

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴ / ۱۱ ربیع الاول ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۳ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

گام‌های دیر هنگام تبریز در مسیر توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر

آیا جهش واقعی در تولید برق خورشیدی نزدیک است؟!

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز از رشد قابل توجه نیروگاه‌های مقیاس کوچک، سامانه‌های خورشیدی و گسترش مشارکت بخش خصوصی در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر خبر داد و گفت: ۹۸۸ کیلو وات برق از راه پیل (سامانه) خورشیدی و ۱۳ مگاوات از راه نیروگاه گازی در تبریز تولید می‌شود. اکبر فرج نیا اظهار کرد: اکنون ۸۵ سامانه خورشیدی متصل به شبکه با ظرفیت مجموع ۹۷۵ کیلووات و

پنج نیروگاه گازسوز با ظرفیت تقریبی ۱۳ مگاوات در سطح حوزه عملیاتی شرکت فعال هستند که تأثیر مستقیمی در تأمین برق مطمئن و کاهش فشار بر شبکه سراسری دارند. وی افزود: در سال ۱۴۰۴، با برنامه‌ریزی هدفمند، تسهیل فرآیندهای سرمایه‌گذاری و بهره‌گیری از ظرفیت‌های قانونی، توانستیم در مسیر توسعه پایدار انرژی‌های نو و تقویت پایداری شبکه گام‌های مؤثری برداریم.

وی با اعلام اینکه در بخش نیروگاه‌های خورشیدی با قرارداد خرید تضمینی، ۴۱ سامانه با ظرفیت ۳۴۱ کیلووات در حال بهره‌برداری هستند، گفت: با هدف اجرای مصوبه هیأت وزیران، ۱۸ سامانه اداری با ظرفیت ۵۳۹ کیلووات، ۲۵ سامانه مدرسه‌ای با ظرفیت ۷۵ کیلووات و همچنین یک سامانه در قالب ماده ۱۶ قانون جهش تولید دانش‌بنیان به ظرفیت ۲۰ کیلووات به بهره‌برداری رسیده‌اند.

ادامه در صفحه ۲



کارت‌های بازرگانی اجاره‌ای؛ پشت‌پرده پنهان تورم



کارت‌های بازرگانی بی‌محل، بحران ارزی و فساد اقتصادی را تشدید کرده‌اند. حذف الزامات محل فعالیت می‌تواند زمینه سوءاستفاده دوباره را فراهم کند؛ راه حل واقعی، نظارت قوی و تسهیل فرایندهاست.

این روزها بازار اجاره دادن کارت بازرگانی در برخی استان‌های مرزی داغ داغ است. بازاری که به نظر می‌رسد بیشتر برای فرار از پرداخت مالیات باب طبع برخی از واردکنندگان است که در نهایت با پرداخت مبلغی نه چندان چشم گیر فقط دردسر و دغدغه را برای افراد بی‌اطلاعی که به خیال خود نفعی بی‌هیچ زحمت برده‌اند، بر جای می‌گذارد.

کارت‌های بازرگانی بی‌محل

بر این اساس صدور و تمدید کارت بازرگانی تا سال ۱۳۹۸ توسط متقاضیان از سامانه هوشمند اتاق ایران استارت خورده و پس از احراز صلاحیت توسط اتاق بازرگانی، بازدید میدانی توسط اتاق و سازمان صمت و دریافت مدارک از سوی اتاق به سازمان صمت منعکس شده و پس از تایید این سازمان برای تایید نهایی به اتاق ایران ارسال می‌شد. اما پس از ایجاد سامانه جامع تجارت توسط وزارت صمت، به مرور تغییرات اساسی در این سامانه ایجاد شد. اولین تغییرات، شروع درخواست متقاضی از سوی سامانه جامع بود که مشکلاتی نظیر عدم توجه به احراز صلاحیت اولیه متقاضی برای اخذ کارت بازرگانی را به دنبال داشت.

ادامه در صفحه ۳

نماینده ولی فقیه

در آذربایجان شرقی؛

منطقه آزاد ارس

ظرفیتی راهبردی

برای توسعه

ملی است



نماینده ولی‌فقیه در آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز گفت: ارس منطقه ای راهبردی برای پیشبرد اهداف توسعه‌ای کشور است.

حجت‌الاسلام والمسلمین احمد مطهری‌اصل در سفر خود به ارس، با قدرانی از اقدامات و تحولات صورت گرفته در منطقه آزاد ارس، اظهار کرد: امروز ارس به نمادی از تلاش، تولید و سرمایه‌گذاری تبدیل شده و می‌تواند در تحقق سیاست‌های کلان اقتصادی کشور و ایجاد اشتغال پایدار نقش آفرینی کند. نماینده ولی‌فقیه در آذربایجان شرقی در ادامه سفر خود از چند واحد تولیدی و صنعتی، مجتمع‌های گلخانه‌ای و نیز پروژه‌های نیروگاهی و زیرساختی در حال اجرا بازدید کرد.

منطقه آزاد تجاری - صنعتی ارس به عنوان یکی از قطب‌های مهم اقتصادی شمال‌غرب کشور، در سال‌های اخیر با جذب سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی، توسعه زیرساخت‌ها و ایجاد صنایع نوین، جایگاه ویژه‌ای در تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی و رونق تولید ملی به دست آورده است.

آژانس‌های غیرمجاز، کابوس گردشگری ایران؛

از فرار مالیاتی تا فریب مسافران



گردشگری باید کارت راهنما، مجوزهای دفتر برگزارکننده و فضای اقامتی را بررسی کنند. **نیمی از صنعت گردشگری دست فعالان غیرمجاز**

رئیس انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی ایران گفت: ۵۰ درصد صنعت گردشگری دست فعالان غیرمجاز است که آسیب جدی به زیرساخت‌ها، صاحب صنعت گردشگری و اعتماد مردم می‌زند. آنها نه مالیات می‌دهند، نه برای خرید با اجاره مکان دفترشان هزینه پرداخت کردند و نه امکاناتی را به مسافران ارائه می‌دهند. آنها مسافران را با بیشترین قیمت بدون اینکه حق و حقوقشان را رعایت کنند به سفر می‌برند.

حرم‌الله ربیعی اظهار داشت: هر چند وقت یکبار شاهد هستیم که مثلا یک مسافر در فلان کویر گم شده است و پس از پیگیری متوجه می‌شویم آنها با تورهای غیرمجاز سفر کردند. اگر اتفاقی برای آنها رخ دهد کسی پاسخگو نیست. این اتفاقات زیاد رخ می‌دهد

که از دید اصحاب رسانه پنهان می‌ماند.

وی ادامه داد: مردم فریب قیمت‌ها و تبلیغات رویایی را می‌خورند. مسئولی یک روز به من زنگ زد و گفت که برای سفر یک روزه به اصفهان از یک سایت بلیت خریدم اما وقتی به فرودگاه رفتم پرواز لغو شده بود. از مسئولان فرودگاه خواستم بلیت برگشت مرا هم لغو کنند. آنها پاسخ دادند باید از سایتی که بلیط خریداری شده لغو شود. اما جای خاصی وجود نداشت که او مراجعه و بتواند حقوق خود را مطالبه کند. یک یا دو سال پیش هم حدود هفت هزار ایرانی با تورهای غیرمجاز به ترکیه رفتند وقتی آنجا رسیدند محلی برای اقامت آنها در نظر گرفته نشده بود و در بلاتکلیفی به سر بردند. ۲۰ درصد افرادی که با تورها و آژانس‌های مسافرتی غیرمجاز سفر می‌روند به حقوق خود نمی‌رسند بعد با بی‌اعتمادی می‌گویند فعالان صنعت گردشگری پول ما را گرفت و به ما هتل و غذا نداد؛ در صورتی که از اول مسافران را فریب داده بودند و هتلی وجود نداشته است.

رئیس انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی ایران گفت: مردم می‌توانند با جست و جوی اسم آژانس مسافرتی در اینترنت متوجه شوند که آژانس مورد نظر مجوز فعالیت از سوی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، وزارت راه و شهرسازی، سازمان هواپیمایی و سازمان حج و زیارت را دارد یا خیر.

ادامه در صفحه ۸

احیای دوباره بیمارستان کودکان تبریز در ششگلان



به بیمارستان‌های تخصصی است. توسعه بیمارستان کودکان تبریز می‌تواند گامی مهم در رفع این معضل باشد.»

جودتی با قدرانی از نیت خیرخواهانه واقفین و نیکوکاران حوزه سلامت، تأکید کرد: «خیرین هیچ چشم‌داشتی ندارند و تنها رضایت مردم را می‌خواهند. خوشبختانه با تغییرات مدیریتی اخیر، اقدامات مثبتی برای ساماندهی این بیمارستان‌ها آغاز شده است.»

وی با بیان اینکه تبریز همچنان با کمبود مراکز درمانی مواجه است، افزود: «یکی از مشکلات جدی در حوزه سلامت، تأخیر در رسیدن بیماران - به‌ویژه کودکان -

افزایش ۴۸ درصدی متوسط درآمد خانوارهای شهری در آذربایجان شرقی

۲

اسماعیلی، مدیر امور شعب بانک رفاه کارگران آذربایجان شرقی، خبر داد:

ارائه کارت رفاهی برای حمایت

از تولید و افزایش توان

خرید خانوارها از سوی

بانک رفاه کارگران

۳

۵ کاری که هر روز هوش ما

را کم‌تر می‌کنند



۴

از خرید کتاب تا تشویق دانش‌آموزان به تهیه کتاب‌های گویا؛

دغدغه فرهنگی خانم معلم

تبریزی، دانش‌آموزان را

کتابخوان کرد

۵

رقابت ۳۰۰ کماندار در مرحله

دوم رنکینگ تیراندازی با

کمان کشور در تبریز

۷

استاندار؛

آذربایجان شرقی به لحاظ

حجم پروژه مقام اول کشور

را کسب کرده است

۸

ارکستر بزرگ تبریز به افتخار استاد شهیار روی صحنه می‌رود

معاون شهردار و رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری تبریز از نخستین اجرای ارکستر بزرگ تبریز، همزمان با مراسم گرامیداشت استاد شهیار و روز شعر شعر و ادب فارسی خبر داد. امیر نصیریگی، گفت: ارکستر بزرگ تبریز به همت سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری تبریز و با همکاری انجمن موسیقی استان با حضور هنرمندان شهر تشکیل شده و در مناسبت‌های مختلف به اجرای برنامه می‌پردازد.



وی افزود: سال‌ها جای خالی ارکستر تخصصی در تبریز احساس می‌شد و امروز مفتخریم که این نیاز جدی فرهنگی با حمایت شهرداری تبریز و همراهی اهالی هنر به سرانجام رسیده است. وی اظهار داشت: بیش از ۵۰ نفر نوازنده، از مجموع قریب یکصد نوازنده‌ای که برای حضور اعلام آمادگی کرده بو دند، در این ارکستر

جذب شده است که در آینده احتمال بیشتر شدن تعداد و نیز تغییر و یا استفاده از ظرفیت سایر هنرمندان فراهم خواهد شد.

نصیریگی ادامه داد: نوازندگان با ترکیب اساتید و پیشکسوتان و جوانان و تحصیل کردگان، از سازهای تار، کمانچه، تارابس، عود، قانون، بالابان، قوال، ناغارا، قوشا و پیانو در این ارکستر حضور دارند و قطعاتی از استاد سخن محمدحسین شهریار و زنده‌یاد محمد دست پیش را با ارکستراسیون حرفه ای و براساس آثار زنده یاد علی سلیمی اجرا خواهند کرد. نصیریگی خاطر نشان کرد: شهرداری تبریز در کنار مسئولیت‌های عمرانی و خدماتی، همواره رسالت فرهنگی مهمی را نیز بر دوش دارد و سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری به عنوان متولی این عرصه تلاش کرده است با ایجاد این ارکستر، زمینه‌ای تازه برای بالندگی و ارتقای موسیقی در تبریز فراهم آورد.

معاون شهردار تبریز با اشاره به نخستین اجرای رسمی ارکستر خاطرنشان کرد: این مجموعه هنری نخستین حضور خود را در کنگره بین‌المللی بزرگداشت استاد شهریار تجربه خواهد کرد. وی ادامه داد: انتخاب این مناسبت مهم به عنوان نقطه آغاز، پیوندی ارزشمند میان میراث ادبی و ظرفیت‌های موسیقایی تبریز برقرار خواهد کرد.

نصیریگی در ادامه ضمن قدردانی از جامعه هنری گفت: اعتماد و همراهی هنرمندان با خانواده فرهنگی شهرداری، بزرگ‌ترین پشتوانه برای شکل‌گیری این ارکستر بود و زحمات و تلاش‌های بدیغ هنرمندان و استادان موسیقی تبریز در مسیر تأسیس این مجموعه شایسته تقدیر است.



پنجشنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۳

اخبار

یادداشت

مصرف آب در ایران؛ جهل فرهنگی یا بی کفایتی مدیریتی؟

در شرایطی که منابع آبی کشور به سرعت ته می‌کشند، بد مصرفی ساختاری و بی‌تفاوتی مدیریتی همچنان بر سیاست‌های آبی کشور سایه انداخته است. سخنان اخیر مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در آیین آغاز پویش نصب تجهیزات کاهنده مصرف آب، بیش از آنکه نویدبخش یک تحول جدی باشد، یادآور یک حقیقت تلخ است: ما سال‌ها در اجرای همین اقدامات ساده تعلل کرده‌ایم.

نصب تجهیزات کاهنده مصرف آب، موضوع تازه‌ای نیست. قانونی که به گفته خود مدیرعامل، از سال ۱۳۹۴ وجود داشته، حالا و در سال ۱۴۰۴ به مرحله اجرا رسیده است؛ یعنی تقریباً یک دهه از دست رفته که در این مدت نهنها فرصت تلاشی مدیریت مصرف را از دست دادیم، بلکه تنش‌های آبی شدیدتر و سرمایه اجتماعی در زمینه اعتماد عمومی به مدیریت منابع آب ضعیف‌تر شد. نگاهی به تجربه کشورهای دیگر نشان می‌دهد که مدیریت مصرف آب باید سال‌ها زودتر به یک اولویت ملی تبدیل می‌شد:

درامارات متحده عربی که شرایط اقلیمی بسیار خشک‌تری از ایران دارد، متوسط مصرف روزانه آب شرب با اجرای سیاست‌های سختگیرانه و نصب تجهیزات کاهنده به حدود ۱۷۰ لیتر رسیده است. در استرالیا پس از خشکسالی‌های دهه ۹۰ میلادی، با اجرای سیاست‌های سختگیرانه و نصب تجهیزات کاهنده، مصرف سرانه در برخی ایالت‌ها به زیر ۱۲۰ لیتر رسید.

در اسپانیا و پرتغال که با بحران‌های مشابه مواجه‌اند، بیش از ۷۰ درصد منازل به تجهیزات کاهنده مجهز شده‌اند و جریمه‌های سنگین برای پرمصرف‌ها اعمال می‌شود. در مقابل، ما تازه در سال ۱۴۰۴ به نصب تجهیزات کاهنده به شکل پویش عمومی رسیده‌ایم؛ آن هم در شرایطی که تهران پنجمین خشکسالی متوالی خود را تجربه می‌کند و بسیاری از شهرهای کشور در آستانه جیره‌بندی هستند.

انتقال آب بین حوض‌های چاره‌گشا نیست

واقعیت این است که مدیریت آب تنها با پروژه‌های انتقال بین‌حوضه‌ای یا توسعه سدها پایدار نمی‌شود؛ بلکه فرهنگ مصرف و ابزارهای کاهش‌دهنده باید سال‌ها پیش در اولویت قرار می‌گرفت. امروز این اقدام دیر هنگام گرچه لازم و حیاتی است، اما دیگر کافی نیست. و اما نکته مهم‌تر روابط‌عمومی آب‌فا کشور به جای اجرای یک برنامه عمیق برای جلب مشارکت اجتماعی، فعلاً به یک شوی تبلیغاتی پرزرق‌وبرق، اما کم‌اثر بسنده کرده است. چند روز از آغاز این پویش گذشته، اما هنوز اثر ملموسی در سطح جامعه دیده نمی‌شود؛ گویی دوباره درگیر همان چرخه همیشگی «تبلیغ بدون تغییر» هستیم.

