

پیام آذربایجان

یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴ / ۷ ربیع الاول ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۳۶۴۱ / صفحه ۸ / قیمت ۲۰ هزار تومان

میز خدمت زنان تبریز؛

وقتی خدمت در دل شهر پنهان می ماند

در دل محله شلوغ ششگلان، میان کوچه‌های پیچ در پیچ و بدون هیچ بنر یا اطلاعیه‌ای، میز خدمت زنان برپا شده است؛ جایی که زنان تبریز برای گرفتن پاسخ بیمه، مشاوره، آموزش و خدمات اجتماعی آمده‌اند، اما بسیاری از شهروندان حتی از وجود آن خبر ندارند. صبح شهریور، وقتی از خیابان‌های پریهایوی تبریز می‌گذری و خودت را به محله قدیمی ششگلان می‌رسانی، کمتر چیزی تو را از یک رویداد ویژه باخبر می‌کند. نه بنری در چهارراه‌ها نصب شده، نه تابلویی بر سردر مجموعه‌ها دیده می‌شود. اگر از رهگذران بپرسی میز خدمت زنان کجاست؟، یکی می‌گوید برو سمت استخر کارگران، دیگری راه را به ته خیابان آذربایجان حواله می‌دهد. انگار مقصدی پنهان است؛ جایی که باید با پرس‌وجو و حدس به آن رسید. وقتی بالاخره وارد مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران می‌شوی، همه‌چیز تغییر می‌کند. در دل آن ساختمان‌های قدیمی و سالن‌های ورزشی، میزهایی کنار هم چیده شده‌اند؛ میزهایی که هر کدام برای شنیدن بخشی از دغدغه‌های زنان و خانواده‌ها برپا شده است. در نگاه اول، باورش سخت است که اینجا همان نقطه‌ای باشد که باید مهم‌ترین خدمات بیمه‌ای، آموزشی، اجتماعی و حتی روانشناختی به زنان ارائه شود.

ادامه در صفحه ۵



استاندار:

**آینده صنعت
آذربایجان شرقی
در گرو حرکت به سمت
صنایع کم آب‌بر و
صادرات‌محور
است**



استاندار آذربایجان شرقی گفت:

آینده صنعت استان در گرو حرکت به سمت صنایع کم‌آب‌بر و صادرات‌محور است و تنها صنعتی پایدار خواهد بود که مبتنی آن بر صادرات استوار باشد. بهرام سرمست در آیین کلنگ‌زنی نیروگاه خورشیدی و بازدید از فاز توسعه و خط جدید شرکت همتاز موتور در بناب، با تأکید بر ضرورت خودکفایی صنایع در تولید انرژی، اظهار کرد: سیاست ما در استان این است که واحدهای صنعتی برق مورد نیاز خود را تولید کنند تا در کاهش ناترازی برق سهم داشته باشند.

وی ادامه داد: توسعه نیروگاه‌های خورشیدی و صنایع صادرات‌محور، راه برون‌رفت از تنش‌های انرژی و آب است. سرمست افزود: با مجوزهایی که برای ساخت نیروگاه‌های خورشیدی صادر شده، به‌زودی بخش مهمی از ناترازی برق استان کاهش خواهد یافت. وی با اشاره به اقدامات دولت در حوزه انرژی گفت: بازتوانی نیروگاه حرارتی تبریز و احداث نیروگاه سیکل ترکیبی در دستور کار قرار دارد که با اجرای آنها، میزان مصرف آب در نیروگاه تبریز به‌طور چشمگیری کاهش یافته و از شدت آلودگی هوا نیز کاسته خواهد شد.

ادامه در صفحه ۲

**ششمین جشنواره مطبوعات
و رسانه‌های آذربایجان
شرقی برگزار می‌شود**

۲

**پرداخت ۴۵۳۱ فقره تسهیلات
صندوق بازنشستگی
در آذربایجان شرقی**

۳

نگاهی عمیق به تفاوت‌های
روان‌شناختی

**فرق غم و افسردگی
چیست؟**

۴

**زنی که تاریخ را با نخ
و سوزن می‌بافد!**



۵

**روستای نوشا مازندران؛
بیلاقی سحرانگیز و بکر برای
سفر تابستان**



۷

**«تبریز در جنگ تحمیلی
۱۲ روزه» به بخش ویژه
جشنواره «تبریز ما»
اضافه شد**

۸

معاون رئیس جمهور:

**اصلاح ساختار اداری نیازمند حمایت
مجلس است**



کشور از اعطای مجوز جذب یک‌هزار و ۵۸۷ نفر برای آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی خبر داد و اعلام کرد: سعی داریم این تعداد از مهرماه امسال وارد مدارس شوند. رفیع زاده با اشاره به تدوین و ابلاغ برنامه اصلاح نظام اداری دولت چهاردهم در سال گذشته، گفت: اصلاح ساختار، پاسخگویی، دولت هوشمند و مبارزه با فساد در قالب این سند آمده است که با اراده مدیران اجرا می‌شود.

وی گفت: اگر در گذشته افراد بی‌تجربه هم می‌توانستند مدیر شوند در این دولت بر اساس تجربه و احراز شرایط عمومی و تخصصی از توان جوانان با انگیزه استفاده می‌شود. رفیع زاده اظهار کرد: در طول جنگ ۱۲ روزه به اذعان برخی طیف‌هایی که منتقد دولت هستند هم در هیچ استانی از نظر تأمین و تامین مردم و خدمات در نظام اداری اختلالی ایجاد نشد.

معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور با بیان اینکه تنها راه بهره‌وری نظام اداری، اصلاح ساختارها است، گفت: اصلاح ساختار اداری بدون حمایت مجلس به سرانجام نمی‌رسد و نماینده‌ها باید کمک کنند.

علالدین رفیع‌زاده در جلسه شورای اداری آذربایجان شرقی افزود: نظام اداری باید در زندگی روزمره مردم تجلی یابد یعنی مردم وقتی به ادارات مراجعه می‌کنند با روی گشاده و عدل و انصاف برخورد شود و این امر با دریافت خدمات با روش‌های آسان امکان پذیر است. وی بر لزوم بهره‌ور شدن نظام اداری تأکید کرد و ادامه داد: در برخی حوزه‌ها بیش از ۱۰ ها سازمان و دستگاه اجرایی با کار موازی دارند.

رفیع زاده با بیان این‌که برخی از دستگاه‌های اجرایی بیش از ۱۰ هزار ساختمان دارند، افزود: برخی سازمان‌ها و شوراهای زاید در کشور وجود دارند که مثلاً در برهه‌ای از زمان، شورایی راه اندازی شده و اکنون اعتبار دریافت می‌کند درحالی‌که شاید سالانه یک جلسه هم ندارد.

رئیس سازمان اداری و استخدامی

امام جمعه تبریز:

مسئولان انتقادپذیر باشند، زود آشفته نشوند

وی گفت: آشفته شدن، استفاده از برخی الفاظ و حرکات از سوی مسئولان پذیرفتنی نیست. باید با آرامش با مردم برخورد کرد. مردم حرف دارند، مشکل دارند، انتقاد دارند. مسئولان موظف‌اند مشکلات را حل کنند و اگر نتوانستند، حداقل با اخلاق پاسخگو باشند. امام‌جمعه تبریز تأکید کرد: هیچ‌گونه رفتار تند از سوی مدیران، به‌ویژه مدیران کل و کارمندان، در قبال مردم قابل قبول نیست. نباید فراموش کرد که حقوق این افراد از بیت‌المال است و باید پاسخگوی مردم باشند.

مردم کار می‌خواهند، نه شعار انتخاباتی

مطهری‌اصل ادامه داد: مردم به شعار و بحث‌های سیاسی رای نمی‌دهند. به قوه مجریه رای می‌دهند تا مشکلات‌شان حل شود، به قوه مقننه رای می‌دهند تا با تصویب قوانین کارآمد، برای از دوش مردم برداشته شود. وی متذکر شد: شعار، فقط برای ایام انتخابات است. بعد از آن فقط باید کار کرد. البته دولتمردان و مدیران استان در حال تلاش‌اند، اما این تلاش‌ها کافی نیست. مردم انتظار دارند شب و روز مسئولان وقف خدمت باشد.

عمل به جای شعار

امام جمعه تبریز تأکید کرد: آنچه امروز بیش از هر چیز مورد نیاز است، کنار گذاشتن شعار و تمرکز بر عمل است، حال نوبت خدمت نیست مسئولان است.

حمایت رهبری و ملت، برای کار است نه شعار

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به حمایت رهبر انقلاب و مردم از دولت، خاطرنشان کرد: حمایت مقام



نماینده ولی‌فقیه در آذربایجان شرقی با تأکید بر لزوم انتقادپذیری مسئولان، گفت: اگر کسی مسئولیت می‌پذیرد، باید آماده شنیدن انتقاد باشد؛ حتی گاهی غیرمنصفانه. مردم مشکلات دارند و مسئولان موظف‌اند با آرامش پاسخ دهند، نه با تندی و آشفتگی.

حجت‌الاسلام احمد مطهری‌اصل در دیدار مردم تبریز اظهار داشت: وقتی انسان مسئولیتی را می‌پذیرد، باید آمادگی پذیرش نقد را داشته باشد. اگر کسی نمی‌خواهد مورد انتقاد قرار گیرد، بهتر است در خانه بماند و از مردم کنار بگیرد. اما اگر کسی خود را در معرض مسئولیت قرار می‌دهد، باید ظرفیت شنیدن نقد، حتی غیرمنصفانه را داشته باشد.

هیچ‌گونه رفتار تند با مردم قابل قبول نیست

بازدید مهم هیأت رئیسه دانشگاه تبریز از برج تاریخی و ایستگاه تحقیقاتی خلعت‌پوشان؛

برج تاریخی خلعت پوشان به روی شهروندان بازگشایی شود



احیا و مرمت آثار تاریخی کهن شهر تبریز انجام گرفت.

هیأت رئیسه دانشگاه تبریز به ریاست دکتر محمدتقی اعلمی، از ایستگاه تحقیقاتی و برج تاریخی خلعت‌پوشان، با هدف ارزیابی پیشرفت پروژه‌های تحقیقاتی و زیرساخت‌های علمی این مرکز و لزوم احیا و توجه به آثار تاریخی کهن شهر تبریز، از بخش‌های مختلف آن بازدید به عمل آورد.

این بازدید با حضور اعضای هیأت رئیسه و برخی از مدیران واحدهای مرتبط از جمله مدیر روابط عمومی دانشگاه

در راستای تحقق اهداف متعالی دانشگاه تبریز در ارتقای علم و توسعه پایدار و توجه به حقوق عامه شهروندان، هیأت رئیسه این دانشگاه به ریاست دکتر محمدتقی اعلمی، بازدید رسمی و مهم از ایستگاه تحقیقاتی و برج تاریخی خلعت‌پوشان دانشگاه تبریز انجام داد. این بازدید که بیش از چهار ساعت به طول انجامید، گامی مؤثر در جهت تقویت زیرساخت‌های پژوهشی و پیوند علم با کاربرد عملی برای پیشرفت کشاورزی و خدمت به جامعه و توجه به حقوق شهروندان فهیم تبریزی و ضرورت

نماینده تبریز:

**اگر نمی‌توانید یمن
باشید، حداقل
سوخت‌رسان
صهیونیست‌ها
نشوید**



رئیس مجمع نمایندگان استان آذربایجان شرقی در واکنش به سکوت کشورهای مسلمان در قبال جنایات غزه گفت: اگر نمی‌توانید یمن باشید، حداقل سوخت‌رسان صهیونیست‌ها نشوید. علیرضا نوین، نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی، با انتشار پیامی در شبکه‌های اجتماعی، نسبت به سکوت کشورهای مسلمان در قبال جنایات رژیم صهیونیستی در غزه انتقاد کرد و خواستار اقدام عملی برای پایان دادن به همکاری‌های سیاسی و اقتصادی با این رژیم شد. نوین در این پیام نوشت: صهیونیست‌ها در مواجهه با بی‌عملی جامعه جهانی در قبال کشتار مردم غزه، علناً نسل‌کشی فلسطینیان و تصرف کامل غزه را فریاد می‌زنند. سکوت بسیاری از کشورهای مسلمان و عدم اقدام عملی شورای امنیت برای توقف هولوکاست نتانیاو در مناطق اشغالی، یادآور جمله معروف امام خمینی (ره) است که فرمود: «این سازمان‌هایی که درست کرده‌اند، همه برای منفعت خودشان و غرب است و برای مظلومان نیست.»

وی در ادامه خطاب به سران کشورهای منطقه تأکید کرد: اگر نمی‌توانید ایران و یمن باشید، حداقل تأمین‌کننده سوخت جنگنده‌های اسرائیل برای بمباران سایر ممالک نشوید و با عبور از شعار و بیانیه، به ارتباطات سیاسی و اقتصادی‌تان با رژیم متجاوز، کودک‌کش و نامشروع صهیونیستی پایان دهید.

**افتتاح بخش جدید قلب بیمارستان شهید
مدنی تبریز با ۳۴ تخت بستری**

تلاش ما این است که بیماران قلبی با کمترین زمان انتظار، بهترین خدمات ممکن را دریافت کنند و این بخش با تجهیزات روز و ظرفیت مناسب، گامی ارزشمند در این جهت محسوب می‌شود.

همچنین «اصغر جعفری روحی» معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به اهمیت این اقدام اظهار کرد: افتتاح این بخش بیانگر عزم جدی دانشگاه برای پاسخگویی به نیازهای روزافزون بیماران قلبی در منطقه شمال‌غرب کشور است.

بخش جدید قلب بیمارستان شهید مدنی تبریز با ظرفیت ۳۴ تخت بستری با حضور «احمدرضا جودتی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز، «اصغر جعفری روحی» معاون درمان دانشگاه، «سیامک کاشفی‌مهر» مدیر مرکز، «صفایی» رئیس بیمارستان و جمعی از اساتید و مسئولان دانشگاهی به بهره‌برداری رسید.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز در این مراسم گفت: راه‌اندازی این بخش جدید قلب، یکی از اقدامات اساسی دانشگاه در مسیر توسعه زیرساخت‌های درمانی و ارتقای خدمات تخصصی است.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۱

اخبار

یادداشت

دیوارهای بلند، خیال‌های دور

چند روز پیش در جمعی نشسته بودم. زنی کنارم بود که از مدت‌ها پیش می‌شناختمش. بیست‌وشش هفت سال بیشتر نداشت و دو دختر نه و شش‌ساله‌اش همیشه توی کوچه پرسه می‌زدند، با زانوهای زخمی و دست‌های کبود از زمین خوردن‌ها، و چشمان هراسان از کتک‌هایی که مادرشان بی‌حوصله و بی‌وقفه تاراشان می‌کرد. بچه‌هایی که نه عروسکی پشت وپتین برایشان خریده شده، نه شیی به سینما برده شده بودند.

زن، با همان روسری نیمه‌افتاده و دست‌هایی که از فرط کار و شستشو به دست‌های زنی شصت ساله شبیه بود، ناگهان گفت: «خیلی دلم می‌خواد ایران رو ببینم. اونجا اقوامی دارم.»

