومیه گفت: شوربختانه اکنون تراز آب به پایین‌ترین حد رسیده و اگر از این هم پایین‌تر برود، دیگر عددی اعلام نمی‌شود چرا که کمترین آمار ممکن همین عدد است.

احمدرضا لاهیجان‌زاده تاکید کرد: بر اساس آخرین داده‌ها، حجم آب موجود نیم میلیارد مترمکعب است. این رقم در زمان مشابه سال گذشته ۲ میلیارد مترمکعب بود.از سویی دیگرهمچنین استاندار آذربایجان غربی گفت: هفته گذشته ۵ جلسه در تهران درخصوص

دریاچه ۴ هزار ساله ارومیه از نقشه ایران حذف می‌شود؟

دریاچه ارومیه برگزار شد که در بخشی از این جلسات یک شرکت چینی و یک شرکت مشترک ایرانی ـ چینی ـ ژاپنی طرح‌هایی برای احیای دریاچه ارومیه ارائه دادند.

رضا رحمانی افزود: طرح‌های این ۲ شرکت را بررسی خواهیم کرد ضمن این که کارشناسان دانشگاه ارومیه بزودی گزارشی از چرایی وضع دریاچه و راه‌های برون رفت از این وضع ارائه خواهند داد با این حال تغییر الگوهای کشت و شیوه آبیاری بسیار مهم است و حتی در صورت بازگشت دریاچه به شرایط عادی هم باید مورد توجه قرار گیرند.بنا به این گزارش کارشناسان محیط زیست و منابع انسانی هشدار می‌دهند در صورت خشک شدن کامل دریاچه، تا ۶ تا ۱۵ میلیون نفر در معرض بیماری‌های تنفسی، مهاجرت اجباری و بحران معیشتی قرار می‌گیرند. برخی پژوهشگران حتی هشدار داده‌اند که اگر این روند ادامه یابد، هزینه‌های ناشی از این مهاجرت محیط زیستی ممکن است به واسطه آسیب به زیرساخت‌ها و اقتصاد منطقه، به اندازه تریلیون‌ها دلار برسد.

همکاری صداوسیما و جهاد کشاورزی باید هدفمند و مستمر باشد

برنامه‌های رسانه‌ای را ارتقا دهد.

وی در بخش دیگری از سخنانش بر ضرورت انتخاب ساختارها و ابزارهای متناسب با حوزه ترویج کشاورزی تاکید کرد و افزود: نباید تعامل بین جهاد کشاورزی و صداوسیما متوقف شود، بلکه باید استمرار پیدا کند.

رضایی در خصوص ایجاد فضای تعاملی در برنامه‌های تلویزیونی و رادیویی برای طرح مسائل فعالان بخش کشاورزی گفت: این رویکرد علاوه بر پیگیری مشکلات، فعالان حوزه کشاورزی را نسبت به رسانه به عنوان یک مطالبه‌گر امیدوار می‌کند و فرصت ارزشمندی برای هم‌افزایی میان بخش اجرایی و رسانه خواهد بود.

برسد، این گروه‌ها برخلاف مخاطبان توده‌ای، پیام را به سایرین منتقل کرده و ضریب تأثیرگذاری آن را بالا می‌برند. در همین راستا، ایجاد پایگاه‌های اینترنتی و صفحات مجازی مرجع توسط سازمان جهاد کشاورزی می‌تواند اثرات مثبت قابل توجهی در جامعه هدف ایجاد کند.

مدیرکل صداوسیمای آذربایجان شرقی با بیان اینکه رسانه ملی در بحران‌ها همواره در کنار جهاد کشاورزی و جامعه کشاورزان بوده است، گفت: با اطلاع‌رسانی به موقع توانسته‌ایم نقش مؤثری در پیشگیری از بروز شرایط بحرانی ایفا کنیم. بهبود عملکرد جهاد کشاورزی در حوزه تولید محتوا نیز می‌تواند کیفیت و اثرگذاری



مخاطبان و حرکت هدفمند در تولید محتوا، اثربخشی برنامه‌ها را افزایش دهیم. رسانه در حوزه جهاد کشاورزی به دنبال جذب مخاطب توده‌ای نیست، بلکه تمرکز بر جذب مخاطب فعال و علاقه‌مند دارد. رضایی با اشاره به اهمیت گروه‌های مرجع در انتقال پیام‌ها تصریح کرد: اگر برنامه‌ها و پیام‌ها به گروه‌های مرجع

در قالب طرح خدمات محله ای تابستانه انجام می شود؛

لایروبی کانال ها، اقدامی پیشگیرانه برای مدیریت آب های سطحی



محلات، حذف موانع فیزیکی و جمع آوری مصالح و نخاله‌های ساختمانی، امحاء دیوار نوشته و سفید کاری دیوارها، ترمیم جدول و پل‌ها و همسطح سازی درپچه ها، لایروبی جوب ها و کانال‌ها، ساماندهی پاکسازی، شستشو و گندزدایی باکس های زباله، شستشو و رنگ آمیزی جدول، نرده‌ها و تابلوهای ترافیکی، شستشو و رنگ آمیزی میلمان شهری، تسطیح، پاکسازی و نخاله برداری از زمینهای خالی، طعمه گذاری و سمپاشی برای موش‌های فاضلابی و حیوانات مودی، ساماندهی متکدیان، جمع‌آوری سگ‌های ولگرد به صورت همزمان در حال اجراست.

غاز طرح «شهید عجمیان» برای شاداب‌سازی مدارس مراغه

از اعضای گروه جهادی شامل معلم و دانش‌آموز مشارکت دارند.رضازاده همچنین خاطرنشان کرد: همزمان با شاداب‌سازی مدارس، کلاس‌های تقویتی برای ۱۰۰ نفر از دانش‌آموزان پایه‌های ابتدایی و متوسطه مراغه متذکر شد: اولویت اجرای طرح با مدارس بالای ۴۰ سال واقع در حاشیه شهر و روستاهاست و در این طرح ۱۰ نفر

این شهرستان آغاز شده است.وی افزود: برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها و استفاده بهینه از امکانات موجود، این طرح با مشارکت گروه جهادی شهدای معلم در حال اجراست.جانشین فرمانده سپاه ناحیه مراغه، عجمیان» با هدف زیباسازی، تعمیرات جزئی و رنگ‌آمیزی میزو صندلی در ۱۸ مدرسه شهری و روستایی

اجرای طرح شهید عجمیان با هدف بهسازی و شاداب‌سازی فضای مدارس در مراغه آغاز شده است.

سلیمان رضازاده، جانشین فرمانده سپاه ناحیه مراغه، اعلام کرد: اجرای طرح «شهید عجمیان» با هدف زیباسازی، تعمیرات جزئی و رنگ‌آمیزی میزو صندلی در ۱۸ مدرسه شهری و روستایی

خبر

کسب مقام اول روزنامه «پیام آذربایجان» در جشنواره رسانه‌ای صنایع دستی و گردشگری



«مبارزه با ایران هراسی در مشروطه خواهان از روزنامه آرمان» هیأت داوران اثری را شایسته عنوان دوم و سوم ندانست.

بخش تیتَر:

هیأت داوران جشنواره اثری را شایسته عنوان‌های اول و دوم ندانست. نفر سوم: پرویز بابایی از خبرگزاری ایرنا با تیتَر « جلوه گری امنیت ایران با حضور گردشگران خارجی»

داوران جشنواره به ترتیب حروف الفبا: ۱. مهرداد خوشکار مقدم ۲. محمدامین خوسر نیت ۳. محمدرضا عزیزپور (داوران بخش مطبوعات و خبرگزاری‌ها) ۴. بهزاد قاتونی (داور بخش آثار مجازی) دبیر علمی جشنواره: پیمان پاکراد در این مراسم از جمعی از پیشکسوتان عرصه رسانه و مطبوعات و برگزیدگان این جشنواره با اهدای لوح تقدیر تجلیل شد.

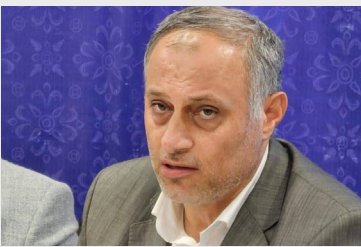
۲۰ روز پس از ثبت فوت، گواهی انحصار وراثت به وراث و ذینفعان ابلاغ می‌شود

سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: گواهی انحصار وراثت ۲۰ روز پس از ثبت فوت به صورت الکترونیکی به وراثت و ذینفعان ابلاغ می‌شود.با اجرای بند «ث» ماده ۱۱۳ قانون برنامه پنج‌ساله هفتم توسعه جمهوری اسلامی ایران، موضوع صدور گواهی انحصار وراثت توسط سازمان ثبت احوال کشور، از سوم مرداد ۱۴۰۴، پس از ثبت واقعه فوت در ادارات ثبت احوال، روند صدور گواهی انحصار وراثت به صورت خودکار در

سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: گواهی انحصار وراثت ۲۰ روز پس از ثبت فوت به صورت الکترونیکی به وراثت و ذینفعان ابلاغ می‌شود.با اجرای بند «ث» ماده ۱۱۳ قانون برنامه پنج‌ساله هفتم توسعه جمهوری اسلامی ایران، موضوع صدور گواهی انحصار وراثت توسط سازمان ثبت احوال کشور، از سوم مرداد ۱۴۰۴، پس از ثبت واقعه فوت در ادارات ثبت احوال، روند صدور گواهی انحصار وراثت به صورت خودکار در

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان‌شرقی گفت: سازمان‌هایی که مصوبات کارگروه را اجرا نکنند، بر اساس نظر استاندار، با پیگرد اداری و قضایی مواجه خواهند شد.

صابر پرینان، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان‌شرقی و دبیر کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان در جلسه کمیته تسهیل شهرستان شهبستر شفافیت، بی‌قید و شرط بودن و زمان‌بندی مشخص را سه اصل مصوبات دانست و اظهار کرد:



تاخیر چندساله برخی مصوبات هیچ توجهی ندارد و فرمانداران باید با جدیت پیگیر اجرا باشند.وی در این جلسه با تأکید بر لزوم

مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع نیروی برق تبریز، از اجرای طرح گسترده پایش مصرف برق ادارات و نهادهای دولتی خبر داد و گفت: در این طرح، ۱۱۰۲ اداره مورد ارزیابی قرار گرفتند که برق ۱۸۵ اداره پرمصرف، قطع شده است.

سید ابراهیم فکاری، مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع نیروی برق تبریز از اجرای طرح گسترده پایش مصرف برق ادارات و نهادهای دولتی خبر داد و اظهار کرد: در این طرح، ۱۱۰۲ اداره مورد ارزیابی قرار گرفتند که برق ۱۸۵ اداره پرمصرف، به‌منظور مدیریت و اصلاح الگوی مصرف و

بر اساس تنظیم لیمیتر، قطع شده است. وی افزود: در این پایش، ۹۵ اداره به‌عنوان بدمصرف شناسایی شدند که مصادیق آن شامل روشنایی غیرمتعارف، برودت بیش از الگوی مصرف سیستم های سرمایشی، روشنایی تابلوها، محوطه‌ها و سردرها بوده است. برای ۵۰ اداره نیز برچسب هشدار بدمصرفی نصب شد.به گفته فکاری، بر اساس دستور معاون محترم دادستان، به مشترکان بدمصرف ابتدا اخطار کتبی و برچسب هشدار داده می‌شود.

وی تأکید کرد: در صورت بی‌توجهی و ادامه مصرف ناصحیح، برق آن‌ها قطع

پیگرد اداری و قضایی در انتظار متخلفان مصوبات کارگروه تسهیل

اجرای کامل مصوبات گفت: بر اساس نظر استاندار محترم به‌عنوان رئیس کارگروه تسهیل استان، سازمان‌ها و دستگاه‌هایی که مصوبات این کارگروه را اجرا نکنند، با پیگرد اداری و قضایی مواجه خواهند شد.دبیر کارگروه استانی تسهیل و رفع موانع تولید با اشاره به تأخیرهای چندساله در اجرای برخی مصوبات کمیته‌های شهرستانی گفت: این‌گونه تأخیرها هیچ توجهی ندارد و فرمانداران باید با جدیت و استفاده از همه ظرفیت‌های شهرستان، اجرای مصوبات را

قطع برق ۱۸۵ اداره پرمصرف در تبریز



خواهد شد. وصل مجدد نیز تنها پس از اخذ تعهد رسمی امکان‌پذیر است. مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع نیروی برق تبریز با تأکید بر لزوم همراهی همه دستگاه‌ها، از ادارات خواست در زمان

تأکید بر توسعه بیمه کشاورزی در آذربایجان شرقی

ظلم مضاعف بیمه مرکزی و بیمه های تجاری در حق کشاورزان

کشاورزی و تأمین امنیت غذایی، اظهار داشت: تلاش‌ها در راستای ارائه خدمات حمایتی به کشاورزان ادامه دارد و نظرات کارشناسی در تصمیم‌گیری‌ها لحاظ خواهد شد.وی با تأکید بر اهمیت همکاری بانک کشاورزی، صندوق بیمه کشاورزی و جهاد کشاورزی در تأمین امنیت غذایی، افزود: صندوق بیمه کشاورزی بیش از ۴۰ سال است که خدمات حمایتی ارائه می‌دهد، اما ساختار و سیاستگذاری فعلی با توجه به تغییرات اقلیمی و تغییرات در تعداد خدمات پاسخگو نیست. باباخانی گفت: باید نگاه به صندوق بیمه کشاورزی از یک نهاد صرفا حمایتی به یک نهاد حمایتی - مالی تغییر کند. وی راهکار توسعه و افزایش خدمات بیمه کشاورزی را توسعه کسب و کار، تقویت و استقلال منابع مالی و افزایش درآمدزایی

عنوان کرد. باباخانی با بیان اینکه بیمه مرکزی و بیمه‌های تجاری به ۲ دلیل مشخص به بخش کشاورزی و امنیت غذایی کشور ظلم می‌کنند افزود: براساس قانون بیمه، تمامی بیمه های تجاری امکان حضور فعال در بخش کشاورزی را دارند اما به دلیل ماهیت پریریسک بخش کشاورزی به هیچ وجه حاضر به فعالیت در این بخش نیستند و مسئولیتی در حوزه بیمه کشاورزی نمی پذیرند. وی با بیان اینکه صندوق بیمه کشاورزی به عنوان تنها حامی فعلی بخش کشاورزی بشدت از یک کمبود منابع رنج می برد و این امر موجب کاهش کیفیت خدمات و نارضایتی کشاورزان شده است افزود: صندوق بیمه کشاورزی برای افزایش بیشتر خدمات به بخش کشاورزی نیازمند خلق

عنوان کرد. باباخانی با بیان اینکه بیمه مرکزی و بیمه‌های تجاری به ۲ دلیل مشخص به بخش کشاورزی و امنیت غذایی کشور ظلم می‌کنند افزود: براساس قانون بیمه، تمامی بیمه های تجاری امکان حضور فعال در بخش کشاورزی را دارند اما به دلیل ماهیت پریریسک بخش کشاورزی به هیچ وجه حاضر به فعالیت در این بخش نیستند و مسئولیتی در حوزه بیمه کشاورزی نمی پذیرند.

