

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۸ شهریور ۱۴۰۴ / ۹ ربیع‌الاول ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۲ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

تیغ جراحی بر «زیرمیزی» در تبریز

واقعی سازی تعرفه‌ها، راهکار ریشه‌ای مقابله با زیرمیزی



مورد اول تأکید کرد.وی با هشدار درباره افزایش بیماری‌های ریوی در استان طی چهار تا پنج سال اخیر که با «هزینه‌های بالا» به سیستم درمان تحمیل شده، شعار «پیشگیری بهتر از درمان» را یادآور شد.

رئیس دانشگاه علوم‌پزشکی تبریز، تحريم‌ها و شرایط اقتصادی کشور را عاملی دانست که به شدت عرصه سلامت را از بابت هزینه‌ای تحت تأثیر قرار داده است. وی از پرداخت ماهانه یک همت به کادر درمان

رئیس دانشگاه علوم‌پزشکی تبریز، یکی از علل تسری پدیده «زیرمیزی» در طول سالیان گذشته را نظارت ضعیف عنوان کرده و گفت: در داخل دانشگاه اتمام حجت لازم را با پزشکان داشته‌ایم.

به گزارش خبرنگار ما، احمدرضا جودتی، رئیس دانشگاه علوم‌پزشکی تبریز در نشست خبری با اشاره به سه عامل اصلی مهم مرگ‌ومیر، یعنی بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان و حوادث رانندگی، بر نقش کلیدی کیفیت آب، هوا و غذا در بروز دو

بارقه‌های امید برای تکمیل بیمارستان جامع سرطان تبریز با حضور معاون رئیس جمهور



ساخت بیمارستان جدید و فرسودگی بیمارستان‌های قدیمی در تبریز همواره یکی از چالش‌های اساسی این شهر بوده که حضور غرورآفرین خیران به خصوص در ساخت بیمارستان جامع سرطان تبریز، این خلا چند ساله را پر می‌کند.هیچگاه نمی‌توان از نقش اساسی خیران در شهر اولین‌ها چشم پوشی کرد. خیرینی که در عرصه‌های مختلف درمان، آموزش و معیشت هم نوعان خود هرگاه احساس خلا یا نیاز شد، از کمک و یاری فروگذاری نکرده‌اند.عرصه بیمارستان سازی نیز یکی از همین موارد است که تبریز را در طول سال‌های گذشته مدیون خیران نیک اندیش کرده است، با نگاهی کلی به هزینه‌های ساخت یک بیمارستان می‌توان متوجه شد که دولت به تنهایی دیگر توان لازم احداث ساختمان و خرید تجهیزات بیمارستان‌های عمومی و تخصصی مورد نیاز در کشور را ندارد درحالی که تبریز نیاز شدید به بازسازی بیمارستان‌های موجود و احداث بیمارستان‌های جدید دارد.تبریز به عنوان قطب گردشگری سلامت در شمالغرب کشور، پذیرش بیماران از استان‌های همجوار را در تخصص‌های مختلف انجام می‌دهد و حتی در برهه‌ای از زمان نیز بیماران کشورهای اطراف به جهت مناسب بودن هزینه و تخصص بالای پزشکان و تجهیزات برای درمان در این شهر به صف می‌شدند.

ادامه در صفحه ۳

سمفونی طعم و صبر؛ تجربه آشپزی ایرانی در ترکیه

۲

از سوی رئیس سازمان امور مالیاتی؛

مالیات تاکسی‌ها، وانت‌بارها، اینترنتی‌ها و خودروهای پلاک «ع» اعلام شد

۳

جایگاه حفظیات

در آموزش امروز

۴

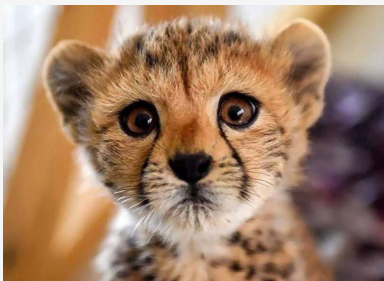
هشدار روان‌شناسان درباره سرخوردگی زناشویی؛ وقتی عشق خاموش می‌شود

۵

یوزهای ایرانی به خط پایان

نزدیک شدند

دستگاه‌ها کمک کنند



۷

برای خنجرهای کین و غم‌های بی‌پایان

۸

تشییع پیکر «شهرزاد پیمان» عروج یک پیشکسوت رسانه‌ای



در یک روز پر از اندوه، پیکر مظهر شهرزاد پیمان، روزنامه‌نگار پیشکسوت و چهره‌ای برجسته در عرصه رسانه روز یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴ در بهشت زهرا به خاک سپرده شد. مراسم تشییع با حضور جمعی از دوستان، همکاران و خانواده برگزار شد.

دربا و آسمان، دختران دلبد شهرزاد، در این وداع تلخ و جاسوز در کنار تابوت مادر ایستاده بودند. دربا، که همواره به عنوان یک همراه وفادار در کنار مادر بود، با اشک‌هایش وداعی تلخ داشت. آسمان نیز با همان استواری که از مادر آموخته بود، اما در دل شکسته، لحظات آخر را در کنار تابوت مادر سپری کرد.

بود، با چهره‌ای غمگین و دلی شکسته، سخت‌ترین لحظات عمرش را سپری می‌کرد.

مریم با چشمان اشک‌آلود و صدایی لرزان گفت: «اصلاً مرگش را باور ندارم. شهرزاد برای من یک همکار نبود، او خواهر بود، رفیق بود.

حالا نمی‌توانم باور کنم که او دیگر در کنار ما نیست.»

کلمات مریم نشان از عمق دلتنگی و درد فقدان یکی از بهترین همکاران و دوستانش داشت.

اما در میان این همه اندوه، تصویری از مادر شهرزاد (مینا عالمی) که در گوشه‌ای از قبرستان ایستاده و با دلی پر از دلتنگی به قبر دخترش نگاه می‌کرد، تصویری بود که قلب‌ها را فشرده می‌کرد.

مادر که سال‌ها در کنار شهرزاد زندگی کرده بود، حالا با نگاه‌هایش و با دل پراز دلتنگی، تنها یادگار بزرگش را به خاک می‌سپرد.

شهرزاد پیمان، بانوی فعال رسانه‌ای در کنار عزیزانش در خاک آرام گرفت. او میراثی از شجاعت، صداقت و تلاش‌های بی‌وقفه به یادگار گذاشت که هرگز از یاد نخواهد رفت.

سید مسعود پیمان، پدر بزرگوار شهرزاد، که خود سال‌ها در عرصه روزنامه‌نگاری فعالیت کرده و چهره‌ای شناخته‌شده است، در لحظه وداع با دخترش، در کمال اندوه و با چشمان پر از اشک، آخرین بار به او نگاه کرد.

هرچند در طول سال‌ها تجربه‌های فراوانی در عرصه رسانه داشت، اما فقدان دخترش برای او چیزی بود که هیچ کلمه‌ای قادر به بیان آن نیست.

امیرحسین محمدی همسر شهرزاد با همان محبت و آرامش همیشگی‌اش، به نظر می‌رسید که در این لحظه سخت تمام همت خود را به کار خواهد بست تا در کنار دخترانش، هم‌پدر و هم‌مادر باشند و داغ از دست دادن شهرزاد را باهم تاب بیاورند.

فرداد پیمان، برادر شهرزاد، نیز با چهره‌ای غمگین و دل‌شکسته در کنار خانواده ایستاده بود، تا برای آخرین بار به خواهر عزیزش ادای احترام کند.

مریم شکوهی، همکار و همراه بیش از ۳۰ سال شهرزاد، که سال‌ها در کنار او در عرصه روزنامه‌نگاری فعالیت کرده

گذشته انتظار داریم بانک‌های عامل به‌ویژه بانک کشاورزی، ۱۵۰ هزار میلیارد ریال اعتبار برای اعطای تسهیلات به کشاورزان فراهم کنند. استاندار آذربایجان شرقی ادامه داد: برای ۱۳ طرح سرمایه‌گذاری پیشران استان، حدود ۲۰۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات بانکی نیاز داریم.وی افزود: همچنین تفویض صدور مجوز واردات گندم، برنج و نهاده‌های دامی به استان که طی سه نامه از سوی ریاست محترم جمهور ابلاغ شده، نیازمند رفع مشکلات ارزی است. سرمست در خصوص توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در استان نیز گفت: احداث نیروگاه‌های خورشیدی نیازمند تسهیلات و تأییدیه سه‌جانبه بانک مرکزی، وزارت نیرو و صندوق توسعه ملی است که در این خصوص نیاز داریم ماده ۸ تصویب‌نامه هیئت وزیران در خصوص بازپرداخت تسهیلات ارزی واردکنندگان تجهیزات نیروگاهی به‌صورت ریالی اجرایی شود.

استان و افزایش اختیارات کارگروه‌های استانی در بررسی و تصویب تسهیلات بانکی حداقل تا سقف یکهزار و ۵۰۰ میلیارد ریال را درخواست کرده‌ایم. استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به مطالبات استان در حوزه ارزی، اظهار کرد: کاهش زمان تخصیص ارز، اجازه واردات در مقابل صادرات به‌ویژه برای ماشین‌آلات و مواد اولیه، واردات بدون انتقال ارز، تفویض درخواست‌های ارزی خرد به استان‌ها، احیای واردات موقت و ایجاد راهکارهای ویژه بازگشت ارز حاصل از صادرات به کشورهای همسایه از جمله درخواست‌های مهم استان است. همچنین تأکید داریم دستورالعمل‌های جدید بانک مرکزی در حوزه ارزی عطف به ماسبق نشود و محدودیت رفع تعهد ارزی فقط برای ارقام بالای ۱۰۰ هزار دلار اعمال شود. وی یکی از مطالبات ویژه استان را تخصیص تسهیلات خرید تراکتور عنوان کرد و گفت: همانند سال‌های



استاندار آذربایجان شرقی با تشریح مجموعه‌ای از درخواست‌ها و مطالبات استان در حوزه بانکی و ارزی، خواستار توجه ویژه به مسائل راهبردی و پروژه‌های پیشران استان شد. بهرام سرمست در نشست مجمع نمایندگان استان با رئیس کل بانک مرکزی با اشاره به مکاتبات قبلی استان با بانک مرکزی، گفت: یکی از مهمترین درخواست‌های ما ایجاد خط اعتباری مجزا برای نوسازی و بازسازی صنایع بزرگ و همچنین تأمین مالی پروژه‌های پیشران استان است. وی همچنین افزود: تمرکز حساب‌های بانکی شرکت‌ها و سازمان‌های بزرگ در

تاکید استاندار آذربایجان شرقی بر توجه بانک مرکزی به مسائل راهبردی و پروژه‌های پیشران استان

شهردار تبریز خبر داد:

افزایش ۳۲ برابری بودجه عمرانی شهرداری تبریز در دوره ششم مدیریت شهری

بر همین راستا ۵۰ میلیارد تومان برای آسفالت‌ریزی در منطقه ۱۰ هزینه شده است.

وی افزود: در حوزه عمران شهری اگر اعضای شورای اسلامی شهر تمایل داشته باشند می‌توانیم مشاوره بدهیم. هوشیار بااشاره به افزایش چشمگیر بودجه عمرانی شهر در دوره فعلی نیز گفت: بودجه عمرانی شهرداری تبریز از یک همت در سال ۱۴۰۰ به ۳۲ همت در سال جاری رسیده است که نشان از تلاش شبانه‌روزی همکاران شهرداری است.

شهردار تبریز در پاسخ به سوالاتی مبنی بر نخاله‌ریزی در مجموعه عینالی اعلام کرد: ۱۵ سال پیش پارک پیوند را احداث

بر همین راستا ۵۰ میلیارد تومان برای آسفالت‌ریزی در منطقه ۱۰ هزینه شده است. وی افزود: در حوزه عمران شهری اگر اعضای شورای اسلامی شهر تمایل داشته باشند می‌توانیم مشاوره بدهیم. هوشیار بااشاره به افزایش چشمگیر بودجه عمرانی شهر در دوره فعلی نیز گفت: بودجه عمرانی شهرداری تبریز از یک همت در سال ۱۴۰۰ به ۳۲ همت در سال جاری رسیده است که نشان از تلاش شبانه‌روزی همکاران شهرداری است.

شهردار تبریز در پاسخ به سوالاتی مبنی بر نخاله‌ریزی در مجموعه عینالی اعلام کرد: ۱۵ سال پیش پارک پیوند را احداث



شهردار تبریز گفت: بودجه عمرانی شهرداری تبریز از یک همت در سال ۱۴۰۰ به ۳۲ همت در سال جاری افزایش یافته است. یعقوب هوشیار پیش از ظهر امروز در دویست و هفتاد و هشتمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اظهار کرد: عملکرد شهرداری تبریز بر اساس بودجه مصوب شورای اسلامی شهر است و

سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی در جشنواره شهید رجایی ۱۴۰۴ خوش درخشید



سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی به عنوان دستگاه برتر گروه زیربنایی و توسعه زیرساخت در بیست و هشتمین جشنواره شهید رجایی در سال ۱۴۰۴ انتخاب شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، بر اساس نتایج ارزیابی عملکرد دستگاههای اجرایی و تأیید ستاد جشنواره شهید رجایی استان، سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی موفق به کسب رتبه برتر گروه زیربنایی و توسعه زیر ساخت در بیست و هشتمین جشنواره شهید رجایی سال ۱۴۰۴ شد.

استاندار آذربایجان شرقی به دلیل کسب این موفقیت، در شورای اداری استان آذربایجان شرقی که با حضور علاءالدین رفیع زاده معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور برگزار شد، با اهدا لوح تقدیر از رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی تقدیر کرد.

در لوح اهدایی بهرام سرمست به شهرام شفیعی آمده است: پیشرفت نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، میراث ماندگار اسام راحل عظیم الشان و شهادی والامقام، مرهون کار، تلاش و مجاهدت خدمتگزاران شایسته و کاردان است که با پشتکار و نیت خالصانه، توان فکری و عملی خود را در این راه به خدمت گرفته‌اند.

ادامه در صفحه ۳

ادامه در صفحه ۲



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۲

اخبار

یادداشت

سمفونی طعم و صبر؛ تجربه آشپزی ایرانی در ترکیه

پروین بابایی



چند روز پیش در ترکیه تصمیم گرفتم قورمه‌سبزی درست کنم. از همان ابتدا مشخص بود که این غذا فقط یک خوراک ساده نیست؛ یک تجربه و فرایند زمان‌بر و مرحله‌ای است که هر ماده نقش خودش را دارد. سبزی‌ها را از روز قبل خرد کرده و لوبیاها را از شب قبل خیس

کرده بودم تا صبح روی شعله کم شروع به پختن کنم. گوشت، لوبیا، سبزی و لیموعمانی هر کدام در زمان مناسب اضافه شدند و در نهایت خورش جا افتاد و روغن انداخت.

وقتی دوستانم برای اولین بار قورمه‌سبزی را چشیدند، واکنش‌شان برایم جالب بود. طعم‌ها آن‌ها را گیج کرد؛ ترشی، کمی تلخی، عطر سبزی، طعم گوشت و همه اینها با هم ترکیب شده بود. نمی‌توانستند بلافاصله بفهمند که آیا این غذا را دوست دارند یا نه. این چندلایگی طعمی، همان چیزی است که آشپزی ایرانی را خاص می‌کند و باعث شد مهمانانم با آنکه بشقابشان را تا ته خالی کردند، نتوانند راجع به غذا نظری سریع و واضح بدهند.

چند روز پیش از آن هم برایشان آش رشته پخته بودم. همان ترکیب مواد مختلف با مراحل متعدد، سبزی و حبوبات و رشته و نعنای و پیاز داغ، همه با صبر و حوصله پخته شده بودند و از قضا دستور پخت آن را از من خواسته بودند. حالا که تجربه قورمه‌سبزی را هم می‌دیدند، از صبری که برای پخت این غذاها به خرج می‌دادم هم متعجب بودند.