با لبخند گفتم: «خب، نزدیکه. می‌تونی بری. خرج زیادی هم نداره.» همان لحظه چیزی در نگاهش تغییر کرد. با جدیتی شگفت‌انگیز، که انگار سال‌ها چمدان‌های سفر اروپا را بسته و پاسپورتش پر از مهر فرودگاه‌های مختلف است، گفت:

«آخه اگر ایران برم، دیگه بهمون ویزای اروپا نمی‌دن.» نگاهش کردم. انگار که شوخی می‌کند. اما نه، کاملاً جدی بود. زن جوانی که تمام دنیا برایش خلاصه می‌شد در حیاط خانه پدری، در کوچه‌های باریک این شهر کوچک، در هم‌صحبتی با همسایه‌ها و شمردن ماه‌ها تا از راه رسیدن بچه سوم. زنی که از دبیرستان محروم شده، و از سفر به شهری آن‌طرف‌تر هم. کسی که موزه ندیده، کنسرت نرفته، و آرزویش نهایتاً یک لباس نو در عید، یا ششوهی خوب برای دخترانش است. در دهنم مرور کردم: برای او اروپا کجاست؟ چیزی فراتر از کلمه‌ای توخالی؟ نه بوی قهوه پاریس، نه باران لندن، نه حتی خیابان‌های شلوغ استانبول. هیچ‌کدام برایش معنا ندارد. تنها جمله‌ای است که لایذ از دهان دیگری شنیده، جایی در ذهنش گیر کرده و حالا تکرار می‌شود، همان‌طور که لالایی‌های مادرش یا قصه‌های روستا تکرار می‌شدند.

طنز تلخ ماجرا اینجا بود: زنی که هرگز حتی جرات نکرده تنها به ترمینال شهر برود، حالا با قاطعیت کسانی که هر ماه سفر خارجی می‌روند، درباره «شانس گرفتن ویزای اروپا» نظر می‌داد.

نگاهش کردم و چیزی نگفتم. فقط در دلم، بین صدای خنده‌های زن‌های دیگر و جیغ و فریاد بچه‌ها در کوچه، فکر کردم: آدم چطور می‌تواند این همه در حصار یک زندگی محدود بماند و در عین حال نگران راهایی باشد که هیچ‌وقت قدم در آن‌ها نخواهد گذاشت؟

خبر

طرح آبخیزداری «ایشلق چای» میانه بهره‌برداری شد

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری آذربایجان شرقی گفت: همزمان با گرامی‌داشت هفته دولت و با بهره‌برداری از طرح آبخیزداری «ایشلق چای» میانه، ۲۴۰ خانوار این شهرستان از مزایای این طرح بهره مند شدند. محمدرضی الهیان، با بیان اینکه این طرح با هدف حفظ معیشت مردم این منطقه اجرا شده است، افزود: ارتقای بهره‌وری منابع طبیعی و تقویت سفره‌های زیرزمینی از دیگر اهداف این طرح است.

وی اظهار کرد: این طرح با اعتبار ۱۷ میلیارد و ۹۴۰ میلیون ریال در زیر حوضه سد شیویار شهرستان میانه اجرا شده و با بهره‌برداری از آن برای ۳۰ نفر به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم اشتغال‌زایی شده است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری آذربایجان شرقی گفت: اجرای این طرح، نقش مهمی در حفظ و احیای منابع طبیعی منطقه، جلوگیری از فرسایش خاک و رسوب‌گذاری و بهبود وضعیت منابع آبی این منطقه ایفا می‌کند.

مهرامسال جشن ساماندهی ۸۶ مدرسه کانکسی آذربایجان شرقی برگزار می‌شود

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس آذربایجان شرقی اعلام کرد: جشن ساماندهی ۸۶ مدرسه کانکسی بالای ۱۰ نفر استان مهرماه ۱۴۰۴ برگزار می‌شود. فرهاد فرهودی در نشست شورای اداری آذربایجان شرقی اظهار کرد: استان از حیث تعداد فضاهای آموزشی، رتبه ششم کشور را دارد اما در برش یکساله نهضت عدالت آموزشی، ۲۷۴ پروژه شامل یک‌هزار و ۲۸۱ کلاس درس را باید ساماندهی کنیم. وی با اشاره به رتبه نخست استان در پیشرفت فیزیکی این پروژه‌ها، افزود: مهر امسال ۶۳ درصد از پروژه‌های هدف گذاری شده را افتتاح می‌کنیم. وی اعلام کرد: سرانه فضاهای آموزشی کشور ۵.۴۵ متر مربع و برای استان ۵.۷ متر مربع است و آمارها نشان می‌دهد تبریز از نظر کیفیت فضاهای آموزشی جزو بحرانی ترین مناطق استان است.

فرهودی گفت: مشارکت مناسبی از سوی خیرین حقیقی و حقوقی در زمینه مدرسه سازی انجام گرفته و سال قبل ۱۹ هزار میلیارد ریال و تا پنج ماهه امسال هفت هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال تعهد کردند. وی افزود: تعداد ۱۸۹ پروژه تمام‌تیم داریم که ۱۵۳ پروژه نیمه تمام خیری است یعنی خیران به تعهدات خود عمل کردند و منظر اعتبارات دولتی برای تکمیل هستیم.

۲

دوندگان آذربایجان شرقی در مسابقات جهانی شرکت‌ها ۳ مدال از ۱۲ مدال کاروان ایران در مسکو را کسب کردند. کاروان ورزشی ایران در حالی توانست ۱۲ مدال رنگارنگ را در مسابقات جهانی ورزش شرکت‌ها به میزبانی مسکو کسب کند که دوندگان آذربایجان شرقی در این مسابقات با کسب سه مدال از

درخشش دوندگان آذربایجان شرقی در مسابقات جهانی شرکت‌ها

۱۲ مدال کشور خوش درخشیدند. دوندگان شایسته استان آذربایجان شرقی در بازی‌های جهانی ورزش شرکت‌ها که در تاریخ ۱ شهریور ماه ۱۴۰۴ در ورزشگاه لوژونیکي مسکو برگزار شد افتخارات درخشانی برای کاروان ورزشی ایران به ارمغان آوردند. حسین سیفی در رده سنی زیر ۳۵ سال با درخشش خود در مسابقات ۳۰۰۰ متر مقام نخست و مدال طلای این رقابت را کسب کرد. وی همچنین در مسابقات ۱۵۰۰ متر



موشن گرافی و گرافیک و صفحه‌آرایی استقبال می‌کند.

محورهای موضوعی جشنواره:

- حمایت از سرمایه‌گذاری در تولید و رفع موانع آن
- نهضت ملی مسکن و چالش‌های اجرایی آن در استان
- ورزش قهرمانی، توسعه زیرساخت‌های ورزشی و ترویج فرهنگ هواداری
- برق و انرژی‌های تجدیدپذیر؛ اولویت توسعه نیروگاه‌های خورشیدی و بادی در استان
- حفاظت از منابع طبیعی و مقابله با آلودگی‌ها در مناطق حساس زیست‌محیطی
- نگاه نو به فرهنگ ایثار و شهادت، ارتقاء

بهره‌برداری از نخستین کارخانه ذوب آهن مراغه

ایجاد شعبات در داخل و خارج از کشور را دارد.

عملیات اجرایی ساخت ساختمان‌های مورد نظر این کارخانه در سال ۱۳۹۴ آغاز شد و قرار بود در سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۵ راه اندازی آزمایشی کارخانه انجام شود که بنا به دلایلی این موضوع محقق نشد. با تکمیل فازهای توسعه‌ای کارخانه ذوب آهن مراغه زمینه اشتغال ۳۰۰ نفر به صورت مستقیم و ۲ هزار نفر غیرمستقیم ایجاد می‌شود. به گفته مدیران این کارخانه، مواد اولیه آن شامل ۸۰ درصد آهن قراضه و ۲۰ درصد آهن اسفنجی است.



کارخانه ذوب آهن مراغه در زمینه‌های ذوب فلزات نورد سرد و گرم ورق‌های فولادی و انواع پروفیل‌ها و فلزات اساسی فعالیت می‌کند که مجوز صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی و اخذ نمایندگی از شرکت‌های خارجی و داخلی و

۵۰ درصد مراکز اداری قوه قضائیه در کشور نیازمند احداث و بازسازی هستند



اگر منابع مالی حل شود تا پایان برنامه هفتم توسعه خدمات کاغذی را در قوه قضائیه به صفر خواهیم رساند و صد در صد کارهای قضایی به صورت الکترونیکی انجام خواهد شد و در تلاش هستیم با اصلاح و جرم زدایی در قوانین و واگذاری بیشتر موضوعات به دستگاه‌های اجرایی شرایط را برای ارائه خدمات بهتر به مردم فراهم نماییم. موسی خلیل‌اللهی رئیس کل دادگستری استان آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه سفرهای آقای آژادی رئیس قوه قضائیه به استان‌ها عملیاتی و کاری است به نتایج سفر وی در مهرماه ۱۴۰۲ است استان آذربایجان شرقی در رفع موانع و حل مشکلات مردم خصوصاً مراکز صنعتی اشاره کرد و گفت: یکی از مهمترین

استاندار:

آینده صنعت آذربایجان شرقی در گرو حرکت به سمت صنایع کم‌آب‌بر و صادرات محور است

همراه معاون وزیرورزش، پروژه «خانه جوان» شهرستان بناب را کلنگ‌زنی کرد. این پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۶۴ میلیارد ریال احداث خواهد شد و فضایی مناسب برای فعالیت‌های فرهنگی، اجتماعی و ورزشی جوانان منطقه فراهم می‌کند. بهرام سرمست در ادامه طرح نهضت ملی شهرک ولیعصر را در زمینی به مساحت ۴۰۹۷ مترمربع و با زیر بنای کل ۴۱۴۹ مترمربع و ۷ بلوک افتتاح کرد. که این موضوع باید توسط کارشناسان اقتصادی مورد بررسی و کار کارشناسی شهری و بهبود زیرساخت‌های محلی انجام شده است.

عبور از این شرایط، گفت: همه باید همراه و همدل باشیم تا از تنش‌های آبی و انرژی استان عبور کنیم. وی همچنین به اهمیت توسعه صنایع صادرات‌محور اشاره کرد و افزود: محدوده حداقل بناب تا مراغه این ظرفیت را دارد که به یک منطقه ویژه اقتصادی و پایانه صادراتی به‌ویژه در حوزه خشکبار تبدیل شود تا زمینه رشد و آبادانی منطقه و بهره‌برداری از منافع مشترک فراهم شود، که این موضوع باید توسط کارشناسان اقتصادی مورد بررسی و کار کارشناسی قرار گیرد.

استاندار آذربایجان‌شرقی همچنین به

توانست مدال نقره را به گردن آویزد. اکبر غلامی آملانی در رده سنی بالای ۲۵ سال در رقابت‌های ۱۵۰۰ متر موفق به کسب مدال نقره شد و نام خود را در میان افتخارآفرینان این دوره از مسابقات ثبت کرد. در مجموع کاروان ورزشی ایران با کسب ۱۲ مدال رنگارنگ این دوره از مسابقات را با موفقیت به پایان رساند. این رقابت‌ها با حضور بیش از ۳۰ کشور جهان از جمله کشورهای عضو بریکس برگزار شد. این موفقیت نشان‌دهنده استعداد و تلاش ورزشکاران ایرانی به ویژه دوندگان استان آذربایجان شرقی است.

ششمین جشنواره مطبوعات و رسانه‌های آذربایجان شرقی برگزار می‌شود

نشاط اجتماعی و سبک زندگی ایرانی اسلامی شهر تبریز و جایگاه آن به عنوان پایتخت زیست‌محیطی شهرهای آسیایی منطقه آزاد ارس و نقش آن در اقتصاد و گردشگری شمال‌غرب کشور

بخش ویژه جشنواره:

- بررسی ظرفیت‌های منطقه آزاد ارس به عنوان قطب اقتصادی و گردشگری کشور
- تبریز، پایتخت زیست محیطی شهرهای آسیا
- علاقه‌مندان می‌توانند آثار خود را تا ۲۹ بهمن‌ماه ۱۴۰۴ به دبیرخانه جشنواره در مجتمع فرهنگی و هنری ۲۹ بهمن تبریز، طبقه اول خانه مطبوعات و رسانه‌های آذربایجان شرقی ارسال کنند.

خبر

آئین نکوداشت روز خامنه ۱۵ شهریور برگزار می‌شود



شهردار خامنه گفت: آئین فرهنگی نکوداشت روز خامنه، با حضور شهروندان، مسئولان استانی و شهرستانی ۱۵ شهریور در این شهر برگزار می‌شود. اکبر حسن زاده دلیل نامگذاری این روز را سالروز تأسیس مدرسه معرفت در سال ۱۲۷۵ توسط حاج اسداله معرفت عنوان کرد و اظهار داشت: این روز به عنوان روز معرفت و بصیرت که بیشتر بعد فرهنگی و معنوی آن مد نظر می‌باشد برگزار می‌شود.

دبیر آئین فرهنگی نکوداشت روز خامنه با اشاره به اینکه حاج اسداله معرفت بنیانگذار مدارس نوین و رایگان در ایران بود تصریح کرد: اولین مدرسه توسط وی پایه گذاری و نظام آموزشی مدیون چنین شخصیت‌های فرهیخته و خیری است.

شهردار خامنه در مورد برنامه‌های مختلف این روز گفت: این برنامه که روزهای ۱۴ و ۱۵ شهریور برگزار می‌شود کارگروه‌های علمی و نخبگی، عمومی و جنگ شادی فعال بوده و نمایشگاه مشاغل خانگی در ۱۱۰ غرفه در زمینه صنایع دستی و حوزه گردشگری به همراه جنگ شادی، مسابقه، طنز و موسیقی زنده در کنار این آئین برگزار می‌شود.

دبیر آئین فرهنگی نکوداشت روز خامنه از شهروندان خواست تا با استفاده از این فرصت از اماکن تاریخی و گردشگری این شهر از جمله موزه هدایای خامنه، درختان ۱۷۰۰ ساله چنار، مسجد تاریخی میرینج، خانه شیخ محمد خیابانی، مقبره شیخ نجم‌الدین گیلانی، آب‌انبار قیرخ ایاح، منطقه گردشگری قره کهریز و مسجد جامع خامنه بازدید نمایند. اکبر حسن زاده به برگزاری بزرگترین همایش پیاده روی صبحگاهی شهرستان در این ایام خبر داد و گفت: در این مراسم ضمن پذیرایی با صبحانه سالم به برگزاریدگان، جوایز فرهنگی اهدا می‌شود.

شهردار خامنه با ابراز تأسف از اینکه مدرسه معرفت با سابقه ۱۳۰ ساله از پنج سال قبل به دلیل عدم رسیدگی قابل استفاده نبوده و تخریب شده است گفت: خامنه دارای مدارس تاریخی متعددی است و انتظار می‌رود مسئولان استانی و کشوری، به ویژه میراث فرهنگی با توجه به علاقه خیرین این شهر و قدمت این مدرسه در احیا آن همت نمایند.

ادامه از صفحه اول



پیام آذربایجان

یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۱

اقتصاد

خبر

خودکفایی کشور در تولید لبنیات، تخم مرغ و مرغ



معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی، گفت: ایران در تولید مرغ، تخم‌مرغ و لبنیات کاملاً خودکفا است و ۸۰ درصد گوشت قرمز نیز در داخل تولید می‌شود. محمدابراهیم حسن‌نژاد در کارگروه تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی که با حضور شهرام شفیعی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی برگزار شد، ضمن گرامیداشت هفته دولت و یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر، به تشریح آخرین وضعیت تولیدات دامی و لبنی کشور پرداخت.