وی با بیان اینکه صندوق بیمه کشاورزی به عنوان تنها حامی فعلی بخش کشاورزی بشدت از یک کمبود منابع رنج می برد و این امر موجب کاهش کیفیت خدمات و نارضایتی کشاورزان شده است افزود: صندوق بیمه کشاورزی برای افزایش بیشتر خدمات به بخش کشاورزی نیازمند خلق عنوان کرد. باباخانی با بیان اینکه بیمه مرکزی و بیمه‌های تجاری به ۲ دلیل مشخص به بخش کشاورزی و امنیت غذایی کشور ظلم می‌کنند افزود: براساس قانون بیمه، تمامی بیمه های تجاری امکان حضور فعال در بخش کشاورزی را دارند اما به دلیل ماهیت پریریسک بخش کشاورزی به هیچ وجه حاضر به فعالیت در این بخش نیستند و مسئولیتی در حوزه بیمه کشاورزی نمی پذیرند.

وی با بیان اینکه صندوق بیمه کشاورزی به عنوان تنها حامی فعلی بخش کشاورزی بشدت از یک کمبود منابع رنج می برد و این امر موجب کاهش کیفیت خدمات و نارضایتی کشاورزان شده است افزود: صندوق بیمه کشاورزی برای افزایش بیشتر خدمات به بخش کشاورزی نیازمند خلق عنوان کرد. باباخانی با بیان اینکه بیمه مرکزی و بیمه‌های تجاری به ۲ دلیل مشخص به بخش کشاورزی و امنیت غذایی کشور ظلم می‌کنند افزود: براساس قانون بیمه، تمامی بیمه های تجاری امکان حضور فعال در بخش کشاورزی را دارند اما به دلیل ماهیت پریریسک بخش کشاورزی به هیچ وجه حاضر به فعالیت در این بخش نیستند و مسئولیتی در حوزه بیمه کشاورزی نمی پذیرند.

وی با بیان اینکه صندوق بیمه کشاورزی به عنوان تنها حامی فعلی بخش کشاورزی بشدت از یک کمبود منابع رنج می برد و این امر موجب کاهش کیفیت خدمات و نارضایتی کشاورزان شده است افزود: صندوق بیمه کشاورزی برای افزایش بیشتر خدمات به بخش کشاورزی نیازمند خلق عنوان کرد. باباخانی با بیان اینکه بیمه مرکزی و بیمه‌های تجاری به ۲ دلیل مشخص به بخش کشاورزی و امنیت غذایی کشور ظلم می‌کنند افزود: براساس قانون بیمه، تمامی بیمه های تجاری امکان حضور فعال در بخش کشاورزی را دارند اما به دلیل ماهیت پریریسک بخش کشاورزی به هیچ وجه حاضر به فعالیت در این بخش نیستند و مسئولیتی در حوزه بیمه کشاورزی نمی پذیرند.

شهروندان تخلفات فروشگاه‌های طرح کالابرگ را گزارش دهند

چه نوع تخلفاتی قابل گزارش هستند؟ اگر هنگام خرید از کالابرگ الکترونیک افزایش عمدی وزن کالا برای دریافت اعتبار بیشتر یا کمفروشی رخ دهد، شهروندان باید گزارش دهند. همچنین اجبار مشتری به استفاده از کل اعتبار کالابرگ از دیگر مواردی است که شهروندان می‌توانند در اپلیکیشن شما آن را اعلام کنند. ثبت خریده‌های غیرواقعی یا جایگزینی اقلام متفرقه به جای کالاهای اساسی، تحویل پول نقد به‌جای کالا در مقابل دریافت اعتبار، تحمیل مشتری به خرید یک برند یا

کم می‌کنند. چگونه می‌توان تخلفات این فروشگاه‌ها را گزارش داد.

اگر شهروندان هنگام خرید از فروشگاه‌های طرح کالابرگ با رفتار نادرست یا تخلفی مواجه شدند، می‌توانند تخلفات را از طریق اپلیکیشن «شما» گزارش دهند. بر اساس تصمیم بانک مرکزی هنگام خرید از کالابرگ الکترونیک، فروشگاه‌ها مبلغ ۵ هزار تومان را از حساب سرپرست خانوار در قبال خرید، کم می‌کنند و این مبلغ به حساب بانک مرکزی واریز می‌شود. اما در این خصوص برخی از فروشگاه‌داران برای درآمدزایی به جای ۵ هزار تومان، مبلغ بیشتر و بعضاً تا دو برابر از حساب سرپرستان

اگر شهروندان هنگام خرید از فروشگاه‌های طرح کالابرگ با رفتار نادرست یا تخلفی مواجه شدند، می‌توانند تخلفات را از طریق اپلیکیشن «شما» گزارش دهند.

بر اساس تصمیم بانک مرکزی هنگام خرید از کالابرگ الکترونیک، فروشگاه‌ها مبلغ ۵ هزار تومان را از حساب سرپرست خانوار در قبال خرید، کم می‌کنند و این مبلغ به حساب بانک مرکزی واریز می‌شود.

اما در این خصوص برخی از فروشگاه‌داران برای درآمدزایی به جای ۵ هزار تومان، مبلغ بیشتر و بعضاً تا دو برابر از حساب سرپرستان

۳

مشاهده گواهی به وراث و ذینفعان ارسال خواهد شد و دریافت‌کنندگان می‌توانند پس از احراز هویت در سامانه سهم و پرداخت تعرفه قانونی، فایل رسمی گواهی را دریافت کنند.در این گزارش تأکید شده است؛ گواهی صادره حاوی اطلاعاتی از جمله نام متوفی و وراث، نسبت خانوادگی، وجود وصیت‌نامه رسمی و ... خواهد بود.

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۶۳۲



اقتصاد

خبر

رتبه نخست آذربایجان شرقی

در تولید انجیر به منطقه

آزاد ارس رسید



برداشت انجیر از باغات حاشیه رود ارس در منطقه آزاد ارس آغاز شد و با پیش‌بینی تولید بیش از یک‌هزار و ۵۰۰ تن، این منطقه جایگاه نخست تولید انجیر در استان آذربایجان‌شرقی را به خود اختصاص داده است. مدیر جهاد کشاورزی منطقه آزاد ارس اظهار کرد: سطح زیر کشت باغات انجیر در این منطقه حدود ۱۵۰ هکتار است و با متوسط عملکرد ۱۰ تن در هر هکتار، میزان کل تولید به یک‌هزار و ۵۰۰ تن می‌رسد.

محمد مهدی زاده با اشاره به شرایط مناسب اقلیمی و خاک حاصلخیز اراضی حاشیه رود ارس، افزود: فصل برداشت انجیر از پانزدهم مردادماه آغاز شده و تا اواخر شهریور ادامه دارد.

مدیر جهاد کشاورزی خاطرنشان کرد: کشت و برداشت انجیر در منطقه آزاد ارس برای هر هکتار چهار نفر اشتغال مستقیم ایجاد می‌کند و در مجموع زمینه اشتغال مستقیم ۶۰۰ نفر را فراهم کرده است.

وی افزود: این منطقه با تولید بیش از یک‌هزار و ۵۰۰ تن انجیر، نه‌تنها رتبه نخست استان آذربایجان‌شرقی را در تولید این محصول به خود اختصاص داده، بلکه در کشور نیز به‌عنوان یکی از قطب‌های مهم تولید انجیر شناخته می‌شود.

صندوق کارآفرینی امید آذربایجان شرقی:

بازگشت ۵۵۱ میلیارد تومان

سرمایه راكد به چرخه

اقتصاد استان

حامد حدادی، مدیر صندوق کارآفرینی امید آذربایجان شرقی، در گزارشی از عملکرد سال گذشته این صندوق خبر داد. وی اظهار داشت که این نهاد عمومی غیردولتی، با هدف حمایت از کسب‌وکارهای خرد و کوچک و به عنوان بازوی حمایتی دولت، به ویژه در مناطق روستایی و کم برخوردار، برای جوانان، نخبگان، کارآفرینان و زنان سرپرست خانوار فعالیت می‌کند. عملکرد درخشان در اشتغال‌زایی و بازگرداندن سرمایه‌های راكد:

حدادی با اشاره به پرداخت ۹۲۹ فقره تسهیلات به ارزش ۲۴۹.۵ میلیارد تومان در سال گذشته، اعلام کرد که این تسهیلات منجر به ایجاد بیش از ۱۳۰۰ فرصت شغلی شده است. او همچنین تأکید کرد که در قالب "طرح نهضت احیا"، با تخصیص ۷۱ میلیارد تومان و جذب صددرصدی اعتبارات، ۳۰ فقره تسهیلات پرداخت شده که نتیجه آن بازگشت ۵۵۱ میلیارد تومان سرمایه راكد به چرخه اقتصادی استان و اشتغال‌زایی برای ۳۰۰ نفر بوده است. این عملکرد چشمگیر باعث شده که صندوق کارآفرینی امید بیش از ۱۸ درصد از اعتبارات استانی تبصره ۱۸ (مرتبط با اشتغال‌زایی و تولید) در سال ۱۴۰۲ را به خود اختصاص دهد و طبق گزارش بازرسان، وام‌های پرداختی آن به لحاظ کیفی به اشتغال‌زایی منجر شده‌اند.

طرح‌های حمایتی و نوآورانه:

مدیر صندوق از پرداخت تسهیلات ۲۰ میلیون تومانی در نمایشگاه‌های صنایع دستی طی دو سال متوالی خبر داد و گفت که سال گذشته ۴ میلیارد تومان تسهیلات در این راستا پرداخت شده است. او همچنین به طرح جدید "روستای نو فن" اشاره کرد که با هدف انتقال فناوری‌های نوین به کسب‌وکارهای روستایی و افزایش بهره‌وری در محصولات کشاورزی طراحی شده است.

همکاری‌ها و چالش‌ها:

صندوق کارآفرینی امید با ۷ دستگاه اجرایی، از جمله راه و شهرسازی، علوم تحقیقات و فناوری، وزارت کار، تعاون و رفاه اجتماعی و ارشاد اسلامی، تفاهم‌نامه همکاری دارد. برای سال جاری نیز ۱۸۳ میلیارد تومان اعتبار ابلاغ شده که تا کنون ۵۱ میلیارد تومان آن پرداخت شده است. حدادی از عدم ابلاغ به موقع اعتبارات به عنوان یکی از چالش‌های اصلی صندوق نام برد.

تسهیلات انفرادی با شرایط ویژه:

حدادی در پایان به طرح‌های انفرادی صندوق اشاره کرد که در قالب سپرده‌گذاری پرداخت می‌شوند. در این طرح‌ها، با سپرده‌گذاری سه‌ماهه، ۹۰ درصد سپرده بدون مسدودی اصل آن، در قالب تسهیلات ۴ درصدی با دوره بازپرداخت تا ۸ تا ۶۰ ماهه قابل پرداخت است.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۶۳۲

کتاب‌خوانی

۴

ترجمه فارسی رمان «موج‌ها» اثر ویرجینیا وولف که برخی آن را متفاوت‌ترین رمان این نویسنده انگلیسی می‌دانند به چاپ دوازدهم رسید. رمان «موج‌ها» متفاوت‌ترین رمان ویرجینیا وولف که در نشر افق و با ترجمه مهدی غبرایی منتشر شده بود، به چاپ دوازدهم رسید. ویرجینیا وولف از نویسندگان نام‌آشنای نظریه

چاپ دوازدهم متفاوت‌ترین رمان ویرجینیا وولف منتشر شد

فمینیستی و مدرنیست انگلیسی است. آثار او به بیش از پنجاه زبان مختلف دنیا ترجمه شده‌اند. با وجود اینکه رمان‌های «خانم دالوی» و «به‌سوی فانوس دریایی» آثار دیده‌شده‌ای در کارنامه ویرجینیا وولف‌اند، منتقدی همچون استیون اسپندر «موج‌ها» را بزرگ‌ترین دستاورد ویرجینیا وولف می‌داند. این رمان با روایتی شعرگونه بر شش مونولوگ درونی استوار است. داستان با نه میان‌پرده از

«اردوگاه عنبر» از سری کتاب‌های ستایش‌شده از سوی رهبر انقلاب؛

خاطرات آزادگان از آمپول ضد عاشورا تا نگاه به آسمان

هاشم خیلی می‌ترسند اما باورمان نمی‌شد تا اینکه از نزدیک شاهد این ماجرا شدیم. در حرم حضرت عباس خیلی از ماموران از ترس حضرت، داخل نیامدند. بقیه هم کاری به کار بچه‌ها نداشتند. اصلاً صحبت و اعتراضی به نحوه زیارت و عزاداری بچه‌ها نشد. بچه‌ها هم نهایت استفاده را کردند و وقت بیشتری را در حرم گذراندند. همه جا سخن اول دعا برای امام(خمینی)، نماز برای امام، طواف برای امام و گریه و انابه برای سلامتی امام بود. برای صرف ناهار به مهمانسرای حضرت ابوالفضل رقتیم بچه‌ها برای تبرک مقداری از برنج و خرما را در کیسه‌های نایلونی ریخته‌ت تا به اردوگاه ببرند.ص. ۱۸)

نگاه به آسمان ممنوع

برخی از شکنجه‌های رژیم بعث در زندان‌های عراق در این کتاب ذکر شده است؛ مثل شکنجه‌هایی که به شهادت ختم می‌شد. در کتاب کبوتران بال سفید آمده است: محمد رضایی از فرماندهان گروهان یکی از گردان‌های لشکر مشهد بود. روزی او را به حمام بردند. ما فقط صدای ضربه‌های کابل و شلاق را می‌شنیدیم و گریه می‌کردیم. بعد از چند ساعت پیکر مظهرش را آوردند که آرام خفته بود. خون هنوز از محل بریدگی و جراحات‌های ناشی از ضربات نبشی و کابل بیرون می‌زد. آسمان هم بغض کرده بود و منتظر تلنگری بود تا ... روی بدنش به قدری آب جوش ریخته بودند که تمام بدنش تاول زده بود و دلمه‌های خون با تاول‌ها یکی شده بود. پیکر محمد را که از اردوگاه بیرون بردند، بغض آسمان هم ترکید و به همراه بچه‌ها شروع کرد به گریستن. هر وقت که آسمان می‌گرید، من به یاد آن روز می‌افتم.