از واکنش آنها به این موضوع فکر کردم که در فرهنگ ایرانی، پختن غذا چیزی فراتر از تأمین نیاز تغذیه‌ای است. آرام جا افتادن خورش یا آش، صبر و دقت در هر مرحله، توجه به کوچک‌ترین جزئیات و انتخاب زمان مناسب برای افزودن مواد، همه بخشی از فلسفه آشپزی ماست. این نه تنها باعث می‌شود طعم‌ها به خوبی ترکیب و هارمونی پیدا کنند، بلکه نشانه‌ای است از عشق، احترام و مراقبت آشپز نسبت به غذا و کسانی که قرار است آن را بخورند. درواقع، هر خورش و هر آش یک سمفونی از طعم‌ها و صبر است، جایی که زمان، دقت و مهارت به زیبایی در کنار هم قرار گرفته‌اند تا تجربه‌ای منحصر به فرد و به یادماندنی خلق کنند. این تجربه باعث شد دوباره به ارزش آرامش در آشپزی و اهمیت فرهنگ غذایی ایرانی فکر کنم؛ اینکه صبر، توجه و عشق در هر لقمه نهفته است و طعم‌های پیچیده و لایه‌لایه، روایتگر تاریخ، جغرافیا و سنت‌های دیرینه ما هستند.

ادامه از صفحه اول

افزایش ۳۲ برابری بودجه عمرانی شهرداری تبریز در دوره ششم مدیریت شهری

وی افزود: در مورد فنس کشی پارک‌ها، برخی اعضای شورای اسلامی شهر مخالف این اقدام هستند و این در حالی است که رئیس شورای اسلامی شهر نامه‌ای مبنی بر فنس کشی در پارک باغ‌میشه داده‌اند، و شهرداری بلااتکیف مانده است.

شهردار همچنین در پاسخ به سوالی در مورد اخبار منتشرشده در مجموعه خبری شهرداری تبریز گفت: هر سال بیش از ۴۰ هزار خبر، گزارش تصویری و یا کلیپ منتشر می‌شود و امکان خطا وجود دارد، ولی مهم اصلاح این اشتباهات است.

هوشیار با اشاره به آغاز عملیات اجرایی تقاطع غیرهمسطح سه راهی اهر نیز گفت: در مورد این پروژه به موازات عملیات اجرایی، در حال پیگیری و اخذ مجوزهای لازم هستیم؛ چرا که اگر منتظرصدور مجوزهای مربوطه باشیم علاوه بر افزایش هزینه اجرا و تملک پروژه، زمان لازم برای اجرای آن نیز طولانی می‌شود.

وی در ادامه به اشاره به گزارشات خلاف واقع در مورد مسیرگشایی ۴۵ متری شهید آیت‌الله آل‌هاشم بیان داشت : پروژه مسیرگشایی آل هاشم بزرگترین پروژه بازآفرینی کشور و جراحی عمرانی شهرداری تبریز در شمال شهر است، و ضعف‌هایی نیز وجود دارد و به عنوان کارشناس عمران به این ضعف‌ها آگاه بوده و در صدد رفع آن هستیم.

شهردار تبریز افزود: اما اینکه برخی افراد فقط نقاط ضعف را منتشر و عملکرد مثبت شهرداری در این پروژه را کم‌اهمیت جلوه می‌دهند، در حق مدیریت شهری و شهروندان تبریزی بی‌انصافی است.

وی در مورد آغازعملیات مسیرگشایی ملازینال نیز گفت: مسیرگشایی ملازینال با تأکید استاندار آذربایجان‌شرقی و همزمان با هفته دولت امسال کلنگ‌زنی شده و عملیات تملک واحدهای مسکونی و تجاری موجود در مسیر آغاز شده است. در این خصوص نیز اگر منتظر مجوزهای کمیسیون ماده پنج و دیگر مجوزها باشیم، با افزایش هزینه‌ها و طولانی شدن زمان اجرای پروژه مواجه می‌شویم که دود آن در چشم شهروندان خواهد رفت.وی خاطرنشان کرد: همزمان با اجرای پروژه مجوزهای لازم نیز پیگیری می‌شود.شهردار همچنین با اشاره ضرورت تبیین عملکرد دوره ششم شورای اسلامی شهر خاطرنشان کرد: طی نامه‌ای از مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر خواسته‌ایم عملکرد دوره ای چهارساله را با دوره‌های قبلی مدیریت شهری مقایسه کنند، اما تا به امروز انجام ندادند. وی افزود: میثاق شهرداری با شورای اسلامی شهر بودجه مصوب سالانه است و تمامی عملکردها بر اساس اجرا و تحقق بودجه صورت می‌گیرد و بر همین اساس پاسخگوی عملکرد خود هستیم.

۲

همزمان با هفته دولت، طی آیینی با حضور بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی، شهرام شفیعی، رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان و جمعی از مسئولان محلی و استانی، گلخانه هیدروپونیک مریم برآقی در شهرک گلخانه‌ای عجب‌شیر افتتاح شد.



۱۶ شهریور یکی از نادرترین و زیباترین خسوف قرن به جهت طولانی و رنگ سرخ و مسی بودن آن رخ خواهد داد و در ۵ شهر ایران به طور کامل و با چشم غیرمسلح قابل رویت هست.

پروفسور علی عجب‌شیرزاده عضو اتحادیه جهانی نجوم باستان ابعاد این خسوف را تشریح کرد و اظهار داشت: شب یکشنبه ۱۶ شهریور ۱۴۰۴ (۷ سپتامبر ۲۰۲۵)، زمین شاهد یکی از بزرگ‌ترین رویدادهای نجومی تاریخ خواهد بود؛ این ماه‌گرفتگی را اکثر جمعیت جهان می‌توانند با چشم غیرمسلح ببینند.وی

افتتاح گلخانه هیدروپونیک در عجب‌شیر با سرمایه‌گذاری ۱۷۰ میلیارد ریال

کل سرمایه‌گذاری انجام شده برای این پروژه ۱۷۰ میلیارد ریال است که شامل ۶۵ میلیارد ریال آورده شخصی و ۱۰۵ میلیارد ریال تسهیلات بانکی می‌شود. بهره‌برداری از این گلخانه گامی مهم در توسعه کشاورزی مدرن و افزایش تولید محصولات سالم و صادرات محور در استان است.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، این گلخانه با سطح زیرکشت یک هکتار قادر است سالانه ۲۵۰ تن سبزی و صیفی‌جات تولید کند و در مسیر صادرات قرار دارد. طرح اشتغالزایی این مجموعه نیز شامل ۱۵ نفر نیروی مستقیم و ۵ نفر نیروی غیرمستقیم است.

۱۶ شهریور ، ماه برای زمین سرخ و مسی می‌شود

فضای مجازی، علاقه‌مندان به علم نجوم علی‌الخصوص جوانان و آماتورها بهتر از ما حرفه‌ای‌ها این وقایع نجومی را دنبال می‌کنند و از قبل آمادگی لازم را جهت دیدن و رصد آنها را پیش‌بینی می‌کنند.

نجوم از دیرباز و قرن سوم به ما ایرانیان متعلق بود عجب‌شیرزاده در پایان موفقیت اخیر تیم نجوم و اختراقیزیک ایران را در سطح بین‌الملل به جامعه نجوم کشور و تک‌تک اعضای شرکت‌کننده به‌عنوان یک منجم تبریک گفت و تأکید کرد: جوانان عالم و نخبه ما یک‌بار دیگر نشان دادند که علم نجوم از دیرباز و قرن سوم به ما ایرانیان متعلق بوده و هست، زمانی که اروپا به قرون‌وسطی به سر می‌برد و از امریکا اثری نبود، ما دانشمندانی همچون غیاث‌الدین کاشانی داشتیم، دست میرزاد بچه‌های عزیزم.

فعالیت ۱۸ پایگاه اورژانس اجتماعی در آذربایجان شرقی

راننده خبر داد که در صورت وقوع بحران، به‌سرعت وارد عمل شده و مداخله می‌کند. مدیرکل بهزیستی استان این برنامه را یکی از پیشرفته‌ترین اقدامات در حوزه آسیب‌های اجتماعی در ایران دانست که مشابه آن در بسیاری از کشورها وجود ندارد.صحاف با بیان اینکه اورژانس اجتماعی در تمامی شهرهای بالای ۵۰ هزار نفر جمعیت فعال است، اظهار داشت: در حال حاضر ۱۸۰ نیروی متخصص در استان مشغول فعالیت هستند که با توجه به حجم بالای آسیب‌ها، این تعداد کافی نیست و بسیاری از شهرها در انتظار راه‌اندازی پایگاه‌های جدید هستند.وی از افتتاح ۱۵۰ پایگاه جدید اورژانس اجتماعی در سراسر کشور طبق برنامه ششم توسعه خبر داد و گفت: در استان آذربایجان شرقی، ۱۸ مرکز فعال داریم، اما چالش‌هایی نظیر نبود خودروهای دولتی، مسائل مربوط به حقوق و مزایای کارکنان، و اجرای قانون حمایت از اطفال و نوجوانان مصوب ۹۹، روند فعالیت

را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک

ل را تشک



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۲

اقتصاد

خبر

دستور رئیس بانک مرکزی برای اعطای تسهیلات خرید تراکتور به کشاورزان



رئیس بانک مرکزی دستور اعطای تسهیلات خرید تراکتور به کشاورزان را صادر کرد و با اشاره به افزایش قیمت‌ها و عدم توان مالی کشاورزان در خرید تراکتور، گفت: قول می دهیم تا پایان شهریور ماه مجوز لیزینگ برای خرید تراکتور صادر شود اما این اقدام به تنهایی مشکل را رفع نمی‌کند. محمدرضا فرزین در بازدید از گروه تراکتورسازی ایران، به همراه استاندار آذربایجان شرقی به مناسبت هفته دولت با اشاره به راه اندازی مدل کارت رفاهی برای خرید کالاها در بانک رفاه، ادامه داد: بانک کشاورزی به خاطر اوراق خرید گندم فعلا منابع لازم را ندارد و بانک تجارت برای این موضوع بهتر است، باید بررسی کنیم و مدلی استخراج کنیم تا هرچه سریع تر تسهیلات به کشاورزان اعطا شود و مشکل خرید نداشته باشند.وی همچنین گفت: تراکتورسازی یک نشان برای مردم آذربایجان و افتخاری برای مردم ایران است.مصطفی وحیدزاده، مدیرعامل گروه صنعتی تراکتورسازی ایران نیز در این بازدید اظهار کرد: تراکتورسازی برخلاف سایر صنایع که به سمت مونتاژکاری می‌روند، از مرحله قرضه تا تولید محصول نهایی تراکتور فعالیت دارد. وی افزود: از سال ۱۴۰۰ تعداد ۶۵۰ تانمین کننده داخلی به یک‌هزار شرکت تامین کننده در سالجاری افزایش یافته و از نظر اشتغال زایی نیز یک‌هزار و ۳۰۰ نفر جدید در سه سال گذشته جذب کرده‌ایم.وی با اشاره به افزایش تولید این گروه از ۲۰ هزار به ۴۰ هزار قطعه در سه سال گذشته، ادامه داد: سالانه ۶ هزار قطعه صادرات داریم و به عنوان برند خوشنامی در منطقه هستیم و در حال مرادوات و تجارت با کشورهای مختلف هستیم.وحیدزاده خاطرنشان کرد: سال ۹۹ تعداد ۲۱ هزار قطعه تراکتور داشتیم که ۱۸ هزار قطعه با تسهیلات توسط کشاورزان خریداری می‌شد ولی با رشد تولید و رسیدن به ۴۰ هزار قطعه، این تسهیلات قطع شد. وی با اشاره به افزایش قیمت‌ها و بیان اینکه بیش از ۸۵ درصد قیمت تمام شده تراکتور فقط مواد اولیه است، گفت: با توجه به قطع شدن تسهیلات و وضعیت اقتصادی و معیشتی، کشاورزان که تا امروز ۸۰ هزار ثبت‌نامی داریم، امکان تهیه تراکتور بدون تسهیلات ندارند. وی افزود: پیشنهاد راه اندازی خط اعتباری داریم که سالیانه ۱۵ همت تسهیلات به کشاورزان اعطا شود که در این راستا قول می‌دهیم تعداد قطعات تولیدی گروه تراکتورسازی ایران حتی به ۶۰ هزار قطعه می‌رسد. مدیرعامل گروه صنعتی تراکتورسازی ایران اظهار کرد: سالیانه ۱۹۰ میلیون دلار نیاز ارزی گروه تراکتورسازی است که حدود ۵۰ درصد آن صرفا برای تراکتور است و کمک به تامین این نیاز به گشایش‌های بسیاری در امر تولید می‌کند. محمد زیدی، نماینده انجمن قطعه سازان آذربایجان شرقی نیز اظهار کرد: تعداد ۷۲۶ واحد تولیدی عضو داریم که به برکت حضور تراکتورسازی فعال هستند و هر یک به طور میانگین ۲۵ نفر پرسنل دارند. وی افزود: تسهیلات خرید تراکتور موجب ایجاد تورم نمی‌شود زیرا به طور مستقیم به تولید برمی‌گردد.

۳

به مدت مشابه در سال گذشته ۱۰ درصد کاهش یافته است که از این تعداد ۱۶ نفر زن و بقیه مرد بودند.مدیرکل پزشکی قانونی استان همچنین گفت: در تیر ماه امسال ۵ نفر به علت حادثه کاری فوت کرده که این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که ۷ نفر بوده ۲ نفر کاهش داشته است، وی اضافه کرد: طی همین مدت ۱۰۶ نفر نیز به علت مصدومیت حوادث کاری به ادارات پزشکی قانونی استان مراجعه کردند.

۲۷ نفر در حوادث کار آذربایجان شرقی جان باختند

به مدت مشابه در سال قبل ۱۶ درصد کاهش یافته است. ستاره درخصوص نحوه فوت این افراد گفت: ۱۴ نفر به علت سقوط از بلندی، ۹ نفر بر اثر برخورد جسم سخت، یک نفر بر اثر برق گرفتگی و ۲ نفر بر اثر سوختگی و یک نفر بر اثر خفگی جان خود را از دست داده‌اند.وی اضافه کرد: طی این مدت تعداد ۴۴۷ نفر نیز بر اثر مصدومیت ناشی از حوادث کار به ادارات پزشکی قانونی استان مراجعه کردند که این آمار نسبت

مدیرکل پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی گفت: طی چهار ماهه امسال در استان ۲۷ نفر بر اثر حوادث کار جان خود را از دست داده و ۴۴۷ نفر نیز مصدوم شدند. مهرداد ستاره، مدیرکل پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی اظهار کرد: ۲۷ نفر طی چهار ماهه امسال بر اثر حوادث ناشی از کار در استان جان خود را از دست دادند که همگی آنها مرد بودند. مدیرکل پزشکی قانونی استان گفت: این آمار نسبت



معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی، با بیان اینکه واحدهای گاو شیری کشور رکوردهای قابل توجهی در تولید شیر ثبت کرده‌اند، گفت: برخی واحدهای دامی ما حتی

از سوی رئیس سازمان امور مالیاتی؛

مالیات تاکسی‌ها، وانت بارها، اینترنتی‌ها و خودروهای پلاک «ع» اعلام شد



سال گذشته آنها حداکثر ۱۵۰ برابر مبلغ معافیت مندرج در قانون بودجه سال جاری است، می‌شود؛ این سقف، ۲۱ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان خواهد بود.مالیات بر عملکرد خودروهای پلاک «ع» تا ظرفیت ۷ تن فعال

در شهر تهران با ضریب ۱۰۰ درصد اعمال می‌شود.مالیات مالکان بیش از یک دستگاه تاکسی و وانت‌بار برای دستگاه دوم به بعد و همچنین مالیات خودروهای کار (ماشین‌آلات) برای دستگاه‌های دوم به بعد با ضریب متفاوتی محاسبه و اعمال می‌شود. مالکیت باید همزمان باشد و تغییر خودرو در طول سال، مشمول مالیات چند دستگاه خودرو (مالیات مقطوع) نمی‌شود.صاحبان مشاغل خودرویی که درآمد سال گذشته آنها بالای ۲۱ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان بوده، مشمول مالیات مقطوع نبوده و باید اظهارنامه مالیاتی ارائه دهند.مالیات مقطوع شامل آن دسته

متنوعی پرداخت شده است. سال گذشته طبق برنامه باید حدود ۵۲۰۰ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت می‌شد، اما با استقبال خیرین و افزایش منابع، این رقم به بیش از ۶۷۹۷ میلیارد تومان رسید که در قالب ۲۷۱ هزار فقره وام در اختیار نیازمندان قرار گرفت.

بیشترین سقف وام‌های پرداختی مربوط به تسهیلات حمایتی برای رفع نیازهای نیازمندان بوده که معادل ۲۰ هزار فقره به مبلغ ۴۵۵۵ میلیارد تومان است. رتبه دوم در مبالغ پرداختی مربوط حوزه اشتغال با تعداد ۲۹ هزار و ۴۸۳ فقره به مبلغ ۱۱۶۷ میلیاردتومان، در حوزه مسکن حدود ۸۰۰ میلیارد تومان به تعداد ۲۶ هزار فقره تسهیلات و در حوزه فرهنگی حدود ۲۸۰ میلیارد تومان به تعداد ۱۱ هزار فقره تسهیلات پرداخت شده است.

