

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۶ شهریور ۱۴۰۴ / ۴ ربیع الاول ۱۴۴۷/ سال بیست و دوم / شماره ۲۶۳۹ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

خودکفایی در گام‌های بلند تولید ملی؛ از گوشت تا لبنیات



با اشاره به جایگاه مهم مجموعه‌های بنیاد مستضعفان در سراسر کشور در حوزه تولید فرآورده‌های دامی، گفت: این مجموعه‌ها نقش اساسی در تولید، به‌ویژه تولید شیر دارند و در بسیاری از استان‌های مستعد، واحدهای شیری ایجاد کرده‌اند که امروز نقش مؤثری در تأمین امنیت غذایی ایفا می‌کنند.

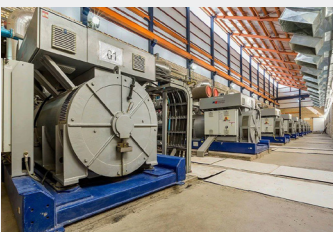
و صنعت در آذربایجان‌شرقی افزود؛ سالانه بیش از ۹۲۰ هزار تن گوشت قرمز در کشور تولید می‌شود.وی با بیان اینکه در تولید مرغ، تخم‌مرغ و لبنیات خودکفا هستیم، اظهار کرد: سالانه ۱۲.۸ میلیون تن شیر در کشور تولید و بیش از ۲.۵ میلیون تن فرآورده‌های لبنی صادر می‌شود.

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی

معاون وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه هم اکنون ۸۰ درصد گوشت قرمز مورد نیاز مردم در داخل کشور تولید می‌شود، گفت: هدف‌گذاری ما این است که تا پایان برنامه هفتم توسعه، این میزان به ۹۰ درصد برسد.

محمدابراهیم حسن‌نژاد، همزمان با هفته دولت در مراسم بهره‌برداری از پروژه پرورش گاو شیری و کلنگ‌زنی فاز دوم گاوداری یک شرکت کشت

ضرورت احداث نیروگاه در شهرک‌های صنعتی آذربایجان شرقی جهت تداوم فعالیت بخش خصوصی احداث نیروگاهم آرزوست!



شهرام صادق زاده

آثار زیان‌بار ناپایداری شبکه برق در بخش خانگی و عمومی از جمله خسارت به لوازم برقی خانگی و افزایش ترافیک و اختلال در سیستم‌های حمل و نقل بر همگان آشکار است اما بخش تولید آذربایجان شرقی نیز بیشترین آسیب را از حیت این ناپایداری‌ها می‌بیند زیرا توقف ناگهانی خطوط تولید و راه اندازی مجدد آنها هزینه‌های هنگفتی را به بخش تولید استان وارد می‌کند که شاید برای غیرمتخصصان، بیشتر جنبه شوخی داشته باشد!

به گفته کارشناسان، ایجاد نیروگاه‌های جدید در مناطق صنعتی آذربایجان شرقی با وجود ظرفیتهای مناسب و طبیعی این استان مانند باد و خورشید یکی از راهکارهای پیشنهاد شده برای رفع ناترازی برق منطقه است که باید مدنظر دستگاه‌های اجرایی قرار گیرد.

شهرک‌های صنعتی آذربایجان شرقی با توجه به قطعی‌های مکرر برق و ناترازی انرژی نیاز مبرمی به تأمین پایدار انرژی برق دارند و گویا در همین راستا، برنامه‌هایی برای راه‌اندازی نیروگاه‌های جدید از جمله یک نیروگاه ۱۱۰ مگاواتی تا سال آینده و همچنین استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر مانند انرژی خورشیدی در دستور کار قرار دارد.

ادامه در صفحه ۳

سخت‌گذرترین روستاها در مسیر جنگل‌های ارسباران گازدار می‌شوند

۲

تولید و مصرف تخم‌مرغ بزودی متعادل می‌شود

۳

استاد زبان و ادبیات فارسی: نسل امروز با روی آوردن به اختصارگویی و اختصارنویسی، از تعمق و تفکر بازمانده است

۴

شیوه‌های نوین مدیریت منبع آبی چگونه است؟

حضور زنان در حکمرانی آب؛ این نقش مخصوص خانه نیست

۵

با این ۵ پرسش تعارضات را به تفاهم تبدیل کنید و یک عمر به پای هم پیر شوید



۷

اشارک، پل ارتباطی چندرسانه‌ای با بیمه‌شدگان ناشنوا

۸

سرمایه‌گذاری ۶۱ هزار میلیارد تومانی برای زیرساخت‌های گردشگری آذربایجان شرقی

ایجاد کنیم، حمزه‌زاده، نقش صندوق حفظ و احیا را کلیدی خواند و تصریح کرد: بزرگ‌ترین و بهترین کارکرد صندوق احیا و بهره‌برداری از بناهای تاریخی، تبدیل این بناها به جاذبه‌های مکمل است. نمونه آن را در همین کاروانسرای پیام شاهدیم که به یک مقصد گردشگری تبدیل شده است.

وی بیان داشت: صندوق در واقع بازوی اجرایی ادارات کل در حوزه جذب سرمایه‌گذاری و پل ارتباطی ما و سرمایه‌گذاران است و باید از تمام ظرفیت‌های آن استفاده کنیم.وی در ادامه بر لزوم واگذاری بناهای تاریخی تأکید کرد و متذکر شد: پیشنهاد می‌شود که بناهای تاریخی در دست دستگاه‌های دولتی، از طریق همین صندوق واگذار شوند. در استان حدود ۱۰۰ بنای تاریخی در اختیار دستگاه‌های دولتی و مابقی در اختیار اشخاص است که صندوق باید وظیفه خود را در این قبال به‌درستی ایفا کند. حمزه‌زاده با بیان یک دیدگاه راهبردی هشدار داد: اگر ما به بناهای تاریخی صرفاً به عنوان یک اثر فرهنگی نگاه کنیم، در نظر من محکوم به فنا هستند و با کار فرهنگی صرف نمی‌توان کاری پیش برد. نجات این میراث در گرو تعریف کارکردهای اقتصادی برای آن‌هاست.وی با اشاره به حوزه صنایع‌دستی نیز گفت: ۴۰ هزار فعال در حوزه صنایع دستی داریم که مشکل اصلی آنان، بحث فروش و نیاز به بازارچه‌های تخصصی است. مدیرکل میراث فرهنگی استان یادآور شد: نمونه پروژه‌ای که می‌تواند با کمک صندوق به سرانجام برسد، موزه فرش تبریز به عنوان بزرگ‌ترین موزه فرش کشور است که ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. با اعتبارات محدود سالیانه، تکمیل آن ۱۰ سال طول خواهد کشید.وی اضافه کرد: با همکاری صندوق و تبدیل آن به یک بسته سرمایه‌گذاری، می‌توانیم این پروژه ملی را به سرعت به بهره‌برداری برسانیم.



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی آذربایجان‌شرقی، حجم سرمایه‌گذاری در حال اجرا در استان آذربایجان‌شرقی یکی از موضوعات گردشگری را ۶۱ هزار میلیارد تومان عنوان کرد. احمد حمزه‌زاده در مراسم تجلیل از ناظران استانی صندوق حفظ و احیای بناهای تاریخی که در کاروانسرای تاریخی «پیام» مزند برگزار شد، اظهار داشت: آذربایجان‌شرقی یکی از استان‌های تاریخی کشور است. شهر تبریز پنج دوره و در ۵۰۰ سال پایتخت ایران بوده است و این موارد سبب شده تا استان مملو از آثار تاریخی بی‌شماری باشد.وی افزود: یکی از مراکز مهم گردشگری کشور که به‌عنوان قطب نوظهور گردشگری مطرح شده، استان آذربایجان‌شرقی است. حمزه‌زاده تصریح کرد: برای توسعه گردشگری استان، برنامه‌هایی را در نظر داریم و مثلثی طراحی کرده‌ایم که یک ضلع آن مربوط به توسعه زیرساخت‌های گردشگری، ضلع دیگر جاذبه‌ها و ضلع سوم بازارپایبی و آموزش است.مدیرکل میراث فرهنگی استان در تشریح این مثلث گفت: در حوزه توسعه زیرساخت‌ها، به پاس سرمایه‌گذاران بومی، در جایگاه سوم کشوری در جذب سرمایه‌گذاری قرار داریم. حجم سرمایه‌گذاری در حال اجرا در استان برای توسعه زیرساخت‌های گردشگری، ۶۱ هزار میلیارد تومان است. وی خاطرنشان کرد: یکی از موضوعات مورد تأکید ما، تبدیل جاذبه‌ها به زیرساخت‌های گردشگری است. استان ما چهار و ۸۰۰ اثر تاریخی، دو هزار اثر ثبت ملی و ۶ اثر ثبت جهانی دارد. در حوزه آثار تاریخی نیاز داریم که جاذبه‌های مکمل و زیرساخت‌ها را

تجلیل ۴ واحد صنعتی نمونه و یک پیشکسوت صنعتی برگزیده ملی با حضور رییس جمهور و استاندار



می‌شود و بیش از ۹۴ درصد از اقتصاد استان متعلق به بخش خصوصی است.

به عنوان واحدهای برگزیده ملی از آذربایجان شرقی تجلیل به عمل آمد. همچنین حاج علی سالک نجاتی، مالک گروه صنعتی آاتسا به عنوان پیشکسوت نمونه ملی از استان در این آیین مورد تجلیل قرار گرفت.

آذربایجان شرقی با بیش از چهار هزار واحد تولیدی و صنعتی، از قطب‌های اصلی تولید و صنعت کشور محسوب

در آیینی با حضور رئیس محترم جمهور و استاندار آذربایجان شرقی در تهران، از چهار واحد صنعتی و یک پیشکسوت حوزه صنعت استان به عنوان برگزیدگان نمونه در سطح ملی تجلیل شد.

در این آیین به مناسبت روز صنعت از گروه صنعتی تراکتورسازی ایران، صنایع ریلی ایران، پمپ سازی نوید سهند و گروه صنعتی کاشی تبریز

مدیرکل امور مالیاتی استان:

شناسایی ۱۰ هزار میلیارد ریال بدهی مالیاتی با دلالتی کارت بازرگانی در آذربایجان شرقی

افراد بی‌بضاعت، کم‌سواد یا بی‌سواد، بیماران از جمله مبتلایان به اعتیاد و برخی زنان خانه‌دار، اقدام به تأسیس شرکت‌های بازرگانی و اخذ کارت بازرگانی به نام آنان کرده و سپس کارت‌ها را در اختیار دیگران قرار می‌دادند.

اورج زاده ادامه داد: بررسی‌ها نشان می‌دهد که این شیوه فعالیت، بدهی سنگینی را متوجه صاحبان ظاهری کارت‌ها کرده است. مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی تأکید کرد: مبارزه با پدیده شوم اجاره کارت‌های بازرگانی با جدیت ادامه دارد و اداره کل امور مالیاتی آذربایجان‌شرقی با هدف صیانت از حقوق بیت‌المال، هیچ‌گونه اغماضی در برخورد با متخلفان نخواهد داشت.

باندها و مودیان واقعی شناسایی شده و برخورد قانونی با متخلفان در دستور کار قرار دارد.

وی با بیان اینکه در دهه‌های اخیر، سوءاستفاده از کارت‌های بازرگانی افراد غیر (کسانی که بنامشان کارت بازرگانی اخذ شده است) به‌منظور فرار مالیاتی و خودداری از رفع تعهدات ارزی، چالش‌های جدی برای نظام اقتصادی و مالیاتی کشور ایجاد کرده است، افزود: خوشبختانه اداره کل امور مالیاتی آذربایجان‌شرقی با رصد دقیق و اقدامات هدفمند، موفق به شناسایی و برخورد با باندهای دلالتی فعال در زمینه اجاره کارت‌های بازرگانی شده است.

وی با اشاره به نحوه فعالیت این باندها افزود: این گروه‌ها با سوءاستفاده از



مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان‌شرقی گفت: با شناسایی ۲ نفر از سرکرده‌های باندهای دلالتی کارت‌های بازرگانی استیجاری در استان، بیش از ۱۰ هزار میلیارد ریال بدهی مالیاتی متوجه صاحبان صوری این کارت‌ها شده است.

عسبی اورج‌زاده اظهار کرد: با همکاری نهادهای نظارتی، اجرای مفاد ماده ۱۸۱ قانون مالیات‌های مستقیم در دستور کار قرار گرفته و سرکرده های این

مدارس از اول مهرماه به شکل حضوری آغاز می‌شود

است. کاظمی افزود: تلاش ما بر این است که مراحل ارزیابی تکمیلی این استخدام‌ها به سرعت انجام شود تا بتوانیم ۳۰ هزار معلم را در کلاس‌های درس مستقر کنیم و از این ظرفیت حداکثر بهره‌برداری را داشته باشیم.

از مهم‌ترین پروژه‌ها و رویدادهای ملی است که در دستور کار وزارت آموزش و پرورش قرار دارد.وی با اشاره به اهمیت استخدام معلمان جدید، گفت: در آستانه آغاز سال تحصیلی، استخدام ورودی‌های جدید و معلمان از دانشگاه فرهنگیان در حال انجام است.علیرضا کاظمی، وزیر آموزش و پرورش، اظهار کرد: آغاز سال تحصیلی یکی

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اهمیت استخدام معلمان جدید گفت: در آستانه آغاز سال تحصیلی، استخدام ورودی‌های جدید و معلمان از دانشگاه فرهنگیان در حال انجام است.علیرضا کاظمی، وزیر آموزش و پرورش، اظهار کرد: آغاز سال تحصیلی یکی

جذب ۱۳۷ میلیون دلاری سرمایه‌گذاری خارجی در آذربایجان شرقی

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی آذربایجان‌شرقی از جذب ۱۳۷ میلیون دلاری سرمایه‌گذاری خارجی در استان در سال ۱۴۰۳ خبر داد.

واقف بهروزی، نماینده وزیر و مدیرکل امور اقتصادی و دارایی آذربایجان‌شرقی با تأکید بر وجود قوانین واحد برای سرمایه‌گذاران در کشور اظهار کرد: قوانین واحدی در سطح کشور برای حمایت از سرمایه‌گذاران وجود دارد ولی در نحوه ارائه خدمات در سطح استان‌ها متفاوت هستیم.وی افزود: در آذربایجان‌شرقی علاوه بر استفاده از خدمات ملی، تسهیلات ویژه‌ای هم در نظر گرفته شده است به همین خاطر این استان در ارایه خدمات به سرمایه‌گذاران خارجی، متمایز از سایر استان‌ها است.بهروزی با اشاره به آخرین وضعیت سرمایه‌گذاری خارجی در آذربایجان‌شرقی در سال ۱۴۰۳ خاطرنشان کرد: در حوزه جلب سرمایه‌گذاری خارجی در استان برای ۲۸ طرح، ۲۸۷ میلیون دلار جلب سرمایه انجام گرفته است، همچنین در حوزه جذب و تحقق یافتگی سرمایه‌گذاری خارجی در سال جاری برای ۱۹ طرح، ۳۱ میلیون دلار جذب سرمایه‌خارجی تحقق یافته است.وی خاطرنشان کرد: در پنج ماهه امسال نیز ۱۴ طرح به ارزش ۱۶۲ میلیون دلار سرمایه‌گذاری خارجی جلب شده و ۸ طرح با ۲۴ میلیون دلار جذب شده است.مدیرکل امور اقتصادی و دارایی آذربایجان‌شرقی یادآور شد: نهادهی به عنوان شورای عالی سرمایه‌گذاری در آذربایجان‌شرقی ایجاد شده است که تمام موضوعات مربوط به سرمایه‌گذاری خارجی در آنجا مطرح و بررسی می‌شود تا سرمایه‌گذار خارجی در چرخه بروکراسی اداری گرفتار نشود.