در واقع، روابط‌عمومی آب‌فا طی این سال‌ها منفعل بوده و فضای عمومی جامعه را به طور کامل از دست داده است. حالا هم با طرح‌هایی نظیر توزیع محدود تجهیزات کاهنده مصرف آب، نمی‌توان انتظار داشت اتفاق بزرگی در مدیریت مصرف رخ دهد.

خبر

در تبریز؛ نمایش فیزیکال «مکبث» به روی صحنه می‌رود



نمایش فیزیکال «مکبث» به طراحی و کارگردانی یونس ولی‌پور از ۱۱ تا ۳۰ شهریور به روی صحنه می‌رود. یونس ولی‌پور با اعلام این خبر اظهار کرد: این اثر نمایشی به سبک تئاتر حرکتی (تئاتر فیزیکال) اجرا می‌شود و به روایت جاه‌طلبی انسانی می‌پردازد که در طمع رسیدن به قدرت، به وسوسهٔ معشوق خود تن می‌دهد.

وی افزود: در این اثر تلاش کردیم تا با بهره‌گیری از حرکت به جای کلام، مفاهیم را به تصویر بکشند چون معتقدم که تصویر و بدن بازیگر قدرت ماندگاری بیشتری نسبت به دیالوگ دارند و درک هر مخاطب از تئاتر فیزیکال می‌تواند تجربه‌ای منحصر به فرد و چالش‌برانگیز باشد. ولی‌پور گفت: نمایش فیزیکال «مکبث» پس از ۹۰ شب اجرا در شهرهای تهران، تبریز، اردبیل، رشت، مازندران و کشورهای ارمنستان (ایروان)، گرجستان (تفلیس) و جمهوری آذربایجان (باکو) هم‌اکنون میزبان مخاطبان تبریز خواهد بود.

بر اساس این گزارش، مبین حسین زاری به عنوان بازیگر، رامین هاشمی و آتنا فاتح به عنوان گروه کارگردانی، لیلی امکانی و هستی نسودی به عنوان گروه اجرایی، معراج حدادی و صادق حسینی و پری اشتیری به عنوان روابط عمومی، یونس ولی‌پور را در اجرای این نمایش یاری می‌کنند. گفتنی‌ست، «مکبث» کاری از گروه تئاتر نامرئی ۱۱ شهریور ۱۴۰۴، ساعت ۲۰ در تماشاخانه مهر (کتابشهر ایران) به روی صحنه می‌رود.

۲

پذیرش بدون کنکور دانشجو در تنها دانشکده «علوم قرآنی» آذربایجان شرقی در مراغه آغاز شد. بهمن هادیلو، رئیس دانشکده علوم قرآنی مراغه اظهار کرد: ۴۰ دانشجو در سال تحصیلی ۱۴۰۴ - ۱۴۰۵ در مقطع کارشناسی، بر اساس سوابق تحصیلی در این دانشکده، پذیرش می‌شوند.

وی افزود: در این طرح که برای ۲۰ دانشجوی دختر و دانشجوی ۲۰ پسر در دوره‌های شبانه و روزانه پذیرش می‌شوند.

به گفته وی، علاقه‌مندان برای تحصیل در رشته‌های علوم قرآنی و حدیث و همچنین تفسیر می‌توانند به نشانی اینترنتی سازمان سنجش (sanjesh.org) یا دانشکده علوم قرآنی مراغه (maragheh.quran) مراجعه

افزایش ۴۸ درصدی متوسط درآمد خانوارهای شهری در آذربایجان شرقی

نشان می‌دهد درآمد خانوارهای شهری استان از متوسط کشور ۱۵۹ میلیون ریال کمتر بوده و در نقطه مقابل درآمد‌ها، میزان متوسط هزینه‌های خانوارهای استان نیز ۶۲۸ میلیون ریال از متوسط هزینه‌های خانوارهای کشور کمتر بوده است. وی اعلام کرد: در سال ۱۴۰۳ درآمد خانوارهای روستایی استان از متوسط کشور ۲۳۱ میلیون ریال بیشتر بوده است و در نقطه مقابل درآمد‌ها، میزان هزینه‌ها نیز ۲۸۳ میلیون ریال از متوسط خالص هزینه‌های خانوارهای روستایی کشور کمتر بوده است.

ذوقی یادآور شد: در جمع‌بندی کلی، افزایش توجه هزینه خانوارهای شهری استان در سال ۱۴۰۳ نسبت به کشور و دانستن نرخ تورم ۳۰۹ درصدی برای نقاط شهری و ۲۸۸ درصدی برای نقاط روستایی، نشانگر روند نا تزاری در هزینه‌های زندگی نقاط شهری و روند مناسب‌تر آن در نقاط روستایی استان است.



که نشان‌دهنده افزایش ۴۳۰۲ درصدی در هزینه‌های خانوارهای شهری استان در این سال است. ذوقی اضافه کرد: هم‌زمان در کل کشور این افزایش در حدود ۳۰۰۴ درصد بوده و میزان هزینه کل خانوارهای روستایی استان نیز از ۹۱۶ میلیون ریال در سال ۱۴۰۲ به ۱۱۶۳ میلیون رسیده است که نشان‌دهنده افزایش ۲۷ درصدی در هزینه‌های خانوارهای روستایی استان است این افزایش در کل کشور حدود ۳۰۰۷ درصد بوده است.

معاون آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان بیان داشت: محاسبه

ذوقی توضیح داد: بر اساس نتایج مرکز آمار ایران از نتایج هزینه و درآمد خانوارهای شهری و روستایی، میزان متوسط درآمد خانوارهای شهری استان در سال ۱۴۰۳ ۱۴۰۳ با افزایش ۴۷۰۶ درصدی از ۲۲۱۸ میلیون ریال در سال ۱۴۰۲ به ۳۲۷۳ میلیون ریال رسیده است و این میزان افزایش در کل کشور نیز حدود ۳۳۰۶ درصد بوده است. معاون آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی افزود: همچنین در این سال میزان متوسط درآمد خانوارهای روستایی استان به ۲۲۴۵ میلیون ریال رسیده است که در مقایسه با درآمد ۱۶۴۳ میلیون ریالی سال ۱۴۰۲، به میزان ۳۶۰۸ درصد افزایش را نمایش می‌دهد. مقدار متناظر برای کل کشور نیز حدود ۳۴۰۹ درصد بوده است.

وی ابراز داشت: در همین زمان میزان متوسط هزینه کل خانوارهای شهری استان از ۱۴۴۲ میلیون ریال در سال ۱۴۰۲ به ۲۰۶۵ میلیون ریال در سال ۱۴۰۳ رسیده است

افزایش بی‌انضباطی ترافیکی موتورسواران در تبریز



اتوبوس‌های تندرو و ایجاد سرعت کاه

در این معابر را از جمله راهکارهای پلیس برای کاهش تخلفات موتورسیکلت‌ها و همچنین تلفات ناشی از تصادف این وسایط نقلیه عنوان کرد و همکاری بیشتر شهرداری تبریز در این زمینه را خواستار شد.

صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان منع قانونی دارد

رئیس پلیس راهور شهرستان تبریز همچنین به موضوع موتورسواری بانوان در خیابان شهر اشاره و اظهار کرد: بر اساس قانون و تبصره ۲۰ ماده ۲۰، صدور گواهینامه رانندگی مردان برعهده نیروی

آغاز عملیات سنگفرش «سامان میدانی» با اعتبار ۳۰ میلیارد ریال



اجرای این پروژه، فضای ورودی دارایی دوم به محیطی زیبا، ایمن و شایسته برای شهروندان و رهگذران تبدیل شود.

در مساحتی به وسعت ۱۰ هزار مترمربع آغاز شده است. وی تصریح کرد: از آنجا که توجه به هویت شهری و استفاده از مصالح بومی از اولویت‌های مدیریت شهری است، در اجرای این پروژه از کفیوش‌های بومی و متناسب با ویژگی‌های منطقه استفاده خواهد شد تا علاوه بر ایجاد زیبایی و هم‌خوانی با محیط، دوام و کیفیت بالای مصالح نیز حفظ شود.

وی در پایان ابراز امیدواری کرد با

ادامه از صفحه اول

گام‌های دیر هنگام تبریز در مسیر توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر

آیا جهش واقعی در تولید برق خورشیدی نزدیک است؟!

تمام توان در کنار مردم، سرمایه‌گذاران و نخبگان ایستاده و با جدیت مسیر توسعه پایدار، تولید پاک و به‌رهوری انرژی را دنبال خواهد کرد، بر این اساس همکاران دفتر بازار برق این شرکت آماده ارائه راهنمایی و پاسخگویی به سوالات متقاضیان در این حوزه می باشند.

فرج‌نیا گفت: در ایام اوج مصرف تابستان ۱۴۰۴ شرکت توزیع نیروی برق تبریز با اجرای طرح افزایش ظرفیت ترانسفورماتورها و با صرف اعتبار ۵۰۴ میلیارد ریال، گام مهمی برای تقویت شبکه توزیع، کاهش خاموشی‌ها و ارتقای کیفیت خدمات برق‌رسانی به مشترکان بر می‌دارد.

حوزه خدماتی شرکت توزیع نیروی برق تبریز تأمین و اختصاص یافته است. وی همچنین افزود: برای سرمایه‌گذاران بخش خصوصی نیز، تعداد هفت ساختگاه در مجموع با مساحت ۶۶۰۴ هکتار ظرفیت قابل نصب ۴۵ مگاوات آماده‌سازی شده است که این اقدام می‌تواند زمینه‌ساز جهش واقعی در تولید برق خورشیدی در منطقه باشد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز با قدردانی از حمایت‌های مردمی، بخش خصوصی و نهادهای دولتی، تأکید کرد: مسیر توسعه انرژی‌های نو، نیازمند عزم جمعی و سرمایه‌گذاری هوشمندانه است. شرکت توزیع نیروی برق تبریز با

پذیرش دانشجو در تنها دانشکده «علوم قرآنی» آذربایجان شرقی

مراجعه و نام‌نویسی کنند. رئیس دانشکده علوم قرآنی مراغه یادآور شد: در این دانشکده ۲۰۰ دانشجو در دو مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد تحصیل می‌کنند. فعالیت دانشکده علوم قرآنی مراغه از سال ۷۳ آغاز شده است و تاکنون بیش از یک‌هزار ۱۰۰ نفر از این دانشکده فارغ‌التحصیل شده‌اند که بیش از ۷۰ درصد جذب کار شده‌اند.

خبر

«شاه معمار» به روی صحنه می‌رود



نمایش شاه معمار به کارگردانی محمدرضا نظری در تبریز به روی صحنه می‌رود. نمایش «شاه معمار» که اقتباسی از نمایشنامه آرشیتروک روشنته روبر پتزه با ترجمه سپیده همراهی است از ۱۱ تا ۲۵ شهریور ۱۴۰۴ در تبریز اجرای عمومی می‌شود. «شاه معمار» روایت شاه افسرده و بی‌حوصله است و در این میان وزیری دارد که باید سرگرمش کند. بابک خانپور، محمدرضا نظری و علی محمدیاری بازیگران این نمایش هستند.

سایر عوامل نمایش عبارتند از: محمدامین داروفیان (مشاور کارگردان)، حسن عزیزی، امیرمرفضی تشرقی (دستیار کارگردان)، کیانا کریمی (منتشی صحنه)، محمد صباغ (مدیر صحنه، عکاس، تصویربردار تمرین و تیزر)، علی منافی (طراح نور)، علی منافی و رضا نظری (اجرای نور)، محمدرضا نظری (طراح صحنه)، سپیده همراهی (طراح و اجرای لباس)، میرحمید مولویان (عکاس، طراح پوستر و گرافیکست)، علی نیک‌نام، کیانا کریمی (آکسسوار)، پری اشتیری (روابط عمومی) گفتنی‌ست، نمایش «شاه معمار» کاری از گروه تئاتر نزدیک ۱۱ تا ۲۵ شهریور، ساعت ۱۸ در پلاتو هنرستان هنرهای زیبای میرک به روی صحنه می‌رود.

ساعت کاری ادارات تا پایان شهریور تغییر نمی‌کند

سخنگوی دولت گفت: ساعات کاری ادارات تا پایان شهریورماه به شیوه تابستان ادامه خواهد یافت و به حالت عادی بازمی‌گردد. فاطمه مهاجرانی گفت: با توجه به تداوم گرما و عدم تحقق پیش‌بینی‌های بارشی، ساعات کاری ادارات تا پایان شهریورماه به شیوه تابستان ادامه خواهد یافت لذا تغییر ساعات که قرار بود از ۱۵ شهریور به حالت قبل بازگردد، انجام نخواهد شد. سخنگوی دولت درخصوص اظهارات اخیر دبیر شورای عالی امنیت ملی درمورد مذاکره و واکنش دولت، گفت: لازم است یادآوری کنم که دبیر شورای عالی امنیت ملی توسط دولت انتخاب می‌شود.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۴۳

اقتصاد

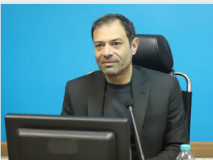
خبر

بهره‌گیری از ظرفیت نخبگان

دانشگاهی در مدیریت

مخاطرات شهری

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز از برگزاری نشست مشترک با دانشگاهیان و پژوهشگران بمنظور بهره‌گیری از ظرفیت های علمی و دانشگاهی در مدیریت مخاطرات و ارتقاء خدمات شهری خبر داد. یعقوب انصاری با اشاره به تفاهمنامه همکاری شهرداری تبریز و انجمن علمی مخاطره شناسی ایران، گفت: این نشست با هدف تبدیل ایده ها و پژوهش های علمی به راهکارهای عملیاتی و کاربردی در حوزه مدیریت مخاطرات و خدمات شهری برگزار شد.



وی افزود: مدیریت شهری همواره با مخاطرات و چالش‌های متنوعی درحوزه خدمات شهری و محیط زیست مواجه است و رفع این چالش ها نیازمند رویکرد علمی و پژوهش‌های کاربردی است. تنها با بهره‌گیری از ظرفیت دانشگاهیان و نخبگان می‌توان این مسیر را هموار کرد. انصاری با تأکید براهمیت این نشست‌ها تصریح کرد: موضوعات مختلف حوزه خدمات شهری و مدیریت مخاطرات نیازمند مطالعات جامع و علمی است؛ طرح‌هایی که علاوه بر پشتوانه پژوهشی، بر اساس شرایط اجتماعی و فرهنگی جامعه طراحی شوند و قابلیت اجرایی داشته باشند. در این جلسه به موضوعات مختلف پرداخته شد و در جلسات بعدی، نسبت به پژوهش‌های علمی در موضوعات پراهمیت تصمیم‌گیری خواهد شد. وی ادامه داد: برگزاری نشست های مشترک با اساتید و نخبگان دانشگاهی، بررسی علمی چالش‌های شهری و فراهم کردن بستر برای اجرای ایده‌های نو، از جمله اهداف این جلسات است و شهرداری تبریز با جدیت پیگیری تحقق این اهداف خواهد بود.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز اظهار داشت: شهرداری تبریز با بهره‌گیری از مطالعات علمی، ایده‌های نوین- و تجربیات تخصصی دانشگاهیان، مسیر بهبود خدمات شهری و کاهش مخاطرات طبیعی و انسانی را هموار خواهد کرد و این همکاری مشترک می‌تواند الگویی موفق برای سایر شهرهای کشور باشد. در ادامه، محمدرحسین رضائی مقدم، رئیس انجمن علمی مخاطره شناسی ایران، اظهار کرد: تمامی امکانات و ظرفیت‌های انجمن در جهت رفع چالش‌های شهری و کمک به مدیریت مخاطرات به کار گرفته خواهد شد. تنها با تعامل سازنده میان دانشگاه و مدیریت شهری می‌توان به نتایج پایدار و اثربخش دست یافت.