وی در ادامه به اقدامات فناورانه صندوق اشاره کرد و گفت: یکی از اهداف ما، ارائه خدمات الکترونیکی بدون نیاز به کاغذ بود که اکنون محقق شده است. تجهیزات و زیرساخت‌های فنی و نرم‌افزاری



تفاهم‌نامه همکاری با خیرین و مراکز نیکوکاری به امضا رسید که منابع حاصل از آن به نیازمندان واجد شرایط اختصاص یافت.

علاوه بر این، با همکاری بانک مرکزی سقف پرداخت وام‌ها به ۲۵۰ میلیون تومان افزایش یافت و امکان اعطای وام‌های قرض‌الحسنه تا ۱۰۰ میلیون تومان فراهم شد. البته سیاست ما بر این است که به‌جای پرداخت وام‌های کلان به تعداد محدود، تسهیلات خرد اما گسترده‌تری به اقشار بیشتری ارائه شود.

مدیرعامل صندوق امداد ولایت تصریح کرد: در حوزه‌های مختلف، از جمله اشتغال، مسکن و رفع نیازهای ضروری، تسهیلات

سقف وام حمایتی نیازمندان به ۱۰۰ میلیون تومان افزایش یافت

صندوق‌ها تقویت شده و خدمات حضوری نیز همچنان در شعبات ادامه دارد. نسخه جدید سامانه‌های الکترونیکی صندوق نیز با طراحی به‌روز و سرعت بیشتر رونمایی شده است تا متقاضیان بتوانند راحت‌تر از خدمات استفاده کنند.

عاشوری همچنین بر نقش صندوق در حمایت از کسب‌وکارهای خرد تأکید کرد و افزود: در حوزه اشتغال، برای افرادی که امکان ارائه تضمین ندارند، سازوکاری طراحی شده تا بتوانند از طریق صندوق امداد ولایت تسهیلات دریافت کنند. باتوجه به پراکندگی صندوق‌ها در سراسر کشور، دسترسی نیازمندان به خدمات ما تسهیل شده است.

وی در جمع‌بندی سخنان خود گفت: تنها در پنج ماه نخست سال جاری، بیش از ۷۱ هزار فقره تسهیلات به ارزش تقریبی ۲ هزار میلیارد تومان به متقاضیان پرداخت شده است و امیدواریم با تلاش همکاران و حمایت خیرین بتوانیم رقم پرداختی را افزایش داده و خدمات گسترده‌تری به نیازمندان ارائه کنیم.

بارقه‌های امید برای تکمیل بیمارستان جامع سرطان تبریز با حضور معاون رییس جمهور

نیاز بیمارستان به حدود ۴۵۰ نیروی انسانی وی افزود: براساس گزارش‌ها، این بیمارستان به حدود ۴۵۰ نیروی انسانی نیاز دارد که در تعامل با برنامه ریزان این پروژه هستیم و می‌توانیم برای آزمون بعدی آگهی و مجوز جذب این تعداد را صادر کنیم. زیرساخت‌ها با کمک شهرداری و دستگاه‌های خدمات رسان حل می‌شود بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی نیز در ادامه گفت: این بیمارستان از دیدگاه ملی سه موضوع تامین تجهیزات، مجوز استخدام ۴۵۶ کادر درمان و تامین اعتبار دارد و باقی مسائل ازجمله تامین زیرساخت، استانی بوده و با همکاری شهرداری و سایر دستگاه‌های خدمات رسان پیگیری می‌شود. وی ادامه داد: برای تامین تجهیزات و تاسیسات، پیگیری‌های لازم منظور شده و بلافاصله تا اتمام پروژه فراهم و نصب می‌شود. وی ادامه داد: وزیر بهداشت دستور تخصیص ۲ هزار میلیارد ریال برای تکمیل این بیمارستان را داده که به تدریج تامین اعتبار و تزریق می‌شود.

حمایت دولتی دارد. اختصاص ۲ هزار میلیارد ریال برای تجهیز و تکمیل بیمارستان

دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت در هشتم مردادماه امسال در سفر به تبریز و بازدید از این بیمارستان، قول مساعد تخصیص ۲ هزار میلیارد ریال برای تکمیل و تجهیز این بیمارستان تا پایان سال داد و که نوید اتمام این بیمارستان تا پایان سال ۱۴۰۵ را می‌دهد. اما پس از بحث تجهیز و تکمیل ساختمان، موضوع نیروی انسانی این بیمارستان هم مطرح می‌شود که برای این موضوع نیز روز گذشته به مناسبت هفته دولت علادالدین رفیع زاده، رئیس سازمان استخدامی در بازدید از این بیمارستان نوید خبرهای خوش را داشت.

وی در حاشیه بازدید از این بیمارستان در گفت‌وگو با خبرنگاران، اظهار کرد: این پروژه حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و با توجه به تأکید استاندار، پس از تجهیز و افتتاح باید نیروی انسانی مورد نیاز آن تامین شود که در این راستا تصمیم گرفتیم در اولین فرصت مجوزهای لازم را صادر کنیم.

ادامه از صفحه اول

سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی در جشنواره شهید رجایی ۱۴۰۴ خوش درخشید

در راستای تحقق سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و اجرای برنامه های دولت وفاق ملی و با تاکید بر نیل به تحقق اهداف توسعه ای و ارتقاء بهره وری استان، آن دستگاه اجرایی بر اساس نتایج ارزیابی عملکرد دستگاههای اجرایی و در فضایی منطقی و رقابتی و منطبق بر الگوهای به روز مدیریتی و تأیید ستاد جشنواره شهید رجایی استان، حائز رتبه برتر گروه زیربنایی و توسعه زیر ساخت در بیست و هشتمین جشنواره شهید رجایی سال ۱۴۰۴ گردیده است. نتایج حاصل از این ارزیابی بیانگر احراز رتبه برتر آن سازمان می باشد که ثمره آن افزایش رضایت و اعتماد عمومی به عنوان بزرگترین سرمایه و تکیه گاه نظام اداری و تحقق منویات مقام معظم رهبری و دولت خدمت‌گزار می باشد.بدین وسیله مراتب تقدیر و تشکر خود از تلاشهای جنابعالی و همکاران محترم در زمینه اجرای برنامه های تحول اداری که موجبات ارتقاء آن دستگاه را فراهم نموده است، اعلام می دارم و توفیق روز افزون آن مجموعه را در پیشبرد اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی در سال سرمایه گذاری برای تولید از درگاه ایزد منان مسالت دارم.

ادامه از صفحه اول

امروز این شهر برای تقویت جایگاه خود در عرصه درمان شمالغرب کشور نیاز اساسی به حمایت و توجه دولت در کنار همت و کمک‌های مهم خیرین عزیز دارد. اگر بخواهیم یک بیمارستان مهم خَیرساز در تبریز را نام ببریم، بی شک بیمارستان کودکان مردانی آذر، خیر معروف تبریزی به ذهنمان خطور می کند، که برای آجر به آجر این بیمارستان از جان و دل مایه گذاشت تا همچنان درحال خدمت به کودکان شهر خود باشد. خاندان نیک اندیش مردانی آذر در شهر تبریز به مدرسه سازی معروف هستند و در خیابان‌های مختلف از جمله نقاط پایین این شهر می‌توان مدرسی شکل و باکیفیت برای کودکان محروم به خصوص کودکان استثنایی و دارای معلولیت مشاهده کرد که اگر این خاندان نیک اندیش نبودند، شاید امروز چنین حجمی از مدارس شبانه روزی باکیفیت برای تعلیم و نگهداری کودکان استثنایی در تبریز وجود نداشت. بیمارستان کودکان مردانی آذر یکی بیمارستان کاملا تخصصی برای کودکان با انواع تجهیزات



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۲

روانشناسی

یادداشت

جایگاه حفظیات در آموزش امروز

نسرین بابایی

در عصر دیجیتال، اطلاعات با یک گوشی و اتصال به اینترنت در دسترس همه است. این پرسش مطرح می‌شود که آیا حفظیات همچنان جایگاهی در مدارس دارد یا صرفاً سنتی قدیمی و بی‌کاربرد است؟ پاسخ کوتاه این است که حفظیات دیگر هدف نهایی یادگیری نیست، بلکه ابزاری برای یادگیری عمیق و کاربردی محسوب می‌شود. در گذشته، حفظیات عمدتاً منبع اصلی دسترسی به اطلاعات بود؛ دانش‌آموزان برای یادآوری دانش تاریخی، علمی یا ادبی، مجبور بودند همه جزئیات را در ذهن نگه دارند. امروز، با دسترسی سریع به منابع آنلاین، دیگر نیازی به حفظ کردن همه جزئیات نیست. کارکرد حفظیات اکنون بیشتر به تمرین ذهنی، تقویت حافظه فعال و آماده‌سازی برای کاربرد دانش تغییر کرده است.

حفظیات مزایای مشخصی دارد. تثبیت مفاهیم بنیادین، مانند جدول ضرب، قواعد پایه زبان یا فرمول‌های اصلی ریاضی، هنوز نیازمند حفظ هستند تا دانش‌آموز بتواند بدون وابستگی به منبع، سریع و روان عمل کند. این فعالیت‌ها حافظه و تمرکز دانش‌آموز را تقویت می‌کنند و پایه‌ای برای تفکر تحلیلی فراهم می‌آورند. وقتی اطلاعات پایه در ذهن تثبیت شده باشد، تحلیل و ترکیب مفاهیم پیچیده‌تر راحت‌تر و مؤثرتر انجام می‌شود.

با این حال، حفظیات محدودیت‌هایی دارد و در برخی موارد غیرضروری است. اطلاعات جزئی و قابل جستجو، مانند تاریخ‌های دقیق، آمارهای تغییرپذیر یا متن‌های طولانی بدون کاربرد عملی، امروزه نیازی به حفظ شدن ندارند؛ گوشی و اینترنت این وظیفه را سریع‌تر و دقیق‌تر انجام می‌دهند. همچنین تمرکز صرف بر حفظیات بدون فهم، یادگیری سطحی ایجاد می‌کند و مهارت‌های تحلیل، خلاقیّت و کاربرد عملی را شکل نمی‌دهد.

جمع‌بندی اینکه حفظیات در مدارس امروز به جای اینکه هدف نهایی یادگیری باشد، ابزاری پشتیبان برای یادگیری فعال و کاربردی است. کاربرد ضروری آن شامل دانش پایه‌ای که بدون آن نمی‌توان مفاهیم پیچیده‌تر را فهمید، اطلاعاتی که نیازمند واکنش سریع یا تصمیم‌گیری آنی هستند، و مهارت‌هایی که با تمرین و تکرار تقویت می‌شوند. در مقابل، حفظ جزئیات غیرضروری یا اطلاعات صرفاً برای نمره، فاقد ارزش واقعی است. مدارس موفق، حفظیات را با فهم، تجربه عملی و کاربرد دانش ترکیب می‌کنند تا هم مغز تمرین کند و هم مهارت واقعی ایجاد شود.

برای کودک چقدر اسباب بازی بخیریم؟

همه ما دوست داریم با هدیه دادن به کودکان لبخند آن‌ها را ببینیم، اما زیاده‌روی در خرید اسباب‌بازی می‌تواند نتیجه عکس بدهد. وقتی کودک هر روز اسباب‌بازی‌های جدیدی می‌گیرد، دیگر جایی برای خلاقیت، درک ارزش روابط و تقویت صبرش باقی نمی‌ماند. اگر هر روز چیزی نو به دست بچه برسد، فکر می‌کند بدون خرید جدید نمی‌تواند خوشحال باشد و قدردانی‌اش کم‌رنگ و طلب‌کاری‌اش دائمی می‌شود. مطالعات ۲۴ نشان می‌دهد تمرین شکرگزاری برای داشته‌ها می‌تواند این انتظارات را کاهش دهد.

رقابت و حسادت

هدیه‌های پی‌درپی ممکن است بین خواهر و برادر یا دوستان حسادت و رقابت بیندازد. با کم و ویژه کردن هدایای کودک می‌توانیم روح همدلی و شادی جمعی را تقویت کنیم.

افزایش مصرف‌گرایی و کاهش رفاه

تمرکز صرف روی اشیاء باعث دور شدن از لذت تجربه‌های مشترک و رقابت سالم می‌شود. تحقیقات مختلف می‌گویند وقتی کودک باور کند شادی در دارایی‌هاست، رضایت از زندگی و سلامت روانش کم می‌شود. دوستی و ارتباط با خانواده گنجینه‌هایی هستند که پول نمی‌تواند بخرد

جرقه خلاقیت یا خاموشی آن؟

محدودیت‌های معقول موتور نوآوری‌اند؛ وقتی همه‌چیز دم‌دست باشد، ایده‌های جدید شکل نمی‌گیرند. در یک مطالعه در نیویورک پست آمده است کودکانی که با ۴ اسباب‌بازی بازی می‌کنند، ۱.۵ برابر بیشتر از کودکان با ۱۶ اسباب‌بازی درگیر بازی خلاقانه و تمرکز عمیق می‌شوند.

رقابت و حسادت

هدیه‌های پی‌درپی ممکن است بین خواهر و برادری دوستان حسادت و رقابت بیندازد. با کم و ویژه کردن هدایای کودک می‌توانیم روح همدلی و شادی جمعی را تقویت کنیم.

تقویت تاب‌آوری و خودکنترلی

دریافت آنی همه‌چیز باعث می‌شود کودک نتواند در برابر ناکامی‌ها صبور باشد. مطالعات نشان می‌دهد کودکانی که مهارت به تأخیر انداختن لذت بالاتری دارند، در سال‌های بعدی نمرات تحصیلی و رفتار اجتماعی بهتری از خود نشان می‌دهند.

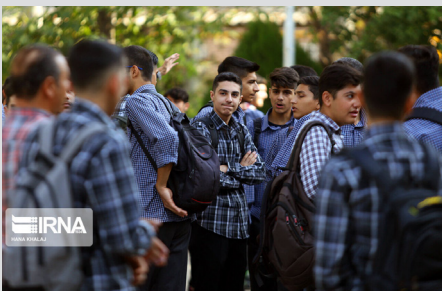


بهار انتظار؛ روایت جشن آغاز امامت حضرت ولی‌عصر (عج) در فرهنگسرای الغدير

فرهنگی بود که با استقبال پرشور شهروندان مواجه شد. در ادامه حجت‌الاسلام حسن محمودی به ایراد سخنرانی پرداخت و با اشاره به بشارت‌های قرآنی در مورد ظهور امام زمان (عج) اظهار داشت: ظهور حضرت ولی‌عصر(عج) قطعی است و دوران ایشان، سرشار از مهریانی، عدالت و برچیده شدن فقر خواهد بود. وی افزود: زیبایی‌ها و برکات عصر ظهور چنان است که مردم آرزو خواهند کرد اجدادشان نیز در آن دوران حضور می‌داشتند و

فرهنگسرای الغدير همزمان با فرارسیدن ماه پرفیض ربیع‌الاول، ماه سرور اهل‌بیت(ع)، ویژه‌برنامه «بهار انتظار» به مناسبت سالروز آغاز امامت حضرت ولی‌عصر(عج) را برگزار کرد.این مراسم که با حضور جمعی از علاقه‌مندان و منتظران حضرت مهدی(عج) همراه بود، شامل اجرای برنامه‌های متنوع هنری از جمله نمایش، سرود و آیت‌های شاد

نسل Z سخن می‌گوید؛ آیا شما زبانشان را می‌دانید؟



کراش زدن - احساس عاطفی شدید به کسی

گل واژه - آدم تنبل و کم عقل

گاسپ کردن - غیبت کردن

پیکمی - به کسی گفته می‌شود که به دنبال جلب توجه است

سایبر بولی - قلدر مجازی

استاکر - کسی که خیلی پیگیر کسی است و همانند

سایه کسی دیگری را دنبال می‌کند.

تاکسیک - به آدم سمی و کسی که در یک جمع به

انرژی منفی میدهد و به دنبال دو بهم زنی است.

اکلیلی شدن - ذوق زدگی بسیار زیاد

حق پروکسی - یعنی کسی که خیلی درست می‌گوید.

نوب - به فرد مبتدی گفته می‌شود که در یادگیری

فرد ضعیفی است.

گنگش بالا است - کسی که آدم خاصی است و

خودش را هم دست بالا میگیرد.

وایب - به حس و حال درونی گفته می‌شود.