وی ادامه داد: نظارت بر اجرای طرح‌های سرمایه‌گذاری خارجی و رسیدگی به امور سرمایه‌گذاران از دیگر اقداماتی است که در راستای حمایت از سرمایه‌گذاران خارجی در استان

ادامه در صفحه ۳



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۶ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۳۹

اخبار

یادداشت

مهارت صبر در بحران؛ چرا ایرانی‌ها مشتری‌های ایده‌آل صف هستند؟

پروین بابایی



در کشوری که ترافیک، آلودگی هوا، قطعی آب و برق، تورم و کمبودهای ناگهانی هر روز به مهمان ناخوانده زندگی بدل شده‌اند، ایستادن در صف برایمان نه بحران که تمرین روزانه صبوری است. شاید همین است که در نگاه دیگران، ما ایرانی‌ها مشتری‌های ایده‌آلی هستیم: آرام، بی‌اعتراض و آماده برای هر صفی! چند وقت پیش در سفر به ترکیه در صف یک فروشگاه ایستاده بودم. صفی طولانی و خسته‌کننده؛ اما نکته جالب این بود که تقریباً همه مشتریان صف ایرانی بودند. من هم مثل بقیه آرام ایستاده بودم، بدون غر زدن و بی‌تابی. وقتی نوبت به من رسید، فروشنده با لبخند گفت: «امروز خوشحالم مشتری‌ها بیشتر ایرانی هستند، چون وقتی در صف طولانی می‌ایستند اعتراضی نمی‌کنند و اعصاب ما را خرد نمی‌کنند.»

این جمله‌اش مرا به فکر فرو برد؛ واقعاً چرا ما ایرانی‌ها این‌قدر راحت در صف می‌ایستیم؟ پاسخ ساده است: چون زندگی‌مان از صف و بحران ساخته شده. صف نان، صف بنزین، صف عابرانک در روز یازانه، صف خرید گوشتی یا دارو. تازه اگر ترافیک را هم حساب کنیم، یک صف بزرگ متحرک داریم که صبح تا شب همه در آن گیر می‌کنیم.

جامعه ما سال‌هاست در حالت آماده‌باش زندگی می‌کند: آلودگی هوا در وضعیت بحرانی، قطعی آب و برق در تابستان و زمستان، تورم که هر روز رکورد می‌زند، تنش‌های بین‌المللی و تحریم‌های اقتصادی، و بحران‌های مقطعی مثل کمبود دارو یا نایاب شدن پپا! وقتی چنین فهرست بلندبالایی از بحران‌ها هر روز تکرار می‌شود، ایستادن در یک صف فروشگاه برایمان چیزی شبیه استراحت کوتاه بین دو بحران است.

این روزها آن‌قدر به بحران خو گرفته‌ایم که با کوچک‌ترین شایعه، به صف می‌دویم. کافی است خبر برسد فلان کالا کم شده یا قرار است گران شود، درجا صفی چند ده متری شکل می‌گیرد. عجیب‌تر اینکه اگر یک روز همه‌چیز آرام باشد و هیچ اتفاقی نیفتد، به‌جای خوشحالی، نگران می‌شویم که نکنند کائنات ما را از یاد برده باشد!

اصلاً ما نسلی هستیم که بیشتر از تولد و جشن، خاطره مشترکمان بحران است. اگر برای دنیا «زندگی نرمال» یعنی روزهای آرام و بی‌حادثه، برای ما نرمال یعنی ترافیک، گرانی، دود و یک صف طولانی. انگار آرامش برایمان یک وضعیت غیرطبیعی است که باید حتماً پشتش نقشه‌ای پنهان باشد.

ما مردمی هستیم که از دل بحران‌ها، مهارت صبر و ایستادن را آموخته‌ایم. شاید همین است که در چشم یک فروشنده ترک، تبدیل به مشتری‌های ایده‌آل شده‌ایم؛ مشتریانی که حتی در صف‌های طولانی، اعصاب خودشان را دارند و اعصاب دیگران را هم خرد نمی‌کنند.

خبر

۱۰ واحد مسکونی در آذربایجان شرقی تحویل مددجویان بهزیستی شد

تعداد ۱۰ واحد مسکونی در آذربایجان شرقی (شهرستان‌های آذرشهر، تبریز، بستان آباد، خداآفرین و هشترود) به صورت ویبناری (همایش از طریق وب) تحویل مددجویان بهزیستی شد. فرگل صحاف اظهار کرد: با تخصیص اعتبارات مسکن تا پایان سال ۷۰۰ واحد مسکونی آماده بهره‌برداری می‌شود. وی افزود: تعداد واحدهای مسکونی واگذار شده در استان از هفته دولت سال قبل تا امسال ۷۸۷ واحد با اعتباری بالغ بر ۷۹۰ میلیارد ریال است.

وی با بیان اینکه اینکه ارائه تسهیلات ودیعه مسکن برای کمک به پرداخت رهن خانه مددجویان استان نیز در اولویت قرار دارد، گفت: در یک سال گذشته ۳۰۰ میلیارد ریال تسهیلات برای ۳۴۱ نفر مددجوی بهزیستی استان پرداخت شد و نزدیک به ۸۰ میلیارد ریال کمک بلاعوض برای ۱۸۰ مددجویی که در تامین ضامن و سایر موارد در تکمیل مراحل تسهیلات مشکل داشتند، اختصاص یافت.وی گفت: اعتبار ۳۰۰ میلیارد ریالی که از طرف شرکت ملی نفت ایران در سفر دوم رئیس جمهور شهید به بهزیستی استان اختصاص یافته بود در ساخت ۵۰ واحد مسکونی هزینه و این مسکن تحویل مددجویان شد.

صحاف با بیان این‌که گروه‌های هدف مسکن مددجویی، زنان سرپرست خانوار و افراد دارای معلولیت هستند، گفت: میزان کمک بلاعوض مسکن مددجویان در سال گذشته ۲ برابر و ۲ میلیارد ریال شده و آیین نامه مربوط به سالجاری هنوز دریافت نشده است و وام مسکن روستایی نیز ۳ تا ۳.۵ میلیارد ریال با کارمزد چهار درصد پرداخت می‌شود.

۲

همچنین مرکز شبانه روزی نگهداری و توانبخشی بیماران روانی زمین سرای نیکان در محله مارالان تبریز افتتاح شد. فرگل صحاف در آیین افتتاح این مرکز، گفت: افتتاح مراکز کوچک نگهداری بیماران بهتر از مراکز بیمارستانی است و از راه اندازی این



مدیرعامل شرکت گاز استان آذربایجان شرقی گفت: آخرین روستاهای شهرستان مرزی ورزقان، در دل جنگل‌های ارسباران با طرح‌های توسعه ای شرکت گاز استان گازدار می‌شوند.

فیروز خدائی ضمن بازدید از آخرین وضعیت پروژه‌های گازرسانی در شهرستان ورزقان اظهار کرد: دو روستای ونستان و تالش در انتهای خطوط گاز و در سخت‌گذرترین مسیرهای روستایی استان به جهت موقعیت دسترسی به روستا قرار داشته، با همت و تلاش جهادگران این شرکت و بکارگیری طرح‌های متعدد به مرحله اجرا رسیده است.وی اظهار داشت: با اجرای ۲۱

افتتاح مرکز شبانه روزی نگهداری و توانبخشی بیماران روانی مزمن در تبریز

مراکز با حضور افراد متخصص، باتجربه و علمی حمایت می‌کنیم.وی با بیان این‌که با افتتاح این مرکز، تعداد مراکز شبانه روزی نگهداری بیماران مزمن استان به ۱۳ واحد رسید، گفت: سیاست سازمان بهزیستی، خانواده محوری است ولی در برخی شرایط خانواده‌ها امکان نگهداری از عضو دارای معلولیت خود ندارند به مراکز سپرده می‌شود

سخت‌گذرترین روستاها در مسیر جنگل‌های ارسباران گازدار می‌شوند

استان، همزمان با هفته دولت خبر داد.فیروز خدایی با اشاره به پروژه‌های هفته دولت در بخش گازرسانی گفت: امسال ۳۲ پروژه با اعتباری بالغ بر ۳۵۲۰ میلیارد ریال در هفته دولت آماده بهره‌برداری بوده که ۱۹ مورد از این پروژه‌ها مربوط به گازرسانی روستایی، ۵ مورد ساختمانی و توسعه ای، ۳ مورد اجرای خط انتقال و خط تغذیه در جهت افزایش پایداری گاز طبیعی، ۵۰ مورد نیز گازرسانی به واحدهای صنعتی خواهد بود.وی افزود: تقریباً تمام روستاهای استان بهره‌مند بوده و صرفاً چند روستای باقیمانده نیز به رغم جمعیت کم، موقعیت سخت‌گذر و کوهستانی و عدم صرفه اقتصادی در راستای محرومیت زدایی و توازن در توسعه رفاه در مرحله اجرایی قرار دارند.خدائی اظهار کرد: در هفته دولت امسال ۱۹ روستا با ۵۱۳ خانوار روستایی و اعتباری بالغ بر ۲۷۵ میلیارد ریال به مدار مصرف گاز طبیعی کشور متصل شده و درصد بهره

کیلومتر شبکه گازرسانی با اعتباری بالغ بر ۲۰۰ میلیارد ریال ۴۰ خانوار این دو روستا از نعمت الهی گاز بهره‌مند خواهند شد. خدایی با اشاره به مسیر دسترسی به این روستاها تصریح کرد: این روستا در ۳۶ کیلومتری شهرستان ورزقان قرار داشته ولی برای رسیدن به این روستا مسافتی ۵ ساعته طی می‌شود، لذا طراحی این پروژه برای عبور شبکه‌های گاز کار بسیار پیچیده و مستلزم زمان و وقت و هزینه هر چه بیشتر بوده است. مدیرعامل شرکت گاز استان تاکید کرد: در راستای عدالت محوری و رفاه و آرامشی که نعمت الهی گاز به این ۴۰ خانوار روستایی خواهد بخشید، صرف هزینه کاملاً قابل توجیه است.

گازرسانی به روستاهای سخت‌گذر، ارمغان هفته دولت به ۵۱۳ خانوار مدیرعامل شرکت گاز استان آذربایجان شرقی از بهره‌مندی ۵۱۳ خانوار روستایی در مناطق کوهستانی و سخت‌گذر

آغاز پروژه‌ای از دل دانش‌آموزان در تبریز

با همدلی و کار جمعی می‌توانند تغییرات بزرگ بیافرینند. آن‌ها نشان دادند که مدرسه فقط جایی برای دریافت آموزش نیست، بلکه بستری است برای پرورش روحیه‌ی مسئولیت‌پذیری، عشق به جمع و ساختن آینده‌ای بهتر. مدرسه‌ای برای فردا! اکنون، هنرستان بهروزیه با دیوارهایی تازه و فضایی نو، آماده است تا میزبان سال تحصیلی جدید شود؛ سالی که آغازش با لبخند، رنگ و امید همراه خواهد بود. شاید همین رنگ‌های تازه، هر روز به هنرجویان یادآوری کند که آینده را می‌توان با دست‌های خودشان ساخت؛ درست مثل همان روزی که قلم‌مو برداشتند و مدرسه‌شان را زیبا کردند.

ظاهری نیست؛ بلکه روحیه‌ی دوستانشان را شادتر و فضای درس و یادگیری را گرم‌تر خواهد کرد.دستانی جوان، رنگی پر از امیدهنرجویان مستعد رشته معماری، اسما نوری، حنانه پورعلی، فاطمه دهقانی، زهرا گوزلی و کوثر فتوحی، با عشق و انرژی نوجوانی، آستین بالا زدند و با کار گروهی، کلاس‌ها و محیط مدرسه را رنگ زدند. هر صریه‌ی قلم‌مو، نه تنها بر دیوارها نقش بست، بلکه بر دل‌ها هم اثر گذاشت؛ دیوارها پر از رنگ امید شدند و فضای هنرستان، جانی دوباره گرفت. یادگیری در عمل، مسئولیت در دل‌این حرکت، بیش از یک فعالیت محطی ساده بود. این‌جا، یادگیری در عمل معنا پیدا کرد؛ دانش‌آموزان تجربه کردند که



تحصیلی جدید و همزمان با اجرای «پروژه مهر»، جمعی از هنرجویان رشته معماری هنرستان بهروزیه به همراه هنرآموز پرتلاش و خلاق‌شان، خانم لطفاله‌زاده، تصمیم گرفتند تا با قلم‌مو، رنگ و خلاقیت، چهره‌ای تازه به مدرسه بدهند. آنان خوب می‌دانستند که زیبایی و تازگی کلاس‌ها و دیوارها، فقط یک تغییر

«تیمورلو» نخستین شهرداری آذربایجان شرقی

با پنل‌های خورشیدی شد

کیلوولت آذرشهر به بهره‌برداری رسید. همچنین مدیران استانی از پروژه‌های در حال ساخت همچون شهرداری و میدان ساعت آذرشهر و نیز پمپ بنزین شهرداری آذرشهر بازدید کردند. همچنین چند پروژه عمرانی در شهر تیمورلو نیز افتتاح شد که شامل آسفالت معابر اصلی و فرعی به مساحت ۲۳ هزار متر مربع با مصرف سه هزار تن آسفالت و افتتاح زمین چمن دبستان فرهنگ بود. یکی دیگر از طرح‌های شاخص این شهرستان، بهره‌برداری از پنل‌های خورشیدی شهرداری تیمورلو به عنوان نخستین شهرداری استان در استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر و پاک بود که گامی مؤثر در راستای توسعه پایدار و

شهرداری «تیمورلو» در شهرستان آذرشهر به عنوان نخستین شهرداری استان آذربایجان شرقی از انرژی‌های تجدیدپذیر استفاده کرد و پنل‌های خورشیدی خود را به بهره‌برداری رساند.

به مناسبت هفته دولت و با حضور مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری آذربایجان شرقی و مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری، چندین پروژه عمرانی و شهری در شهرستان آذرشهر افتتاح و از روند اجرای برخی طرح‌های مهم این شهرستان بازدید شد.

در این مراسم، تعریض و آسفالت معابر آذرشهر، زمین چمن مدرسه شهید حاج قاسم سلیمانی و پست برق توزیع ۲۰



کاهش هزینه‌های انرژی شهری و ناترازی برق به شمار می‌رود.براساس اعلام مسؤولان، مجموع اعتبار صرف‌شده برای پروژه‌های افتتاح‌شده در شهرستان آذرشهر بالغ بر ۴۲۰ میلیارد ریال است که اجرای آنها می‌تواند نقش مهمی در توسعه زیرساخت‌های شهری، ارتقای کیفیت خدمات عمومی و افزایش رضایتمندی شهروندان ایفا کند.

نصب دکل ترافیکی در مقابل بیمارستان شهدا تبریز

به شمار می‌رود و در ساعات اوج ترافیک، حجم بالایی از خودروهای عبوری و امدادی در این محدوده تردد می‌کنند. نصب این دکل ضمن افزایش ضریب ایمنی، دسترسی سریع‌تر خودروهای اورژانس و امدادی را نیز تسهیل خواهد کرد.