عزیزالله بچه اصفهان بود از آن بچه‌های نترس که عراقی‌ها از دستش ذله شده بودند. در خط مقدم توانسته بود چند مزدور عراقی را به درک واصل کند. بعدها چند خیانتکار او را لو دادند. به قدری به شکمش زدند که روده‌هایش من با او بوم. همیشه خون دفع می‌کرد. بدنش ضعیف شده بود و بارها زیر سرم رفت. عراقی‌ها سعیشان این بود که او را سالم نگه دارند و به ایتران برگردانند. نمی‌دانم که الان زنده است یا شهید شده. البته یک بار خبر آوردند که عزیزالله در بیمارستان شهید شده و ما برایش مجلس ختم گرفتیم اما حالا نمی‌دانم؛ شاید زنده باشد. بچه‌ها

سخت در تنگنا بودند. نماز جماعت ممنوع و گریه کردن و عزاداری هم ممنوع بود. وقتی هم برای هواخوری به حیاط اردوگاه می‌رفتیم، حق نگاه کردن به اطراف را نداشتیم. سرها باید پایین می‌بود. اگر کسی حرفی یا لب‌خندی می‌زد و یا به آسمان نگاه می‌کرد، کارش با شکنجه‌گران و با کابل و چوب بود.ص (۲۵)

رهبر انقلاب پس از مطالعه کتاب «اردوگاه عنبر» خاطرات سه آزاده دوران دفاع مقدس نوشتند؛ تدوین و انتشار خاطرات آزادگان، کاری ماندنی و در شکل بخشیدن به تاریخ ما در آینده دارای تأثیری مخصوص خود است.

۲۶ مرداد روزی به یادماندنی برای همه ایرانیانی است که هشت سال جنگ را تحمل کردند یا خاطرات تلخ و شیرین آن ایام را شنیدند و اینک به مناسبت سالروز آغاز بازگشت آزادگان به میهن، مروری بر یکی از کتاب‌های آن روزگار به نام اردوگاه عنبر داریم که رهبر معظم انقلاب در آبان سال ۱۳۷۰ درباره آن نوشتند؛ تدوین و انتشار خاطرات آزادگان، کاری ماندنی و در شکل بخشیدن به تاریخ ما در آینده دارای تأثیری مخصوص خود است. بعضی از نوشته‌ها از لطف و رفت هم برخوردار است (در این جزوه، قصه اول و آخر) نکته جالب، همخوانی ماجراهایی است که در اردوگاه‌های دور از هم و بر سر آدم‌های جدا و ناآشنا با هم، آمده است و این است یکی از ثمرات حکومت ظالمانه و جابرانه حزب و در نهایت، فردی که جز به حفظ خود، به هیچ چیز دیگر و از جمله به ارزش‌های انسانی ذره‌ای و لحظه‌ای نمی‌اندیشد.



کتاب اردوگاه عنبر، خاطراتی از سه آزاده جنگ تحمیلی به نام‌های حسین فرهنگ اصلاحي، مهدی گلاب و غلامحسین کهن است. دو ماه بعد از شروع جنگ، اردوگاه رمادی در پادگانی در حومه شهر رمادی تأسیس شد و ۹ ماه بعد، اردوگاه عنبر که قبل از آن پشتیبانی چند گردان نظامی بود، در همان پادگان تأسیس شد.

در این کتاب که توسط انتشارات سوره مهر در ۸۱ صفحه به چاپ رسیده، سه خاطره از آزادگان هوانپروز را که در بند ارش بعثی اسیر بودند، می‌خوانیم؛ اسیرانی که در اردوگاه‌های عنبر و الرشید در بدترین شرایط روحی و جسمی قرار داشتند؛ یکی «بارگاه جانان»، یکی «کبوتران بال سفید» و یکی هم «اردوگاه عنبر».

دعای مستجاب

در یکی از ماجراهای اردوگاه عنبر آمده است: زمستان سال ۱۳۶۴ بود. دشمن بعد از چند سال هوس کرده بود برپایمان مراسم صبحگاهی بگذارد. بچه‌ها در مقابل کار آنها اعتراض کردند و گفتند «ما بسیجی هستیم و مراسم و تشریفات اینطوری

عزاداری اسیران در زندان‌های عراق، داستان‌های بسیاری دارد که یکی از آن‌ها آمپول

ضد عاشوراست: دهه محرم شده بود. روز تاسوعا بود. بچه‌ها در اتاق‌ها مشغول عزاداری بودند که افسر عراقی با چند سرباز و یک نفر که رویوش سفید پوشیده بود وارد آسایشگاه شدند. کسی که رویوش داشت سرنگی در دستش بود؛ «به علت شیوع بیماری‌های واگیردار ما مجبوریم به همه واکسن بزنیم. حالا آستین‌ها را بالا بزنید تا جناب دکتر کارش را انجام بدهد.» افسر عراقی این را گفت و از همان اول شروع کرد به آمپول زدن بدون الکل و بدون عوض کردن سرنگ. کارشان را انجام دادند و بیرون رفتند.

چند لحظه بعد حال بچه‌ها کم‌کم خراب شد. تب و سرگیجه و استفراغ به سراغ همه آمد. همه بچه‌ها به سختی نفس می‌کشیدند و هیچکس نای بلند شدن و راه رفتن نداشت. تا روز عاشورا این حالت وجود داشت. بچه‌ها با بدنی تس‌دار و با اینکه توان بلند شدن نداشتند، زیر پتو و در حالی که می‌گریستند به عزاداری مشغول بودند. از هر گوشه آسایشگاه صدای «یا حسین یا حسین» به گوش می‌رسید. بعد از چند روز حال بچه‌ها مساعد شد و فهمیدیم که عراقی‌ها با این حيله خواسته‌اند از عزاداری بچه‌ها جلوگیری کنند. این برنامه در سال‌های بعد هم اتفاق افتاد اما بچه‌ها سعی می‌کردند در مقابل این کار عراقی‌ها بایستند و حتی اگر به زد و خورد هم می‌کشید، مانع از تزریق آن ماده لعنتی به بدنشان می‌شدند. بچه‌ها اسم آمپول را آمپور ضد عاشورا گذاشته بودند.ص(۲۶)

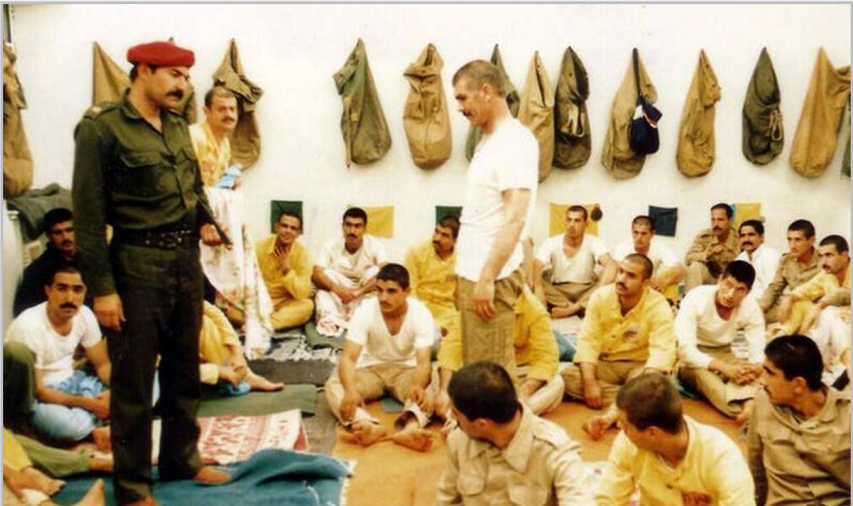
هشت سال اسارت به یک زیارت می‌ارزد

در داستان بارگاه جانان به زیارت اسیران اشاره

شده که صدام در سال پایانی جنگ، اسیران را به زیارت می‌فرستاد؛ لحظه شماری‌ها آغاز شد و مجموعه آداب زیارت و زیارتنامه‌های مختلف بین بچه‌ها پخش شد و بچه‌ها در این فرصت کم مشغول حفظ آن شدند و بعضی از مطالب را روی قطعات کوچک کاغذ یادداشت کردند. دو سه روز قبل از سفر بچه‌ها یک جلسه توجیهی گذاشتند که در این جلسه همه مسائل اعم از فضیلت زیارت و طریقه به جا آوردن آداب و همچنین طرز برخورد با مردم و عراقی‌ها بررسی شد.

روز سه‌شنبه سیزدهم دی ماه رسید. ساعت ۱۰ صبح بود که سوت آمار دمیده شد؛ برخلاف همیشه که این سوت برای بچه‌ها آهنگ نکبت و اذیت و آزار بود، این بار برای آماده باش زائران به صدا درآمد. بچه‌ها مقابل در آسایشگاه به صف نشستند. ۴۰۰ نفر از گروه را در آسایشگاهی جمع کردند و بعد گروهیان جبار که بسیار بد طینت و مغرور بود آمد و بعد از کمی پرت و پلا گفتن کار را به تهدید کشید. بچه‌های گروه‌های قبل به محض پیاده شدن از اتوبوس‌ها زمین مقابل حرم را بوسیده و در داخل صحن روی زانو و بعد سینه خیز به سوی صریح مولا رفته بودند. بوسیدن زمین مقابل صحن اباعبدالله، مردم نظاره‌گر را متقلب کرده بود.

گروهیان جبار با حالت تهدیدآمیز در حالی که به شدت وراجی می‌کرد و گاهی دشنامی هم به اراجیفش اضافه می‌کرد... گفت «هشدار می‌دهم اگر بلند بلند گریه کنید یا سینه خیز بروید، از همان جا شما را به اردوگاه برمی‌گردانم و مطمئن باشید که ما اجازه این کار را داریم.» بچه‌ها



دزدکی به هم نگاه می‌کردند، ابرو می‌انداختند و می‌خندیدند. با سخنرانی گروهیان جبار، خوراک ششوی و خنده بچه‌ها تا مدت‌ها جور شد. بعد از یک ساعت وراجی ما را به دسته‌های ۳۰ نفره تقسیم کرد و به سوی زمین بسکتبال روانه شدیم. بچه‌های عرب زبان و با کسانی که عربی بلد بودند، به عنوان سرگروه انتخاب شدند. ساعت حدود یک بعد از ظهر بچه‌ها برای صرف ناهار به آسایشگاه‌ها رفتند. بعد از غسل زیارت، همگی لباس تمیزی را که برای این روز کنار گذاشته بودیم، پوشیدیم و بعد از بسته‌بندی لوازمی که به عنوان تبرک اعم از پارچه و جانماز، حاشیه پتوها، تسبیح یا مقداری شکر در داخل نایلون داشتیم، آماده رفتن شدیم. همه بچه‌های اردوگاه حتی کسانی که دفعات قبل به زیارت رفته بودند، آمدند بدرقه ما و طلب دعا کردند. بچه‌ها درد و رنج هشت سال را فراموش کرده بودند و در آغوش هم می‌گریستند. همه به اتفاق می‌گفتند که درد و عذاب این هشت سال اسارت می‌ارزد به اینکه انسان به یاپوس مولایش برود ص(۸)

از قمر بنی هاشم می‌ترسیدند

در یکی از داستان‌های «در بارگاه جانان» به نکته ای جالب از زیارت حرم حضرت ابوالفضل (ع) اشاره شده است: از صحن اباعبدالله تا حرم حضرت باب الحوائج ۵۰۰ متر راه بود. مسیر دو حرم را دست به سینه و اشک ریزان طی کردیم. سکوت مطلق که گاه با هق‌هق بچه‌ها می‌شکست، نشان از کمال ادب و ارادت بچه‌ها به حضرت ابوالفضل (ع) داشت. شنیده بودیم که عراقی‌ها از قمر بنی هاشم می‌ترسیدند

مدت‌هاست که رقابتی برای خارجی کردن واژه‌های فارسی آغاز شده و ظاهراً این موضوع رو به گسترش هم هست. گروه واژه‌گزینی فرهنگستان زبان و ادب فارسی در فرسته‌ای با اشاره به رواج لفظ «کلاینت» (client) با وجود معادل‌های آن نوشته است: مدتی است که بسیاری از ما به‌اصطلاح «ایرانیان» بر سر خارجی کردن واژه‌های فارسی با هم مسابقه گذاشته‌ایم.