اسیم خنده - خیلی خنده دار بودن

تبر زدن - کسی که در رابطه گمراه می‌شود و تصمیم

اشتباه می‌گیرد.

شیپ کردن - کسی را با دیگران آشنا کردن و دوست

کردن.

عالی نواختن - این اصطلاح به نوازندگی ربطی ندارد

بلکه به کسی که آشپزی خوبی دارد می‌گویند عالی

نواختی.

پوکرفیس - کسی که احساساتش در صورتش بروز

نمی‌کند.

تهران ۵۱ - کارمندان دولت

بعد از آشنایی با این اصطلاحات به راحتی متوجه

می‌شوید که این اصطلاحات با به صورت متکرانه و

خلاقانه در بیان احساسات، موقعیت‌ها یا رویدادهای

خاص ساخته شده، با اصطلاحات عامیانه ای است

که در گذشته در زبان استفاده می‌شده‌اند، اما با

ظهور نسل زد و حضور پررنگ آنها در فضای آنلاین، به

طور گسترده‌ای در میان این نسل استفاده می‌شوند،

با اصطلاحات ترنزی است که در یک دوره زمانی

کوتاه، محبوبیت زیادی پیدا می‌کنند و در رسانه‌های

اجتماعی و بین اعضای نسل زد به سرعت گسترش

می‌یابند. برخی از این اصطلاحات هم از اصطلاحات

انگلیسی برگرفته شده است.

مادرهایشان سنتی هستند، نه مانند دهه هفتادی‌ها شورشگر. نسل زد ترکیبی از نقد، بی‌اعتمادی، خلاقیت و پوچی است.

نسل زد؛ نسل تفاوتها

این روانشناس کودک و نوجوان در خصوص تفاوت‌های نسل زد با سایر نسل‌ها گفت: این نسل سعی می‌کند خودش رو با نسل‌های دیگر متفاوت نشان دهد، این تفاوت به سبب تجربه‌های متفاوتی است که این نسل تجربه کرده‌اند. آنها در دورانی بزرگ شده‌اند که هیچ چیز قطعیت ندارد. از اقتصاد گرفته تا روابط انسانی.

برای نسل زد در این دنیای بی‌ثبات، هویت‌سازی تبدیل به یک مبارزه شده است. بنابراین خودشان رو با نوع لباس پوشیدن، سبک موسیقی، گفتر خاص از دل فضای مجازی، اینستاگرام، تویتر و گروه‌های مجازی نشان می‌دهند. در این سایه حتی شوخی‌های سایه از دیگران متمایز می‌کنند چون دنبال دیده‌شدن نیستن، بلکه دنبال درک‌شدن هستند.

اصطلاحات نسل زد

وی معتقد است، این نسل با واژه‌ها و زبان بازی

می‌کند و می‌خواهند با این واژه‌ها هویتشان را

بسازند یا تخلیه روانی انجام دهند. همه این واژه‌ها

یک جور مقاومت خاموش ولی خلاقانه هستند، با

زبانی که نه کاملاً جدی است نه کاملاً شوخی بلکه

یک چیز بینابینی همانند خودشان است.

این دیالوگ‌ها و واژه‌ها باعث می‌شوند از خانواده

و سطح اجتماعی دور شده و در نهایت جنگ قدرت در

خانه راه بیافتد. نسل زد، نسل است که شاید ظاهرش

بی‌تفاوت باشد، اما درونش پر از سؤال‌های جدی

درباره معنا، ارزش و حقیقت زندگی است. زبان نسل

زد یک زبان زنده و سیال بوده و واکنش‌محور است

و در آن هیچ‌چیز دائمی نیست، حتی خود اصطلاح

نسل زد. ممکن است چند سال دیگه تبدیل به یک

شوخی قدیمی شود.

این نسل سعی نمی‌کند صرفاً متفاوت باشد بلکه

واقعاً با آنچه نسل‌های پیش از او تجربه کرده‌اند،

فرق دارد. تفاوت در زبان، لحن و نگاه، واکنشی طبیعی

است به جهانی که مدام در حال تغییر است؛ جهانی

که گاهی قابل پیش‌بینی نیست و اغلب به جای

معنا، سرعت و فشار را تحویل می‌دهد. زبان نسل زد،

انعکاسی از این شرایط است. زبانی زنده، پویا و گاهی

تلخ، اما همیشه در جست‌وجوی معنا. درک این زبان،

گامی مهم است برای شناختن نسلی که شاید کمتر

حرف بزند، اما وقتی صحبت می‌کند، واقعیت‌های

زیادی را به شیوه خودش روایت می‌کند.

آشنایی با واژه‌ها و اصطلاحات عجیب نسل زد

چگونه قرار است با اصطلاحات روزمره بچه‌های

نسل Z خود همگام باشید؟ نترسید، هنوز وقت

هست که برخی از این اصطلاحات را بیاموزید تا در

ارتباط با جوان و نوجوانان به مشکل بر نخورید. البته

این اصلاحات ثانیه به ثانیه رشد می‌کنند، اما یادگیری

برخی از این اصطلاحات و بکارگیری آنها از سوی شما

ممکن است هنگام ارتباط با نسل زد، آنها احساس

راحتی و نزدیکی بیشتری با شما داشته باشند.

سوپر - بچه مثبت

سبک فرزندپروری؛ کدام روش کارآمدتر است؟

تأکید می‌شود؛ مقتدر، مستبد و آسان‌گیر.

فرزند پروری مقتدرانه: مناسب‌ترین روش فرزندپروری این روش است. والدین مقتدر در خواست‌های معقولی برای بختگی دارند و این درخواست‌ها را با تعیین محدودیت‌ها و اصرار بر اینکه کودک باید از آنها تبعیت کند، به اجرا می‌گذارند. در عین حال آنها صمیمیت و محبت نشان می‌دهند و ضمن گوش سپردن صبورانه به نقطه نظرهای فرزندشان مشارکت در تصمیم‌گیری خانوادگی را ترغیب می‌کنند.

فرزندپروری مقتدرانه، روشی منطقی و دموکراتیک است که طی آن، حقوق والدین و کودکان محترم شمرده می‌شود. این گونه والدین به نیازها و علایق فردی فرزندانشان اهمیت می‌دهند، ولی معیارهای مشخصی را نیز برای رفتار آنها تعیین می‌کنند. یافته‌ها نشان از آن دارد که فرزندان والدین مقتدر بسیار خوب پرورش می‌یابند. آنها شاد و سرحال هستند. در تسلط‌یابی بر تکالیف جدید، اعتماد به نفس دارند و خودگردان و مستقل هستند. این کودکان، سوگیری جنسیتی کمتری از خود نشان می‌دهند. دخترها در استقلال و میل به تسلط یافتن بر مهارت‌های جدید و پسرها در رفتار دوستانه و یاری‌گرانه نمره‌های بالایی کسب می‌کنند.

فرزندپروری مستبدانه: این گونه والدین افرادی متوقع

طبق قانون مجازات اسلامی، هرکس به وسیله سامانه‌های رایانه ای یا مخابراتی، صوت یا تصویر یا فیلم خصوصی یا خانوادگی یا اسرار دیگری را بدون رضایت او جز در موارد قانونی منتشر کند یا در دسترس دیگران قرار دهد، به حبس و جزای نقدی یا هردو مجازات محکوم می‌شود. اگر تصویری بدون رضایت صاحبش در فضای مجازی منتشر شود، چند اقدام فوری و قانونی می‌توان انجام داد

مجازات انتشار بدون اجازه تصاویر اشخاص در فضای مجازی چیست؟

تا از گسترش بیشتر آن جلوگیری کرد.شهروندان برای این کار باید مدارک و شواهد لازم را جمع‌آوری کرده و برای شکایت به دفاتر خدمات الکترونیک قضایی و سپس به پلیس فتا مراجعه کنند.همچنین طبق ماده ۲۴۵ قانون مجازات اسلامی، (ماده ۱۷ قانون جرایم رایانه‌ای) - (اصلاحی ۳/۱۴۰۲)، «هرکس به وسیله سامانه های رایانه ای یا مخابراتی، صوت یا تصویر یا فیلم خصوصی یا خانوادگی

یا اسرار دیگری را بدون رضایت او جز در موارد قانونی منتشر کند یا در دسترس دیگران قرار دهد، به نحوی که منجر به ضرر یا عرفاً موجب هتک حیثیت او شود، به حبس از نود و یک روز تا دو سال یا جزای نقدی از شصت و شش میلیون (۶۶,۰۰۰,۰۰۰) ریال تا پانصد میلیون (۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰) ریال یا هر دو مجازات محکوم خواهد شد.»

هشدار روان‌شناسان درباره سرخوردگی زناشویی؛

وقتی عشق خاموش می‌شود

چرا رابطه زوجین به این نقطه می‌رسد؟

علت‌های این دل‌سردی را می‌توان در چند عامل جست‌وجو کرد: انتظارات غیرواقعی از زندگی مشترک، شنیده نشدن احساسات طرفین، رشد نکردن در کنار هم، یکنواختی و بی‌هیجانی، تعارض‌های پنهان یا حتی خیانت و شک. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که حدود ۴۰ درصد زوج‌ها در طول زندگی مشترک، دوره‌هایی از این سردی و دلزدگی را تجربه می‌کنند. بنابراین اگر چنین حسی وجود دارد، به معنی تنهایی یا پایان رابطه نیست.

آهنگری در این زمینه اظهار کرد: مواردی مانند یکنواختی زندگی مثل کار، بچه‌داری و مسئولیت‌ها، انتظارات برآورده نشده مثل این‌که یکی یا هر دو احساس می‌کنند آن‌چه می‌خواستند از رابطه نگرفته‌اند، کمبود مهارت ارتباطی مثل بلد نبودن صحبت درباره نیازها و احساسات، تغییرات فردی از جمله دلایل است. انسان در طول زمان رشد کرده یا تغییر می‌کند و شاید این تغییرها هماهنگ نباشد.

چگونه می‌توان دوباره شمع عشق را روشن کرد؟

به گفته روان شناسان، سرخوردگی زناشویی پایان راه نیست. این دوره می‌تواند به فرصتی برای بازسازی رابطه تبدیل شود. نخستین گام، پذیرش واقعیت است؛ بسیاری از زوج‌ها سال‌ها این حس را انکار می‌کنند، در حالی که بدون پذیرش، تغییری رخ نخواهد داد. گام دوم، گفت‌وگوی صادقانه و بدون قضاوت است. کافی است احساسات خود را ساده و بی‌اتهام بیان کنید: «احساس می‌کنم مدتی است از هم فاصله گرفته‌ایم.» در مرحله بعد، کمک گرفتن از زوج‌درمانی می‌تواند بسیار مؤثر باشد. روان شناسی بالینی در این زمینه اظهار کرد: تحقیقات نشان داده‌اند که مداخلات درمانی در بیش از ۷۰ درصد موارد، رضایت زناشویی را افزایش

رابطه یا با دیگر زوج‌ها و حس دلزدگی، بی‌تفاوتی یا پوچی در کنار هم، اشاره کرد.

نازنین آهنگری ادامه داد: علاوه بر این موارد، نشانه‌های غیرمستقیم دیگری نیز می‌تواند حاکی از سرخوردگی زناشویی باشد:

کاهش هیجان در دیدار: مثلاً وقتی یکی از زوجین به خانه می‌آید، دیگری مثل قبل ذوقی برای استقبال یا حتی سلام گرم ندارد. کم‌رنگ شدن توجه به ظاهر: زمانی برای همدیگر سعی می‌کردند مرتب و جذاب باشند، حالا بی‌تفاوتی به ظاهر یا پوشش پیدا می‌شود. اولویت گرفتن همه‌چیز جز رابطه: کار، بچه‌ها، شبکه‌های اجتماعی یا حتی تلویزیون مهم‌تر از گفت‌وگو یا وقت‌گذرانی دو نفره می‌شود. کاهش حمایت عاطفی: در سختی‌ها یا ناراحتی‌ها، زوجین کمتر به هم رجوع می‌کنند و ترجیح می‌دهند تنها یا با دیگران درد دل کنند. طنز و شوخی کمتر می‌شود: زوج‌هایی که قبلاً حتی با موضوعات ساده می‌خندیدند، حالا کمتر شوخی یا خنده مشترک دارند.

افزایش انتقادهای کوچک اما مداوم: شاید دعوای بزرگ نکنند، اما مرتب از کارهای کوچک همدیگر ایراد می‌گیرند.بی‌تفاوتی نسبت به علایق هم: مثلاً اگر قبلاً یکی علاقه‌مند به فیلم خاصی بود، دیگری هم همراهی می‌کرد؛ حالا بی‌تفاوت یا حتی بی‌حوصله می‌شود.رویاپردازی یا مقایسه با زندگی دیگران: یکی یا هر دو ناخودآگاه فکر می‌کنند که زندگی فلان زوج خیلی شادتر از ماست یا کاش رابطه‌ام شبیه روزهای اول بود.حس غریبه بودن زیر یک سقف: این‌که کنار هم زندگی می‌کنند، ولی انگار دو هم‌خانه‌اند، نه یک زوج.این نشانه‌ها معمولاً به صورت تدریجی ظاهر می‌شوند؛ به همین دلیل، گاهی زوجین متوجه نمی‌شوند که رابطه در حال ورود به مرحله فرسودگی است.



همراه نیست. گاهی نشانه‌های آن آرام و خاموش هستند: کاهش محبت، سردی جنسی، دلزدگی و سکوت‌های تلخ یا حتی کشش به تجربه‌های تازه و گاهی خطرناک. در چنین شرایطی، زوج‌ها ممکن است به این نتیجه برسند که «همه‌چیز خوب است، فقط چیزی کم است.» استعاره‌ای روشن برای این وضعیت، شمع‌ی است که در آغاز پر نور و گرم بوده، اما کم‌کم نورش رو به خاموشی رفته است.روان شناسی بالینی و عضو هیات علمی دانشگاه در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت ایرنا در این رابطه گفت: از جمله نشانه‌های سرخوردگی زناشویی می‌توان به کاهش صمیمیت عاطفی یا جنسی، افت انگیزه برای با هم بودن یا ترجیح دادن جمع دوستان، کار یا حتی تنهایی، سکوت‌های طولانی یا مکالمات سطحی، مقایسه ناخواسته با روزهای اول

سرخوردگی زناشویی حالتی است که زوجین در ظاهر زندگی آرامی دارند؛ خبری از دعواهای شدید یا بحران‌های آشکار نیست اما احساس می‌کنند چیزی از رابطه کم شده است. معمولاً این احساس با عباراتی مثل «دیگه مثل قبل شوق نداریم» یا «کنار هم هستیم، اما انگار تنها هستیم» یا «همه‌چیز یک نواخت شده» بیان می‌شود. سرخوردگی زناشویی مرحله‌ای است که اگر نادیده گرفته شود، می‌تواند رابطه را به سمت خاموشی ببرد، اما اگر جدی گرفته شود، فرصتی برای بازسازی و تولد دوباره عشق خواهد بود. به گفته روان شناسان، خیلی وقت‌ها با آگاهی و تلاش می‌توان سرخوردگی زناشویی را ترمیم کرد.

نشانه‌های سرخوردگی زناشویی

سرخوردگی زناشویی همیشه با دعا و تنش

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره۲۶۴۲

زندگی

تک‌فرزندی، نسخه وارداتی برای خلع سلاح جمعیتی

در جنگ‌های آینده

اینجاست که تک‌فرزندی به‌عنوان یک سلاح خاموش معنا پیدا می‌کند. وقتی یک خانواده تنها به یک فرزند بسنده کند، در واقع در مقیاس ملی، نرخ جانشینی نسل‌ها مختل می‌شود. پیامد چنین روندی، پیرشدن جمعیت، کاهش نیروی کار، افزایش هزینه‌های رفاهی و در نهایت، فروپاشی آرام یک تمدن است. دشمنانی که نمی‌توانند در میدان سخت پیروز شوند، به‌خوبی می‌دانند که با ترویج سیاست‌های تک‌فرزندی می‌توانند ریشه‌های مقاومت یک ملت را خشک کنند .