وی با اشاره به جایگاه مهم بخش دامپروری و طیور در تأمین امنیت غذایی گفت: در حال حاضر سالانه ۱۲.۸ میلیون تن شیر در کشور تولید می‌شود که علاوه بر تأمین کامل نیاز داخلی، بیش از ۲.۵ میلیون تن فرآورده لبنی نیز به بازارهای جهانی صادر می‌شود. در گذشته در بسیاری از محصولات لبنی وابستگی داشتیم اما امروز در همه فرآورده‌ها از جمله کره به خودکفایی رسیده و صادرکننده هستیم. حسن‌نژاد با بیان اینکه واحدهای گاو شیری کشور رکوردهای قابل‌توجهی در تولید شیر ثبت کرده‌اند، افزود: برخی واحدهای دامی ما حتی از کشورهای اروپایی که منشأ نژاد هلشتاین محسوب می‌شوند پیشی گرفته‌اند. این دستاورد با تلاش بخش خصوصی و هدایت مرکز اصلاح نژاد محقق شده است.

معاون وزیر جهاد کشاورزی درباره وضعیت تولید گوشت قرمز و طیور نیز اظهار داشت: سالانه بیش از سه میلیون تن گوشت مرغ و حدود ۲۰۰ تا ۲۵۰ هزار تن گوشت قرمز در کشور تولید می‌شود. در حال حاضر ۸۰ درصد گوشت قرمز در داخل تولید می‌شود و هدف ما این است که تا پایان برنامه هفتم توسعه این میزان به ۹۰ درصد برسد. در حوزه مرغ، تخم‌مرغ و لبنیات نیز کاملاً خودکفا هستیم. وی با اشاره به برخی چالش‌ها در تولید تصریح کرد: ناترازی انرژی و نهاده‌ها گاهی بر تولید اثر می‌گذارد اما تأمین نهاده‌های اصلی از جمله کنجاله بدون مشکل بوده و کندی در عرضه ذرت و جو موقتی است. عرضه گسترده نهاده‌ها در روزهای آینده انجام خواهد شد و افزایش قیمت اخیر مرغ نیز موقتی است تولیدکنندگان می‌توانند با اطمینان جوجه‌ریزی انجام دهند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به مشکلات مرگردان تخم‌گذار و زنبورداران گفت: کاهش نامتعارف قیمت تخم‌مرغ در تابستان و افت صادرات، فشار زیادی بر واحدهای تخم‌گذار وارد کرده است و دولت موظف است از این بخش حمایت کند. زنبورداران نیز از کمترین امکانات برخوردارند و بسیاری از آن‌ها بیمه ندارند؛ به همین دلیل پیگیری‌های جدی برای تأمین سرمایه در گردش و ارائه تسهیلات به این قشر در جریان است. حسن‌نژاد ارتقای فناوری در کارخانجات خوراک دام و کاهش پرت در فرآیند تولید را یکی از سیاست‌های مهم وزارت جهاد کشاورزی برشمرد و درباره نژاد بومی آرتین خاطرنشان کرد: طبق ماده ۳۲ قانون برنامه، سهم آرتین باید سالانه ۲۰ درصد افزایش یابد. اقدامات فنی و تحقیقاتی در این زمینه در حال انجام است تا بدون ایجاد مشکل برای تولیدکنندگان این مسیر دنبال شود.

۳

متأسفانه با کمبود پرستار مواجه است و برخی پرستاران اضافه بر شیفیت خود در بیمارستان حضور دارند. حسنی گفت: عبور آزاد راه هشتروت ـ مراغه از شهر نظرکهریزی می‌طلبد که در این شهر مرکز درمان بستر و با بیمارستان احداث شود تا در حوادث جاده‌ای نیاز به انتقال مصدومان به شهرهای هشتروت و مراغه نباشد، چون برخی حوادث نیاز به درمان فوری در محل دارند و تا رسیدن به هشتروت فرصت طلایی از بین می‌رود.

فرماندار هشتروت خبر داد:

کمبود نیروی انسانی در مراکز درمانی هشتروت

خانه‌های بهداشت تمایلی به حضور ندارند. وی به کمبود نیروی انسانی و پرستار و فشار کاری بالا در بیمارستان امام حسین (ع) و شبکه بهداشت و درمان این شهرستان اشاره کرد و گفت: این بیمارستان که به جمعیت شهرستان هشتروت و چارویماق و حوادث جاده‌ای علی‌الخصوص حوادث جاده‌ای اتوبان پیامبر اعظم (ص) خدمات می‌دهد

پرداخت ۴۵۳۱ فقره تسهیلات صندوق بازنشستگی در آذربایجان شرقی

شود و کل مبلغ پرداخت شده تاکنون ۴۴۰ میلیارد ریال است.

وی ارایه خدمات بیمه ای به صورت اقساطی و طرح‌های تخفیفی اقساطی و اعتباری برای تأمین نیازهای بازنشستگان از فروشگاه‌ها و مراکز خرید معتبر، ارایه خدمات ایرانگردی و جهانگردی و اعمال تخفیف برای استفاده از مراکز اقامتی و برگزاری جشنواره‌های ورزشی را از دیگر خدمات این صندوق برای بازنشستگان استان اعلام کرد.

احمد زاده با بیان اینکه ۸۹ هزار و ۸۰۶ بازنشسته تحت پوشش این صندوق هستند، گفت: میانگین حقوق پرداختی به بازنشستگان در این استان ۲۰۵ میلیون ریال است. وی با بیان اینکه از مجموع



ازدواج و حمیاد (وام پایان نامه فرزندان بازنشستگان صندوق بازنشستگی) برای رفع بخشی از نیاز بازنشستگان از سوی این صندوق انجام می شود. احمدزاده، ادامه داد: ۷۲۷ نفر از بازنشستگان استان نیز از وام ازدواج ۶۰۰ میلیون ریالی این صندوق برای فرزندان خود استفاده کرده اند که به صورت ۲ مرحله ای پرداخت می

وقتی چیزی به نام دریاچه ارومیه دیگر وجود ندارد



M.Hossein Abdollahzadeh NasrNews

دریاچه ارومیه شد ولی نتیجه‌ای جز خشکی دریاچه نداشت محمد درویش رئیس کمیته محیط زیست در کرسی سلامت اجتماعی یونسکو و فعال محیط زیست در نشست تخصصی اهمیت، ضرورت و تأثیر توسعه اقتصاد چرخشی که در اتاق بازرگانی تبریز برگزار شد، با بیان اینکه هزینه‌کردهای میلیاری برای احیای دریاچه ارومیه جز نابودی منابع مالی، نتیجه خاصی نداشته است، افزود: یک و نیم میلیارد دلار صرف هزینه احیای دریاچه ارومیه شد ولی نتیجه‌ای جز خشکی دریاچه نداشت.

وی با اشاره به وضعیت بحرانی دریاچه ارومیه گفت: این دریاچه امروز در بدترین شرایط خود در چندین سال گذشته قرار دارد و با وجود صرف هزینه‌های کلان، وضعیت آن نه تنها بهبود نیافته بلکه وخیم‌تر شده است. وی مشکلات و بحران‌های زیست‌محیطی خشکی دریاچه ارومیه را تشریح کرد و گفت: نادیده گرفتن استعداد و پتانسیل‌های زیست‌محیطی اقلیم این منطقه نه تنها استان‌های آذربایجان شرقی

دهه ۷۰، این دریاچه ۳۳ میلیارد متر مکعب آب داشت که متأسفانه به این وضعیت بحرانی دچار شده است.

وی به بحران‌های زیست محیطی ناشی از خشکی دریاچه ارومیه اشاره کرد و گفت: افزایش دمای هوای اقلیم آذربایجان به ویژه تبریز و طوفان‌های نمکی مهم‌ترین مسائل ناشی از خشکی دریاچه هستند. بایبوردی با بیان اینکه اگر شرکت داخلی و خارجی پیدا شود و ادعا کند می‌توانیم دریاچه ارومیه را احیا کنیم، بدون شک به دنبال کلاهبرداری است، تصریح کرد: طرح موضوع امکان احیای دریاچه ارومیه توسط انسان در این شرایط، کار غیر علمی است و برای احیای دریاچه باید یک معجزه الهی صورت بگیرد.

دریاچه تبدیل به تالاب ارومیه شده است

وی تصریح کرد: از این پس، دریاچه ارومیه را باید تالاب ارومیه بنامیم و چیزی بنام دریاچه دیگر وجود ندارد.

یک و نیم میلیارد دلار هزینه صرف احیای

خشکی دریاچه ارومیه نه تنها یک بحران محیط زیستی محلی، بلکه تهدیدی ملی و حتی فرامنطقه‌ای است که پیامدهای بسیار مخربی بر خاک، آب، هوا، سلامت انسان و تنوع زیستی اقلیم آذربایجان و حتی کشور خواهد داشت. دریاچه ارومیه یکی از مهم‌ترین زیست‌بوم‌های ایران، طی چند دهه اخیر با کاهش شدید سطح و حجم آب مواجه شده است که می‌توان گفت از این پس آن را باید کویر ارومیه بنامیم. این روند که نتیجه ترکیبی از تغییرات اقلیمی، مدیریت نادرست منابع آب و بهره‌برداری بی‌رویه از حوضه آبریز است، پیامدهای گسترده‌ای بر محیط زیست منطقه و حتی فراتر از آن داشته و خواهد داشت. افزایش ریزگردهای نمکی، تهدید تنوع زیستی، تغییرات اقلیمی محلی، فرسایش خاک و بیابان‌زایی و تأثیر مخرب بر سلامت انسان‌ها از جمله شیوع گسترده بیماری‌های ریوی، پوستی و فشار خون و اثرات اقتصادی و اجتماعی از جمله پیامدهای خشکی دریاچه ارومیه است.

افت شدید تولید محصولات کشاورزی که به تبع آن شاهد مهاجرت گسترده اهالی روستاهای اطراف دریاچه خواهیم بود، پیامدهای اجتماعی و اقتصادی گسترده‌ای برای آذربایجان و حتی کشور به همراه خواهد داشت.

احیای دریاچه نیازمند یک معجزه الهی است

احمد بایبوردی رییس مرکز تحقیقات کشاورزی آذربایجان شرقی و فعال محیط زیست، عامل افزایش دمای بی‌سابقه در آذربایجان شرقی را خشکی دریاچه ارومیه عنوان کرد و گفت: در این منطقه با توجه به اینکه یک پهنه آبی وسیعی خشک شده، رطوبت هوا کاهش یافته و موجب کاهش بارندگی‌ها این منطقه شده است.

وی با بیان اینکه دریاچه ارومیه اکنون زیر ۱۰۰ میلیون متر مکعب آب دارد، ادامه داد: در

خبر

گزارش میدانی از مهار آتش سوزی جنگل‌های ورودی کلیبر

آتش‌سوزی در ارتفاعات جنگلی مشرف به دانشگاه آزاد اسلامی کلیبر و در سه کیلومتری ورودی این شهرستان از سمت جاده اهر رخ داد. با اعلام وقوع حریق، فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی به همراه رئیس اداره و مأمورین این مجموعه در محل حاضر شدند. عملیات اطفاء با همکاری نیروهای یگان حفاظت، کارشناسان منابع طبیعی و جوانان داوطلب آغاز شد و پس از سه ساعت تلاش بی‌وقفه، شعله‌ها قبل از سرایت به بخش‌های وسیع‌تر مهار شد. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان کلیبر در حاشیه این عملیات گفت: «حضور به موقع نیروهای یگان حفاظت و مشارکت چشمگیر جوانان داوطلب باعث شد بتوانیم آتش را در همان ساعات اولیه مهار کنیم. اگر این همکاری مردمی نبود، احتمال گسترش حریق به بخش‌های وسیع‌تر جنگل بسیار بالا بود.»

آگهی مناقصه عمومی اجرای لوله کشی مسیر کولینگ اتوکلاوهای جدید

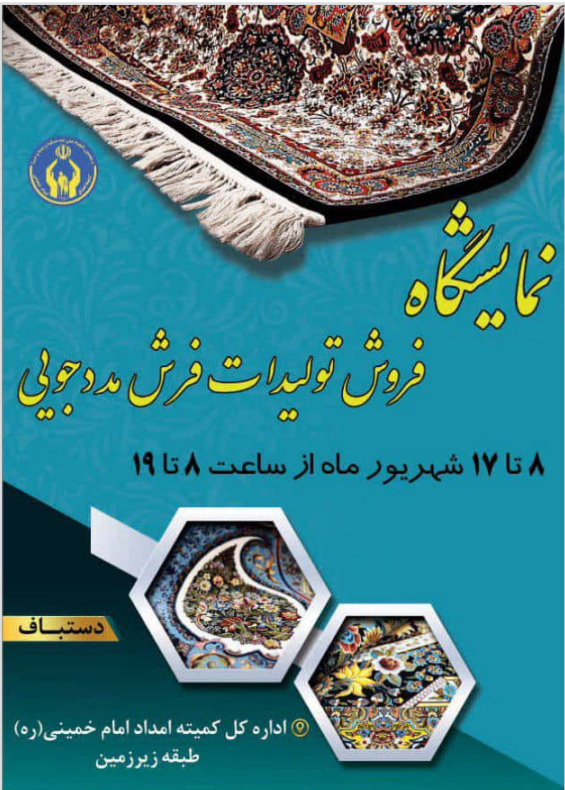
شرکت داروسازی شهید قاضی در نظر دارد پروژه اجرای لوله کشی مسیر کولینگ اتوکلاوهای جدید خود را از طریق آگهی به پیمانکاران و شرکت‌های واجد صلاحیت و دارای توان تجربه و دانش کافی در این زمینه واگذار نماید، لذا از کلیه شرکت‌ها و پیمانکاران فعال در این زمینه دعوت به عمل می‌آید ظرف مدت ۷ روز از تاریخ انتشار این آگهی به تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹، جهت بازدید از محل پروژه و ارائه پاکت‌های پیشنهاد مالی به محل کارخانه واقع در کیلومتر ۱۰ جاده تبریز به طرف تهران، بالاتر از پاسگاه پلیس راه، روبروی مرکز آموزش جهاد کشاورزی، خیابان سرم دارو، (واحد دبیرخانه محرمانه شرکت) و یا به آدرس دفتر تهران واقع در بلوار مرزداران، ترسیده به پل یادگار امام شمالی، خیابان فرشتگان، خیابان فرشتگان، پلاک ۳ تحویل نمایند.

ضمناً اسناد شرکت در مناقصه از طریق مراجعه به سایت شرکت داروسازی شهید قاضی <https://sgco-infusion.com> قابل مشاهده و دریافت می‌باشد

بازدید از محل پروژه: با هماهنگی واحد فنی مهندسی میسر خواهد بود

* مدت زمان اتمام آگهی و تحویل پاکت‌های شرکت در مناقصه پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۰۷/۱۵ ساعت ۱۶:۳۰ می‌باشد.

شرکت داروسازی شهید قاضی (سهامی عام)



نمایشگاه

فروش تولیدات فرش مددجویی

۸ تا ۱۷ شهریور ماه از ساعت ۸ تا ۱۹

دستباف

اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) طبقه زیرزمین



پیام آذربایجان

یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۱

روانشناسی

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور، با اشاره به کارکردهای عالی اورژانس اجتماعی طی سال های گذشته، از تلاش جدی دولت برای توسعه این اورژانس در تمامی شهرهای کشور خبر داد. زهرا بهروز آذر معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور، ضمن تشکر از کارکنان حوزه اورژانس اجتماعی

اورژانس اجتماعی، پاسخ فوری جامعه به رنج‌ها

گفت: عملکرد خوب اورژانس اجتماعی باعث شد که قانون‌گذاران ما به طور رسمی آن را به رسمیت بشناسند و خواستار توسعه بیشتر آن شوند. ان‌شاءالله با تدابیر اتخاذ شده، شاهد گسترش این برنامه در تمامی شهرهای کشور خواهیم بود. وی ابعاد مختلف خشونت را مورد توجه قرار داد و گفت: خشونت نسبت به خود، نسبت به دیگران و

خودآزاری در مراحل بالاتر منجر به خودکشی می‌شود که حدود ۶۵ درصد اقدامات برنامه در حوزه پیشگیری و مقابله با خودکشی مؤثر بوده است. وی در پایان تأکید کرد که مقابله با خشونت نباید تنها به عهده این سازمان گذاشته شود بلکه باید از ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد و انجمن‌های فعال مانند ان‌جی‌اوها نیز بهره‌مند شد و مهارت‌های افراد جامعه به طور مستمر ارتقا یابد تا بتوانیم شاهد کاهش چشمگیر خشونت در کشور باشیم.

