

پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴ / ۱۵ ربیع الاول ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۶ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

چالش‌های زنانه شدن جمعیت روستایی



به گفته دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت، زنانه شدن جمعیت روستاها، چالش جدیدی در ترکیب جمعیت در روستاهای کشور است که به دلایل مختلف از جمله مهاجرت مردان به شهرها به وقوع پیوسته است.

صالح قاسمی با اشاره به اینکه پدیده‌ای در روستاها در حال شکل‌گیری است، گفت: این پدیده به معنای آن است که در میان جوانان، بیشتر آقایان به شهرهای کوچک یا حاشیه شهرهای بزرگ مهاجرت می‌کنند و خانم‌ها در کنار والدین سالخورده خود در روستاها باقی می‌مانند. وی ادامه داد: در واقع ساختار جمعیتی روستاهای ما علاوه بر سالمندی، به سمت جمعیت زنانه نیز در حال حرکت است. ضرورت دارد که با وجود اینکه در نیم قرن اخیر مهاجرت داخلی در کشور به درستی مدیریت نشده و با قطب‌های جمعیتی در شهرهای بزرگ مواجه شده‌ایم، باید تا زمانی که خیلی دیر نشده و روستاهای ما خالی از سکنه نشده‌اند، تدابیری برای پیشگیری از این وضعیت اندیشیده شود.

دبیر مرکز مطالعات راهبردی افزود: مهاجرت جوانان از برخی استان‌ها به استان‌های دیگر، اغلب با هدف پیدا کردن شغل مناسب، عامل مهمی است که موجب تسریع در رشد پدیده سالمندی در برخی از استان‌ها شده است. وی با اشاره به اینکه به عنوان نمونه، استان همدان یکی از استان‌های دارای سالخورده زیادی است و علت مهم آن این است که این استان فاقد صنایع بزرگ است و به تبع آن، فرصت‌های شغلی محدودی دارد.

آغاز ریل گذاری خط دوم متروی تبریز



شهردار تبریز با اشاره به سرعت چشمگیر عملیات عمرانی خط دوم متروی تبریز گفت: یک کیلومتر از خط دوم متروی تبریز ریل‌گذاری شده و تلاش داریم فاز نخست این خط در دوره فعلی مدیریت شهری به بهره‌برداری برسد. هوشیار اظهار کرد: خرید اتوبوس جدید بدون حل مشکلات معیشتی رانندگان مقدور نیست و تعرفه شورای اسلامی شهر کفاف معیشت رانندگان را نمی‌دهد. وی افزود: عملکرد شورای ششم در خرید و تجهیز ناوگان اتوبوسرانی تبریز به نسبت دوره‌های قبلی بی‌نظیر است. شهردار تبریز با اشاره به ورود اتوبوس‌های جدید به ناوگان حمل و نقل عمومی اعلام کرد: ۱۰۰ دستگاه اتوبوس جدید در دی‌ماه سال جاری به ناوگان حمل و نقل عمومی اضافه شده و در ادامه ۵۰ دستگاه دیگر وارد می‌شود.

وی اضافه کرد: سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در حوزه ترافیک کفاف معیشت رانندگان را نمی‌دهد و نیاز به سیاست جدیدی در این حوزه احساس می‌شود. هوشیار از سرعت بالای عملیات عمرانی خط دوم متروی تبریز خبر داد و گفت: با همراهی شورای اسلامی شهر یک کیلومتر از فاز نخست خط دوم متروی تبریز ریل‌گذاری شده است.

وی همچنین با بیان اینکه هوشمندسازی اولویت مدیریت شهری در دو سال گذشته است، خاطرنشان کرد: در دو سال گذشته ۴۰۰ کیلومتر فیبر نوری در سطح شهر اجرا شده است که در کنار آن مرکز مدیریت هوشمند شهری نیز اجرایی شده و در مراحل پایانی است.

پارک بزرگ تبریز؛ پروژه‌ای نیم قرن‌که هنوز در پیچ‌وخم تملک زمین‌های کشاورزی، ساخت‌وسازهای غیرمجاز و نبود مدیریت واحد گرفتار است. این پارک با وسعتی که روزبه‌روز در حال کاهش است، می‌توانست به بزرگ‌ترین پارک خاورمیانه و ریه تنفسی تبریز تبدیل شود؛ اما امروز همچنان چشم‌انتظار اقدامات جدی برای حفظ هویت طبیعی، توسعه فضای سبز و بهره‌برداری کامل است.

آیا بالاخره این میراث طبیعی به سرانجام می‌رسد؟

«پارک بزرگ تبریز» که از سال‌ها پیش در دل شمال‌غرب این کلان‌شهر تصویب شده و قرار بود تبدیل به بزرگ‌ترین پارک خاورمیانه شود، هنوز سایه اجرایی شدن کاملش را به چشم ندیده است. بیش از پنج دهه از تصویب طرح اولیه می‌گذرد، اما کشاورزی بودن اراضی، تغییر مکرر مدیران شهری و

نبود اجماع و هم‌افزایی بین نهادهای تصمیم‌گیر، این پروژه را در محاق طولانی فرو برده است. پارک بزرگ تبریز کجاست و چه خواهد شد؟ طرح احداث این پارک در سال ۱۳۵۰ تصویب شد و قرار بود در مساحتی بالغ بر ۸۸۰ هکتار به عنوان «پارک بزرگ خاورمیانه» ساخته شود. پس از انقلاب نیز در دهه ۷۰، این طرح دوباره روی میز قرار گرفت و فازهای اولیه آن در اوایل دهه ۸۰ در مقابل فرودگاه تبریز آغاز شد.

ادامه در صفحه ۲



عراقچی:

وزارت امور خارجه در حال تدوین پیوست سیاست خارجی برای هر منطقه آزاد است



وزیر امور خارجه گفت: وزارت امور خارجه رویکردی اقتصادی را در پیش گرفته و در همین چارچوب، در حال تدوین پیوست سیاست خارجی برای

«توانمندی‌ها و فرصت‌های سرمایه‌گذاری مناطق آزاد و تجاری ایران» با حضور در غرفه منطقه آزاد ارس، اظهار کرد: پیوستی که تدوین می‌شود متناسب با ویژگی‌ها و شرایط خاص هر منطقه آزاد طراحی خواهد شد.

وی خاطر نشان کرد: در وزارت امور خارجه، معاونتی با عنوان «معاونت دیپلماسی اقتصادی» وجود دارد که وظیفه آن هموار کردن مسیر عبور از تحریم‌ها و نیز پشتیبانی از سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان کشور در عرصه بین‌المللی است. وزیر امور خارجه همچنین گفت: «ارس» یکی از مناطق آزاد راهبردی و مهم کشور است و باید به آن توجه بیشتری شود. عراقچی با آشنایی با فرصت‌های ویژه این منطقه و ظرفیت‌های منطقه آزاد ارس اظهار کرد: منطقه آزاد ارس به جهت هم مرزی با ارمنستان، جمهوری آذربایجان و جمهوری خودمختار نخجوان جایگاه مهمی دارد.

برگزاری مراسم تجلیل از پیشکسوتان و سرآمدان صنعت شیرینی و شکلات آذربایجان شرقی



همچنین دکتر صابر پرنیان، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی ضمن سخنانی در مراسم تجلیل و تقدیر از پیشکسوتان اتحادیه قنادان و صنوف وابسته تبریز با قدردانی از تلاش‌های اتحادیه قنادان تبریز، اظهار داشت: تبریز شهره شیرینی و شکلات ایران و کشورهای همسایه است.

ادامه در صفحه ۳

و صنعتگران تبریز تدارک دیده شده بود، فعالان صنعت گرد هم آمدند تا ضمن گرمی‌داشت مقام پیشکسوتان، بر اهمیت همدلی و اتحاد در مسیر توسعه این صنعت تاکید نمایند.

در ابتدای این مراسم دکتر صدیقی، نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی ضمن سخنانی با تقدیر از برگزارکنندگان این مراسم، اظهار داشت: انتخاب تالار وحدت دانشگاه تبریز برای این مراسم بسیار هوشمندانه بوده چراکه هنرمندان و صنعتگران این عرصه به واقع صاحب علم دیرینه قنادی بوده و شاگردان بسیاری را در این عرصه پرورش داده و راهی بازار کار کرده‌اند که بسیاری از آنها از افراد موفق این عرصه هستند.



به مناسبت فرا رسیدن هفته وحدت و با هدف پاسداشت تلاش‌های ارزنده پیشکسوتان صنعت، مراسم تجلیل از پیشکسوتان و سرآمدان صنعت شیرینی و شکلات استان آذربایجان شرقی و با حضور مسوولان استانی و جمعی از بزرگان این حوزه در تالار وحدت دانشگاه تبریز برگزار شد. در این مراسم که به همت انجمن شیرینی و شکلات ایران و اتحادیه قنادان

پاداش ویژه قهرمانی جهان به ۲ بازیکن تبریزی تیم ملی والیبال جوانان

۲

تولید ۲۰۱ هزار تن پسته در ۳ هزار هکتار باغ‌های آذربایجان شرقی

۳

نویسنده زندگی‌نامه کودکی سیمین دانشور:

بخشی از «سووشون» انگار برای کودکان نوشته‌شده



۴

ازدواج دختران دهه هشتادی با پسران دهه شصتی

رواج شوگرددی چرا خطرناک است؟

۵

خلق لحظات شاد و فراموش‌نشدنی برای کودکان در سفر

۷

امضای تفاهم‌نامه اصلاح سیستم خنک‌کاری نیروگاه حرارتی تبریز

۸

معاون امور دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان:

تحصیل ۱۲۰ هزار دانشجو معلم در مهر ماه امسال



معاون امور دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان کشور از تحصیل ۱۲۰ هزار دانشجو معلم در مهر ماه امسال خبر داد. وحید عالمیان در آیین تکریم و معارفه سرپرست دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی، اظهار کرد: اکنون دانشگاه فرهنگیان در کشور ۱۱۰ هزار دانشجومعلم دارد که این رقم در مهر امسال به ۱۲۰ هزار نفر افزایش خواهد یافت. وی با بیان اینکه فرهنگیان، بزرگ‌ترین دانشگاه شبانه روزی کل کشور است، افزود: دانشجویان در حال تحصیل این دانشگاه، از نظر تراز علمی، برتری دارند.

وی ادامه داد: امروز کسانی وارد سیستم آموزش و پرورش می‌شوند که جزو نخبگان کشور هستند و باید حمایت همه جانبه از آنها در راستای آماده سازی امکانات داشته باشیم زیرا این نخبگان معلم، باعث ارتقای توانمندی بچه‌های کشور می‌شوند. عالمیان با بیان اینکه دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی با روند رو به جلوی امروز جزو دانشگاه‌های تراز ملی خواهد شد، گفت: با توجه به ساختار تشکیلاتی و ابلاغ شده، ۳۱ دانشگاه فرهنگیان در استان‌ها داریم. وی از جذب نزدیک به هزار نفر هیات علمی در سال جاری خبر داد.

وی با اشاره به آیین تکریم و معارفه امروز، اظهار کرد: آقای احمدی (رئیس سابق دانشگاه)، شبانه روزی درگیر دانشگاه فرهنگیان بود و هر زمان که موردی پیش می‌آمد زحمت می‌دادیم و به ما کمک می‌کردند و آقای یزدانی (سرپرست جدید دانشگاه) نیز از سابقون دانشگاه فرهنگیان بوده

و انسانی بسیار پرتلاش و فردی عالم و مدیر است که انتظار داریم اتفاقات خوب با قدرت بیشتری در این دانشگاه تداوم یابد.

امسال حدود ۶۰۰ دانشجوی فرهنگیان آذربایجان شرقی بدون خوابگاه هستند

اسفندیار صادقی، مدیرکل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی نیز گفت: یکی از دغدغه‌های اصلی ما، دانشگاه فرهنگیان و رفع مشکلات آن است و وزیر نیز اهتمام خاصی به این دانشگاه دارد. وی با بیان اینکه امسال حدود ۶۰۰ دانشجوی فرهنگیان استان بدون خوابگاه هستند، افزود: دانشگاه فرهنگیان، مهد تربیت معلمان است و باید معلمانی متعهد و متخصص را تربیت کنیم که لازمه آن، رهبری قوی، برنامه ریزی دقیق و متعهد به اهداف بلند دانشگاه است.

وی ادامه داد: آموزش و پرورش اولویت نخست دولت چهاردهم بوده و نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی و ارتقای کیفیت آموزشی با جدیت پیگیری می‌شود که دانشگاه فرهنگیان نیز یکی از بسترهای موثر در حوزه ارتقای کیفیت است. سهراب یزدانی، سرپرست جدید دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی نیز اظهار کرد: دانشگاه فرهنگیان یک دانشگاه ماموریت‌گرا با وظیفه تامین، تربیت و توانمندسازی نیروی انسانی آموزش و پرورش است. وی افزود: این دانشگاه، تصویرگر آینده کشور است و مسئولیت اصلی باروری و شکوفایی نسل کنونی را برعهده دارد. وی ادامه داد: آموزش و پرورش، بسترساز توسعه و کیفیت عملکرد دانشگاه نیز بر کیفیت نظام آموزشی کشور تاثیر مستقیم دارد و هر چقدر معلمان توانمند و حرفه‌ای مطلوب و چند مهارتی تربیت کنیم، کیفیت نظام آموزشی نیز به همان حد ارتقا می‌یابد.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۶

اخبار

خبر

پاداش ویژه قهرمانی جهان به

۲ بازیکن تبریزی تیم ملی

والیبال جوانان



شهردار تبریز با اشاره به نقش مؤثر ورزش در حل مشکلات اجتماعی و ارتقای سلامت جامعه، از پرداخت پاداش ویژه قهرمانی جهان به ۲ بازیکن تبریزی تیم ملی والیبال جوانان کشورمان خبر داد. یعقوب هوشیار، شهردار تبریز در دیدار با پوریا آریاخواه و مرتضی نریمانی، دو ملی‌پوش والیبال زیر ۲۱ سال ایران که در قهرمانی جهانی این تیم نقش آفرین بودند، اظهار کرد: تبریز و آذربایجان همواره مهد ورزش ایران بوده‌اند و استعدادهای درخشانی از این خطه به کشور معرفی شده است،وی با تأکید بر جایگاه جهانی والیبال افزود: وجود هواداران پرشمار این رشته در دنیا نشان می‌دهد والیبال به جایگاه واقعی خود رسیده است. شهردار تبریز تصریح کرد: تبریز ظرفیت مطلوبی در میزبانی رویدادهای بین‌المللی دارد به طوری که آماده برگزاری مسابقات جهانی فوتبال گل کوچک و قهرمانی هاکی داخل سالن در سطح آسیا هستیم.

هوشیار ادامه داد: شهرداری تبریز هیچ کمکی را در مسیر میزبانی مسابقات بین‌المللی دریغ نخواهد کرد و همواره حامی فدراسیون‌ها برای برگ‌زاری چنین رویدادهایی بین المللی با میزبانی تبریز است. شهردار تبریز نقش اجتماعی ورزش را مهم دانست و گفت: ورزش ارزان‌ترین، سریع‌ترین و مطمئن‌ترین راه برای حل مشکلات اجتماعی جامعه است. در همین راستا، شهرداری تبریز پروژه‌های متعددی را در حوزه ورزشی اجرا کرده به‌گونه‌ای که در این دوره سرانه ورزشی شهر از ۳۰ متر مربع به بیش از دو برابر افزایش یافته است.هوشیار همچنین با اشاره به افتخارآفرینی دو بازیکن تبریزی تیم ملی والیبال جوانان تأکید کرد: چنین استعدادهایی می‌توانند در آینده با مربیگری اقدام به تربیت و پرورش هزاران ورزشکار دیگر در تبریز و کشور کنند.

وی متذکر شد: در روزهای آینده با حضور در منزل این دو قهرمان ملی از آنان به ویژه والدین شان که نقش مهمی در دست یابی به این عنوان داشتند قدردانی و پاداش ویژه قهرمانی به ایشان اهدا خواهد شد.در پایان این دیدار پوریا آریاخواه و مرتضی نریمانی نیز از توجه ویژه شهردار تبریز به توسعه ورزش و اماکن ورزشی قدردانی کرده و ابزار امیدواری کردند این روند در سال‌های آینده نیز ادامه یابد.