فراتر از تهدیدهای امنیتی و نظامی، تک‌فرزندی آسیب‌های فرهنگی و اجتماعی گسترده‌ای نیز به‌دنبال دارد. خانواده‌های تک‌فرزند، به‌طور طبیعی در معرض فرزندسالاری قرار می‌گیرند؛ کودک تک‌فرزند کمتر مفهوم مشارکت، ایثار و همبستگی خانوادگی را تجربه می‌کند و در آینده به فردی آسیب‌پذیر و کم‌تحمل بدل می‌شود. در مقیاس ملی، چنین فرزندانی جامعه‌ای کم‌ ظرفیت و شکننده را شکل می‌دهند. از سوی دیگر، در فرهنگ‌های شرقی و جوامع مستقل، خانواده همواره پایه‌گاه اصلی هویت و انسجام اجتماعی بوده است. تضعیف خانواده از طریق ترویج تک‌فرزندی، در حقیقت حمله‌ای مستقیم به ریشه‌های فرهنگی این جوامع است. نباید فراموش کرد که بسیاری از کشورهایی که نسخه تک‌فرزندی را به دیگران توصیه می‌کنند، خود امروز با بحران کاهش جمعیت دست‌وپنجه نرم می‌کنند و برای جبران سیاست‌های تشویقی گسترده‌ای جهت چندفرزندی اتخاذ کرده‌اند.تک‌فرزندی بیش و پیش از آنکه انتخابی شخصی باشد، یک پروژه تمدنی است. پروژه‌ای که هدف آن، تضعیف جوامع مستقل و مقاومتی است که با اتکا به جمعیت جوان و پویا، می‌توانند در برابر فشارهای جهانی ایستادگی کنند. پذیرش تک‌فرزندی در این کشورها، چیزی جز افتادن در دام نسخه وارداتی دشمن نیست؛ نسخه‌ای که نه‌تنها آینده اقتصادی و امنیتی را تهدید می‌کند، بلکه هویت و استقلال را نیز به مخاطره می‌اندازد.در نهایت به نظر می‌رسد برای مقابله با این تهدید خاموش، سه گام اساسی ضروری است بازآفرینی گمتمان خانواده و چندفرزندی در رسانه‌ها، آموزش و نظام فرهنگی.حمایت‌های اقتصادی و اجتماعی واقعی از خانواده‌های چندفرزند، تا دغدغه معیشتی مانع فرزندآوری نشود.افشای ابعاد پنهان جنگ جمعیتی برای مردم، تا بدانند انتخاب تک‌فرزندی، صرفاً یک تصمیم شخصی نیست بلکه اثری ملی و تمدنی دارد.تمدن‌ها نه با شمشیر دشمن، بلکه اغلب با فرسایش درونی فرو می‌پاشند. تک‌فرزندی، یکی از همان فرسایش‌ها ی نیم است که اگر با آن مقابله نشود، می‌تواند سرنوشت یک ملت را تغییر دهد. امروز که در آستانه جنگ‌های جدید هستیم، باید بدانیم که خلع سلاح جمعیتی، مقدمه‌ای برای خلع سلاح تمدنی است.



در حالی‌که بسیاری از قدرت‌های جهانی برای جبران کاهش جمعیت خود سیاست‌های تشویقی فرزندآوری را در پیش گرفته‌اند، ترویج الگوی تک‌فرزندی در کشورهای مستقل و مقاوم، بیش از آنکه انتخابی شخصی باشد، نسخه‌ای وارداتی برای خلع سلاح جمعیتی و تضعیف تمدنی آنان است. تک‌فرزندی امروز دیگر یک موضوع خانوادگی نیست، بلکه سلاحی خاموش در جنگ‌های آینده است؛ جنگی که بقا یا افول ملت‌ها را رقم خواهد زد. در جهان امروز که صحنه نبردها از میادین سنتی فراتر رفته و به عرصه‌های نرم‌افزاری، روانی و جمعیتی کشیده شده است، اهمیت نیروی انسانی بیش از هر زمان دیگری آشکار می‌شود. جمعیت، دیگر تنها عددی در سرشماری‌ها نیست؛ بلکه سرمایه‌ای راهبردی است که دوام و بقای هر تمدنی را رقم می‌زند. درست در چنین شرایطی، ایده تک‌فرزندی به‌عنوان نسخه‌ای وارداتی، همچون سلاحی خاموش به جوامع مستقل و مقاوم تزریق می‌شود تا آنان را از درون تضعیف کند. تمدن‌ها همواره بر شانه‌های جمعیت خود ایستاده‌اند. تجربه تاریخی نشان می‌دهد که هرگاه نرخ زاد و ولد در تمدنی رو به کاهش نهاده، چرخه افول آن آغاز شده است. امپراتوری روم در قرن‌های پایانی حیات خود نه به دلیل شکست‌های نظامی، بلکه به‌واسطه بحران جمعیتی و کاهش نیروی انسانی، توان دفاعی و اقتصادی‌اش را از دست داد. نمونه‌های مشابه در شرق و غرب تاریخ، نشان می‌دهد که جمعیت، موتور پویایی و ماندگاری تمدن است.اما در روزگار کنونی، راه‌های فرسایش تمدن‌ها دیگر تنها جنگ‌های سخت و خونین نیست. امروز دشمنان با تبلیغ سبک زندگی فردگرایانه، مصرف‌گرایی افراطی و ارزش‌زدایی از خانواده، زمینه‌های ریزش جمعیتی را فراهم می‌کنند. ترویج تک‌فرزندی، نماد بارز این جنگ نیم است؛ جنگی که بدون شلیک گلوله، اما با پیامدهای سهمگین‌تر از بمب‌های ویرانگر همراه است.

جنگ‌های آینده بیش از هر چیز بر توان انسانی متکی خواهند بود. نیروی نظامی، اقتصادی و حتی علمی یک کشور، در گروی جمعیت فعال و سالم آن است. اگر ملتی دچار بحران جمعیتی شود، در میدان جنگ دیگر نه نیروی کافی برای دفاع دارد و نه توان استمرار در جبهه‌های اقتصادی و فناورانه.

شماره ۱۹۹۳۰۲۴

آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای

شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی در نظر دارد از طریق برگزاری مناقصات عمومی یک مرحله ای نسبت به واگذاری عملیات از محل اعتبارات عمرانی به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

ردیف	موضوع مناقسه	شماره مناقسه	شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت	سپرده شرکت درمناقسه (ریال)	برآورد اولیه (ریال)
۱	تجدید مناقسه واگذاری عملیات اجرایی توسعه و بهسازی شبکه برق روستاهای صوفیان (لار، ورکش، سه‌رل، هرزق، زربلو، تازه‌کند رودقات، اندبیل، قره‌آغاج، کلاش، چله‌خانه سفلی، زنگی، سرکنددیزج، علی‌اکبرلو، کندرود، گروس، گل‌آباد، مهترلو و چله‌خانه علیا)	۶۷/۱۴۰۴	۲۰۰۴۰۰۵۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۶۸	۸۰۰۸۸۰۲۸۸/۱۹۸	۱۶۱/۷۶۵/۷۶۳/۹۴۶
۲	تجدید مناقسه واگذاری عملیات اجرایی توسعه و بهسازی شبکه برق روستاهای شهرستان خداآفرین (پسیان، کلاله علیا، طوعلی علیا، اوزان، قاقالو، ابراهیم سمی، بوبدوز، کنرزود، طوعلی سفلی و کورزق)	۶۸/۱۴۰۴	۲۰۰۴۰۰۵۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۶۹	۵/۲۳۰۰۳۱۱/۹۸۴	۱۰۴/۶۰۶/۲۳۹۷/۶۷۲
۳	واگذاری عملیات اجرایی توسعه و بهسازی شبکه برق روستاهای شهرستان اهر (برمیس، علی‌آباد، کرد احمد سفلی، کرد احمد علیا، مزرعه حاج‌عابدین و شنقوش‌آباد)	۶۹/۱۴۰۴	۲۰۰۴۰۰۵۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۷۰	۳/۷۴۱/۴۱۹۰۰۳۶	۷۴/۸۲۸۰۳۸۰/۷۰۵
۴	واگذاری عملیات اجرایی توسعه و بهسازی شبکه برق روستاهای شهرستان کلپیر(دولان، کمان، گرده زایلو، خانقاه سفلی، پالطو و قاسم‌کندی)	۷۰/۱۴۰۴	۲۰۰۴۰۰۵۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۷۱	۲/۵۴۶۰۶۶/۷۰۷	۵۰/۹۲۱/۳۳۴/۱۳۲

در صورت تمایل به شرکت در مناقسه رعایت نکات ذیل الزامی است.

- در صورت تمایل به شرکت در مناقسه می‌توانید از تاریخ ۱۱/۰۶/۱۴۰۴ لغایت ۱۶/۰۶/۱۴۰۴ با مراجعه به آدرس ذیل اسناد مناقسه را تهیه فرمایند.
 - الف . پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (دریافت اسناد)
 - ب . پایگاه اینترنتی معاملات شرکت توانیر آدرس (ملاحظه آگهی)
 - آخرین مهلت و محل تحویل و بازگشایی پاکت : پیشنهادهندگان ضمن بارگذاری تصویر کلیه مدارک پاکت های (الف ،ب ،ج) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا ساعت ۰۸:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ ،نسبت به تحویل اصل پاکت الف طبق شرایط درج شده در اسناد مناقسه تا ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ به دبیرخانه مرکزی شرکت به آدرس تبریز بلوار استاد شهریار خیابان گلکار شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی اقدام نمایند .پیشنهادات واصله به ترتیب در ساعت ۱۰:۰۰، ۱۱:۰۰، ۱۲:۰۰ همان روز با حضور اعضای کمیسیون در دفتر امور تدارکات افتتاح خواهد شد.
 - سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقسه مندرج است.
 - پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده تضمین های معتبر از جمله واریز نقدی ، ضمانتنامه بانکی و ... اقدام و در پاکت الف ارائه نماید . توضیح اینکه به پیشنهادهای فاقد سپرده ، سپرده های مخدوش و سپرده های کمتر از میزان مقرر و چک شخصی و فاقد امضاء ، مخدوش مشروط پیشنهادهاتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در بند ۲ آگهی مناقسه واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 - هزینه نشرآگهی بعهدہ برندگان مناقسه خواهد بود.

شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی



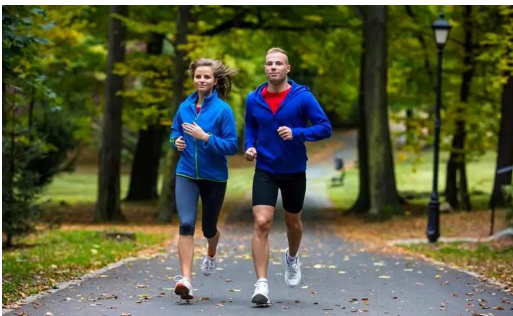
پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۲

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

پیاده‌روی یا دویدن؛ کدام یک برای سلامتی شما بهتر است؟



پیاده‌روی و دویدن هر دو فواید زیادی برای سلامتی دارند. انتخاب بهترین گزینه بستگی به اهداف سلامتی، توانایی حرکتی و سلیقه شخصی شما دارد.

آیا تا به حال سردو راهی انتخاب بین پیاده‌روی آرام یا دویدن پرسرعت مانده‌اید؟ بسیاری از ما ورزش را با هدف کاهش وزن یا بهبود سلامت قلب شروع می‌کنیم، اما همیشه این پرسش وجود دارد: «کدام یک بهتر است؟ پیاده‌روی یا دویدن؟»

فواید مشترک؛ قلب سالم‌تر و عمر طولانی‌تر

چه پیاده‌روی کنید و چه بدوید، بدن شما در حال انجام یک ورزش قلبی- عروقی است؛ ورزشی که نه تنها ضربان قلب را بالا می‌برد، بلکه سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده، خطر بیماری‌های مزمن مانند دیابت و فشار خون را کاهش می‌دهد و حتی به بهبود خلق‌وخو و کاهش اضطراب کمک می‌کند.

جالب است بدانید تنها ۱۰ دقیقه دویدن با شدت متوسط می‌تواند حال روحی شما را دگرگون کند. پیاده‌روی هم اگر منظم باشد، انرژی روزانه را افزایش می‌دهد و استرس را کم می‌کند.

کاهش وزن؛ سرعت حرف اول را می‌زند

اگر هدف‌تان کاهش وزن سریع باشد، دویدن دست بالا را دارد. چرا که در مدت زمان مشابه، تقریباً دو برابر پیاده‌روی کالری می‌سوزاند. به عنوان نمونه، برای سوزاندن ۳۵۰۰ کالری (معادل یک پوند وزن) با پیاده‌روی باید زمان بیشتری صرف کنید.

اما این به معنای بی‌اثر بودن پیاده‌روی نیست. پیاده‌روی پرقدرت یا در شب می‌تواند به اندازه دویدن کالری‌سوز باشد. حتی استفاده از جلیقه‌های وزنه‌دار یا پیاده‌روی تناوبی (تغییر سرعت در بازه‌های کوتاه) اثر تمرین را چند برابر می‌کند.

خطرات؛ احتیاط شرط اول ورزش

دویدن، با وجود فواید زیاد، ورزشی پر فشار است و در درازمدت ممکن است منجر به آسیب‌هایی مانند شکستگی‌های تنشی، التهاب کف پا یا زانو درد شود. آمارها نشان می‌دهد نزدیک به ۵۰ درصد دوندگان هر ساله دچار آسیب می‌شوند.

در مقابل، پیاده‌روی ورزشی کم‌خطر است و تقریباً برای همه افراد در هر سن و سطحی مناسب است.

انتخاب نهایی؛ سلیقه و هدف شما

اگر عاشق هیجان و کاهش وزن سریع هستید، دویدن انتخاب بهتری است. اما اگر به دنبال ورزشی آرام، کم‌خطر و پایدار برای طولانی‌مدت می‌گردید، پیاده‌روی گزینه‌ای عالی خواهد بود.

در نهایت، بهترین ورزش همان است که بتوانید با لذت و بدون فشار بیش از حد به طور مداوم انجام دهید. راز سلامتی در تداوم است، نه شدت.

فواید شگفت‌انگیز حرکات کششی

برای سلامت بدن

حرکات کششی یکی از ساده‌ترین و در عین حال مؤثرترین روش‌ها برای بهبود سلامت جسم و روح به شمار می‌آیند. بسیاری از افراد این تمرین‌ها را نادیده می‌گیرند، در حالی که انجام منظم حرکات کششی می‌تواند تأثیرات چشمگیری بر کیفیت زندگی داشته باشد.نخستین فایده حرکات کششی افزایش انعطاف‌پذیری بدن است. با افزایش سن یا به دلیل سبک زندگی کم‌تحرک، عضلات و مفاصل سفت‌تر می‌شوند. کشش مداوم باعث نرم‌تر شدن بافت‌های عضلانی و کاهش محدودیت حرکتی می‌شود. این موضوع به‌ویژه برای پیشگیری از آسیب‌های ورزشی و حتی حرکات روزمره اهمیت زیادی دارد.دومین مزیت، بهبود جریان خون و گردش اکسیژن در عضلات است. وقتی عضلات کشیده می‌شوند، رگ‌ها بازتر شده و خون‌رسانی بهتر صورت می‌گیرد. این فرآیند خستگی را کاهش داده و انرژی بیشتری به فرد می‌بخشد.حرکات کششی همچنین نقش مهمی در کاهش درد و تنش عضلانی دارند. افرادی که ساعت‌های طولانی پشت میز می‌نشینند یا فعالیت‌های تکراری انجام می‌دهند، اغلب دچار گرفتگی و خشکی عضلات می‌شوند. کشش منظم می‌تواند این تنش‌ها را آزاد کرده و حس سبکی و آرامش ایجاد کند.از سوی دیگر، انجام حرکات کششی قبل و بعد از ورزش کمک می‌کند بدن برای فعالیت شدید آماده شود و ریکاوری پس از تمرین نیز سریع‌تر صورت گیرد. این کار خطر پارگی عضلات و گرفتگی‌های ناگهانی را به میزان زیادی کاهش می‌دهد.نکته مهم دیگر، اثرات مثبت کشش بر سلامت روان است. حرکات کششی با تمرکز بر تنفس عمیق، استرس و اضطراب را کم کرده و حالتی شبیه مدیتیشن ایجاد می‌کنند.



سبزیجات جزئی ضروری از یک رژیم غذایی سالم هستند و بر خلاف برخی تصورات، سبب زخم معده نمی‌شوند. دکتر بهود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به این پرسش که «آیا مصرف سبزیجات باعث ایجاد زخم معده می‌شود؟» مطرح کرد: سبزیجات عاملی برای ایجاد زخم معده نیستند اما افرادی که دارای زخم‌های معده یا دوازدهه هستند، باید

آیا مصرف سبزیجات سبب ایجاد زخم معده می‌شود؟

سبزیجات با بافت فیبری کمتر یا قابل هضم تر مانند سبزیجات پخته استفاده کنند. بنابر اعلام وزارت بهداشت، بنابرین سبزیجات نه تنها عاملی برای ایجاد زخم های معده نیستند، بلکه حذف سبزیجات حتی در فرد مبتلا به خراش ها و زخم های دستگاه گوارش، نباید صورت گیرد و مصرف متعادل آن‌ها به سلامت دستگاه گوارش کمک می‌کند.