عبداله‌پور در پایان تاکید کرد: اجرای چنین پروژه‌هایی بخشی از برنامه جامع سازمان به توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل هوشمندند و ارتقای سطح ایمنی و کیفیت

عبور و مرور شهری در تبریز است و در آینده نزدیک پروژه‌های مشابه در سایر نقاط پرتراфик شهر نیز عملیاتی خواهد شد.



مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل‌ونقل شهرداری تبریز از نصب و راه‌اندازی یک دکل ترافیکی جدید در مقابل بیمارستان شهدا خبر داد.

محبوب عبداله‌پور مدیرعامل این سازمان با اعلام این خبر گفت: با هدف ارتقای ایمنی ترافیکی، بهبود کنترل عبور و

خبر

دستگیری کلاهبردار ۱۳۰ میلیاردی با فروش شمش طلای تقلبی در مراغه

فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی از دستگیری کلاهبردار حرفه‌ای که از طریق فروش شمش طلای تقلبی ۱۳۰ میلیارد ریالی از مردم مراغه کلاهبرداری کرده بود، خبر داد.سردار علی محمدی، فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی از دستگیری فردی که با فروش شمش طلای تقلبی اقدام به کلاهبرداری میلیاردی از شهروندان کرده بود، خبر داد.وی اظهار داشت: پس از شکایت یکی از شهروندان مبنی بر خرید شمش طلای آتشده تقلبی از یک طلافروش، بلافاصله رسیدگی به موضوع در دستور کار مأموران کلانتری ۱۲ شهید درخشی مراغه قرار گرفت. به گفته محمدی، بررسی‌های پلیسی نشان داد این فرد با همین شیوه موفق به کلاهبرداری‌های گسترده شده بود که در نهایت با اقدامات فنی و عملیاتی، شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر شد.فرمانده انتظامی استان افزود: متهم در بازجویی‌های فنی به کلاهبرداری ۱۳۰ میلیارد ریالی از شهروندان از طریق فروش شمش طلای تقلبی اعتراف کرده و پس از تشکیل پرونده، به مرجع قضائی معرفی شد.وی با تاکید بر رعایت هشداری‌های انتظامی خاطرنشان کرد: شهروندان هنگام معاملات تجاری باید دقت لازم را داشته باشند و در صورت مواجهه با موارد مشکوک، موضوع را از طریق پل ارتباطی ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

پرداخت بیش از ۱۱۲ هزار میلیارد ریال تسهیلات قرض الحسنه به بازنشستگان از سوی بانک رفاه

بانک رفاه کارگران از ابتدای دولت چهاردهم تا پایان مرداد ماه ۱۴۰۴ بالغ بر ۳۲۵ هزار فقره تسهیلات قرض‌الحسنه (حضوری و غیرحضوری) به مبلغ بیش از ۱۱۲.۰۰۰ میلیارد ریال به بازنشستگان تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی پرداخت کرده است.

بیش از ۳۱۰ هزار فقره از این تسهیلات به مبلغ بالغ بر



نهاده‌ها و تجهیزات آبیاری همچنین بیست‌وسومین نمایشگاه بین‌المللی دام و

تولید و مصرف تخم مرغ بزودی متعادل می‌شود

طیور، آبریزان، داروهای دامپزشکی و صنایع وابسته در تبریز در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: در ماه‌های اخیر برخی کشورهای مقصد صادراتی، نیاز خود به تخم‌مرغ را از محل تولید داخلی تأمین کردند و همین موضوع موجب کاهش صادرات ایران و ایجاد مازاد تولید در داخل شد.وی ادامه داد: برای مدیریت این شرایط، با همکاری تشکل‌های تخصصی اقداماتی نظیر خروج گله‌های پیر از چرخه تولید و خرید تضمینی

تخم‌مرغ توسط شرکت پشتیبانی امور دام صورت گرفت. این خریدها هم به شکل پودر و هم منجمد انجام و ذخیره‌سازی شد.معاون امور دام وزارت جهاد کشاورزی با بیان اینکه بازار در مسیر بهبود قرار دارد، افزود: خوشبختانه در حال حاضر شاهد افزایش تدریجی قیمت تخم‌مرغ هستیم. همچنین با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده در حوزه تولید، به‌زودی توازن مناسبی میان تولید و مصرف برقرار خواهد شد.

با اجرای طرح طبقه‌بندی مشاغل محقق می‌شود

رفع تبعیض و پرداخت عادلانه حقوق و دستمزد در بنگاه‌ها

می‌گوید در حال حاضر ماده ۴۹ قانون کار این مساله را مورد تأکید قرار داده و گفته است که در کارگاه‌های بالای ۵۰ نفر باید طرح طبقه‌بندی اجرا شود.

اگر کارفرما زیربار اجرای طرح نفت، اداره کار آن منطقه باید وارد عمل شود و طرح را اجرا کند.

به گفته این کارشناس حوزه کار، طرح طبقه‌بندی مشاغل موجب برقراری عدالت مزدی در کارگاه‌ها می‌شود و به عنوان عاملی برای رفع بی‌عدالتی و تبعیض در میان نیروهای کار و ارتقای حقوق کارگران تحت پوشش قانون کار در واحدهای دارای ۵۰ نفر کارگر و بیشتر باید به اجرا درآید. پیشتر احمد میدری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اجرای طرح طبقه‌بندی مشاغل را در جلوگیری از تضییع حقوق کارگران و پرداخت دستمزد عادلانه موثر خوانده و گفته بود بی‌عدالتی یا پارتی بازی موجب نارضایتی مردم می‌شود که تفاوت‌های شغلی و استخدام‌ها از جمله این موارد است و باعث می‌شود که افراد احساس کنند حقشان ضایع شده است در حالی که طبقه‌بندی مشاغل درباره کارگران و کارکنان مشمول قانون کار امکان سیاست‌گذاری‌های مناسب و مختلف را فراهم می‌کند.

به گفته وی، در طرح طبقه‌بندی مشاغل،



با رعایت شرایط احراز پیش بینی شده در شناسنامه شغلی از گروه و مزد شغل و مزد سنوات برخوردار شوند. هدف از طبقه‌بندی مشاغل این است که کارکنان و کارگران مشمول قانون کار با رعایت شرایط احراز پیش‌بینی شده در شناسنامه شغلی از گروه و مزد شغل و مزد سنوات برخوردار شوند. در همین راستا، ناصر چمنی کارشناس حوزه کار اظهار کرد که موضوع طبقه‌بندی مشاغل در قانون دیده شده ولی به دلیل آنکه بر اجرای آن نظارتی وجود ندارد، بسیاری از کارگاه‌ها مشمول طرح طبقه‌بندی مشاغل نیستند و کارفرمایان هم تمایلی به اجرا نمی‌بینند؛ در نتیجه کارگران مشاغل سخت با حقوق ناچیز به انجام کارهای سخت و طاقت‌فرسا مشغولند.

وی لزوم اجرای طرح طبقه‌بندی در کارگاه‌های سخت و زیان‌آور را یادآور شده و

احداث نیروگاهم آرزوست!

وی افزود: متأسفانه عمده بار ناترازی انرژی به بخش صنعت تحمیل شده و قطعی خارج از برنامه و نابه‌هنگم تولیدکنندگان عزیز را بیشتر آزار می‌دهد که علاوه بر توقف روند تولید، به خطوط تولید و تجهیزات صنعتی واحدها هم خسارات زیادی وارد می‌کند.فیض‌زاده با عذرخواهی از سرمایه‌گذاران و فعالان بخش تولید استان اضافه کرد: شرمندۀ این عزیزانیم اما متأسفانه در کوتاه مدت نمی‌توان برای این مشکل راه‌کاری یافت ولی در میان مدت، مدیریت استان از سرمایه‌گذاران در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر حمایت ویژه‌ای می‌کند و حدود دو هزار مگاوات طرح برق خورشیدی هم‌اکنون آماده سرمایه‌گذاری است.وی تأکید کرد: شرکت شهرک‌های صنعتی آذربایجان شرقی از محل منابع موجود خود آماده سرمایه‌گذاری برای اجرای طرح نیروگاه خورشیدی به ظرفیت ۱۱۰ مگاوات است و محل آن نیز مشخص شده و امیدواریم تا یک سال آینده این طرح به بهره‌برداری برسد.

امید برای آینده بخش صنعت

ناترازی انرژی در سال‌های اخیر به بحران بزرگی برای صنعتگران استان‌های تولیدمحور تبدیل شده است که آذربایجان شرقی نیز یکی از آنهاست، به گونه‌ای که تعطیلی‌های مکرر به صورت روزانه یا هفتگی نه تنها منجر به کاهش تولید شده، بلکه اشتغال نیروی کار را نیز تحت‌الشعاع خود قرار داده است.

در حقیقت، ناترازی انرژی در شهرک‌های صنعتی آذربایجان شرقی باعث کاهش ظرفیت تولید، کاهش بهره‌وری تولید، کاهش درآمد و افزایش هزینه‌های عملیاتی

فی‌مابین سازمان تامین اجتماعی و این بانک به هر فقره ۵۰۰ میلیون ریال افزایش یافت.

بر اساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته ۳۰۰ هزار بازنشسته تحت پوشش تامین اجتماعی در سال جاری از تسهیلات ۵۰۰ میلیون ریالی بانک رفاه کارگران بهره‌مند می‌شوند.

۳

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۶ شهریور ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۶۳۹

اقتصاد

جذب ۱۳۷ میلیون دلاری

سرمایه‌گذاری خارجی

در آذربایجان شرقی

انجام می‌پذیرد، در همین زمینه، ۴۳۱ مورد رسیدگی به امور سرمایه‌گذاران خارجی در سال ۱۴۰۳ انجام گرفته است.نماینده وزیر اقتصاد در آذربایجان شرقی با اشاره به ظرفیت‌های استان در جذب سرمایه‌گذار خارجی تصریح کرد: شناسایی مشوق‌های قانونی سرمایه‌گذاری در بخش‌های صنعت، معدن، کشاورزی، گردشگری، دانش‌بنیان، گمرک، مالیات، شهرک‌های صنعتی، منطقه ویژه اقتصادی سهران و منطقه آزاد تجاری صنعتی اسر از جمله اقداماتی است که توسط مرکز خدمات سرمایه‌گذاری استان در راستای جذب سرمایه‌گذاری خارجی به صورت کارشناسی شده انجام یافته است.بهروزی بیان داشت: در راستای ارتقای روابط اقتصادی و تجاری با کشورهای همجوار با هدف توسعه دیپلماسی اقتصادی با محوریت آذربایجان شرقی، طرح توسعه روابط اقتصادی و تجاری با کشورهای همجوار تهیه شده است. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی آذربایجان شرقی در پایان تأکید کرد: با توجه به نام‌گذاری شعار سال(سرمایه‌گذاری برای تولید) از سوی رهبرمعظم انقلاب، تلاش‌های مضاعفی برای رشد سرمایه‌گذاری خارجی و بهبود و توسعه اقتصاد استان با توجه به ظرفیت‌های بی نظیر استان برای سرمایه‌گذاری در سال پیش‌رو انجام خواهد گرفت.سرمایه‌گذاران خارجی آذربایجان شرقی از کدام کشورها هستند؟ وی سرمایه‌گذاران خارجی آذربایجان شرقی را از کشورهای ترکیه، امارات، کره جنوبی، چین و ارمنستان اعلام کرد و گفت: این سرمایه‌گذاران در حوزه فولاد، نساجی، کبسه‌های خاص محموله‌های پتروشیمی، آلومنیوم، گلخانه، لوله‌های مسی، طلا، نیروگاه خورشیدی، روغن خوراکی، شیرینی و شکلات و ... واحدهای تولیدی را ایجاد کرده‌اند.نماینده وزیر اقتصاد در آذربایجان شرقی با اشاره به اقدامات انجام شده در زمینه جذب سرمایه‌گذاری خارجی در استان یادآور شد: اقدامات موثری در راستای بازاریابی بین‌المللی با هدف جذب سرمایه‌گذاری در استان انجام گرفته است که از آن جمله می‌توان به پذیرش ۷ هیأت سرمایه‌گذاری از کشورهای ترکیه، چین، آفریقای جنوبی، آلمان، هند، انگلستان و برگزاری نشست‌های مختلف با هیئت‌های اقتصادی این کشورها اشاره کرد.مدیرکل امور اقتصادی و دارایی آذربایجان شرقی بیان داشت: شناسایی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در استان از دیگر اقدامات مهمی است که در زمینه جذب سرمایه‌گذاری خارجی برای استان در دستور کار قرار گرفته است، به همین خاطر در سال گذشته، ۵۴ فرصت سرمایه‌گذاری شناسایی شد که از این بین ۱۰ فرصت سرمایه‌گذاری در سامانه فرصت‌های سرمایه‌گذاری سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های اقتصادی و فنی ایران به منظور بازاریابی بین‌المللی آن‌ها به تأیید رسیده است.

خودکفایی در گام‌های بلند

تولید ملی؛ از گوشت تا لبنیات

حسن نژاد، با بیان اینکه در زمان کنونی تمامی فرآورده‌های لبنی مورد نیاز مردم در داخل تأمین می‌شود، ادامه داد: در گذشته در همه محصولات لبنی وابستگی داشتیم، امروز نه تنها خودکفا شده‌ایم بلکه توان صادرات را هم به دست آورده‌ایم.

وی یادآور شد: در اوایل انقلاب، جهاد سازندگی با جمع‌آوری شیر در روستاها و ایجاد مراکز جمع‌آوری شیر، به صنایع تازه تاسیس کمک کرد و به مرور در تولید پنیر و سایر لبنیات خودکفا شدیم و سه سال پیش نیز در تولید کره به خودکفایی رسیدیم و امروز صادرکننده آن هستیم.

معاون وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه واحدهای گاو شیری کشور رکوردهای قابل‌توجهی در تولید شیر ثبت کرده‌اند، گفت: بسیاری از واحدهای دامی ایران امروز حتی از کشورهای اروپایی، که منشأ نژاد هلشتاین محسوب می‌شوند، پیشی گرفته‌اند.حسن نژاد، افزود: این موفقیت‌ها با تلاش بخش خصوصی و هدایت مرکز اصلاح نژاد کشور به دست آمده و روند صعودی آن همچنان ادامه دارد.وی با اشاره به سیاست‌های آینده وزارت جهاد کشاورزی اظهار کرد: سیاست ما تثبیت تولید شیر و هدایت بخشی از ظرفیت‌ها به سمت تولید گوشت قرمز است.حسن نژاد، با اشاره به ظرفیت‌های بالای منطقه برای تولید علوفه افزود: اقدامات انجام شده در مجموعه کشت و صنعت و دامپروزی دشت آذرنگین، این مجموعه را به یکی از واحدهای پیشرو کشور در رعایت الزامات زیست‌محیطی تبدیل کرده و می‌تواند الگویی برای دیگر واحدهای مشابه باشد.