مسابقه‌ای که به بهانهٔ عربی‌تبار بودن شماری از واژه‌های رایج در زبان ما آغاز شد، اما به‌شکل سرسام‌آوری دارد به انگلیسی کردن «فارسی‌ترین» واژه‌ها

مجموعه داستان کوتاه «زایمان در چهارراه مولوی» نوشته جابر مطهری‌زاده منتشر شد. در معرفی این کتاب عنوان شده است: مجموعه داستان کوتاه «زایمان در چهارراه مولوی» به زندگی انسان‌های درگیر پنج‌شنبه و «درد دندان» تا «من نویسنده شدم»، هر داستان آینه‌ای است از جدال

مسابقه برای خارجی کردن واژه‌ها!

در حوزه‌های تخصصی گوناگون، چند واژه برای کلاینت تصویب کرده است؛ ازجمله «مُراجع» (در حوزهٔ روان‌شناسی)، «کارخواه» (در حوزهٔ ارتباطات و فناوری‌اطلاعات)، و «کارفرما» و «مشتری» (در حوزهٔ مدیریت پروژه). یکی از این واژه‌ها (در حوزهٔ روابط عمومی و تبلیغات بازرگانی) «کارسپار» است؛ به‌معنی «فرد یا سازمانی که کالا یا خدماتی را از تولیدکننده یا ارائه‌دهندهٔ خدمات تقاضا می‌کند». این واژه، که هم فارسی و هم امروزی است، به‌نظر می‌رسد که بتواند در کاربرد عمومی، به‌جای کلاینت، کارایی داشته باشد و امیدواریم از آن استقبال شود.

«زایمان در چهارراه مولوی»

انسان با خود و جهان پیرامونش، مطهری‌زاده در این اثر، مرز میان واقعیت و خیال را بارها می‌شکند و با پایان‌های باز، خواننده را به تأمل در معنای زیستن، خلق و امید دعوت می‌کند. جهان‌بینی کتاب، تلفیقی از پذیرش تلخی‌های زندگی و ایمان به قدرت خلاقیت به‌عنوان ابزاری برای رستگاری است.

چندین دلستان کوتاه است که با زبانی شاعرانه و روایت اول‌شخص، شخصیت‌هایی را تصویر می‌کشد که در میانه بحران‌های عاطفی و اجتماعی، به دنبال راهی برای رهایی و بازتعریف زندگی خود هستند. از «قرارمان پنج‌شنبه» و «درد دندان» تا «من نویسنده شدم»، هر داستان آینه‌ای است از جدال

کتاب «سواد رسانه‌ای برای روزنامه‌نگاران» منتشر شد



چندین گروه و تیم متخصص در دنیا همواره به واقعیت‌سنجی رویدادها مشغول هستند. علاوه بر آن به این موضوع پرداخته شده که چه زمینه‌ها و عواملی بر نحوه دروازه بانی اخبار در رسانه‌ها تأثیر دارند؟

این کتاب همچنین عوامل درون سازمانی و برون‌سازمانی را تشریح کرده و به موضوعاتی مانند اعتبارسنجی اخبار و اطلاعات و پروتکل‌ها و ضوابط و استانداردهای خبر و محتوا در رسانه‌ها اشاره شده است. حمید ضیایی‌پور، پژوهشگر و مدرس باسابقه حوزه ارتباطات و رسانه، سال‌ها در عرصه توسعه سواد رسانه‌ای فعالیت کرده است. او در این کتاب تلاش کرده با ترکیب تجربه‌های عملی و یافته‌های علمی، مرجعی کارآمد برای روزنامه‌نگاران، فعالان رسانه‌ای و دانشجویان رشته ارتباطات فراهم آورد.

دختر تکواندوکار آذربایجان شرقی مسافر بحرین شد

و تیم ملی تکواندو کشورمان در دو بخش کبورگی و پومسه در این مسابقات حضور خواهد شد. بر همین اساس امروز جمعه ۲۴ مردادماه مسابقات انتخابی این تیم در گروه دختران در سالن خانه تکواندو برگزار شد. در پایان ۶ نفر راه یافته به اردوی تیم ملی برای

پینار لطفی زاده دختر تکواندوکار آذربایجان شرقی و عضو باشگاه مس سونگون ورزقان، جواز حضور در بازی های آسیایی نوجوانان در کشور بحرین را کسب کرد. سومین دوره بازی های آسیایی نوجوانان ۲۷ مهرماه به میزبانی بحرین در شهر «منامه» آغاز خواهد شد



در مسیر بازیابی و رشد پس از تجربه‌های پیشین، عشق دوم نه تنها بازتابی از توانایی انسان در بازسازی خویش است، بلکه نویدبخش فصلی نوین از امید و همدلی در افق زندگی است. این مرحله، با دیدگاهی پخته‌تر و درسی از گذشته، دریچه‌ای به سوی آینده‌ای روشن‌تر می‌گشاید.

گاهی زندگی، طوفانی پیش‌بینی‌نشده به پا می‌کند. ناگهان خود را در میان ویرانه‌های رابطه‌ای از دست رفته می‌یابیم؛ جدایی، طلاق یا حتی غم‌انگیزتر، از دست دادن عزیزی که زمانی تمام دنیایمان بود. در آن لحظات، شاید تصور کنید دیگر هرگز قادر به دوست داشتن و دوست داشته شدن نخواهید بود، یا عشق اول، آخرین تجلی آن در زندگی شماست، اما قلب انسان، انعطاف‌پذیرتر از آن است که تصور می‌کنید. در این مقاله، سفری را آغاز می‌کنیم به سوی کشف دوباره عشق، آموختن از گذشته و ساختن آینده‌ای که در آن، شعله‌های امید دوباره فروزان می‌شوند. این سفر نه تنها ممکن، که می‌تواند عمیق‌تر، پخته‌تر و بی‌نهایت زیباتر از هر آنچه تاکنون تجربه کرده‌اید، باشد.

وقتی افراد برای اولین بار عاشق می‌شوند، ممکن است احتمال اینکه دوباره با کسی قرار بگذارند یا عشق پیدا کنند را در نظر نگیرند. اما گاهی اوقات زندگی ترازوی غیرمنتظره‌ای را به شکل جدایی، طلاق یا از دست دادن شریک زندگی به همراه می‌آورد.

علت هر چه باشد، از دست دادن شریک زندگی می‌تواند دشوار باشد.

با این حال، با گذشت زمان، ممکن است تصمیم بگیرید که می‌خواهید دوباره عاشقانه را تجربه کنید. این تصمیم اغلب عمیقاً شخصی است و نیاز به تأمل دقیق دارد. حتی اگر احساس آامدگی می‌کنید، مهم است که به روش صحیح به قرار ملاقات نزدیک شوید ð هم برای سلامت روان و هم برای سلامت رابطه جدیدتان.

قبل از شروع یک رابطه جدید چه مواردی را باید در نظر بگیرید؟

تصمیم برای شروع یک رابطه جدید برای بار دوم بسیار شخصی است. همه به یافتن عشق دوم علاقه ندارند و اشکالی هم ندارد. در واقع، یک مطالعه طولانی مدت روی ۷۵۳۲ نفر که در سال ۲۰۲۰ منتشر شد، نشان می‌دهد که وضعیت تاهل تأثیر قابل توجهی بر شادی کلی ندارد. همچنین لازم به یادآوری است که از دست دادن یا جدایی با شریک زندگی یا کسی که دوستش دارید باعث بروز علائم غم و اندوه می شود، مانند:

شوک، غم شدید، بی‌حسی، افکار وسواسی در مورد گذشته، اضطراب در مورد آینده، احساس گناه، سردرد، حالت تهوع و خستگی

حضور در بازی های آسیایی جوانان مشخص شدند.

در پایان این رقابت ها بهار طهماسبی، هلیا ابراهیمیان، دینا بابارحیم، کیمیا محمدی، پینار لطفی زاده و عسل گل تپه نفرات راه یافته به اردوی تیم ملی هستند.

۵

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۳۳۲

زندگی

زمانی برای عشق دوم: وقتی گذشته

درس می‌شود و آینده، امید

سازمان خدمات اجتماعی فکر کنید.

این کار می‌تواند راهی برای ارتباط مجدد با علایق و هویت شما خارج از یک رابطه عاشقانه باشد، در حالی که در محیطی کم‌فشارتر با افراد جدید آشنا می‌شوید.

از مقایسه کردن خودداری کنید

تأمل در مورد عشق اول می‌تواند برای درک آنچه در رابطه شما مؤثر بوده و چالش‌های شما کجا بوده است، مفید باشد. با این اوصاف، مهم است که شریک‌های آینده خود را به عنوان افراد خودشان ببینید و نه بازتاب‌هایی از شریک‌های قبلی.این به معنای اذعان به این است که عشق دوم شما نقاط قوت، علایق و نقص‌های منحصر به فرد خود را خواهد داشت.

صرف زمان زیاد برای مقایسه عشق دوم خود با عشق اولتان ممکن است انتظارات غیرواقعی ایجاد کند و منجر به ناامیدی شود.

از خودتان مراقبت کنید

از دست دادن شریک زندگی می‌تواند روال مراقبت از خود را مختل کند. مهم نیست که چه مدت بین روابط شما وقفه افتاده، مهم است که اطمینان حاصل کنید:

به طور منظم ورزش کنید (که ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های روانی و جسمی را کاهش دهد)

به بهداشت و نظافت خوب پایبند باشید

یک رژیم غذایی متعادل و مغذی داشته باشید

برای سرگرمی‌ها و علایق خود وقت بگذارید (که ممکن است فرصتی برای ملاقات با افراد جدید نیز باشد)

تمرینات مراقبت از خود مانند این موارد ممکن است از سلامت روانی، جسمی و عاطفی شما در حوزه قرار ملاقات و فراتر از آن پشتیبانی کند.

نکاتی برای برقراری ارتباط و پشتیبانی

پشتیبانی هنگام جستجوی عشق جدیدچالش برانگیز است.

در اینجا چند راه وجود دارد که گروه‌های اجتماعی موجود و شریک جدید شما می‌توانند از شما حمایت کنند و اینکه چگونه می‌توانید از طریق آنها از خود حمایت کنید.

به روابط دیگر خود رسیدگی کنید

حتی اگر آماده یک عشق جدید هستید، توجه به سایر ارتباطات شما نیز ارزشمنداست.

سعی کنید زمانی را برای گذراندن با دوستان، خانواده، گروه‌های اجتماعی و سایر افراد مهم زندگی خود اختصاص دهید.روابط به اشکال مختلفی ظاهر و یک شبکه پشتیبانی برای تکیه بر آن هنگام شروع دوباره قرار ملاقات مفید است.

با صراحت ارتباط برقرار کنید

اگرچه صحبت در مورد آخرین رابطه‌تان با شریک جدید راحت‌ترین کار نیست، اما اگر به رابطه جدید مربوط باشد، موضوع مهمی برای پرداختن است.پنهان کردن اطلاعات در مورد چیزی به مهمی طلاق یا مرگ همسر می‌تواند مانع از تصمیم‌گیری آگاهانه شریک جدید شما شود و فضای ناسالمی را برای رابطه ایجاد کند.

هر زمان که احساس آمادگی کردید، با شریک جدید خود در مورد آنچه اتفاق افتاده صحبت کنید. مطرح کردن موضوع در زمان مناسب، با جزئیات کلیدی شروع کنید و به او فرصت دهید تا اطلاعات را پردازش کند.

بنابراین صادق بودن با خودتان قبل از شروع سفرتان برای یافتن عشق دوباره می‌تواند بسیار مهم باشد.

اگر مطمئن نیستید که برای یک شریک جدید آماده هستید یا آماده یافتن عشق دوم خود هستید، پرسیدن سوالات زیر از خودتان می‌تواند مفید باشد:

آیا زمان کافی برای سوگواری برای پایان آخرین رابطه‌ام داشتم؟ (توجه داشته باشید که سوگواری می‌تواند پس از طلاق یا جدایی نیز اتفاق بیفتد.)

زمان کافی برای کشف مجدد حس هویتم خارج از آخرین رابطه‌ام داشتم؟ آیا در حال حاضر به کسی که هستم اعتماد دارم؟

آماده‌ام که احساسات و زمانم را صرف شخص دیگری کنم؟

به یک رابطه جدید علاقه‌مند هستم چون واقعاً آن را می‌خواهم، و نه به این دلیل که بدون شریک قبلی‌ام احساس تنهایی یا گم‌گشتگی می‌کنم؟

توانستم در مورد آنچه در آخرین رابطه‌ام اتفاق افتاده تأمل کنم و از آن درس بگیرم؟

می‌توانم به رابطه قدیمی‌ام احترام بگذارم و همچنان به شریک جدیدم توجه و فداکاری شایسته‌اش را نشان دهم؟ اگر پاسخ سوالات بالا مثبت است، ممکن است برای ایجاد یک رابطه عاشقانه جدید آماده باشید.

اگر شک دارید، به یاد داشته باشید که هیچ اشکالی ندارد که تا زمانی که مطمئن شوید آماده عشق دوباره هستید، صبر کنید.

چه مدت باید قبل از جستجوی دوباره عشق صبر کنید

هیچ مقدار زمان "صحیحی" برای صبر کردن قبل از پیدا کردن یک عشق جدید وجود ندارد. مهمترین چیز این است که مطمئن شوید از نظر ذهنی و عاطفی آماده هستید.