میوه های مضر برای افراد مبتلا به کبد چرب؛ لیست ممنوعه‌ها



اگرچه نمی‌توان گفت این میوه‌ها کاملاً ممنوع هستند، اما بهتر است مصرف آن‌ها را محدود کرده یا با نظر متخصص تغذیه استفاده کنید: **•انگور:** سرشار از قند و فروکتوز، به‌ویژه به‌صورت آب‌انگور **•موز رسیده:** شاخص گلیسمی بالا و قند زیاد در میوهی کاملاً رسیده **•هندوانه:** آب زیاد دارد اما قند خون را به سرعت بالا می‌برد. **•آناناس:** حاوی مقدار زیادی قند طبیعی و آنزیم‌های محرک هضم سریع **•انبه:** میوه‌ای شیرین با بار قندی بالا که می‌تواند چربی‌سازی کبد را تحریک کند. **•خرما و کشمش:** خشکبارهای بسیار شیرین با غلظت بالای فروکتوز و گلوکز میوه‌هایی که باید با احتیاط مصرف شوند

بالای شکم **•خستگی مزمن و کاهش انرژی** **•کاهش اشتها یا تهوع** **•تورم شکم یا بزرگ شدن کبد** **•تیره شدن رنگ پوست یا لکه‌های پوستی** **چرا برخی میوه‌ها برای کبد چرب مضر هستند؟** میوه‌ها حاوی قند طبیعی به نام فروکتوز هستند. در حالی که بدن به مقدار کمی فروکتوز نیاز دارد، مصرف بیش‌ازحد آن به‌ویژه از منابعی مانند آبمیوه‌های طبیعی یا میوه‌های خشک می‌تواند باعث تجمع چربی در کبد شود. این موضوع به‌ویژه برای افرادی که از قبل به کبد چرب مبتلا هستند، اهمیت دارد. **لیست میوه‌های مضر برای افراد مبتلا به کبد چرب**

خواص دارویی سکنجبین؛ از تقویت قلب و معده تا بهبود عملکرد کبد



سکنجبین؛ نسخه‌ای ضد بلغم و ضد افسردگی

سکنجبین انواع مختلفی دارد که شامل زرشکی، عنابی، بهی، بذوری، افیمونی، ساده، اناری، نارنجی، عنصلی (حاوی پیاز عنصل)، حاوی سیب، تمر هندی و غیره بوده که هرکدام از آنها دارای کاربردهای متنوع و مفید هستند.سکنجبین یکی از بهترین اشیره‌ها برای رفع تشنگی و عطش است و به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک می‌کند، همچنین اسداد کیموس را برطرف کرده و هضم غذا را تسهیل می‌نماید. این نوشیدنی سنتی مجاری صفراوی و کبد را تقویت کرده و باعث کاهش صفراوی شدن بدن می‌شود و سکنجبین دهان و کام را مرطوب نگه می‌دارد و از خشکی آن جلوگیری می‌کند.

انواع بذوری آن برای دفع بلغم و رطوبت‌های اضافی مفید است و با افزودن گلاب و شیرین‌سازها می‌تواند قلب و معده را تقویت نماید. انواع حاوی افتمیون در بهبود حالت روحی و کاهش اضطراب و افسردگی مؤثر

سکنجبین تشنگی را برطرف می‌کند و باعث سکون صفرا می‌شود. همچنین سکنجبین کام و دهان را مرطوب نگه می‌دارد و انسداد عروق کبد را باز می‌کند. البته از مضرات آن هم نباید غافل شد و باید بدانیم که مصرف خود سکنجبین دارای محدودیت‌هایی است که این محدودیت‌ها در افراد با مزاج سرد مهم‌تر است، یعنی مصرف طولانی مدت آن در بیماری‌های سرد اعضایی مانند رحم، معده و تارهای عصبی مضر است. همچنین انواعی از سکنجبین که مزه ترش آنها غلبه دارد، باعث تحریک سرفه شده و به ریه آسیب می‌زند.

با افزودن چند بذر در حین جوشیدن سکنجبین، سکنجبین بذوری ساخته می‌شود که باعث دفع بلغم می‌شود (مانند افزودن بذر کرفس و رازیانه به همراه انیسون و کاسنی). همچنین با افزودن افتمیون، سکنجبین برای درمان افسردگی، اضطراب و وسواس مفید بوده و افزودن گلاب و آب به شیرین آن جهت تقویت قلب، معده و کبد مفید است.

سکنجبین، نوشیدنی سنتی ایران، با ترکیبی از سرکه و عسل یا شکر، نه تنها عطش را فرو می‌نشاند، بلکه خواص دارویی متعددی از تقویت قلب و معده تا بهبود عملکرد کبد و روان دارد. سکنجبین از اشکال مهم دارویی در طب سنتی ایران است که از سرکه و عسل یا شکر به عنوان اجزای پایه و انواع اجزای افزودنی دیگر در تهیه آن استفاده می‌شود و در خصوص کاربرد سکنجبین در طب سنتی هم باید بگوییم که این فرآورده از منظر منابع طب سنتی ایران دارای کاربردهای فراوان در حفظ سلامتی و درمان بیماری‌ها بوده است.در یونان قدیم به سکنجبین «اودرمالی» می‌گفتند و نوعی از آنکه اختصاصاً از سرکه و عسل ساخته شده بود به «اکسومالی» معروف بوده است و به نظر می‌رسد که واژه Oxymel که امروزه در زبان انگلیسی برای سکنجبین به کار برده می‌شود از این واژه گرفته شده باشد. **خواص اعجاب‌انگیز سکنجبین؛ از رفع تشنگی تا تقویت قلب و معده**

سشوار و اتو مو چقدر برای ریه مضر هستند؟

پژوهشگران برای دستیابی به داده‌های مورد نیاز خود، با ابزارهای پیشرفته‌ای کیفیت هوا را به‌طور لحظه‌ای اندازه‌گیری کرده‌اند. با انجام این کار، آن‌ها متوجه شده‌اند که هنگام حرارت دیدن محصولات مو، ترکیبات سیلیکونی مانند «دکامتیل‌سیکلوپنتاسیلوکسان» (D5) بخار شده و به نانوذرات بسیار ریزی تبدیل می‌شوند. این ذرات کمتر از ۱۰۰ نانومتر اندازه دارند، می‌توانند به عمق ریه نفوذ کنند و حتی وارد جریان خون شوند. برآوردها نشان می‌دهد در هر جلسه برای حالت‌دهی مو، حدود ۱۰ میلیارد ذره به ریه فرد وارد می‌شود. «نوسرت جونگ»، سرپرست این تحقیق، تأکید کرده که میزان ذرات استنشاق‌شده بسیار فراتر از حد انتظار بوده است. محققان توصیه می‌کنند برای کاهش این خطر، از فن تهبویه حمام هنگام استفاده از ابزار حرارتی استفاده شود، دمای دستگاه‌ها زیر ۱۵۰ درجه تنظیم شود و محصولات بدون سیلیکون به کار گرفته شوند.

که استفاده روزمره از ابزارهای حرارتی مو، مانند اتو و سشوار، در مدت تنها ۱۰ تا ۲۰ دقیقه می‌تواند میلیاردها ذره ریز خطرناک را وارد ریه‌ها کند. به گفته آن‌ها، این ذرات اثرات مشابهی مانند قرار گرفتن در کنار خیابان شلوغ یا کشیدن چند نخ سیگار دارند. فرارو نوشت: در این تحقیق، دانشمندان در یک خانه آزمایشی ویژه موسوم به «zEDGE»، شرایط واقعی استفاده از محصولات مراقبت از مو را بازسازی کرده‌اند. ابتدا سه داولب با محصولات شخصی خود مانند اسپری، سرم و کرم‌های محافظ حرارت، موهایشان را با ابزارهایی مثل اتو مو، فرکننده و سشوار حالت دادند. دمای ابزارها بین ۱۵۰ تا ۲۳۰ درجه سانتی‌گراد تنظیم شده بود. نتایج تحقیق نشان می‌دهد بیشترین میزان انتشار ذرات مربوط به اتو مو و کمترین مربوط به سشوار بوده است، اما همچنان همه ابزارها سطح آلودگی را به‌طور چشمگیر بالا برده‌اند.

نانوذرات تولید شده با سشوار و اتو مو



طبق پژوهش‌های صورت‌گرفته، هنگام حرارت دیدن محصولات مو، ترکیبات سیلیکونی مانند «دکامتیل‌سیکلوپنتاسیلوکسان» (D5) بخار شده و به نانوذرات بسیار ریزی تبدیل می‌شوند. این ذرات کمتر از ۱۰۰ نانومتر اندازه دارند، می‌توانند به عمق ریه نفوذ کنند و حتی وارد جریان خون شوند.

محققان دانشگاه پوردو در تحقیق جدیدی نشان داده‌اند

جذب سربازان آموزش دیده در یگان محیط زیست برای جبران کمبود محیط‌بان سردار سرتیپ دوم رضا رستگار، فرمانده یگان حفاظت سازمان محیط زیست، با اشاره به کمبود مزمن نیروی انسانی و محیطبان متخصص، گفت: برای پاسخ به این نیاز، با همکاری وزارت آموزشوپرورش رشته محیط‌بانی در هنرستان‌های کارودانش راه‌اندازی شده است تا نیروهای آموزش دیده و متخصص وارد عرصه حفاظت از محیط زیست شوند.وی افزود: این هنرستان‌ها از سال ۱۴۰۱ در استان‌های فارس، کردستان، مازندران، اردبیل، و اخیراً چهارمحال‌وبختیاری و کرمان فعالیت

یوزهای ایرانی به خط پایان نزدیک شدند / دستگاه‌ها کمک کنند

براساس آخرین اعلام سازمان حفاظت محیط‌زیست فقط ۲۰ قلاده یوزپلنگ آسیایی در طبیعت داریم، البته ۶ یوز هم در سایت تکثیر در اسارت نگهداری می‌شود؛ اما هدف زیست این گونه در طبیعت است که اکنون تعدادشان از خط قرمز عبور کرده و اگر دیر پنج‌بیم برای همیشه آنرا از دست خواهیم داد، بنابراین دستگاه‌های مرتبط به سازمان حفاظت محیط‌زیست کمک کنند تا یوز ایرانی حفظ شود.
نهم شهریورماه سال ۱۳۷۳، یک روز عادی همراه با هوایی گرم و آفتابی، دشت‌های شهرستان بافق آرام و سخاوتمندانه دامن خود را به روی زیست‌مندان منطقه گشوده بود، پرنده‌ها آواز خوان از این شاخه به آن شاخه می‌پریدند، همه چیز آرام بود، یک یوزپلنگ مادر به همراه سه توله اش از دور نمایان شد، قصد داشت در این هوای گرم فرزندان‌ش را به حوضچه آبی در نخلستانی که در آن نزدیکی بود برساند، مادر مراقب بود تا توله‌ها سیراب شوند، ناگهان عده ای از مردم محلی که قطعاً نسبت به ارزش این گونه ناآگاه بودند از راه رسیدند و مادر و توله‌ها را محاصره کردند. کم کم دایره محاصره تنگ و تنگ تر شد و با چوب و هر آنچه دم دستشان بود به حیوانات حمله ور شدند، مادر تلاش کرد تا خود و توله‌هایش را در برابر این ضربات حفظ کند بنابراین به دفاع برخاست اما نتوانست راه به جایی ببرد در نهایت فرار کرد و سه توله اش گرفتار در این محاصره باقی ماندند، ضربات بر توله‌ها به حدی شدید و کاری بود که یک توله در همان دقایق اول جان باخت، در همین گیر و دار یکی از افراد به محیط زیست استان خبر داد و مأموران در محل حاضر شدند اما دیگر کار از کار گذشته بود، مادر فرار کرده بود، یک توله تلف شده بود، دومین توله هم در حال جان دادن بود و متأسفانه در مسیر انتقال به دامپزشکی تلف شد، ماند یک توله، که آنهم توسط دامپزشک در یزد به صورت سطحی معاینه و بلافاصله به تهران منتقل شد.

محیط بانان بافق آن زمان اعلام کردند که مادر به مدت یک هفته هر روز به نزدیکی محل و آن نخلستان می‌آمد تا شاید توله‌هایش را بیابد اما بعد از یک هفته ناامید شد و دیگر نیامد.
توله یوز سوم که دیگر بدون مادر، خواهر و برادر شده بود به پردیسان تهران منتقل شد و ماریتا نام گرفت، این دختر تنهایی به مدت ۹ سال در پردیسان به سر برد و در نهایت سال ۱۳۸۲ بدون اینکه دنیای طبیعی و واقعی بیرون از آن فنس‌ها را تجربه کند و بتواند کمکی به ادامه نسلش کند تلف شد، بنابراین زندگی غم انگیز این مادر و سه توله جدا مانده از هم، بهانه ای شد تا روز۹ شهریورماه روز ملی یوزپلنگ آسیایی نامگذاری شود.

البته این پایان ماجرا نیست بعد از آن هم توله یوزهای دیگری به جبر وارد پردیسان شدند، «کوشکی»، «دلبر» و «ایران» سه توله یوزی هستند که تقریباً در شرایط مشابه ماریتا وارد فنس‌های پردیسان شدند و بدون زاد و ولد مُردند.

کوشکی و دلبر دو یوزپلنگ نر و مادهای هستند که به ترتیب ۱۰ آذر ۱۳۹۳ از پناهگاه حیات وحش میاندشت ۱۱ و آذر ۱۳۹۳ از ذخیره‌گاه زیست‌کره توران به پارک

جذب سربازان آموزش دیده در یگان محیط زیست برای جبران کمبود محیط‌بان

می‌کنند.
تاکنون ۶۳ دانش آموز وارد این رشته شده‌اند و ۲۶ نفر فارغ‌التحصیل شده‌اند.به گفته رستگار، برنامه آموزشی این هنرستان‌ها ترکیبی از ۷۰ درصد آموزش عملی و ۳۰ درصد آموزش تئوری در حوزه‌هایی مانند حفاظت تنوع زیستی، پارک‌داری و حیات‌وحش است.فرمانده یگان حفاظت محیط زیست با اشاره به هماهنگی انجام‌شده با ستاد کل نیروهای مسلح خاطرنشان کرد: فارغ‌التحصیلان این رشته پس از دو ماه آموزش عمومی در فراجا، باقی دوره سربازی خود را در

جذب سربازان آموزش دیده در یگان محیط زیست برای جبران کمبود محیط‌بان

می‌کنند.
تاکنون ۶۳ دانش آموز وارد این رشته شده‌اند و ۲۶ نفر فارغ‌التحصیل شده‌اند.به گفته رستگار، برنامه آموزشی این هنرستان‌ها ترکیبی از ۷۰ درصد آموزش عملی و ۳۰ درصد آموزش تئوری در حوزه‌هایی مانند حفاظت تنوع زیستی، پارک‌داری و حیات‌وحش است.فرمانده یگان حفاظت محیط زیست با اشاره به هماهنگی انجام‌شده با ستاد کل نیروهای مسلح خاطرنشان کرد: فارغ‌التحصیلان این رشته پس از دو ماه آموزش عمومی در فراجا، باقی دوره سربازی خود را در

پردیسان تهران منتقل شدند، این دو گونه ارزشمند با هدف تکثیر در اسارت و انجام تحقیقات بر روی رفتار گریه‌سانان به این مکان منتقل شدند.
کوشکی یوزپلنگ نر، بهمن ماه ۱۳۸۶ در ۴ ماهگی و دلبر یوزپلنگ ماده فروردین ۱۳۹۰ در سه ماهگی به اسارت درآمدند که بعد از این و با توجه به اهمیت حفاظت از این گونه‌های ارزشمند و در خطر انقراض بودن آنها به پارک پردیسان منتقل شدند.
همچنین ایران، یوزپلنگ ماده نیز سال ۱۳۹۶ در حالی که ۸ ماه داشت از قاچاقچیان در تهران گرفته و به پردیسان منتقل شد تا در کنار کوشکی و دلبر ناچی نسل خود باشد، بر این اساس اقدامات زیادی با هدف تکثیر در اسارت بر روی این گونه‌ها انجام شد اما نتیجه ای نداشت تا اینکه مسؤولان وقت سازمان حفاظت محیط زیست تصمیم گرفتند این سه یوز را به توران در سمنان که اکنون تنها زیستگاه این گربه سان ارزشمند است منتقل کنند؛ بنابراین سال ۱۳۹۹ به توران منتقل شدند، تلاش زیادی برای جفت گیری این دو یوز انجام شد اما نتیجه بخش نبود، دیگر به آخر خط رسیده بودند تا اینکه کوشکی یوزپلنگ نر در بهمن ۱۴۰۱ در منطقه حفاظت‌شده توران به دلیل کهولت سن تلف شد و دلبر یوز ماده نیز بعد از یک دوره بیماری تنفسی سال ۱۴۰۳ جان خود را از دست داد و دفتر زندگی این یوز زیبا برای همیشه بسته شد، این هم نتیجه زیاده خویی و خودخواهی انسان است.