آغاز رزمایش جهادگران فاطمی در هشتروند



پنجمین رزمایش جهادگران فاطمی در راستای محرومیت زدایی و اجرای طرح‌های عمرانی و توسعه ای در مناطق محروم شهرستان با همکاری فرمانداری و سپاه هشتروند آغاز شد. فرماندار شهرستان هشتروند در مراسم افتتاح این رزمایش، آن را حرکتی امیدآفرین و عامل تقویت روحیه خودباوری و توسعه پایدار در مناطق محروم عنوان و بر تداوم تقویت حضور گروه های جهادی در این مناطق تأکید کرد. ابراهیم حسنی افزود: فعالیت گروه‌های جهادی عرضه‌های مختلف خدمت را در بر می‌گیرد که شامل امور عمرانی، درمانی و بهداشتی، مشاوره‌ای، اشتغال‌زایی، آموزشی، فرهنگی، کشاورزی و نیز عرضه تبیینی خواهد بود و تمرکز اصلی آنها رسیدگی به مناطق کم‌برخوردار و محروم در تمامی بخش های شهرستان است.

وی با بیان اینکه این رزمایش با هدف خدمت‌رسانی جهادی در سطح شهرستان برگزار می‌شود، ادامه داد: گروه‌های جهادی در عرصه‌های عمرانی، فرهنگی، پزشکی مقاومتی و خدماتی خدمت‌رسانی می‌کنند که این خدمات به صورت شبانه روزی و البته رایگان است. فرمانده سپاه ناحیه هشتروند نیز در این مراسم گفت: رزمایش محرومیت زدایی گروه‌های جهادی فاطمی پنج با حضور و مشارکت تعداد ۱۴ هزار نفر روز به مدت ۱۰ روز در شهرستان انجام می‌شود.

سرهنگ حسین محمدی هدف از این رزمایش را بهره‌گیری از ظرفیت‌های فیزیکی و معنوی بسیجیان و گروه‌های جهادی در راستای توسعه همه‌جانبه مناطق کم‌برخوردار و روستاهای دور افتاده عنوان کرد. وی با بیان اینکه در راستای محرومیت زدایی و اجرای طرح های عمرانی و توسعه‌ای در مناطق مختلف این گروه‌های جهادی خدماتی خدمت خواهند کرد، افزود: توزیع تعداد ۱۵ هزار بسته معیشتی، اهدای ۱۵ سری جهیزه به نو عروسان، احداث ۴۰ واحد خانه مددجویی محروم از جمله خدمات این گروه های جهادی در سال گذشته بود.

۲

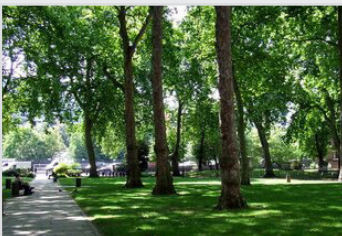
معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی بر لزوم ارتقای سطح سواد عمومی و اداری بخشداران استان تأکید کرد. مرتضی محمدزاده در دوره آموزشی تخصصی ویژه بخشداران آذربایجان شرقی با اشاره به اهمیت سواد در نظام آموزشی امروزی، اظهار داشت: به رغم توسعه کمی

نظام آموزشی، ما همچنان با چالش‌های مرتبط با سواد در کشور مواجه هستیم. وی سواد کارگزاران اجرایی را به سه بخش سواد آکادمیک، سواد عمومی و سواد اداری تقسیم‌بندی کرد و افزود: سواد آکادمیک در دانشگاه‌ها آموخته می‌شود و پایه‌ای برای شکل‌گیری سواد عمومی است؛ بنابراین، بخشداران و مدیران می‌بایست همواره در راستای ارتقای سواد عمومی و تقویت سواد اداری خود گام

لزوم ارتقای سطح سواد عمومی و اداری بخشداران آذربایجان شرقی

بردارند. معاون سیاسی اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی بر اهمیت تقویت سواد عمومی و اداری تأکید کرد و افزود: بخشداران باید با وظایف محوله و مأموریت‌های خود به‌طور کامل آشنا باشند. محمدزاده، اعتماد مردم به نظام حکمرانی را مهم‌ترین سرمایه اجتماعی خواند و خطاب به بخشداران گفت: تقویت این اعتماد را باید به‌عنوان اولویت اول مأموریت کاری خود در نظر بگیرید.

برنامه‌ریزی برای افزایش سرانه فضای سبز جنوب غرب تبریز به بیش از ۹ مترمربع



اصغر آدی بیگ اظهار کرد: یکی از نقاط قوت منطقه ۷ توزیع عادلانه فضای سبز در تمامی محلات دانست تا هیچ‌یک از شهروندان از نعمت محیطی سالم و هوای پاک محروم نباشند. در این میان، کوی لاله با دارا بودن بیشترین سرانه، پیشستاز است.

شهردار منطقه ۷ همچنین افزود: هم‌اکنون ۳۳ پارک فعال در منطقه وجود دارد که با ارتقای سیستم‌های روشنایی و

ترمیم آبنماها، هم امنیت و هم جذابیت آن‌ها برای شهروندان افزایش یافته است. وی توجه ویژه به موضوع مناسب‌سازی را از اولویت‌های مدیریت شهری برشمرد و تصریح کرد: رعایت کامل استانداردهای مناسب‌سازی برای سالمندان و شهروندان دارای معلولیت در پارک‌های نوساز الزامی است و پارک‌های موجود نیز در دست بازسازی و به‌روزرسانی بر این اساس هستند.

شهردار منطقه ۷ از افزایش ۳۰ درصدی بودجه فضای سبز در سال جاری خبر داد و گفت: این اعتبار که با احتساب کلیه مزایده‌ها به مبلغی حدود ۱۵ میلیارد ریال رسیده، امکان اجرای پروژه‌های جدید و شتاب بخشیدن به پروژه‌های نیمه‌تمام را فراهم کرده است.

وی احداث باغ میوه رواسان، پارک

پروژه نورپردازی زیرگذر پل شهید بهشتی به بهره برداری رسید



متحول می‌سازد.

مدیر سیما، منظر شهرداری منطقه یک تصریح کرد: در این طرح از تجهیزات مدرن و استاندارد روشنایی با مصرف بهینه انرژی استفاده شده است تا ضمن کاهش هزینه‌های نگهداری، دوام و کارایی بالایی نیز داشته باشد. همچنین در طراحی نورپردازی، اصول زیباشناسی و هماهنگی رنگ‌ها در نظر

گرفته شده تا فضایی دلنشین و جذاب برای شهروندان و مسافران ایجاد شود. وی خاطرنشان کرد: پل شهید بهشتی (منصور سابق) یکی از محورهای مهم و پرت تردد تبریز به شمار می‌رود و اجرای این پروژه علاوه بر افزایش ایمنی عبور و مرور، تأثیر قابل توجهی در زیباسازی ورودی و خروجی‌های این محدوده خواهد داشت.

حسینی در پایان تأکید کرد: مدیریت شهری منطقه یک تبریز با اجرای پروژه‌های متنوع در حوزه سیما و منظر شهری، در تلاش است گام‌های مؤثری در راستای ارتقای کیفیت فضاهای عمومی، افزایش نشاط اجتماعی، بهبود منظر شبانه شهر و ایجاد شهری زیبا و در شان شهروندان تبریز بردارد.

پارکی که طی نیم قرن اخیر آب می‌رود

پارک: زنگ خطری برای آینده‌میرحقیان همچنین از فروش خاک پارک خبر داده و تصریح کرده است: «خاک این مکان در حال فروش است و این پروژه نیازمند مدیریت واحد و متخصص است. من مخالف طرح‌های توسعه‌ای نیستم، اما معتقدم این طرح جواب نخواهد داد مگر این‌که مدیریت واحدی با حفظ کاربری پارک بزرگ ایجاد شود.»

چشم‌انتظاری ۴۰ ساله؛ وعده‌ها و واقعیت‌ها

غلامرضا احمدی، رئیس شورای شهر تبریز با اشاره به بیش از چهار دهه تلاش برای بهره‌برداری کامل از پارک بزرگ گفت: «این پروژه علاوه بر کارکردهای گردشگری و فرهنگی، می‌تواند زمینه‌ساز اشتغال‌زایی گسترده در تبریز باشد. اما با وجود شروع عملیات اجرایی، هنوز با کندی تملک اراضی، ساخت‌وسازهای غیرمجاز و کمبود نظارت مواجهیم.»

وی بر حفظ هویت کشاورزی اراضی تأکید کرد و متذکر شد: «این زمین‌ها از مرغوب‌ترین اراضی کشاورزی هستند. بخشی از آنها باید به فضای سبز عمومی تبدیل شود، اما ماهیت کشاورزی نباید از بین برود. نیازمند تقویت تیم‌های نظارتی هستیم تا جلوی تغییر کاربری‌های غیرمجاز و تصرفات گرفته شود. مدیریت پروژه باید تخصصی، چابک و در قالب یک ساختار واحد باشد تا از برنامه‌ریزی تا اجرا با دقت و سرعت همراه باشد.»

ضرورت حفاظت و احیای میراث طبیعی

روح‌الله رشیدی، رئیس کمیسیون عمران شورای شهر، محدوده باغات و مزارع غرب تبریز را یکی از مراکز مهم شهری خواند که نقش بسزایی در

جنبه‌های اکولوژیکی، اقتصادی و کشاورزی ایفا می‌کند. وی یادآور شد: «دغدغه اصلی مدیران شهری حفظ این مجموعه بوده است. متأسفانه نبود مدیریت واحد باعث شده آسیب‌های زیادی به این منطقه وارد شود.»

رشیدی تصریح کرد: «ساخت‌وسازهای غیرمجاز و تخریب‌های محیطی همچنان تهدیدی جدی برای پارک بزرگ به شمار می‌آید. با این وجود، اصل و اساس پارک حفظ شده است، اما ظرفیت‌های آن کاهش یافته و نیاز به حفاظت جدی‌تر دارد.» وی همچنین اذعان داشت: بازنگری در طرح حفاظت و توسعه پارک بزرگ انجام شده و پس از تصویب در شورای شهر، به شورای عالی معماری و شهرسازی ارسال گردیده است. رشیدی تأکید کرد: «شهرداری مکلف به صیانت و نگهداری از این پارک است و باید از تخریب‌ها، ساخت‌وسازهای غیرمجاز و نخاله‌ریزی جلوگیری کند. زیرساخت‌های ضروری مانند سرویس‌های بهداشتی و تأمین آب آشامیدنی باید فراهم شود.»

راهی دشوار اما ضروری

پارک بزرگ تبریز، این سرمایه طبیعی و فرهنگی ارزشمند، در مسیر تحقق آرمان‌های اولیه خود هنوز راه دشواری پیش رو دارد. تنها با مدیریت واحد، برنامه‌ریزی دقیق و اهتمام جدی می‌توان امیدوار بود که این پروژه به جایگاه واقعی خود برسد و برای نسل‌های آینده به میراثی ماندگار تبدیل شود.آینده تبریز به ظرفیت‌هایی چون «پارک بزرگ» وابسته است؛ جایی که می‌تواند هم‌زمان سرشار از فضای سبز، گردشگری و اشتغال باشد و امید را در دل مردم این شهر زنده نگه دارد. اما این تحقق، نیازمند اراده‌ای پایدار و همکاری همه‌جانبه مسئولان است تا داستان نیم‌قرن انتظار به پایان برسد.

خبر

دستگیری ۴ نفر از عوامل

اصلی درگیری در یکی از

رستوران‌های ولیعصر

تبریز

معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی از دستگیری ۴ نفر از عوامل اصلی درگیری در یکی از رستوران‌های ولیعصر تبریز خبر داد. علی اکبریان آذر، معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی اظهار داشت: در پی اعلام وقوع درگیری در یکی از رستوران‌های منطقه ولیعصر تبریز و مجروح کردن دو نفر توسط اراذل و اوباش، موضوع با حساسیت ویژه در دستور کار ماموران پلیس امنیت عمومی فرماندهی انتظامی استان قرار گرفت. وی افزود: ماموران با بررسی‌های اولیه و اشراف اطلاعاتی، ۴ متهم اصلی درگیری که از اراذل و اوباش و افراد شرور سابقه دار بودند را در کمتر از یک ساعت شناسایی کردند.

اکبریان آذر افزود: ماموران پلیس امنیت عمومی استان باهمکاری ماموران انتظامی هر ۴ متهم را دستگیر و با تشکیل پرونده قضایی به مرجع قضایی معرفی شده است. معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان با بیان اینکه محل موصوف نیز پلمب شده است، گفت: رستوران‌ها و صنوفی که محل درگیری اراذل و اوباش و مخلان نظم عمومی باشند، برابر قانون پلمب و از فعالیت آنها جلوگیری به عمل خواهد شد.

دستگیری سارقان مسلح

در تبریز

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز از دستگیری سارقان مسلح و توقیف یک دستگاه خودرو سرقتی در این شهرستان خبر داد. محمد نعمتی، فرمانده انتظامی شهرستان تبریز اظهار داشت: برابر اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی مبنی بر یک فقره سرقت اسب و طلاجات در منطقه آریادره سی ماموران کلانتری ۲۵ کندرود به محل اعزام می‌شوند.

وی گفت: ماموران انتظامی پس از حضور در محل مشاهده می‌کنند که تعداد ۵ نفر زن و مرد که از یکی از شهرستان‌های همجوار جهت خرید یک راس اسب به محل موردنظر آمده بودند با تعداد ۸ نفر فرد شرور و کلاهبردار مواجه که در این میان تعداد ۴ نفر از آنها از محل متواری و تعداد ۴ نفر دیگر دستگیر و یک عدد پوکه فشنگ اسلحه وینچستر نیز از محل کشف و یک دستگاه خودرو توقیف و روانه پارکینگ شد. نعمتی خاطرنشان کرد: متهمان پس از تشکیل پرونده تحویل پلیس آگاهی استان گردیده که اخبار تکمیلی متعاقبا اعلام خواهد شد.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶

اقتصاد

ادامه از صفحه اول

برگزاری مراسم تجلیل از پیشکسوتان و سرآمدان صنعت شیرینی و شکلات آذربایجان شرقی

وی افزود: در نیمه شهریورماه، شاهد برگزاری رویدادی فاخر و ارزشمند از سوی قنادان تبریز هستیم که بی‌تردید می‌تواند نویدبخش برکت، رونق اقتصادی و بهبود معیشت مردم استان باشد و انتخاب دانشگاه تبریز به عنوان میزبان این گردهمایی، نشانگر پیوند مبارک علم و صنعت است که جای تقدیر دارد. وی با اشاره به پیشینه تاریخی و الهام الهی هنر شیرینی‌پزی افزود: خداوند متعال، نخستین قناد در عالم آفرینش است که با شگفتی آفرینی در کندوی زنبور عسل، نخستین شیرینی را به بشر هدیه داد و انسان‌ها نیز در ادوار باستانی، با الهام از این هنر الهی به خلق شیرینی و شیرینی‌پزی روی آوردند.

مدیرکل صمت آذربایجان شرقی، تبریز را شهره شیرینی و شکلات ایران دانست و گفت: امروز، نیمی از شیرینی و شکلات کشور در تبریز تولید می‌شود و این محصولات از حیث کیفیت و قیمت، جایگاهی بی‌بدیل دارند و تولیدات تبریز نه تنها نیاز کشور را تأمین می‌کند، بلکه به بازارهای جهانی نیز صادر می‌شود.

پرنیان با تجلیل از جایگاه اصناف در جذب گردشگران خبر داد و گفت: صنف سرافراز قنادان تبریز هیچ‌گاه کیفیت را قربانی قیمت نکرده و شیرینی تبریز امروز زیانزد ایران و کشورهای همسایه است و انتظار داریم فعالان این حوزه با تکریم مشتری، حفظ کیفیت و تنوع‌بخشی به محصولات، نام تبریز را بیش از پیش در جهان طنین‌انداز کنند.