آگهی مفقودی

برگ سبز خودروی سواری پراید مدل ۱۳۸۶ به رنگ بژ متالیک به شماره موتور ۲۱۴۷۴۴۷ و شماره شاسی ۵۱۴۱۲۲۸۶۱۱۱۲۳۱ به شماره انتظامی۱۵ اهرن ۱۴۲ به ۴۱ به مالکیت یوسف یوسفزادی نوبخت مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

ادامه از صفحه اول

ادامه از صفحه اول



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۶ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۳۹

اگهیات

داستانک

خورشیدوتاریکی

ترمه صمدی



روزی روزگاری، موجودی به نام(روز) که همیشه نورانی بودوجهان هستی را پر از نور می کرد.

موجودات دیگری مانند رویا و خواب و...اورا (خورشید)می نامیدند.خورشید به معنای درخشان کننده هم هست.

او کارش را بیش از چند ساعت انجام می داد و موقعی که کارش تمام می شد (شب) می آمد.

کار شب این بود که بعد از خورشید تمام جهان هستی را پر از تاریکی کند. اسم اصلی او هم (تاریکی) بود. خورشید و تاریکی باهم دوست بودند ولی نمی‌توانستند کنارهم باشندچو اگر بهم نزدیک می شدندیکی از آنها می مرد، مثل آب و آتش. یعنی اگر آب را روی آتش بگذاری،اینقدر می جوشد که بخار می شود ویا اگر آب را روی آتش بریزی،آتش خاموش می شود. برای همین اگر این دوباهم دعاکنند، جهان تا ابدیا روشن می ماندیا تاریک.برای همین آنها تصمیم گرفتند از راه صدا ارتباط کنند.اما تاریکی خیلی میانش با مردم خوب نبود، چون بیشتر آدم ها تاریکی می ترسیدند. او دیگر خسته شده بود و حتی باخورشید هم بد اخلاق می کرد. روزی خورشید که از بد اخلاقی او عصبانی شده بود و با او دعوا کردوقتی بهم نزدیک شدند ناگهان تاریکی به خورشید نزدیک شده و محو شد! خورشیدخیلی ناراحت شد آن لحظه ناگهان یاد قانونی در آسمان افتاد که می گفت تنها راه برگشت موجود دعای مردم است. او نقشه کشید که مردم را از نور دادن خسته کند تا یک نفر دعا کند که تاریکی برگردد. خورشیدبا تمام تلاشش خود را به طرف زمین کشید و خود را به کره زمین نزدیک کرد.اینقدر نزدیک که مردم از گرما تلف می شدندبرای همین مردم همه دعا کردند.وآنگذردعا کردندکه خورشید از خجالت خودش را پشت کوه ها پنهان کرد و تاریکی برگشت. و از آن روز به بعد روزها خورشید آمد وشب ها تاریکی آنها باز با هم دوست شدند و قول دادند دیگر صعبانی نشوندوباهم دعا کنند.

معرفی کتاب

داستانی از تنهایی جمعی

بدل می‌شود. به بیان دیگر، این اثر درخشان است و خواننده دلش می‌خواهد بارها و بارها آن را بخواند. «وسترن لین» اثری کم‌حجم اما بزرگ است؛ بزرگ نه به آن خاطر که مثل «در جستجوی زمان از دست‌رفته»ی پروست شرح مفصلی است بر رویدادهای زندگی راوی، نه به آن خاطر که مثل «هملت» و «مکبث» شکسپیر روایت پادشاهان و شاهزادگان و نجیب‌زادگان است، بلکه به این دلیل که خواننده‌اش را با شخصیت‌هایی مواجه می‌سازد که با چالشی بزرگ دست‌وپنجه نرم می‌کنند:

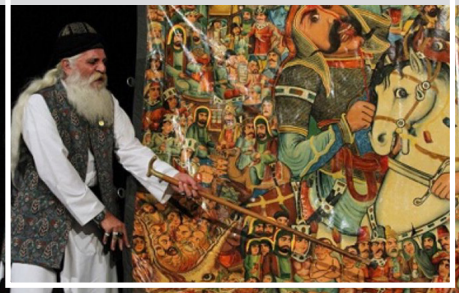
تنهایی. تنهایی آدم‌های «وسترن لین» شاید از تنهایی آنتوان روکانتن در «توهو» سارتر هم عمیق‌تر و غریب‌تر باشد؛ چون آنجا آنتوان می‌گوید که «من تنها هستم در میان این صدهای شاد و پر از منطق. تمام این موجودات زمان‌شان را صرف توضیح دادن می‌کنند و در نهایت شادمان نتیجه‌گیری می‌کنند که با یکدیگر موافقت». در «وسترن لین» حتی کسی نیست که زمانش را صرف توضیح دادن کند چون هر یک از اعضای این خانواده گلیم خودش را نیز نمی‌تواند از آب بیرون بکشد چه برسد به آنکه تسلی خاطر دیگران باشد؛ یک تنهایی جمعی.چنتا مارو عناصر مختلف را به بهترین شکل کنار هم گذاشته تا به فضای موردنظرش دست یابد. اولین قدم انتخاب اسکواش به عنوان ورزشی است که قهرمان داستان با آن سر و کار دارد. اسکواش در فضایی بسته انجام می‌شود جایی که وقتی واردش می‌شوی خودت هستی و افکار، و البته تویی که با هر برخورد به دیوار به سمت می‌آید و باید بدانی کجا بایستی و گسترش می‌یابد و به اثری وسیع، ژرف و پرنشین همچون سمفونی‌ای باشکوه

«عشق و دندان سیاه عقل» روانه بازار شد

وی گفت: این کتاب براساس نظریه استحاله قالب به فرم که توسط فیلسوف و نظریه پرداز آرش آذریپک مطرح شد و یکی از ۵۰ پیشنهاد مکتب فرانسیسم است، نگاشته شده است.حسینی افزود: در جهان‌بینی مدرن که جهان‌بینی فرم‌هاست، برخلاف جهان‌بینی سنتی که جهان‌بینی قالب‌هاست، محتوا اصل است و شاعر مجبور نیست محتوا را فدای قالب کند. این شیوه قابل انعطاف

مجموعه شعر «عشق و دندان سیاه عقل» حاوی آثار فرحناز حسینی تکیه منتشر شد. فرحناز حسینی، با بیان اینکه این سومین کتابم است که به چاپ می‌رسد، گفت: سبک این کتاب نیز به مانند کتاب اولم با نام «خورشید به چشمان فرارزن دل باخت»، رباعی آزاد است.

مفاخر فرهنگی؛ پشتوانه‌ای برای هویت ملی



شریفی یزدی درباره چگونگی تبدیل میراثی مانند شاهنامه به بخشی از سبک زندگی خانواده‌های امروز می‌گوید: «بحث شاهنامه شامل مجموعه‌ای از اسطوره‌هاست که همواره برای جنگ‌ها، دفاع از مرزها و حفظ کیان ملی به آنها نیاز داریم. این اسطوره‌ها می‌توانند از دوره کودکی در قالب هنرهای نو مانند تئاتر، انیمیشن، کارتون و سایر قالب‌های هنری به فرزندان منتقل شوند تا بتوانند از آنها بهره‌مند شوند و استفاده کنند.»

وی خاطرنشان می‌کند: «در ادامه، ضرورت دارد این آثار به‌طور درست و واقعی وارد کتاب‌های درسی شود و در هر مقطع، متناسب با فهم و درک دانش‌آموزان، بخش‌هایی از شاهنامه ارائه شود تا فرزندان با آن آشنا باشند. بادم می‌آید که در دوره ما، سعدی و حافظ در دوره ابتدایی تدریس می‌شدند و به همین دلیل روان‌خوانی حافظ برای نسل ما دشوار نبود، اما نسل جدید کمتر با این اقدامات مواجه شده است،»

شریفی یزدی تأکید دارد: «قالب هنر، نقش بسیار مهمی دارد و یکی از قالب‌های مناسب هنری که می‌تواند داستان‌ها و حکایت‌های شاهنامه و مولوی را به نسل جدید منتقل کند، استفاده از زبانی جوان‌پسند و قابل فهم برای آنان است،»

دلایل کم‌رنگ شدن سنت شاهنامه‌خوانی و حافظ‌خوانی

شریفی یزدی درباره کاهش توجه خانواده‌ها به شاهنامه و حافظ می‌گوید: «بخشی از این موضوع به تغییرات سبک زندگی انسان‌ها بازمی‌گردد. در گذشته انسان‌ها بیشتر اسیر جغرافیا بودند، اما با گسترش تکنولوژی و وسایل ارتباطی، به همان نسبتی که مارشال مکلوهان، فیلسوف کانادایی، بیان می‌کند، دنیا به دهکده‌ای جهانی بدل شده است و به همین دلیل بخشی از دغدغه‌ها نیز بزرگ‌تر و جهانی‌تر گردید. بخشی دیگر از این مسئله متأسفانه ناشی از عملکرد غلط دستگاه‌های فرهنگی طی چهار دهه اخیر است؛ از جمله وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، صدا و سیما و به ویژه آموزش و پرورش، زیرا این نهادها بهای لازم را به بحث حافظ، سعدی، مولوی و به طور کلی فرهنگ ایرانی در دوره خود نداده‌اند.»

او ادامه می‌دهد: «نتیجه آن شده که امروز نسل نو کمتر با این مقوله آشنا است، اما هنوز هم در جامعه آثار و تأثیرات این فرهنگ مشاهده می‌شود و بسیاری از افراد خواهان ادامه و استمرار این مسیر فرهنگی هستند؛ حتی اگر خود مصرف‌کننده مستقیم این فرهنگ نباشند، به صورت درونی، هنگام مواجهه با آن، واکنش نشان می‌دهند.»

تأثیر شوخی و تمسخر مفاخر بر نسل نو

این جامعه‌شناس درباره تأثیر شوخی و تمسخر شخصیت‌های بزرگ فرهنگی در فضای مجازی می‌گوید: «اگر مبنای کار درست شکل گرفته بود، یعنی آموزش و پرورش ما این مبنای را به عنوان عناصر اصلی فرهنگی به نسل امروز منتقل کرده بود، تقریباً می‌توان گفت شوخی و تمسخرها تأثیر خاصی نداشت.

اما امروز که این انتقال به درستی انجام نگرفته است و بسیاری از فرزندان ما با شخصیت‌هایی مانند مایکروسافت، سوپرمن و اسپایدرمن بیشتر آشنا هستند تا با قهرمانان شاهنامه، طبیعتاً شوخی و تمسخر شخصیت‌های فرهنگی می‌تواند در جهت تضعیف حرکت کند.»

او درباره تأثیر شوخی‌ها و تمسخر مفاخر فرهنگی بر نسل جدید خاطرنشان می‌کند: «واقعیت آن است که کار به جایی رسیده که دیگر چیزی برای تضعیف‌کردن باقی نمانده است؛ چرا که نسل نو اساساً دغدغه‌ای نسبت به این مفاخر ندارد. اگر به فرزندان دهه هشتادی و نودی نگاه کنیم و با آنان مصاحبه‌ای انجام دهیم، شاید اصلاً شناختی از شاهنامه، فردوسی و تأثیرات آن در تاریخ این سرزمین نداشته باشند. این مسئله در ذهن نسل جدید نهاده نشده است و اگر بخواهیم بر آن کار کنیم، باید به نظام ناکارآمد آموزش و پرورش فعلی بازگردیم.»

بازگرداندن شاهنامه به سبک زندگی خانواده‌ها

استاد زبان و ادبیات فارسی:

نسل امروز با روی آوردن به اختصارگویی و اختصارنویسی، از تعمق و تفکر بازمانده است



ببرد. نسل امروز به اختصار گویی و اختصار نویسی روی آورده است و می‌خواهد در یک عنصر زبانی کوتاه مفهومی کامل را منتقل کند یا از آن بگذرد؛ به همین دلیل فیلم کوتاه را بر سریال‌های چند فصلی، داستان کوتاه را بر رمان‌های چند صد صفحه‌ای، شعرهای کوتاه و ساده و هایکوها را بر شاهنامه و منظومه ترجیح می‌دهد. وی با تأکید بر اینکه اختصار پسندی یا به نوعی گرایش انسان به مفاهیم کوتاه و مختصر منجر به بروز یک سری ویژگی‌ها در انسان امروزی شده است گفت: نبود تعمق و تمرکز در درک یک سری ویژگی‌ها، انسان را از تفکر در دنیای خیالی خود باز می‌دارد، انسان از دنیای کتاب، غنی ترین سرمایه علمی و فرهنگی بشری فاصله می‌گیرد، خیال پردازی‌های ذهنی و تجربه‌های غیر زیستی آن از دایره ارتباطاتش حذف می‌شود و تمرکز و تعمق از برخورد آن با برخی مسائل حذف می‌پردازد.

رشیدی گفت: به طور یقین تغییرات فرهنگی، تغییرات زبانی را به همراه آورده است؛ تا حدی که می‌توان گفت زبان‌ها از بومی و فولکلوریک بودن به سوی جهانی شدن

استادپار زبان و ادبیات فارسی دانشگاه صنعتی تبریز(سهند) با بیان اینکه زبان، بنیادی‌ترین ابزار انسان برای برقراری ارتباط است، گفت: نسل امروز دچار تغییراتی در ارتباط با زبان، ارتباط با هم نسل‌های خودش و نسل های دیگر شده است، ادبیات محاوره‌ای تغییراتی داشته و گفتگوها از جمع‌های خانوادگی و دوستانه دور شده است، انسان امروز در فضای مجازی به اختصارگویی و اختصارنویسی روی آورده است و یک مفهوم را در چند خط فقط دنبال می‌کند و با این راه از تعمق و تفکر بازمانده است.

زینب رشیدی اظهارکرد: به نظر می‌رسد که شیوه‌های برقراری ارتباط در سال‌های اخیر بسیار متفاوت‌تر از دهه‌های گذشته شده است. تا حدود دهه ۹۰ ارتباطات انسانی اغلب حقیقی، جسداری و کمتر تلفنی ... بود ولی کم کم با ایجاد و گسترش شبکه های مجازی و اجتماعی، نسل جدید به خلوت گزینی و برقراری ارتباط از طریق همین شبکه‌ها و ابزارهای مجازی روی آورد و ارتباطات حقیقی به ویژه روابط فامیلی کم رنگ‌تر شد و روابط مجازی و گاه حقیقی و دوستانه جایگزین آن گشت. وی بیان کرد: با گسترش شبکه های مجازی، چنین به نظر می‌رسد که کیفیت و کمیت روابط انسانی دچار تحول‌هایی سریع و شگفت انگیز شده است؛ به گونه ای که نسل امروزی با حوصله‌ی کم و وقت کم البته با هوش بالا، قدرت تحلیل بهتر، تشخیص نسبتاً دقیق‌تر راست و دروغ به مسائل مختلف می‌پردازد.

استاد زبان و ادبیات فارسی ادامه داد: نسل جدید آگاه‌تر و باهوش‌تر است و می‌خواهد نهایت استفاده (گاه خوب و درست و گاه بد و نادرست) را از زندگی نسبتاً کوتاه خود

و دخل و تصرف است و شاعر از وزن عروضی و قافیه به مثابه امکاناتی برای شکل دهی انواع بی‌شمار فرم‌های مینی مالیستی و ماکسیمالیستی در رباعی آزاد استفاده می‌کند و شعرهای من بر این اساس و این نظریه سروده شده است. وی گفت: کتاب «عشق و دندان سیاه عقل» در ۲۸۶ صفحه و با موضوعات متنوع منتشر شده است. وی اظهار کرد: از آنجا که هزینه کتاب به یک مرکز نیکوکاری اختصاص می‌یابد، قیمتی بر آن زده نشده و خواننده مختار است هر قیمتی که مایل است به محرومین کمک کند.