رئیس مرکز تحقیقات کشاورزی استان مطرح کرد: قطعی برق، مشکل بزرگ آبیاری هوشمند

رئیس مرکز تحقیقات کشاورزی آذربایجان شرقی، قطعی برق را مشکل بزرگ آبیاری هوشمند عنوان کرد و افزود: آبیاری هوشمند برای کنترلرها، شیرهای برقی و غالباً پمپ‌ها به برق نیاز دارد، بنابراین قطعی‌ها هم زمان‌بندی را بهم می‌زنند و هم پمپاژ را متوقف می‌کنند.

احمد بابوردی اظهارکرد: طبق گزارشی در مرداد سال جاری، قطعی برق چاههای کشاورزی گاهی تا ۷ ساعت در روز هم رخ داده و عملاً با زمان راهاندازی مجدد، حدود ۸ ساعت عدم دسترسی به آب ایجاد می‌کند، این وضعیت می‌تواند کاهش جدی تولید رقم بزند. وی به نمونه‌ای از مشکل قطعی برق در مزارع کشاورزی اشاره کرد و گفت: اگر مزرعه‌ای روزانه به ۱۰ ساعت پمپاژ نیاز داشته باشد، از دست دادن ۷ الی ۸ سات ظرفیت، می‌تواند ۷۰ الی ۸۰ درصد کمبود پمپاژ روزانه ایجاد کند، برای سامانه‌های هوشمند

که دقت زمانی‌شان مهم است، این اثر مضاعف هم موجب کمبود آب و هم از دست رفتن زمان‌بندی دقیق است.

وی توصیه‌هایی برای کاهش اثر قطعی برق بر تولید محصولات کشاورزی اشاره کرد و افزود: بهره‌مندی از پشتیبان‌های برق برای نمونه UPS کوچک فقط برای کنترلرها و شیرها، ذخیره‌سازی آب، برنامه‌ریزی زمانی، طراحی فیل‌سلف و پایش از راه دوراز جمله اقدامات مناسب برای کاهش اثرگذاری قطعی برق بر تولید محصولات کشاورزی است.

بابوردی به توسعه و تجهیز کشاورزی با بهره‌مندی از امکانات هوشمندسازی تأکید کرد و گفت: به‌عنوان قرینه‌ی زیرساختی، بخش عمده‌ی چاه‌های برقی کشاورزی استان به کنتره‌های هوشمند تجهیز شده‌اند که طبق گزارش شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان‌شرقی، ۹۷ درصد از چاه‌های برقی به کنترور هوشمند تجهیز شده‌اند، هر چند خود آبیاری، هوشمند نیست، اما نشان می‌دهد اتصال و پایش برخط در بخش آب رایج شده است.

۳

وی در ادامه گفت: این اقدام در راستای عمل به بند ۲۰ ماده ۵۵قانون شهرداریها در خصوص رفع سد معبر اماکن عمومی و به منظور تسهیل در خدمات رسانی انجام پذیرفته و تا یک هفته آینده تمامی این اقلام جمع آوری خواهد شد.

صدور اخطاریه برای اصناف سد معبر کننده داخل بازار تبریز

نبوده و با مشکلات فراوان مواجه شده است، که عوامل تشخیص مزاحمت و مدیریت بحران شهرداری منطقه ۸، در راستای جمع آوری این اقلام اخطاریه های لازم را به ۶۸ صنف متخلف دادند که در صورت توجه نکردن به این اخطاریه، ماموران شهرداری نسبت به جمع آوری میزها و طبق ها در داخل بازار تبریز اقدام خواهند کرد.

اسماعیلی، مدیر امور شعب بانک رفاه کارگران آذربایجان شرقی، خبر داد:

ارائه کارت رفاهی برای حمایت از تولید و افزایش توان خرید خانوارها

از سوی بانک رفاه کارگران

بدون لحاظ میانگین حساب تا ۱۰۰٪ اوراق گام منتشره بهره مند شوند.

مدیر امور شعب بانک رفاه کارگران در استان آذربایجان شرقی، ادامه داد: مزایای این خدمات برای دارندگان و صاحبان این کارت، افزایش قدرت خرید ، دریافت اعتبار خرید کالا بدون نیاز به ایجاد میانگین حساب و هزینه اندک بابت خرید کالا است.

این خدمت برای پذیرندگان طرح مزایایی مانند: افزایش فروش، تضمین بازپرداخت اقساط در قالب اوراق گام ، افزایش ظرفیت اعتباری، قابلیت انتقال اوراق در زنجیره تامین، قابلیت تنزیل به منظور تامین قسمتی از تامین سرمایه درگردش و همچنین امکان انتقال اوراق گام به دستگاه های اجرایی بابت پرداخت بدهی به قیمت اسمی اوراق(مالیات، حق بیمه، خوراک و سوخت، قبوض آب و برق، عوارض گمرکی) را در پی خواهد داشت.

اسماعیلی، خاطر نشان کرد: همه اشخاص



و فروشندگان کالاهای بادوام می توانند با انعقاد قرارداد و پیوستن به شبکه فروشگاه های خدمت کارت رفاهی بانک رفاه کارگران از مزایای متنوعی مانند: امکان تبلیغات، معرفی و فروش اقساطی به جامعه گسترده مشتریان بانک رفاه کارگران، دریافت اقساط به موقع توسط پذیرندگان، دریافت کل مبلغ فروش در قالب اوراق گام و همچنین دریافت تسهیلات

بانک رفاه کارگران در راستای تحقق اهداف شعار سال ۱۴۰۴ جهش تولید با مشارکت مردم و با هدف حمایت از تولید کنندگان داخلی، ارائه ابزار غیر تورمی، افزایش قدرت خرید خانوارها و توسعه همکاری های متقابل با شرکت های تولیدی، توزیعی و هایپرکالاها و زنجیره تامین آنها در داخل کشور، نسبت به ارائه ابزار کارت رفاهی متصل به اوراق گام برای اولین بار در شبکه بانکی اقدام کرده است. به گزارش خبرنگار ما اسماعیلی با اعلام این خبر افزود: از طریق این خدمت، متقاضیان واجد شرایط می توانند با مراجعه به هریک از شعب بانک رفاه کارگران در سراسر کشور نسبت به ارائه درخواست جهت دریافت این کارت اقدام کرده و با مراجعه به فروشگاه های طرف قرارداد این خدمت، از اعتبار خود درکارت رفاهی برای خرید اقساطی انواع کالاهای بادوام استفاده کنند.

وی، تصریح کرد: همچنین تولیدکنندگان

تخفیف ۱۵ درصدی عوارض تابلوهای اصناف و مشاغل در تبریز

همکاری اصناف در پرداخت به‌موقع عوارض علاوه بر فراهم آمدن شرایط و امکان استفاده آنان از مزایای پیش بینی شده در قانون، زمینه ارتقای زیبایی بصری و نظم شهری را نیز فراهم می آورد. آسایایی ابراز امیدواری کرد با همکاری بیشتر صاحبان مشاغل و اصناف شاهد ساماندهی کامل و زیبایی بیش از پیش بصری تابلوهای شهری باشیم.

گفت: مهلت تخفیف ۱۵ درصدی عوارض تابلوها به منظور حمایت از اصناف و صاحبان مشاغل و همچنین بهبود منظر شهری در نظر گرفته شده و واحدهای صنفی می‌توانند با مراجعه به این سازمان نسبت به پرداخت عوارض و بهره‌مندی از تخفیف ویژه اقدام کنند.

وی در این زمینه همچنین خاطرنشان کرد:

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز مهلت بهره‌مندی از ۱۵ درصد تخفیف عوارض تابلوهای اصناف و مشاغل در تبریز را تا پایان شهریور ماه سال جاری اعلام کرد.

سیامک آسایایی با اعلام اینکه ساماندهی تابلوهای صنفی و مشاغل از اولویت‌های سازمان سیما، منظر و فضای سبز است،

ادامه از صفحه اول

کارت‌های بازرگانی اجاره‌ای؛ پشت‌پرده پنهان تورم

مالیات به اتاق‌های بازرگانی هستند، این مبلغ باید در راستای توسعه خدمات در سطح بین‌المللی صرف شود.

پیامدهای کارت‌های بازرگانی بی‌محل
فرار مالیاتی: بسیاری از واردکنندگان کالا با کارت‌های بی‌محل از پرداخت مالیات و عوارض گمرکی فرار می‌کنند و این موجب کاهش درآمد دولت می‌شود.کاهش شفافیت اقتصادی: عدم شفافیت در معاملات، پیگیری تراکنش‌ها و نظارت دقیق را برای نهادهای مسئول دشوار می‌کند.رقابت ناسالم: افرادی که از کارت‌های بی‌محل استفاده می‌کنند، کالا را با هزینه کمتر وارد کرده و به قیمت پایین‌تر عرضه می‌کنند، که به کسب‌وکارهای قانونی آسیب می‌زند.قاچاق کالا: این کارت‌ها می‌توانند به پوششی برای واردات غیرقانونی تبدیل شوند و به صنایع داخلی ضربه بزنند.تورم و تضعیف تولید داخلی: افزایش واردات بی‌رویه، تقاضا برای محصولات داخلی را کاهش داده و به رکود اقتصادی و بیکاری می‌انجامد.

راهکار چیست؟

باید به جای حذف الزام ارائه محل فعالیت، فرایند صدور کارت‌های بازرگانی تسهیل و نظارت‌ها تشدید شود. اجرای دقیق قوانین و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین نظارتی می‌تواند از تکرار تجربه تلخ سال ۱۳۹۷ جلوگیری کند و راه را برای تجارت سالم و شفاف هموار سازد.

نتیجه‌گیری

کارت‌های بازرگانی بی‌محل نه تنها عاملی برای بحران ارزی و فساد اقتصادی هستند، بلکه تهدیدی جدی برای آینده تولید داخلی و رقابت سالم در بازار به شمار می‌روند. حذف یا تسهیل بی‌رویه قوانین در این حوزه، خطر بازرگشت به دوران سوءاستفاده‌های گسترده را به دنبال دارد. راهکار درست، حفظ اصول نظارتی با همراهی تسهیل فرایندها و تقویت شفافیت است تا اقتصاد کشور از این چالش رهایی یابد.

غلط کارت‌های یکبار مصرف در عمل سبب تعهدفروشی به‌دلیل حذف سیستم نظارتی شده است، توجه به اهلیت تجاری نکته مهمی بود که در رویکرد جدید به فراموشی سپرده شده است.

وی با اشاره به بخشنامه بحث‌برانگیز مردادماه ۱۴۰۲ سازمان توسعه تجارت گفت: این بخشنامه منجر به صدور بیش از ۳۰ هزار کارت بازرگانی در سال گذشته شد، به‌طوری‌که هم‌اکنون ۶۵ هزار کارت بازرگانی در کشور وجود دارد. این افزایش بی‌رویه، نشان‌دهنده فقدان کنترل و ارزیابی دقیق در روند صدور کارت بازرگانی، راستی‌آزمایی و اهلیت‌سنجی است.محرم‌پور خواستار بهره‌گیری از تجربیات موفق اتاق بازرگانی تبریز شد و تصریح کرد: قاعده «اهلیت‌سنجی» که پیش‌تر به تصویب شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی رسیده، باید مبنای صدور کارت‌های بازرگانی قرار گیرد. در قالب این طرح، کمیسیون متشکل از نهادهای ذی ربط، اهلیت افراد را ارزیابی می‌کند.

وی تأکید کرد: لازم است اهلیت‌سنجی پیش از آن‌که افراد به‌عنوان ذی‌حق در فرایند ثبت‌نام تلقی شوند، انجام شود. این اقدام می‌تواند از بروز بسیاری از مشکلات فعلی جلوگیری کرده و ساختار تجارت خارجی کشور را شفاف‌تر کند.

کارت‌های بازرگانی یکبار مصرف عامل از بین رفتن ارز کشور می‌شود

رئیس اتاق بازرگانی تبریز گفت: صدور کارت‌های یکبار مصرف باعث شده است، بخش زیادی از ارز حاصل از صادرات به کشور بازگردد.رائله طبقه‌بندی کارت‌های بازرگانی و رتبه‌بندی دارندگان کارت‌های بازرگانی از جمله کارت‌های بازرگانی فرمز، سفید، زرد و سبز و براساس آن، اجازه صادرات بدهیم، شرایط تا حدودی مدیریت می‌شود و ما شاهد بازگشت حجم عظیمی از منابع به کشور خواهیم بود. رئیس اتاق تبریز با بیان اینکه تجار طبق قانون موظف به پرداخت سه در هزار درآمد مشمول

می‌شوند. در سال ۱۳۹۷ و هم‌زمان با اجرای سیاست ارز ۴۲۰۰ تومانی، بسیاری از کارت‌های بازرگانی بی‌محل، باعث خروج بی‌رویه ارز و واردات کالاهای غیرضروری شدند.دولت برای مقابله با این سوءاستفاده‌ها، الزام به ارائه سند یا اجاره‌نامه محل فعالیت برای صدور کارت بازرگانی را در دستور کار قرار داد. اقدامی که مورد استقبال بسیاری قرار گرفت و هدف آن شناسایی دقیق دارندگان کارت و جلوگیری از بروز تخلفات بود. اما اخیراً شاهد تلاش‌هایی از سوی برخی اتاق‌های بازرگانی بزرگ مانند مشهد و تهران برای حذف این الزام هستیم، اقدامی که نگرانی‌ها درباره بازگشت کارت‌های بی‌محل را افزایش داده است.

چرا محل فعالیت برای کارت بازرگانی ضروری است؟

تجارت خارجی نیازمند حداقل امکانات و زیرساخت‌هاست؛ یک تاجر واقعی باید دارای دفتر یا مکانی برای فعالیت باشد تا قابل شناسایی و نظارت باشد. حذف این الزام، در واقع دعوتی دوباره برای سوءاستفاده و ورود کارت‌های بازرگانی بی‌محل به بازار است.

سونامی درخواست صدور کارت بازرگانی/ جوان ۲۰ ساله و کارت بازرگانی

جعفر محرم‌پور، دبیر اتاق بازرگانی تبریز با اشاره به تغییرات ایجاد شده در شرایط دریافت کارت بازرگانی اظهار کرد: تا سال ۱۳۹۸ فرایند صدور و تمدید کارت از طریق سامانه هوشمند اتاق ایران انجام می‌شد، اما با ایجاد سامانه جامع تجارت، تغییرات اساسی در این فرایند ایجاد شد و الزامات بازدید میدانی و مدارک مختلف حذف شد، به طوری که اکنون یک فرد بیست ساله با مدرک دیپلم می‌تواند کارت بازرگانی دریافت کند.وی تأکید کرد: این رویکرد سبب ایجاد مشکلات قانونی و مالی برای فعالان اقتصادی شده است و از سوی دیگر اتاق‌های بازرگانی را طی یکسال گذشته درگیر سونامی درخواست کارت‌های بازرگانی کرده است.محرم‌پور افزود: استفاده از اصطلاح

سپس با تغییرات آیین‌نامه ماده ۱۰ قانون مقررات صادرات و واردات، الزامات بازدید میدانی توسط اتاق‌ها و سازمان‌های صمت، دریافت اجاره‌نامه و کد رهگیری، دریافت گردش حساب جاری و خوش حسابی، دریافت سه سال اظهارنامه مالیاتی، مدرک تحصیلی مربوطه، پایان خدمت یا معافیت سربازی، کلاس‌های آموزشی تجارت حذف شد. به این صورت که هر شخص ۲۰ ساله دارای دیپلم، حق دریافت کارت بازرگانی را دارا است. متأسفانه این تغییرات، شرایط اخذ کارت‌های بازرگانی یک ساله را فراهم ساخته است و در آینده نزدیک تبعات جبران‌ناپذیری برای صاحبان کارت بازرگانی و فرار مالیاتی و عدم پرداخت عوارض گمرکی را به دنبال خواهد داشت، چرا که هر شخص بیست ساله دارای دیپلم، نه‌تنها تجربه لازم از تجارت خارجی بلکه تجربه کافی در تجارت داخلی را نیاز ندارد. بنابراین هر منطقی که موجب این تسهیل‌گری در صدور کارت بازرگانی را ایجاد کرده است، قطعاً توجه لازم به تسهیل‌گری در خصوص تجار شناسنامه‌دار را نداشته است.