وی افزود: تبریز قطب صنایع غذایی کشور است و اصناف این شهر در یزنگاه‌های حساس تاریخ، همواره با همدلی و غیرت در کنار مردم ایستاده‌اند و همچنین در جنگ ۱۲ روزه نیز اتحاد اصناف جلوه‌ای درخشان از قدرت اجتماعی انقلاب اسلامی را به نمایش گذاشت. مدیرکل صمت آذربایجان شرقی از احداث سه هزار واحد صنعتی در آذربایجان شرقی خبر داد و گفت: این استان در جایگاه نخست سرمایه‌گذاری کشور قرار دارد و ۹۵ درصد صنایع آن به همت بخش خصوصی بنا شده است که خود گواه سخت‌کوشی و غیرت مردم این دیار است.

پرنیان، صنف قنادان را از سرمایه‌های ارزشمند آذربایجان شرقی خواند و اظهار کرد: قنادی هنری است که از پیشکسوتان به جوانان به ارث رسیده و امروز مایه افتخار استان و ایران اسلامی است. در ادامه این مراسم حسن علی محمدی، رئیس اتاق اصناف تبریز و مهندس حمید صفری، رئیس اتحادیه قنادان تبریز ضمن سخنانی به اهمیت برگزاری مراسم تجلیل و تقدیر از پیشکسوتان اتحادیه قنادان و صنوف وابسته تبریز اشاره کرده و خواستار تداوم برگزاری چنین مراسم در خور شانی برای صنعتگران آذربایجان شدند.

رئیس اتحادیه قنادان تبریز با بیان اینکه تبریز پایتخت شیرینی و شکلات ایران است، اظهار داشت: این شهر در بخش قنادی ظرفیت‌های قابل توجهی دارد و قنادان برای حفظ این جایگاه نیاز به حمایت‌های همه‌جانبه دولت دارند. وی با اشاره به شیرینی‌های مخصوص و معروف این شهر، گفت: قزاقیه، ریس، نوقا، پیچ انگشتی، لوز، عسلی، لطیفه، زولبیا و بامیه، حلوا، سوهان کنجدی، رشته خطایی و راح‌ت الحلقوم در دیف شیرینی‌های مخصوص تبریز قرار دارند. صفری با بیان اینکه در سطح تبریز ۸۰۰ واحد صنفی قنادی فعالیت می‌کنند، گفت: قنادی، کیک صبحانه، نوقا، ریس، باقلاوا، قندریز، کافی شاپ و خانه‌های کیک زیر نظر این اتحادیه فعالیت می‌کنند.

وی با اشاره به تولید روزانه شیرینی توسط قنادان در تبریز افزود: در این شهر روزانه حدود ۵۰۰ تن شیرینی تولید می‌شود و این آمار متناسب به ایام مختلف سال متفاوت است. رئیس اتحادیه قنادان تبریز با بیان اینکه نوسان قیمت مواد اولیه، هزینه مالیات، حامل‌های انرژی و بیمه تأمین اجتماعی از عمده‌ترین مشکلات فعالان این صنف به شمار می‌رود، اظهار کرد: متأسفانه فعالان این عرصه با مشکلات موجود دست و پنجه نرم می‌کنند و حل تمام این مشکلات تنها با حمایت دولت امکانپذیر است.

وی خواستار همکاری مسئولان با فعالان صنف قنادی شد و افزود: امید است با حمایت دولت بتوانیم ضمن نوع آوری در صنعت شیرینی و ارتقای کیفیت و کمیت محصولات تولیدی، مسیر صادرات آن به کشورهای دیگر را باز کنیم. در خاتمه مراسم مذکور از پیشکسوتان اتحادیه قنادان و صنوف وابسته تبریز با اهدای لوح تقدیر و نیز جوایز ویژه تجلیل و قدردانی شد.

۳

در مدیریت مصرف آب و اتخاذ تدابیر بهینه برای حفظ منابع آب را بیش از پیش نمایان می‌سازد. غفارزاده افزود: شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی برای گذر از تنش آبی تمام امکانات و منابع را بسیج کرده اما عبور از تنش آبی نیازمند تداوم همراهی مردم و مصرف درست آب است.

۷۷ درصد مخازن سدهای آذربایجان شرقی خالی است

به سدها از ۴۵۵.۶ میلیون مترمکعب در سال گذشته به ۲۵۳.۳ میلیون مترمکعب در سال جاری کاهش یافته است. وی با اعلام اینکه روان آب ورودی سدهای نهند، آیدوغموش، قلعه‌چای، سهند و ستارخان به ترتیب ۵۵،۷۳، ۴۱، ۳۷ درصد نسبت به سال قبل کمتر شده و این وضعیت هشداردهنده است، ضرورت همیاری مردم

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی از خالی بودن ۷۷ درصد مخازن سدهای بزرگ استان خبر داد و گفت: نیازمند تداوم همراهی مردم برای عبور از وضعیت فعلی هستیم. یوسف غفارزاده با بیان اینکه کاهش ۴۴ درصدی ورودی روان آب‌ها به سدهای بزرگ استان دلیل اصلی این کاهش است افزود: میزان ورودی روان آب‌ها

تولید ۲۰۱ هزار تن پسته در ۳ هزار هکتار باغ‌های آذربایجان شرقی



بر با این محصول از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. جعفرنژاد ادامه داد: شهرستان‌های اسکو، مرند، جلفا، آذرشهر و خسرشهر جزء شهرستان‌های پیشرو در کشت و کار پسته هستند.

وی، تولید کل پسته در استان را ۲ هزار و ۱۱۰ تن و متوسط عملکرد منطقه را حدود یک تن در هکتار اعلام نمود و افزود: از دلایل عملکرد پایین باغات پسته استان

نسبت به سایر استان‌ها می‌توان به جوان بودن درختان پسته اشاره کرد بطوریکه قسمت اعظم درختان پسته موجود در سن ۱۲ سالگی هستند که هنوز با باردهی اقتصادی فاصله دارند.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی ابراز کرد: شرایط آب و هوایی حاکم بر منطقه در اردیبهشت ماه به دلیل بارندگی‌های زیاد و بالا بودن رطوبت نسبی هوا، با ایجاد اختلال در تلقیح درختان، موجبات بوجود آمدن خساراتی در کیفیت و کمیت محصول را فراهم می‌کند.

جعفرنژاد یادآور شد: عمده‌ترین ارقام مورد کشت در استان رقم‌های احمدآقائی و اکبری است، هرچند بقیه ارقام مانند کله قوچی، اوحدی، شاه‌پسند نیز در باغات استان کشت می‌شود. پایه‌های مرسوم استان بادامی زرنبد و پسته وحشی است، البته

قبوض برق ابزار جدید برای پوشاندن ناکارآمدی دستگاه‌های دولتی!



سازمان امور مالیاتی کشور از این موضوع به دلیل عدم شناسایی خانه‌های خالی و عدم همکاری وزارت راه و شهرسازی در این خصوص انتقاد دارد. بنابراین چرا باید مردم هزینه ضعف زیرساختی دستگاه‌های اجرایی را بپردازند؟ چرا هشدار و تهدید به افزایش قیمت‌ها به مردم داده می‌شود اما هیچ کس مسئولیت ضعف مدیریتی و اطلاعاتی را بر عهده نمی‌گیرد؟ واقعیت آن است که بخش اعظم گرانی قبوض برق ناشی از ناکارآمدی ساختاری در

نام در این سامانه نشده‌اند یا به دلیل ضعف اطلاع‌رسانی و مشکلات فنی امکان تکمیل اطلاعات خود را نداشته‌اند، با افزایش شدید قبوض برق خود مواجه شوند؟

سال‌ها است قبوض برق بر اساس الگوی مصرف محاسبه می‌شود و تاکنون هیچ خانواری به صرف ثبت نام نکردن در یک سامانه، مشمول جریمه یا تعرفه پرمصرف نشده بود. اکنون چه توجیهی وجود دارد که یک خانوار صرفاً به دلیل عدم ثبت نام در سامانه ملی املاک و اسکان، در بالاترین پله مصرف قرار گیرد، این در حالی است که ممکن است واقعاً مصرف اندکی داشته باشد؟ آیا این نوع محاسبه چیزی جز بی‌عدالتی و فشار مضاعف بر مردم است؟

از سوی دیگر، هنوز مشخص نیست سامانه املاک و اسکان تا چه اندازه داده‌های دقیق و به روز دارد. وقتی خود مسئولان به ناقص بودن داده‌ها اذعان دارند و حتی

خرید تراکتور برای کشاورزان آسان می‌شود



مسیر توسعه کشاورزی کشور گام‌های محکم‌تری بردارند.

آینده‌ای روشن برای کشاورزی ایران وحیدزاده متذکر شد: با اجرایی شدن این توافق، آینده‌ای روشن برای کشاورزی ایران رقم خواهد خورد که در آن کشاورزان توانمندتر، نقش کلیدی در شکوفایی اقتصاد و تأمین امنیت غذایی کشور ایفا خواهند کرد.

سطح منطقه شرکت‌های معتبر جهانی فعال‌اند، اما استقبال کشورهای همسایه از تراکتورهای ایرانی عرصه رقابت را برای رقبای بین‌المللی تنگ کرده است.

نویدبخش روزهای بهتر برای صنعت کشاورزی

مصطفی وحیدزاده، مدیرعامل گروه تراکتورسازی ایران، این نشست را نویدبخش روزهای روشن‌تر برای صنعت کشاورزی دانست و بیان داشت: باید مسیر جدیدی برای تسهیل خرید تراکتور و ماشین‌آلات کشاورزی فراهم شود تا کشاورزان با شرایط آسان‌تر به فناوری‌های نوین دسترسی یابند.

وی تأکید کرد: این اقدام نه تنها حمایت عملی از تولیدکنندگان داخلی است، بلکه انگیزه‌ای تازه به کشاورزان می‌دهد تا در

تأکید بر جایگاه ویژه گروه تراکتورسازی ایران در حوزه مکانیزاسیون و امنیت غذایی کشور و منطقه، گفت: باید از ظرفیت ارزشمند این گروه برای متاف ملی و توسعه بخش کشاورزی به‌خوبی بهره‌مند شویم. وی افزود: با افزایش تولید و تنوع محصولات، گروه تراکتورسازی توانسته نیازهای داخلی را تأمین کند و اکنون زمان آن است که کشاورزان با توانمندسازی بیشتر، دسترسی آسان‌تری به تولیدات این گروه داشته باشند.

صادرات موفق تراکتورهای ایرانی به ۲۵ کشور جهان و علی‌رغم چالش‌ها و تحریم‌ها، کیفیت بالا و جایگاه بین‌المللی این محصولات را ستود و بیان داشت: در

در راستای رفع موانع دریافت تسهیلات خرید تراکتور توسط کشاورزان، نشست سه‌جانبه‌ای بین وزیر جهاد کشاورزی، مدیرعامل گروه تراکتورسازی ایران و مدیرعامل بانک کشاورزی برگزار شد و توافق شد که با استفاده از منابع داخلی، شرایط اعطای تسهیلات خرید تراکتور برای کشاورزان تسهیل شود.

نشست سه‌جانبه وزیر جهاد کشاورزی، مدیرعامل گروه تراکتورسازی ایران و مدیرعامل بانک کشاورزی به‌منظور رفع موانع خرید تسهیلاتی تراکتور توسط کشاورزان برگزار شد.

تاکید وزیر جهاد کشاورزی بر اهمیت گروه تراکتورسازی

غلامرضا نوری، وزیر جهاد کشاورزی با

علی‌راستی:

تهدید شهرداران مناطق امنیت روانی آنها را مختل کرده است



مسئول رسیدگی به این مسائل باشد تا از شهرداران حمایت شود. راستی همچنین به حضور افرادی اشاره کرد که به عنوان «واباش مجازی» فعالیت می‌کنند و تمامی خدمات شهرداری و اعضای شورا را هدف قرار داده‌اند و متذکر شد: خبرنگاران ما

که از سوی برخی افراد سودجو در محلات متوجه آنها شده، دچار مشکل امنیت روانی شده‌اند. وی افزود: شهرداری در این موارد اقدامات قانونی مانند جمع‌آوری دکه‌ها به درخواست اهالی را انجام می‌دهد، اما افراد معترض پیامک‌هایی با بار حقوقی به شهرداران مناطق ارسال می‌کنند که این موضوع بسیار جدی است.

عضو شورای شهر تبریز ادامه داد: هیأت رئیسه شورا باید به این مسأله ورود کند، زیرا شهرداران بدون داشتن امنیت کامل، به‌خصوص امنیت روانی، نمی‌توانند وظایف خود را به خوبی انجام دهند.

وی تصریح کرد: در این شهر باید نهادی

عضو شورای اسلامی شهر تبریز با اشاره به تهدیدهای امنیتی و روانی اخیر علیه شهرداران مناطق، خواستار ورود فوری هیأت رئیسه شورا و همکاری دستگاه‌های امنیتی برای تضمین امنیت و حمایت از مدیران شهری شد و گفت: بدون امنیت روانی، شهرداران قادر به انجام وظایف خود نخواهند بود.

علی‌راستی، عضو شورای اسلامی شهر تبریز، طی تذکری با تأکید بر مشکلات امنیت روانی برخی شهرداران مناطق اظهار داشت: اخیراً دو تن از شهرداران مناطق با اعضای شورا تماس گرفته‌اند و اعلام کرده‌اند که به دلیل تهدیدهایی



پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱

کتابخوانی

معرفی کتاب

«تراکنش‌های موفق در سرزمین حقایق» اثری دلنشین از نویسنده نوجوان و خوش فکر، بهاره امانی است که توسط انتشارات گنج حضور منتشر شده است. بهاره، متولد سال ۱۳۸۹، نه تنها یک دانش آموز باهوش است که موفق به کسب رتبه هشتم آزمون قلم‌چی در کشور شده، بلکه حافظ جزء ۳۰ قرآن بوده و در عرصه مجری‌گری نیز فعالیت دارد. او در این کتاب با قلمی روان و نگاهی تازه، به سراغ مباحث ساده و کاربردی روانشناسی موفقیت می‌رود. بهاره با الهام از

«تراکنش‌های موفق در سرزمین حقایق» نوشته بهاره امانی

آموزه‌های ارزشمند، از جمله حکمت حضرت علی (ع) که می‌فرمایند: "خوشبخت کسی است که زیردستانش به واسطه او خوشبخت شوند"، سعی دارد تا راهکارهایی عملی برای رسیدن به موفقیت و خوشبختی را به خواندگانش هدیه دهد. این کتاب دعوتی است برای سفری به درون خود و کشف راهایی برای ایجاد «تراکنش‌های موفق» در زندگی، هم برای خودمان و هم برای اطرافیانمان. اثری انگیزشی و الهام‌بخش که از ذهن یک نوجوان بااستعداد می‌جوشد! این موفقیت‌ها در سن کم، نشان از عمق نگاه و توانایی‌های شگرف او دارد.

نویسنده زندگی‌نامه کودکی سیمین دانشور:

بخشی از «سووشون» انگار برای کودکان نوشته شده

نیلوفر شهسواریان

فاطمه سرمشقی، نویسنده کتاب «سیمین دانشور»، گفت: هر چند خود قصه‌ها و داستان‌های سیمین به طور مستقیم نمی‌توانند کودکانه قلمداد بشوند اما گاه بخش‌هایی از رمان‌ها و داستان‌هایش اصلاً گویی برای آن‌ها نوشته شده، مثل داستان ستاره‌ها که مک ماهون در «سووشون» برای دوقلوها تعریف می‌کند. داستانی کودکانه در دل رمانی بزرگسال! ای کاش بشود این بخش‌های کودکانه را به شکل جداگانه برای کودکان چاپ و منتشر کرد تا آن‌ها هم با لذت بردن از خواندن داستانی زیبا، بهتر و بیشتر با این نویسنده بزرگ آشنا شوند.



مجموعه «کی؟ چی؟ کجا؟» را شروع کرد، پیشنهاد نوشتن زندگی دانشور را دادم چون معتقد بودم خوب است نوجوانان علاقه‌مند با او آشنا بشوند. در مورد کتاب «سیمین دانشور» در مجموعه «انسان‌های کوچک: آرزوهای بزرگ» خود نشر پیشنهاد نوشتن درباره سیمین را به من داد و با کمال میل پذیرفتم. با اینکه قبلاً دو کتاب دیگر درباره سیمین نوشته بودم اما نوشتن این یکی متفاوت بود چون اولاً باید روی کودکی سیمین تأکید می‌کردم و ثانیاً مخاطبم کودکان بودند. هدف کتاب این بود که به کودک پیام‌دور انسان‌های بزرگ در کودکی تفاوت زیادی با بقیه آدم‌ها نداشتند با این تفاوت که توانستند هدف‌شان را به موقع و به درستی انتخاب کنند و از همان اول راه با سخت‌کوشی برای رسیدن به آن تلاش کردند.

