

پیام آذربایجان

یکشنبه ۶ مهر ۱۴۰۴ / ۵ ربیع الثانی ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۸ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

همایش روز صنعت و معدن آذربایجان شرقی:

تاکید بر نوسازی صنایع مادر، توسعه دانش بنیان و رفع موانع تولید



در مواجهه با چالش‌ها مقاوم ایستاده‌اند تا چرخ تولید متوقف نشود.

معصومه آقاپور، در همایش روز صنعت و معدن آذربایجان شرقی، تبریز را قلب تپنده صنعت شمال غرب کشور خواند و صنعتگر تبریزی را مظهر پشتکار و پایداری دانست. وی ضمن اذعان به اینکه مشکلات اقتصادی کشور یک‌شبه قابل حل نیستند و ریشه در بحران‌های کوچک ۵۰ سال گذشته دارند، خاطرنشان کرد که دولت چهاردهم به صدای تولیدکنندگان گوش می‌دهد و در کنار



مشاور رئیس‌جمهور در امور همکاری‌های اقتصادی، با اشاره به نقش حیاتی تولیدکنندگان در پویایی اقتصاد کشور، اظهار داشت: صنعتگران

عوارض آزادراه تبریز - سهند؛ بار اضافی بردوش کارگران و اقشار کم درآمد

مهدی رستمی

در دو کیلومتری شهر تبریز، درست کمی قبل تر از شهرک صنعتی شهید سلیمانی و در کنار اتوبان شهید کسایی تبریز، دروازه‌ای کوچک اما پرچاشیه قرار دارد؛ جایی که تابلوی «ایستگاه اخذ عوارض» بر فراز مسیر نصب شده است و شاید فاصله محل نصب این تابلو به ۴۰۰ متر هم از اتوبان شهید کسایی نرسد و فاصله ورودی شهرک صنعتی شهید سلیمانی از اتوبان شهید کسایی، دو کیلومتر نباشد.



اینجا همان نقطه‌ای است که هر روز هزاران کارگر و کارمند از شهرهای مختلف چون تبریز، باسمنج، سهند، خسوشاه و... در آن تردد می‌کنند تا خود را به محل کارشان در شهرک صنعتی و بلعکس برسانند و اخذ عوارض رفت و برگشت از کارگران شهرک شهید سلیمانی و ساکنان شهرک اندیشه تبریز در ظاهر بدور از انصاف و وجدان باشد.

کارگرانی که صبح زود، پیش از طلوع خورشید، از خانه‌های کوچک و اجاره‌ای خود راهی می‌شوند، در مسیر دشوار معیشت‌شان، با مانعی دیگر روبه‌رو هستند؛ دست در جیب کردن برای پرداخت هزینه‌ای که برایشان کم هم نیست. برای کسی که دریافتی ماهانه‌اش حتی خط فقر را لمس نمی‌کند، پرداخت روزانه عوارض، یعنی بریدن ماهانه چند صد هزار تومان از سفره خانوار کارگران؛ سفره‌ای که همین حالا هم کوچک و پراز جای خالی است و آن هم تنها برای دو کیلومتر.

تصویر زندگی روزانه این مسیر با چهره‌های خسته از یک سو و هیاهوی عبور خودروها از سوی دیگر گره خورده است. مردی را تصور کنید که با خودروی قدیمی‌اش، هر روز این مسیر را طی می‌کند، با ذهنی مشغول از قبض‌های پرداخت‌نشده، شهریه مدرسه فرزندش و حالا هم قبض روزانه عوارض، همان‌جا، پشت فرمان، شاید فکر کند که چرا باید جاده‌ای که برایش تنها مسیر دسترسی سریع به نان شب است، قفل اقتصادی دیگری بر زندگیش بزند؟

این سوال این روزها بر سر زبان‌هاست: «چرا مسیریهای پررفت‌وآمد کارگری چون اتوبان شهر سهند باید با عوارض همراه باشد؟» آن هم در حالی که این مسیر، نه یک جاده تفریحی یا توریستی، بلکه شریان حیاتی رفت‌وآمد نیروی کار یک منطقه است که شبانه روز برای افزایش تولید، توسعه صنعت، کاهش وابستگی خارجی و مقابله با خروج ارز در سنگر تولید هستند. برای بسیاری از افراد این گیت عوارضی نه نماد توسعه، که نشانه‌ای از نابرابری و نادیده گرفتن سختی‌های زندگی روزمره است.

پیشینه پروژه و مسیر پرسنگلاخ اجرا

آزاده ۲۲ کیلومتری تبریز - سهند در سال ۱۳۸۷ تصویب شد و اجرای آن از سال ۱۳۸۹ آغاز گردید. با وجود اهمیت حیاتی این مسیر برای کاهش ترافیک و افزایش ارتباط دو شهر، پروژه تا سال‌ها پیشرفت چندانی نداشت؛ برخی منابع گزارش داده‌اند که تا سال ۱۳۹۷ حتی به ۲۰ درصد پیشرفت هم نرسیده بود. (منبع: همشهری، ایسنا) در دولت‌های مختلف، وعده‌ها ادامه داشت، اما مشکل اصلی همیشه کمبود اعتبار و اختلافات در شیوه اجرا بود. در نهایت، یک سرمایه‌گذار بخش خصوصی وارد شد با قراردادی که سهم او ۶۰ درصد و سهم دولت ۴۰ درصد هزینه‌ها بود. طبق این قرارداد، بازگشت سرمایه بخش خصوصی از طریق اخذ عوارض پیش‌بینی شد.