کارت‌های بازرگانی بی‌محل؛ معضل پنهان در اقتصاد ایران

در سال‌های اخیر، کارت‌های بازرگانی بی‌محل به یکی از معضلات جدی اقتصاد کشور تبدیل شده‌اند که نه تنها بحران ارزی را تشدید کرده‌اند، بلکه زیان‌های فراوانی به تولید داخلی، شفافیت اقتصادی و عدالت در تجارت وارد کرده‌اند.

داستان کارت‌های بازرگانی بی‌محل چیست؟

این کارت‌ها که معمولاً به نام افراد ناآگاه یا حتی کسانی که در مناطق دورافتاده ساکن هستند صادر می‌شود، ابزاری شده‌اند برای سوءاستفاده و واردات کالاهای لوکس با ارز دولتی. در برخی موارد، این کالاها به صورت احتکار وارد بازار شده و با قیمت آزاد فروخته



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۳

روانشناسی

۴

باشگاه پنج صبحی‌ها

کتاب «باشگاه پنج صبحی‌ها» داستانی خیالی اما الهام‌بخش است. در این داستان با زندگی یک هنرمند، یک کارآفرین و یک سرمایه‌دار آشنا می‌شویم. این افراد هم کدام در زندگی خود مشکلاتی دارند و در تلاش هستند تا با گفتگو با یکدیگر و یافتن راه حل، مشکلاتشان را به نوعی حل کنند.

همانطور که از نام کتاب هم مشخص است، رابین شارما به شما کمک می‌کند تا سحرخیز شوید. حتما این جمله معروف «سحرخیز باش تا کامروا شوی» را به یاد می‌آورید. اگر به زندگی نوابغ، غول‌های تجارت و افراد موفق هم نگاه کنیم، می‌بینیم که این افراد هم سحرخیزی را به عنوان یکی از دلایل موفقیتشان بیان می‌کنند. رابین

شارما در کتاب صوتی باشگاه پنج صبحی‌ها با بیان یک فرمول ساده به مخاطبانش کمک می‌کند تا صبح زود از خواب بیدار شوند. سحرخیزی قرار است منبع الهامی برای شما باشد تا روزی که پیش روی خود دارید، با کمک آن برنامه‌ریزی کنید و بچینید. با استفاده از راهکارهایی که در این کتاب و در خلال گفتگوها بیان شده است، شما ابزاری برای خلاقیت پیدا می‌کنید و در عین حال آرامش را هم به دست می‌آورید.

۵ کاری که هر روز هوش ما را کم‌تر می‌کند

عادت‌های روزمره‌ای هستند که بی‌سروصدا مغز ما را کند می‌کنند. چگونه جلوی آنها را بگیریم؟

بهبود یافت، در حالی که همسالانی که به طرز فکر موجودیت پایبند بودند، نمره ثابتی کسب کردند. همه مغزها با برنامه درسی یکسان روبرو شدند؛ تنها تفاوت این بود که آن مغزها چگونه در مورد پتانسیل خود با خودشان «صحبت» می‌کردند.

جالب است که سناریوی درونی که ما اجرا می‌کنیم می‌تواند به معنای واقعی کلمه، مسیر عملکرد ما را تغییر دهد. متاسفانه بسیاری از ما هنوز طوری رفتار می‌کنیم که انگار سقف ذهنی‌مان ثابت است، در حالی که درهای پیشرفت کاملاً باز است و ما حتی متوجه آن نمی‌شویم.

۲. ما مغزمان را از خوابی که نیاز دارد محروم می‌کنیم

دهه‌ها تحقیق نشان می‌دهد که خواب چیزی فراتر از یک استراحت ساده است. خواب وزن تکاملی عمیقی دارد و حتی در برخی از ساده‌ترین اشکال حیات شناخته‌شده، مانند عروس دریایی وارونه (کاسیوپیا) که با وجود نداشتن مغز، می‌خوابد، نیز دیده می‌شود.

خواب زمانی است که مغز آنچه را که در طول روز آموخته است، تمرین، ترمیم و بازسازی می‌کند. اگر خوب و کافی نخوابیم، عملکردمان به شیوه‌های قابل اندازه‌گیری کاهش می‌یابد، به طوری که عملکرد اجرایی‌مان کند می‌شود و تصمیم‌گیری‌مان دچار تزلزل می‌شود.

در یک مطالعه‌ی EEG، زینگ و همکارانش دریافتند که ۲۴ ساعت محرومیت از خواب، تأخیر و زمان واکنش را به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد که نشانگر واضحی از کندی شناختی است. تحقیقات دیگر نشان می‌دهد که حتی محدودیت خواب متوسط شبانه، توجه، حافظه‌ی کاری، خلق و خو و قضاوت را مختل می‌کند. بنابراین جای تعجب نیست که خواب برای سلامت بسیاری از گونه‌ها ضروری است. مغز ما با ریتم یک ساعت درونی هماهنگ است و اگر بیشتر با آن هماهنگ باشیم، خیلی بهتر خواهیم بود.

از نظر روانشناسی، شاید ما اغلب بدترین دشمنان خودمان هستیم و این موضوع در مورد ضریب هوشی مؤثر ما دوچندان می‌شود. ضریب هوشی کاملاً بر آنچه واقعاً از مغزمان خارج می‌شود تمرکز دارد. این ترکیبی عملی از عملکرد شناختی، عملکرد اجرایی، هوش سیال و جنبه کاربردی هوش در دنیای واقعی است که به آنچه استرنبرگ ممکن است «هوش موفق» بنامد، اشاره دارد. وقتی روی انتخاب‌های عملی که تفکر ما را تیزتر یا کندتر می‌کنند تمرکز می‌کنیم، می‌بینیم که مقدار زیادی از نتیجه در دستان خودمان است.

خود تخریبی چیز جدیدی نیست. هدایت خودمان به سمت عادت‌های هوشمندانه‌تر با شناسایی آنچه ما را عقب نگه می‌دارد، آغاز می‌شود. از این نظر، خودآگاهی بهترین یادزهر است - به همین دلیل است که در اینجا، نگاهی به گالری اشتباهات ذهنی افراد خودسّر می‌اندازیم و با پنج مورد از رایج‌ترین اشتباهات تکراری که مانع از تبدیل شدن ما به بهترین نسخه از خودمان می‌شوند، شروع می‌کنیم.

۵ اشتباه ذهنی بزرگ که بسیاری از ما مرتکب می‌شویم

۱. ما مغز را به عنوان یک عضله برای تمرین دادن در نظر نمی‌گیریم

تاکنون، عادت‌ی که باعث کاهش در عمل کرد می‌شود، در نظر گرفتن مغز به عنوان یک چیز ثابت است. روانشناسان این را نظریه نهادی هوش می‌نامند، که به سادگی به این باور اشاره دارد که توانایی، ذاتی و تغییرناپذیر است. جایگزین مؤثرتر، یعنی دیدگاه افزایشی یا رشدمحور، با هوش به عنوان چیزی که می‌تواند از طریق تلاش و استراتژی ساخته شود، رفتار می‌کند.

یکی از قابل توجه‌ترین شواهد این موضوع مربوط به بلکول و همکارانش است، که به دانش‌آموزان دوره راهنمایی آموختند که هوش می‌تواند مانند یک عضله رشد کند. در طول سال، نمرات ریاضی آن دانش‌آموزان به طور پیوسته

تأکید بیش از حد بر یافتن «هدف زندگی» می‌تواند اضطراب و فشار روانی ایجاد کند. روانشناسان هشدار می‌دهند گرچه جست‌وجوی معنا در زندگی ارزشمند است، اما باید با رویکردی آرام و تدریجی دنبال شود تا به اضطراب و احساس ناکافی بودن منجر نشود. «هدف زندگی‌ات را پیدا کن» این توصیه به‌قدری رایج شده که کمتر کسی آن را زیر سؤال می‌برد. با این حال، برای بسیاری به‌جای آن‌که الهام‌بخش باشد، تبدیل به باری سنگین شده است. این پرسش پیش می‌آید که: چگونه باید این هدف را پیدا کنم و اگر هرگز موفق به یافتنش نشوم چه؟ این احساس، همان چیزی است که روانشناسان آن را «اضطراب هدف» می‌نامند؛ احساسی آزاردهنده که فرد تصور می‌کند باید یک هدف کلی و بزرگ در زندگی داشته باشد، اما راه یافتن آن برایش نامشخص است.

هدف چیست و چگونه تعریف می‌شود؟
تعریف «هدف» انتظاف‌پذیر است. آیا انسان فقط می‌تواند یک هدف داشته باشد یا چندین هدف ممکن است؟ آیا این هدف باید حتماً به خدمت‌رسانی به دیگران مرتبط باشد یا می‌تواند صرفاً فعالیتی باشد که برای خود فرد لذت و معنا ایجاد کند؟ تاد کشدان، استاد دانشگاه جورج میسون و بنیان‌گذار «آزمایشگاه رفاه» این دانشگاه، هدف را نه یک فرمان یا قانون برای رفتار، بلکه نوعی قطب‌نما می‌داند که می‌توان انتخاب کرد از آن پیروی کرد تا انرژی‌های فرد به سوی یک جهت اصلی در زندگی هدایت شود. او می‌گوید: «احساس هدف می‌تواند شکاف بین آن‌چه

چرا جستجو برای معنای زندگی باعث اضطراب هدف می‌شود؟

هستید و آن‌چه ایده‌آل شماسمت را پر کنند.» کشدان تأکید می‌کند که افراد می‌توانند زندگی پریار و معناداری داشته باشند، حتی بدون این‌که هرگز یک هدف مشخص و تعریف‌شده برای خود بیان کنند. با این حال، دلایل متعددی وجود دارد که والدین، معلمان، مربیان و حتی مشاوران آنلاین بر یافتن هدف به عنوان کلید یک زندگی خوب تأکید می‌کنند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند افرادی که حس قوی‌تری از هدف دارند، معمولاً از نظر جسمی و روانی سالم‌ترند. اما مشکل اینجااست که این واژه آن‌قدر سنگین شده که یافتن هدف، برای بسیاری خود به منبع اضطراب تبدیل شده است. اصطلاح «اضطراب هدف» ظاهراً نخستین بار در سال ۲۰۱۴ توسط لاریسا رینی، دانشجوی تحصیلات تکمیلی دانشگاه پنسیلوانیا، مطرح شد و به‌تدریج رواج یافت. الیزابت گیلبرت، نویسنده مشهور کتاب خاطرات «غذا، دعا، عشق» بارها از وسواس ناسالم نسبت به «زندگی هدفمند» سخن گفته و آن را «فرمولی که به همه ما خوانده شده» توصیف کرده است.

راهنماهای سنتی معنا، در حال محو شدن
انسان همواره به دنبال یافتن معنا و هدف زندگی بوده است. جودی دی، روان‌درمانگر و نویسنده کتاب «زندگی غیرمنتظره: چگونه بدون فرزند امید، معنا و آینده‌ای رضایت‌بخش پیدا کنیم» می‌گوید: «بخشی از ماهیت آگاهی انسانی، فکر کردن به جایگاهمان در جهان است، اما بسیاری از منابع سنتی که در یک قرن گذشته برای یافتن معنا به آن‌ها تکیه می‌کردیم، در حال کمرنگ شدن هستند.

همچنین، در گذشته بسیاری از والدین هدف خود را در این می‌دیدند که فرزندانشان زندگی بهتری نسبت به خودشان داشته باشند؛ اما دی می‌گوید که اعتماد به تحقق این امید در جامعه امروز کمتر شده است. استیگر می‌گوید: «حالا ما مجبوریم کار دشواری انجام دهیم؛ یعنی هر کس به‌تنهایی همه چیز را کشف کند و بفهمد که در کجای این جهان قرار می‌گیرد.»

چگونه «اضطراب هدف» را کاهش دهیم؟
استیگر پیشنهاد می‌کند ابتدا بی‌پذیرید که لازم نیست فوراً یک هدف مشخص پیدا کنید؛ خود جست‌وجوی هدف می‌تواند به زندگی معنا بدهد. او توضیح می‌دهد که این روند شامل شناخت خود، امکانات و توانایی‌ها، فهمیدن آن‌چه برایتان مهم است، آن‌چه می‌خواهید در خود یا جهان بهبود دهید، و سپس بررسی این است که آیا می‌توانید تأثیری بگذارید یا خیر. به گفته او:

«فرهنگ ما بیش از حد بر نتیجه متمرکز است و از فرایند گریزان. شاید بهترین توصیه این باشد که عجله نکنید و با ندانستن گام‌به‌گام کنار بیایید.»

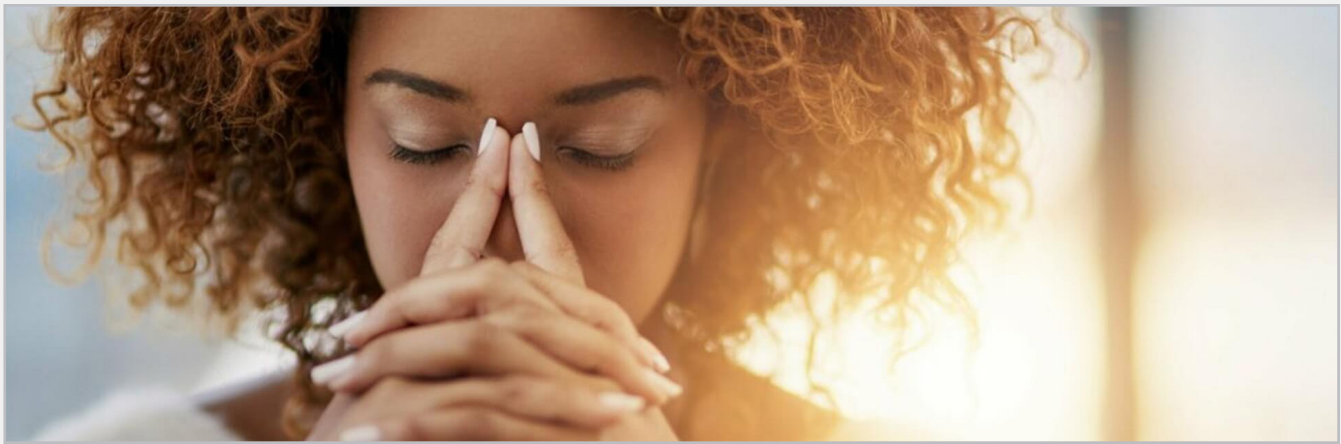
هدف‌های کوچک را جدی بگیرید

جردن گرومت، نویسنده کتاب «کد هدف» بین «هدف بزرگ» و «هدف کوچک» تفاوت قائل است و معتقد است که بسیاری در جست‌وجوی اولی دچار استرس می‌شوند و دومی را نادیده می‌گیرند. او می‌گوید: «هدف بزرگ معمولاً بلندپروازانه، دشوار و گاه دست‌نیافتنی است. شبکه‌های اجتماعی پر از افرادی است که می‌خواهند این نسخه از هدف را به شما تحمیل کنند تا از آن کسب درآمد کنند.»