اما یوز ماده یعنی «ایران» همچنان در توران و در سایت تکثیر به سر می‌برد، البته یکبار در سال ۱۴۰۱ از «فیروز» یوز نر در همان منطقه برادرار شد که داستان بارداری و زایمان ایران بیشتر شبیه یک ترازوی است، در واقع اردیبهشت ۱۴۰۱ مشخص شد که بارداری ایران کامل است اما با توجه به شرایط فیزیکی گونه و عدم توانایی در زادآوری طبیعی، با نظر دامپزشکان مشاور و دامپزشک سازمان حفاظت محیط زیست، ایران در ۱۱ اردیبهشت به روش سزارین صحرایی توله‌های خود که سه توله نر بودند را به دنیا آورد اما بعد مادر توله‌ها را نپذیرفت و سه توله بی دفاع جایی در آغوش مادر برای خود پیدا نکردند.

بعد از اتمام جراحی توله‌ها به پناهگاهی در کنار مادر منتقل شدند، اما مادر از پذیرش و شیردهی به بچه‌هایش امتناع کرد، بنابراین توله‌ها به صورت دستی شیردهی شدند، یکی از توله‌ها که از همان زمان تولد ضعیف بود بعد از چهار روز تلف شد، یکی دیگر از توله‌ها در ۲۷ اردیبهشت در مسیر انتقال به یک بیمارستان تخصصی دامپزشکی در تهران از بین رفت، یوز سوم که «پیروز» نام گرفت پس از ۱۰ ماه زندگی، در ۹ اسفند ۱۴۰۱ به علت نارسایی کلیوی در بیمارستان از دست رفت، از آن روز به بعد دیگر «ایران» باردار نشد، هر چند متخصصان زیادی این ماده یوز را ویزیت کردند حتی پیتز کالدول دامپزشک اهل آفریقای جنوبی با هدف معاینه این گونه به ایران آمد و نتایج معاینات نشان داد که با توجه به مشاهده چندین ضایعه در رحم و شاخ‌های رحم «ایران» احتمال بارداری آن به شدت کاهش یافته است اما به طور کامل ناامید نشدند.

جذب سربازان آموزش دیده در یگان محیط زیست برای جبران کمبود محیط‌بان

یاسگاه‌های محیط‌بانی سیری می‌کنند و در کنار محیط‌بانان باتجربه فعالیت عملی خواهند داشت.
در سال جاری جذب ۴۸۰ محیط‌بان در دستور کار داریم و تلاش می‌کنیم سهمی از این ظرفیت را به فارغ‌التحصیلان هنرستان‌ها اختصاص دهیم.
این روند جذب هرسال ادامه خواهد داشت و فارغ‌التحصیلان پس از خدمت سربازی در اولویت استخدام قرار خواهند گرفت.

جذب سربازان آموزش دیده در یگان محیط زیست برای جبران کمبود محیط‌بان

با تمام این فراز و نشیب‌ها برای تکثیر در اسارت اما مسؤولان سازمان حفاظت محیط زیست ناامید نشد و کار را رها نکرد بر این اساس اقدامات زیادی انجام داده که «توسعه فضای جایگاه‌های سایت به مساحت ۱۲ هکتار و ایجاد ۶ فضای جدید استاندارد نگهداری یوزپلنگ مطابق با پروتکل‌های بین المللی»، «بسازی جایگاه‌های قبلی مطابق با استانداردها»، «ایجاد کمپ بازوحشی سازی و ورزش یوزپلنگ با تجهیزات استاندارد»، «ایجاد کمپ جفت‌گیری مستقل با عوارض طبیعی لازم»، «ایجاد کمپ شکار استاندارد برای بازوحشی سازی» و «ایجاد سیستم مدیریت یکپارچه با ارزیابی و پایش سیستماتیک در روند بهره برداری سایت» برخی از این اقدامات است.

همچنین «آموزش یوزبان‌ها جهت بهره برداری و رفتارشناسی مطابق با پروتکل‌های بین المللی»، «ایجاد سیستم استاندارد ارزیابی یوزپلنگ‌ها شامل ارزیابی‌های بدنی، تغذیه و رفتارها»، «توسعه سیستم مانیتورینگ، اتوماسیون و سیستم جابه‌جایی بی تنش یوزپلنگ‌ها»، «توسعه سیستم تصعیرات، نگهداری و نظافت مطابق با پروتکل‌های بین المللی» و «طراحی و ایجاد سامانه هوشمند رفتارشناسی و ثبت و تحلیل داده‌های پایش یوزپلنگ‌ها» دیگر برنامه‌های در دست اقدام سازمان محیط زیست در راستای تنویت سایت تکثیر در اسارت است که البته برخی از آنها انجام شده است.

با تمام اینها اما سیاست حفاظتی سازمان محیط زیست، حفاظت گونه در طبیعت است بر این اساس برنامه نجات یوزپلنگ آسیایی را تهیه کردند، البته چون این گونه اکنون فقط در ایران زیست می‌کند به آن یوز ایرانی می‌گویند و این مسوولیت ایرانیان را در قبال این گربه سان سنگین تر می‌کند، گذشت آن زمانی که روزی سراسر شبه قاره هند، جنوب و غرب آسیا جولانگاه این گونه ارزشمند و زیبا بود، اکنون فقط منطقه توران شانس داشتن این زیبای

جایک را دارد.

روژه حفاظت از یوزپلنگ آسیایی

تا حدود یک قرن پیش یوزپلنگ آسیایی مشکلی نداشت و آزادانه در طبیعت گشت و گزار و زندگی می‌کرد اما به مرور و با توسعه زندگی شهرنشین، جاده سازی، فعالیت‌های صنعتی، معدنی، شکارهای غیرقانونی و افزایش تعارضات میان انسان و محیط زیست این گربه سان یوزها گرفته شد به طوری که در امروز در ورطه انقراض قرار گرفتند.

کار به جایی رسید که زنگ خطر حیات یوزپلنگ‌ها به صدا در آمد به این ترتیب سازمان حفاظت محیط زیست، برنامه توسعه ملل متحد و تعدادی از نهادهای متعهد ملی و بین المللی از سال ۱۳۸۰ با همکاری یکدیگر به حفاظت از این گونه شاخص در قالب پروژه حفاظت از یوزپلنگ آسیایی پرداختند و توانست حداقل روند انقراض این گونه را کندتر کند .

پروژه حفاظت از یوزپلنگ آسیایی با همکاری جوامع محلی، حمایت از محیط بانان و تقویت مناطق حفاظت شده ایران و کمک به تحقیق و پژوهش موفق به انجام این کار شده است.

تهدیه برنامه نجات یوزپلنگ آسیایی

البته مدت ۶ سال است که این پروژه تعطیل شده است اما سازمان حفاظت محیط زیست در دولت چهاردهم دوباره موفق به راه اندازی آن شد، در این راستا برنامه نجات یوزپلنگ آسیایی در قالب یک برنامه عمل پنج ساله با مشارکت متخصصین مربوطه تهیه و تدوین شد، این برنامه در پنج راهبرد ارتقای حفاظت زیستگاه، پایش و پژوهش، بسترسازی و ارتقای مشارکت، ایجاد جمعیت پشتیبان و توسعه الگوهای مدیریت تدوین و نهایی شد، پروژه در سطح ملی با تأمین اعتبار منابع مالی معاونت محیط زیست طبیعی از بهار ۱۴۰۴ راه اندازی شد.

بر این اساس در طول این مدت پایش جمعیت یوز در مناطق، کاهش تهدیدات و مرگ و میر یوزها، افزایش منابع حیات وحش، مدیریت بلایای طبیعی و انسانی، استفاده از ظرفیت جوامع محلی، استفاده از ظرفیت شکل‌های مردمی، ایمن سازی کریدورهای مهاجرتی یوزپلنگ و سایر حیات وحش در حال انجام است.

چندی پیش در جلسه شورای عالی محیط زیست طرح ملی حفاظت از یوزپلنگ آسیایی مطرح و مورد توجه رئیس جمهور قرار گرفت. همچنین معاون محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط‌زیست با تأکید بر اینکه آخرین فرصت‌ها برای نجات یوزپلنگ آسیایی از انقراض در حال سوختن است گفته بود: اگر برنامه نجات یوزپلنگ آسیایی یا همان یوز ایرانی تأمین اعتبار نشود انقراض این گونه قطعی خواهد بود.

حمید ظهرابی افزود: سرعت تخریب زیستگاه‌ها از سرعت اقدامات دولت بسیار بیشتر است، اگر برنامه نجات یوزپلنگ تأمین اعتبار و اجرا نشود انقراض این گونه قطعی است و این امر شکست بزرگی برای محیط زیست کشور خواهد بود، متأسفانه کاملاً روشن است که ابعاد این عدم توفیق فقط به محیط زیست محدود نخواهد بود و به عنوان نمونه بازاری از مدیریت در کشور تحلیل می‌شود، در عوض در صورت توفیق می‌تواند ارایه دهندد یک موفقیت بزرگ و مورد استقبال جهانی قلمداد شود و بیانگر توان علمی‌متخصصان محیط زیست کشور باشد و به عنوان نشانه حمایت دولت و حاکمیت از محیط زیست در سطح جهان بدرخشد.

وی همچنین اعلام کرده بود که از عملکرد وزارت راه

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شمارهٔ ۲۶۴۲



محیط زیست



در مسیر میامی‌عباس آباد راضی نیستیم، طرح‌های ایمن‌سازی مسیر تردد یوز در جاده میامی- عباس آباد نیز در حال انجام است، دراین راستا وزارت راه نیز اقداماتی را برای فنس کشی در این مسیر آغاز کرده اما درواقع از عملکرد وزارت راه در این زمینه رضایت نداریم چرا که این طرح با کندی محسوسی پیش می‌رود و به نظر می‌رسد در اولویت وزارت راه نیست، معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست درباره تعداد یوزپلنگ‌ها و شرایط تصویب طرح ملی حفاظت از یوزپلنگ آسیایی به خبرنگار ایرنا گفته بود: بر اساس آخرین آمارها ۲۰ قلاده یوزپلنگ در طبیعت کشور زیست می‌کنند البته علاوه بر آن ۶ یوز هم در اسارت به سر می‌برند.

حمید ظهرابی درباره تصویب طرح ملی حفاظت از یوزپلنگ آسیایی در شورای عالی محیط زیست و تأیید رئیس جمهور، افزود: در جلسه قبلی شورای عالی محیط زیست، گزارشی از وضعیت یوزپلنگ آسیایی مطرح شد که مورد توجه قرار گرفت.

وی اظهار کرد: دراین جلسه پیشنهاد شد طرح ملی حفاظت محیط زیست به تصویب این شورا برسد اما بعد از بررسی‌های کارشناسان و متخصصان، این نتیجه حاصل شد که طرح جامع و همه جانبه تنوع زیستی تهیه و طرح حفاظت یوز نیز ذیل آن دیده شود.وی تأکید کرد: برای این منظور تحقیقات و گزارش‌های انجام شده در دنیا را جمع آوری کرده و در حال بررسی آنها هستیم تا به بهترین نتیجه دراین راستا برسیم.ظهرابی با اشاره به اینکه اکنون ۲۰ قلاده یوز در طبیعت و ۶ قلاده نیز در اسارت هستند، گفت:

تلاش ما حفاظت از زیستگاه و حضور امن یوزها در طبیعت است در این راستا اقدامات زیادی با همکاری استان‌ها انجام داده ایم از جمله اعتباری برای کنترل چرای بی رویه دام به ویژه در توران تعیین شده تا این موضوع ساماندهی شود.

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست کشور با اشاره به ضرورت تغییر رویکرد در سیاست‌های محیط زیستی گفت: در این راستا با جمع‌آوری متخصصین برنامه‌های حفاظتی در بازه‌های زمانی یک، پنج و ۲۰ ساله تدوین کردیم، در کنار این اقدامات، پروژه حفاظت از یوزپلنگ آسیایی را نیز بعد از ۶ سال توقف، دوباره فعال کردیم.

شناسه آگهی ۱۹۹۹۹۹۱

اداره اجرا بوده و حضور خریدار با نماینده قانونی وی در جلسه مزایده الزامی است برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت به شماره فوق واریز و فیش مربوطه را تسلیم اداره اجرا نماید.
در غیر اینصورت چنانچه مانده فروش به حساب فوق ظرف مهلت مقرر واریز نگردد مبلغ مزبور ۱۰ درصد واریزی قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز شده و عملیات مزایده از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید خواهد شد و اعتراض بعدی مسموع نخواهد بود.
ضمناً بدهی‌های مربوطه به آب و برق و گاز اعم از حق اشتراک و انشعاب مصرف و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آنها معلوم شده یا نشده باشد و همچنین حق خراج وجه مزایده حاصل از فروش وجوه پرداختی موضوع قرار ع بند الف ماده ۱۲۱ آئین‌نامه اجرا از محل مازاد قابل پرداخت می‌باشد.
لازم به ذکر است چنانچه نسبت به مال مورد مزایده در جلسه خریدار پیدا نشود با دریافت حق‌الاجرا و حق مزایده به قیمتی که مزایده از آن شروع می‌شود به بستانکار واگذار خواهد شد و مزایده تجدید نخواهد گردید، هرگاه روز مزایده با تعطیلی غیرمترقبه مصادف گردد روز بعد از تعطیل جلسه مزایده در همان مکان و زمان مندرج در آگهی برگزار خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۷/۱۱

رئیس اداره اجرای اسناد رسمی تبریز- سعید پرتوی

اگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد ذمه)

است به طول (۵/۴۵) متر به ملک مجاور شماره ۲۷ فرعی از شماره ۱۸۷۵ اصلی شرقاً؛ در سه قسمت، که قسمت دوم آن شمالی، است.
اول دیوار و پنجره است به طول (۷/۰۱) متر به فضای دربند احدائی دوم دیوار یست به طول (۱/۱۰) متر به فضای دربند احدائی سوم دیوار به دیوار است به طول (۸/۴۰) متر به ملک مجاور از شماره (۲/۱۸۷۸، ۳۸/۱۸۷۵) اصلی جنوباً؛ دیوار و پنجره است به طول (۴/۱۰) متر به فضای حیاط مشاعی غرباً؛ در سه قسمت، که قسمت دوم آن جنوبی، است.
اول درب و دیوار است به طول (۵/۱۹) متر به راه پله دوم دیوار یست به طول (۲/۲۰) متر به راهپله سوم دیوار یست مشترک به طول (۹/۷۵) متر به آپارتمان مسکونی قطعه ۴ شماره ۲۰ فرعی به انضمام پارکینگ قطعه ۴ به مساحت ۸.۱ واقع در طبقه صفر به حدود اربعه: شمالاً؛ خط فرضی به محوطه مشاعی است به طول (۴/۵۰) متر شرقاً؛ خط فرضی به محوطه مشاعی است به طول (۱/۸۰) متر جنوباً؛ خط فرضی به محوطه مشاعی است به طول (۴/۵۰) متر غرباً؛ خط فرضی به محوطه مشاعی است به طول (۱/۸۰) متر؛ که برابر گزارش مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ مأمور اجرای ثبت تبریز و برابر نظریه مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ کارشناسی رسمی دادگستری ملک مذکور به صورت یک واحد آپارتمان مسکونی به مساحت ۷۷.۲۶ مترمربع به انضمام پارکینگ در طبقه همکف، واحد مزبور واقع در طبقه ۲ از ساختمان ۴ طبقه مشتمل بر همکف پارکینگ بعلاوه ۳ طبقه مسکونی بالای آن هر طبقه ۲ واحد مجموعاً ۶ واحد مسکونی، اسکلت بتنی نما آجر سه سانتی، کف سرامیک، پنجره‌ها آلومینیومی،

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۴۰۰۴۴۷ مطروحه در اداره اجرای اسناد رسمی تبریز، خانم بتول سلیمانی نام پدر: عباس تاریخ تولد: ۱۳۵۶/۱۲/۱۰ شماره ملی: ۱۳۷۰۸۴۵۷۷۴ جهت وصول مطالبات خود موضوع سند ازدواج شماره ۲۵۱۳۱ مورخه ۱۳۷۳/۰۷/۱۰ تنظیمی دفتر ازدواج شماره ۲۲ تبریز به صداق مبلغ ده میلیون ریال و دو عدد سکه تمام بهار آزادی (مستنداً به مفاد ماده ۲۹ آئین‌نامه اجرا قیمت (سکه یا طلا) یوم‌الاداء روز مزایده مشخص خواهد شد)، علیه آقای احمد پورتنقی نام پدر: یوسف اقدام به صدور اجرائیه نموده و اجرائیه در مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۷ به مدیون ابلاغ و متعاقب تقاضای بستانکار و پس از طی مراحل قانونی و اقدامات اجرائی، مقدار ۲۷ سهم مشاع از ۴۸ سهم سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه آپارتمان مسکونی تحت پلاک ثبتی نود و هشت فرعی از یکپهزار و هشتصد و هفتاد و پنج اصلی، مفروز و مجزا شده از هشتاد و سه فرعی از اصلی مذکور، قطعه سوم تفکیکی واقع در بخش دو تبریز، که برابر اعلام دفتر املاک ثبت تبریز ملک به مساحت (۷۷/۲۶) هفتاد و هفت متر و بیست و شش دسیمترمربع، واقع در سه طبقه شرقی طبقه دوم، توضیحات ملک که در داخل آن داکت به مساحت سی دسیتمربع در سه قسمت قرار دارد؛ که به نام احمد پورتنقی مدیون پرونده اجرائی ثبت و سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۱۳۸۷۹۲ سری ه سال ۹۹ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۰۲۰۳۰۴۱۷۰۰۱۱۷۹۱ صادر گردیده و در قبال طلب و حق‌الاجرای پرونده بازداشت و محدود حدود ذیل می‌باشد: شمالاً؛ دیوار به دیوار

رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به اجرای طرح چراغ راهنمای تغذیه گفت: این طرح با هدف افزایش آگاهی عمومی و کمک به انتخاب سالم‌تر محصولات غذایی اجرا شده است، اما تبلیغات گسترده کالاهای دارای نشان قرمز، مصرف این محصولات را بیشتر کرده و سلامت جامعه را تحت تأثیر قرار داده است.