نگاهی عمیق به تفاوت‌های روان‌شناختی

فرق غم و افسردگی چیست؟

غم می‌تواند در یک لحظه سر برسد، در دل جا بگیرد، اما اغلب بدون نیاز به مداخله خاص، از میان می‌رود. افسردگی اما مانند بیماری‌ای مزمن و پایدار است که گاه حتی بدون علت مشخص ظاهر می‌شود و کارکردهای معمول زندگی را مختل می‌کند. در جامعه امروز، بسیاری از افراد دو مفهوم «غم» و «افسردگی» را به جای یکدیگر به کار می‌برند. این در حالی است که هر یک از این حالات روانی، معنا و ساختار متفاوتی دارند. غم می‌تواند واکنشی طبیعی و موقتی به یک اتفاق ناخوشایند باشد، اما افسردگی اغلب وضعیتی پیچیده، عمیق و نیازمند درمان است.



است. نقش انتقال‌دهنده‌های عصبی مانند سروتونین و نوراپی‌نفرین در اینجا پررنگ می‌شود. وجود زمینه‌های ژنتیکی، علت مقاومت برخی افسردگی‌ها به درمان‌های ساده یا روان‌درمانی است. به همین دلیل، درمان افسردگی گاه به دارودرمانی اختصاصی و نظارت بلندمدت نیاز دارد. درک این تفاوت، راه را برای رویکردهای درمانی مؤثرتر باز می‌کند.

۹. واکنش به رویدادهای مثبت: مرز باریک میان غم و افسردگی

در غم، فرد هنوز توان واکنش به اتفاقات خوشایند را دارد و ممکن است با یک خبر خوب یا دیدار یک دوست، حال بهتری پیدا کند. اما در افسردگی، واکنش عاطفی نسبت به امور مثبت به‌شدت کاهش می‌یابد. این حالت با عنوان «آنهدونیا» (Anhedonia) شناخته می‌شود که به معنای ناتوانی در لذت بردن از چیزهایی است که سابقاً لذت‌بخش بودند.

حتی اگر فرد افسرده در موقعیتی قرار گیرد که قبلاً دوست داشته، واکنشی سرد و بی‌احساس نشان می‌دهد. این تفاوت بسیار مهم است، زیرا غم به‌صورت طبیعی قابل جبران است، اما افسردگی نیازمند درمان هدفمند است. غم به فرد اجازه می‌دهد که با گذشت زمان، امید و خوشی را دوباره تجربه کند. افسردگی اما این قابلیت را از او می‌گیرد. در نتیجه، عدم واکنش به رویدادهای مثبت نشانه‌ای قوی از اختلال افسردگی محسوب می‌شود.

۱۰. تشخیص اشتباه در فرهنگ عامه و خطرات آن

در بسیاری از فرهنگ‌ها، به‌ویژه جوامع سنتی یا ناآگاه از روان‌شناسی، غم و افسردگی یکی تلقی می‌شوند. این اشتباه می‌تواند عواقب جدی به دنبال داشته باشد. وقتی فردی دچار افسردگی است اما اطرافیان تصور می‌کنند فقط غمگین است، ممکن است حمایت لازم را دریافت نکند.

عبارت‌هایی مانند «بی‌خیال باش»، «به چیزی نیست» یا «همه ناراحت می‌شن» می‌توانند وضعیت فرد افسرده را بدتر کند. این سطحی‌نگری فرهنگی، مانع مراجعه به درمانگر و شروع فرایند بهبود می‌شود. در غم، این جملات شاید تسکین‌دهنده باشند، اما در افسردگی باعث انزوا و حس بی‌ارزشی می‌شوند. همچنین، این اشتباه باعث می‌شود افراد دچار افسردگی، خود را ضعیف یا بی‌اراده بدانند. باید آگاهی عمومی درباره تمایز غم از افسردگی افزایش یابد. این تمایز، نجات‌بخش است، نه صرفاً علمی.

با چند روز ادامه یابد، اما به‌ندرت هفته‌ها یا ماه‌ها طول می‌کشد. در مقابل، افسردگی حالتی پایدار است که برای مدت طولانی باقی می‌ماند، گاه حتی بدون علت واضح. احساسات ناشی از غم متغیر و قابل کنترل هستند، اما در افسردگی، حس اندوه عمیق و فلج‌کننده به شکل مزمن تجربه می‌شود.

فرد غمگین می‌تواند لحظاتی از شادی یا آرامش را تجربه کند، ولی فرد افسرده به‌سختی قادر به تجربه این لحظات است. نشانه‌های افسردگی معمولاً بدون مداخله درمانی ادامه‌دار باقی می‌مانند. غم ممکن است با ی‌آدآوری خاطره‌ای تلخ بازگردد، اما زود نیز محو شود. افسردگی اما با گذر زمان ممکن است شدیدتر شود. تفاوت در تداوم این دو حالت روانی، یکی از کلیدی‌ترین وجوه تمایز آن‌هاست.

۷. بازتاب‌های شناختی و افکار منفی در افسردگی

در حالی که غم بیشتر با احساس فقدان یا دل‌تنگی همراه است، افسردگی ذهن را مملو از افکار منفی می‌کند. فرد افسرده ممکن است دچار باورهای تحقیرآمیز نسبت به خود شود. این باورها شامل بی‌ارزشی، بی‌لیاقتی و بی‌فایده بودن می‌شوند. افکار خودانتقادی (Self-Criticism) و احساس گناه بی‌دلیل از نشانه‌های رایج افسردگی است.

در غم، فرد معمولاً می‌داند که چرا ناراحت است و بهبودی را در آینده می‌بیند. اما در افسردگی، آینده تیره و بی‌معنا جلوه می‌کند. حافظه فرد افسرده نیز ممکن است به‌شکل انتخابی، فقط وقایع منفی را بازسازی کند. این بازتاب‌های شناختی منفی، اغلب از کنترل فرد خارج‌اند و با عملکرد ذهنی او تداخل دارند. همین چرخه‌ی معیوب افکار، افسردگی را از یک حالت موقتی به اختلالی خطرناک تبدیل می‌کند.

۸. نقش سابقه خانوادگی و ژنتیک در بروز افسردگی

یکی از تفاوت‌های مهم میان غم و افسردگی، تأثیر عوامل زیستی مانند ژنتیک در ایجاد افسردگی است. تحقیقات نشان داده‌اند که سابقه خانوادگی ابتلا به افسردگی می‌تواند احتمال بروز آن را در نسل‌های بعدی افزایش دهد. این امر به معنای وجود آمادگی ژنتیکی (Genetic Predisposition) در برخی افراد است. در حالی که غم اغلب نتیجه رویدادهای بیرونی است و ریشه در ژنتیک ندارد.

ساختار شیمیایی مغز و نحوه انتقال پیام‌های عصبی نیز در افراد مستعد افسردگی متفاوت

نشان می‌دهد. کاهش دوپامین (Dopamine) و سروتونین (Serotonin) نیز در بروز علائم نقش دارد. در حالی که غم می‌تواند بدن را به استراحت و بازیابی سوق دهد، افسردگی غالباً بدن را به فرسودگی و رکود سوق می‌دهد. بنابراین تشخیص این تفاوت‌ها از منظر فیزیولوژیک نیز اهمیت دارد.

۴. نقش ارتباطات اجتماعی در غم و افسردگی

تعامل با دیگران می‌تواند در مواجهه با غم کارساز باشد، اما در افسردگی غالباً فرد خود را از جامعه کنار می‌کشد. افراد غمگین نیاز به همدردی دارند و از صحبت کردن درباره مشکلشان استقبال می‌کنند.

در مقابل، فرد افسرده ممکن است سکوت کند، منزوی شود و حتی تماس با دیگران را طاقت‌فرسا بداند. شبکه اجتماعی فعال به کاهش غم کمک می‌کند، اما برای افسردگی، این شبکه باید در قالب حمایت هدفمند و گاه حرفه‌ای عمل کند. غم را می‌توان با یک آغوش تسکین داد، اما افسردگی گاه نیاز به درمان ساختارزیستنی حتی بستری دارد. بر اساس پژوهش‌های متعدد، وجود روابط سالم خانوادگی و دوستانه، یکی از عوامل محافظت‌کننده در برابر ورود به افسردگی است. اما این روابط باید عمیق و صادقانه باشند تا اثرگذار واقع شوند.

۵. چگونه می‌توان با غم یا افسردگی مبارزه کرد؟ راهکارهای علمی و انسانی

برای غم، زمان، گفتگو، نوشتن احساسات و بازگشت به فعالیت‌های روزمره اغلب کارساز است. اما افسردگی نیاز به استراتژی‌های جامع‌تری دارد. روان‌درمانی، به‌ویژه درمان شناختی-رفتاری (CBT)، یکی از مؤثرترین روش‌هاست. داروهای ضدافسردگی (Antidepressants) نیز در برخی موارد لازم می‌شوند.

ورزش منظم، خواب کافی، رژیم غذایی متعادل و دوری از مواد محرک مانند الکل با کافئین زیاد نیز توصیه می‌شود. مراقبه ذهن‌آگاهی (Mindfulness) و همراهی با گروه‌های حمایتی نیز از راهکارهای مفید هستند. هیچ‌کس نباید افسردگی را نادیده بگیرد یا خوددرمانی کند. اگر غمگینید، خود را بشناسید؛ اگر افسرده‌اید، یاری طلبید. انسان بودن یعنی گاهی افتادن، اما مهم‌تر از آن، خواستن برای برخاستن است.

۶. تفاوت در زمان‌بندی و دوام احساسات

غم معمولاً احساسی گذراست که در واکنش به یک رویداد مشخص پدید می‌آید و پس از مدتی فروکش می‌کند. ممکن است چند ساعت

دست می‌دهد یا در موقعیتی دشوار قرار می‌گیرد، دچار غم می‌شود، اما این احساس معمولاً با گذشت زمان کاهش می‌یابد. افسردگی برخلاف غم، اغلب بی‌دلیل ظاهر می‌شود و ممکن است ماه‌ها یا سال‌ها باقی بماند. افراد غمگین هنوز توانایی لذت بردن، امیدواری یا واکنش به اتفاقات مثبت را دارند. اما در افسردگی، بی‌احساسی (Emotional Numbness)، بی‌انگیزگی (Lack of Motivation) و بی‌ارزشی (Worthlessness) شکل پایدار به خود می‌گیرد. غم با اشک و درد همراه است، افسردگی با خلأ و خاموشی. مهم‌تر آن‌که غم به فرد تعلق دارد، اما افسردگی بر او سلطه می‌یابد.

۲. افسردگی بالینی چیست؟ نگاهی به یک اختلال روانی فراگیر

افسردگی بالینی (Clinical Depression) نوعی اختلال خلقی است که با علائمی چون بی‌حوصلگی شدید، اختلال خواب، کاهش انرژی، کاهش تمرکز، احساس گناه و حتی افکار خودکشی همراه است. طبق راهنمای تشخیصی DSM-5، برای تشخیص افسردگی حداقل پنج نشانه باید به مدت دو هفته یا بیشتر وجود داشته باشد. افراد مبتلا ممکن است دچار تغییرات قابل‌توجه در اشتها، وزن و علاقه به فعالیت‌های روزمره شوند.

این وضعیت نه‌تنها روان، بلکه جسم را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. بسیاری از بیماران افسرده از دردهای مزمن بدنی مانند سردرد و مشکلات گوارشی شکایت خواب، کاهش بالینی معمولاً نیازمند درمان دارویی، روان‌درمانی (Psychotherapy) یا ترکیبی از هر دو است. در بسیاری از موارد، بدون مداخله حرفه‌ای، بیماری بهبود نمی‌یابد. این وضعیت قابل‌درمان است، اما نیاز به تشخیص زودهنگام دارد.

۳. غم و افسردگی در بدن چگونه نمود می‌یابند؟

برخورد بدن با غم با افسردگی تفاوت‌های فاحشی دارد. غم، با گریه، بی‌قراری یا کاهش اشتهای کوتاه‌مدت همراه است، اما افسردگی اغلب منجر به اختلالات ماندگار در سیستم ایمنی، خواب، تغذیه و حتی سلامت قلب می‌شود. سیستم عصبی در مواجهه با افسردگی وارد فاز فرسایش طولانی‌مدت می‌شود، سطح هورمون کورتیزول (Cortisol) بالا می‌رود و چرخه‌های شبانه‌روزی (Circadian Rhythms) به‌هم می‌ریزد.

مغز افراد افسرده در اسکن‌های عصبی فعالیت کمتری در ناحیه‌های مرتبط با انگیزه و احساس

به گزارش یک پزشک، شاید برای شما هم پیش آمده باشد که بعد از مشاجره‌ای طولانی با یکی از اعضای خانواده، احساس سنگینی و دل‌گرفتگی کرده باشید و تصور کرده‌اید که دچار افسردگی شده‌اید. در حالی که این حس، اغلب نوعی غم است که با گذر زمان کاهش می‌یابد. یکی از دوستانم نقل می‌کرد که بعد از ورکشکنگی مالی‌اش تصور می‌کرد دیگر هرگز نخواهد خندید، اما چند ماه بعد با شغلی تازه و حمایتی صمیمانه از سوی خانواده، به زندگی بازگشت. این تفاوت بنیادی است میان غمی که می‌گذرد و افسردگی‌ای که باقی می‌ماند.

در زندگی روزمره، برخورد با ناکامی‌ها، دل‌خوری‌ها یا فقدان‌های کوچک و بزرگ، اجتناب‌ناپذیر است. اما آیا این احساسات همیشه ما را به ورطه افسردگی می‌کشانند؟ غم می‌تواند در یک لحظه سر برسد، در دل جا بگیرد، اما اغلب بدون نیاز به مداخله خاص، از میان می‌رود. افسردگی اما مانند بیماری‌ای مزمن و پایدار است که گاه حتی بدون علت مشخص ظاهر می‌شود و کارکردهای معمول زندگی را مختل می‌کند.

از یکی شنیدیم که می‌گفت: «افسردگی مثل یک صبح بی‌رنگ است، حتی اگر آفتاب باشد.» شاید بتوان این تفاوت را به رابطه میان سرماخوردگی و ذات‌الریه (پنومونی) تشبیه کرد؛ هر دو ممکن است با سرفه آغاز شوند، اما یکی با استراحت درمان می‌شود، دیگری نه.

آگاهی از تفاوت غم و افسردگی نه‌تنها به درک بهتر خودمان کمک می‌کند، بلکه در مواجهه با اطرافیان نیز نقش مهمی ایفا می‌کند. بسیاری از ما به‌اشتباه می‌پنداریم کسی که زیاد گریه می‌کند، افسرده است، یا کسی که آرام است، حتماً حالش خوب است. این ساده‌سازی‌های ذهنی می‌توانند مانع از دیدن حقیقت باشند.

در جایی خواندم که روان‌رانگری گفته بود: «غم بخشی از زندگی است، اما افسردگی دشمن زندگی است.» چه خوب است که پیش از قضاوت، شناختی عمیق‌تر از این دو پدیده داشته باشیم.

در ادامه، با ۱۰ نکته بنیادین درباره تفاوت‌های غم و افسردگی آشنا می‌شویم که می‌توانند دریچه‌ای تازه به درک وضعیت روانی انسان باز کنند.