به باور او، بهتر است روی «هدف کوچک» تمرکز کنید؛ چیزی که برخی ممکن است به آن «سرگرمی» بگویند، مانند باغبانی، آواز خواندن یا جمع‌آوری کارتهای ورزشی. این هدف می‌تواند از طریق شغل یا کار داوطلبانه نیز پیدا شود. گرومت می‌پرسد: «چه کاری می‌توانم انجام دهم که مرا به وجد آورد، به باور او، این کار فقط برای رشد فردی نیست؛ وقتی افراد کاری را که دوست دارند انجام می‌دهند، دیگران به سمت‌شان جذب می‌شوند و این می‌تواند به ایجاد جامعه منجر شود. البته همه موافق نیستند که سرگرمی و علاقه شخصی همان هدف است. کشدان می‌گوید مطالعه کتاب

چه وجه اشتراکی بین بسیاری از عادت‌های بد مغز وجود دارد؟

اگر کمی دقیق‌تر شوید، خواهید دید که هر پنج تله، ریشه مشترکی دارند: آن‌ها در غیاب خودآگاهی رشد می‌کنند. بدون توجه به آنچه در ذهن خودمان می‌گذرد، محکوم به اجرای بی‌پایان این الگوها به صورت خودکار هستیم. و اگرچه آگاهی به تنهایی مشکل را حل نمی‌کند، اما تنها جایی است که می‌توانیم از آن شروع کنیم. وقتی عادت‌هایی که باعث کاهش توانایی‌های ما می‌شوند را نام بردیم، کار واقعی شروع می‌شود. چه محافظت از خواب باشد، چه انتخاب شریک زندگی‌مان، چه تعیین ضرب‌الاجل‌ها، یا تغییر نحوه صحبت کردن با خودمان در مورد هوش خودمان، هر کدام ابزاری قدرتمند برای هدایت مغز به سمت بهترین عملکرد هستند.



به خودی خود هدف نیست، بلکه ابزاری برای کشف آن است؛ «این‌ها مثل دانه‌های نوبایی هستند که شاید بخواهید با عمق و جدیت بیشتری در زندگی‌تان دنبال کنید.»

وقتی زندگی مسیرتان را تغییر می‌دهد

گاهی یک رویداد آسیب‌زا می‌تواند هدف زندگی فرد را تغییر دهد یا شکل دهد. جودی دی می‌گوید که همیشه تصور می‌کرد هدفش تربیت خانواده است، اما در اوایل دهه ۴۰ زندگی دریافت که هرگز فرزندی نخواهد داشت.

او با یادآوری آن دوران می‌گوید: «احساس می‌کردم به عنوان یک انسان بی‌فایده‌ام، چون مادر نبودم.» با این حال، او بعدها جامعه‌ای آنلاین به نام Gateway Women برای زنان بدون فرزند ایجاد کرد و اکنون در روستایی در ایرلند، که محل زندگی‌اش است، در حال تشکیل گروه‌های حضوری برای گروه هم آوردن این افراد در دوران سالمندی است. دی می‌گوید: «احساس می‌کنم زنده بودن در این زمان، داشتن یک پلتفرم و آگاهی، یک امتیاز فوق‌العاده است و این همان هدف زندگی من است.»

۳۰ درصد از برنامه جذب مدیران از بانوان خواهد بود

معاون رییس جمهوری و رییس سازمان اداری و استخدامی به بیان اینکه هیچ محدودیتی برای جذب بانوان در دستگاههای دولتی وجود ندارد، تصریح کرد: ۳۰ درصد از برنامه جذب مدیران از بانوان خواهد بود.

علالدین رفیع زاده در حاشیه جلسه هیات دولت در پاسخ به سوالی درباره استفاده از فناوری های نوین بخصوص هوش مصنوعی برای انجام برخی از کارهای دولتی، اظهار داشت: به

می‌کنیم. از هوش مصنوعی به عنوان ابزار استفاده می‌شود برای تسهیل کارهایی که انجام می شود.معاون رییس جمهوری با تاکید بر اینکه درفترچه آزمون استخدامی اخیر هیچ محدودیت مضاعفی برای ورود بانوان نداشته ایم، تصریح کرد: همچنین در برنامه جاری برای جذب ۵۰۰ مدیر که اخیراً اعلام شده و ما در شهریورماه این جذب را داریم، اصلاً جدای از برابری، حداقل ۳۰ درصد سهمیه را به بانوان اختصاص دادیم.

عنوان یک فناوری جدید، هوش مصنوعی در همه حوزه‌ها استفاده می‌شود و ما هم استفاده می‌کنیم. همین الان «ستاد هوش مصنوعی» ایجاد شده و داریم در قالب آن کار را جلو می‌بریم. بنابراین اگر ابزاری هم در آن حوزه باشد، حتماً از آن استفاده خواهیم کرد.وی با بیان اینکه این‌جوری نیست که هوش مصنوعی بیاید جای کارمندان را بگیرد، خاطر نشان کرد: عرضم این است که از این ابزارها استفاده

سفرهای خانوادگی؛ پیوند نسل‌ها در دل خاطرات



تصور کنید که در دل یک جنگل سرسبز، صدای خنده‌های کودکان و داستان‌های شیرین بزرگ‌ترها در هم می‌آمیزد. سفرهای بین نسلی نه تنها فرصتی برای کشف دنیای جدید است، بلکه پلی است میان گذشته و آینده، جایی که هر نسل می‌تواند از تجربیات دیگری بهره‌مند شود. بیایید با هم به این ماجراجویی‌های فراموش‌نشدنی بپردازیم و لحظاتی را بسازیم که سال‌ها در خاطرم‌ان باقی بمانند!

سفر یکی از جذاب‌ترین و آموزنده‌ترین فعالیت‌هایی است که می‌تواند به شکل‌گیری خاطراتی ماندگار و ارتباطات عمیق‌تری بین افراد منجر شود. در دنیای امروز که تکنولوژی و مشغله‌های روزمره باعث فاصله‌گیری نسل‌ها از یکدیگر شده، سفرهای بین نسلی فرصتی منحصر به فرد برای نزدیک‌تر شدن خانواده‌ها فراهم می‌آورد. سالمندان با تجربیات زندگی غنی خود و جوانان با شور و شوق و انرژی، می‌توانند با هم به کشف دنیای جدید بپردازند و از این طریق ارزش‌های فرهنگی و اجتماعی را به یکدیگر منتقل کنند. این گزارش به بررسی داستان‌ها و تجربیات سفرهای مشترک بین سالمندان و نسل‌های جوان‌تر می‌پردازد و تأثیر این سفرها بر روابط خانوادگی را تحلیل می‌کند.

سفرهای مشترک: پل ارتباطی بین نسل‌ها

سفرهای بین نسلی به عنوان یک پل ارتباطی میان دو نسل عمل می‌کنند و فرصتی برای ایجاد پیوندهای عاطفی و فرهنگی فراهم می‌آورند. در این سفرها، سالمندان با به اشتراک گذاشتن داستان‌ها و تجربیات زندگی خود، نه تنها به جوانان اطلاعات ارزشمندی ارائه می‌دهند بلکه حس تعلق و هویت فرهنگی را نیز در آن‌ها تقویت می‌کنند. این تبادل اطلاعات می‌تواند شامل خاطرات شخصی، آموزه‌های زندگی و حتی داستان‌های تاریخی باشد که به جوانان کمک می‌کند تا نسبت به ریشه‌ها و تاریخ خود آگاه‌تر شوند. در واقع، سفرهای مشترک فرصتی است برای نسل جوان تا از تجربیات نسل پیشین بهره‌برداری کند و این ارتباط دوطرفه می‌تواند به درک بهتری از یکدیگر منجر شود.

به عنوان مثال، «مریم حسینی»، ۷۰ ساله، در یک سفر خانوادگی به شمال کشور با نوه‌اش، «آرش»، ۱۵ ساله، تجربه‌ای جالب را به اشتراک گذاشت: «ما در کنار دریا نشسته بودیم و من برای آرش از دوران جوانی‌ام و چگونگی گذراندن تابستان‌هایم در همین مکان‌ها صحبت کردم. او خیلی علاقه‌مند بود و سوالات زیادی پرسید. احساس کردم که او بیشتر از قبل به من نزدیک شده است.» این نوع تعامل نه تنها باعث ایجاد ارتباط عاطفی عمیق‌تری می‌شود بلکه جوانان را تشویق می‌کند تا درباره فرهنگ و تاریخ خانواده خود بیشتر بیاموزند. همچنین، این گفتگوها می‌تواند به جوانان کمک کند تا از تجربیات گذشته درس بگیرند و در مواجهه با چالش‌های زندگی بهتر عمل کنند.

تأثیر سفر بر روابط خانوادگی

سفرهای مشترک نه تنها باعث ایجاد خاطرات شیرین می‌شوند، بلکه می‌توانند به تقویت روابط خانوادگی نیز کمک کنند. در این سفرها، اعضای خانواده زمان بیشتری را در کنار هم سپری می‌کنند و این فرصت برای ایجاد گفتگوهای عمیق‌تر و فهم بهتر یکدیگر فراهم می‌شود. در فضایی دور از تنش‌های روزمره، افراد می‌توانند به راحتی احساسات و افکار خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارند و از این طریق پیوندهای عاطفی خود را تقویت کنند. این تعاملات می‌تواند به درک بهتر نیازها و خواسته‌های یکدیگر منجر شود و به ایجاد فضایی امن و محبت‌آمیز در خانواده کمک کند.

«احمد رضایی»، ۶۵ ساله، که اخیراً با خانواده‌اش به سفر رفته است، گفت: «ما همیشه مشغول کار و زندگی روزمره بودیم. اما وقتی به سفر رفتیم، توانستیم لحظات خوبی را با هم بگذرانیم. حتی مشکلات کوچک هم در کنار هم حل کردیم و این باعث شد که بیشتر به هم نزدیک شویم.» این نوع سفرها فرصتی است تا اعضای خانواده از دنیای پرمشغله خود فاصله بگیرند و به یکدیگر توجه بیشتری داشته باشند. همچنین، با گذراندن زمان بیشتر در کنار هم، افراد می‌توانند نقاط قوت و ضعف یکدیگر را بهتر بشناسند و در نتیجه روابط خود را مستحکم‌تر کنند.

یادگیری از یکدیگر

یادگیری از یکدیگر در سفرها می‌تواند به عنوان یک پل ارتباطی میان تجربه و نوآوری عمل کند. سالمندان با دراختیار گذاشتن داستان‌ها و حکایت‌های زندگی خود، نه تنها به جوانان بینش عمیق‌تری از چالش‌ها و موفقیت‌های گذشته ارائه می‌دهند، بلکه آن‌ها را به ارزش‌های انسانی و فرهنگی که در طول سال‌ها شکل گرفته‌اند، آشنا می‌کنند. این تجربیات می‌توانند به جوانان کمک کنند تا با چالش‌های خود بهتر مقابله کنند و از اشتباهات گذشته درس بگیرند. از سوی دیگر، جوانان با ایده‌ها و تکنولوژی‌های جدیدی که در دنیای مدرن وجود دارد، می‌توانند آق‌های جدیدی را برای سالمندان باز کنند و به آن‌ها در درک بهتر تغییرات سریع جامعه کمک کنند. این تبادل اطلاعات می‌تواند به هر دو نسل کمک کند تا از محدودیت‌های خود فراتر رفته و به یکدیگر نزدیک‌تر شوند.

«سارا نیک‌نژاد» که ۲۳ سال سن دارد در این باره می‌گوید: «در طول سفر، مادربزرگم با داستان‌هایی از جوانی‌اش، من را به چالش کشید تا به زندگی با دیدی مثبت‌تر نگاه کنم. او به من یاد داد که چگونه می‌توان از لحظات کوچک لذت برد و ارزش هر روز را دانست. در عوض، من توانستم تکنیک‌های جدید عکاسی را به او آموزش دهم و او را تشویق کنم تا با دنیای دیجیتال آشنا شود. این تعامل باعث شد که نه تنها یکدیگر را بهتر بشناسیم، بلکه دوستی عمیق‌تری نیز میان ما شکل بگیرد. این تجربه نشان داد که یادگیری از یکدیگر نه تنها محدود به سن و سال نیست، بلکه یک فرآیند دوطرفه است که می‌تواند به غنای روابط خانوادگی

از خرید کتاب تا تشویق دانش آموزان به تهیه کتاب‌های گویا؛

دغدغه فرهنگی خانم معلم تبریزی، دانش آموزان را کتابخوان کرد

است، بیش از ۲۰ کتاب کودک جدید با موضوع‌های متنوع برای بچه‌های کلاسم خریده و جلد کردم تا در طول سال تحصیلی، آسیب جدی نبینند.این معلم تبریزی، کتابخانه‌ای با کتاب‌های تازه و با موضوع‌های دوست داشتنی، مذهبی و تربیتی از تمام مجموعه کتاب‌های «من اهل بیت را دوست دارم»، مجموعه کتاب‌های «قهرمان من» و کتاب‌های داستانی خانم کلرزوبرت، نویسنده مسلمان فرانسوی با درون مایه مفاهیم و پیام‌های قرآنی و ... به پا کرده است.

خانم سمیه حیدری، آموزگار پایه ششم دبستان مهدیه روستای لقیقوان ناحیه ۴ تبریز از این ایده و طرح موفق خود می‌گوید، طرحی که در مرحله استانی رویداد الفتا (الفتای تحول آموزش و پرورش) برگزیده شده است:

اغلب بچه‌های شهر، دسترسی آسان به کتاب‌های خوب را ندارند و شاید اغلب نیز به خاطر قیمت بالای کتاب‌ها، قادر به خرید مداوم کتاب نیستند، این مشکل میان بچه‌های روستا، چند ۱۰ برابر بیشتر است. شوق بچه‌ها به خواندن این کتاب‌ها خوشحالم می‌کرد، اما دوست داشتم، چراغ روشن این کتاب‌ها که خودم هم دوستشان داشتم، قلب کوچک تک تک بچه‌های مدرسه را روشن کند.تابستان ۱۴۰۳ فکری به ذهنم رسید و آن اینکه تمام کتاب‌های کتابخانه کلاس‌م را به کتاب‌های صوتی تبدیل کنم و با تمام ۲۵ دانش آموز مدرسه به اشتراک بگذارم. برای این کار به کمک دانش‌آموزان سال گذشته خود، که مقطع ششم ابتدایی



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۳

زندگی

مهارت‌های ارتباطی و حل مسئله خود را تقویت کنند. «فاطمه صفری»، ۵۵ ساله، تجربیات خود را در این زمینه به اشتراک گذاشت و گفت: «در یکی از سفرهایمان، ما با اختلاف نظرهایی درباره برنامه‌ریزی مواجه شدیم. من و فرزندانم نظرات متفاوتی داشتیم و این موضوع باعث ایجاد تنش‌هایی شد. اما با گفتگو و احترام به نظرات یکدیگر توانستیم بهترین تصمیم را بگیریم. ما در نهایت برنامه‌ای ترکیبی را انتخاب کردیم که شامل فعالیت‌های مورد علاقه همه بود. این تجربه نه تنها به ما کمک کرد تا یک سفر موفق داشته باشیم، بلکه ما را بیشتر به هم نزدیک کرد و یادآوری کرد که احترام به نظرات یکدیگر چقدر مهم است.» این نوع تعاملات می‌تواند به تقویت روابط خانوادگی کمک کند و اعضای خانواده را به درک عمیق‌تری از یکدیگر برساند.

ایجاد خاطرات ماندگار

خاطراتی که در سفرهای خانوادگی ایجاد می‌شود، معمولاً ماندگارتر از دیگر خاطرات است. این تجربیات مشترک نه تنها به تقویت پیوندهای خانوادگی کمک می‌کنند، بلکه در شکل‌گیری هویت فردی و جمعی نیز تأثیرگذار است. لحظات شادی که خانواده‌ها در کنار هم سپری می‌کنند، مانند خنده‌های بلند در حین بازی‌های گروهی، یا لذت بردن از غذاهای محلی در یک رستوران کوچک، نه تنها باعث ایجاد احساس خوشحالی می‌شود بلکه می‌تواند در آینده نیز به عنوان منابع الهام‌بخش عمل کند. این خاطرات به ما یادآوری می‌کنند که زندگی پر از لحظات زیبا و ارزشمند است و باید از آن‌ها بهره‌برداری کنیم. به همین دلیل، سفرهای بین نسلی می‌توانند به عنوان یک فرصت برای یادآوری ارزش‌های خانوادگی و فرهنگی عمل کنند.