به نظر شما سیمین دانشور چقدر به دنیای ادبیات کودک و نوجوان نزدیک است؟

دانشور نویسنده کودک و نوجوان نیست، اما نشر او چنان ساده و روان است که نوجوانان علاقه‌مند و آشنا با قصه و داستان به راحتی می‌توانند داستان‌هایش را بخوانند. علاوه بر این موضوعاتی که در داستان‌هایش انتخاب کرده چنان با زندگی گره خورده که اصلاً دور از ذهن نیست و برای همین نوجوان می‌تواند به راحتی با آن ارتباط برقرار کند. از این گذشته دانشور در خلال تعریف قصه گاه به بیان خلاقانه تاریخ هم پرداخته و این موضوع برای نوجوانی که دوست دارد بداند در سال‌های پیش چه اتفاقاتی برای کشورش افتاده، می‌تواند بسیار جذاب باشد. به عنوان مثال در رمان «سووشون» ما چهره زنده و پویای شیراز را در زمان جنگ جهانی دوم می‌توانیم ببینیم. در تاریخ بسیار از این اتفاق خوانده‌ایم اما تاریخ هیچ‌وقت وارد زندگی مردم عادی نمی‌شود و فقط از طریق قصه و داستان می‌توانیم متوجه شویم یک حادثه تاریخی چه تاثیری بر زندگی عادی مردم معمولی می‌گذارد.

هر چند خود قصه‌ها و داستان‌های سیمین به طور مستقیم نمی‌توانند کودکانه قلمداد بشوند

وقتی میان قفسه‌های کتاب‌های تازه برای کودکان قدم می‌زنیم، یکی از گونه‌هایی که بیش از قبل به چشم می‌آید زندگی‌نامه بزرگان ایرانی است. شاید نوشتن زندگی‌نامه کار راحتی به نظر بیاید اما اینکه تصویر درست‌تری از زندگی یک فرد که دیگر در میان ما نیست به نسل جدید ارائه کنیم، اصلاً کار راحتی نیست. این بار برای بحث درباره نوشتن زندگی‌نامه برای کودکان به سراغ فاطمه سرمشقی، نویسنده کودک و نوجوان، رفتیم. او در مجموعه «انسان‌های کوچک: آرزوهای بزرگ» که از سوی انتشارات فیل منتشر شده، به زندگی سیمین دانشور با تمرکز بر کودکی او پرداخته است. به گفته سرمشقی یکی از اهداف این مجموعه این بوده که نشان بدهد بزرگان نیز مانند ما زندگی می‌کرده‌اند و در کودکی تفاوت زیادی با بقیه آدم‌ها نداشتند با این تفاوت که توانستند هدف‌شان را به موقع و به درستی انتخاب کنند. از سرمشقی کتاب دیگری هم درباره سیمین دانشور و برای کودکان در مجموعه «کی؟ چی؟ کجا؟» در انتشارات نردبان منتشر شده است. او همچنین نویسنده کتابی درباره رمان «سووشون» سیمین دانشور، با عنوان «سووشون: آینه روزگار» است.

گفت‌وگو با این نویسنده کودک‌ونوجوان را می‌خوانید:

چه شد که به فکر نوشتن کتابی در مورد سیمین دانشور افتادید؟

از خیلی سال پیش به سیمین دانشور و رمان‌ها و داستان‌هایش علاقه‌مند بودم و البته هنوز هم هستم. همان‌طور که می‌دانید سیمین اولین زن داستان‌نویس به زبان فارسی است و این نکته بسیار مهمی در تاریخ ادبیات داستانی ماست. موضوع پایان‌نامه ارشد من نقد جامعه‌شناسی آثار سیمین بود. دانشور چنان تأثیر شگفتی در ادبیات داستانی ما داشته که همیشه حس می‌کنم هر علاقه‌مندی به فرهنگ و ادب فارسی باید حتماً با او و آثارش آشنا شود.

چند سال پیش هم که انتشارات نردبان

اما گاه بخش‌هایی از رمان‌ها و داستان‌هایش اصلاً گویی برای آن‌ها نوشته شده، مثل داستان ستاره‌ها که مک ماهون در «سووشون» برای دوقلوها تعریف می‌کند. داستانی کودکانه در دل رمانی بزرگسال! ای کاش بشود این بخش‌های کودکانه را به شکل جداگانه برای کودکان چاپ و منتشر کرد تا آن‌ها هم با لذت بردن از خواندن داستانی زیبا، بهتر و بیشتر با این نویسنده بزرگ آشنا شوند.

برای به دست آوردن اطلاعات از زندگی این شخصیت از چه منابعی استفاده کردید؟

خوشبختانه سیمین دانشور در زمانی نزدیک به ما زندگی می‌کرد، بنابراین منابع زیادی درباره زندگی او وجود دارد. خاطرات و یادداشت‌هایی که خود سیمین نوشته و نامه‌هایش به جلال در زمان سفرش به آمریکا از مهم‌ترین منابع هستند. خواهر کوچک سیمین به نام ویکتوریا هم در مصاحبه‌هایی از خواهر بزرگ‌ترش خاطرات به یاد ماندنی زیادی تعریف کرده است.

ناگفته نماند که یکی از مهم‌ترین منبع برای شناخت هر نویسنده‌ای آثار به جا مانده از اوست. این نویسنده را می‌توان در شخصیت‌های زن داستان‌ها و رمان‌هایش هم یافت. مثلاً زری «سووشون» از جهات زیادی شبیه به خود اوست. در «جزیره سرگردانی» و «ساربان سرگردان» که اصلاً سیمین و جلال تبدیل به شخصیت‌های داستانی می‌شوند و با همان نام اصلی خود در رمان حضور دارند. یکی از خوشبختی‌های من دوستی و آشنایی نزدیک با یکی از دوستان و همسایه‌های سیمین، مسعود جعفری، است که نامه‌های سیمین و جلال را تدوین و تنظیم کرده و از همان آغاز بسیار به من کمک کرد و هر جا به سوال یا نکته مبهمی برخورد می‌کردم از او می‌پرسیدم. دکتر جعفری حتی پایان‌نامه ارشدم را قبل از چاپ به سیمین نشان داد و سیمین از آن تعریف‌ها کرد و نکته‌هایی گفت که بعداً آن‌ها را اصلاح کردم. افسوس که هیچ‌وقت فرصت دیدار مهیا نشد.

به نظر‌تان کتاب‌های زندگی‌نامه برای کودک و نوجوان در ایران، آن‌هایی که مربوط به شخصیت‌های ایرانی است، چقدر با کیفیت است؟

نوشتن زندگی‌نامه برای کودکان و به ویژه نوجوانان کار تازه‌ای نیست و اگر تاریخچه ادبیات کودک در ایران را نگاه کنیم نمونه‌های زیادی از این گونه ادبی را می‌یابیم. اما نکته‌ای که باید به آن توجه کنیم این است که زندگی‌نامه‌ها در سال‌های اخیر رنگ و روی تازه‌تری به خودگرفته‌اند و به نوعی شاید با روح زمانه همراه‌تر شده‌اند. این همراهی با روح زمانه را هم می‌توان در شکل و فرم کتاب‌ها دید و هم در محتوای آن‌ها.

اگر تا چند سال پیش ظاهر زندگی‌نامه‌ها خشک و بی‌روح بود، امروزه به مدد تصویرهای مدرن و متناسب با موضوع، روحی تازه در آن‌ها دمیده شده و خیلی بیشتر از قبل کودک را تشویق به خواندن می‌کند. تصویرهای خوش آب و رنگ و طرح جلد‌های رنگین و کاغذهای با کیفیت کتاب‌ها از جمله مواردی هستند که دست هر بیننده‌ای را می‌گیرند و او را تشویق به تورق کتاب و سپس خواندن آن می‌کنند. گذشته از ظاهر، محتوای زندگی‌نامه‌ها نسبت به گذشته بسیار تغییر کرده است. اولاً دیگر نویسنده به مشاهیر و دانشمندان و ادیبان سده‌های گذشته بسنده نمی‌کند و فقط سعی ندارد از آدم‌هایی با بچه‌ها حرف بزند که رنگ تاریخ به خود گرفته‌اند (هر چند لازم است هر کودک و نوجوانی این بزرگان را بشناسد و قدران خدمانی باشد که به فرهنگ، تمدن و ادبیات ایران داشته‌اند). زندگی‌نامه‌ها در سال‌های اخیر پا را فراتر گذاشته‌اند و از بزرگانی که در همین دوران خود ما یا نزدیک به ما می‌زیسته‌اند هم برای کودک سخن می‌گویند و سعی می‌کنند کودک را با معاصران خود هم آشنا کنند. علاوه بر این در زندگی‌نامه‌ها بیشتر انگشت روی نکته‌هایی گذاشته می‌شود که برای کودک قابل درک و در عین حال جذاب باشد و به کودک این حس را بدهد که این آدم‌ها هم در واقع آدم‌هایی معمولی بوده‌اند که تنها تفاوتشان با دیگران سخت‌کوشی و تلاش بیشتر بوده است.

به نظر شما مخاطبان کودک و نوجوان چقدر با کتاب‌های زندگی‌نامه ارتباط برقرار می‌کنند؟

به نظر من زندگی‌نامه اگر با توجه به ویژگی‌ها و علاقه‌مندی‌های کودک نوشته شود و دغدغه‌های کودک را مورد توجه قرار بدهد و روی آن‌ها انگشت بگذارد، می‌تواند بسیار مورد توجه قرار بگیرد. کودک با خواندن زندگی‌نامه‌ی افراد موفق می‌تواند همان‌طور که از خواندن قصه زندگی آن‌ها و اتفاقات و حوادث زندگی‌شان لذت ببرد، با تجربه‌های زیادی از زندگی آشنا می‌شود که شاید در زندگی شخصی خود هیچ گاه مجال رویارویی با آن‌ها را پیدا نکند. کودک به راحتی می‌تواند خود را جای شخصیت اصلی بگذارد و همراه



با او زندگی جدیدی را تجربه کند. این آگاهی که شخصیت‌های اصلی زندگی‌نامه‌ها از دل قصه و داستان بیرون نیامده‌اند، واقعی هستند و زمانی روی همین زمین زندگی کرده‌اند، این تجربه‌ها را برای کودک ملموس‌تر می‌کند و حس هم‌دلی و همراهی را در او بیدارتر از زمانی می‌کند که در حال خواندن قصه تخیلی است.

لطفاً درباره تصویرگری و قطع کتاب بگویید. به نظر‌تان چقدر تصاویر به نگاه‌تان نزدیک بوده و توانسته با مخاطب ارتباط برقرار کند؟

به نظر من تصویرگری کتاب بسیار عالی بود. چنین کتاب‌هایی احتیاج به تصاویری دارند که نه خیلی رئال باشند و مثل عکس بازتاب بی‌چون و چرای واقعیت باشند و نه آن‌قدر تخیلی که هیچ ارتباطی با واقعیت نداشته باشند و کاملاً بازتاب ذهن خلاق تصویرگر باشند. خانم ملانوروزی خیلی خوب توانستند با پل زدن بین خلاقیت و تخیل و واقعیت، آن‌ها را به هم پیوند بدهند. تصویرها در عین اینکه خلاقانه و تخیلی هستند، رنگ و بوی واقعی دارند و به‌نظرم آن‌قدر زیبا هستند که در ذهن کودک بمانند و بعدها وقتی کودک با عکس واقعی شخصیت‌ها روبه‌رو شد بتواند به راحتی آن‌ها را بشناسد و تشخیص بدهد. قطع کتاب با توجه به مخاطب کودک کاملاً مناسب انتخاب شده است. کودک به راحتی می‌تواند آن را در دست بگیرد، ورق بزند و بخواند.

بعد از خلق اثر چه کسی اولین بار آن را می‌خواند؟
اولین کسی که دوست دارم داستان‌هایم را بخواند دخترم مهرآیین است. اولاً چون خودش نوجوان است از سلیقه و دغدغه نوجوانان بیشتر و بهتر آگاه است و نکته‌هایش در این باره همیشه کارساز است، حتی وقتی خیلی کوچک‌تر بود و هنوز نمی‌توانست خودش بخواند، همیشه اول داستان را برای او می‌خواندم و از عکس‌العملی که نشان می‌داد می‌فهمیدم داستان خوب، متوسط یا ضعیف است. ثانیاً مهرآیین از کودکی کتاب‌خوان بوده و با دنیای داستان‌ها و قصه‌ها بسیار آشناست؛ بنابراین نظرش همیشه برای مغتنم است. این را هم بگویم که سخت‌گیرترین منتقد من است و اگر داستانی از نظرش مورد قبول باشد می‌توانم نفس راحتی بکشم و خیالم راحت باشد که حتماً داستان خوبی نوشته‌ام. بعد از مهرآیین، بیشتر مواقع همسر داستان را می‌خواند و بعد دوستان نویسنده‌ام و نهایتاً کارشناسان نشر.

کتاب «سیمین دانشور» را چند بار بازنویسی کردید؟

دقیقاً یک‌بارم نیست اما همین‌قدر بگویم که هر قصه و داستانی در بازنویسی شکل اصلی خود را پیدا می‌کند. در نگارش اول نویسنده فقط سعی دارد چیزی را که در ذهنش هست روی کاغذ بیاورد اما در بازبینی‌های متعدد است که می‌تواند به آن شکل بدهد.

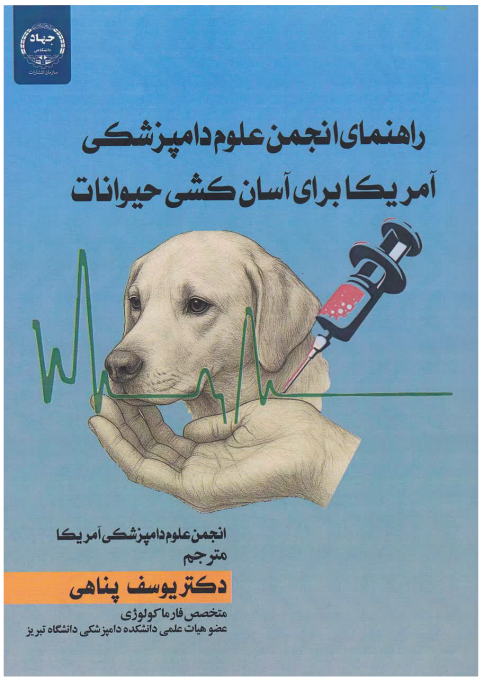
«راهنمای انجمن علوم دامپزشکی آمریکا برای آسان‌کشی حیوانات»

توسط عضو هیأت علمی دانشگاه تبریز منتشر شد

ترجمه کتاب «راهنمای انجمن علوم دامپزشکی آمریکا برای آسان‌کشی حیوانات» به همت دکتر یوسف پناهی، عضو هیأت علمی دانشکده دامپزشکی دانشگاه تبریز، منتشر شد. این اثر که به بررسی علمی و دقیق روش‌های انسان‌دوستانه در پایان دادن به زندگی حیوانات می‌پردازد، از سوی انتشارات جهاد دانشگاهی در اختیار پژوهشگران قرار گرفته است. دکتر پناهی، دانش‌آموخته رشته فارماکولوژی دامپزشکی، در مقدمه این کتاب بر اهمیت رویکرد علمی و اخلاقی در تصمیم‌گیری‌های مربوط به آسان‌کشی حیوانات تأکید کرده است. وی بیان می‌دارد که این موضوع صرفاً یک مسئله علمی نیست، بلکه ابعاد اخلاقی و انسانی نیز دارد.

شناخت دقیق داروها و روش‌های اصولی، به گفته ایشان، به ما کمک می‌کند تا این فرآیند را با رعایت هرچه بیشتر رفاه حیوانات به بهترین شکل ممکن به انجام رسانیم. همچنین، دکتر پناهی با اشاره به آموزه‌های دین اسلام مبنی بر رعایت حقوق حیوانات، این کتاب را منبعی علمی و عملی معرفی می‌کند که تفکر درباره مسئولیت‌هایمان در قبال حیوانات و پایبندی به اصول انسانی در فرآیند آسان‌کشی را ترغیب می‌نماید.