آماده‌اید تا فضایی برای یک رابطه عاشقانه در زندگی خود ایجاد کنید و از پایان عشق قبلی خود بهبود یافته‌اید.

این کار برای هر کسی زمان متفاوتی می‌برد و برای هر فرد متفاوت به نظر می‌رسد. پاسخ به سوالات بالا می‌تواند به شما کمک کند تا بدانید که از نظر ذهنی و عاطفی آماده برداشتن گام بعدی برای یافتن عشق دوباره هستید.

نکاتی برای ایجاد یک رابطه جدید و سالم

اگر مطمئن هستید که پس از پایان یک رابطه قبلی، آماده شروع دوباره جستجوی عشق هستید، صبور و صادق بودن با خودتان می‌تواند مهم باشد.

به یاد داشته باشید که سفر به سوی عشق دوم می‌تواند برای هر کسی متفاوت به نظر برسد.

در اینجا چند کاری وجود دارد که می‌توانید برای کمک به خودتان در ایجاد روابط عاشقانه و سالم در آینده انجام دهید. همانطور که شروع می‌کنید، نکات زیر نیز ممکن است ارزش در نظر گرفتن داشته باشند:

آهسته شروع کنید

در حالی که ممکن است وسوسه‌انگیز باشد که فوراً به قرار ملاقات برگردید، گاهی اوقات ارزش دارد که به تدریج به آن بپردازید.

حلقه اجتماعی خود را بسازید

جستجوی راه‌هایی برای ایجاد ارتباطات اجتماعی، بدون جستجوی صریح عاشقانه، می‌تواند نقطه شروع خوبی باشد. می‌توانید به عضویت در یک گروه علاقه‌مندی، دوره‌می یا

آغاز دوره آموزشی «بازی،

ورزش، شادی»

ویژه کودکان

در فرهنگسرای الغدير

دوره آموزشی «بازی، ورزش، شادی» با هدف تقویت مهارت‌های حرکتی، شناختی و اجتماعی کودکان ۵ تا ۹ ساله در فرهنگسرای الغدير آغاز شد.

دوره «بازی، ورزش، شادی» با محوریت تلفیق حرکت، یادگیری و نشاط برای کودکان رده سنی ۵ تا ۹ ساله در این مرکز آغاز به کار کرد. این دوره با رویکردی نوین، شامل بخش‌هایی همچون بازی‌های تعاملی و اجتماعی، بازی‌های شناختی-حرکتی، حرکات اصلاحی و آموزش مفاهیم علمی از طریق ورزش است. در نخستین جلسه، کودکان با استفاده از ابزارهایی مانند نودل، مخروط و استپ، به اجرای بازی‌ها و تمرین‌های ورزشی پرداختند و ضمن تجربه‌ی هیجان و نشاط گروهی، مهارت‌های حرکتی و هماهنگی بدنی خود را تقویت کردند.

این دوره با هدف ارتقای سلامت جسمی و روانی کودکان و پرورش خلاقیت و تعامل اجتماعی در فضای آموزشی-تفریحی فرهنگسرای الغدير برگزار می‌شود.

هشدار سونامی حوادث آسانسور در تبریز

همچنین مدیرکل استاندارد آذربایجان‌شرقی‌باتعین‌ضرب‌الاجل یک‌هفته‌ای به مسئولان شهری و شهرستانی،براستانداردسازی تجهیزات شهریازی‌ها و زمین‌های بازی تأکید کرد و گفت: «در صورت کوتاهی، پرونده قضایی علیه متخلفان تشکیل خواهد شد.»وی افزود: «با توجه به خطرات احتمالی ناشی از استفاده از دستگاه‌های غیراستاندارد، مکاتبات متعددی با شهرداران مناطق ۱۰گانه تبریز و شهرستان‌های استان انجام شده است.»مدیرکل استاندارد

آذربایجان‌شرقی عنوان کرد: لزوم استانداردسازی تجهیزات بازی مستقر در شهریازی‌ها، زمین‌ها و خانه‌های بازی به مسئولان مربوطه ابلاغ شده و انتظار می‌رود طی یک هفته اقدامات لازم انجام شود.گاشانی‌اصل ادامه داد: در صورت احراز عدم رعایت استانداردها و کوتاهی در حفظ سلامت جانی کودکان، اداره کل استاندارد استان نسبت به اعلام جرم علیه مسئولان ذی‌ربط در مراجع قضائی اقدام خواهد کرد.

سطح استان صادر شده که این رقم «فاجعه‌بار» است و نشان‌دهنده ضرورت توجه جدی‌تر به فرهنگ استانداردسازی در جامعه است.»

برخورد با جعل استاندارد

مدیرکل استاندارد آذربایجان‌شرقی با اشاره به فعالیت ۱۲۰ آزمایشگاه تخصصی و شرکت‌های بازرسی بیان داشت: در یک سال گذشته تنها یک مورد جعل استاندارد در استان شناسایی و با آن برخورد قانونی شده است.

مطالبه مردم؛ کیفیت به جای کمیت

وی در پایان تأکید کرد: مردم باید در برابر ایمنی و کیفیت حساس باشند و کیفیت را مطالبه کنند. هرچند پیاده‌سازی مقررات فنی زمان‌بر است، اما تلاش می‌شود مقررات فنی جایگزین استانداردهای اجباری شود.

ضرب‌الاجل استانداردسازی زمین‌های بازی به شهرداری‌ها

ادامه از صفحه اول

استانداردهای اولیه دریافت می‌شود و پس از آن هیچ مالیاتی از این بابت اخذ نخواهد شد.» وی متذکر شد: «شرکت‌های نصب آسانسور تحت نظارت اداره کل استاندارد نیستند و متولی اصلی آن‌ها اداره کل صمت و اتحادیه مربوطه است.

ضرورت سرویس مستمر و نظارت دقیق

مدیرکل استاندارد با تأکید بر مصرفی بودن قطعات آسانسور گفت: سرویس و نگهداری مستمر توسط نصابان معتبر و مجاز ضروری است و بازرسی‌های دوره‌ای نیز باید توسط شرکت‌های بازرسی مورد تأیید استاندارد انجام گیرد. وی هشدار داد: در صورت وقوع حادثه، مدیران مجتمع‌ها و ادارات مسئول و مشمول جریمه و پیگرد قانونی خواهند شد.

آمار نگران‌کننده صدور گواهی‌ها

کاشانی‌اصل یادآور شد: «سال گذشته تنها سه هزار گواهی اولیه آسانسور در



پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۳۳۲

زندگی

زمانی برای عشق دوم: وقتی گذشته

درس می‌شود و آینده، امید

سازمان خدمات اجتماعی فکر کنید.

این کار می‌تواند راهی برای ارتباط مجدد با علایق و هویت شما خارج از یک رابطه عاشقانه باشد، در حالی که در محیطی کم‌فشارتر با افراد جدید آشنا می‌شوید.

از مقایسه کردن خودداری کنید

تأمل در مورد عشق اول می‌تواند برای درک آنچه در رابطه شما مؤثر بوده و چالش‌های شما کجا بوده است، مفید باشد. با این اوصاف، مهم است که شریک‌های آینده خود را به عنوان افراد خودشان ببینید و نه بازتاب‌هایی از شریک‌های قبلی.این به معنای اذعان به این است که عشق دوم شما نقاط قوت، علایق و نقص‌های منحصر به فرد خود را خواهد داشت.

صرف زمان زیاد برای مقایسه عشق دوم خود با عشق اولتان ممکن است انتظارات غیرواقعی ایجاد کند و منجر به ناامیدی شود.

از خودتان مراقبت کنید

از دست دادن شریک زندگی می‌تواند روال مراقبت از خود را مختل کند. مهم نیست که چه مدت بین روابط شما وقفه افتاده، مهم است که اطمینان حاصل کنید:

به طور منظم ورزش کنید (که ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های روانی و جسمی را کاهش دهد)

به بهداشت و نظافت خوب پایبند باشید

یک رژیم غذایی متعادل و مغذی داشته باشید

برای سرگرمی‌ها و علایق خود وقت بگذارید (که ممکن است فرصتی برای ملاقات با افراد جدید نیز باشد)

تمرینات مراقبت از خود مانند این موارد ممکن است از سلامت روانی، جسمی و عاطفی شما در حوزه قرار ملاقات و فراتر از آن پشتیبانی کند.

نکاتی برای برقراری ارتباط و پشتیبانی

پشتیبانی هنگام جستجوی عشق جدیدچالش برانگیز است.

در اینجا چند راه وجود دارد که گروه‌های اجتماعی موجود و شریک جدید شما می‌توانند از شما حمایت کنند و اینکه چگونه می‌توانید از طریق آنها از خود حمایت کنید.

به روابط دیگر خود رسیدگی کنید

حتی اگر آماده یک عشق جدید هستید، توجه به سایر ارتباطات شما نیز ارزشمنداست.

سعی کنید زمانی را برای گذراندن با دوستان، خانواده، گروه‌های اجتماعی و سایر افراد مهم زندگی خود اختصاص دهید.روابط به اشکال مختلفی ظاهر و یک شبکه پشتیبانی برای تکیه بر آن هنگام شروع دوباره قرار ملاقات مفید است.

با صراحت ارتباط برقرار کنید

اگرچه صحبت در مورد آخرین رابطه‌تان با شریک جدید راحت‌ترین کار نیست، اما اگر به رابطه جدید مربوط باشد، موضوع مهمی برای پرداختن است.پنهان کردن اطلاعات در مورد چیزی به مهمی طلاق یا مرگ همسر می‌تواند مانع از تصمیم‌گیری آگاهانه شریک جدید شما شود و فضای ناسالمی را برای رابطه ایجاد کند.

هر زمان که احساس آمادگی کردید، با شریک جدید خود در مورد آنچه اتفاق افتاده صحبت کنید. مطرح کردن موضوع در زمان مناسب، با جزئیات کلیدی شروع کنید و به او فرصت دهید تا اطلاعات را پردازش کند.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۳۲

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

توصیه‌های تغذیه‌ای برای حفظ اشتهای کودکان در فصل گرما



یک متخصص تغذیه بر لزوم تنظیم دمای محیط و مصرف خوراکی‌های خنک و مغذی برای پیشگیری از افت اشتهای کودکان در تابستان تأکید کرد. سیدعلی کشاورز، متخصص تغذیه، درباره راهکارهای پیشگیری از کاهش اشتها در کودکان در روزهای گرم سال گفت: گرمای محیط اشتهای همه افراد را کاهش می‌دهد، اما این کاهش در کودکان حساس‌تر و محسوس‌تر است و اگر مشکل قطعی برق نداشته باشیم، باید دمای محیط زندگی را طوری تنظیم کنیم که خنک باشد؛ بهترین محدوده دمایی برای منزل بین ۲۳ تا ۲۵ درجه سانتی‌گراد است تا افت اشتها به حداقل برسد.

وی افزود: برای کودکانی که در روزهای گرم کمتر تمایل به غذا دارند، می‌توان برخی خوراکی‌ها را به شکل خنک ارائه داد، به‌عنوان مثال، شیر را به‌صورت سرد به آن‌ها داد یا از بستنی به‌طور متعادل استفاده کرد و همچنین میوه‌های تازه و خنک می‌توانند هم آب بدن را تأمین کنند و هم اشتها را تحریک کنند. کشاورز با اشاره به اهمیت میان‌وعده‌های مغذی ادامه داد: مغزها از بهترین تنقلات برای کودکان هستند و بادام با کلسیم بالا به رشد استخوان‌ها کمک می‌کند و پسته منبع غنی آهن است و برای کودکانی که کم‌خونی دارند بسیار مفید خواهد بود و همچنین فندق و گردو نیز با داشتن روغن‌های سالم و امگا ۳، نقش مهمی در رشد مغز و سلامت عمومی کودک ایفا می‌کنند. وی ادامه داد: روغن طبیعی موجود در مغزها کیفیت بالایی دارد و مصرف آن‌ها در میان‌وعده می‌تواند جایگزین سالمی برای خوراکی‌های کم‌ارزش غذایی باشد و اگر والدین دمای محیط را تنظیم و خوراکی‌های متنوع، خنک و مغذی را در رژیم غذایی کودک بگنجانند، می‌توانند تا حد زیادی از افت اشتها در فصل گرما پیشگیری کنند.

دلایل درد در ناحیه ستون فقرات چیست؟

یک فلوشیپ درد گفت: اگر درد در ناحیه ستون فقرات شدید باشد و یا با علائمی مانند تب، بی‌اختیاری ادرار یا مدفوع همراه باشد، سریعاً باید به مراکز درمانی مراجعه شود.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از انجمن بررسی و مطالعه درد ایران، محمدحسین دلشاد فلوشیپ درد و دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران، با تأکید بر این مهم که درد در ناحیه ستون فقرات دلایل مختلفی دارد، گفت: ایجاد ضربه و آسیب دیدگی، آرتروز، فتق دیسک، تنگی کانال نخاعی و بیماری‌های التهابی از دلایل شایع ایجاد درد در ستون فقرات هستند که در ناحیه گردن، کمر و پا بین کتف‌ها احساس می‌شوند و در مواقعی هم دست و پا را نیز درگیر می‌کند و علائم آن از درد مبهم و خفیف تا درد شدید و تیر کشنده متغیر می‌باشد.

وی با اشاره به اینکه درد ستون فقرات یکی از شایع‌ترین مشکلات جسمانی بشمار می‌آید، افزود: درد در ناحیه ستون فقرات همچنین می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی مانند وضعیت نادرست بدن، فشار بیش از حد به عضلات و قسمت مهره‌ها، ابتلاء به بیماری‌های همچون یوکی استخوان، بدشکلی‌های ستون فقرات، تومورها و عفونت‌ها باشد.

که تشخیص و درمان به موقع و مناسب، نقش مهمی در پیشگیری و جلوگیری از تشدید درد و بهبود سلامت ستون فقرات دارد.