دکتر مهدی پیرصالحی بیان داشت: طرح

تبلیغ کالاهای مضر، مصرف را افزایش می‌دهد

چراغ راهنمای تغذیه برای همه محصولات غذایی نشانگرهایی با سه رنگ سبز، زرد و قرمز ایجاد می‌کند. رنگ سبز به معنی سطح کم قند، نمک و چربی، رنگ زرد نشان‌دهنده میزان متوسط و رنگ قرمز بیانگر میزان بالای قند، نمک یا چربی است. هدف اصلی این طرح، کمک به مصرف‌کنندگان برای انتخاب گزینه‌های سالم و کاهش مصرف محصولات پرخطر است.

پیرصالحی افزود: محصولات با نشان قرمز به دلیل میزان بالای قند، نمک یا چربی، ریسک بالای سلامت دارند و مصرف آن‌ها باید کنترل و کاهش یابد. با این حال، تبلیغات گسترده و مکرر باعث افزایش تقاضای مصرف این محصولات شده و الگوی تغذیه جمعیت را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

ادامه از صفحه اول

واقعی سازی تعرفه‌ها، راهکار ریشه‌ای مقابله با زیرمیزی



که پزشک می‌گوید من برای یک جراحی یک میلیون می‌گیرم و آن هم بعد از ماه‌ها. یک مشکل فرهنگی نیز وجود دارد.رئیس دانشگاه علومپزشکی از تلاش وزارت بهداشت برای «واقعی‌سازی تعرفه‌ها» خبر داد و تصریح کرد: باعملیاتی‌شدن این موضوع، شاهد کاهش پدیده زیرمیزی خواهیم بود.وی از مردم خواست تا تخلفات در این زمینه را گزارش دهند و ادامه داد: گاه خود مردم جرات کتبی کردن این گزارش را ندارند. از آن‌های خواهیم‌مستندسازی‌کنند. مستنداتی از ارتباط ریزگردها با افزایش بیماری‌ها در استان نداریموجودتی در پاسخ به سؤالی درباره ارتباط ریزگردها و افزایش سرطان، گفت: مستندات علنی در این زمینه نداشته‌ایم.

وضعیت گردشگری سلامت در استان

رئیس دانشگاه علومپزشکی تبریز در ادامه در خصوص گردشگری سلامت نیز ابراز کرد: رونق این حوزه در ۵ یا ۶ سال پیش به دلیل مراجعه بیماران از کشورهای همسایه کاهش یافته و معضلات سیاسی و برخی مشکلات، روی توریست درمانی تأثیر گذاشته است.وی افزود: هم‌اکنون بیشترین مراجعه‌کنندگان برای درمان از اقلیم کردستان عراق هستند.رضایتمندی پرستاران نسبت به سالیان گذشته افزایش یافته استجدوتی در ادامه با اشاره به کمبود نیرو و اجبار پرستاران به اضافه‌کاری با حقوقی بین ۲۰ تا ۲۵ هزار تومان به ازای هر ساعت در طول سالیان گذشته، از افزایش ۳۰۰ درصدی پایه حقوق آنان با تلاش دکتر پزشکیان خبر داد و اذعان داشت: حالا رضایتمندی بالا رفته است.

افزایش سخت‌گیری‌ها در جذب دانشجویان خارجی

وی در ادامه در خصوص دانشجویان خارجی در این دانشگاه نیز حضور این دانشجویان را هم «اعتباری برای دانشگاه» و هم یک «معضل» خواند و گفت: ضوابط جذب در ابتدا خیلی ساده گرفته شده بود و این دانشجویان اکثرا مشکل زبان دارند. جودتی از سخت‌گیری بیشتر برای پذیرش این دانشجویان خبر داد و گفت: امسال ورود را برخلاف سال‌های قبل سخت‌تر کردیم. ترم اول واحد ارائه نمی‌دهیم تا بستندی زبان را تأیید کنیم. استخدامی‌های جدید در بخش سلامت آذربایجان‌شرقی‌درراه‌است رئیس دانشگاه علومپزشکی تبریز با اشاره به در پیش بودن استخدامی‌های جدید در این دانشگاه نیز خاطرنشان کرد: در آزمون شهریورماه، یک‌هزار و ۲۱۳ نفر استخدام کادر درمان که ۶۰۰ نفر آنان پرستار هستند، خواهیم داشت.

وی ادامه داد: ۴۵۶ نفر در بیمارستان سرطان شمالغرب نیز جذب نیرو خواهیم داشت.

مانور بازگشایی مدارس ابتکار آذربایجان شرقی برای شروعی منظم در مهر

تجهیز آزمایشگاه‌ها، زیباسازی محیط و حتی برنامه‌های فرهنگی مانند هفته دفاع مقدس.

انتظارات از مدیران مدارس

مدیرکل آموزش و پرورش آذربایجان‌شرقی با اشاره به نقش مدیران مدارس بیان داشت داشت: مدیران، فرماندهان خط مقدم تعلیم و تربیت هستند؛ انتظار می‌رود با نگاه مسؤولانه و آینده‌نگر، تمام کاستی‌ها را در همین ایام شناسایی و رفع کنند. ما از مدیران می‌خواهیم نه‌تنها به آمادگی‌های فیزیکی و آموزشی بپردازند، بلکه نسبت به شناسایی دانش‌آموزان در معرض آسیب‌های اجتماعی نیز حساس باشند و از همین آغاز سال، برای حمایت و هدایت آنان برنامه داشته باشند.وی خاطرنشان کرد: این اقدام همکارانم در ستاد بازگشایی مدارس استان، نشان می‌دهد که آذربایجان‌شرقی می‌تواند پیشگام در بازگشایی مدارس باشد. باور داریم اگر آغاز سال تحصیلی با نظم، نشاط و آمادگی کامل همراه باشد، کیفیت آموزشی و تربیتی تا پایان سال نیز ارتقاء خواهد یافت.



پیش، اطلاع‌رسانی لازم را در خصوص مانور بازگشایی انجام داده است. انتظار می‌رود فضای آموزشی و پرورشی، بهداشت، ایمنی، زیباسازی، کلاس‌بندی و سازماندهی نیروی انسانی، همه و همه در روزهای مانور تکمیل باشد. وی اضافه کرد: حضور مدیران و عوامل اجرایی در این دو روز الزامی است و هیچ مرضی یا مأموریت غیرضروری پذیرفته نخواهد شد. ما این دو روز را فرصتی می‌دانیم تا مدارس با همه توان خود، شرایط آغاز رسمی سال تحصیلی را تمرین کنند.صادقی افزود: مانور ۱۲ و شهریوریک برنامه نامدین نیست، بلکه تمرین بزرگ برای آغاز سال تحصیلی است. در این تمرین، همه عوامل اجرایی مدرسه باید نقش خود را ایفا کنند، از ثبت‌نام و کلاس‌بندی گرفته تا برنامه‌ریزی آموزشی، آماده‌سازی فضاهای ورزشی،

عیادت شهردار تبریز از پیشکسوت خبر و رسانه



در حوزه مدیریت شهری، برای وی آرزوی صحت و سلامت کرد. گفتنی است حامد عاطفی‌فر از فعالان و پیشکسوتان حوزه خبر و رسانه در تبریز است که در کارنامه خبری وی می‌توان به خبرنگاری روزنامه‌ها و خبرگزاری‌ها سراسری و استانی و همچنین سردبیری روزنامه مهد تمدن اشاره کرد.

پیشنهاده‌ات و انتقادات سازنده از مجموعه شهرداری باشد. شهردار تبریز خاطرنشان کرد: بدون شک عملکرد خادمان مردم در مجموعه شهرداری بدون توجه و عنایت فعالان رسانه‌ای انعکاس نمی‌یابد. وی ادامه داد: بر خود وظیفه می‌دانم از خبرنگاران و فعالان رسانه‌ای و همچنین هنرمندان شهر تبریز و استان آذربایجان‌شرقی که با پیشنهاده‌ات و انتقادات سازنده شان نقشی مهم در امید آفرینی در جامعه دارند قدردانی کنم. یعقوب هوشیار در پایان این دیدار، ضمن قدردانی از تلاش‌های حامد عاطفی‌فر در حوزه خبر و رسانه و ارائه انتقادات سازنده

افزایش ۴۸ درصدی متوسط درآمد خانوارهای شهری در آذربایجان شرقی

ملي و منطقه‌ای، به‌خصوص در بررسی‌ها و برنامه‌ریزی‌های اقتصادي و اجتماعی است. ذوقی توضیح داد: بر اساس نتایج مرکز آمار ایران از نتایج هزینه و درآمد خانوارهای شهری و روستایی، میزان متوسط درآمد خانوارهای شهری استان در سال ۱۴۰۳ با افزایش ۴۷.۶ درصدی از ۲۲۱۸ میلیون ریال در سال ۱۴۰۲ به ۳۲۷۳ میلیون ریال رسیده است.



کاریکاتور برگزیده بین المللی

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

سه‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۶۴۲

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: چاپکناز نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

برای خنجرهای کین و غم‌های بی‌پایان

صدیقه حسن زاده



پنجمین سفر از سفرهای کلمهٔ اسمالام برای رونمایی رمان سایدا بود. با دوستان از ساختمان کتابخانه حرم حضرت معصومه (س)، خارج شده و سمت صحن حرم می‌رفتیم که پسرم تماس گرفت و خبر تلخ خنجری که بر قلب آقا نقی نشست را به‌سختی و بغض داد. کار ندارم به افکارم که سمت نجابت و متانت پدر و مادر آقا نقی رقت. خانواده‌ای که سرشان به زندگی و روزی حلال خودشان است و به قولی آزارشان به مورچه هم نمی‌رسد. کاری ندارم به چند سال پیش که پای معامله ماشین گذرم افتاد به نمایشگاه اتومبیل آقا نقی و با فنجان‌ی چای، هرچه از ادب و مرامش شنیده بودم را به چشم دیدم. از آنجایی‌که همسرش فاطمه خانم را به قلب مهربانش می‌شناختم. زندگی‌شان از دهنم گذشت، لطیف و عاشقانه چون گلبرگ‌های رز قرمز همدیگر را دوست داشتند. بی حاشیه و دور از بلبشوی افکار و عقاید جوان‌های تازه به دوران رسیده که دم به دقیقه با هوای یکی تازه‌تر، اختلاف سلیقه و هزار بهانه دیگر پشت‌پا می‌زنند به عهد و قرارها. گوشه‌ای از این شهر، برای روزبه‌روز گرم‌تر شدن لانه عشق‌شان سخت می‌کوشیدند. نقی حاضر بود برای خوشبختی فاطمه خودش را به آب‌آتش بزند و فاطمه، نقی را با دنیا عوض نمی‌کرد. شاید به‌پاس این عشق بود که خداوند پرنده‌ای زیبا هدیه‌شان کرد. بی‌شک ذوق بزرگ‌شدن نورای کوچک‌شان را داشتند و بال‌های او را برای پروازهای قدرتمند در آسمان پرتلاطم زندگی آماده می‌کردند که خنجر حاشیه‌های اجتماعی نشست بر پیکر زندگی‌شان. قلب مجنون فاطمه را شکافت و نور از زندگی نورای بی‌گناه گرفت. به قاتل قسی‌القلب تا اندازه‌ای فکرکردم که فرزند مادری است. به فاطمه‌ها و نقی‌های بی‌تقصیری که هر روز، هر ساعت و شاید هر دقیقه به قربانگاه تیغ حاشیه‌ها می‌روند و قاتل‌هایی که فرزندان مادرانی هستند.

صرف‌نظر از مادر نقی که مطمئنم دیگر زندگی نخواهد کرد، همسر جوانی که داغ بی‌پایان را به دوش خواهد کشید، دخترکی که بال‌های پروازش چنان لنگ زد که سخت بتوان گفت پر بگیرد. به پسرم فکر کردم که چگونه تا آخر زندگی با هر خبر مشابه دلش خواهد لرزید و زخم داغش سرباز خواهد کرد. تمام مسیر برگشت فکر«خنجرهای کین و جایی که جوانه می‌زنند. خنجرها و بسترهایی که لب تیز می‌کنند؟» آونگ شده بود توی سرم. تو دلی پرسیدم: «کجا را باید پی ریشه گشت؟»

با خود و در خود جاهایی که می‌شد را جستم. بطن خانه و خانواده‌ها؟ دل جامعه و کوچه‌پس‌کوچه‌های لجن گرفته فقر و فرهنگ؟ ورق‌به‌ورق قانون، میز به میز دولت‌ها یا حکومت‌ها؟ ورای مذهب و لامذهبی‌ها را؟

جای تمام مادرها، همسرها و دخترکان کوچک آه را با فریادی بی‌صدا کشیدم. «کجا، کی و چگونه می‌توان به این غم‌های بی‌پایان پایان داد؟»

رو به حرم آرزو کردم: کاش مغز انسان‌ها جای ساختن ربات

بارداری، سمت اکسیری برود که خنجرهای کین را گند و جای

نیست‌ترش را گل برویاند.

برگزاری برنامه‌های فرهنگی متنوع، ویژه روز بزرگداشت استاد شهريار

طی جلسه ای شهردار منطقه ۸ با نوید ناصر رئیس حوزه هنری استان آذربایجان شرقی دیدار کرده و در خصوص توسعه همکاری‌های دوجانبه به منظور اجرای برنامه های مختلف فرهنگی هنری گفتگو کردند.

حسین منیری فر در این دیدار، به برنامه های مد نظر فرهنگی و هنری خود به مناسبت روز بزرگداشت استاد شهپار اشاره کرده و خواستار همکاری

دوجانبه در راستای اجرای مشترک برنامه های فرهنگی و هنری متنوع در راستای گرامیداشت یاد و خاطره فرهیخته شعر و ادب استاد شهپار شد.

وی با اشاره به اینکه منطقه تاریخی فرهنگی تبریز پتانسیل بالایی برای اجرای برنامه های فرهنگی و هنری متعدد داشته و نیازمند تدبیر و برنامه ریزی برای اجرای کارهای هنری هست، افزود: به منظور میزبانی شایسته شهرداری منطقه ۸، از مراسمات مختلف فرهنگی هنری، اقدامات زیر بنایی برای مرمت و ساماندھی سالن اجتماعات شمس تبریزی در باغ گلستان آغاز شده و به جدیت ادامه دارد.