کتاب «راهنمای انجمن علوم دامپزشکی آمریکا برای آسان‌کشی حیوانات» در سال ۲۰۲۰ توسط استیون لاری، میزوری وندی و همکاران از سوی این انجمن منتشر شده بود. دکتر یوسف پناهی پیش از این نیز با انتشار ۲۰ مقاله علمی و ۳۳ مقاله در کنگره‌ها و سمینارهای داخلی و خارجی، و راهنمایی ۱۵ پایان‌نامه دکتری و کارشناسی ارشد، سوابق پژوهشی ارزشمندی در حوزه دامپزشکی از خود به جای گذاشته است.



مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل، دریافت جایزه بین‌المللی «بیونوریکا فایتونیرینگ ۲۰۲۵» توسط دکتر روجا رحیمی استاد داروسازی سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران را تبریک گفت و این موفقیت را گواهی روشن بر عظمت و ظرفیت‌های علمی طب ایرانی و توانمندی پژوهشگران کشور در عرصه‌های جهانی دانست. نفیسه حسینی‌یکتا کسب این جایزه معتبر را نقطه عطفی



دسته‌گل‌ها و تاج‌هایی که در عروسی‌های یونانی استفاده می‌شد شامل شاخه‌های زیتون، گیاهانی برای ادای احترام به الهه هرا، ازدواج و باروری، و گل‌های سفید معطر مانند شکوفه‌های پرتقال بود. رشته‌های پیچک نماد پیوند ناگسستنی ازدواج بود و شکوفه‌های سفید نشان دهنده شادی بودند. زوج‌های رومی از رسم مشابهی پیروی می‌کردند. بافتن سبزه و گل به شکل تاج‌هایی از شکوفه‌های پرتقال، گل رز، آویشن، ریحان و مرزنجوش برای دفع شر، احترام به خدایان، دعوت از باروری و جلب اقبال خوب مرسوم بود. مصریان باستان که در زمین‌های حاصلخیز در امتداد رود نیل زندگی می‌کردند به نیلوفر احترام می‌گذاشتند. نماد لوتوس به‌طور گسترده در هنر مصر ظاهر می‌شود و ممکن است یکی از تثنیتات مراسم عروسی نیز بوده باشد. شعری بر روی یک پاپیروس مربوط به حدود ۱۱۰۰ سال قبل از میلاد، به عشق و گل نیلوفر اشاره دارد. اکتشافات باستان‌شناسی نشان می‌دهد که عروس‌های مصری آویشن و سیر را به عنوان سبیری در برابر ارواح شیطانی حمل می‌کردند.

در قرون وسطی، گیاهان معطر و یا پربار مانند خوشه‌های گندم جزو گیاهان عروسی بودند. شستشوی لباس و حمام کردن در این دوران بسیار نادر و تقریباً غیرممکن بود و به همین دلیل عطر تند گیاهانی مانند سیر، رز و رزماری تازه می‌توانست بوهای دیگر را بپوشاند. یک عروس قرون وسطایی ممکن بود موهای خود را با گل‌های پراکنده بپافد یا گلدسته‌ای به گیسوان و یا لباس خود بچسباند. در عصر الیزابت گل‌های عروسی فراوان‌تر بودند. در یک عروسی الیزابتی ممکن بود مهمانان هم دسته‌گل‌های کوچک و معطری را به‌عنوان هدیه دریافت نمایند. در همین دوران آویزان کردن یک توپ گرد از گل و شکوفه بر بالای سر عروس و داماد رایج شد. این گل‌ها یاد‌آور عشق، و نوید یک ازدواج طولانی و وفادارانه بودند.

در دوره ویکتوریا دسته‌گل و تاج‌گل برای عروس‌ها مد روز بود و در این دوران مردم به شکلی گسترده با زیان گل‌ها آشنا شدند. ویکتوریا توجه دقیقی به جزئیات و صحنه‌پردازی مجلل، به‌ویژه نمادگرایی گل داشت. او مراسم خود را با گل و شکوفه پر کرد و تاجی از شکوفه‌های پرتقال - نمادی از پاکدامنی - در موهایش گذاشت که شور و شوقی در تاج‌های

بانوی ایرانی برنده جایزه بین‌المللی بیونوریکا ۲۰۲۵

در معرفی توانمندی‌های علمی ایران در حوزه گیاهان دارویی دانست. در پیام حسینی یکتا آمده است: این موفقیت درخشان که حاصل سال‌ها تحقیق و تلاش بی‌وقفه ایشان در زمینه پژوهش و توسعه داروهای گیاهی است، نه تنها یک دستاورد شخصی، بلکه گواهی روشن بر ظرفیت‌های علمی طب ایرانی و جایگاه برجسته پژوهشگران کشور در عرصه‌های بین‌المللی به

دسته گل عروس در گذر تاریخ

استفاده از دسته‌گل عروس سابقه‌ای کهن دارد. از ۸۰۰ تا ۵۰۰ قبل از میلاد برخی شواهد

درباره استفاده از گل در مراسم عروسی در مصر، یونان و روم به دست آمده است. جشن‌های

ازدواج مصر، یونان یا روم باستان مراسمی برای تضمین تداوم یک سلسله، ایجاد اتحاد تجاری

یا تأمین نیروی کار بیشتر در خانواده بود و به همین دلیل عروس‌ها دسته‌هایی از گندم حمل

می‌کردند که نماد باروری بود. این دسته‌ها اغلب با شاخه‌های درختان میوه‌دار یا هر چیزی

که نشان دهنده فراوانی، خوشبختی و فرزندان زیاد باشد، تزئین می‌شد. همچنین ممکن

بود هم عروس و هم داماد تاج گل بر سر بگذارند و معمول بود که بر سر راه زوج جدید

گلبرگ‌های گل بپراکنند.

گل عروس برانگیخت. دسته‌گل ملکه انبوهی از آیتم‌های معطر بود. یکی از گل‌هایی که او با خود حمل می‌کرد، گیاه معطری بود که الهه‌های عشق، آفرودیت و ونوس را نداعی می‌کرد. شکوفه‌های ظریف و سفید مایل به کرم با زیبایی، وفاداری، اشتیاق و عشق واقعی جاودانه همراه است.

دسته‌گل بیدرمایر (Biedermeyr) اولین بار در اواخر دهه ۱۸۰۰ در سوئیس و آلمان ایده شد؛ طرحی متشکل از دایره‌های متحدالمرکز گل با ساقه پیچیده شده کوتاه، متقارن، هندسی و مدرن که ممکن است یکی از دلایل ظاهر شدن آن در عروسی‌های امروزی باشد. دسته‌گل عروس به شکل امروزی آن در قرن نوزدهم متولد شد؛ زمانی که ملکه ویکتوریا در مراسم عروسی خود با شاهزاده آلبرت در سال ۱۸۴۰ یک دسته گل کوچک در دست گرفت. با توجه به معانی نمادینی که در این دوران به گل‌ها داده شد، دسته‌گل‌ها ارتباط تنگاتنگی با عاشقانه‌های احساسی پیدا کردند و به این ترتیب به اکسسوری مناسب عروسی تبدیل شدند.

در دهه ۱۹۱۰، ۱۹۲۰ دسته‌گل‌ها به شکل آبشاری و دنباله‌دار و دارای روبان‌های بلند بودند. اما در طول جنگ جهانی دوم و مدتی پس از آن - زمانی که عروس‌ها با کت و شلوار در دفاتر ثبت ازدواج می‌کردند دسته‌گل‌های مجلل محبوبیت خود را از دست دادند.

پس از جنگ جهانی دوم، یعنی اواسط قرن بیستم، تغییرات زیادی در ترندهای گل رخ داد. در اواخر قرن بیست و اوایل قرن بیست‌ویکم دسته‌گل‌های آبشاری بازگشت و در عروسی دایانا اسپنسر با شاهزاده چارلز به شکل جدیدی بازتاب یافت که از این دسته‌گل‌ها اغلب به عنوان «سبک شاهزاده خانم» یاد می‌شود. در سال ۲۰۱۱، کیت میدلتون در مراسم عروسی خود با شاهزاده ویلیام، نشانه‌ای از سبک ویکتوریایی را در دسته گل عروسی



شمار می‌رود. به گفته وی، دریافت این جایزه معتبر از سوی شرکتی پیشرو و شناخته‌شده مانند بیونوریکا، نشان‌دهنده کیفیت و اثربخشی پژوهش‌های علمی در حوزه گیاهان دارویی است؛ پژوهش‌هایی که مرهون تلاش ارزشمند دانشمندانِ چون دکتر رحیمی است. وی افزود: این افتخار بزرگ، سرفصلی نو در معرفی ظرفیت‌های ارزشمند طب ایرانی در محافل علمی جهان به شمار می‌آید.

۵

پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۴۶

روشنی

ازدواج دختران دهه هشتادی با پسران دهه شصتی رواج شوگرددی چرا خطرناک است؟

در روزهای اخیر ماجرای برگزاری یک ایونت در یکی از کافه‌های تهران که در آن دختران دهه هشتادی به دنبال یافتن «شوگر ددی» در میان مردان دهه شصتی بودند، بازتاب گسترده‌ای در شبکه‌های اجتماعی پیدا کرد. صرف‌نظر از جنبه نمایشی چنین اتفاقاتی، پرسش مهم این است که آیا ازدواج با فاصله سنی ۲۰ سال یا بیشتر انتخابی سالم و پایدار است؟

چرا این نوع ازدواج‌ها پرخطرند؟

۱. تفاوت مرحله رشد روانی و هیجانی

انسان‌ها در هر دهه از زندگی، دغدغه‌ها و نیازهای متفاوتی دارند. دختر ۲۰ ساله در مرحله کشف هویت فردی، تجربه‌گری و ساختن آینده است، در حالی که مرد ۴۰ ساله معمولاً به دنبال ثبات شغلی، امنیت مالی و گاهی آرامش بعد از سال‌ها تلاش است. این تفاوت در اولویت‌ها سبب می‌شود دو طرف نتوانند درک عمیقی از یکدیگر داشته باشند. مرد ممکن است رفتارهای دختر را «بی‌ثبات» و «کودکانه» ببیند و دختر هم مرد را «خسته» یا «بی‌هیجان» تصور کند.



۲. نبود توازن قدرت در رابطه

یکی از مهم‌ترین خطرات این نوع ازدواج‌ها، نابرابری قدرت است. وقتی یکی از طرفین از نظر اقتصادی، اجتماعی و حتی تجربه زندگی بر دیگری تسلط دارد، رابطه از تعادل خارج می‌شود. دختر جوان ممکن است برای بقا و امنیت به این رابطه تن دهد، در حالی که آزادی تصمیم‌گیری و رشد فردی‌اش محدود شود. چنین نابرابری‌ای می‌تواند زمینه‌ساز وابستگی ناسالم، کنترل‌گری و حتی سوءاستفاده عاطفی باشد.

۳. فشار اجتماعی و قضاوت اطرافیان

ازدواج‌هایی با فاصله سنی زیاد همواره در معرض نگاه قضاوت‌گرانه جامعه قرار دارند. خانواده‌ها، دوستان و حتی محیط کاری ممکن است این رابطه را «ناجور» یا «غیرطبیعی» تلقی کنند. این فشارها می‌تواند به تنهایی برای ایجاد استرس مزمن در زندگی مشترک کافی باشد و زوج را از داشتن یک پیوند آرام باز دارد.

۴. تفاوت در نیازهای جسمانی و سبک زندگی

میل به تجربه تفریحات، سفر، فعالیت‌های اجتماعی و حتی میزان انرژی در دو طرف کاملاً متفاوت است. فرد ۲۰ ساله هنوز در اوج نشاط بدنی است، در حالی که شریک ۴۰ ساله ممکن است ترجیح دهد زندگی آرام‌تری داشته باشد. همین تضاد در سبک زندگی، با گذر زمان تبدیل به شکاف بزرگی در رابطه می‌شود.

۵. چالش‌های آینده‌نگرانه

باید در نظر داشت که با افزایش فاصله سنی، تفاوت در موقعیت‌های حیاتی آینده پررنگ‌تر خواهد شد. وقتی زن در اوایل ۴۰ سالگی است، مرد شریک زندگی‌اش وارد دهه ۶۰ می‌شود؛ دورانی که مسائل سالمندی، بیماری و بازنشستگی آغاز می‌شود. این تفاوت ممکن است بار سنگینی بر دوش همسر جوان‌تر بگذارد که خود هنوز نیازمند حمایت و همراهی است.

۶. پیامدهای روانی برای فرزندان

اگر چنین زوج‌هایی تصمیم به فرزندآوری بگیرند، چالش‌ها دوجندان خواهد شد. کودکی که پدري ۶۰ ساله دارد ممکن است در مواجهه با مقایسه‌های اجتماعی دچار احساس خجالت یا طردشدگی شود. همچنین احتمال مواجهه زودهنگام با بیماری یا فقدان والد مسن‌تر وجود دارد که برای رشد روانی فرزند آسیب‌زااست.

نکته نهایی

البته نمی‌توان همه روابط با فاصله سنی زیاد را مطلقاً شکست‌خورده دانست. عوامل شخصیتی، سطح بلوغ هیجانی و کیفیت ارتباط می‌توانند در موفقیت نقش داشته باشند. با این حال، تجربه‌های بالینی نشان می‌دهد چنین ازدواج‌هایی بیشتر از ازدواج‌های متعادل در معرض خطر هستند. تفاوت در مراحل زندگی، نابرابری قدرت و فشار اجتماعی عواملی‌اند که به‌تدریج رابطه را فرسوده می‌کنند.

بنابراین توصیه روان‌شناسی آن است که پیش از ورود به چنین روابطی، افراد با دیدی واقع‌بینانه به پیامدهای بلندمدت نگاه کنند و تنها به انگیزه‌های کوتاه‌مدت مثل جذابیت مالی یا هیجان اولیه اکتفا نکنند. ازدواج موفق بیش از هر چیز نیازمند هم‌سطحی در تجربه، اهداف و ارزش‌های زندگی است؛ چیزی که فاصله سنی ۲۰ ساله معمولاً امکان آن را محدود می‌کند.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶۶

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

۲ ماه بلا تکلیفی بیماران اهر با خرابی دستگاه «سی تی اسکن»



امام جمعه اهر از بی‌توجهی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به خرابی تنها دستگاه «سی‌تی‌اسکن» بیمارستان اهر انتقاد کرد و خواستار اقدام فوری شد.

حجت الاسلام والمسلمین جلیل جلیلی، امام جمعه اهر اظهار داشت: دستگاه سی تی اسکن بیمارستان اهر تنها دستگاه تشخیصی اهر و منطقه است که علاوه بر خود شهرستان به کل شهرستان‌های منطقه نیز خدمات ارائه می‌نماید که متأسفانه بیش از دوماه است از کار افتاده و کسی پیگیر موضوع نیست.وی با انتقاد از کم لطفی دانشگاه علوم پزشکی استان در حل این مشکل ضروری بزرگ‌ترین مجتمع درمانی منطقه تأکید کرد: بر اساس بازدید حضوری و اطلاعات دریافتی، روزانه قریب به یکصد نفر به این مرکز برای خدمات سی تی اسکن از خود شهرستان و شهرهای همجوار مراجعه می‌کنند که متأسفانه با خرابی این دستگاه بیماران مجبورند برای انجام یک سی تی اسکن به مرکز استان مراجعه کنند.

این مقام مسؤول بیان داشت: انتظار می‌رود مسؤولان استان و شهرستان به‌خصوص رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز بایگیری موضوع نسبت به حل مشکل ضروری شهرستان اقدامات لازم انجام دهند.وی یاد آور شد: مراجعین به مرکز استان، علاوه بر صرف هزینه‌های گزاف در مراجعه بیماران به مراکز خصوصی برای سی تی اسکن، خدای ناکرده اگر در مسیر پر تردد اهر تبریز اتفاق ناگواری برای این بیماران بیافند مسؤولیت آن با ماست، از این‌رو انتظار داریم در کم‌ترین زمان ممکن اقدام عملی در رفع این مشکل انجام شود.