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور گفت: زنان فعال صنایع خلاق باید دیجیتال مارکتینگ را بیاموزند، اقتصاد دیجیتال را درک کنند و محصولات خود را در این بستر عرضه و ارتقا دهند.

زهرآ بهروزآذر گفت: نگاه ما در دولت چهاردهم به موضوع صنایع خلاق، صرفاً اقتصادی نیست. ما صنایع

بهروز آذر:

زنان فعال در صنایع خلاق باید دیجیتال مارکتینگ بیاموزند

خلاق را موتور محرکه توسعه همزمان اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی می‌دانیم، زیرا این صنایع بر پایه نوآوری، فرهنگ، هنر و فناوری شکل می‌گیرند. وی افزود: ویژگی مهم صنایع خلاق این است که به‌طور همزمان هم در اشتغال‌زایی مؤثرند و هم در حفظ هویت فرهنگی نقش آفرینی می‌کنند. این صنایع عرصه‌های متنوعی



شیوه‌های نوین مدیریت منبع آبی چگونه است؟

حضور زنان در حکمرانی آب؛ این نقش مخصوص خانه نیست

نیرو و دستگاه‌های تابعه استانی شناسایی شده باشند و براساس ظرفیت آبی دشت مرتبط، و با رعایت حریم چاه‌های مجاز و عدم اضرار به دیگران و عموم مشروط به اجراء آبیاری تحت فشار توسط متقاضی پروانه بهره‌برداری صادر نما ید.

به گفته این کارشناس و پژوهشگر حوزه آب و محیط زیست، ایران و دشت‌های کشور عملاً به یک آکتش تبدیل شده‌اند. ما پس‌انداز آبی خود را که طی سال‌ها در آبخوان‌ها جمع شده بود، به‌طور کامل مصرف کردیم و همین امر بحران آبخوان‌ها را رقم زد. این بحران تنها به یکی دو سال اخیر محدود نمی‌شود، بلکه بیش از ۱۰ سال است که این موضوع مطرح است. رئیس کمیته منطقه‌ای آبیاری و زهکشی قزوین در ادامه با اشاره به رویکرد نادرست در مدیریت منابع آبی گفت: تصمیم‌گیری‌ها باید بر مبنای اصول هیدرولوژیک و حوضه‌های آبریز باشد، اما متأسفانه مدیریت منابع آب در ایران بر اساس مرزهای سیاسی انجام شد. هر استان برای خود تصمیم‌گیری کرد، در حالی‌که بسیاری از استان‌ها در چند حوضه آبریز قرار دارند. به همین دلیل، تصمیمات علمی و فنی جای خود را به تصمیمات سیاسی دادند.

زخم خوردن از توسعه نادرست

این کارشناس با بیان اینکه کشاورزی نیز یکی از عوامل تشدید بحران بوده است، اظهار

را از تولید محتوا و صنایع دستی گرفته تا طراحی مد، موسیقی، فیلم، گردشگری و دیگر محصولات فرهنگی بر می‌گیرند. وی با بیان اینکه کارآفرینی فرهنگی تفاوت مهمی با انواع دیگر کارآفرینی دارد گفت: این نوع کارآفرینی بر داشته‌ها و میراث فرهنگی، سنت‌ها، هنرها و هویت‌های بومی استوار است. ایران به دلیل تنوع قومی، زبانی و مذهبی خود، دارای سرمایه‌ای عظیم و فرصت‌های فوق‌العاده‌ای در این حوزه است.

قزوین، تأکید کرد: بسیاری از پروژه‌ها به دلیل اجرا نشدن درست، خود به عامل تخریب تبدیل شدند. برای عبور از این شرایط، ما نیازمند یک اصلاح اساسی در حکمرانی آب هستیم؛ اصلاحی که بر پایه مدیریت مشارکتی و توجه به جوامع محلی باشد. متأسفانه الگوی مدیریت آب از بالا به پایین همچنان غالب است و دستورالعمل‌های ملی بدون توجه به شرایط متفاوت اقلیمی و اجتماعی مناطق تدوین می‌شوند.

حلقه مفقوده مدیریت موفق؛ مشارکت جوامع محلی

وی افزود: مسئله آب فقط به وزارت نیرو مربوط نمی‌شود. جهاد کشاورزی، صنعت، بهداشت و حتی دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز درگیر هستند. اگر این حلقه‌ها به هم متصل نشوند، مدیریت موفق شکل نخواهد گرفت. حلقه اصلی اتصال همه این‌ها بعد اجتماعی است: بعدی که سال‌ها نادیده گرفته‌ایم. کشاورزان و صنعتگران که ذی‌نفعان اصلی هستند، در تصمیم‌گیری‌ها حضور ندارند، در حالی‌که بسیاری اوقات راهکارهای عملی‌تر و بهتری از دستگاه‌های دولتی ارائه می‌دهند.

موفقیت زنان در مدیریت آب؛ این نقش را پر رنگ کنید

این کارشناس آب در ادامه گفت: یکی از موضوعات مهمی که باید در حکمرانی نوین آب جدی گرفته شود، پررنگ‌تر کردن نقش زنان است. در بنایبه کنفرانس دویلین که چهار اصل داشت؛ یکی از اصول عنوان می‌کرد که زنان در زمینه مدیریت آب موفق‌تر و تاثیرگذارترند؛ بارها نیز در بسیاری دیگر از کنفرانس‌های بین‌المللی به نقش موفق زنان در مدیریت آب اشاره شده است و این نقش موثر به ویژه در حوزه تصمیم‌گیری و حکمرانی آب بوده است.

وی در ادامه این محبت اضافه کرد: اگر به جلسات وزارت نیرو یا مدیران عامل آب منطقه‌ای نگاه کنید، حضور زنان تقریباً صفر است. در حالی که تجربه حضور خانم انصاری نشان داد حتی در مدت کوتاه هم می‌توان اثرگذاری مثبتی داشت. دنیا در این زمینه کامل نیست و چالش‌های خودش را دارد، اما ما از این جریان عقب هستیم. متأسفانه وقتی درباره این موضوع صحبت می‌کنیم، برجسب جنسیت‌زدگی می‌زنند، در حالی‌که ما می‌گوییم مشارکت زن و مرد در کنار هم ضروری است.

این کارشناس آب با اشاره به مطالعات بین‌المللی در حوزه دیپلماسی آب تصریح کرد:



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۶ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۳۹

توق

مطالعات نشان داده‌اند که حضور زنان در تیم‌های مذاکره موجب افزایش کیفیت گفت‌وگوها و توافق‌ها می‌شود. به همین دلیل، در بسیاری از بیانیه‌ها توصیه شده است که در مذاکرات آبی بین کشورها، زنان هم در تیم گفتگو حضور داشته باشند. همین موضوع باعث شد انجمن دیپلماسی آب ایران کمیته ویژه‌ای برای زنان تشکیل دهد.

فعالیت‌های بین‌المللی زنان برای مدیریت منابع آب

کبیری ادامه داد: در سطح بین‌المللی، کارگروه ویژه‌ای برای توانمندسازی زنان در مدیریت آب ذیل کمیسیون بین‌المللی آبیاری و زهکشی تشکیل شد که در ایران نیز کمیته ملی آبیاری و زهکشی فعالیت می‌کند.

دکتر نرگس ظهرابی، مسئولیت این کار گروه این ویژه است و تاکنون سلسله‌گفتگوهایی در این زمینه برگزار شده است؛ نخستین جلسه در اردیبهشت‌ماه برگزار و برای جلسه دوم نیز برنامه‌ریزی شد. از این نشست‌ها گزارش‌هایی تهیه و به وزارت نیرو ارسال شده و مشاوران زنان و خانواده وزیر نیرو، نیز در جریان این اقدامات قرار گرفته‌اند.

گسترش همکاری‌های منطقه‌ای با محوریت زنان

رئیس کمیته منطقه‌ای آبیاری و زهکشی قزوین افزود: این گفت‌وگوها محدود به داخل کشور نیست. به عنوان مثال در تاجیکستان و عراق نیز با زنان فعال در حوزه آب جلساتی برگزار شده است؛ همچنین قرار است در مجمع سالیانه کمیسیون بین‌المللی آبیاری و زهکشی که شهپور امسال در مالزی برگزار می‌شود، کارگاهی تخصصی نیز برای توانمند سازی زنان در حوزه آب برگزار می‌شود که زنان، از جمله زنان ایرانی نیز مقالاتی را ارائه خواهد کرد.

ضرورت حکمرانی نو بر پایه مدیریت مشارکتی

کبیری در پایان تأکید کرد: مجموعه این تجربیات نشان می‌دهد که برای عبور از بحران کنونی باید به سمت یک حکمرانی نو در زمینه آب حرکت کنیم؛ حکمرانی که بر پایه مدیریت مشارکتی باشد، به جوامع محلی توجه کند و نقش زنان را در تمامی سطوح، از مدیریت ملی تا دیپلماسی بین‌المللی، جدی بگیرد. تنها در این صورت است که می‌توانیم امیدی به برون‌رفت از بحران آب داشته باشیم.

لایحه گواهینامه موتورسیکلت زنان به مجلس رفت



معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست‌جمهوری افزود: در صورت وقوع حوادث رانندگی برای زنان راکب موتورسیکلت، خسارت‌های وارده به سایر وسایل نقلیه یا عابران توسط بیمه پوشش داده نمی‌شود. این امر نه تنها برای زنان موتورسوار، بلکه برای تمامی استفاده‌کنندگان از معابر، خطرات مالی جدی ایجاد می‌کند.

سرپرستی هسته گزینش استانداری آذربایجان شرقی به یک زن سپرده شد

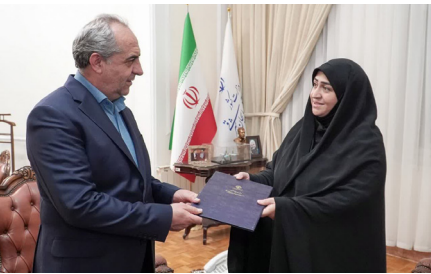
و معرفی شد. با حکم استاندار آذربایجان شرقی، یک مدیر زن، سرپرست هسته گزینش مجموعه استانداری شد.«رحله قربانی» از نیروهای باسابقه وزارت کشور و دارای مدرک تحصیلی فوق لیسانس مدیریت دولتی است که سابقه کارشناسی امور شوراهای دهیاری‌های بخشداری خواجه، کارشناسی تشکیلات اداره کل برنامه و بودجه و تحول اداری و کارشناس تحقیق در هسته گزینش را در کارنامه خود دارد.مراسم معارفه وی با حضور مرتضی محمدزاده، معاون سیاسی و اجتماعی و رحیم قاسم‌زاده، مشاور و مدیرکل حوزه استاندار آذربایجان شرقی انجام شد.

معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست‌جمهوری از ارائه لایحه‌ای به مجلس خبر داد که بر اساس آن امکان صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان فراهم می‌شود. سید کاظم دلخوش معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست‌جمهوری در گفتگویی از ارائه لایحه‌ای به مجلس خبر داد که بر اساس آن تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی اصلاح و امکان صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان فراهم می‌شود.

وی با اشاره به اینکه براساس قوانین فعلی، صدور گواهینامه موتورسیکلت تنها برای مردان مجاز شناخته شده است، گفت: مطابق تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، مسئولیت صدور گواهینامه موتورسیکلت صرفاً برای مردان تعریف شده است. این محدودیت به دلیل عدم ذکر واژه «زنان» در متن قانون ایجاد شده است.

سرپرستی هسته گزینش استانداری آذربایجان شرقی

به یک زن سپرده شد



با حکم استاندار آذربایجان شرقی، «رحله قربانی» به عنوان سرپرست هسته گزینش استانداری منصوب



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۶ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۳۹

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

جوان مراغه‌ای زندگی دوباره به سه بیمار بخشید



«علی جودت» جوان ۲۸ ساله مراغه ای که دچار مرگ مغزی شده بود، با رضایت خانواده و اهدای عضو، به

زندگی سه بیمار نیازمند حیاتی دوباره بخشید. رییس دانشکده علوم پزشکی مراغه با اعلام این خبر، اظهار کرد: این جوان به دنبال سانحه رانندگی دچار مرگ مغزی شده بود که اعضای بدنش پس از انتقال به بخش ویژه مرکز آموزشی درمانی سینا و تایید مرگ مغزی، با رضایت خانواده اش اهدا شد و این اقدام نمونه‌ای روشن از ایثار و فداکاری است که در فرهنگ مردم این دیار ریشه‌ای عمیق دارد.

دکتر میروسی میری‌نژاد افزود: این خانواده بزرگوار در حالی که داغدار از دست دادن جوان برومندشان بودند، با تصمیمی سرشار از ایمان و انسانیت، رضایت به اهدای اعضای بدن وی دادند و جان سه بیمار نیازمند پیوند را در تبریز و ارومیه نجات دادند.

وی با قدردانی از تلاش‌های تیم اهدای عضو دانشکده علوم پزشکی مراغه، یادآور شد: این اقدام ارزشمند بدون همراهی تیم متعهد اهدای عضو و تلاش‌های شبانه‌روزی آنان امکان‌پذیر نبود و با این مساعی از ابتدای امسال تاکنون سه مورد اهدای عضو در شهرستان مراغه ثبت شده است که نشانه‌ای از فرهنگ بالای ایثار و فداکاری مردم این خطه و جایگاه ارزش‌های انسانی در میان شهروندان است.

میری نژاد ادامه داد: تصمیم خانواده‌ها برای اهدای عضو نه تنها پایانی بر چشم‌انتظاری بیماران نیازمند است، بلکه پیام امید و مهربانی را به جامعه‌ی یادآوری می‌کند که در سخت‌ترین شرایط نیز می‌توان درس مهربانی و بزرگی داد.

«علی جودت» جوان مرگ مغزی که به حیات سه نفر زندگی بخشید

وی فرهنگ اهدای عضو را به عنوان یکی از شاخص‌های مهم رشد اجتماعی و انسانی در دنیا خواند و گفت: جامعه‌ای که در آن شهروندان در لحظات سخت چنین تصمیمات سترگی را می‌گیرند، جامعه‌ای سرشار از ایمان، انسانیت و آینده‌ای روشن است و اهدای عضو زیباترین جلوه از نوع‌دوستی و فداکاری است.

رییس دانشکده علوم پزشکی مراغه ابزار امیدواری کرد با گسترش آموزش‌ها و اطلاع‌رسانی‌ها، شاهد افزایش روزافزون اهدای عضو در کشور و منطقه باشیم تا بیماران بیشتری بتوانند طعم شیرین زندگی دوباره را تجربه کنند.

میری نژاد اهدای عضو را سرمایه‌ای معنوی برای جامعه دانست و افزود: خانواده‌های داغدار افراد مرگ مغزی، قهرمانان واقعی هستند که نامشان در تاریخ انسان‌دوستی ماندگار خواهد شد.

کبد و ۲ کلیه این جوان مراغه ای به بیماران نیازمند اهدا شده است.