«رضا مرادی»، ۳۰ ساله، درباره سفری که با پدرش به کوهستان داشتند گفت: «ما در آن سفر چندین شب کنار آتش نشسته بودیم و داستان‌های قدیمی را تعریف می‌کردیم. اکنون هر بار که به آن آتش فکر می‌کنم، لبخند بر لبم می‌آید.» این نوع تجربیات نه تنها لحظات خوشایندی را رقم می‌زند، بلکه به ما کمک می‌کند تا با نسل‌های قبل‌تر از خود ارتباط برقرار کنیم و از حکایت‌ها و آموزه‌های آن‌ها بهره‌مند شویم. این داستان‌ها و خاطرات می‌توانند به عنوان پلی‌هایی میان نسل‌ها عمل کنند و درک ما از تاریخچه خانواده‌مان را عمیق‌تر کنند. به همین دلیل، سفرهای بین نسلی به عنوان فرصتی برای ایجاد خاطرات ماندگار و الهام‌بخش در زندگی هر فردی اهمیت ویژه‌ای دارند.

سفرهای بین نسلی فرصتی منحصر به فرد برای نزدیک‌تر شدن خانواده‌ها و انتقال ارزش‌ها و تجربیات از نسل‌های پیشین به نسل‌های جدید هستند. این سفرها نه تنها باعث ایجاد خاطرات ماندگار می‌شوند بلکه روابط خانوادگی را تقویت کرده و امکان یادگیری دوطرفه را فراهم می‌آورند. با توجه به اهمیت این تجربیات، باید تلاش کنیم تا شرایطی را فراهم کنیم که خانواده‌ها بتوانند بیشتر با هم سفر کنند و از این طریق پیوندهای عاطفی خود را مستحکم‌تر کنند. در نهایت، سفرهای مشترک می‌توانند به عنوان یک ابزار قدرتمند برای تقویت روابط خانوادگی عمل کنند و فرصتی برای یادگیری، رشد شخصی و ایجاد خاطراتی شیرین فراهم آورند.

این تجربیات نه تنها بر غنای زندگی فردی افراد تأثیر مثبت دارند بلکه بر کیفیت زندگی اجتماعی نیز اثرگذار هستند. بنابراین، تشویق خانواده‌ها به مشارکت در سفرهای مشترک باید در اولویت قرار گیرد تا نسل‌های آینده نیز بتوانند از این مزایا بهره‌مند شوند.



یادکست‌ها، بررسی کنم. بر اساس نتایج بدست آمده حدود ۵۰ درصد دانش آموزان ابراز داشتند که به داستان‌ها گوش داده‌اند و از آنجا که فضای آموزشی ما در روستا قرار دارد و امکان دسترسی دائم همه دانش آموزان در اغلب اوقات به گوشی و برنامه شاد، وجود ندارد، آمار خوب و امیدوارکننده‌ای بود.

همچنین دانش‌آموزان مصاحبه کننده، پیشنهادات مصاحبه شوندگان را هم ثبت کردند که در ادامه فعالیت‌مان حتما مدنظر قرار خواهد گرفت. اغلب پیشنهادات، درخواست داستان‌های پیامبران است.طی یک نظرسنجی، حدود ۹۰ درصد خود دانش‌آموزانی که کتاب‌ها را خوانده‌اند، ابراز کرده‌اند که بعد از خواندن کتاب‌های صوتی،حس می‌کنند اعتماد به نفسشان افزایش یافته و حتی می‌توانند یک متن یا یک داستان کوتاه را سرصف برای بچه‌ها بخوانند و از داستان‌هایی که خوانده‌اند نیز، مطالب خوب و مفیدی آموخته‌اند و این علاوه بر تأثیرات ناخودآگاه شنیدن داستان و افزایش دقت و تمرکز در دانش‌آموزان است.

این طرح که در طول تابستان هم ادامه داشت، می‌تواند در تمام مدارس، آمیخته با خلاقیت‌های متفاوت آموزگاران و دانش‌آموزان مختلف، با موفقیت و اثرات مثبت فراوان اجرا شود.



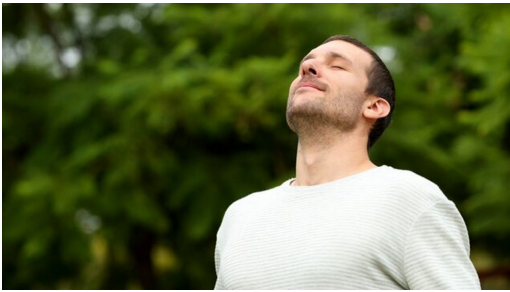
پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۳

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

فواید تنفس عمیق



متخصصان سلامت توصیه می‌کنند فقط ۲۰ دقیقه تنفس عمیق می‌تواند کمک کند احساس آرامش بیشتری داشته باشید. متخصصان می‌گویند دم عمیق از بینی و بازدم از دهان هنگام گوش دادن به موسیقی ممکن است با افزایش جریان خون به بخش‌هایی از مغز که احساسات را پردازش می‌کنند، حالت سرخوشی ایجاد کند.

این مطالعه که در نشریه «پلاس وان» (PLOS One) منتشر شد، اسکن‌های مغزی و نتایجی را که افراد پس از تمرین‌های تنفسی گزارش کردند، بررسی کرده و به این نتیجه رسیده است که این تغییرات حتی زمانی رخ می‌دهد که واکنش استرس در بدن فعال است و طبق گزارش افراد، با کاهش احساسات منفی همراه است.

نویسندگان این مطالعه تاکید دارند: یافته‌های اصلی ما شامل این است که تمرین تنفسی می‌تواند به شکلی قابل‌انکاز حالات عمیق روان‌گردان ایجاد کند. به عقیده ما، این حالات با تغییر در کارکرد بخش‌های خاصی از مغز مرتبط است که در خودآگاهی، ترس و پردازش حافظه عاطفی نقش دارند.

محبوبیت کاربرد تمرین تنفسی به‌عنوان ابزار درمانی رو به افزایش است. متخصصان می‌گویند این تمرین‌ها که اغلب سرعت یا عمق تنفس را افزایش می‌دهند و با موسیقی ملایم و آرام‌کننده همراهند، می‌توانند به تغییر در حالات هوشیاری منجر شوند، مشابه آنچه مواد روان‌گردان ایجاد می‌کنند.

نویسندگان مطالعه اضافه می‌کنند که تمرین تنفسی با تهویه بالایی ریه ممکن است جایگزینی غیردارویی برای مواد روان‌گردان ارائه دهد. با این حال، سازوکارهایی که باعث ایجاد این احساس می‌شوند هنوز تحت بررسی گسترده قرار نگرفته‌اند.

ایمی آملا کارتر»، از آزمایشگاه کولاسانتی در بخش علوم اعصاب بالینی در دانشکده پزشکی برایتون و ساسکس، تمرین تنفسی با تهویه بالایی ریه را با استفاده از داده‌های خوداظهاری ۱۵ نفر که به‌صورت آنلاین شرکت کردند، ۸ نفر که در آزمایشگاه حضور داشتند و ۱۹ نفر که تحت اسکن تصویربرداری تشدید مغناطیسی (ام‌آرآی) قرار گرفتند، تحلیل کرد.

به هر گروه یک جلسه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه‌ای تنفس چرخه‌ای داده شد مد از بینی تا پیر شدن کامل ریه‌ها و بازدم از دهان بدون مکث و در حالی که به موسیقی گوش می‌دادند. ظرف ۳۰ دقیقه پس از پایان جلسه تمرین تنفسی، مجموعه‌ای از پرسشنامه‌ها تکمیل شد.

نتایج نشان داد که تمرین تنفسی با تهویه بالایی ریه باعث کاهش ضربان قلب و بنا براین، کاهش قابل‌ملاحظه جریان خون به مغز شد، اما هم‌زمان جریان خون به آمیگدال (بادامه مغز) راست و هیپوکامپ قدیمی، بخش‌هایی از مغز که در پردازش حافظه‌های عاطفی نقش دارند، افزایش پیدا کرد.

این تغییرات در جریان خون با احساساتی مشابه تجربه‌های روان‌گردان مرتبط بودند.

نویسندگان مطالعه نوشتند: ما دریافتیم که تغییرات عمیق‌تر در جریان خون در نواحی خاصی از مغز با احساسات عمیق‌تر یکپارچگی، سرخوشی و رهایی عاطفی ارتباط دارد. در طول همه جلسات آزمایشی، شرکت‌کنندگان گزارش دادند که ترس و احساسات منفی کاهش یافته است، بدون آنکه واکنش‌های منفی نامطلوبی برانگیخته باشد.

کارتر، نویسنده اصلی این مطالعه گفت: کاهش در چنین حوزه بدیعی همچنان‌گیز بود در حالی که بسیاری افراد به‌صورت تجربه شخصی فواید تمرین تنفسی برای سلامت را می‌شناسند، این سبک تنفس سریع تاکنون توجه علمی بسیار اندکی جلب کرده است.نویسندگان مطالعه می‌گویند پژوهش‌های آینده روی گروه‌های نمونه بزرگ‌تر و یک گروه کنترل برای تفکیک آثار موسیقی بر مغز ضروری است.با وجود این محدودیت‌ها، متخصصان می‌گویند این یافته‌ها درک بهتری از تمرین تنفسی با تهویه بالا ارائه می‌دهد. در کنار یافته‌های علمی، متخصصان تاکید می‌کنند که تمرین‌های تنفسی نه‌تنها برای کاهش استرس، بلکه برای بهبود تمرکز، کیفیت خواب و حتی عملکرد ورزشی نیز مؤثر هستند. تحقیقات پیشین نشان داده است که افرادی که به طور منظم به انجام تنفس عمیق و چرخه‌ای می‌پردازند، در مدیریت اضطراب روزمره و واکنش به موقعیت‌های پرتنش توانایی بیشتری پیدا می‌کنند. همچنین، این تمرین‌ها با فعال‌سازی سیستم عصبی پاراسمپاتیک می‌توانند ضربان قلب و فشار خون را در شرایط استرس‌زا تنظیم کنند.از دیدگاه بالینی، استفاده از این روش‌ها می‌تواند مکمل درمان‌های روانشناختی مانند درمان شناختی-رفتاری باشد و به بیماران در تنظیم هیجانات کمک کند. حتی برخی متخصصان ورزشی معتقدند که بهره‌گیری از تکنیک‌های تنفسی پیش از رقابت‌ها، سطح انرژی و عملکرد ورزشکاران را بهبود می‌بخشد.

با توجه به سادگی و در دسترس بودن این تمرین‌ها، افراد می‌توانند بدون نیاز به تجهیزات خاص، تنها با صرف زمانی کوتاه در روز، مزایای چشمگیری را تجربه کنند. آینده پژوهش‌ها می‌تواند نشان دهد که آیا این شیوه‌ها توانایی جایگزینی با کاهش نیاز به برخی داروهای ضد اضطراب و ضدافسردگی را نیز دارند یا خیر.

خطر جدی سیگار الکترونیکی برای سلامت کودکان

جوان از جمله قرار گرفتن در معرض سموم و مواد سرطان‌زا هستند - که برخی از آنها هنوز ناشناخته اند.

سطح نیکوتین در سیگارهای الکترونیکی می‌تواند بسیار بالا باشد و خطر اعتیاد و آسیب به مغز در حال رشد کودکان و نوجوانان را افزایش دهد.کارشناسان می‌گویند کودکان همچنین در نتیجه‌ی سیگار کشیدن اطرافیان‌شان در مدرسه و دانشگاه در معرض اثرات قلبی عروقی بلندمدت قرار دارند.

پزشکان در مورد میزان بالای مصرف سیگارهای الکترونیکی در بین کودکان و نوجوانان در سراسر جهان هشدار داده و گفته‌اند که سیگارهای الکترونیکی آسیب‌های جبران‌ناپذیری به سلامت آنها وارد می‌کنند. متخصصان قلب و کارشناسان سلامت گفتند که «به شدت نگران» اثرات مضر سیگارهای الکترونیکی بر میلیون‌ها کودک، نوجوان و

میوه‌ای بی‌نظیر برای تقویت کبد و تصفیه خون



از دیگر خواص شلیل می‌توان به تأثیر آن در حفظ سلامت قلب اشاره کرد. شلیل سرشار از پتاسیم و فیبر است که پتاسیم به فیبر در حفظ سلامت قلب مهم هستند. پتاسیم به کنترل فشار خون و حفظ ضربان قلب در دامنه نرمال کمک می‌کند و فیبر موجب کاهش احتمال ایجاد لخته در رگ‌های خونی می‌شود.

خواص شلیل برای کاهش سطح کلسترول بد

از دیگر خواص شلیل این است که می‌تواند موجب کاهش سطح کلسترول بد خون شود. فیبر موجود در شلیل می‌تواند جلوی کلسترول را گرفته و بدن را از دست آن راحت کند. کلسترول از جمله علل بروز مشکلات و بیماری‌های قلبی است و شلیل با کاهش سطح آن می‌تواند به سلامت قلب نیز کمک کند.

خواص شلیل برای تقویت سیستم ایمنی شلیل سرشار از ویتامین C است و به همین دلیل می‌تواند موجب تقویت سیستم ایمنی و مقابله با بیماری‌هایی مانند برونشیت و سرماخوردگی شود. همچنین شلیل دارای روی است که می‌تواند موجب افزایش تولید آنتی‌بادی شده و سیستم ایمنی را تقویت کند.

خواص شلیل برای بهبود بینایی

شلیل حاوی مقادیر بالایی ویتامین A و بتاکاروتن است و از این طریق سلامت بینایی را تثبیت و از چشم در مقابل صدمات مراقبت می‌کند. شلیل همچنین دارای ویتامین A است که برای جلوگیری از گسترش انحطاط لکه زرد چشم مفید و تأثیرگذار است.

خواص شلیل برای سلامت قلب

رفع و درمان یبوست یکی از خواص شلیل است. شلیل سرشار از فیبر است و این فیبر می‌تواند روده را نرم کرده و حرکات روده را افزایش دهد. شلیل همچنین موجب بهبود حرکات روده بزرگ شده و از این طریق از یبوست جلوگیری کرده و آن را درمان می‌کند.

خواص شلیل برای سلامت قلب

رفع و درمان یبوست یکی از خواص شلیل است. شلیل سرشار از فیبر است و این فیبر می‌تواند روده را نرم کرده و حرکات روده را افزایش دهد. شلیل همچنین موجب بهبود حرکات روده بزرگ شده و از این طریق از یبوست جلوگیری کرده و آن را درمان می‌کند.

پروفسور «مایا-لیزا لوجن»، متخصص ارشد قلب و عروق در بیمارستان دانشگاه نروژ شمالی در سخنرانی خود در کنگره سالانه انجمن قلب و عروق اروپا (ESC) در مادرید، بزرگ‌ترین کنفرانس قلب جهان، گفت نگران است که میلیون‌ها کودک در آینده با بیماری روبرو شوند.او گفت: من نگرانم که ویبینگ ممکن است آسیب‌های جبران‌ناپذیری به مغز و قلب کودکان وارد کند. البته باید منتظر داده‌های بلندمدت باشیم، اما من نگرانم. ویبینگ فشار خون و ضربان قلب شما را افزایش می‌دهد و می‌دانیم که شریان‌ها سفت‌تر می‌شوند.