جلیلی اضافه کرد: با توجه به نقش کلیدی دستگاه سی‌تی‌اسکن در تشخیص دقیق بسیاری از بیماری‌ها، از جمله بیماری‌های قلبی، ریوی و سرطان‌ها، توقف این خدمات در بیمارستان اهر می‌تواند روند درمان بیماران را به شدت مختل کند. مراجعه بیماران به مرکز استان علاوه بر هزینه‌های اضافی، باعث تأخیر در تشخیص و درمان می‌شود که پیامدهای خطرناکی به همراه دارد.امام جمعه اهر اذعان داشت: علاوه بر این، مسیر پرتدد و طولانی اهر تا تبریز، مشکلات ترافیکی و احتمال بروز حوادث رانندگی، ریسک سلامت بیماران را افزایش می‌دهد. خانواده‌ها و بیماران برای انجام یک تست تشخیصی ساده ناچار به تحمل استرس، هزینه‌های سفر و اتلاف وقت می‌شوند که این وضعیت قابل قبول نیست.

فواید شگفت‌انگیز گردو برای سلامت

گردو یکی از مغذی‌ترین و پرخابصت‌ترین آجیل‌هاست که به دلیل ترکیب بی‌نظیر مواد معدنی، ویتامین‌ها و اسیدهای چرب مفید، نقش مهمی در حفظ سلامت بدن ایفا می‌کند. این مغز کوچک اما پرنرژی سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳، پروتئین، فیبر و آنتی‌اکسیدان‌های قوی است که مصرف منظم آن می‌تواند به بهبود بسیاری از جنبه‌های سلامتی کمک کند.

یکی از مهم‌ترین فواید گردو، تأثیر مثبت آن بر سلامت قلب و عروق است. وجود امگا ۳ و اسیدهای چرب غیر اشباع در گردو باعث کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL) می‌شود. این امر خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سکته و فشار خون بالا را کاهش می‌دهد.گردو همچنین نقش مهمی در سلامت مغز دارد. تحقیقات نشان داده‌اند که ترکیبات موجود در این دانه مغذی می‌تواند حافظه، تمرکز و عملکرد شناختی را تقویت کند. به همین دلیل، توصیه می‌شود گردو در رژیم غذایی دانش‌آموزان و سالمندان جایگاه ویژه‌ای داشته باشد. از سوی دیگر، گردو سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند پلی‌فنول‌هاست که بدن را در برابر آسیب‌های رادیکال‌های آزاد و پیری زودرس محافظت می‌کنند. مصرف گردو حتی می‌تواند در پیشگیری از برخی سرطان‌ها مؤثر باشد. وجود فیبر بالا در گردو به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک می‌کند و باعث ایجاد احساس سیری طولانی‌مدت می‌شود؛ به همین دلیل گردو گزینه مناسبی برای کنترل وزن محسوب می‌شود. علاوه بر این، منیزیم و کلسیم موجود در گردو برای سلامت استخوان‌ها بسیار ارزشمند است.

در مجموع، گنجاندن گردو در رژیم غذایی روزانه نه تنها به افزایش انرژی و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند، بلکه می‌تواند از بروز بسیاری از بیماری‌های مزمن جلوگیری نماید. مصرف روزانه یک تا دو عدد گردو، راهی ساده اما مؤثر برای ارتقای سلامت جسم و ذهن است.

رئیس اداره دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو تأکید کرد: داروهای مشتق از تریاک در درمان مبتلایان سرطان، بیماران صعب‌العلاج و جانبازان حیاتی هستند و نباید با موضوع سوء مصرف خلط شوند.

دکتر اسحاق اسماعیلی بیان کرد: این داروها نقش بی‌بدیلی در اتاق‌های عمل و روند

درمان بیماران دارند و حذف یا کمبود آنها می‌تواند آسیب جدی به سلامت بیماران وارد کند.

او افزود: با اجرای درست کشت قانونی و دریافت مجوز از هیأت بین‌المللی کنترل مواد مخدر (INCB)، ایران قادر خواهد بود علاوه بر تأمین نیاز داخل، در بازارهای جهانی از جمله اروپا، آسیای جنوب شرقی و آمریکای جنوبی حضور پیدا کند.بنابر اعلام سازمان غذا و دارو؛ اسماعیلی اظهار

پرخاشگری شوند. این عارضه به‌ویژه در بیمارانی که از پیش شخصیت پرخاشگر با تحریک‌پذیر دارند، بیشتر مشاهده می‌شود. آگاهی افراد و خانواده‌های آنها از این احتمال بسیار مهم است تا در صورت بروز چنین رفتاری، پزشک بتواند دارو یا دوز مصرفی را تغییر دهد.

اوتیسم؛ عصبانیت‌هایی که ناگهان فوران می‌کنند

برای افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم، خشم و عصبانیت اغلب بخشی از زندگی روزمره است. این خشم‌ها ممکن است به ظاهر بدون دلیل و ناگهانی بروز کنند، اما معمولاً پشت آنها عواملی مانند اضافه‌بار حسی، تغییر در روال روزانه یا احساس نادیده گرفته شدن نهفته است. مشکل اینجاست که بسیاری از افراد طیف اوتیسم در بیان هیجانات خود دشواری دارند. آن‌ها ممکن است حتی متوجه نباشند که رفتارشان ناشی از خشم است. با آموزش مهارت‌های ارتباطی، استفاده از روش‌های آرام‌سازی و حمایت خانواده بخشی از این مشکل قابل حل است.

داروهای کلسترول؛ وقتی درمان خودش عامل خشم می‌شود

استاتیन‌ها از رایج‌ترین داروها برای کاهش کلسترول خون هستند. مطالعات صورت گرفته نشان می‌دهد که مصرف طولانی‌مدت این داروها در برخی افراد با افزایش پرخاشگری و تغییرات خلقی همراه می‌شود. توضیح علمی این موضوع آن است که کاهش کلسترول می‌تواند سطح سروتونین یا هورمون شادی را پایین بیاورد. در نتیجه، فرد دچار زودرنجی، تحریک‌پذیری یا حتی افسردگی شود. البته همه‌ی بیماران چنین عارضه‌ای را تجربه نمی‌کنند، اما آگاهی از این احتمال و گفتگو با پزشک در صورت مشاهده تغییرات رفتار، ضروری است.

افسردگی؛ خشم به‌جای غم

بسیاری تصور می‌کنند افسردگی تنها با غمگینی و بی‌حوصلگی شناخته می‌شود، اما در واقع خشم نیز یکی از نشانه‌های آن است. به‌ویژه در مردان، افسردگی می‌تواند به شکل انفجارهای خشم بروز کند. این حالت که گاهی به آن خشم درونی گفته می‌شود، می‌تواند به بیرون معطوف شود و روابط فرد را تخریب کند. خبر خوب این است که افسردگی با دارو و روان‌درمانی قابل کنترل است. شناخت زودهنگام و مراجعه به روانشناس یا روانپزشک، کلید پیشگیری از آسیب‌های جدی‌تر است.

زندگی با دیابت چالش‌های زیادی دارد. بیماران علاوه بر نگرانی‌های مربوط به

سلامتی، باید سبک زندگی خود را تغییر دهند و همین موضوع می‌تواند احساس خشم و نارضایتی ایجاد کند. اما فراتر از آن، افت قند خون می‌تواند به طور مستقیم باعث بروز عصبانیت شود. دلیل این ارتباط آن است که هورمون‌های تنظیم‌کننده قند خون همان‌هایی هستند که در مدیریت استرس و خلق‌و‌خو نقش دارند. وقتی قند خون بیش از حد پایین بیاید، فرد ممکن است به سرعت تحریک‌پذیر و عصبی شود. مدیریت دقیق قند خون و داشتن برنامه‌ی منظم غذایی، نقش مهمی در کنترل این مشکل دارد.

صرع؛ تغییرات رفتاری بعد از تشنج

صرع معمولاً با لرزش‌های ناگهانی یا از دست دادن هوشیاری شناخته می‌شود، اما بعد از تشنج هم ممکن است تغییرات رفتاری بروز کند. هرچند نادر است، اما برخی بیماران بلافاصله پس از تشنج حالت پرخاشگرانه پیدا می‌کنند. علاوه بر این، بسیاری از افراد مبتلا به صرع با افسردگی و اضطراب دست و پنجه نرم می‌کنند. برخی داروهای ضدتشنج نیز به‌ویژه در کودکان، می‌توانند باعث تحریک‌پذیری یا طغیان رفتاری شوند.

نارسایی کبد؛ وقتی سموم در بدن می‌مانند

کبد نقش اساسی در دفع مواد سمی از بدن دارد. اما در بیماری‌هایی مانند سیروز کبدی، کبد توانایی از بین می‌رود و مواد سمی در خون تجمع پیدا می‌کنند. این وضعیت می‌تواند به انسفالوپاتی کبدی منجر شود؛ یک اختلال مغزی که با تغییرات شخصیتی، گیجی و خشم‌های کنترل‌نشده همراه است. چنین حالتی نشان می‌دهد که عصبانیت می‌تواند نه از روان، بلکه از عملکرد نادرست اندام‌های حیاتی سرچشمه بگیرد.

PMS و یائسگی؛ نقش پررنگ هورمون‌ها

زنان در طول چرخه قاعدگی تغییرات هورمونی شدیدی را تجربه می‌کنند. در دوران ملال پیش از قاعدگی که نوع شدیدتر PMS است، خشم و تحریک‌پذیری می‌تواند زندگی روزمره را مختل کند. علت اصلی، کاهش سطح هورمون‌های استروژن و پروژسترون و در پی آن افت سروتونین است. همین تغییرات هورمونی در دوران یائسگی نیز عامل بدخلقی‌ها و عصبانیت‌های مکرر است. توجه به این تغییرات و مراجعه به پزشک می‌تواند به کاهش علائم کمک کند.

سکته مغزی؛ آسیب به مرکز احساسات

سکته مغزی ممکن است بخش‌هایی از مغز را که مسئول تنظیم احساسات هستند، تحت تأثیر قرار دهد. در نتیجه، فرد دچار تغییرات شخصیتی و تحریک‌پذیری غیرمعمول می‌شود. این تغییرات می‌توانند ناشی از آسیب مغزی یا فشار روحی ناشی از تجربه‌ی سکته باشد. در هر حال، توجه به این مسئله و پیگیری توانبخشی روانی و

است:

۱. کاهش حجم کلی مغز: افرادی که نمره خطر چندنرزی (PRS) بالاتری داشتند، به طور متوسط دارای حجم داخل جمجمه‌ای کوچک‌تر و مساحت سطح کلی قشر مغزی کمتری بودند؛

۲. این کاهش حجم در چند ناحیه بسیار خاص و حیاتی مغز متمرکز بود:

- قشر پیشانی (Frontal Lobe): به‌ویژه در ناحیه «شکنج قشر پیشانی داخلی چپ». این ناحیه نقشی کلیدی در تصمیم‌گیری، تنظیم هیجانات و پردازش پاداش دارد؛
- ساختارهای زیرقشری: حجم نواحی عمقی مغز شامل تالاموس (ایستگاه تکرار و انتقال اطلاعات حسی)، هیپوکامپ (مرکز حافظه) و پالیدوم (بخشی از عقده‌های قاعده‌ای که در کنترل حرکات نقش دارد) در این افراد کمتر بود.

پژوهشگران دریافتند که این الگوی کاهش حجم مغز، حتی در افراد زیر ۲۵ سال که هنوز

داروهای مشتق از تریاک؛ ضرورت حیاتی برای اتاق عمل و بیماران صعب‌العلاج

داشت: هم‌اکنون نیز تقاضای خارجی برای داروهای ایرانی وجود دارد اما به دلیل نبود مواد اولیه، شرکت‌های داخلی فرصت حضور در این بازارها را از دست می‌دهند.

وی تصریح کرد: سازمان غذا و دارو آمادگی کامل دارد تا با همکاری کارشناسی، زمینه کشت قانونی یا واردات کنترل‌شده را فراهم کند تا از بروز کمبود دارو و آسیب به بیماران جلوگیری شود.

چرا زود عصبانی می‌شویم؟!

جسمی برای بیماران سکنه‌ای اهمیت زیادی دارد.

پرکاری تیروئید؛ وقتی هورمون‌ها بیش‌فعال می‌شوند

پرکاری تیروئید به معنای تولید بیش‌ازحد هورمون تیروئید است. این هورمون‌ها تأثیر مستقیمی بر سطح انرژی و خلق‌و‌خو دارند. افراد مبتلا به این بیماری معمولاً دچار اضطراب، بی‌قراری، بی‌خوابی و عصبانیت‌های مکرر می‌شوند. خوشبختانه این مشکل با دارو و در مواردی با درمان‌های دیگر قابل کنترل است.

بیماری ویلسون؛ نقص ژنتیکی و تغییرات شخصیتی

بیماری ویلسون یک اختلال ژنتیکی نادر است که باعث تجمع مس در بدن می‌شود. وقتی این مس در مغز، به‌ویژه در لوب پیشانی که با شخصیت و کنترل هیجانات مرتبط است، انباشته شود، فرد ممکن است دچار خشم شدید و تغییرات رفتاری شود. این بیماری اهمیت تشخیص زودهنگام و درمان منظم را نشان می‌دهد.

چه باید کرد؟

اگر خشم‌های شما بیش از حد معمول است و به‌خصوص اگر همراه با تغییرات جسمی یا روانی دیگری است، بهترین کار مراجعه به پزشک است. پزشک می‌تواند بررسی کند که آیا علت خشم به بیماری جسمی، عوارض دارو یا اختلال روانی مربوط می‌شود. در بسیاری از موارد، درمان به‌موقع می‌تواند از مشکلات بزرگ‌تر جلوگیری کند.

چند راهکار مفید برای مدیریت خشم

- تنفس عمیق و آرام‌سازی ذهن در شرایط تنش‌زا

- گفتگوی مثبت با خود برای کاهش افکار منفی

- نوشتن افکار خشمگین و تحلیل الگوهای عصبانیت

- صحبت با دوستان یا مشاور برای دریافت حما یت

- استفاده از طنز و نگاه مثبت برای کاهش فشار روحی

ورزش منظم برای کاهش استرس و بهبود خلق‌و‌خو

سخن پایانی

عصبانیت‌های مکرر همیشه به معنای ضعف در کنترل احساسات نیستند، همان‌طور که این گزارش تأکید می‌کند، خشم می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات پنهان در بدن یا ذهن باشد؛ از زوال عقل و دیابت گرفته تا تغییرات هورمونی یا عوارض داروها. مهم‌ترین نکته این است که این علائم نادیده گرفته نشوند. اگر خشم شما یا اطرافیانتان بیش از اندازه تکرار می‌شود، آن را یک زنگ خطر بدانید و برای یافتن علت اصلی به پزشک مراجعه کنید.

کشف تفاوت‌های مغزی در افراد مستعد افسردگی

به بیماری افسردگی مبتلا نشده‌اند اما دارای استعداد ژنتیکی هستند، نیز مشاهده‌شدنی است. این تغییرات در جوانان کمتر از بزرگسالان بود، اما الگوی آن کاملاً یکسان بود. آن‌ها همچنین با استفاده از روش آماری پیشرفته به نام تصادفی‌سازی مندل، دریافتند که کوچک‌بودن حجم هیپوکامپ چپ می‌تواند یک علت (و نه فقط یک ارتباط) برای افزایش خطر ابتلا به افسردگی باشد. این یافته‌ها گامی بزرگ در فهم علل زیست‌شناختی (بیولوژیک) افسردگی است. این پژوهش نشان می‌دهد که چرا برخی افراد به لحاظ ذاتی، آسیب‌پذیری بیشتری در برابر عوامل استرس‌زای محیطی دارند. این شناسایی الگوهای مغزی پیش از بروز بیماری، پنجره جدیدی به سوی امکان پیشگیری و تشخیص زودهنگام می‌گشاید. در آینده، این امر می‌تواند به توسعه برنامه‌های غربالگری و مداخلات به‌موقع برای افرادی که در معرض خطر هستند، بینجامد.

عوامل ژنتیکی و محیطی است. نتایج یک پژوهش بزرگ و بین‌المللی جدید که روی داده‌های نزدیک به ۵۰ هزار و ۹۷۵ نفر انجام شده، شواهدی محکم ارائه می‌دهد که نشان می‌دهد مغز افرادی که استعداد ژنتیکی بالاتری برای ابتلا به افسردگی اساسی دارند، از نظر ساختاری با دیگران متفاوت است.