زانو به‌عنوان یکی از مهم‌ترین مفاصل بدن، نقش اصلی در حرکت، ایستادن و تحمل وزن دارد و آسیب یا درد در این ناحیه می‌تواند کیفیت زندگی را به شدت کاهش دهد. پیشگیری از زانو درد با رعایت چند نکته ساده اما کلیدی امکان‌پذیر است. اولین عامل مهم، حفظ وزن مناسب است؛ اضافه‌وزن فشار زیادی بر مفصل زانو وارد

می‌کند و احتمال ساییدگی یا آرتروز را افزایش می‌دهد. انجام ورزش‌های سبک و منظم مانند شنا، دوچرخه‌سواری یا پیاده‌روی ملایم، باعث تقویت عضلات اطراف زانو شده و به پایداری مفصل کمک می‌کند. در کنار ورزش، انجام حرکات کششی برای همسترینگ و عضلات چهارسر ران نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. نکته بعدی، انتخاب کفش مناسب است. کفش‌هایی با کفی استاندارد و ضربه‌گیر



زنان است. در ایران نیز بر اساس آمارهای رسمی وزارت بهداشت، میانگین سنی بروز سکنه قلبی در مردان حدود ۵۵ سال و در زنان نزدیک به ۶۵ سال است. این فاصله ۱۰ ساله خود به خوبی گویای نقش جنسیت در شروع بیماری‌های قلبی است.

این متخصص قلب و عروق تأکید کرد: علت این تفاوت تنها به یک عامل محدود نمی‌شود بلکه ترکیبی از فاکتورهای ژنتیکی، هورمونی، رفتاری و سبک زندگی در آن دخیل هستند.

وی افزود: یکی از مهم‌ترین عوامل، نقش هورمون‌های جنسی است. هورمون استروژن که تا قبل از یائسگی در بدن زنان به میزان قابل توجهی ترشح می‌شود، تأثیر محافظتی بر دیواره رگ‌ها داشته و مانع از رسوب چربی و تنگ شدن شریان‌ها می‌شود. این پوشش طبیعی باعث می‌شود زنان در سال‌های میانسالی کمتر در معرض سکنه یا انسداد عروق کرونر

یک متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی، در خصوص اینکه چرا مردان در مقایسه با زنان، بیشتر گرفتار بیماری‌های قلبی عروقی می‌شوند، توضیحاتی داد.

دکتر رضا روان پارسا، گفت: بیماری‌های قلب و عروق همچنان در صدر علل مرگ‌ومیر در جهان قرار دارند و در کشور ما نیز بیش از ۴۰ درصد مرگ‌ها به طور مستقیم یا غیر مستقیم به این بیماری‌ها نسبت داده می‌شود.

وی افزود: نکته‌ای که در آمارها به چشم می‌خورد، تفاوت قابل توجه میان میزان ابتلاء به بیماری‌های قلبی در زنان و مردان است؛ به طوری که مردان در سنین پایین‌تر و با شیوع بیشتری به بیماری‌های قلبی مبتلا می‌شوند.

روان پارسا ادامه داد: به عنوان نمونه، گزارش‌های سازمان بهداشت جهانی نشان داده‌اند که احتمال بروز سکنه قلبی در مردان میانسال حدود ۲ تا ۳ برابر بیشتر از

می‌کنند.

خداحافظی با کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده نان سفید، برنج فرآوری‌شده و غلات صبحانه صنعتی به سرعت قند خون را بالا می‌برند و احساس گرسنگی دوباره ایجاد می‌کنند. جایگزینی آن‌ها با غلات کامل مثل جو دوسر، کینوا و برنج قهوه‌ای می‌تواند معجزه کند.

شمارش کالری؛ ساده اما مؤثر مطالعات نشان می‌دهد ثبت کالری مصرفی باعث افزایش آگاهی و موفقیت بیشتر در کاهش وزن می‌شود.

اما فقط کاهش کالری کافی نیست؛ کیفیت غذا و تعادل مواد مغذی اهمیت بیشتری دارد.

نوشیدنی‌ها را جدی بگیرید نوشابه، آبمیوه‌های صنعتی و قهوه‌های پرشکر دشمنان پنهان کاهش وزن هستند. آب ساده، دمنوش‌های گیاهی و قهوه تلخ گزینه‌های سالم‌تری‌اند.

پروتئین و فیبر؛ دو سلاح قدرتمند

وعده‌های غذایی سرشار از پروتئین و فیبر، احساس سیری طولانی‌تر ایجاد می‌کنند و جلوی پرخوری را می‌گیرند. سبزیجات، حبوبات و گوشت بدون چربی انتخاب‌های هوشمندانه‌ای هستند.

خواب کافی و مدیریت استرس کم‌خوابی و استرس هورمون‌های گرسنگی را به هم می‌زنند و میل به غذاهای پرکالری را افزایش می‌دهند. خواب باکیفیت یکی از رازهای ناشناخته کاهش وزن موفق است.

واقعیت ماجرا بله، شما می‌توانید در یک ماه ۱۰ پوند وزن کم کنید؛ اما مهم‌تر از عدد روی ترازو، کیفیت این تغییرات است. اگر کاهش وزن با گرسنگی شدید یا رژیم‌های غیرعلمی همراه باشد، احتمال برگشت وزن زیاد خواهد بود.

بهترین راه، تغییرات تدریجی و پایدار است:

- ورزش منظم
- تغذیه سالم و متعادل

کارشناسان: با چند اقدام ساده می‌توان از زانو درد پیشگیری کرد

می‌توانند فشار وارده برزانو را کاهش دهند. همچنین پرهیز از نشستن طولانی‌مدت به حالت چهارزانو یا روی زانو، در پیشگیری از آسیب مؤثر است. تغذیه نیز نقش مهمی دارد: مصرف مواد غذایی سرشار از کلسیم، ویتامین D و امگا ۳ به تقویت استخوان‌ها و مفاصل کمک می‌کند. در نهایت، گوش دادن به بدن و پرهیز از حرکات ناگهانی یا بلند کردن اجسام سنگین، راهی مؤثر برای محافظت از زانو است.

چرا قلب مردان آسیب پذیرتر از زنان است؟

فشارخون، قندخون و چربی‌های خون به موقع انجام شود و علائم خفیف نیز بدون توجه رها نشوند، می‌توان جلوی بسیاری از این حوادث را گرفت.

روان پارسا ادامه داد: در کنار این موضوع، شیوع بالاتر فشارخون بالا و دیابت نوع دو در مردان ایرانی نسبت به گذشته، زنگ خطر جدی برای افزایش بار بیماری‌های قلبی در سال‌های آینده را به صدا در آورده است.

وی افزود: بنابراین، آنچه از مجموعه این شواهد برمی‌آید، این است که بخش قابل توجهی از تفاوت میان مردان و زنان در ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی قابل اصلاح و پیشگیری است. تغییر سبک زندگی، کاهش مصرف دخانیات، کنترل وزن، ورزش منظم و مراجعه به پزشک برای انجام معاینات دوره‌ای و غربالگری‌های لازم می‌تواند به طور چشمگیری خطر بروز بیماری‌های قلبی را در مردان کاهش دهد.

روان پارسا در پایان تأکید کرد: این پیام مهمی است که باید به جامعه منتقل شود: بیماری قلبی صرفاً یک مشکل مربوط به دوران پیری نیست و می‌تواند حتی در دهه‌های پایین زندگی هم رخ دهد. مردان اگر بخواهند فاصله آماری موجود با زنان را کاهش دهند، باید از امروز مراقبت از قلبشان را جدی‌تر بگیرند.

آیا می‌توان در یک ماه ۴.۵ کیلو وزن کم کرد؟

- خواب کافی
- نوشیدنی‌های بدون قند

نتیجه‌گیری

کاهش وزن یک ماراثن است، نه یک دوی سرعت. اگر هدف شما سلامتی و تناسب پایدار است، عجله نکنید. ۱۰ پوند در یک ماه شدنی است، اما شاید بهتر باشد هدف را روی زندگی سالم مادام‌العمر بگذارید، نه فقط کاهش وزن سریع.



خوردن پنیر در وعده صبحانه ضرر دارد؟

زیادی دارند و اگر بی‌رویه مصرف شوند احتمال افزایش وزن وجود دارد. به همین دلیل توصیه متخصصان این است که افراد به ویژه کسانی که مشکلات قلبی-عروقی یا اضافه وزن دارند، از پنیرهای کم‌نمک و کم‌چرب استفاده کنند. اگر هم پنیری خریدید که شور استف خودتان در خانه می‌توانید آب نمکش را دور بریزید و هر ۸ تا ۱۲ ساعت یک بار آب آن را عوض کنید تا تا شوری پنیر کاملاً گرفته شود.» در عین حال کارشناسان تأکید دارند که بیش از یکی دو روز، پنیر را در آب نغذارید. چون بافت پنیر بسیار نرم است و له می‌شود. درضمن اگر پنیر را به مدت طولانی در آب بدون نمک نگه دارید، احتمال کپک‌زدگی و فاسد شدن آن بالا می‌رود. برای نگهداری طولانی بهتر است بعد از کم‌نمک کردن، دوباره آن را در محلول آب‌نمک رقیق بگذارید. مگر آن که بخواهید پنیر را سریع مصرف کنید و در کمتر از یک هفته تمام شود. درمجموع خوب است بدانید که اگر در وعده صبحانه مقدار متعادلی پنیر سفید کارخانه‌ای مصرف کنید (مثلاً همراه با نان سیوس‌دار، گردو، سبزی خوردن یا گوجه و خیار)، نه‌تنها ضرری ندارد بلکه برای سلامت مفید هم هست. مشکل فقط زمانی پیش می‌آید که مصرف بی‌رویه یا یک‌طرفه باشد و تنوع غذایی رعایت نشود.

از نگاه تغذیه مدرن منطقی است. گردو به خاطر داشتن اسیدهای چرب مفید و آنتی‌اکسیدان‌ها، ارزش غذایی وعده صبحانه را افزایش می‌دهد و می‌تواند همراه خوبی برای پنیر باشد. همچنین خوردن پنیر با سبزی خوردن، گوجه یا خیار هم باعث می‌شود وعده صبحانه متعادل‌تر و سرشار از فیبر و ویتامین شود.»

به گفته این کارشناس، «برخلاف شایعات منتشرشده در فضای مجازی، پنیر در وعده صبحانه نه تنها مضر نیست بلکه بخشی از یک رژیم غذایی سالم به شمار می‌آید. چون هم منبع خوب پروتئین باکیفیت است و به حفظ عضله و سیری طولانی‌مدت کمک می‌کند، هم سرشار از کلسیم است و برای سلامت استخوان و دندان فایده دارد و هم به دلیل داشتن ویتامین‌های گروه B، به سوخت‌وساز بدن و کارکرد سیستم عصبی کمک می‌کند.»

در خوردن پنیر زیاده‌روی نکنید

با این حال نکته مهم از نظر کارشناسان، انتخاب نوع پنیر و میزان مصرف آن است. امیرالولاد در این باره می‌گوید: «بسیاری از پنیرهای صنعتی موجود در بازار نمک بالایی دارند که مصرف بیش از حدشان می‌تواند برای افراد مبتلا به فشار خون بالا مشکل‌ساز شود. همچنین پنیرهای پرچرب کالری

می‌شوند؟ اما متخصصان تغذیه نظر دیگری دارند. به گفته آنها، پنیر یکی از مواد غذایی پرمصرف و ارزشمند در وعده صبحانه است که نه تنها باعث کاهش تمرکز نمی‌شود، بلکه با داشتن پروتئین و کلسیم بالا می‌تواند نقش مهمی در بهبود عملکرد ذهنی و ایجاد احساس سیری داشته باشد. زهرا امیرالولاد، کارشناس تغذیه و رژیم‌درمانی در این باره به همشهری آنلاین می‌گوید: «پروتئین موجود در پنیر برخلاف ادعای رایج، به کندی هضم می‌شود و در نتیجه قند خون را در سطح متعادل نگه می‌دارد. این ویژگی به تمرکز و کارایی بیشتر در ساعات ابتدایی روز کمک می‌کند. در بسیاری از کشورها - از اروپا گرفته تا خاورمیانه - نان و پنیر یکی از پایه‌های اصلی صبحانه است و تا امروز هیچ مطالعه معتبر علمی نشان نداده که مصرف آن در صبح موجب افت توان ذهنی یا یادگیری شود.»

این متخصص تغذیه ادامه می‌دهد: «پنیر - به خصوص پنیرهای کارخانه‌ای - نه تنها در وعده صبحانه مفید است، بلکه ترکیب آن با مغزی مثل گردو یا سبزیجاتی مثل سبزی خوردن، گوجه یا خیار، اثربخشی‌اش را افزایش هم می‌دهد و توصیه‌ای است که هم ریشه در طب سنتی دارد و هم



برخی منابع ادعا می‌کنند خوردن پنیر در وعده صبحانه نه تنها فایده‌ای ندارد، بلکه باعث کاهش انرژی، کندی در یادگیری و کاهش تمرکز ذهن می‌شود و در وعده شام است و ... خورده شود. بیشتر شایعاتی هستند که در فضای مجازی دست به دست

مدیرکل انتقال خون آذربایجان شرقی از کاهش اهدای خون در آستاند به دلیل گرمای شدید هوا و شیوع بیماریهای ویروسی خبر داد و گفت: از شهروندان خواستاریم همچون ایام گذشته با حضور در مراکز اهدای خون ما را در تامین این نیاز حیاتی یاری کنند.مهدی رسولی با اشاره به کاهش ذخایر خونی در استان، افزود: از تمامی شهروندان می خواهیم با اهدای خون در روزهای گرم سال یاری گر بیماران باشند.وی تصریح کرد: با وجود کاهش اهدای خون، نیاز بیمارستانی

و مراکز جراحی استان به خون افزایش یافته است.وی به ضرورت اهدای خون برای بیماران خاص تاکید کرد و گفت: بیماران تالاسمی و هموفیلی آذربایجان شرقی نیز همواره نیاز به خون دارند بنابراین این امر مستلزم حضور اهدا کنندگان در اسر ع وقت در مراکز اهدای خون است.رسولی با بیان اینکه مراکز انتقال خون استان آماده دریافت خون اهداکنندگان است، ادامه داد: مرکز انتقال خون مسجد کبود واقع در خیابان امام خمینی روبروی مسجد کبود و

گرمای شدید هوا و شیوع بیماری‌های ویروسی میزان اهدای خون را کاهش داده است

مرکز انتقال خون نصف راه واقع در میدان جهاد جنب مرکز بهداشت هر روز از ساعت ۸ الی ۱۸ و جمعه‌ها از ساعت ۱۰ الی ۱۵ (مرکز انتقال خون نصف راه جمعه‌ها تعطیل می باشد) و مرکز جدید انتقال خون تبریز واقع در خیابان عطار نیشابوری، خیابان ملاصدرا (ساری زمین) جنب پمپ گاز از ساعت ۸ الی ۱۳ آماده خدمت‌رسانی به اهداکنندگان هستند.

با این ۵ پرسش تعارضات را به تفاهم تبدیل کنید و یک عمر به پای هم پیر شوید



تعارضات و سوءتفاهم‌ها بخش جدایی‌ناپذیری از هر رابطه عمیق و طولانی‌مدت هستند. اما به جای آنکه این لحظات به دیواری بین شما و همسرتان تبدیل شوند، می‌توانند فرصتی برای درک عمیق‌تر، رشد مشترک و تقویت پیوندهاتان باشند.