این فلوشیپ درد، با این بیان که درد در ناحیه ستون فقرات باعث مختل شدن فعالیت‌های روزمره و کاهش کیفیت زندگی فرد می‌شود، گفت: امروزه سبک زندگی غلط، به ویژه استفاده‌های طولانی مدت از گوشی‌های همراه، نحوه نشستن، رعایت نکردن نکات ایمنی در کار و نوع شغل از دلایل شایع برای ایجاد درد در ناحیه ستون فقرات هستند.

دلشاد همچنین به راه‌های درمانی اشاره کرد و بیان داشت: درمان درد در ناحیه ستون فقرات به علت آن بستگی دارد و نسبت به نوع آسیب و شدت درد، از روش‌های درمانی همچون دارو درمانی، فیزیوتراپی، تزریق، جراحی‌و تغییر در سبک زندگی استفاده می‌شود. دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران خاطر نشان کرد: اگر درد در ناحیه ستون فقرات شدید باشد و یا با علائمی مانند تب، بی‌اختیاری ادرار یا مدفوع همراه باشد، سریعاً باید به مراکز درمانی و یا متخصص درد برای تشخیص و درمان مراجعه شود.

۶

اگر شب‌ها دیر شام می‌خورید باید منتظر عوارض آن باشید.با این حال، عادات غذایی در اواخر شب ممکن است به عواملی کمک کند که می‌تواند خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را در طول زمان افزایش دهد. تایمز آف ایندیا در مطلبی به این عوامل پرداخته است، چاقی: غذا خوردن در اواخر شب می‌تواند منجر به پرخوری یا مصرف

۵ خطر دیر شام خوردن؛ ابتلا به این سرطان در کمین است

غذاهای پرکالری شود که ممکن است به افزایش وزن و چاقی کمک کند. چاقی یک عامل خطر شناخته شده برای سرطان روده بزرگ است.مشکلات گوارشی: غذا خوردن در اواخر شب می‌تواند ریتم شبانه‌روزی طبیعی بدن و فرآیندهای گوارشی را مختل کند و به طور بالقوه منجر به مشکلات گوارشی مانند سوء هاضمه، رفلاکس اسید معده یا یبوست شود. مشکلات گوارشی مزمن با افزایش خطر ابتلا به سرطان روده



چطور ریه‌های آسیب‌دیده از سیگار

را در خانه پاکسازی کنیم؟

عوامل آسیب‌زننده به ریه در کنار سیگار گرچه سیگار مهم‌ترین تهدید برای سلامت ریه است، اما عوامل دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند وضعیت را وخیم‌تر کنند:

•آلودگی هوا و دود ناشی از خودروها و کارخانه‌ها

•تماس با مواد شیمیایی در محیط کار مانند رنگ، حلال‌ها یا گرد و غبار صنعتی

•عفونت‌های تنفسی درمان نشده یا مزمن

•تغذیه نامناسب و کمبودآنتی‌اکسیدان‌ها مانند ویتامینEو

•فعالیت بدنی کم که باعث کاهش تنویه ریه‌ها می‌شود.

•نوشیدن الکل و مصرف مواد مخدر که با سیستم ایمنی داخل دارند.

بیشتر بخوانید: با بهترین مواد غذایی برای پاکسازی ریه آشنا شوید

پاکسازی ریه افراد سیگاری در خانه با راهکارهای طبیعی

بسیاری از مواد طبیعی دارای خواص ضدالتهابی، آنتی‌اکسیدانی و خلط‌آور هستند که به بازسازی تدریجی بافت ریه کمک می‌کنند. در ادامه چند مورد از مؤثرترین روش‌ها معرفی می‌شود:

- ۱. بخور اکالیپتوس**
اکالیپتوس حاوی ترکیباتی به نام «سینئول» است که خاصیت ضدالتهاب و ضدعفونی‌کننده دارد.
• در یک ظرف آب جوش چند قطره روغن اکالیپتوس بریزید
•بخار آن را ۵ تا ۱۰ دقیقه استنشاق کنید
• هفته‌ای ۲ بار تکرار شود
• برای اثر بیشتر می‌توانید حوله‌ای روی سر

آیا نوشیدن آب پو‌ست را آبرسانی می‌کند؟

*** تفاوت پوست خشک و پوست دهیدراته**

۳۰ (روز) در افرادی که پیش‌تر مصرف پایینی داشتند، منجر به بهبود قابل‌توجهی در هیدراتاسیون سطحی و عمقی پوست شد، اما این اثر در افرادی که از قبل آب کافی مصرف می‌کردند، بسیار محدود بود.

تفاوت بین پوست خشک و پوست دهیدراته

یکی از اشتباهات رایج، یکسان دانستن خشکی پوست با کم‌آبی پوست است. خشکی پوست یک ویژگی ساختاری است که به کمبود چربی‌های طبیعی پوست مربوط می‌شود، در حالی که دهیدراته بودن به کمبود آب در لایه‌های سطحی پوست اشاره دارد. پوست خشک ممکن است حتی با مصرف زیاد آب همچنان خشک باقی بماند، زیرا مشکل اصلی در سد دفاعی پوست و تولید چربی است، نه در میزان آب دریافتی.

عوامل مؤثرتر از نوشیدن آب در سلامت پوست

اگرچه نوشیدن آب برای سلامت عمومی بدن ضروری است، اما برای حفظ رطوبت و شادابی پوست، عوامل زیر نقش مؤثرتری دارند:

۱. استفاده از مرطوب‌کننده‌های حاوی هیالورونیک اسید، گلیسرین و سرامیدها
۲. تغذیه غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها، اسیدهای

بزرگ (کولورکتال) مرتبط است،انتخاب‌های کمتر سالم: خوردن آخر شب ممکن است منجر به انتخاب‌های غذایی کمتر سالم مانند مصرف غذاهای فرآوری شده یا چربی و میان وعده‌های شیرین شود. این الگوهای غذایی با افزایش خطر سرطان روده بزرگ مرتبط هستند.افزایش مقاومت به انسولین: خوردن اواخر شب، به ویژه غذاهای پر کربوهیدرات یا شیرین، می‌تواند منجر به افزایش سطح انسولین و مقاومت به انسولین شود. مقاومت مزمن به انسولین با التهاب همراه بوده و ممکن است باعث ایجاد سرطان روده بزرگ شود.

•مصرف میوه‌های آبدار مانند خیار و هندوانه هم مؤثر است.

۶. مصرف غذاهای ضدالتهاب

تغذیه نقش مهمی در سلامت ریه دارد.

•ماهی‌های چرب مانند سالمون و ساردین حاوی امگا ۳ هستند.

•میوه‌های قرمز مثل انار و تمشک منابع قوی آنتی‌اکسیدان هستند.

•سیر و پیاز به پاکسازی مخاط کمک می‌کنند .

•سبزیجات سبز مثل اسفناج، کلم و بروکلی نیز توصیه می‌شوند.

مراقبت‌های روزانه برای بهبود سلامت ریه

برای حمایت از سلامت ریه و تسریع پاکسازی

آن، رعایت این نکات توصیه می‌شود:

•استفاده از دستگاه تصفیه هوا در خانه

•باز نگه داشتن پنجره‌ها در صبح برای تهویه مناسب

•پرهیز از حضور در محیط‌های آلوده یا پر از دود

•مصرف سبزیجات برگ‌سبز و میوه‌های سرشار از آنتی‌اکسیدان

•استحمام با آب نیمه‌گرم و بخور پس از آن برای باز شدن مجاری تنفسی

•خودداری از مصرف غذاهای چرب و سرخ‌کردنی که التهاب‌زا هستند.

•خواب کافی و کاهش استرس با مدیتیشن یا تنفس عمیق

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر با وجود رعایت روش‌های خانگی، علائمی مانند موارد زیر ادامه پیدا کرد یا شدت گرفت، حتماً باید به پزشک متخصص مراجعه شود:

•سرفه مداوم بیش از ۳ هفته

•وجود خون در خلط یا تغییر رنگ خلط

به قهوه‌ای یا سبز تیره

•تب یا لرز مکرر

•کاهش وزن بدون دلیل مشخص

•تنگی نفس شدید یا درد در قفسه سینه

•صدا‌های غیرمعمول هنگام تنفس که ادامه‌دار باشند.

پاکسازی ریه افراد سیگاری در خانه؛ تنفسی تازه با انتخاب‌های طبیعی

ترک سیگار نخستین و مهم‌ترین قدم در بهبود سلامت ریه است، اما حتی پس از ترک نیز بدن نیاز به پاکسازی و ترمیم دارد. بهره‌گیری از روش‌های خانگی پاکسازی ریه افراد سیگاری با مواد طبیعی می‌تواند فرآیند بهبود را تسریع کند. این روش‌ها نه تنها به کاهش علائم کمک می‌کنند، بلکه باعث افزایش انرژی و بهبود کیفیت زندگی می‌شوند. ایجاد عادت‌های سالم، اصلاح تغذیه و تنفس آگاهانه، می‌توانند کمک کنند تا ریه‌ها دوباره نفس بکشند. اگر هنوز دود را کنار نگذاشته‌اید، امروز بهترین زمان برای شروع است.



- چرب امگا ۳، ویتامین C و E
 ۳. مصرف خوراکی‌های آبدار مانند خیار، هندوانه، کرفس و مرکبات
 ۴. محافظت از پوست در برابر نور خورشید با استفاده از ضدآفتاب
 ۵. اجتناب از دوش‌های داغ و استفاده از شوینده‌های ملایم
 ۶. حفظ رطوبت محیط با استفاده از دستگاه بخور در فصول خشک
- در شرایطی مانند گرمزدگی، تب، فعالیت شدید بدنی یا بیماری‌های کلیوی، کم‌آبی بدن می‌تواند به‌طور مستقیم بر ظاهر پوست اثر بگذارد. در این موارد، نوشیدن آب کافی می‌تواند به بهبود خاصیت ارتجاعی پوست، کاهش تیرگی و جلوگیری از پوسته‌پوسته شدن کمک کند. اما در افراد سالم با مصرف متعادل، افزایش بیش از حد آب تأثیر قابل‌توجهی بر ظاهر پوست ندارد.

دریاچه ای به رنگ شیر، عجیب اما واقعی

بیشتر دریاچه ها با رنگ های آبی و فیروزه ای شناخته می‌شوند، اما در چین، دریاچه هایی وجود دارند که به رنگ سفید شیری می درخشند. دریاچه شیر، نمونه ای بارز از این پدیده است.برخی از دریاچه ها و منابع آب در چین، به ویژه در مناطق کوهستانی و سنگ آهکی، ظاهری سفید یا شیری دارند. این پدیده طبیعی به دلیل وجود مواد معدنی معلق در آب ایجاد می شود و چشم اندازه‌های خیره کننده ای را خلق می کند.



روستای ناتر که در بلندترین نقطه کوهستان و محاط بر دشت کلاردشت قرار دارد، به دلیل وجود چشمه‌های فراوان، علفزارها، جالیزها، درختان فندق، گردو، بید، تبریزی و صنوبر از مناطق زیبای گردشگری محسوب می‌شود که در توصیف، به آن لقب گنج پنهان یا بهشت پنهان داده‌اند.

گاهی اوقات خستگی‌ها و مشکلات روزمره زندگی، شما را به این فکر می‌اندازد تا بار سفر را بسته و از شلوغی‌ها و گرمای تابستان فاصله بگیرید.

البته انتخاب این مسیر بستگی به نگاه شما به طبیعت دارد. برخی موارد کویر مدنظر شماس‌ت و در برخی طبیعی‌تری سرسبز به شما لذت می‌دهد.

اگر به جاده چالوس سفر کرده باشید قطعاً خاطرات خوبی از این جاده در ذهن شما وجود دارد.

احتمالاً بارها این جاده را طی کرده‌اید اما از بخش‌ها و روستاهای زیبا و پنهان آن آگاه نباشید. در این مطلب قصد داریم یکی از گنج‌های جاده چالوس یعنی روستای «ناتر» را بعنوان منطقه گردشگری به شما معرفی کنیم.

دلیل این رنگ غیرعادی

دلیل اصلی این رنگ، وجود کربنات کلسیم و سایر مواد معدنی است. وقتی آب باران یا ذوب یرف از میان سنگ های آهکی (که از کربنات کلسیم تشکیل شده اند) عبور می کند، این ماده معدنی را در خود حل کرده و به داخل دریاچه ها و رودخانه ها می برد. ذرات ریز کربنات کلسیم در آب معلق می مانند و نور خورشید را به صورت پراکنده بازتاب می دهند، که باعث می

روستای ناتر کلاردشت؛ گنجی پنهان در دل کوهستان

معنی لغوی روستای ناتر

ناتر در زبان محلی به معنای نگهبان داشت است. دلیل آن نیز اشراف این روستا به دشت کلاردشت است. اگرچه در برخی منابع ناتر را به معنای آب فراوان نیز می‌گویند. دلیل آن نیز وجود ۴۴ چشمه معدنی است.

تاریخچه روستا

بنا به گفته اهالی بومی و محلی، قدمت این روستا به ۲۵۰۰ سال می‌رسد. بر اساس این روایت بیشتر مردم ناتر از اهالی خرم آباد منطقه تنکابن هستند که به این روستان مهاجرت کرده‌اند. معماری خانه‌های این روستا تا چندی پیش قدیمی بود و از تلفیقی از ملات خاک رس، سنگ و چوب بود که در حال حاضر بخشی از این روستا بازسازی شده است.

فعالیت اقتصادی اهالی روستا

اهالی روستای ناتر بیشتر به دلیل وجود فضای سرسبز و پر از گل این روستا به فعالیت‌هایی همچون دامپروری و زنبورداری مشغول بوده و درآمد و معیشت اقتصادی آنها از همین راه تأمین می‌شود.