این مطالعه که با همکاری مراکز علمی بزرگی مانند دانشگاه ادینبورگ و دانشگاه ملبورن و دانشگاه وریج آمستردام انجام شده، برای اولین‌بار با چنین نمونه گسترده‌ای، الگوهای خاصی را در مغز افرادی با خطر ژنتیکی بالا شناسایی کرده است. خطر ژنتیکی ابتلا به افسردگی یا سایر اختلالات سلامت روان با استفاده از معیاری به نام نمره خطر چندنرزی (PRS) برآورد می‌شود. این امتیاز، تخمینی از استعداد ذاتی یک فرد برای ابتلا به یک بیماری خاص، بر اساس اثر جمععی انواع واریانت‌های ژنتیکی مختلف است.

یافته‌های کلیدی این پژوهش به شرح زیر

نتایج یک مطالعه بین‌المللی گسترده نشان می‌دهد افرادی که استعداد ژنتیکی بالاتری برای ابتلا به افسردگی دارند، در نواحی کلیدی مغز مانند هیپوکامپ و قشر پیشانی، حجم بافت کمتری دارند؛ الگویی که حتی پیش از بروز بیماری نیز قابل شناسایی است.

افسردگی یکی از شایع‌ترین اختلالات روانپزشکی است که تخمین زده می‌شود ۳۰٫۸ درصد از جمعیت جهان آن را تجربه می‌کنند. این بیماری با خلق‌و‌خوی پایین مداوم و از دست‌دادن علاقه به بیشتر فعالیت‌ها و همچنین اختلالات احتمالی در عادات غذایی و خواب مشخص می‌شود.

شدیدترین و مداوم‌ترین نوع افسردگی، که به‌عنوان افسردگی اساسی (افسردگی مازود) شناخته می‌شود، می‌تواند بسیار ناتوان‌کننده باشد. اغلب زندگی افراد مبتلا را مختل می‌کند و آن‌ها را از کار یا انجام سایر فعالیت‌های روزانه باز می‌دارد. مطالعات گذشته نشان می‌دهد که افسردگی اغلب ناشی از ترکیبی از

معرفی تبریز به عنوان نامزد دریافت عنوان «پایتخت گردشگری DA»

مدیرکل توسعه گردشگری خارجی گفت: تبریز با اخذ بالاترین امتیاز در معیارهای مدنظر، از طرف ایران به عنوان نامزد دریافت عنوان پایتخت گردشگری سازمان همکاری اقتصادی ۸ کشور در حال توسعه معرفی شد.مسلم شجاعی گفت: سازمان همکاری اقتصادی هشت کشور در حال توسعه (DA)، فراخوان انتخاب پایتخت گردشگری را در تیرماه سال جاری برای کشورهای عضو از جمله جمهوری اسلامی



والدین می‌دانند که گاهی اوقات فقط بیرون رفتن از خانه می‌تواند به خودی خود یک کار طاقت‌فرسا باشد.

کوین واگار، روزنامه‌نگار و عکاس سفر برنده جوایز متعدد است که به خاطر وبلاگ خانوادگی خود به نام “Wandering Wagers - Adventure Family Travel” شناخته شده است. او با ۱۵ سال تجربه در سفرهای خانوادگی، داستان‌های واقعی و ماجراجویی‌های منحصر به فردی را از سفرهای خود با خانواده‌اش به اشتراک می‌گذارد. وبلاگ او بیش از دو میلیون دنبال‌کننده دارد و بر روی تجربیات واقعی سفر با کودکان و چالش‌های آن تمرکز دارد.

کوین به جای ارائه تعطیلات ایده‌آل، نکات و راهنمایی‌هایی را برای سفرهای خانوادگی ارائه می‌دهد و به خوانندگان کمک می‌کند تا مقاصد پنهان و تجهیزات مناسب سفر را شناسایی کنند. او همچنین به خاطر داستان‌پردازی و عکاسی خود جوایز متعددی از سازمان‌های معتبر دریافت کرده است.

هدف او الهام‌بخشی به خانواده‌ها برای کشف زیبایی‌های جهان و ایجاد لحظات فراموش‌نشدنی در سفرهایشان است. او به خانواده‌ها کمک می‌کند تا جوری سفر کنند تا به بچه‌ها خیلی خوش بگذرد، سفر نوعی درس زندگی باشد و بسیاری از چیزها را کشف و تجربه کنند.

واگار خوش سفر و عاشق سفر، به بیش از ۵۰ کشور در ۵ قاره سفر کرده است، تجربیات خود را ثبت کرده و تصاویر زنده‌ای از شهرها، طبیعت و فرهنگ‌های منحصر به فردی که در طول مسیر کشف کرده، در اختیارمان می‌گذارد.تجربیات او در زمینه سفر با فرزندان و اینکه چگونه سفری شاد و خاطره‌ساز برای بچه‌ها بسازیم، جالب و آموزنده‌اند.

تجربه‌های ارزشمند کوین واگار از سفر با خانواده

کوین واگار تجربه‌های قابل توجهی در ماجراجویی‌های سفر داشته است. پس از ۱۲ سال سفر خانوادگی به ۵۵ کشور، از جمله ۲۵ کشور با کودکان، او راهنمایی مفید برای سرگرم کردن بچه‌ها در سفرها ایجاد کرده است. هدف کوین این است که به خانواده‌های دیگر کمک کند تا لذت‌های سفر خانوادگی را تجربه کنند و به همه، چه بزرگسالان و چه کودکان،

کمک کند تا شادی را در کاوش جهان پیدا کنند. چه در حال سفر دریایی باشند، چه در یک استراحتگاه ساحلی استراحت کنند یا به یک سفر خانوادگی ماجراجویانه بروند، نکات کوین برای سرگرم کردن بچه‌ها به آن‌ها کمک می‌کند تا تعطیلات خانوادگی خود را به سطح بالاتری برسانند.

کوین عمیقاً معتقد است که تفریح بخش بزرگی از سفر است. مهم نیست که چه نوع تجربه‌ای از سفر داشته باشند، تفریح چیزی است که به ساختن داستان‌هایی کمک می‌کند که خانواده‌ها سال‌ها پس از پایان ماجراجویی‌شان با یکدیگر به اشتراک می‌گذارند.

سرگرمی سفر فقط در کارهایی که انجام می‌دهید نیست، بلکه در روش‌های انجام آن نیز هست. طرز فکری که هر مسافری در پیش می‌گیرد، بر نحوه تجربه مقصد توسط خودش و کسانی که با آنها سفر می‌کند، تأثیر می‌گذارد.

صورت‌باشید

بچه‌ها با سرعت بزرگسالان حرکت نمی‌کنند. اغلب اوقات، آنها چیزها را از دیدگاهی بسیار متفاوت (و معمولاً بسیار پایین‌تر) می‌بینند. سرعت سفر خود را کم کنید و ببینید آیا می‌توانید دو برابر زمانی که به عنوان یک بزرگسال صرف بازدید از مکان‌ها می‌کنید، به خودتان اختصاص دهید.

این به شما و فرزندان‌تان فرصتی می‌دهد تا مقصد خود را تا جایی که دامنه توجه شما می‌تواند، به طور کامل کاوش کنید. همچنین به فرزندان‌تان فرصتی می‌دهد تا بدون عجله کاوش کنند. از سوالات باورنکردنی که خواهند داشت شگفت‌زده خواهید شد.

به یاد داشته باشید که همیشه دیدن همه چیز ممکن نیست. اما می‌توان چیزهایی را که می‌بینید با جزئیات بیشتری تجربه کرد.

اجازه دهید عکاس باشند

از اینکه به فرزندان‌تان اجازه دهید برخی از عکس‌ها را بگیرند، نترسید. عکاسی راهی عالی برای سرگرم کردن سفر برای بچه‌ها است و ممکن است از خلاقیتی که می‌توانند به خرج دهند شگفت‌زده شوید.

حتی بهتر از آن، دوربینی پیدا کنید که بتواند در برابر ضربات و برآمدگی‌های دست‌های کوچک بچه‌ها مقاومت کند تا مجبور نباشید هر سفر آن را تعویض کنید. اجازه دادن به فرزندان‌تان برای عکاسی به آنها اعتماد به نفس می‌دهد و بررسی آنها پس از بازگشت به آنها اجازه می‌دهد تا تمام هیجان سفر را دوباره زنده کنند!

برای آب و هوا آماده شوید

آب و هوا می‌تواند در هر لحظه در هر کجا که باشید تغییر کند. انتخاب لباس و تجهیزات سفر خانوادگی مناسب برای لذت بردن از خودتان بسیار مهم است و این برای بچه‌ها دو برابر می‌شود. کودکان به دلیل شرایط سنی و نوع بدن‌هایشان می‌توانند اثرات آب و هوا را حتی بیشتر از بزرگسالان احساس کنند.

قبل از عزیمت، میانگین دمای مکانی که به آن سفر می‌کنید را بررسی کنید. حتماً بالاترین و پایین‌ترین دمای ممکن را به همراه باران، باد و رطوبت در نظر بگیرید.

سالم سفر کنید

گردشگری اعلام کنند.وی ادامه داد: این شهرها بر اساس شاخص‌های اعلام شده از سوی دبیرخانه DA در کمیته بررسی و ارزیابی در دفتر بازاریابی و توسعه گردشگری خارجی مورد ارزیابی قرار گرفت.به گفته شجاعی شاخص‌های اعلام شده از دبیرخانه DA عبارتند از زیرساخت‌های پایدار، حفظ میراث فرهنگی، نوآوری و فناوری، ایمنی و امنیت گردشگران، ترویج و بازاریابی تعامل بین‌فرهنگی، اثرات شهری و تأثیرات فرهنگی - اجتماعی.

۷

پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۶۶



گردشگری

در طول سفر از ذهن، بدن و روح خود مراقبت کنید. استراحت مناسب، تغذیه سالم و رعایت روال‌های روزمره، راه‌های خوبی برای اطمینان از این است که بدن شما قادر به تحمل سختی‌های سفر است.

همچنین داشتن داروهای پیشگیرانه و واکنشی مناسب و لوازم اضطراری در صورت بروز هرگونه اتفاقی در حین سفر، مفید است. لیست نکات ما را برای سالم ماندن در طول سفر بررسی کنید. یک خانواده مسافرتی سالم، یک خانواده مسافرتی شاد است.

مطمئن شوید که مدارک شما به‌روز هستند

حداقل یک ماه قبل از برنامه‌ریزی سفر، مطمئن شوید که می‌دانید برای مقصدتان به چه مدارک مسافرتی نیاز دارید، چه ویزا، واکسیناسیون یا گذرنامه، کارت ملی.

همیشه غذا داشته باشید

بچه‌های گرسنه و بزرگسالان گرسنه با هم کنار نمی‌آیند. وقتی گرسنگی روی رشت خود را نشان می‌دهد، همه دلایل کنار گذاشته می‌شوند و دیوانگی حکمفرما می‌شود.

هنگام سفر نگذارید که گرسنگی بر شما غلبه کند. در دسترس نگه داشتن میان وعده‌های سالم و قابل حمل به حفظ خانواده شاد و دوست داشتنی که می‌شناسید کمک می‌کند و از کج خلقی‌ها جلوگیری می‌کند. من همیشه در طول پروازها، پیاده‌روی‌ها و روزهای بیرون رفتن با بچه‌ها، کیفی از میوه های خشک در دسترس دارم.

اسباب بازی زیادی همراه خود نبرید

بچه‌ها عاشق اسباب‌بازی‌هایشان هستند، اما در درک اولویت‌ها نیز مشکل کوچکی دارند. یکی از نکات مهم من برای سرگرم کردن سفر برای بچه‌ها این است که بیشتر اسباب‌بازی‌ها را در خانه بگذارید.

سفر با کلی اسباب‌بازی ممکن است راه خوبی برای سرگرم کردن بچه‌ها در طول سفر به نظر برسد، اما حمل اسباب‌بازی‌ها می‌تواند دست و پا گیر باشد و اگر گرم شوند، می‌توانند باعث ناراحتی شوند. همچنین می‌توانند فضای زیادی را در چمدان شما اشغال کنند.

در حالی که به شما نمی‌گویم که به فرزندان‌تان چه چیزی بدهید، این انتخاب شخصی است. من می‌گویم که ما به پسرانمان اجازه می‌دهیم هنگام مسافرت یک اسباب‌بازی و یک پتو با خود ببرند.

وقتی ما مسافرت هستیم، بچه‌ها آتقدیر مشغول دیدن و گشت و گذار هستند که هرگز درخواست اسباب‌بازی نمی‌کنند.

حتماً فعالیت‌هایی را برای آنها برنامه‌ریزی کنید

هنگام برنامه‌ریزی سفر خود، فراموش نکنید که بچه‌ها را در نظر بگیرید. هر روز فعالیت‌ها یا تجربیاتی را برنامه‌ریزی کنید که حول محور آنچه آنها دوست دارند باشد. این برای هر نوع سفری، از جمله استراحتگاه‌ها و سفرهای دریایی، مهم است.

برخی از مواردی که هنگام برنامه‌ریزی فعالیت‌ها برای فرزندان‌تان باید در نظر بگیرید عبارتند از:

شهربازی یا پارک یا باشگاه کودکان کجاست؟

اگر به گشت و گذار می‌روید، مطمئن شوید که فعالیت‌هایی وجود دارد که آنها را مشغول نگه می‌دارد و به آنها فرصتی می‌دهد تا با خیال راحت مقداری از انرژی دوران کودکی خود را بسوزانند.

موزه یا مرکز بازی کودکان وجود دارد که به آنها اجازه دهد کمی انرژی بسوزانند و همزمان تفریح کنند؟

فرزندان شما به چیزی علاقه خاصی دارند؟ پارک آبی، باغ وحش، تله کابین، جنگل؟

فرهنگ محلی را تجربه کنید

گاهی اوقات، وقتی مردم به مسافرت می‌روند، غریزه این است که از فرزندان خود در برابر تجربیات جدید محافظت کنند، با این ترس که ممکن است از آن لذت نبرند یا ممکن است بترسند.

کودکان مقاوم، باهوش و برای یادگیری ساخته شده‌اند. طبق تجربه من، آنها چیزهای جدید، حتی غذا را می‌پذیرند! من هرگز جایی نبوده‌ام که مردم محلی از حضور بچه‌ها خوشحال نشده باشند. در واقع، در برخی موقعیت‌ها، بچه‌ها می‌توانند بهترین یخ‌شکن باشند.

این به بچه‌ها فرصتی می‌دهد تا مدتی در مرکز توجه باشند. و اعتماد به نفسی که به دست می‌آورند، بیشتر از هر سوغاتی با آنها خواهد ماند.

مهمترین چیز در مورد سفر با بچه‌ها این است که به سادگی به یاد داشته باشید که آنها بچه هستند. به آنها فرصتی بدهید تا محیط جدید خود را تجربه کنند و چیزی یاد بگیرند که ممکن است تا آخر عمر با آنها بماند، سپس وقتی به خانه برمی‌گردید، همه شما خاطراتی خواهید داشت که می‌توانید با یکدیگر به اشتراک بگذارید!

بزرگسالان را فراموش نکنید

بچه‌ها می‌دانند چگونه یک اتاق را بخوانند. و اگر بزرگسالان اطراف آنها اوقات خوبی نداشته باشند، خیلی سریع متوجه می‌شوند. یکی از بهترین راه‌ها برای سرگرم کردن مسافرت برای بچه‌ها این است که خودتان هم سرگرم شوید. مطمئن شوید که تعطیلات خانوادگی شما کاملاً حول محور فرزندان کوچکتان برنامه‌ریزی نشده است. زمانی را نیز برای لذت بردن خودتان کنار بگذارید. یک شب قرار عاشقانه داشته باشید، از یک شام رمانتیک لذت ببرید، یک بازی ورزشی تماشا کنید یا از جاذبه‌ای که همیشه آرزوی دیدنش را داشتید، دیدن کنید. به یاد داشته باشید، بهترین راه برای اینکه بچه‌ها زندگی سفر را تجربه کنند، این است که اشتیاق خود را با آنها به اشتراک بگذارید. اگر آنها ببینند که شما در حال خوش گذراندن هستید، آنها نیز می‌خواهند خوش بگذرانند.