۱. تعریف روان‌شناختی غم و افسردگی: دو تجربه، دو واقعیت

غم یک واکنش طبیعی، گذرا و متناسب با شرایط است؛ در حالی که افسردگی (Depression) یک اختلال روانی بالینی با معیارهای خاص است. وقتی فردی عزیزی را از

پدیده «خستگی همدلی» یا «فرسودگی شفقت‌ورزی» به گفته کارشناسان یکی از تهدیدهای جدی سلامت روان در جامعه امروز است؛ حالتی که در اثر مواجهه مکرر با درد و رنج دیگران، استرس‌های روزمره و حتی بمباران اخبار و تصاویر شبکه‌های اجتماعی بروز کرده و توان همدلی افراد را کاهش می‌دهد.

پرویز کریمی ثانی، روان‌درمانگر کودک و خانواده و دانشیار دانشگاه، در گفت‌وگو با خبرنگار

همدلی و روحیه جمع‌گرایی منجر می‌شود. در چنین شرایطی، خانواده نقشی کلیدی در بازسازی ارزش‌هایی همچون مهرورزی دارد. خانواده‌هایی که خود اهل همدلی باشند، فرزندانی تربیت می‌کنند که این ویژگی را در تعاملات اجتماعی آینده نیز حفظ خواهند کرد. وی هشدار داد: افرادی که به مرور زمان رفتارهای ضداجتماعی بروز می‌دهند یا دچار ویژگی‌های شخصیتی خودشیفته می‌شوند، معمولاً قدرت همدلی پایینی دارند. چنین افرادی بیشتر خودمحور بوده و توان درک احساسات دیگران را از دست می‌دهند؛ موضوعی که می‌تواند به افزایش فاصله‌های اجتماعی منجر شود.

می‌شوند. این روان‌درمانگر ادامه داد: استرس‌های روزمره نیز یکی از عوامل مهم کاهش قدرت همدلی است. فردی که خود تحت فشار است، نمی‌تواند با کیفیت مطلوب به درد دیگران توجه کند. او با اشاره به نقش شبکه‌های اجتماعی افزود: مشاهده مکرر رنج دیگران در فضای مجازی نیز بی‌تأثیر نیست. هرچه بیشتر با تصاویر تکراری از فقر، جنگ، بیماری و مرگ مواجه شویم، حساسیت روانی‌مان نسبت به آن کاهش یافته و به نوعی «بی‌حسی روانی» ایجاد می‌شود. کریمی ثانی تأکید کرد: جامعه امروز بیش از گذشته به سمت فردگرایی و توسعه فردی حرکت کرده است. این روند به کاهش مشارکت‌های اجتماعی،

چرا دیگر توان شنیدن درد دل‌ها را نداریم؟

پاسخ به این پرسش که «چرا گاهی انسان دیگر حوصله شنیدن درد دل دیگران را ندارد»، گفت: یکی از دلایل اصلی، خستگی همدلی است. البته عوامل دیگری نیز نقش دارند. به‌عنوان نمونه، کسانی که نیازهای شخصی‌شان تأمین نمی‌شود، درک و پاسخ‌گویی به نیازهای دیگران برایشان دشوار است. همچنین افرادی که در کودکی دلبستگی ناایمن داشته و توجه کافی از والدین دریافت نکرده‌اند، در بزرگسالی بیشتر دچار چنین خستگی‌های روانی

زنان بخش کوچکی از جمعیت زندانیان کشور را تشکیل می‌دهند، اما به دلیل نقش محوری در خانواده، آزادی آنان همواره در اولویت ستاد دیه قرار دارد. بر اساس اعلام ستاد دیه کشور، بسیاری از زنان زندانی به دلیل ضمانت مالی یا صدور چک بدون پشتوانه راهی زندان شده‌اند.

سید اسدالله جولایی، رئیس هیئت امنای ستاد دیه کشور، نیز درباره وضعیت زنان زندانی گفته بود: عمده

۷۴۷ زن به دلیل جرایم غیرعمد در زندان؛ مادرانی که چشم‌انتظار آزادی‌اند

زنان زندانی جرایم غیرعمد به صرف صدور چک یا ضمانت بدهکار شده‌اند و در نهایت با شکایت طلبکاران روانه بند می‌شوند. بسیاری از آن‌ها مشاغل کوچکی داشته‌اند؛ برای نمونه یک خیاطی یا کارگاه کوچک، که با بلندپروازی یا ورود ناگهانی به معاملات سنگین، دچار بدهی‌های چند میلیاردی شده‌اند. به گفته وی ممکن است در میان این افراد حتی بانوان باردار یا مادرانی با فرزند شیرخوار نیز باشند.

زنی که تاریخ را با نخ و سوزن می‌بافد!

هنر، ادامه می‌دهد: زنان غیور ترک‌زبان از دیرباز، شلوارهای گشادی به نام «تومان» بر پا می‌کردند و «شلته»، یا چین‌های بی‌شمار و دامن دوازده متری، شکوه و جلال زنانه را به اوج می‌رساند.

این طراح لباس ملی آذربایجان بیان می‌کند: پوشیدن این جامه فاخر، حسی از عزت و بزرگی را در جانشان زنده می‌کرد. نجفی با عزمی راسخ تاکید می‌کند: زن ترک، همیشه مظهر جسارت، غیرت، شجاعت و تکیه‌گاه استوار خانواده بوده و این جامه، پرازنده‌ترین خلعت برای اوست.

بازگشت به خویشتن؛ ندای رستاخیز سنت در قلب جوانان

او از خیزش دوباره جوانان به سوی سنت‌ها سخن می‌گوید و می‌افزاید: زیبایی افسونگر این جامه‌ها، چنان دلرباست که جوانان و حتی کودکان امروز، با اشتیاقی وصف‌ناپذیر آن را بر تن می‌کنند، حضور این جامه‌های سنتی در رقص‌های آیینی، در کنار عروس و داماد، و در مراسم‌های کهن، جانی دوباره به جشن‌ها می‌بخشد و یادآور پیوند ابدی ما با ریشه‌هایمان است.

تجلی اسطوره‌ای زن در پوشش آذربایجانی
این طراح و خیاط لباس ملی آذربایجان اظهار می‌کند:هدف از پوشیدن این جامه، خودنمایی نیست؛ بلکه این لباس‌ها، نمادی از اصالت، سربلندی و قدرت درونی زن آذربایجانی هستند. نجفی با غروری مثال‌زدنی می‌افزاید: من به عنوان خدمتگزارِ کوچک در آستان هنر آذربایجان، مفتخرم که فرصتی یافته‌ام تا این میراث گران‌بها را به نسل‌های آینده منتقل کنم.

زنان ایل، پاسداران بی‌ادعای تاریخ
او اظهار می‌کند: مردم عشایر، با حفظ آداب و سنن در طول تاریخ، همچون دژی تسخیرناپذیر، از گنجینه‌ی فرهنگ آذربایجان حراست کرده‌اند. این طراح می‌افزاید: زنان عشایر با پوشیدن این جامه در تمام فصول سال، یاد و خاطرهٔ نیاکان را زنده نگه می‌دارند و جوانانشان نیز در مراسم‌های شادی، این میراث مقدس را ارج می‌نهند. نجفی با شور و اشتیاق از جوانان می‌خواهد که اصالت خویش را پاس بدارند و تاکید می‌کند: این جامه‌ها، نه برای خودنمایی، بلکه

اصالت و شکوه را به مشام جان می‌رساند، او که در سال ۱۳۸۳، با سفری عاشقانه به شهر باکو، رموز این هنر مقدس را آموخت، اکنون با دستان توانمندش، نه فقط لباس، بلکه داستان هویت یک ملت را می‌آفریند. رنگ‌های مسحور کننده این جامه‌ها، گویی قطره‌ای از رنگین‌کمان الهی را در خود جای داده‌اند؛ سرخی شفق، سبزی بهار و آبی بی‌کران آسمان در آن‌ها به رقص درآمده است.

هر بخیه، نجواگر قصه‌های هزار و یک شب آذربایجان است

طراح و خیاط لباس ملی آذربایجان می‌گوید: با صدایی که گویی از اعماق تاریخ برمی‌خیزد، می‌گوید: هر سوزن، هر بخیه، نجواگر قصه‌های هزار و یک شب آذربایجان است. خدیجه نجفی با لحنی شاعرانه ادامه می‌دهد: در روزگاران قدیم، تار و پود این جامه‌ها از پشم گوسفندان بافته می‌شد و رنگ نغها، از قلب گیاهان رنگارنگ و درخشان طبیعت گرفته می‌شد. این جامه، نه فقط پوششی برای تن، بلکه آیینهٔ تمام‌نمای نجابت، حیا و وقار زن آذربایجانی است. وی با اشاره به ظرافت‌های بی‌مانند این

در چنین شرایطی، قضات معمولاً نهایت همکاری را نشان می‌دهند و در صورت امکان با اعطای مرخصی یا تسهیل شرایط، به یاری فرد بدهکار می‌آیند. گرچه زنان تنها دو تا سه درصد از زندانیان کشور را تشکیل می‌دهند، اما اهمیت آزادی آنان به واسطه نقش خانوادگی و اجتماعی‌شان بسیار بالاست.

۵

پیام آذربایجان

یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۱

🌐

ادامه از صفحه اول

میز خدمت زنان تبریز؛

وقتی خدمت در دل شهر پنهان می‌ماند



جذاب بود و به دلیل اینکه برخی سواد نداشتند توضیح می‌دادیم که هر بنر چه معنی دارد و جذابیت بسیاری برای آنها داشت.

زهرآ نعمتی، کارشناس اورژانس اجتماعی بهزیستی تبریز، نیز اضافه می‌کند: ما خدمات اورژانس اجتماعی و مشاوره روانشناختی را معرفی کردیم. زنان بسیاری نیاز به مشاوره داشتند و همان‌جا کمک گرفتند و تعدادی هم به مراکز معرفی شدند، اما ای کاش در سطح شهر یک بنر برای معرفی این رویداد نصب شده بود. خیلی‌ها به سختی این مکان را پیدا کردند.

صدای زنان از دل میز خدمت

اما آنچه به این رویداد جان می‌دهد، روایت زنان مراجعه‌کننده است:

مریم، بانوی ۳۵ ساله، خانه‌دار است، او می‌گوید: برای بیمه زنان خانه‌دار آمده بودم. بارها به شعبه رفته بودم اما کسی درست جواب نمی‌داد. اینجا خیلی ساده توضیح دادند. حالا می‌دانم چطور اقدام کنم. سمیه، دانشجو است، او نیز خاطرنشان می‌کند: آموزش‌های فنی و حرفه‌ای برابم خیلی جالب بود. گفتند می‌توانم با گرفتن مدرک و وام، برای خودم کسب‌وکار کوچک راه بیندازم. امید گرفتم.

یک زن مسن دیگری از شش‌گлан هم ادامه می‌دهد: چنین برنامه‌هایی بسیار خوب هستند، اما چرا هیچ‌کس خبر نداشت؟ نه بنری در محله بود، نه اعلامی در مسجد. اگر اطلاع‌رسانی می‌کردند، همه می‌آمدند.

خدمت ارزشمند، اما خاموش

میز خدمت زنان در تبریز نشان داد که وقتی سازمان‌ها پای میز می‌نشینند و مستقیم با مردم حرف می‌زنند، بسیاری از مشکلات ساده‌تر از همیشه حل می‌شود. زنانی که سال‌ها برای یک پرسش بیمه‌ای یا یک مشاوره‌ی ساده بین ادارات سرگردان بودند، اینجا در چند دقیقه جواب گرفتند. اما بزرگ‌ترین ضعف رویداد در جایی بیرون از سالن رقم خورد: هیچ نشانه‌ای از برگزاری آن در شهر نبود. نه بنر، نه تابلویی در ورودی مجموعه، نه اطلاعیه‌ای در محله‌ها. همین باعث شد بسیاری از زنان یا اصلاً مطلع نشوند یا به سختی راه را پیدا کنند.

اگر چنین رویدادهایی با تبلیغات و معرفی گسترده‌تر برگزار شود، می‌تواند به الگویی ملی برای توانمندسازی زنان تبدیل شود. هفته دولت در تبریز، فرصتی بود برای خدمت؛ اما خدمتی که نیاز دارد صدایش رساتر و نشانه‌هایش آشکارتر باشد.

✍ اسرا درویشی

این رویداد به مناسبت هفته دولت برگزار می‌شود؛ عنوانش «زنان، سلامت خانواده و تعالی جامعه» است. اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی میزبان آن است و از ۴ تا ۶ شهریور، بیش از ده نهاد و سازمان خدماتی در قالب میزهای خدمت کنار هم قرار گرفتند تا در قلب تبریز، یک کار جهادی برای زنان به نمایش بگذارند.

اما تناقض از همین‌جا آغاز می‌شود: درون سالن، شور و رفت‌وآمد و گفت‌وگوی داغ زنانی که برای حل مشکل یا گرفتن مشاوره آمده‌اند، جریان دارد. ولی بیرون سالن، هیچ نشانه‌ای نیست که به مردم بگوید چنین اتفاقی اصلاً در حال برگزاری است. گویی یک رویداد مهم در خلوت خود مانده است.

در نخستین روز، جمعیت زیادی پای میزها نشستند. زنی خانه‌دار، دختری دانشجو، بانویی میانسال و حتی زنان سالخورده؛ همه آمده بودند تا صدای‌شان شنیده شود. برخی دنبال بیمه‌ی زنان خانه‌دار بودند، بعضی برای آموزش مهارت‌های تازه و گروهی هم برای مشاوره‌های روانشناختی.

صدای مدیران از پشت میز خدمت

حسین فتحی، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، درباره هدف برگزاری رویداد می‌گوید: ما این برنامه را برای توانمندسازی زنان برگزار کردیم. خدمات از حوزه درمان و مشاغل خانگی گرفته تا مهارت‌آموزی و کمک‌های اولیه ارائه شد. زنان می‌توانند در تصمیم‌گیری‌های مهم خانواده و جامعه نقش آفرین باشند، و این میز خدمت بستری برای همین نقش‌آفرینی است.

یکی از شلوغ‌ترین غرفه‌ها متعلق به تأمین اجتماعی بود. رقیه آسمی، کارشناس ارتباطات این سازمان، می‌گوید:

ما خدمات مشاوره‌های بیمه‌ای در حوزه بازنشستگی، فوت، ازکارافتادگی و بیمه زنان خانه‌دار و دانشجویی ارائه کردیم. تا امروز حدود ۵۰ نفر مراجعه کرده‌اند، اما واقعاً اگر تبلیغات و بنرهای اطلاع‌رسانی وجود داشت، جمعیت چندین برابر می‌شد.

چند قدم آن‌طرف‌تر، کارشناسان فنی و حرفه‌ای مشغول معرفی دوره‌ها هستند. ناصح، نماینده این اداره‌کل، می‌گوید: هدف ما این است که زنان بدانند آموزش‌های مهارتی چه نقشی در اشتغالشان دارد. بسیاری از افراد اصلاً اطلاع نداشتند چنین امکاناتی وجود دارد. این میز خدمت فرصت خوبی برای آشنایی اولیه بود. ناهیده فرخی، مشاور امور بانوان اداره کار، نیز تاکید می‌کند: این رویداد سومین رویداد زنان، سلامت خانواده و تعالی جامعه بوده و سومین دوره است که برگزار می‌شود و هدف، ارائه خدمات آموزشی، مشاوره‌ای، فرهنگی، پزشکی و سایر خدمات است؛ او ادامه می‌دهد: این رویداد در مناطق محروم برگزار شده و به مشکلات زنان رسیدگی می‌شود، در مدت سه روز بوده و سازمان‌های زیر مجموعه اداره کار هم حضور دارند.