شرایط آب و هوایی

روستای ناتر به دلیل قرار گرفتن در منطقه کوهستانی و در ارتفاع ۲۲۰۰ متری، در فصول سرد سال مخصوصاً زمستان قابل استفاده برای گردشگرانی که اهل سفر در سرما نیستند، مناسب نیست. بهترین فصل برای استفاده از هوای خنک و منظره سرسبز این روستا فصل تابستان است.

پوشش گیاهی

همانطور که گفته شد این روستا به دلیل قرار گرفتن در منطقه‌ای کوهستانی، دارای آب وهوایی خاصی است که گیاهان زیادای با خواص دارویی در آن می‌روید که از جمله آن می‌توان به گیاهانی همچون گزر، ترش اساک، جرن، زرشک، زمنج، سیر کوهی، سوسن، شماقل، شقایق، فشکی واش، کوچای، لاری، مهر اساک، ولژلفک، نسترن کوهی و هاله‌ه اشاره کرد.

جاذبه‌های دیدنی

در روستای ناتر چشمه‌های بسیار زیبا از جمله چشمه های داریو، لنار، ککی و قلقله وجود دارد که دارای آب بسیار گوارا و خنکی هستند که شما می‌توانید طعم زندگی واقعی را با نوشیدن آب آنها بچشید. بنا به گفته اهالی این روستا، بیشتر چشمه‌های این منطقه دارای قدرت شفابخشی از جمله بیماری‌های مرتبط با کلیه مانند سنگ کلیه هستند. در اطراف روستای ناتر، مناطق بسیار دلپذیری از جمله کندیچال و بارینگتون وجود دارد که دارای مراتعی سرسبز و جنگل‌های انبوه است که شما می‌توانید برای اطراق و یا لذت عکاسی از آنها استفاده کنید. یکی دیگر از مناطق گردشگری در روستای ناتر، آبشار بارینگتون است که در ۳ کیلومتری این روستا واقع شده که صدایی بسیار شگوهمند و آبی بسیار خنک زیبا دارد که برای گردشگران جذابیت خاصی دارد. روستای کوهستانی ناتر همچنین دارای تعدادی قله با نام‌های کرچم، حمم‌کر و تخت سلیمان نیز هست که به این روستا زیبایی خاصی بخشیده است.

اقامت در روستای ناتر

این روستا دارای امکانات اقامتی از جمله اقامتگاه‌های بومگردی است اما در عین حال علاقه‌مندان به گردشگری می‌توانند در چالوس و یا مرزن آباد نیز برای اقامت استفاده کنند. همچنین اگر به طبیعت علاقه مند هستید می‌توانید به صورت دست جمعی در کنار روستا چادر زده و در آنها استراحت کرده و لذت ببرید.

شود آب به رنگ سفید یا آبی روشن دیده شود.

نمونه های معروف از دریاچه های «شیری» چین
بایشوی تای (Baishuitai): این مکان که در استان یون نان قرار دارد، به معنای «تراس آب سفید» است. در این منطقه، آب های غنی از کربنات کلسیم از روی سطح زمین جریان یافته و در طول هزاران سال، لایه‌های پلکانی و سفید رنگ زیبایی را تشکیل داده‌اند. این پدیده نمونه ای بارز از تجمع رسوبات معدنی است.

۷

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره۲۶۳۲



گردشگری

طوفان این جاده را نمایان کرد

تجارت ادویه در قلب ایران



شهرستان فهرج در شرق کرمان با توفان‌های شن زیانزد است؛ توفان‌هایی که به تازگی جاده ادویه را از زیر خاک نمایان کردند تا فهرج، نماد دیگری برای شناخته‌شدن داشته باشد.

حدود ۴۰ کیلومتر از جاده تاریخی ادویه فهرج در دهه ۱۳۹۰ نمایان شد و به تازگی بخش جدیدی از این جاده که برخی باستان‌شناسان آن را حتی قدیمی‌تر و مهم‌تر از جاده ابریشم می‌دانند، از زیر شن‌های کویر بیرون آمد. جالب اینکه این بخش از جاده ادویه سنگفرش شده و در نزدیکی میل نادری با تنها فانوس کویری ثبت ملی‌شده ایران، پدیدار شده‌است.

رونق راه فرعی ابریشم

از عصر هخامنشی تا روزگار صفوی تجارت از جاده ابریشم و راه شاهی داخل ایران رونق داشت. راه شاهی که در دوران هخامنشی سر و سامان گرفت، شاهکار مهندسی راه‌سازی و شاخه‌ای فرعی از جاده ابریشم بود با شبکه‌ای منظم از کاروانسراها و قلعه‌ها که سرزمین پهن‌آور ایران را به هم متصل می‌کرد. یکی از شاخه‌های فرعی راه‌شاهی جاده‌ای به نام جاده ادویه و از نخستین مسیرهای باستانی ایران برای تجارت ادویه به نقاط مختلف جهان بود.یک باستان‌شناس اهل کرمان به همشهری می‌گوید: «جاده ابریشم از شمال شرق در کشور شروع می‌شد و با گذشت از جنوب دریای خزر به سمت ترکیه و اروپا ادامه می‌یافت. طبیعی است که این جاده مهم تجاری، جاده‌های فرعی نیز داشت. یکی از این جاده‌های فرعی، جاده ادویه است که بخش اعظم آن در محدوده کرمان قرار داشت.»

نادر علی‌داد سلیمانی می‌افزاید: «در منابع تاریخی بارها یاد شده که جاده ادویه از کرمان می‌گذشته و تجارت ادویه از جنوب شرق و از هند به ایران راه داشته است. از آنجایی که کرمان در روزگار کهن و دست کم تا عهد صفوی به آب‌های جنوب کشور، جزایر هرمز و خلیج فارس هم راه داشته، بهترین مسیر برای تجارت ادویه بوده و تجارت از همین مسیر انجام می‌شده است که به جاده ابریشم می‌پیوست.»

قطب تجارت ادویه

باستان‌شناس اهل کرمان معتقد است کاروان‌های حامل ادویه در نخستین منزلگاه به کرمان می‌رسیدند و از آنجا از طریق جاده‌های دیگر به سراسر ایران راهی می‌شدند. نادر علی‌داد سلیمانی توضیح می‌دهد: «منظور از کرمان کل شهرها و بخش‌های کرمان است که به جاده ادویه دسترسی داشتند. در واقع به واسطه همین جاده ادویه، کرمان مرکز پخش یا قطب ادویه بود. جیرف یا سیرجان هم در محور راه‌های اصلی بودند.»

او درباره سنگفرش بودن جاده ادویه هم می‌گوید: «اقلیم فهرج همیشه با توفان‌های شن و ماسه دست به گریبان بوده است. در اثر همین توفان، امروز یک تپه بسیار بزرگ ایجاد می‌شود و فردا دیگر خبری از آن نیست و ۴۰۰ متر آن‌طرف‌تر تپه‌ای شکل گرفته. کاروانیان هم از بیم اینکه مسیر را گم کنند فانوس کویر ساختند یا جاده را سنگفرش کردند. سنگفرش این جاده باریک، باعث امنیت حرکت سواران و کالسکه‌ها هم بود.»

به گفته سلیمانی، در منابع تاریخی قرن ۴ هجری قمری درباره جیرفت، از این جاده نام برده شده و برخی از جغرافی‌نویسان هم از این جاده یاد کرده‌اند. او می‌گوید: «پیدا کردن کل مسیر ادویه با باستان‌شناسی و ارجاع به منابع مکتوب امکان‌پذیر است. حالا توفان بخشی از مسیر را نشان داده‌است.» این باستان‌شناس کرمانی همچنین معتقد است نمایان شدن جاده ادویه فهرج بی‌شک برای اهالی فهرج و کرمانی‌ها فرصتی برای رونق گردشگری است.

احیای جاده ادویه

شهرستان فهرج ۳۵۸ اثر و محوطه تاریخی و باستانی دارد که به گفته حمید وحیدزاده، مدیر میراث فرهنگی شهرستان فهرج، ۷۰ درصد آثار تاریخی آن فقط به دلیل وقوع طوفان‌های شدید از زیر شن‌های کویر بیرون آمده و شناسایی شده‌اند؛ مانند بخش جدید جاده ادویه. بخش جدید جاده ادویه برای مرمت نیازمند تکمیل مطالعات باستان شناختی است و قرار است اعتباراتی برای مرمت و تابلوگذاری این مسیر تخصیص داده شود. محمدحسین تجلی، کارشناس میراث فرهنگی کرمان نیز در این باره به همشهری می‌گوید: «احیای جاده ادویه در کرمان در دو مسیر در دست انجام است. یک مسیر از چابهار به شهرهای جنوبی کرمان و مسیر دیگر از زاهدان به جیرفت و کرمان.»

تبریز، بهشت فراموش شده در نقشه گردشگری

که تخفیف‌های ۴۰ درصدی ارائه می‌دهند، موفق نیست و این تخفیف در تبریز حداکثر به ۲۰ درصد می‌رسد.

وی افزود: بیشتر تبلیغات گردشگری کشور به پنج شهر اصلی محدود شده و تبریز سهم چندانی ندارد، بنابراین باید روی گردشگری داخلی تمرکز کرد.

ضرورت آموزش و ایجاد پلیس گردشگری

محمدرضا عیوضی، معاون علمی و پژوهشی مرکز مطالعات شهرداری تبریز، با انتقاد از نگاه تهدیدمحور به گردشگری سلامت و آموزشی، گفت: هزاران دانشجوی عراقی در تبریز تحصیل می‌کنند که می‌توانند منبع درآمد باشند.

وی ایجاد دانشکده توریسم، استفاده از ظرفیت منطقه آزاد ارس، آموزش عمومی برای ارتقای مهمان‌نوازی و راه‌اندازی پلیس گردشگری را از الزامات توسعه گردشگری دانست. تمام این سخنان یک حقیقت را روشن می‌سازد: تبریز با گنجینه‌ای از تاریخ، فرهنگ، طبیعت و مردمانی مهمان‌نواز، پتانسیل تبدیل شدن به یکی از قطب‌های اصلی گردشگری کشور را دارد، اما این مسیر نیازمند تغییر سیاست‌های کلان، اجرای دقیق مصوبات، حمایت جدی دولت، بهبود زیرساخت‌ها و همدلی همه نهادهای محلی و ملی است. اگر امروز برای حل این مشکلات گام برداریم، فردا می‌توانیم شاهد بازگشت کاروان‌های گردشگر به این شهر تاریخی باشیم؛ شهری که چشم به راه مهمانانش مانده است.

هتل‌داران در جلسات مشارکت نمی‌کنند. او تأکید کرد که در صورت بی‌نتیجه ماندن پیگیری‌ها در استان، موضوع به نهاد ریاست جمهوری ارجاع خواهد شد.

فشار هزینه‌ها بر صنف گردشگری

محمد علاقه‌بند، رئیس انجمن واحدهای رفاهی پذیرایی و گردشگری استان، گفت: اداره برق حق ترانزیت سال گذشته را در قبوض امسال اعمال کرده و در صورت عدم پرداخت، برق واحدها قطع خواهد شد. وی با انتقاد از پایان یافتن معافیت ۵۰ درصدی مالیات پر درآمد گردشگری و الزام اخذ مالیات بر ارزش افزوده از مسافران، خواستار اصلاح این روند شد.

علاقه‌بند از شهرداری به دلیل مطالبه هزینه جداگانه برای جمع‌آوری زباله‌ها و لغو معافیت عوارض زیباسازی گلایه کرد و احیای «هفته آذربایجان» و «روز تبریز» با تخفیفات ۲۵ و ۵۰ درصدی در حمل‌ونقل عمومی را پیشنهاد داد. علاقه‌بند همچنین به اجرای نشدن طرح شبدر خواران به سه‌راهی اهر و قطعی‌های مکرر برق به‌عنوان عواملی که موجب نارضایتی مسافران می‌شود، اشاره کرد.

سهم ناچیز تبریز در بازار توره‌ای خارجی

رشید رحب‌پور، رئیس انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرتی استان، گفت: تبریز با وجود سابقه در جذب گردشگران خارجی، اکنون در رقابت با شهرهایی مانند اصفهان و شیراز



ضعف حمل‌ونقل و سرمایه‌گذاری

محمد ملکی، رئیس کمیته گردشگری اتاق تبریز، بحران اخیر را نشان‌دهنده ضعف شدید حمل‌ونقل شهری و بین‌شهری دانست و گفت: نرخ اتوبوس‌های نو بالای ۲۵ میلیارد تومان است و سرمایه‌گذاری در این بخش صرفه اقتصادی ندارد. وی افزود: نرخ بلیت اتوبوس‌های نو باید با کهنه متفاوت باشد و دولت با تسهیلات ویژه از سرمایه‌گذاران حمایت کند.

ملکی از نبود مسافر ورودی و آمارهای اشتباه سازمانی که فشار مالیاتی بر فعالان این حوزه را افزایش داده، انتقاد کرد و گفت: با وجود خالی بودن اتاق‌های هتل‌ها، بسیاری از

ادامه از صفحه اول

رئیس کل دادگستری استان خبر داد

آزادی ۶۰ زندانی جرایم غیرعمد در آذربایجان شرقی در اربعین

استانی برگزار شد، گفت: ۳۰ نفر از زندانیان آزاد شده از از زندان مرکزی تبریز بوده و ۳۰ نفر از سایر زندان‌های شهرستان‌های استان آذربایجان شرقی آزاد شدند. به گزارش روابط عمومی ستاد مردمی دیه استان در روز چهارشنبه ۲۲ مرداد، وی هزینه

آذربایجان شرقی رئیس کل دادگستری آذربایجان شرقی از آزادی ۶۰ زندانی جرائم غیر عمد به مناسبت اربعین حسینی خبر داد.