سفر را برای بچه‌ها و خودتان سرگرم‌کننده کنید!

سفر باید سرگرم‌کننده، انرژی‌بخش و تجربه‌ای باشد که به شما و خانواده‌تان کمک می‌کند خاطراتی بسازید. چه در ساحل استراحت کنید، چه در بیابان شترسواری کنید یا در مزارع نیشکر تیوب‌سواری کنید، بهترین زمان‌ها، زمان‌هایی هستند که سال‌ها در مورد آنها صحبت خواهید کرد.

ضرورت توجه به گردشگری دسترس‌پذیر در تبریز برای همه اقشار جامعه



تبریز باید شهری باشد که همه گردشگران، اعم از معلولان و سالمندان، بتوانند با آسایش و امنیت از ظرفیت‌های گردشگری آن بهره‌مند شوند. این مهم یکی از شاخص‌های توسعه پایدار گردشگری خواهد بود.وی یادآور شد: تدوین برنامه‌های جامع آینده، با بهره‌گیری از جایگاه تاریخی، فرهنگی، صنعتی و اقتصادی تبریز، می‌تواند تصویر روشن و معناداری از چشم‌انداز ۱۴۰۵ گردشگری شهری ارائه کند. تبریز باید به‌عنوان مقصدی ملی و بین‌المللی در حوزه‌های متنوع گردشگری از ادبی تا صنعتی و فرهنگی شناخته شود.معاون گردشگری آذربایجان‌شرقی خاطرنشان کرد: برگزاری ماهانه جلسات کمیته گردشگری شهری تبریز فرصتی خواهد بود برای استمرار هم‌اندیشی و هم‌افزایی. این روند می‌تواند زمینه‌ساز تصمیماتی عملی و اثرگذار در جهت معرفی بهتر تبریز و گسترش تعاملات فرامرزی باشد.

نمادین را به زبان گردشگری جهانی ترجمه کنیم تا تبریز نه‌تنها در عرصه تاریخ بلکه در حافظه فرهنگی ملل جایگاه ویژه‌ای پیدا کند.

معاون گردشگری آذربایجان‌شرقی، با اشاره به جایگاه تبریز در عرصه‌های فرهنگی و بین‌المللی، بر لزوم تعریف رویدادهای مشترک با شهرهای خواهرخوانده تأکید کرد و برجسته‌سازی گردشگری ادبی در شهری که بیش از ۴۰۰ شاعر نامی در مقبره‌الشعرا آرمیده‌اند را گامی مؤثر در معرفی هویت تاریخی دانست. وی همچنین توجه به گردشگری دسترس‌پذیر برای معلولان را ضرورتی اجتناب‌ناپذیر در مسیر توسعه پایدار این حوزه عنوان کرد.

بایرام‌زاده با تأکید بر ضرورت توجه به ابعاد اجتماعی گردشگری تصریح کرد: گردشگری دسترس‌پذیر باید از مرحله شعار فراتر رود و به یک الزام عملی بدل شود.

معاون گردشگری آذربایجان‌شرقی خواستار تبدیل شعار گردشگری دسترس‌پذیر به اقدامات عملی در تبریز شد. علیرضا بایرام‌زاده، در جلسه کمیته گردشگری شهری تبریز با تبیین نقش پیوندهای بین‌المللی اظهار کرد: تبریز تاکنون با ۱۶ شهر از جمله کربلا، خجند، ارزروم و استانبول پیمان خواهرخواندگی دارد و این فرصت می‌تواند با تعریف رویدادهای مشترک و اجرای تورهای آشناسازی در همکاری با وزارت امور خارجه، به بستری راهبردی برای تحقق منافع فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی بدل شود.وی با اشاره به سرمایه‌های ادبی این منطقه افزود: ایران سرزمین شعر و ادب است و تبریز در این میان جایگاهی ممتاز دارد. مقبره‌الشعرا با بیش از ۴۰۰ شاعر نامدار، و شعرای شاخصی همچون اوحدی مراغه‌ای و کمال‌الدین خجندی، نماد زنده پیشتازی تبریز در فرهنگ و ادب است. ما باید این سرمایه

معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی از آغاز طرح جمع‌آوری و برخورد قاطع با دارندگان سلاح‌های غیرمجاز در سطح استان خبر داد.

علی اکبریان‌آذر، معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی با تأکید بر پیامدهای ناگوار و تهدیدات امنیتی

ناشی از حمل و نگهداری سلاح‌های غیرمجاز (گرم و سرد) اظهار کرد: حمل و استفاده از این سلاح‌ها خط قرمز پلیس است و هیچ‌گونه تسامح و اغماضی در این زمینه پذیرفتنی نیست.

وی افزود: هموطنانی که سلاح‌های غیرمجاز خود را به‌صورت اختیاری به یگان‌های انتظامی تحویل دهند، مشمول

کارت قرمز پلیس به صاحبان سلاح‌های غیرمجاز در آذربایجان شرقی

بخش‌دوگی و معافیت از مجازات‌های قانونی خواهند شد. اکبریان آذر تأکید کرد: هدف پلیس حفظ امنیت و آرامش جامعه است و از همه شهروندان درخواست کرد در راستای ارتقای امنیت اجتماعی، همکاری و مشارکت فعال داشته باشند.

خبر

امضای تفاهم نامه

اصلاح سیستم

خنک کاری نیروگاه

حرارتی تبریز



استاندار آذربایجان شرقی از امضای تفاهم‌نامه اصلاح سیستم خنک‌کاری نیروگاه حرارتی تبریز از سوی وزاری نیرو و تعاون، کار و رفاه اجتماعی و استانداری خبر داد. بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی در حاشیه تفاهم‌نامه اصلاح سیستم خنک‌کاری نیروگاه حرارتی تبریز از سوی وزاری نیرو و تعاون، کار و رفاه اجتماعی و استانداریبه خبرنگاران اظهار کرد: مزیت اجرای این طرح کاهش ۸۰ درصدی مصرف آب و افزایش تولید برق تا ۸۰ مگاوات ساعت است.

وی افزود: پس از این سرمایه‌گذاری توسعه نیروگاه حرارتی تبریز در دستور کار قرار دارد تا با تکمیل این نیروگاه بیش از ۶۰۰ مگاوات ساعت برق تولید شود.سرمست در عین حال خاطرنشان کرد: این اقدامات در تأمین برق صنایع و شتاب دهی به توسعه استان و بخصوص بخش صنعت و معدن نقش حیاتی خواهد داشت.

ایثار جوانان در جنگ

۱۲ روزه نشان از عمق

معنویت در نیروهای

مسلح است



رئیس اداره عقیدتی سیاسی نیروی پدافند هوایی ارتش گفت: ایثار و شهادت طلبی جوانان عزیز ما در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه نشان از عمق معنویت موجود در نیروهای مسلح ما دارد که با تاسی از همین عنصر معنویت ما توانستیم در دفاع مقدس هشت ساله و جنگ تحمیلی اخیر با افتخار و سرپلندی بیرون بیاییم.

حجت الاسلام محمد بهمن در جمع فرماندهان و کارکنان منطقه پدافند هوایی شمال غرب کشور، با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای اقتدار جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، اظهار کرد: در جنگ‌های حق علیه باطل از صدر اسلام تاکنون با وجود کثرت جمعیت باطل ولی باز هم پیروزی و نصرت الهی با جبهه حق بوده است. وی افزود: جبهه حق همواره بار و یآوری به نام الله باری و تعالی داشته که همیشه و در همه حال پشتیبان و مدافع جبهه حق بوده است.

وی با بیان این‌که جبهه باطل همیشه با حق گویی و استکبارستیزی جمهوری اسلامی مشکل داشتند، گفت: ایمان، شرط اصلی پیروزی در برابر جبهه کفر است و با اتصال به خداوند متعال می‌توان پیروز بسیاری از میدان‌ها بود. بهمن به مولفه‌های توان رزم اشاره و اظهار کرد: معنویت از عناصر مهم و تأثیرگذار در نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران است که باعث شده موفقیت‌های چشمگیری در عرصه توان دفاعی و مقابله با استکبار جهانی برای ایران اسلامی به ارمغان بیاید.

طرح توانمندسازی شمال تبریز به ایستگاه آخر رسید



خواهیم بود. احمدزاده افزود: در این طرح، بیش از ۸۸۰ ملک با مجموع ۳۵ هزار مترمربع تملک و آزادسازی شده و بالغ بر ۳۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار صرف شده است.

وی گفت: تحقق این پروژه عظیم،

تصویب سهمیه جدید پزشکی و دندانپزشکی برای بومیان

آذربایجان شرقی



دانشجویان بر اساس این مصوبه به سه نفر مواجه شدند که باعث شد شانس قبولی در رشته‌های تعهدی پزشکی برای بومیان آذربایجان شرقی کاهش یابد. پس از پیگیری‌های انجام گرفته از سوی مسئولان علوم پزشکی تبریز و نمایندگان تبریز در مجلس شورای اسلامی امروز سهمیه جدیدی به داوطلبان استان همراه با برخی استان‌های دیگر اعلام

فروشندگان اجباری نوشت افزار به دانش آموزان جریمه می‌شوند

قرار گیرد. وی اظهار کرد: با توجه به بالا بودن جرایم تخلفات صنفی، از متصدیان واحدهای صنفی انتظار می رود نسبت به درج کامل قیمت‌ها و نگهداری فاکتورهای خرید کالا در واحد صنفی، برای آرایه به بازرسان جدیت کامل داشته باشند.

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی با اشاره به افزایش تقاضا برای خرید کالاهای مرتبط، هم‌زمان با آغاز سال تحصیلی جدید و بازگشایی مراکز آموزش

گفت: در این طرح نظارتی کالاهایی از جمله نوشت افزار، کیف، کفش و سایر ملزومات تحصیلی و همچنین خدمات آموزشی، شهریه مدارس غیردولتی و غیرانتفاعی و سرویس مدارس مورد رصد و نظارت

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴ ● سال بیست و دوم ● شماره ۳۶۴۶

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

شرایط حضانت فرزند

در قانون چیست؟

حضانت فرزند در قوانین ایران مصلحت طفل را به عنوان مهم‌ترین اصل در تصمیم‌گیری‌ها مورد توجه قرار داده است. حضانت به معنای نگهداری، مراقبت و تربیت فرزند است که از جایگاه ویژه‌ای در نظام حقوقی و فقه اسلامی برخوردار بوده و به دلیل اهمیت آن، قانون‌گذار شرایطی را برای افراد واجد صلاحیت تعیین کرده است. مطابق قانون مدنی، حضانت نه تنها یک حق بلکه تکلیف والدین در قبال فرزند است و در صورت فقدان شرایط لازم، دادگاه می‌تواند حضانت را از والد یا سرپرست سلب و به دیگری واگذار کند.

سن حضانت و مسئولیت والدین

بر اساس ماده ۱۱۶۹ قانون مدنی، تا سن ۷ سالگی، حضانت فرزند فارغ از جنسیت با مادر است و پس از آن تا رسیدن به سن بلوغ، حضانت به پدر سپرده می‌شود. سن بلوغ در دختران ۹ سال تمام قمری و در پسران ۱۵ سال تمام قمری تعیین شده است. با این حال، مصلحت طفل همیشه در اولویت قرار دارد و دادگاه می‌تواند با توجه به شرایط، تصمیمی مغایر این قاعده اتخاذ کند.

شرایط لازم برای حضانت

قانون مدنی و قانون حمایت خانواده مجموعه‌ای از معیارها را برای احراز صلاحیت والد یا سرپرست مقرر کرده‌اند که از جمله می‌توان به بلوغ، عقل، توانایی عملی در نگهداری، شایستگی اخلاقی، عدم ابتلاء به بیماری‌های واگیردار، اسلام و نیز عدم ازدواج مجدد مادر اشاره کرد.

بلوغ و عقل از مهم‌ترین شرایط حضانت به شمار می‌رود. سرپرست باید از سن کودکی خارج شده و دارای قوه تشخیص و سلامت عقل باشد. دهبی است که جنون یا ابتلاء به اختلالات جدی روانی از موجبات سلب حضانت محسوب می‌شود و مانع واگذاری این مسئولیت خواهد بود.

توانایی عملی نیز شرط دیگری است که قانون برای حضانت در نظر گرفته است. سرپرست باید از سلامت جسمانی و روانی کافی برخوردار باشد و توانایی اداره امور روزمره و مراقبت از کودک را داشته باشد. ناتوانی در این زمینه می‌تواند به زیان مصلحت طفل تمام شود. شایستگی اخلاقی نیز در قوانین حضانت جایگاه ویژه‌ای دارد. طبق ماده ۱۱۷۳ قانون مدنی، اگر رفتار ناشایست یا انحطاط اخلاقی فرد حضانت‌دار سلامت جسمی یا تربیت اخلاقی طفل را تهدید کند، دادگاه اختیار دارد حضانت را از او سلب و به دیگری واگذار نماید.

در خصوص شرط اسلام، قانون‌گذار با تبعیت از فقه اسلامی تأکید دارد که اگر طفل مسلمان باشد، والد یا سرپرست نیز باید مسلمان باشد. در غیر این صورت، کافر شدن یکی از والدین می‌تواند موجب سلب حضانت گردد؛ چرا که این وضعیت با مصلحت طفل در تضاد است.

یکی دیگر از شرایط مهم، عدم ابتلاء به بیماری‌های واگیردار است. چنانچه پدر یا مادری که حضانت به او واگذار شده به بیماری‌هایی مانند سل دچار شود و خطر سرایت آن به کودک وجود داشته باشد، دادگاه می‌تواند به طور موقت حضانت را از او سلب نماید تا سلامت طفل به خطر نیفتد.

در نهایت، موضوع ازدواج مجدد مادر نیز از جمله مسائلی است که قانون مدنی به آن اشاره دارد. طبق ماده ۱۱۷۰، ازدواج دوباره مادر به طور معمول مانع حضانت است، اما این امر مطلق نبوده و دادگاه با توجه به مصلحت طفل تصمیم‌گیری می‌کند. بنابراین، صرف ازدواج مجدد مادر به تنهایی برای سلب حضانت کافی نیست، مگر آنکه ادامه زندگی کودک در چنین شرایطی خلاف مصلحت وی تشخیص داده شود.

انواع حضانت

حضانت به دو نوع دائم و موقت تقسیم می‌شود. حضانت دائم، بر اساس توافق والدین یا حکم دادگاه و در چارچوب قانون برقرار می‌شود. در مقابل، حضانت موقت زمانی است که والدین در مورد نگهداری فرزند اختلاف دارند و دادگاه برای مدت مشخصی با صدور دستور موقت، حضانت را به یکی از والدین یا خویشان‌وندان می‌سپارد تا تعیین تکلیف نهایی صورت گیرد.

قوانین مرتبط با حضانت

ماده ۴۵ قانون حمایت خانواده تأکید می‌کند که تمامی تصمیمات قضائی در موضوع حضانت باید بر پایه «مصلحت طفل» اتخاذ شود. حتی در مواردی مانند ازدواج مجدد مادر یا ابتلاء به برخی مشکلات، اگر دادگاه تشخیص دهد که زندگی کودک با مادر به نفع اوست، حضانت به وی سپرده خواهد شد.

کفالت فرزند و تفاوت آن با حضانت

کفالت در قانون مدنی به معنای تعهد حضور شخص ثالث نزد دیگری است، اما کفالت فرزند در ادبیات حقوقی و اجتماعی، به معنای سرپرستی و اداره امور او به کار می‌رود. در برخی موارد نیز این اصطلاح در موضوع معافیت سربازی برای فرزندان که سرپرستی والدین خود را بر عهده دارند، استفاده می‌شود. در نهایت، حضانت فرزند در نظام حقوقی ایران امری چندبعدی است که علاوه بر جنبه‌های حقوقی، با ملاحظات اخلاقی، اجتماعی و روانی نیز گره خورده است. ملاک اصلی در همه موارد، مصلحت طفل است و دادگاه‌ها در تصمیم‌گیری‌های خود، بیش از هر چیز، سلامت جسمی و روحی و آینده کودک را مدنظر قرار می‌دهند.