خواص شلیل برای پوست صورت

شلیل حاوی مقادیر بالایی از ویتامین C است که می‌تواند موجب افزایش تولید کلاژن شده و از چین و چروک پوست جلوگیری کند و موجب جوان سازی پوست صورت شود. در واقع یکی از خواص شلیل کمک به رفع چین و چروک پوست صورت است.

خواص شلیل خشک

شلیل خشک منبعی غنی از بتاکاروتن است که از خواص آن می‌توان به حفظ سلامت پوست و محافظت از چشم‌ها در برابر عفونت اشاره کرد. شلیل خشک دارای مقادیر بالایی از ویتامین C بوده و از این طریق موجب تقویت سیستم ایمنی بدن شده و برای پیشگیری از سرماخوردگی مفید است. وجود فیبر در شلیل خشک موجب کاهش اشتها و تقویت دستگاه گوارش شده و می‌تواند از این طریق به لاغری و کاهش وزن کمک کند. شلیل خشک حاوی مقادیر بالایی از پتاسیم است که برای درمان فشار خون بالا و حفظ سلامت قلب مفید است.

خواص شلیل برای کاهش وزن

شلیل یک میوه کم کالری است و می‌تواند گزینه مناسبی برای قرارگیری در رژیم‌های کاهش وزن و لاغری باشد. شلیل سرشار از فیبر است و می‌تواند موجب کاهش اشتها و احساس سیری شده و از این طریق از پرخوری جلوگیری می‌کند. علاوه بر این شلیل حاوی ویتامین B کمپلکس است و موجب افزایش متابولیسم و سوخت و ساز شده و به لاغری کمک می‌کند. با وجود خواصی که شلیل برای لاغری دارد؛ نمی‌تواند به تنهایی سبب شود شما به وزن ایده آل برسید، بلکه لازم است برای رسیدن به وزن مناسب، از یک رژیم غذایی اصلی و سالم، همچون رژیم‌های بهاره غفاری پیروی نمایید. این رژیم‌ها هیچ ماده غذایی را حذف نمی‌کنند و با ایجاد تعادل در مصرف غذاها به شما اجازه می‌دهند، مواد مغذی مورد نیاز خود را از غذا جذب نمایید.

حساسیت و آلرژی به شلیل

شلیل خاصیت‌های بسیاری برای بدن دارد، اما ممکن است برخی افراد به مصرف خوراکی یا موضعی این میوه حساسیت داشته باشند؛ علائم حساسیت به شلیل مشکلاتی مثل خارش دهان و گلو، آبریزش بینی، حالت تهوع و اسهال می‌باشد.

برای لاغری غذای فرآوری شده نخورید

هشت هفته و بدون تلاش افراد برای کاهش فعال مصرف آنها حاصل شده است.»

دیکن گفت: «اگر این نتایج را در طول یک سال تعمیم دهیم، انتظار داریم در رژیم غذایی با حداقل فرآوری، ۱۳ درصد کاهش وزن در مردان و ۹ درصد کاهش وزن در زنان را شاهد باشیم، اما پس از رژیم غذایی فوق فرآوری شده، تنها ۴ درصد کاهش وزن در مردان و ۵ درصد در زنان مشاهده شد. با گذشت زمان، این موضوع به یک تفاوت بزرگ تبدیل خواهد شد.»

شرکت‌کنندگان در رژیم غذایی با حداقل فرآوری، روزانه ۲۹۰ کالری کمتر از حد معمول دریافت می‌کردند، اما هنگام خوردن غذاهای فوق فرآوری شده، این کاهش تنها ۱۲۰ کالری بود. غذاهای فوق فرآوری‌شده معمولاً کالری زیادی دارند، بنابراین افراد حتی اگر وعده‌های کوچک‌تری بخورند، احتمال بیشتری دارد که انرژی بیشتری دریافت کنند.

محققان دریافتند افرادی که رژیم غذایی با حداقل فرآوری مصرف می‌کنند، در مقایسه با زمانی که غذاهای فوق فرآوری‌شده مصرف می‌کردند، دو برابر بیشتر در کنترل کلی هوس‌های غذایی خود موفق بودند. دکتر «راشل باترهام»، محقق دیگر این مطالعه و استاد افتخاری مرکز تحقیقات چاقی دانشگاه کالج لندن، در یک بیانیه خبری گفت: «بهترین توصیه به مردم این است که با تعدیل مصرف کلی انرژی، محدود کردن مصرف نمک، شکر و چربی اشباع‌شده و اولویت دادن به غذاهای پر فیبر مانند میوه‌ها، سبزیجات، حبوبات و آجیل، تا حد امکان به دستورالعمل‌های تغذیه‌ای پایبند باشند.» (حبوبات شامل لوبیا، عدس، نخود فرنگی خشک و موارد مشابه می‌شود.)



آیا می‌خواهید کمی وزن کم کنید؟ یک مطالعه جدید می‌گوید غذاهای فوق فرآوری شده را کنار بگذارید. محققان گزارش دادند که افراد با رژیم غذایی حاوی غذاهای کم فرآوری شده، دو برابر بیشتر از رژیم غذایی حاوی محصولات فوق فرآوری شده وزن کم کردند، حتی با اینکه هر دو رژیم از نظر تغذیه‌ای با هم مطابقت داشتند. «کریس ون تولکن»، محقق و استادیار دانشگاه کالج لندن، در یک بیانیه خبری گفت: «سیستم غذایی جهانی در حال حاضر، به ویژه به دلیل دسترسی گسترده به غذاهای ارزان و ناسالم، باعث ضعف سلامت و چاقی مرتبط با رژیم غذایی می‌شود.»

ون تولکن گفت: «این مطالعه علاوه بر نقش مواد مغذی مانند چربی، نمک و شکر، اهمیت فوق فرآوری را در بهبود نتایج سلامتی برجسته می‌کند.» غذاهای فوق فرآوری شده عمدتاً از مواد استخراج شده از غذاهای کامل، مانند چربی‌های اشباع، نشاسته و قندهای افزوده ساخته می‌شوند.

آنها همچنین حاوی طیف گسترده‌ای از افزودنی‌ها هستند

گذرگاه ورزش، پلی میان نشاط خانوادگی و سلامت شهروندی در فرهنگسرای الغدير

اجرا شد. همچنین در بایان، جوایزی به برگزیدگان و شرکت‌کنندگان اهدا گردید تا لحظاتی ماندگار و خاطره‌انگیز برای خانواده‌ها رقم بخورد. فرهنگسرای الغدير با برگزاری چنین برنامه‌هایی تلاش دارد ضمن ایجاد فضایی پرنشاط، فرهنگ ورزش و سبک زندگی سالم را در میان شهروندان ترویج کند.

این رویداد صبح امروز با حضور پرشور خانواده‌ها، نوجوانان، بانوان و علاقه‌مندان به فعالیت‌های بدنی در محوطه فرهنگسرا برگزار شد و فضای پرانرژی و شاداب آن با استقبال گرم شرکت‌کنندگان همراه گردید. در جریان جشنواره، مجموعه‌ای از برنامه‌های متنوع شامل مسابقات گروهی، بازی‌های حرکتی، اجرای موسیقی زنده، نمایش‌های سرگرم‌کننده و آیت‌های شاد فرهنگی

فرهنگسرای بزرگ الغدير با هدف ترویج نشاط اجتماعی، تقویت روحیه جمعی و ارتقای سطح سلامت شهروندان، جشنواره ورزشی-تفریحی «گذرگاه ورزش» را برگزار کرد.

فرهنگسرای بزرگ الغدير با هدف ترویج نشاط اجتماعی، تقویت روحیه جمعی و ارتقای سطح سلامت شهروندان، جشنواره ورزشی - تفریحی «گذرگاه ورزش» را برگزار کرد.

رقابت ۳۰۰ کماندار در مرحله دوم رنکینگ تیراندازی با کمان کشور در تبریز



رئیس هیات تیراندازی با کمان آذربایجان شرقی از رقابت

۳۰۰ کماندار کشور در مرحله دوم رنکینگ کشور در تبریز خبر داد.

کاظم قبادی در نشست با خبرنگاران، اظهار کرد: دومین مرحله

مسابقات رنکینگ تیراندازی با کمان در سه رده سنی نوجوانان، جوانان

و بزرگسال ۲ رشته ریکرو و کامپوند بانوان و آقایان به میزبانی تبریز در

ورزشگاه تختی برگزار می‌شود.

وی با اشاره به برگزاری این مسابقات از دوازدهم تا چهاردهم شهریور ماه، افزود: ورزشکاران ملی پوش کشورمان نیز در این مسابقات حضور دارند و یکی از رکوردگیری‌های تیم ملی در این مسابقات انجام می‌گیرد که به ارتقای سطح مسابقات می‌افزاید.

وی ادامه داد: تبریز و آذربایجان شرقی قطب اصلی تیراندازی با کمان کشور است و برای تقویت این عرصه برای حضور هرچه بیشتر جامعه مربیان، داوران و ورزشکاران تیراندازی با کمان استان در مسابقات کشوری، این میزبانی را اخذ کردیم.

قبادی گفت: این مسابقات در اصل شامل سه مسابقه مجزا است و روز نخست افتتاحیه و اختتامیه مسابقات رده سنی نوجوانان و جوانان با اهتزاز پرچم ۷۵ متری جمهوری اسلامی ایران برگزار می‌شود و روزهای پنجشنبه و جمعه نیز مسابقات کامپوند و ریکرو بزرگسالان برگزار خواهد شد.

وی افزود: آذربایجان شرقی، مسئول کمیته

کمان سنتی کشور است و بیستم شهریور ماه، مسابقات کمان سنتی کشور در شهرستان اهر و جنگل‌های ارسباران برگزار خواهد شد که حضور اقوام با لباس‌های سنتی و بومی محلی صحنه‌های بسیار زیبایی را در عرصه ورزش به نمایش می‌گذارد.

وی ادامه داد: تیراندازی با کمان از جمله رشته‌های ورزشی است که برگزاری مسابقات آن از نظر تأمین زمین و تجهیزات مشکل خاصی ندارد بلکه مشکل اصلی در مسابقات این رشته، اسکان است و جای هتل ورزش برای تبریز و استان خالی است.

رئیس هیات تیراندازی با کمان آذربایجان شرقی گفت: آذربایجان شرقی از نظر تعداد کمانداران فعال در سال گذشته رتبه دوم کشوری را بعد از تهران کسب کرده است.

وی خاطرنشان کرد: در ۱۷ شهرستان، هیات فعال داریم و هر یک دارای کادر مدیریتی، مربی و ورزشکاران فعال هستند، استان در تمام رده‌های سنی در تیم ملی ورزشکار دارد و حتی

است و تأمین این تجهیزات با قیمت بالا نیازمند عزم بالایی است و از سویی نیز بخش خصوصی چندان رغبتی برای حضور در این رشته ندارد بنابراین هزینه‌ها بر دوش ورزشکاران است. رئیس هیات تیراندازی با کمان آذربایجان شرقی گفت: بر اساس آمایش انجام گرفته، تبریز نیازمند ۱۸ باشگاه و سایت تخصصی برای این رشته است و تعداد باشگاه‌های مورد نیاز در شهرستان‌ها نیز متفاوت است.

وی افزود: امروز در تبریز ۶ سایت تخصصی داریم که رتبه نخست در کشور محسوب می‌شود طوری که نویدبخش توجه ویژه به این رشته است اما باید افزایش یابد.

حضور ورزشکاران ۲۵ استان در تبریز

غزاله رسولی، سرداور مسابقات کشوری تیراندازی با کمان در تبریز نیز اظهار کرد: تعداد ۳۰۰ ورزشکار از ۲۵ استان در این مسابقات حضور دارند که در سه بخش به رقابت می‌پردازند. وی افزود: ورزشکاران تیم ملی نیز برای آمادگی جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا تلاش

در مسابقه اخیر انتخابی تیم ملی جوانان نیز ۲ نفر را معرفی کردیم که هر یک محصول استعدادیابی هیات هستند.

وی با اشاره به موفقیت ورزشکاران و مربی استان در رشته پارا تیراندازی با کمان، گفت: میلاد وزیری به عنوان مربی در تیم ملی که به زودی تشکیل می‌شود، حضور خواهد داشت، وزیری در ۲ المپیک شرکت کرده و امروز از استان ما ۲ ورزشکار در تیم ملی ریکرو داریم. قبادی ادامه داد: فائز محمدی، کماندار ۱۶ ساله و با استعدادی استائمان نیز بدون باخت و تنها به خاطر امتیاز پایین در رده ششم دنیا قرار گرفت و از راهیابی به المپیک بازماند که امیدواریم در المپیک بعدی جبران کند.

وی تأکید کرد: تیراندازی با کمان یک رشته ملی مذهبی و پرمدال است و کشور ما ظرفیت بالایی برای افتخار آفرینی در این رشته دارد که نیازمند حمایت فدراسیون و وزارت است.

وی افزود: کشور تولیدکننده تجهیزات لازم برای رقابت در سطح بالای تیراندازی با کمان، آمریکا

رئیس هیات تنیس روی میز استان آذربایجان شرقی تعیین شد

به عنوان نایب رئیس مجمع در سالن کنفرانس اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد.

بر همین اساس پس رای گیری اسماعیل چمنی با کسب ۱۷ رای از ۳۲ رای مأخوزه در دور دوم، ۴ سال به عنوان رئیس هیئت تنیس روی میز استان آذربایجان شرقی انتخاب شد.

اسماعیل چمنی به عنوان رئیس هیات تنیس روی میز استان آذربایجان شرقی انتخاب شد.

مجمع انتخاباتی هیأت تنیس روی میز استان آذربایجان شرقی سه شنبه یازدهم شهریور ماه ۱۴۰۴ با حضور حبیب مقصودی مدیر کل ورزش و جوانان استان به عنوان رئیس مجمع و حبیب زاده نایب رئیس فدراسیون



آگهی مزایده عمومی (مرحله دوم)

بیمارستان تخصصی دامپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی علوم پزشکی تبریز در نظر دارد برون سپاری اجرائی قسمت‌های کافی‌شاپ؛ داروخانه و پت شاپ؛ پانسیون و آرایشگاه و کلینیک دام کوچک ولیعصر خود را به متقاضیان واجد شرایط مطابق با شرایط و موارد مندرج در اوراق مزایده واگذار نماید. واجدین شرایط می‌توانند با دریافت اسناد مربوطه از سایت دانشگاه به آدرس tbzms.iau.ir (بخش استعلام) در این مزایده شرکت نمایند.

شرایط :

- آخرین مهلت دریافت اسناد، تکمیل و تحویل پیشنهادات تا پایان وقت اداری مورخ **۱۴۰۴/۰۶/۲۶** می‌باشد.

- واریز و ارایه فیش **۲۰/۰۰۰/۰۰۰** ریال (به پیشنهادات فاقد فیش واریزی، ترتیب اثر داده نخواهد شد.)

- شرکت کنندگان در مزایده می‌بایست سابقه کاری مرتبط داشته و رزومه علمی - کاری خود را همراه اسناد ارایه نمایند.

- شرکت کنندگان در مزایده ملزم به محاسبه کلیه کسورات قانونی (مالیات برارزش افزوده، بیمه، مالیات و ...) و لحاظ نمودن آن در قیمت پیشنهادی خود می‌باشند.

- بیمارستان در رد یا قبول هر یک یا تمامی پیشنهادات مختار است.

- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

- سایر شرایط در اسناد مزایده، درج شده است.