سازمان‌ها در کنار مردم

غرفه NGO «حامیان فردای نوین» با پوستره‌های رنگی، جمعیت زیادی را جذب کرده بود. ندا امانی‌کیا، موسس این مجموعه، توضیح می‌دهد: بازدید از غرفه ما خوب بود، خدماتی هم که ارائه می‌دهیم در حوزه سلامت اجتماعی، آموزشی، بسته‌های فرهنگی، کاهش آسیب‌های اجتماعی و... است؛ پوستره‌های ما

بیش از ۹۰ درصد سقط جنین در خانه‌ها رخ می‌دهد

جوانی جمعیت اولویت نخست وزارت بهداشت

به گفته معاون وزیر بهداشت ۴۰ درصد آزمایشاتی که برای مردم نوشته می‌شود، اضافه و غیرضروری است و صرفاً هزینه‌های زیادی به مردم تحمیل می‌کند. بسیاری از داروهای که تجویز می‌شود نیز بر اساس راهنماهای بالینی نیست و بنابراین باید کاهش یابد. این موضوع باعث شده هزینه‌های سلامت به شدت افزایش یابد و بودجه موردنیاز برای این حوزه محدودیت نداشته باشد.

رئیس‌ی در ادامه این مطلب اضافه کرد: کشورهای جهان برای رفع این معضل به سوی اجرای پزشکی خانواده روی آورده‌اند. در حالی که در دنیا ۷۰ درصد بار درمان بر دوش پزشکان عمومی است، در کشور ما بسیاری از مردم به پزشکان متخصص مراجعه می‌کنند. اولویت چهارم ما نیز خودمراقبتی و افزایش سواد سلامت است.

چاقی، کم‌ تحرکی و استفاده زیاد از فضای مجازی از جمله آسیب‌ها در کودکان

وی به بحث غربالگری در مدارس اشاره کرد و گفت: گروه اصلی مورد هدف وزارت بهداشت باید مدارس باشند، زیرا همه آموزش‌های سبک زندگی و سرمایه‌گذاری بر سلامت روی افراد زیر ۱۸ سال اثرگذاری بیشتری دارد. در سنین پایین می‌توان آموزش‌های لازم برای سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری‌های مزمن و پوسیدگی دندان ارائه کرد. در دنیا ثابت شده که افزایش تعداد دندانپزشک هیچ ارتباطی با بهبود شاخص پوسیدگی دندان‌ها در جمعیت کودکان و نوجوانان ندارد، بلکه پیشگیری می‌تواند به بهبود این شاخص کمک کند.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۱

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

زنان با ورزش، کمتر از مردان می میرند



ورزش هم در سلامت زنان و هم در سلامت زنان موثر است، اما تاکنون تحقیقات جامعی درمورد اینکه فعالیت بدنی بر سلامت کدامیک از این دو گروه از افراد تاثیر گذارتر است، انجام نگرفته بود، اما در نتیجه یک تحقیق جدید مشخص شده که زنان برای رسیدن به سلامت بهتر ممکن است به اندازه مردان به تلاش نیاز نداشته باشند. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که زنان با ورزش، حتی زمانی که میزان آن کم باشد، طول عمر و محافظت قلبی عروقی بیشتری نسبت به مردان به دست می‌آورند. این یافته‌ها به این معنی نیست که زنان باید کمتر ورزش کنند، اما به کسانی که برای رسیدن به اهداف رسمی تلاش می‌کنند، اطمینان خاطر می‌دهد.

از این میان اما نتایج یک مطالعه تیتراول اخبار را به خود اختصاص داد. مطالعه‌ای که در نشریه کالج قلب و عروق آمریکا منتشر شد، وضعیت جسمانی بیش از ۴۱۲ هزار بزرگسال آمریکایی را بدون مشکلات اساسی سلامتی بین سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۱۷ بررسی کرد. تا پایان سال ۲۰۱۹، نزدیک به ۴۰ هزار شرکت‌کننده فوت کرده بودند، از جمله بیش از ۱۱ هزار شرکت کننده در این مطالعه بر اثر بیماری‌های قلبی و عروقی جان خود را از دست دده بودند. وقتی محققان میزان فعالیت گزارش شده توسط خود افراد را تجزیه و تحلیل کردند، تفاوت‌های جنسیتی قابل توجهی یافتند. خطر مرگ در زنانی که فقط ۱۴۰ دقیقه ورزش متوسط در هفته انجام می‌دادند، ۱۸ درصد کاهش یافته بود. مردان برای بهره‌مندی مشابه به بیش از دو برابر یعنی حدود ۳۰۰ دقیقه در هفته نیاز داشتند. در انتهای بالای طیف، ۳۰۰ دقیقه فعالیت متوسط در هفته، خطر مرگ زودرس را در زنان ۲۴ درصد کاهش داد، برای مردان، این افزایش کمتر بود. تمرینات قدرتی الگوی مشابهی را نشان داد: یک جلسه هفتگی در زنان همان مزیت طول عمر را به همراه داشت که مردان پس از سه جلسه تمرین قدرتی به آن دست یافتند.

دکتر هونگوی جی، یکی از نویسندگان این مطالعه از بیمارستان وابسته به دانشگاه چینگداو، گفت: مطالعه ما پیشنهاد نمی‌کند که زنان باید کمتر ورزش کنند، بلکه زنانی را که ممکن است به دلایل مختلف به اندازه کافی ورزش نکنند، تشویق می‌کند که حتی مقادیر نسبت کم ورزش نیز می‌تواند مزایای قابل توجهی داشته باشد.

چرا زنان سود بیشتری می‌برند؟

این اعداد یک سوال واضح را مطرح می‌کنند: چرا زنان در ورزش بازده بیشتری را مشاهده می‌کنند؟ فیزیولوژیست‌ها به چندین عامل بیولوژیکی اشاره می‌کنند. به عنوان مثال، استروژن از سلامت عروق و ریکواری عضلات پشتیبانی می‌کند و به زنان قدرت بیشتری در تمرینات می‌دهد. ترکیب بدن نیز نقش دارد. اگرچه مردان معمولاً توده عضلانی مطلق بیشتری دارند، تحقیقات نشان می‌دهد که زنان به ازای هر واحد تلاش، به ویژه در تمرینات قدرتی، به طور متناسب سود بیشتری کسب می‌کنند. گزارش واشنگتن پست در سال ۲۰۲۵، انعطاف‌پذیری و ظرفیت ریکواری بالاتر زنان را برجسته کرد، ویژگی‌هایی که ممکن است اثر محافظتی ورزش را تقویت کند.

ورزش، جامعه و زندگی روزمره

زمینه اجتماعی نیز مهم است. زنان اغلب کمتر به اهداف ورزشی رسمی دست می‌یابند، که بخشی از آن به دلیل فشارهای زمانی، مسئولیت‌های مراقبت از کودک یا نگرانی‌های ایمنی است. فعالیت‌های خانگی و مراقبتی که می‌توانند از نظر جسمی طاقت‌فرسا باشند، اغلب در نظرسنجی‌ها لحاظ نمی‌شوند. این بدان معناست که سطح فعالیت واقعی زنان ممکن است دست کم گرفته شود. با این حال حتی ورزش اندازه‌گیری شده آن‌ها نیز تاثیر زیادی را نشان می‌دهد.

از نظر تاریخی، تحقیقات پزشکی و ورزشی مردان را به عنوان پیش‌فرض در نظر گرفته‌اند و نتایج سلامت زنان بعداً در نظر گرفته شده است. اما مطالعاتی مانند این مطالعه اخیر به ایجاد تعادل در تصویر کمک می‌کنند و نشان می‌دهند که فیزیولوژی زنان شایسته توجه است. با وجود تفاوت‌های جنسیتی، این مطالعه حقیقتی را که برای همه صدق می‌کند، تقویت می‌کند: هر حرکتی بهتر از هیچ حرکتی است. مزایای فعالیت ورزشی با مقادیر کم فعالیت منظم، از پیاده‌روی سریع گرفته تا تمرینات قدرتی سبک، به سرعت ایجاد می‌شوند.

مصرف ماهی خام نه تنها اثربخشی برای رفع سنگ کیسه صفرا ندارد، بلکه می‌تواند خطر بروز عفونت‌های باکتریایی مانند سالمونلا را افزایش دهد.

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به اینکه آیا مصرف ماهی خام

مصرف ماهی خام مضر است یا مفید؟

با داشتن رژیم غذایی سالم و پرفیبر با چربی متوسط و نداشتن ناشتایی‌های طولانی مدت و عدم گرفتن رژیم‌های غیر اصولی در کنار دارو درمانی‌های پزشک معالج، ممکن است اما سنگ‌های بزرگ کیسه صفرا بدین صورت قابل رفع نیست و راهکار درمان آن توسط پزشک به شما ارائه می‌شود.

می‌تواند سنگ کیسه صفرا را دفع کند؟ اعلام کرد: ماهی خام حاوی باکتری‌هایی مانند سالمونلا است که مصرف آن می‌تواند ایجاد عفونت توسط این باکتری‌ها را در بدن افزایش دهد.

هیچ مستند علمی دالّ بر اینکه ماهی بتواند سنگ کیسه صفرا را دفع کند وجود ندارد. رفع سنگریزه‌های کیسه صفرا

ایرانی‌ها به چه دلایلی سرطان می‌گیرند؟

***خیلی‌ها تریاک می‌کشند که پیر نشوند یا سرطان نگیرند!**

باعث تحریک و آسیب جداره مری شده و زمینه‌ساز سرطان مری شوند. از طرف دیگر، دود ناشی از مصرف تریاک حاوی مواد سرطان‌زا است و می‌تواند خطر ابتلا به سرطان ریه و حنجره را به دنبال داشته باشد. همچنین مصرف تریاک، محیط معده را برای رشد و تکثیر میکروب هلیکوباکتر پیلوری آماده می‌کند؛ میکروبی که نقش اثبات‌شده‌ای در بروز سرطان معده دارد.»

به خودتان تکانی دهید

اضافه‌وزن، رژیم غذایی نامناسب و عدم فعالیت بدنی دیگر عوامل خطری هستند که بعد از مصرف دخانیات باعث حدود ۱۰ درصد از موارد بروز سرطان‌ها در ایران هستند. فست‌فودها حاوی سطوح بالایی از قند، نمک، کالری، چربی و حتی برخی از اجزای سرطان‌زا مثل نیتريت‌ها و نیترات‌ها هستند که خطر بروز سرطان را افزایش می‌دهند.

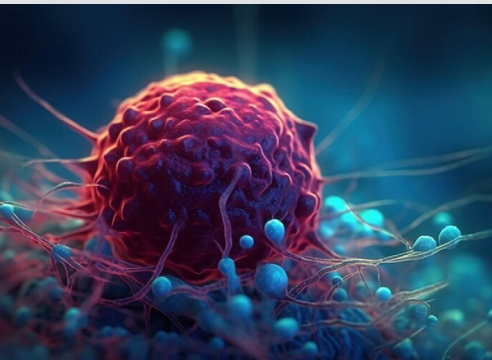
همچنین مصرف کمتر سبزیجات و میوه‌جات، تغییرات سبک زندگی و کم‌تحركی منجر به افزایش چشمگیر شیوع چاقی و اضافه‌وزن در ایران شده است که یک عامل خطر مهم سرطان شناخته می‌شود. چاقی به تنهایی با سرطان پستان و سرطان‌های مری، پانکراس، روده بزرگ، آندومتر و کلیه‌ها مرتبط است. این در حالی است که به گفته کارشناسان ایرانی، بیش از ۹۰ درصد ایرانی‌ها تحرک ندارند و به نوع رژیم غذایی خود نیز اهمیتی نمی‌دهند.

ویروس‌ها را دست‌کم نگیرید

محققان تاکید دارند که در بروز و افزایش آمار سرطان‌ها نباید از نقش عوامل عفونی نیز غافل شد. مطالعات می‌گویند مسئول ۱۵ درصد از موارد جدید سرطان در سراسر جهان، عوامل عفونی و ویروس‌ها هستند. ویروس‌هایی مثل هلیکوباکترپیلوری که عامل سرطان معده شناخته می‌شود، ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) که عامل سرطان دهانه رحم و سرو گردن است و ویروس هپاتیت (به‌خصوص انواع B و C) که عامل ابتلا به سرطان کبد است.

نقش آلاینده‌ها در بروز سرطان‌ها

درضمن تاثیر آلودگی هوا و آلاینده‌های صنعتی را نیز در بروز سرطان‌ها نباید از یاد برد. آلودگی هوا و آلاینده‌هایی مثل ذرات ریز (PM۲.۵)، فلزات سنگین و ترکیبات شیمیایی سرطان‌زا هستند. این مواد با آسیب زدن به DNA و ایجاد التهاب مزمن زمینه بروز سرطان‌هایی مثل ریه (شایع‌ترین)، حلق و حنجره، مثانه و کبد و خون را فراهم می‌کنند.



بر اساس شواهد قوی علمی، مصرف تریاک می‌تواند منجر به بروز ۶ نوع سرطان شود.»

ارتباط مصرف تریاک با ابتلا به سرطان‌ها

شاید پیرسید تریاک چطور و چرا منجر به بروز سرطان می‌شود. واقعیت این است که مواد مخدر از طریق اختلال در عملکرد سیستم ایمنی و نیز نواحی عروقی، خطر بروز تومورها و زمینه ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد و در ارگان‌های مختلف بدن تاثیرگذار است. به گفته پژوهشگران، تریاک از سیگار هم سرطان‌زاتر است. شانس سکنه قلبی و مغزی در افرادی که تریاک را به مدت طولانی مصرف می‌کنند، ۲ برابر دیگران است . واقعیت دیگر این است که مصرف تریاک در مرگ به علت سیروز کبدی تاثیر ثابت‌شده‌ای دارد. موضوعی که خیلی از مردم نمی‌دانند و تنها با رفتارهای هیجانی یا از سر کنجکاوی یا با این توهم که تریاک نقش موثری در رفع افسردگی و بیماری‌های جسمی دارد، به سراغ آن می‌روند. دکتر ایرج خسرونی، فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد و رئیس جامعه متخصصین داخلی کشور هم در این ارتباط می‌گوید: «تحقیقاتی که به تازگی در ایران به خصوص در شمال ایران و دنیا انجام شده، نشان داده که میزان ابتلا به سرطان در افرادی که تریاک مصرف می‌کنند، خیلی بیشتر از ابتلای افرادی است که این ماده مخدر را مصرف نمی‌کنند.» این فوق تخصص بیماری‌های گوارش می‌گوید: «متأسفانه تبلیغات سوء باعث شده که خیلی‌ها باور داشته باشند اگر تریاک مصرف کنند، بیمار نمی‌شوند موضوعی که در دوره پاندمی کرونا بسیار شایع شد یا اینکه پیر نمی‌شوند یا سرطان نمی‌گیرند.

در حالی که واقعیت کاملاً برعکس است. ترکیبات موجود در تریاک بعد از ورود به دستگاه گوارش می‌تواند

۷ عادت صبحگاهی برای کاهش وزن؛ توصیه‌ای از متخصصان تغذیه



۵. آرام‌سازی ذهنی

چند نفس عمیق، مدیتیشن کوتاه یا حتی نوشتن سه جمله مثبت در دفترچه یادداشت‌تان، می‌تواند استرس روز را کم کرده و انگیزه‌تان برای ادامه مسیر کاهش‌ وزن را تقویت کند.

۶. خداحافظی با نوشیدنی‌های شیرین

اگر روزتان را با نوشابه، انرژی‌زا یا قهوه شیرین‌شده آغاز کنید، تا ظهر گرفتار خستگی و ولع خواهید شد. جایگزین‌های سالم مثل آب، چای سبز یا قهوه ساده را امتحان کنید.