مشکل اغلب نه در وجود تعارض، بلکه در شیوه مواجهه و حل آن است. زوجین زیادی خود را در چرخه‌های مخرب بحث و جدل می‌یابند، بدون آنکه بتوانند راه برون‌رفتی پیدا کنند. این مقاله با معرفی یک روش ساده و در عین حال فوق‌العاده مؤثر، به شما نشان می‌دهد که چگونه تنها با پرسیدن ۵ سوال راهنما، می‌توانید از دل هر کشمکش، به تفاهم و همدلی برسید و عادت‌های ارتباطی سالمی را برای یک عمر زندگی مشترک پایدار بنا نهید. با ما همراه شوید تا از واکنش‌های لحظه‌ای فراتر روید و به سوی راه حل‌های سازنده و نگاهی آینده‌نگر حرکت کنید.

از تعارضات زنشویی تا رسیدن به تفاهم

اگر حق انتخاب داشته باشیم، بیشتر ما ترجیح می‌دهیم زندگی‌ای آرام و عاری از تعارض داشته باشیم، به خصوص وقتی صحبت از ازدواج و خانواده‌مان می‌شود.

اما تعارض لزوماً چیز بدی نیست. در حالی که تعارضات ناسالم همراه با فریاد و خشنوت فیزیکی می‌تواند باعث غم و اندوه زیادی شود، اکثر تعارضات روزمره ناشی از اختلافات و سوءتفاهم‌ها هستند و در صورت مدیریت سازنده، می‌توانند به رشد ما در درک همسرمان کمک کنند.

مدیریت سالم تعارضات چگونه است؟

مدیریت سازنده تعارض به معنای تمرکز بر هدف نهایی است ـ حل مسالمت‌آمیز تعارض و تقویت بنیان ازدواج. همچنین به معنای حمله نکردن به همسر، یا آزار عمدی او از طریق توهین، ناسزاگویی یا تهدید است.

این می‌تواند به معنای درخواست "وقفه" (time-out) در زمانی باشد که احساسات به اوج خود می‌رسند و یافتن زمان و محیطی مناسب‌تر برای صحبت کردن درباره مسائل. درست در همین زمان است که می‌توانید از این ۵ سوال برای هدایت گفتگو استفاده کنید.

۵ پرسش کلیدی در اوج تعارضات

۱. آیا برای صحبت درباره آنچه اتفاق افتاده آماده‌اید؟

این سوال به شما و همسرتان فرصت می‌دهد تا تصمیم بگیرید که آیا واقعاً برای بحث و گفت و گو درباره مسائل آماده‌اید، یا صرفاً به زمان بیشتری برای پردازش نیاز دارید. اگر هر دوی شما آماده هستید و محیط مناسب و آرام است، به سوال بعدی بروید.

۲. چه چیزی باعث شد این‌گونه واکنش نشان دهید؟

پرسیدن این سوال به همسرتان کمک می‌کند تا تجربه خود را پردازش کند و بفهمد چه چیزی در درونش اتفاق افتاده است. به یاد داشته باشید که وقتی مسئله‌ای برای ما حساس است، ممکن است بیشتر مستعد واکنش‌های بزرگ باشیم. به عنوان مثال، اگر در دوران کودکی زیاد مورد انتقاد قرار گرفته‌ایم، ممکن است وقتی همسرمان از ما انتقاد می‌کند، به راحتی تحریک شویم.

اگر شما کسی هستید که این سوال را می‌پرسید، به همسرتان زمان بدهید تا فکر کند و پاسخ دهد. از اظهارنظرهای قضاوتی درباره آنچه به اشتراک گذاشته شده خودداری کنید؛ در عوض، بر گوش دادن و بازتاب آنچه شنیده‌اید به همسرتان تمرکز کنید.

به عنوان مثال: «پس وقتی من این را گفتم، احساس کردی مورد انتقاد قرار گرفته‌ای و صدمه دیده‌ای. این تو را یاد آنچه در سال‌های رشد تجربه کردی، انداخت. این همان چیزی بود که باعث شد از کوره در بروی.» از اظهارنظرهای قضاوتی درباره آنچه به اشتراک گذاشته شده خودداری کنید. بر گوش دادن و بازتاب آنچه از همسرتان شنیده‌اید، تمرکز کنید.

۳. در آن لحظه چه احساسات یا افکاری را تجربه می‌کردید؟

شناسایی و بیان احساسات و افکار دشوارمان می‌تواند سخت باشد، به خصوص اگر در اوج لحظه و زمانی که ممکن است در بهترین حالت خود نباشیم، اتفاق افتاده باشند.

با این حال، ارزش بررسی را دارد ۱ احساسات ما می‌توانند سررنخ‌های حیاتی درباره آنچه در درونمان می‌گذرد ارائه دهند و به شفافیت و نشان دادن راه پیش رو کمک کنند. تلاش کنید با اذعان به اینکه هیچ احساس درست یا غلطی وجود ندارد، فضایی امن برای همسرتان باشید. این به پایین آوردن مکانیزم‌های دفاعی آن‌ها کمک می‌کند. اگر او افکاری را مطرح می‌کند که فکر می‌کنید هیچ مبایی ندارند، ابتدا به او اجازه دهید دیدگاه خود را به اشتراک بگذارد. بعداً، می‌توانید به آرامی آن فکر را زیر سوال ببرید یا به چالش بکشید.

به عنوان مثال: "وقتی عکس من و همکارم را با هم دیدی، احساس ناامنی و حسادت کردی. و فکر کردی که من پشت سرت رابطه پنهانی دارم. می‌فهمم چرا به این نتیجه رسیدی، اما آیا تا به حال کاری کرده‌ام که اعتماد تو را از بین ببرم؟"

۴. فکر می‌کنید چگونه می‌توانیم این موضوع را حل کنیم؟

پس از به اشتراک گذاشتن احساسات و برداشت‌های شخصی‌تان از آنچه اتفاق افتاده، اینجااست که می‌توانید وارد حالت ایده‌پردازی

۷

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۶ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۳۹

اجتماعی

هر رابطه‌ای، هر چقدر هم که عاشقانه باشد، با چالش‌ها و سوءتفاهم‌ها روبروست. لحظاتی که کلمات گم می‌شوند، سکوت تلخ می‌شود و فاصله عاطفی اوج می‌گیرد. آیا آرزو دارید به جای تعارضات بی‌پایان، فضایی از تفاهم، صمیمیت و آرامش را در زندگی مشترک خود تجربه کنید؟ این مقاله با ۵ پرسش، کلید دستیابی به این آرزو را در اختیارتان می‌گذارد.

لباس‌های خشک‌شویی بدون اینکه از او بخواهید. اگرچه حل تعارضات عمدتاً به معنای حل مسئله است، اما می‌توانیم فضایی را نیز برای بازتصور آنچه برای خودمان و ازدوجمان آرزو داریم، باز کنیم؛ با استفاده از این روش ساده ۵ سوالی، امیدواریم بتوانیم از درک آماجگی، واکنش‌ها و احساسات یکدیگر، به یافتن راه‌حل‌ها و نگاه به آینده حرکت کنیم.

این کار نیاز به تمرین دارد، و در طول مسیر نیز شاهد موفقیت‌ها و شکست‌های نزدیک خواهید بود، اما دلسرد نشوید. به کار بر روی مهارت‌های ارتباطی و حل تعارض خود ادامه دهید، و در عرض چند سال، ثمرات آنچه را که در رابطه خود کاشته‌اید، درو خواهید کرد!

نتیجه‌گیری

در نهایت، این ۵ سوال، تنها مجموعه‌ای از کلمات نیستند؛ بلکه رویکردی ساختارمند به شما می‌دهند که از طریق آن می‌توانید به عمق ریشه‌های سوءتفاهم‌ها نفوذ کنید و راهی به سوی همدلی و درک متقابل بگشایید. با به‌کارگیری مداوم و آگاهانه این چارچوب، شما نه تنها به حل و فصل مؤثر تعارضات فعلی خود می‌پردازید، بلکه در حال سرمایه‌گذاری بر روی آینده رابطه‌تان هستید.

این مهارت، به شما و شریک زندگی‌تان کمک می‌کند تا به جای گرفتار شدن در چرخه‌های مخرب سرزنش و دفاع، به کاوشگری مشترک برای یافتن نیازهای موجود و ترس‌های پنهان بپردازید. هر بار که آگاهانه این سوالات را می‌پرسید و به پاسخ‌ها گوش می‌سپارید، آجری بر دیوار اعتماد و صمیمیت می‌گذارید و باغچه رابطه خود را با آب تفاهم آبیاری می‌کنید. اجازه دهید تعارضات به جای نقطه پایان، به نقطه آغاز فصلی جدید از رشد و عمق در زندگی مشترک شما تبدیل شوند. با این ابزار قدرتمند، نه تنها مشکلاتتان را حل می‌کنید، بلکه پیوندی ناگسستنی و سرشار از عشق و احترام متقابل را برای یک عمر بنا خواهید نهاد. زندگی مشترک پایدار، حاصل جادوی اتفاقی نیست؛ بلکه نتیجه انتخاب‌های آگاهانه و تلاش‌های مستمری است که با هر سوالی که از هم می‌پرسید، مستحکم‌تر می‌شود.

شوید. در این مرحله، درد کردن هیچ ایده‌ای عجله نکند. فقط تمام ایده‌ها و راهبردهایی را که هر دوی شما می‌توانید به آن‌ها برسید، یادداشت کنید. هنگامی که چند راه‌حل ممکن را در اختیار داشتید، هر یک را به دقت بررسی کنید. تصمیم بگیرید که کدام یک ساده‌ترین راه‌حل برای اجرا است، اما بیشترین تأثیر را بر ازدواج شما خواهد گذاشت.

با بازگشت به سناریوی سوءظن به خیانت، شاید یک راه‌حل عملی این باشد که به سادگی از موقعیت‌هایی که در آن تنها با فردی از جنس مخالف غذا می‌خورید، اجتناب کنید. و اگر موقعیتی پیش آمد که نمی‌توانید از آن اجتناب کنید، پس حتماً همسرتان را از قبل مطلع کنید.

۵. دوست دارید چه اتفاقی بیفتد؟

اگرچه حل تعارضات عمدتاً به معنای حل مسئله است، اما می‌توانیم فضایی را نیز برای بازتصور آنچه برای خودمان و ازدواجمان آرزو داریم، باز کنیم. بنابراین، این سوال می‌تواند به شما کمک کند تا فراتر از «انجام ندادن» کاری، به «انجام دادن» کاری که مطلوب و خوب است، بروید.

با بازگشت به مثالی که همسر احساس انتقاد می‌کرد، یک اقدام عملی می‌تواند این باشد که عمداً روزی حداقل یک بار همسرتان را تأیید کنید، مثلاً برای پختن یک غذای خوب یا برداشتن

چرا برخی افراد به سوء مصرف مواد مخدر گرایش دارند؟

خانوادگی، کمبود محبت در خانواده، تبعیض بین فرزندان، وجود افسردگی و پرخاشگری در بین اعضای خانواده، اعتیاد اعضای خانواده، الگوهای نامناسب رفتاری اطرافیان، عدم حفظ ارزش‌های مذهبی و فرهنگی در خانواده، ارتباط با دوستان ناباب، فشار و اصرار دوستان، فشار گروه همسالان، مدرسه، محل سکونت و زندگی در محلات آسیب‌زا نیز جزو این دسته به شمار می رود.

عوامل اجتماعی: بحران‌های اقتصادی، تورم، رفاه اقتصادی، بیکاری، مهاجرت، ضعف روابط انسانی، عوامل رفتاری: در دسترس بودن مواد مخدر در مدرسه و بین گروه همسالان، سود کاذب حاصل از خرید و فروش مواد مخدر، سیاست استعماری دول خارجی، ضعف قوانین و ضعف اجرای آن، عوامل فرهنگی، نبود عدالت اجتماعی، کمبود امکانات برای گذراندن اوقات فراغت، بی‌سوادی و عدم آگاهی جامعه، کم‌رنگ شدن ارزش‌های جامعه، وجود آداب و رسوم غلط، عدم پایبندی به انجام منظم عبادات و رفتارهای مذهبی؛ و عدم پایبندی به ارزش‌های مذهبی هم از جمله عوامل اجتماعی هستند.

کاوش و تعهد در فرآیند هویت‌یابی که منجر به تشکیل پراکندگی هویت می‌شود نیز می‌تواند موجب اعتیاد شود.

عوامل مخاطره‌آمیز اعتیاد را به طور کلی می‌توان در سه گروه «عوامل فردی»، «عوامل محیطی» و «عوامل اجتماعی» بررسی کرد.

عوامل فردی: عوامل ارثی، عوامل روان شناختی؛ نوع نگرش افراد به مواد، صفات شخصیتی فرد، کنجکاوی نابجا، عدم آشنایی با مهارت‌های زندگی، ضعف عزت نفس، نداشتن اعتماد به نفس، نبود احساس رضایت‌مندی، ناتوانی در ابراز وجود، عدم توانایی «نه» گفتن، بحران‌های سنی نوجوانان و جوانان، عدم آگاهی و کم سوادی فرد، اختلالات روانی، افت تحصیلی و مشکلات محل تحصیل، فرار از خانه و وضعیت نامساعد شخصی جزو این عوامل است.

عوامل محیطی: زمینه‌های خانوادگی، وضعیت نامساعد خانوادگی، فقر مادی خانواده، رفاه اقتصادی بیش از حد خانواده، آگاهی و کم سوادی خانواده، بیش از حد آزاد گذاشتن یا محدود کردن فرزندان، از هم پاشیدگی و سردی خانواده، عدم پیوستگی اعضای خانواده، اختلافات

آثار پیش‌بینی شده مواد مانند تحریک‌پذیری و سرخوشی (نشنگی) هستند.«جامعه‌شناسان و روانشناسان اجتماعی نقش دوستان معتاد را در ابتلای افراد به خصوص نوجوانان به اعتیاد بسیار مؤثر می‌دانند. در دوره نوجوانی نیاز به کشف و جستجو نیز می‌تواند نوجوانان را به مصرف الکل و مواد مخدر سوق دهد. از این طریق آنان همبستگی و اتحاد خود را با همسالان نشان می‌دهند و نیز می‌توانند اعتراض و شورش خود را علیه والدین بروز دهند. علاوه بر این، مشکلات مدرسه و افت تحصیلی می‌تواند موجب مصرف الکل و مواد مخدر شود.دلایل زیاد دیگری برای ابتلای نوجوانان و جوانان به اعتیاد وجود دارد که عبارت‌اند از: ایجاد احساس رهایی و جدا شدن از واقعیت، کنجکاوی، جایگزینی هیجان به جای کسالت، برطرف کردن ترس و کاهش اضطراب، گریز از مشکلات و خودداری از روبرویی با ناراحتی‌ها، ایجاد حس اعتماد به نفس و قدرت، کاهش تنش و تسکین درد، ایجاد حس لذت و شادمانی، از بین بردن افسردگی، لذت بردن از صحبت با دیگران و افزایش شان اجتماعی خود. علاوه بر این، عدم

در نوجوانان و جوانان را به عوامل فردی مختلفی مرتبط دانسته‌اند که بعضی از آنها عبارت‌اند از عدم آشنایی با مهارت‌های زندگی، ضعف عزت نفس، توانایی ابراز وجود، فقدان خودکفائی، نبود احساس رضایتمندی، اضطراب زیاد، رفتارهای تکانشی، ضعف کنترل شخصیتی و تمایل به خود بیمارانگاری.در هر صورت واضح است که والدین، همسالان و مدارس می‌توانند نقش مهمی در جلوگیری از سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان داشته باشند.تحقیقات برخی متخصصان بیانگر ارتباط بین کنترل و مراقبت والدین با کاهش بروز مشکلات رفتاری از جمله سوء مصرف مواد در نوجوانان است. تحقیقات نشان می‌دهند افرادی که به انواع مواد مخدر اعتیاد پیدا کرده‌اند اغلب اولین تجربه‌شان را به صورت تفریحی و در دوران نوجوانی کسب کرده بودند و به تدریج اعتیاد آنان از حالت تفریح خارج شده و با تکرار و زیاد شدن میزان مصرف معتاد شده‌اند. در همین زمینه، «انستیتوی تحقیقاتی مواد مخدر و اعتیاد به مواد مخدر در آلمان، مطرح می‌کند که مصرف‌کنندگان کوکائین در اولین تجارب مصرف، تحت تأثیر کنجکاوی و تمایل به تجربه

مواد مخدر با وجود اثرات زیان‌باری که با خود به همراه دارد، افرادی را دچار مصرف کرده و موجب تخریب بنیان زندگی آنها شده است؛ جدیدترین اظهارات دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر نیز حاکی از آن است که طبق شیوع‌شناسی انجام شده در سال ۲۰۹۴، ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در کشور معتاد شناخته شدند و یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر نیز براساس مدل تحقیقی، مصرف تفتنی را گزارش کردند که البته براساس تحقیق سال ۱۴۰۲،۱۴۰۱، افزایش نسبی در این زمینه داشته‌ایم.