تلفن تماس: ۰۴۱.۳۶۱۳۷۴۴۱۱

روابط عمومی و تدارکات بیمارستان دامپزشکی تبریز



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۳

ورزشی

آغاز سنتی سازی نما در بازار ابزار تبریز

شهردار منطقه ۸ تبریز از آغاز سنتی سازی نمای بازار ابزار تبریز واقع در بلوار جمهوری اسلامی خبر داد. حسین منیری فر ضمن اعلام خبر فوق افزود: متاسفانه طبق نظر کارشناسان و بر اساس بررسی‌های انجام یافته، وضعیت ایمنی، استحکام بناء و نمای بازار ابزار تبریز واقع در بلوار جمهوری اسلامی مناسب نبوده و نیازمند نوسازی و مقاوم سازی بود که بعد از صدور

اخطاریه و با هماهنگی های انجام یافته، عملیات نماکاری این پاساژ با همکاری هیات اماء این بازار آغاز شد. وی افزود: طی ماه های گذشته شهرداری منطقه ۸ تبریز با همکاری مالکان پاساژها ویانک ها، از جمله بانک پاسارگاد، پاساژ فردوسی، پاساژ کاروس، پاساژ ولیعصر و بازار امیر نو، سوئیس ۱ و ۲، پاساژ آخوندی و... که نمای ناهمگون با بافت تاریخی شهر داشتند، اقدام به

نوسازی نمای این ساختمان ها با آجر قفقازی و بصورت سنتی کرد، که در اقدامی جدید، نماکاری سنتی بازار ابزار تبریز با مشارکت هیات اماء این بازار آغاز شد. منیری فر در ادامه گفت: نمای بازار ابزار تبریز با سنگ تراورتن انجام یافته بود که علاوه بر احتمال ریزش سنگها بر روی عابرین، منظر ناهمگونی در محدوده بازار تاریخی تبریز ایجاد کرده بود.

استاندار:

آذربایجان شرقی به لحاظ حجم پروژه مقام اول کشور را کسب کرده است



کارگران هستیم و برای تحقق این هدف نیز برنامه‌های مختلفی از جمله سه‌شنبه‌های اقتصادی، ستاد تسهیل و رفع موانع تولید را به طور منظم برگزار می‌کنیم.

سرمرست ادامه داد: در سه‌شنبه های اقتصادی ما مشکلات مختلفی همچون ارائه تسهیلات بانکی را برای رشد و رونق اقتصادی و جلوگیری از بیکاری کارگران انجام می‌دهیم. وی با اشاره به کسب رتبه دوم آذربایجان شرقی در ارزیابی‌های وزارت کشور، افزود: من علاوه بر تمام ایام هفته طبق وظیفه خود در روزهای جمعه نیز با کارآفرینان در دفتر

استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به حجم عملیات اجرایی و بهره برداری از طرح ها در هفته دولت که ۱۹۷ هزار میلیارد ریال هزینه دربرداشت، گفت: استان با یک هزار و ۲۰۸ طرح به لحاظ حجم پروژه مقام اول کشور را کسب کرده است. بهرام سرمرست در دیدار مردمی خود در مسجد کریم خان تبریز، اظهار کرد: با توجه به حمایت های ویژه مقام معظم رهبری از دولتمردان وظیفه ما برای خدمت به ملت سنگین‌تر شده و دیدارهای مردمی در راستای انجام این وظیفه است.

وی افزود: این استان با توجه به نسبت به سایر استان ها رتبه اول کشوری را کسب کرده است. وی ادامه داد: آذربایجان شرقی همواره استان اولین ها بوده و اکنون نیز در سایه عنایت آقای دکتر پزشکیان ریاست محترم جمهوری، استانی پیشرو در کشور است. سرمرست همچنین خاطر نشان کرد: با حضور هفتگی در چندین کارخانه پیگیر مسائل، مشکلات و چالش‌های بخش خصوصی و

ادامه از صفحه اول

حبیب مقصودی خبر داد:

چمن ورزشگاه یادگار امام تا ۱۵ مهر آماده می‌شود؛ وعده جدید به هواداران تراکتور



مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی گفت: چمن جدید ورزشگاه یادگار امام (ره) تا ۱۵ مهر ماه آماده میزبانی از بازی های تراکتور خواهد شد. حبیب مقصودی در حاشیه مراسم استقبال از دو والیبالیست ملی‌پوش استان در جمع خبرنگاران در رابطه با آخرین وضعیت نوسازی چمن ورزشگاه یادگار امام (ره) اظهار کرد: چمن هیبریدی این ورزشگاه برای اولین بار در ایران با نظمی خاص و فنی کاشته شده و رشد طبیعی آن بسیار خوب و عالی پیش رفته است. ناظرین فیفا و کنفدراسیون فوتبال اروپا از وضعیت چمن بازدید کرده و اعلام کردند که این چمن می‌تواند میزبانی مسابقات را به نحو مطلوب انجام دهد.

مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی اظهار کرد: با حمایت‌های مسئولین محترم استانی و آقای استاندار، اقدامات لازم برای رفع نواقص ورزشگاه در حال انجام است. او همچنین به زمان بهره‌برداری از چمن اشاره کرد و گفت: چمن تا ۱۵ مهرماه به تیم تحویل خواهد شد و ما در تلاش هستیم تا برای اولین بازی آسیایی شرایط مناسبی فراهم کنیم. مقصودی در پایان تأکید کرد: ما به صورت شبانه‌روزی و سه شیفته در حال کار هستیم تا بتوانیم به هواداران و تیم تراکتور خدمت کنیم و امیدواریم که این تیم در لیگ برتر پیروزی‌های خوبی کسب کند.



گالری داوود عطا النقی، انجمن نقاشان تبریز
زمان: آرسیده به چهار راه منصور. مجسمه عقیق ۱ طبقه صیفک، پلاک ۱۳۹۳
گالری عطا النقی
مدرس: مهیار آسانی مقدم شپنا فرناش
رده سنی: ۱۵ تا ۱۸ سال
زمان برگزاری: یکشنبه ۱۹ شهریور
ساعت: ۱۶ الی ۱۹
Instagram @Ataai-naqsh
WhatsApp: ۹۱۴۶۱۴۹۷۲

از نقاشی تا آویز عروسکی کیف

بیک آپون، کارآفرین



صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن: ۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها: ۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail: wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

اجرت‌المثل؛ دستمزدی برای کارزن در خانه همسر

بیشتر زنان در تعامل با همسر خود و داشتن زندگی آرام و بی‌دغدغه، بدون هیچ چشم‌داشتی امورات خانه را انجام می‌دهند. زندگی بر پایه صلح و سازش، گذشت و فداکاری بنا شده است. به طور معمول مردان برای رفاه خانواده کار می‌کنند و زنان و چه بسا زنان شاغل در خانه با انجام امور خانه‌داری سعی در ایجاد محیطی آرام برای خانواده دارند. هرچند طبق شرع و قانون زنان وظیفه‌ای برای انجام امور خانه‌داری و نگاه‌داری از فرزندان ندارند و می‌توانند در قبال انجام این امور اجرت‌المثل مطالبه کنند، اما مهر و مودت موجود میان زوجین موجب می‌شود سخنی از حق من و سهم من و... به میان نیاید و زوجین به جای مطالبه حق و حقوق خود به دنبال پیشرفت زندگی مشترک و ارتقاء فرزندانشان باشند.

اما گاهی اختلافات موجود میان زوجین، موجب می‌شود که هریک بیاد حقوق قانونی خود بیافتند. یکی از این حقوق اجرت‌المثل است که ما در این مقاله در گفتگو با شیمیا قوشه وکیل پایه یک دادگستری سعی در آشنایی شما با این حقوق شرعی و قانونی داریم.

اجرت المثل چیست؟

توضیح اجرت‌المثل در ماده ۳۳۶ قانون مدنی عنوان شده که می‌گوید: «هر کس، بر حسب امر دیگری، اقدام به عملی کند که عرفاً برای آن عمل، اجرتی بوده یا آن شخص، عادتاً مهیای آن عمل باشد، مستحق اجرت کار خود خواهد بود؛ مگر اینکه معلوم شود که قصد تبرع داشته است». تبصره الحاقی این ماده ذکر می‌کند، چنانچه زوجه کارهایی را که شرعاً به عهده او نیست و عرفاً برای انجام آن امور، اجرت‌المثل دریافت می‌شود، با دستور زوج و عدم قصد تبرع، با همان کار مجانی انجام دهد و این موارد، برای دادگاه نیز اثبات شود، دادگاه اجرت‌المثل کارهای انجام گرفته را محاسبه نموده و به پرداخت آن، حکم می‌نماید.

شیمیا قوشه در پاسخ به این سوال که اجرت المثل چیست گفت: مبلغی که بابت خدماتی که زن، خارج از وظایف خود انجام می‌دهد، اجرت المثل نامیده می‌شود. میزان این مبلغ توسط کارشناس و با در نظر گرفتن شرایط لازم تعیین می‌شود. تقاضای اجرت‌المثل تنها مختص به زمان طلاق نیست و زن حتی می‌تواند اجرت‌المثل خود را روز به روز مطالبه کند، اما در شرایط فعلی جامعه، مطالبه اجرت المثل به زمان اختلاف و درگیری و زمان درخواست طلاق اختصاص یافته است. این وکیل دادگستری دریافت اجرت المثل را منوط به وجود شرایطی می‌داند که در صورت اثبات حصول آن شرایط به دادگاه اجرت امثل به زوجه تعلق می‌گیرد.

وی این شرایط را به شرح زیر عنوان کرد:

- انجام اموری مانند نظافت منزل، آشپزی و حتی شیر دادن به فرزند که شرعاً بر عهده زن نیست.
- انجام اموری که عرف در قبال انجام آن مبلغی دریافت می‌کنند.
- چنانچه انجام امور قید شده در دو شرط بالا به دستور زوج باشد و زن به میل خود انجام ندهد.
- زن قصد انجام این امور به صورت مجانی را نداشته است.
اثبات این مسئله بر عهده شوهر است. چرا که دادگاه با توجه به درخواست اجرت‌المثل فرض را بر عدم تبرع می‌داند. در صورت احراز این شرایط بر دادگاه، دادگاه درخواست کارشناسی داده تا مبلغ اجرت‌المثل تعیین شده و در سال‌های زوجیت ضرب شود.

تعیین میزان اجرت المثل

شیمیا قوشه میزان اجرت المثل را متغیر دانست و گفت: این مبلغ برای همه زنان یکسان نیست و کارشناسان رسمی دادگستری پس از بررسی همه جوانب میزان آن را تعیین می‌کنند. در تعیین این مبلغ شاغل بودن زن و میزان همکاری و همیاری وی با همسر در زندگی مشترک، وضعیت خانوادگی زوجه، محل زندگی، شغل پدر و میزان تحصیلات او در زمان قبل و بعد از ازدواج، تعداد فرزندان، دختر یا پسر بودن فرزندان، شیر دادن یا ندادن و... ملاک قرار می‌گیرد.

وی این فعال حقوق زنان در ادامه افزود: چنانچه زن شاغل باشد با فرض اینکه زمان کمتری را به امورات منزل اختصاص داده است، اجرت‌المثل کمتری به او تعلق می‌گیرد مگر اینکه اثبات کند سرکار رفتن او به درخواست شوهر و برای کمک به هزینه‌های زندگی بوده است. چنانچه تعداد فرزندان دختر باشد، با توجه به اینکه دختر در امور خانه‌داری کمک مادر است، از میزان اجرت‌المثل کاسته می‌شود. شیر دادن به فرزندان یا شیر خشک خوردن و ماه‌های شیر دادن به آن‌ها در بهای اجرت‌المثل تأثیر دارد؛ بنابراین بهای اجرت المثل مقدار مشخصی نیست.

قوشه در توضیح اجرت المثل زن ناشزه ادامه داد: ناشزه به زنی گفته می‌شود که از همسر خود تمکین عام یا خاص نداشته باشد. به زن ناشزه نفقه تعلق نمی‌گیرد، اما چنانچه این زن تمکین نداشته، اما امورات منزل را انجام داده و از فرزندان نگاه‌داری کرده است، او مستحق دریافت اجرت‌المثل است.

درخواست اجرت‌المثل

شیمیا قوشه درباره نحوه درخواست اجرت المثل گفت: زن باید برای مطالبه اجرت‌المثل به یکی از دفاتر خدمات قضایی مراجعه کرده و دادخواست خود را در دادگاه خانواده مطرح می‌کند. پس از رسیدگی به پرونده و اثبات شرایط به دادگاه، مبلغی برای کارشناسی به حساب کانون کارشناسان واریز شده و کارشناس تعیین شده یک هفته تا ۱۰ روز بعد نظر خود را اعلام می‌کند. در صورت عدم پرداخت، زوجه می‌تواند درخواست صدور حکم جلب و یا توقیف اموال نماید.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

پنجشنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۳۶۴۳

استانداری جلسه همکاری و هم‌افزایی برگزار می‌کنم.

وی به اتحاد ملی در دفاع مقدس دوازده روزه اشاره کرد و ادامه داد: مردم تبریز و آذربایجان در طول ۱۰۰ سال گذشته با وفاداری و غیرت همواره در خدمت نظام جمهوری اسلامی، ایران و وطن در رویدادهای مختلفی از جمله مشروطیت، جنگ تحمیلی و جنگ دوازده روزه ایران و رژیم صهیونیستی بوده‌اند.

سرمرست افزود: به دلیل مورد حمله قرار گرفتن باند فرودگاه، ۲ حفره ایجاد شده بود که طبق نظر کارشناسان وزارت راه و شهرسازی بازسازی باند ۲ ماه طول می‌کشید ولی با اقدام جهادی و فعالیت سه نوبته تنها در ۹ روز به چرخه پروازی برگشت. وی اظهار کرد: مردم وفادار آذربایجان‌شرقی همواره پای کار نظام و اسلام بوده‌اند و در دفاع مقدس ۱۲ روز نیز ۶۷ نفر شهید و ۱۶۷ نفر نیز در راستای دفاع از میهن مجروح شدند.

هستند، اگر کسی از آنها شکایت کند و برخورد قضایی صورت گیرد صفحه آنها حذف می‌شود. اما می‌تواند با استفاده از هویت فرد دیگری دوباره به فعالیت خود در فضای مجازی ادامه دهند.

محسنی بندپی در پاسخ به این پرسش که برای برخورد با دارندگان تورها و سایت‌های گردشگری غیرمجاز چه اقدامی انجام داده اید، توضیح داد: چند وقتی است یک گروه از اداره‌کل نظارت و ارزیابی خدمات گردشگری و افرادی هم از حوزه تشکل های خصوصی انتخاب شدند تا نسبت به شناسایی راه حل‌ها و ارائه پیشنهاد به سیستم‌های قضایی اقدام کنند.

معاون گردشگری وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: تلاش می‌کنیم برای برخورد با فعالان غیرمجاز صنعت گردشگری از مسیری که سیستم قضایی کشور پیشنهاد و ما را راهنمای می‌کند استفاده کنیم تا با همکاری نهادهای قضایی و جامعه تخصصی گردشگری که فعالیت‌های مجاز دارند بتوانیم تورهای غیرمجاز را بموقع شناسایی کنیم. به ما اطمینان داده شده نسبت به برخورد قضایی و جلوگیری از فعالیت‌های تورهای غیرمجاز اقدام می‌شود.

درصد فعال نیستند. در تهران هم برخی آژانس‌های مسافرتی بدون اینکه جا و مکانی داشته باشند فعالیت می‌کنند.

جلوی فعالیت تورهای گردشگری غیرمجاز گرفته می‌شود

معاون گردشگری وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی درباره برخورد با دارندگان تورها و سایت های گردشگری غیرمجاز گفت: در این خصوص تدابیری اتخاذ می‌شود تا با همکاری با نهادهای قضایی و جامعه‌های تخصصی گردشگری که فعالیت های مجاز دارند نسبت به شناسایی بموقع و به هنگام این افراد اقدام کنیم .

انوشیروان محسنی بندپی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: یکی از مطالبات تشکل‌های گردشگری این است که جلوی فعالیت دارندگان تورهای غیرمجاز را که باعث بی‌اعتمادی مردم، سردرگمی یا ضررهای مالی می شود و پیگیری آن سخت است، بگیریم. یکی از بحث‌های مطرح شده در جلسه راهنمایان گردشگری هم همین موضوع بود.

وی افزود: بیشتر دارندگان تورهای غیرمجاز چون در فضای مجازی فعال

سالمند آزاری