۷. فیبر، دوست صمیمی معده

یک تکه نان سیوس‌دار، میوه تازه یا کمی دانه چیا در صبحانه‌تان، شما را برای ساعات‌ها سیر و روده‌هایتان را شاداب نگه می‌دارد.

جمع‌بندی

کاهش وزن نیاز به کارهای عجیب و طاقت‌فرسا ندارد. کافی است صبح‌ها را جدی بگیرید و با این هفت عادت کوچک اما طلایی، بدن و ذهن خود را در مسیر سلامتی قرار دهید. یادتان باشد، تغییرات بزرگ همیشه از قدم‌های کوچک شروع می‌شوند.

ترکیب ساده یک انرژی بی‌پایان؛ خرما و آب

سوخت لازم را برای سلول‌ها فراهم می‌کنند.

تامین مواد مغذی ضروری

خرما سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی کلیدی است که برای حفظ عملکرد صحیح بدن ضروری هستند. این میوه حاوی پتاسیم، منیزیم، آهن، کلسیم و فسفر است. این مواد معدنی در فرآیندهای حیاتی بدن مانند تنظیم فشار خون، عملکرد عضلات و سیستم عصبی، و تشکیل استخوان نقش دارند. همچنین، ویتامین‌های موجود در خرما، مثل تیامین (ب۱)، نیاسین (ب۳) و ریبوفلاوین (ب۲)، به بدن کمک می‌کنند تا انرژی غذا را به طور مؤثرتری استفاده کند.

فیبر و سلامت گوارش

خرما حاوی فیبر است. فیبر باعث احساس سیری طولانی مدت می‌شود و به عملکرد صحیح دستگاه گوارش کمک می‌کند. این موضوع از یبوست جلوگیری کرده و به دفع سموم از بدن کمک می‌کند.

نقش آب در بقا

حالا که بدن تمام نیازهای خود به انرژی و مواد مغذی را از خرما دریافت می‌کند، آب نقش حیاتی خود را ایفا می‌کند. آب به گوارش غذا کمک می‌کند، مواد مغذی را به تمام سلول‌ها می‌رساند، دمای بدن را تنظیم می‌کند و سموم را از طریق ادرار و عرق دفع می‌کند. بدن بدون آب نمی‌تواند زنده بماند.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۱



اعلام آمادگی رایزن فرهنگی ایران در عراق برای توسعه گردشگری پایدار دو کشور

در دیدار با وزیر میراث فرهنگی و گردشگری عراق از آمادگی کشور عراق برای تبادل ۱۰ میلیون گردشگر با ایران خبر داد. رفیعی با اعلام آمادگی کشور عراق برای توسعه روابط گردشگری با ایران در حوزه گردشگری فرهنگی، سیاحتی و گردشگری سلامت علاوه بر گردشگری زیارتی گفته بود.

توسعه و تعمیق روابط گردشگری میان تهران ـ بغداد است. رفیعی تأکید کرد: موضوع همکاری های گردشگری ایران و عراق در چهار بخش گردشگری سلامت، گردشگری سیاحتی، گردشگری مذهبی و گردشگری علمی با رایزن فرهنگی ایران در عراق مورد توافق قرار گرفت. گفتنی است، رئیس انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرتی ایران که برای برپایی رودشو گردشگری ایران و عراق در بغداد به سر می برد، دو روز قبل

رئیس انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرتی کشور گفت: موضوع همکاری های گردشگری ایران و عراق در چهار بخش گردشگری سلامت، گردشگری سیاحتی، گردشگری مذهبی و گردشگری علمی با رایزن فرهنگی ایران در عراق مورد توافق قرار گرفت. حرمت الله رفیعی افزود: توسعه و رونق گردشگری سیاحتی، علمی، زیارتی و گردشگری سلامت از جمله راهبردهای بخش خصوصی گردشگری کشور برای

۵ جای طبیعی زیبا در گیلان که باید چادر بزنید و شب را آنجا بگذرانید

گیلان چند جاذبه طبیعی بسیار زیبا دارد که می توانید در آنجا چادر تان را برپا کنید و شب را سپری کنید. در اینجا ۵ جای طبیعی زیبا در گیلان را به شما معرفی می کنیم که امکان چادر زدن در آنها فراهم است. اگر مسافر گیلان هستید و دوست دارید در طبیعت زیبای آن چادر تان را برپا کنید و حتی شب را بگذرانید، باید بگوییم که خوشبختانه این امکان فراهم است و شما در چند نقطه زیبای این استان می توانید این کار را انجام دهید. لذت چادر زدن در طبیعت چشم نواز گیلان را از دست ندهید و این مطلب را بخوانید تا چند مکان زیبا در دل طبیعت این استان را به شما معرفی کنیم که می توانید با خیال راحت در آن چادر بزنید.

۱. جنگل گیسوم
فارو نوشت: جنگل گیسوم یکی از زیباترین و خاص ترین جنگل های شمال ایران است که در دل استان گیلان جا خوش کرده است. این جنگل در حدود ۱۰ کیلومتری جاده اسالم به خلخال و در مسیر رشت به آستارا واقع شده است. اینجا جایی است که درختان سرسبز از دو طرف جاده سرختم کرده اند و مسیری سبز و جادویی خلق کرده اند. تنوع گونه های گیاهی و جانوری، هوای مطبوع و چشم اندازهای چهار فصل، این جنگل را به یکی از محبوب ترین جاذبه های طبیعی گیلان تبدیل کرده



است. گیسوم در بهار مه آلود، در تابستان خنک، در پاییز هزار رنگ و در زمستان آرام و رویایی است. می توانید در دل این جنگل سرسبز چادر بزنید، کنار آتش بنشینید و شب را با صدای جیرجیرک ها و مه صبحگاهی به صبح برسانید؛ تجربه ای ناب که در هیچ کجای دیگر جز گیسوم تکرار نمی شود.

۲. اولسبلنگاه ماسال

اولسبلنگاه، بیلاقی زیبا در ماسال است که در آنجا آسمان و زمین در آغوش مه و ابر به همدیگر می رسند. این منطقه، در ارتفاع ۱۴۸۹ متری از سطح دریا واقع شده است و بهشتی

شمال کشور به دلیل آب و هوای بارانی و مرطوب بیشتر اوقات ابری و تمام زمین های آن را مه فرا می گیرد. فیلبند یکی از آن اماکن دیدنی شمال است که به خاطر فرو رفتنش در مه و ابر به سرزمین رویایی ابرها مشهور است، که هنگام رسیدن به آنجا بسیار شگفت زده خواهید شد.

دیدن طبیعتی بکر و وصف ناپذیر، آسمانی به رنگ آبی پررنگ، ابرهای خوشه خوشه و هوایی پاک که با هر نفس ریه های شما را بازسازی و از آلودگی پاک می کند، همه اینها تنها بهانه ای برای سفر به یکی از روستاهای شمال یعنی فیلبند است. بوی به یادماندنی کوهستان و گیاهان باران خورده همیشه در این مکان به مشام می خورد، شاید می توان گفت که آب و هوا و تنفس پاکي که در این روستا

کم نظیر برای عاشقان طبیعت است. یکی از جذابیت های این بیلاق، امکان چادر زدن در میان دشت های سرسبز و اقیانوس ابرهاست. گردشگران می توانند با برپا کردن چادر، شبی آرام و بی صدا در دل طبیعت سپری کنند. مردم این روستا زندگی ساده و بی آلاچی می دارند. اولسبلنگاه با مناظری جادویی و محصولات محلی مانند عسل و لبنیات تازه، مقصدی ایده آل برای یک اقامت روستایی جذاب است. این بیلاق در ۵۰ کیلومتری غرب رشت و ۲۷ کیلومتری غرب ماسال واقع شده است و دسترسی به آن از طریق جاده گیلوان

۴. ساحل صدف آستارا

ساحل صدف آستارا، یکی از زیباترین و تمیزترین سواحل شمال کشور است که با صدها صدف کوچک و بزرگ پوشیده شده است. این ساحل با امکانات رفاهی متنوع مانند بوفه، رستوران، آلاچیق و دوش آب شیرین، محیطی ایده آل بار چادر زدن گردشگران فراهم کرده است. یکی از جذاب ترین بخش های ساحل صدف امکان چادر زدن و کمپ شبانه در کنار موج های آرام دریا است که تجربه ای منحصر به فرد و سرشار از آرامش را برای علاقه مندان به طبیعت رقم می زند. این ساحل تا مرکز شهر آستارا فاصله کمی دارد و آسایش و امنیت شهر را برای گردشگران فراهم می کند. این ساحل در هفت کیلومتری جنوب آستارا و در مسیر جاده آستارا ـ تالش واقع شده است.

۵. دریاچه سراگاه تالش

دریاچه سراگاه تالش، جواهری پنهان میان جنگل های انبوه و آرامش بخش گیلان و بهترین مکان برای دوستداران طبیعت و کمپینگ است. اگر به دنبال تجربه ای ناب و نزدیک به طبیعت می گردید، اینجا می توانید چادر بزنید و شب را در آغوش هوای خنک و صدای ملایم جنگل بگذرانید.

این آب آرام و مه نرم صبحگاهی که به آرامی از میان درختان عبور می کند، مثل یک خواب شیرین و جادویی است. امکانات رفاهی در این منطقه محدود است، پس بهتر است لوازم ضروری را همراه داشته باشید.

دریاچه سراگاه جایی است که می توانید زیر هزاران ستاره روشن شب، چادر برپا کنید و زندگی در دل طبیعت ناب را از نزدیک لمس کنید. دریاچه سراگاه در حدود ۱۰ کیلومتری شهرستان تالش، در روستایی به نام سراگاه واقع شده است.

رویای زندگی روی ابرها با سفر به فیلبند



استشمام خواهید کرد را در هیچ کجای جهان نمی توان تجربه کرد، پس در سفر به فیلبند تمام لذت خود را از نعمت های خدادادی این منطقه ببرید. تمام اینها شما را پرنرژی تر از هر زمانی می کنند و حس آرامشی را به روح و روان و صد البته به تمام وجود شما هدیه می دهند.

روستای فیلبند و جنگل ابر معروف آن در ۲۴۰ کیلومتری شهر تهران، به سمت شهر آمل در استان مازندران

روستای نوشا مازندران؛

بیلاقی سحرانگیز و بکر برای سفر تابستان

چشمه حرکت کرده و در کنار آبی که از آن جاری است قدم می زنند تا به روستای میانکوه، روستای بیلاقی دیگری، در این مسیر می رسند. کسانی که به روستای نوشا سفر می کنند باید بدانند زیبایی های این منطقه فقط به مستقر شدن در این روستا محدود نیست بلکه تمام جاده و کوه های اطراف نیز پر از زیبایی و جذابیت هستند. به دلیل مسیری که این روستا دارد بهتر است شب را نیز در این منطقه بیلاقی که در تابستان آب و هوای بسیار مطلوبی دارد بمانید. در مسیر رسیدن به این روستا نیازی به پرداخت ورودیه یا هزینه دیگری نیست.



روستای نوشا تنکابن از جمله

زیباترین روستاهای شمالی

کشور است که طبیعتی

بسیار سبز و چشم نواز دارد.

گذراندن تعطیلات در همچین

جای خوش منظره ای سبب

شده است تا گردشگران

بتوانند در آرامش ناب این

منطقه و به دور از هیاهو و

شلوغی شهر به انرژی فوق

العاده ای دست یابند.

جالب اینجاست که هنوز پای هیچ ماشینی به این روستا باز نشده و برای رسیدن به آن باید از اسب، موتورهای مخصوص کوهستان و یا پای پیاده استفاده کرد. اگرچه ما به شما پیشنهاد می کنیم گشت و گذار در دل این طبیعت چشم نواز را از دست ندهید و تلاش کنید با پای پیاده این مسیر را طی کنید. اما توصیه می کنیم تجهیزات و وسایل کافی با خود به همراه داشته و صورت گروهی سفر کنید.

در طبیعت این منطقه هنگام پیاده روی شما شاهد رودخانه ها و چشمه های زیبا خواهید بود و می توانید از آب گوارای آن بهره مند شوید و هوای پاک استشمام کنید. اما برای رسیدن به این روستا به زمانی تقریبی حدود ۶ ساعته نیاز دارید. هنگام سفر از کنار رودخانه نوشا رود که از سرچشمه که از کوه های نوشا سرچشمه می گیرد عبور خواهید کرد. در مسیر حدود چهار چشمه وجود دارد و روستاهای میان لات و نیل کلايه در مسیر رسیدن به نوشا قرار دارند. این مسیر به دلایل شرایط راه پیمایی و کوه پیمایی مناسب افراد ناتوان به خصوص سالمندان و کودکان نیست و نیازمند توان جوانی است.

قدمت روستا نوشا

تخمین قدمت روستای نوشا کار مشکلی است اما بر اساس تحقیقات و کشف اشیاء تاریخی، سفالینه ها و ابزار کشاورزی تقریباً به دو هزار سال می رسد. البته هنوز هم مطالعات باستان شناسی برای قدمت و اصالت این روستای زیبا جای کار دارد.

نوشا به زبان محلی به معنای نسیم خنک صبحگاهی است و البته که نامی بسیار برازنده برای روستای زیبای نوشا از توابع تنکابن می باشد. بر اساس آخرین سرشماری به عمل آمده در سال ۱۳۹۵ جمعیت این قطعه بهشت کوچک تنها معادل ۲۲ نفر تخمین زده شده است. این روستا فقط در چهار ماه سال قابل سکونت است و در سایر زمان ها به دلیل سرمای زیاد و همچنین بارندگی برف امکان سکونت ندارد. این دوره چهارماهه از اواخر اردیبهشت ماه آغاز شده و در اوایل شهریور ماه به پایان می رسد.

در کنار روستای نوشا چشمه ای به نام میانلت وجود دارد که گردشگران در سفرشان از آن نیز بازدید می کنند. معمولاً مسافران بعد از گذران وقت در روستا، به سمت

چرا باید از روستای نوشا بازدید کرد

روستای نوشا تنکابن از جمله زیباترین روستاهای شمالی کشور است که طبیعتی بسیار سبز و چشم نواز دارد. گذراندن تعطیلات در همین جای خوش منظره ای سبب شده است تا گردشگران بتوانند در آرامش ناب این منطقه و به دور از هیاهو و شلوغی شهر به انرژی فوق العاده ای دست یابند. طبیعت زیبای روستای نوشا تنکابن سبب شده است تا مقصد عکاسان بسیاری باشد و عکاسان می توانند صحنه هایی ناب را ثبت کنند. کسانی که به روستای نوشا تنکابن سفر می کنند باید بدانند زیبایی های این منطقه فقط به مستقر شدن در این روستا محدود نیست بلکه تمام جاده و کوه های اطراف نیز پر از زیبایی و جذابیت هستند. نوشا در تنکابن بعنوان سرزمینی است که بالاتر از ابرها قرار دارند و شاید یکی از مکان های رویایی باشد که هر شخص در آرزوی دیدن آن است.

جاذبه های گردشگری

از جاذبه های گردشگری این منطقه می توان به آبشار کوهسر، آبگرم فلکده، دشت دریاسر، جنگل دالخان، منطقه حفاظت شده بلس کوه، مرداب نشتارود، دریاچه سد میجران، رودخانه چالکرو، ساحل طلایی تنکابن (دریا)، پارک چشمه کیله، قلعه مارکوه، دینار سرا، منطقه بیلاقی داغ کوه، مرداب نشتارود، اثر طبیعی و پارک ملی جنگلی خشکه داران، آبشار کمیلیه و کوه سر و دینار سرا، منطقه جنگلی تحقیقات کشاورزی تالاش محله، حمام

طی جلسه ای شهردار منطقه ۸ با نوید ناصر رئیس حوزه هنری استان آذربایجان شرقی دیدار کرده و در خصوص توسعه همکاری‌های دوجانبه به منظور اجرای برنامه های مختلف فرهنگی هنری گفتگو کردند.