برای شروع و شیوع اعتیاد در هر جامعه‌ای دلایل و عوامل متفاوتی وجود دارد و تنها یک عامل منحصر به قدر نمی‌تواند شخص را به سوی اعتیاد سوق دهد. در واقع ترکیبی از عوامل گوناگون زمینه را برای گرایش افراد به خصوص نوجوانان و جوانان به اعتیاد فراهم می‌آورد.

برای دلایل اعتیاد عوامل گوناگون نورولوژی، روانشناسی و اجتماعی ذکر شده است که

نظریه‌های امروزه ترکیب پیچیده‌ای از این عوامل را تأثیرگذار می‌دانند.

پژوهش‌های گوناگونی سوء مصرف مواد مخدر

اشارک، پل ارتباطی چندرسانه‌ای با بیمه‌شدگان ناشنوا



مدیر کل بیمه سلامت آذربایجان شرقی، راه‌اندازی سامانه اشارک را پل ارتباطی چندرسانه‌ای کارشناسان بیمه با بیمه‌شدگان ناشنوا عنوان کرد. محمدرضا میرزایی با بیان این مطلب اظهار کرد: از اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ سامانه اشارک به منظور دسترسی غیرحضوری و آسان افراد کم‌شنوا و ناشنوا به خدمات بیمه سلامت راه‌اندازی شده است. وی افزود: با راه اندازی این سامانه و با افزوده شدن امکانات هوش مصنوعی به پورتال سازمان بیمه سلامت ایران، مردم و همچنین افراد ناشنوا می‌توانند با کلیک روی آیکون اشارک در پایین صفحه به لینک <https://caic.ihio.gov.ir> مراجعه و به صورت تاپیی سوالات و موضوعات بیمه‌ای خود را با سامانه پاسخگویی مرکز امور مشتریان و اطلاع رسانی مطرح کرده و پاسخ خود را از هوش مصنوعی و یا کارشناسان بیمه سلامت ایران دریافت کنند. مدیرکل بیمه سلامت استان گفت: این موضوع کمک شایانی به افراد کم شنوا و ناشنوا در تعامل دو سویه با بیمه سلامت خواهد داشت. میرزایی تأکید کرد: ضمن توسعه درگاه چت آنلاین که با هوش مصنوعی تقویت شده، درگاه جدید تماس تصویری نیز راه اندازی شده است و از این طریق کارشناسان پاسخگو و مسلط به زبان اشاره، پاسخگوی سوالات ناشنویان و کم شنوایان از طریق تماس تصویری و چند رسانه‌ای خواهند بود.

وی ادامه داد: به منظور اطلاع‌رسانی عمده به افراد کم‌توان با سازمان بهزیستی، معاونت درمان و معاونت بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی تبریز، مراغه و سراب مکاتبات لازم انجام شده تا این عزیزان بتوانند در صورت نیاز با کارشناسان بیمه سلامت ارتباط برقرار کرده و مشکلات خود را در خصوص بیمه مطرح کنند.

گفتنی‌ست این اقدام در جهت رفاه حال بیمه‌شدگان بیمه سلامت و تسهیل در دریافت خدمات توسط مراجعین کم‌توان انجام گرفته است.

تغییر ساعت کاری ادارات از ۱۵ شهریور ماه ۱۴۰۴

رئیس سازمان اداری استخدامی در خصوص ساعت کاری ادارات، گفت: اگر در آینده تصمیم جدیدی اتخاذ نشود، ساعت کاری از ۱۵ شهریور با روال قبل و طبق مصوبه سال ۱۴۰۱ خواهد بود.علاالدین رفیع زاده رئیس سازمان اداری استخدامی در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران در خصوص ساعت کاری ادارات، گفت: اگر در آینده تصمیم جدیدی اتخاذ نشود، ساعت کاری از ۱۵ شهریور با روال قبل و طبق مصوبه سال ۱۴۰۱ خواهد بود.وی ادامه داد: طبق آن مصوبه یک جدول وجود دارد و بخش‌ها و ادارات ساعت کاری مشخصی را دارند؛ همچنین ساعت کاری شناور هم در آن درج شده است.

برگزاری همایش «حفظ پایدار محیط زیست، تنوع زیستی و منابع طبیعی» توسط شهرداری تبریز

حفاظت پایدار از منابع طبیعی کشور و نقش آن در حفظ تنوع زیستی تأکید کردند.همچنین وضعیت فضای سبز شهری تبریز و چالش‌های موجود از جمله کمبود سرانه فضای سبز در برخی مناطق، تأثیر تغییرات اقلیمی و اهمیت توسعه متوازن و علمی در مدیریت شهری مورد بحث و بررسی قرار گرفت. وی ضمن تأکید بر مسئولیت اجتماعی شهرداری در صیانت از محیط زیست، بر لزوم ارتقای همکاری میان بخش‌های مختلف شهرداری، نهادهای

استاندار آذربایجان شرقی:

مجتمع های تولید شیر حلقه‌ای مهم در تکمیل زنجیره امنیت غذایی استان است

۵۵* درصد شیرینی و شکلات کشور در آذربایجان شرقی تولید می شود

صنایع غذایی کمک کند.

سرمست با اشاره به ظرفیت‌های آذربایجان شرقی در صنعت غذا اظهار داشت: ۵۵ درصد شیرینی و شکلات کشور در این استان تولید می‌شود و آذربایجان شرقی در صنایع غذایی پیشتاز است؛ به همین دلیل وجود واحدهایی همچون کشت و صنعت و دامپروری دشت آذرنگین ضروری است تا زنجیره تولید به صورت کامل محقق شود.وی یکی از دغدغه‌های اصلی توسعه واحدهای تولیدی را مصرف آب عنوان کرد و افزود: باید از هر قطره آب به‌درستی استفاده کنیم و مانع هدررفت آن شویم. بهره‌گیری از واردات نهاده‌های دامی می‌تواند به نوعی واردات آب مجازی باشد و ما را از کشت محصولات آب‌بر بی‌نیاز کند. همچنین استفاده از شیوه‌های نوین آبیاری می‌تواند بهره‌وری منابع آبی محدود استان را افزایش دهد.

اعلام نتایج اولیه آزمون استخدامی آموزش و پرورش معرفی ۲۵۳۸ نفر در آذربایجان شرقی

تکمیل اطلاعات خود اقدام کنند. صادقی متذکر شد: عدم تکمیل اطلاعات در زمان مقرر به منزله انصراف از ادامه فرایند استخدامی خواهد بود. مدیرکل آموزش و پرورش استان با بیان اینکه فرایند جذب نیروهای جدید در چند مرحله شامل بررسی مدارک، ارزیابی‌های تخصصی و گزینش انجام می‌شود، گفت: ورود نیروهای جوان، متخصص و متعهد به آموزش و پرورش استان، فرصتی ارزشمند برای ارتقای کیفیت تعلیم و تربیت است و با تلاش همکارانم در استان این فرایند با دقت، ظرافت و شفافیت کامل انجام خواهد شد.صادقی ضمن اشاره به نقش محوری معلمان در نظام تعلیم و تربیت افزود: حضور نیروهای توانمند و متعهد در مدارس می‌تواند در

بهره گیری از تجربه موفق شهرداری تبریز در نحوه بودجه ریزی

و تجميع پيمانكاران ساير كلانشهرها

رئيس كميسيون برنامه ريزي و سرمايه انساني مجمع شهرداران كلانشهرهاي ايران گفت: از تجربيات موفق شهرداري تبريز در خصوص نحوه بودجه ريزي، تجميع پيمانكاران و ... در مديريت ساير كلانشهرها بايد بهره گرفت. مجيد باقري در چهل و هشتمين نشست كميسيون معاونين برنامه ريزي شهرداري‌هاي كلانشهرهاي كشور اظهار كرد: با توجه به تمديد فعاليت اين دور از شوراهاي اسلامي

پژوهشي و مشاركت مردمی در گسترش و

نگهداري فضاي سبز شهري تأکيد کرد.مدیرکل نوسازی، تحول اداری و فناوری اطلاعات

شهرداری تبریز در جریان برگزاری این

نشست گفت: این سلسله نشست‌ها با هدف ارتقای آگاهی عمومی و آرا‌ها

راهکارهای علمی برای حفاظت از

محیط زیست و منابع طبیعی در

آینده نیز ادامه خواهد یافت.

گستره‌ی توزیع: **استانی**

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

پنجشنبه ۶ شهریور ۱۴۰۴ ● سال بیست و دوم ● شماره ۳۶۳۹

مروری بر ابعاد حقوقی دیه؛ از شرایط تا نحوه پرداخت

آیا امکان پرداخت اقساطی دیه وجود دارد؟ نحوه پرداخت به چه شکل است؟

بله، امکان پرداخت اقساطی دیه در قانون پیش بینی شده و در صورتی که پرداخت کننده بخواهد هر یک از انواع دیه را پرداخت نماید و یا پرداخت دیه به صورت اقساطی باشد، معیار، قیمت زمان پرداخت است، مگر آنکه بر یک مبلغ قطعی توافق شده باشد.

در صورت فوت یا فرار جانی چه کسی مسئول دیه است؟

در جنایات عمد دیه از اموال مرتکب پرداخت می‌شود و در صورتی که مرتکب مالی نداشته باشد، در خصوص قتل عمد، ولی دم می‌تواند دیه را از عاقله بگیرد و در صورت نبود عاقله یا عدم دسترسی به آنها یا عدم تمکن آنها، دیه از بیت المال پرداخت می‌شود و در غیر قتل، دیه بر بیت المال خواهد بود. در جنایات شبه عمد و خطای محض دیه از اموال مرتکب و اگر اموالی نداشته باشد پرداخت دیه از بیت المال خواهد بود.

عاقله چه کسانی هستند؟

عاقله عبارت از پدر، پسر و بستگان ذکور نسبی پدری و مادری یا پدری به ترتیب طبقات ارث است.

اگر مقتول چند وارث داشته باشد، دیه چگونه تقسیم می شود؟

بر اساس قانون دیه مانند ترکه تقسیم می‌شود و سهم هر وارث طبق قواعد ارث مشخص است.

آیا دیه مشمول مرور زمان می‌شود؟

طبق ماده ۱۰۹ قانون مجازات اسلامی، جرایم مستوجب دیه مشمول مرور زمان نمی‌شوند، به عبارتی حتی اگر سال‌ها از محکومیت به پرداخت دیه بگذرد، مرتکب تحت هر شرایطی موظف به پرداخت است.

در صورت تعدد جراحات دیه چگونه محاسبه می‌شود؟

هرگاه در اثر رفتارهای متعدد، آسیب‌های متعدد ایجاد شود، هر آسیبی دیه جداگانه دارد.

آیا بیمه مسئول پرداخت دیه است؟

مطابق ماده ۱ قانون بیمه اجباری شخص ثالث مصوب ۱۳۹۵ شرکت بیمه مکلف به پرداخت خسارت‌های بدنی از جمله دیه خواهد بود.

دیه اعضای فرد و زوج چگونه محاسبه می‌شود؟

از بین بردن هر یک از اعضای فرد و هر دو عضو از اعضای زوج، دیه کامل و از بین بردن هریک از اعضای زوج، نصف دیه کامل دارد. خواه عضو مزبور از اعضای داخلی بدن باشد، خواه از اعضای ظاهری مگر اینکه در قانون ترتیب دیگری مقرر شده باشد.

اگر قاتل از ورئه مقتول باشد، تکلیف چیست؟

در صورتی که قاتل از ورئه مقتول باشد چنانچه قتل عمدی باشد از «اموال و دیه» مقتول و در صورتی که خطای محض یا شبه عمدی باشد از دیه وی ارث نمی‌برد. در موارد فقدان وارث دیگر، مقام رهبری وارث است.

پرداخت تفاضل دیه به قاتل در فرض به قتل رسیدن زن مسلمان چگونه است؟

تفاضل دیه زمانی مطرح می‌شود که دیه مجنی‌علیه (بزه دیده) کمتر از دیه جانی باشد. هرگاه زن مسلمانی عمداً کشته شود، حق قصاص ثابت است، لکن اگر قاتل، مرد مسلمان باشد، ولی دم باید پیش از قصاص، نصف دیه کامل را به او بپردازد و اگر قاتل، مرد غیر مسلمان باشد، بدون پرداخت چیزی قصاص می‌شود. در قصاص مرد غیرمسلمان به سبب قتل زن غیرمسلمان، پرداخت مابه التفاوت دیه آنها لازم است.

برای مثال، اگر مردی زنی را عمداً به قتل برساند، چون دیه زن نصف دیه مرد است، اجرای قصاص منوط به پرداخت نصف دیه کامل به قاتل خواهد بود. این موضوع در مواد ۳۸۲ و ۳۸۳ قانون مجازات اسلامی تصریح شده است.

نقش صندوق تأمین خسارت‌های بدنی در پرداخت دیه چیست؟

به منظور حمایت از زیان‌دیدگان حوادث ناشی از وسایل نقلیه، خسارت‌های بدنی وارد به اشخاص ثالث که به علت فقدان یا انقضای بیمه‌نامه، بطلان قرارداد بیمه، شناخته نشدن وسیله نقلیه مسبب حادثه، کسری پوشش بیمه‌نامه ناشی از افزایش مبلغ ریالی دیه یا تعلیق یا لغو پروانه فعالیت شرکت بیمه یا صدور حکم توقف یا ورشکستگی بیمه‌گر، قابل پرداخت نباشد، یا به طور کلی خسارت‌های بدنی که خارج از تعهدات قانونی بیمه‌گر است توسط صندوق مستقلی به نام صندوق تأمین خسارت‌های بدنی جبران می‌شود.

در چه شرایطی دیه جایگزین قصاص می‌شود؟

بر اساس قانون، در قتل عمد اگر اولیای دم از قصاص صرف‌نظر کنند یا شرایط قصاص وجود نداشته باشد، دیه جایگزین قصاص می‌شود.