موسی خلیل الهی در مراسم آزادی زندانیان جرائم غیر عمد که با حضور مسئولانی

خبر

فعالیت آزمایشی اتوبوس برقی در خطوط اتوبوسرانی تبریز



اتوبوس برقی در مسیرهای مختلف اتوبوسرانی با وضعیت توپوگرافی متفاوت بصورت آزمایشی بکارگیری می‌شود تا در خصوص نحوه و خطوط قابل بکارگیری امکان‌سنجی شود.

محمد حسین زاده مدیرعامل این سازمان با اعلام این خبر گفت: از آغاز شورای ششم، مدیریت شهری اقدامات مهم و گسترده ای برای نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی انجام داده است که یکی از مهمترین آنها قرارداد خرید اتوبوس‌های برقی است.وی افزود: در حال حاضر فعالیت آزمایشی اتوبوس برقی در مسیر شهرک ارم آغاز شده و قرار است در مسیرهایی با توپوگرافی متفاوت همچون شهرک باغمیشه و ولی عصر نیز بکارگیری شود تا نتایج استخراج و در بکارگیری این اتوبوس در مسیرهای مناسب با شرایط فنی اتوبوس برقی اعمال شود.

حسین زاده ادامه داد: امسال قرارداد خرید ۵۰ دستگاه اتوبوس برقی منعقد شده اس، همچنین خرید ۶۰ دستگاه اتوبوس برقی برای سال آینده نیز برنامه ریزی شده است.

مدیرعامل سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری تبریز گفت: اتوبوس‌های برقی توسط شرکت‌های خودروسازی داخلی تولید می‌شوند و آلایندگی صوتی و ناشی از مصرف سوخت آن صفر است. زمان شارژ این اتوبوس‌ها تقریباً ۳ ساعت بوده و در هر بار شارژ قادر به طی مسافتی در حدود ۳۰۰ کیلومتر هستند.

سرپرست فرماندهی انتظامی شهرستان تبریز خبر داد: دستگیری هنجارشکنان قمه بدست شهرک مرزداران تبریز

سرپرست فرماندهی انتظامی شهرستان تبریز از شناسایی و دستگیری چند نفر که در مرزداران تبریز اقدام به هنجارشکنی، ایجاد رعب و وحشت و قمه کشی نموده بودند، خبر داد. سرهنگ اکبر ابراهیم زاده در جمع خبرنگاران در تشریح این خبر افزود: برابر کلیپ منتشره در یکی از شبکه‌های اجتماعی مبنی بر درگیری، ایجاد رعب و وحشت همراه با قمه کشی چند نفر جوان هنجارشکن در مرزداران تبریز، موضوع در دستور ویژه کلانتری باغمیشه تبریز قرار گرفته و متهمین در کمترین زمان ممکن دستگیر و پرونده آنها در سیر مراحل قضائی قرار گرفت.وی افزود: امنیت و آرامش جامعه و شهروندان عزیز خط قرمز قانون و پلیس بوده و هر فردی که بخواهد با رفتارهای هنجارشکنانه، امنیت جامعه را بر هم بزند، با برخورد قاطع و قانونی پلیس مواجه و در این خصوص تیم‌های واکنش سریع راه اندازی و در طول شبانه روز در سطح شهرستان حضور فعال داشته و جامعه را برای شهروندان امن و برای هنجارشکنان نا امن خواهند نمود.

این مقام انتظامی افزود، از شهروندان گرامی درخواست می‌شود در صورت مشاهده حرکات ناهنجار، سریعاً طی تماس تلفنی با مرکز فوریت‌هایی ۱۱۰، به پلیس گزارش نمایند.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی مدیر اجرایی: بهرام توفیقی امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر لیتوگرافی و چاپ: پرنیان آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۰۵۱۴۹۷۰۳۵۳۳ ۰۵۱۴۸۷۰۳۵۲۴۳ سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۴۷۰۳۵۲۴۷ E mail:wpat_82@yahoo.com https://payamazarbayan.ir

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۶۳۲

۲۳ قرارداد علمی دانشگاه تبریز با نخبگان ایرانی خارج از کشور



اسپانیا، آلمان، ترکیه، استرالیا، لهستان، قطر، کره‌جنوبی، چین و دیگر کشورها، طی مدت ۱۸ ماه اجرا خواهد شد.معاون پژوهش و فناوری دانشگاه تبریز با تأکید بر اهمیت بهره‌گیری از ظرفیت علمی نخبگان ایرانی خارج از کشور، ابراز امیدواری کرد این حرکت علمی، به‌عنوان الگویی موفق، زمینه‌ساز توسعه بیشتر همکاری‌های بین‌المللی دانشگاه تبریز در آینده نزدیک شود.

و بین‌المللی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، فراخوان جذب این طرح‌ها منتشر شد که در نهایت به عقد قرارداد با مجریان ۲۳ پروژه پژوهشی مشترک انجام‌ید.وی با تشریح روند این همکاری افزود: اعضای هیأت علمی دانشگاه با شناسایی و هم‌تاییی نخبگان ایرانی شاغل در دانشگاه‌های معتبر جهان، پس از توافق دوجانبه و ارائه پیشنهاد‌های تحقیقاتی، مجوزهای لازم را از دانشگاه تبریز و وزارت علوم دریافت کردند.

به گفته دکتر عسگری، این پروژه‌ها با رویکرد میان‌رشته‌ای و در حوزه‌هایی همچون فنی و مهندسی، علوم شناختی، علوم پایه، ژنتیک و کشاورزی تعریف شده و با همکاری پژوهشگران ایرانی مقیم کشورهای دانمارک، آمریکا، هنگ‌کنگ،

«مرتضائی» به عنوان رئیس دفتر خبرگزاری ایرنا در مراغه منصوب شد

روژنامه آذربایجان در استان زنجان، خبرنگاری در خبرگزاری ایسنا مرکز آذربایجان شرقی، عضویت در هیات مدیره دوره اول خانه مطبوعات آذربایجان شرقی و برگزیده چندین جشنواره ملی و استانی از سوابق رسانه ای مرتضائی است.

دفتر خبرگزاری جمهوری اسلامی در مراغه شهرستان های هشتتود، چارایماق، ملکان، عجب شیرو بناب را پوشش خبری می دهد.

از سوی حسین جابری انصاری مدیرعامل سازمان، به عنوان رییس دفتر این خبرگزاری در مراغه منصوب شد.

مرتضائی متولد سال ۱۳۵۵ در تبریز دارای مدرک کارشناسی ارشد علوم سیاسی است که از سال ۱۳۸۲ به عنوان خبرنگار در حوزه‌های سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و ورزشی در ایرنا فعالیت کرده است.

فعالیت به عنوان خبرنگار و سرپرستی



«سیدحیی مرتضائی» خبرنگار باسابقه خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا) در حکمی

رئیس ستاد انتخابات آذربایجان شرقی تعیین شد

معرفی شدند. بر اساس احکام صادره، محمدزاده، معاون سیاسی و اجتماعی، به‌عنوان رئیس ستاد انتخابات استان آذربایجان شرقی، علی امیری‌راد، مدیرکل دفتر امور سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری، به‌عنوان دبیر ستاد و رئیس کمیته سیاسی ستاد انتخابات، تقی کرمی، معاون توسعه مدیریت و منابع، به‌عنوان رئیس کمیته مالی و پشتیبانی و مهراب دآوری، معاون امنیتی و انتظامی استانداز، به‌عنوان رئیس ستاد امنیت انتخابات استان معرفی شدند. همچنین سیدحسین سیدعبداللهی، مدیرکل دفتر مرکزی حراست استانداری، به‌عنوان رئیس کمیته حراست و استعلامات ستاد، فرداد اللهیاری، مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی، امور حقوقی و ارتباطات مردمی، به‌عنوان رئیس کمیته حقوقی ستاد



مرتضی محمدزاده، با حکم استاندار به‌عنوان رئیس ستاد انتخابات استان آذربایجان شرقی تعیین شد.

با صدور احکامی از سوی بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی، مرتضی محمدزاده، معاون سیاسی و اجتماعی استانداری، با حفظ سمت به‌عنوان رئیس ستاد انتخابات استان منصوب شد. رؤسای کمیته‌های زیرمجموعه این ستاد نیز برای ارتقای هماهنگی، انسجام‌بخشی و آمادگی هر چه بیشتر در برگزاری انتخابات پیش‌رو

حقوقی

آیا می توان از «همسایگان سیگاری» در آپارتمانها شکایت کرد؟



شهرونشینی و تبدیل خانه‌های شخصی به آپارتمان‌ها با فضاهای مشاع در کنار ایجاد فرهنگی به‌نام فرهنگ آپارتمان‌نشینی، موجب گسترش قوانین نیز شده است، به گونه ای که رعایت نکردن قوانین این فرهنگ در بسیاری موارد، موجب به دردرس افتادن ساکنین و سلب آسایش آن‌ها می‌شود. یکی از مشکلاتی که بسیاری از ساکنین با آن مواجه هستند، بوی سیگار همسایگان است. در این مطلب قصد داریم قوانین سیگار کشیدن در آپارتمان و مشاعات آن را بررسی کنیم. دود سیگار نه تنها برای فرد سیگاری بلکه برای تمام اطرافیان او که در معرض استعمال آن هستند نیز خطرناک است. در فرهنگ آپارتمان نشینی همانطور که باید مراقب باشیم صدای موسیقی باعث آزار همسایه‌ها نشود، باید مراقب باشیم بوی سیگارمان هم سایر همسایه‌ها را آزار ندهد. بنابراین سیگار کشیدن در مشاعات ساختمان که شامل: پشت بام، حیاط، راهروها، راه‌پله‌ها، پارکرها، باغچه، ورودی پارکینگ، لابی، درب‌ورودی، فضای آسانسور، شومیز خانه، اتاق سرایداری، فضای مربوط به تاسیسات گرمایشی یا سرمایشی و حتی در چهاردیواری منزل چنانچه بوی آن به حریم همسایه می‌رود، ممنوع است.

ماده قانونی ممنوعیت سیگار در آپارتمان

بخش بوی سیگار، ایجاد حساسیت، به خطر افتادن سالمندان و کودکان، آلودگی فضای خانه و هزاران دلیل دیگر از جمله عللی است که قانون سیگار کشیدن در مشاعات را ممنوع کرده است. فرد سیگاری با سیگار کشیدن خود در آپارتمان نه تنها آسایش سایر ساکنین را سلب کرده بلکه حقوق اجتماعی آن‌ها را نیز نقض نموده است. لذا قانون گذار با وضع قوانینی سعی کرده رفاه همه ساکنین را فراهم کند. قوانین زیر نشان می‌دهد که سیگار کشیدن در آپارتمان پیگرد قانونی دارد و ساکنین می‌توانند نسبت به همسایه خاطی اعلام شکایت کنند:

طبق ماده ۷ آیین‌نامه اجرایی قانون جامع کنترل دخانیات، برای حفظ سلامتی عمومی ساکنین در برابر استنشاق تحمیلی دود محصولات دخانی، استعمال سیگار، قلیان یا نظایر آن ممنوع است. بر اساس ماده ۹۱ منشور حقوق شهروندی، تمام شهروندان حق دارند در محیطی زندگی کنند که عاری از آسیب‌های فردی و اجتماعی مواد مخدر و روانگردان باشد. تبصره یک ماده ۱۳ قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات عنوان می‌کند که قانونگذار برای کنترل سیگار کشیدن در آپارتمان و وسایل نقلیه‌ی عمومی یا مکان‌های عمومی دیگر برای این رفتار جزای نقدی تعیین کرده است. حکم جزای نقدی برای سیگار کشیدن در مکان‌های عمومی بین ۵ تا ۱۰ هزار تومان است که هیات دولت می‌تواند هر سه سال یک بار و بر اساس نرخ رسمی تورم میزان آن را تغییر دهد.

شکایت از فرد سیگاری در آپارتمان

شکایت همیشه بهترین راه‌حل نیست؛ هرچند قانون‌گذار با وضع قوانین بالا امکان شکایت را فراهم کرده است، همیشه راه‌حل‌های بهتری نیز وجود دارد. صحبت‌کردن و بیان مشکل با فردی که بوی سیگار او موجب سلب آسایش شما شده است، در گام اول بهترین راه‌کار است. چنانچه فرد خاطی توجهی به صحبت‌های شما نکرد، بهتر است مشکل خود را با مدیر یا هیات مدیره ساختمان در میان بگذارید و از آن‌ها بخواهید تا با روش مسالمت‌آمیز مشکل شما را برطرف کنند. اما چنانچه فرد خاطی همچنان به تذکرات بی‌توجه بود و بهتر است، مدیر ساختمان به نمایندگی از ساکنین یک اظهار نامه‌ای در این خصوص پر کرده و تقدیم شورای حل‌اختلاف محل نماید.

چنانچه شورای حل اختلاف نیز نتوانست فرد خاطی را مجاب کند که از این عمل مجرمانه خود دست بردارد، مدیر اظهار نامه خود را تحویل دادگاه داده و شکوائیه تنظیم نماید. دادگاه پس از بررسی فرد خاطی را به جریمه نقدی مطابق با سال تنظیم شکوائیه می‌نماید.

سخن پایانی

آپارتمان یعنی فضایی کوچک برای تعداد زیادی از افراد، رعایت نکردن قوانین آپارتمان نشینی نه تنها موجب می‌شود خود فرد آرامش خود را از دست بدهد بلکه موجب سلب آسایش سایرین نیز می‌شود. اما درصورتی‌که ساکنین با ممنوعیت سیگار کشیدن در آپارتمان آشنا باشند و اصول آن را رعایت کنند، می‌توانند بدون چالش و دغدغه در کنار هم زندگی کنند و دیگر نیازی به صحبت و تذکر و شکایت و جریمه و سایر دگربری‌های روند دادرسی نیست.