حسین منیری فر در این دیدار، به برنامه‌های مد نظر فرهنگی و هنری خود به مناسبت روز بزرگداشت استاد شهباز اشاره کرده و خواستار همکاری دوجانبه در راستای اجرای مشترک

برگزاری برنامه‌های فرهنگی متنوع، ویژه روز بزرگداشت استاد شهباز

برنامه های فرهنگی و هنری متنوع در راستای گرامیداشت یاد و خاطره فرهیخته شعر و ادب استاد شهباز شد. وی با اشاره به اینکه منطقه تاریخی فرهنگی تبریز پتانسیل بالایی برای اجرای برنامه های فرهنگی و هنری متعدد داشته و نیازمند تدبیر و برنامه ریزی برای اجرای کارهای هنری هست، افزود: به منظور میزبانی شایسته شهرداری منطقه ۸، از مراسّات مختلف فرهنگی هنری، اقدامات زیر بنایی برای مرمت و

خبر

«تبریز در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه» به بخش ویژه جشنواره «تبریز ما» اضافه شد



به گزارش روابط عمومی مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی کلانشهر تبریز، چهارمین دوره جشنواره رسانه‌ای - پژوهشی «تبریز ما» با محوریت موضوعات و مسائل شهری در دو حوزه رسانه و پژوهش برگزار می‌شود.

امیر دهبقان، دبیر اجرایی جشنواره، اعلام کرد: «پیش‌تر مدیریت شهری داده‌محور به عنوان بخش ویژه جشنواره معرفی شده بود، اما با توجه به تحولات اخیر، موضوع تبریز در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه نیز به این بخش اضافه شد.» آثار در قالب‌های یادداشت و مقاله، گزارش، گفت‌وگو، عکس و چندرسانه‌ای و مقالات علمی - پژوهشی پذیرفته می‌شود. بازه زمانی ارسال آثار از ۱۵ شهریور ۱۴۰۳ تا ۱۵ شهریور ۱۴۰۴ تعیین شده و آخرین مهلت ارسال آثار ۳۱ شهریور ۱۴۰۴ است. داورِ آثار بلافاصله پس از پایان این بازه آغاز خواهد شد.

آغاز درختکاری فاز دوم پارک حاشیه‌ای در کمربندی میانی



عملیات درختکاری فاز دوم پارک حاشیه‌ای ۳ هکتاری در کمربندی میانی، بعد از اجرای عملیات‌های آماده‌سازی باغیانی توسط واحد فضای سبز شهرداری منطقه ۳، در جهت سبزینگی و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان آغاز شد. عملیات درختکاری فاز دوم پارک ۳ هکتاری حاشیه کمربندی میانی، بعد از اجرای عملیات‌های آماده‌سازی باغیانی، شروع شد. این اقدام حیاتی که توسط واحد توانمند فضای سبز شهرداری منطقه به اجرا درآمده، نویدبخش آینده‌ای سبزتر و دلنشین‌تر برای شهروندان تبریزی است، به‌ویژه آنکه پیش از این، فاز اول پروژه شامل عملیات گسترده پیاده‌سازی و درختکاری در ۷۵ کیلومتر به اجرا درآمده بود.

اکنون با همت و تلاش شبانه‌روزی، درختان سرسبز در حال کاشت هستند تا این مسیر حاشیه‌ای به شریان حیاتی‌ای از طرولت و زیبایی تبدیل شود که هدف اصلی آن، فراهم آوردن محیطی آرامش‌بخش و زیبا برای پیاده‌روی، ورزش و گذران اوقات فراغت شهروندانی است که از حاشیه کمربندی میانی عبور می‌کنند و این مسیر از یک منطقه صرفاً عبوری به یک مقصد دلپذیر برای تجربه طبیعت شهری بدل خواهد شد و در نهایت توسعه پارک‌های حاشیه‌ای و فضای سبز در کنار شریان‌های اصلی شهر، به بهبود چشم‌انداز بصری و ارتقای زیبایی‌شناسی شهر کمک شایانی می‌کند.

برگزاری برنامه‌های فرهنگی متنوع، ویژه روز بزرگداشت استاد شهباز

ساماندهی سالن اجتماعات شمس تبریزی در باغ گلستان آغاز شده و به جدیت ادامه دارد. در ادامه این دیدار زمینه‌های همکاری حوزه هنری آذربایجان شرقی با شهرداری منطقه ۸ بررسی، و مقرر شد برنامه های مختلف فرهنگی هنری در مناسبت‌های مختلف در اماکن سطح حوزه برگزار شود.

میز خدمت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی در مصلی نماز جمعه تبریز به مناسبت هفته دولت برپا شد



به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی، همزمان با هفته دولت، «میز خدمت» این اداره کل روز جمعه در محل مصلی بزرگ امام خمینی(ره) تبریز برپا شد و با استقبال شهروندان روبه‌رو گردید. در این برنامه، نعمت‌اله پایان مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، به همراه معاونان و مدیران ستادی، به‌صورت چهره‌به‌چهره با مردم دیدار و ضمن پاسخگویی به پرسش‌ها، درخواست‌ها و نیازهای آنان، به ارائه توضیحات درباره خدمات و برنامه‌های فرهنگی و هنری اداره کل پرداخت.

معاون حقوقی، مجلس و استان‌های سازمان اداری استخدامی کشور:

کف امتیازی فوق العاده خاص کارمندان هزار و سقف آن ۲۵ هزار است

معاون حقوقی، مجلس و استان‌های سازمان اداری استخدامی کشور در مورد آخرین وضعیت طرح تبدیل وضعیت نیروهای شرکتی در دولت چهاردهم گفت: کمیته ساماندهی این نیروها راه اندازی شده و در حال حاضر این طرح در کمیسیون سرمایه انسانی دولت در حال رسیدگی است.

رحیمی افزود: نتیجه این بررسی‌ها به هیئت وزیران ارسال خواهد شد تا تصمیم‌گیری‌های لازم در این ارتباط اتخاذ شود. وی ادامه داد: تاکنون ۷۰۰ هزار نفر از نیروهای شرکتی در بانک اطلاعاتی سامانه سایر سازمان اداری استخدامی ثبت نام شدند.

اتفاقات خوبی در حوزه تفویض اختیارات سازمان اداری استخدامی در راه است

معاون حقوقی، مجلس و استان‌های سازمان اداری استخدامی کشور در مورد تفویض اختیارات سازمان اداری استخدامی کشور به واحدهای استانی گفت: در ۶ ماهه دوم سال جاری اتفاقات خوبی در این حوزه شاهد خواهیم بود تا مدیران استانی با تشخیص و تصمیم‌گیری درست، ارایه خدمات به مردم تسهیل شود.

رحیمی افزود: این طرح به دلیل سهولت در تصمیم‌گیری و افزایش ارائه خدمات به شهروندان از سوی سازمان در حال انجام است. وی بیان کرد: البته تصمیم‌نهایی در این زمینه با مشارکت و همفکری واحدهای مدیریت و برنامه‌ریزی استان‌ها صورت خواهد گرفت. رحیمی گفت: استان‌ها نظرات خود را فرستاده‌اند و ما در حال جمع بندی هستیم.

معاون حقوقی، مجلس و استان‌های سازمان اداری استخدامی کشور از ارزیابی

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۳۶۴۱

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی مدیر اجرایی: بهرام توفیقی امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر لیتوگرافی و چاپ: پرینا آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷ سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱ E mail:wpat_82@yahoo.com https://payamazarbajyan.ir

حقوقی

در چه صورت می‌توان اموال پدر شوهر را به عنوان مهریه گرفت؟

مهردین مرد به همسر خود است و در موارد استثنا می‌توان آن را از پدر شوهر مطالبه کرد.
مطهری درباره دریافت مهریه از اموال پدرهمسر اظهار کرد: مهریه و صداق حق زن و دینی است که بر عهده مرد قرار می‌گیرد و او موظف به پرداخت این حق قانونی به همسر خویش است. طبق قانون و منطق هر شخصی متعهد به پرداخت دیون خویش است، بنابر این نمی‌شود فرد طلب خود را از شخصی به غیر از بدهکار درخواست کند. همانطور که بیان شد مهر دین مرد به همسر خود بوده و پدر مرد یا شخص دیگری وظیفه‌ای نسبت به پرداخت این دین ندارد مگر این که فرد دیگری برای پرداخت مهر ضامن مرد شده باشد.

حالتی که می‌شود اموال پدر همسر را به عنوان مهریه مطالبه کرد

همانطور که اشاره شد نمی‌توان مهر را از اموال پدر همسر مطالبه کرد، اما اگر پدر مرد، زودتر از خود مرد فوت کند، بخشی از مال به جا مانده از پدر به این مرد خواهد رسید و همسر مرد می‌تواند سهم الارث همسرش را توقیف و دریافت کند.

بر اساس ماده ۳۶۰ قانون امور حسبی، به طور کل هر کس خود را در مالی که از متوفی به جا مانده (ماترک) ذی نفع و صاحب سهم باند می‌تواند نسبت به اخذ گواهی انحصار وراثت اقدام و درخواست انحصار وراثت را در شورای حل اختلاف مطرح کند. این وکیل داداگستری اظهار کرد: مدیر دفتر شورای حل اختلاف یا کارشناس رسمی دادگستری ابتدا نسبت به تحریر (صورت برداری) اموال متوفی و سپس در صورت لزوم نسبت به مهر و موم آن اقدام خواهد کرد. بنابر این زن قانونا می‌تواند اثری را که از جانب پدر یا هر یک از بستگان همسرش به مرد رسیده، پس از طی مراحل قانونی توقیف کرده، آن را به فروش برساند و به عنوان مهر مالک آن مال شود.

خبر

ایران اسلامی در برابر کفر جهانی قرار گرفته است

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های آذربایجان شرقی و خطیب مراسم هفته گرامیداشت شهدای دولت در تبریز با تشبیه وضعیت فعلی کشور به صدر اسلام گفت: همانگونه که اسلام در آن برهه از زمان شاهد تقابل و مواجهه اسلام و کفر بود اکنون نیز در ایران اسلامی که امید مظلومان جهان است شاهد این تقابل و رویارویی هستیم.



حجت‌الاسلام محمد انوری در مراسم گرامیداشت هفته دولت در مسجد مقبره تبریز که با حضور معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور، استاندار و نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و اقشار مختلف مردم برگزار شد، اظهار کرد: حوادثی در تاریخ اتفاق افتاده که برای ما عبرت آمیز است و اگر علل این حوادث را درست تحلیل کنیم می‌تواند در حوادث پیش رو، ما را در تصمیم‌گیری‌های درست راهبری کند. وی ادامه داد: تقابل با کفر جهانی، نیازمند اصولی است که اگر این اصول را رعایت کنیم قطع یقین در این تقابل پیروزی می‌شویم. وی بیان کرد: در قرآن و سوره انفال آیاتی در مورد نحوه پیروزی بر کفر وجود دارد و سفارش‌هایی به مسلمانان شده که در پنج دسته قابل تقسیم است.

انوری افزود: نکته اول که قرآن در مواجهه با کفر و دشمنان اسلام توصیه کرده ثبات قدم و پایداری است که به معنی فرار نکردن و در صحنه بودن و ایستادن در برابر دشمن است و اگر ما این ثبات را داشته باشیم منجر به تولید قدرت نرم می‌شود و دشمن را ناامید می‌کند. وی ادامه داد: در جنگ اخیر ملت ایران نشان دادند هرچه در فرعیات اختلاف دارند اما در اصل نظام هیچ مشکلی ندارند و با همان روحیه اوایل انقلاب در صحنه هستند.

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های آذربایجان شرقی نکته دوم سفارش شده در قرآن در تقابل با کفر را فراموش نکردن خداوند عنوان و اضافه کرد: در بحران‌ها باید خدا رو بیشتر یاد کنیم زیرا توسل به خدا عامل اصلی پیروزی در دفاع مقدس بود، نباید به بهانه جنگ برخی حدود الهی را نادیده بگیریم که البته این موضوع با مدارا فرق دارد. انوری گفت: اگر به احیا دین الهی کمک کنیم مطمئن باشیم که خداوند نیز در کنار ما خواهد بود و ما را یاری خواهد کرد. وی سربلندی ایران اسلامی در جنگ ۱۲ روزه را لطف خدا و ائمه و ارادت مردم به ولایت فقیه عنوان کرد و افزود: در این جنگ ایران اسلامی با ۲ ابرقدرت اتمی و کودک کش صهیونیستی آمریکایی رو در رو ایستاد و نه به کمک موشک بلکه به لطف الهی و ارادتی که مردم به ائمه و ولایت فقیه دارند سربلند شد. وی تأکید کرد: جنگ بهانه‌ای برای دینداری و ایجاد همبستگی کشور است. انوری سومین نکته در این ارتباط را اطاعت از خدا و رسول عنوان و اظهار کرد: باید قدردان باشیم که محور جامعه فقیهی است که جامعه را بر اساس معیارهای الهی پیش می‌برد، گوش و چشمان باید به رهبری باشد و اگر چنین نباید ضرر خواهیم کرد.

وی بر اطاعت از رهبری در مواقع بحرانی تأکید کرد و گفت: اگر در دوران جنگ و بحران دور رهبری باشیم دست ایشان در مواجهه با دشمن پر خواهد بود و دشمن جرات و جسارت تهدید رهبری را نخواهد داشت و این حمایت را در جنگ ۱۲ روزه از سوی مراجع دینی، مردم و آزادی خواهان جهان شاهد بودیم. انوری کنار گذاشتن اختلافات را چهارمین نکته سفارش شده در قرآن در تقابل با کفر اعلام و بیان کرد: اختلاف جامعه را سست کرده و عظمت و بزرگی مردم را از بین می‌رود، البته برخی اختلاف مفید است و آن اختلاف قبل از علم و برای رسیدن به عدل الهی است اما اختلاف بعد از آگاهی و از روی هوی و هوس، باطل است و موجب نابودی و کوچکی می‌شود.



بهره وری در استان‌ها خبر داد و گفت: در ارزیابی استان‌ها، زنجان با ۹۷.۸ درصد استقرار چرخه بهره‌وری، در صدر دیگر استان‌ها قرار گرفت. رحیمی ادامه داد: رتبه آذربایجان شرقی در این ارزیابی، پنجم، آذربایجان غربی هشتم و اردبیل هفدهم است.

ضرورت تغییر و تحول در نظام اداری/ با شرایط فعلی پویایی لازم در دستگاه‌ها اتفاق نمی‌افتاد

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی نیز در این جلسه بر ضرورت تغییر و تحول در نظام اداری تأکید کرد و گفت: با شرایط فعلی پویایی لازم در دستگاه‌ها اتفاق نمی‌افتاد. حیدر فتح زاده همچنین به وضعیت هرم سنی کارکنان دولت در استان اشاره کرد و افزود: با ادامه این روند در سال‌های آینده با مشکل نیروی کیفی در دستگاه‌ها روبرو خواهیم شد. وی گفت: راه حل خروج از این مشکل، جایگزینی و جذب نیروی انسانی موثر در دستگاه‌هاست.

دومین اجلاسیه منطقه ای سازمان اداری استخدامی کشور ویژه منطقه چهار با حضور مدیران سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل و زنجان در تبریز در حال برگزاری است.



فرزانه فرشیا ف خلیلی