ادامه در صفحه ۵

آزادی ۴۰ زندانی جرائم غیرعمد در آذربایجان شرقی به مناسبت پویش «به عشق پیامبر می‌بخشم»

۲

تأکید نماینده تبریز بر حمایت عملی از خانه‌دار شدن کارگران

۳

به مدد عشق از گور بیرون‌ت خواهیم کشید، دومرول!



۴

اقدامات غیرضروری عمرانی!! و بیت‌المال

۵

طلاق خاکستری؛ وقتی سرانچ ام «به پای هم بیر شدن» تنهاییست!



۷

افتتاح ۱۰۰۰ واحد نهضت ملی مسکن شهر جدید سهند همچنان در انتظار تاسیسات زیربنایی

۸



مطالبه مردم از مسئولان؛

نظارت و کنترل بازار برای جلوگیری از گرانی‌ها

رنگارنگ پاییز و دل هرکسی را به تب و تاب می‌اندازد:

گرانی با حقوق‌ها تطابق ندارد

مریم احمدی، بانویی میانسال که با فرزندش مشغول خرید است، او به خبرنگار مهر می‌گوید: پیش از این میوه به هیچ وجه از سفره‌های ما حذف نمی‌شد اما اکنون صرفاً زمانی که میهمان داریم میوه می‌خریم مگر می‌توان کیلویی ۱۶۰ هزار تومان موز، ۱۵۰ هزار هلو و ۳۰ هزار تومان خربزه خرید؟

او ادامه می‌دهد: گرانی کالاها با حقوق‌های ما یکسان نیست و تعادلی ندارد، گوشت و مرغ هم که سالی چند بار مصرف می‌کنیم لبنیات که برای بدن هر فردی لازم و ضروری است میزان خرید آن کاهش یافته است و وضعیت اقتصادی خانوارها اصلاً خوب نیست. صادق رضا زاده پدر سه فرزند و چندین نوه نیز به خبرنگار مهر می‌گوید: قبلاً هر هفته چند کیلو میوه می‌خریدیم، برای بچه‌ها و نوه‌هایمان، اما اکنون حساب جیبمان اجازه نمی‌دهد. بیشتر اوقات فقط یکی دو کیلو میوه می‌گیریم.

انگار میوه دیگر مثل گذشته جزو ضروریات نیست، تبدیل به کالای لوکس شده است. او درباره لبنیات

افزایش قیمت میوه، لبنیات و گوشت در آذربایجان شرقی موجب گرانی خانواده‌ها شده است؛ مردمی که این روزها بیش از هر زمان دیگری خواستار نظارت جدی و کنترل مؤثر بر بازار هستند. در سال‌های اخیر، افزایش قیمت کالاهای اساسی، سفره‌های مردم آذربایجان شرقی را کوچک‌تر کرده است.

محصولاتی که روزگاری جزو ثابت سبد غذایی خانواده‌ها بودند، امروز به‌دلیل گرانی از دسترس بخش بزرگی از جامعه خارج شده‌اند. میوه که زمانی با تنوع رنگ و طعمش در خانه‌ها جای ویژه‌ای داشت، حالا تنها در حد محدود خریداری می‌شود یا حتی از فهرست خرید ماهانه بسیاری از خانواده‌ها حذف شده است. لبنیات نیز با رشد بی‌سابقه قیمت‌ها، در مصرف روزانه کاهش یافته است. گوشت قرمز و مرغ، که مهم‌ترین منابع پروتئین حیوانی به شمار می‌روند، دیگر به‌سادگی در سفره‌ها پیدا نمی‌شوند. خانواده‌های زیادی ترجیح می‌دهند مصرف این مواد را به حداقل برسانند و تنها در مناسبت‌های خاص سراغ آن‌ها بروند. سری به بازار تبریز می‌زنیم و نظرات مردم را در این خصوص جویا می‌شویم: روزهای اول فصل پاییز است و اکنون هم میوه‌های فصل تابستان موجود است هم میوه‌های

نماینده شهرداران کشور از قوه قضائیه خواستار شد:

جرم انگاری برای عاملین ساخت‌وسازهای غیرمجاز در شهرها

ضروری دانست. شهردار تبریز همچنین در ادامه به ضرورت برخورد جدی با عاملین پدیده ساخت و سازهای غیرمجاز و غیر قانونی در شهرها تأکید کرد و گفت: راهکار مقابله با ساخت و سازهای غیر مجاز جرم انگاری و برخورد قانونی با ساخت و ساز غیر مجاز در شهرها از سوی قوه قضائیه است و امیدواریم ریاست محترم قوه قضائیه دستور جرم انگاری این پدیده که مدیریت شهری را با چالش جدی مواجه کرده صادر نماید.

گفتنی است در این مجمع مباحث مهم و اساسی کلان‌شهرهای کشور مطرح و هم‌اندیشی شد. یادآور می‌شود کشور ۲۰ کلان‌شهر بالای ۵۰۰ هزار جمعیت دارد.



شهردار تبریز ضمن بیان ضرورت حفظ حریم شهرها به کاهش جدی حریم شهر تبریز در گذشته اشاره کرد گفت: کاهش حریم شهر تبریز باعث آسیب پذیری بالا و تحت تأثیر قرار دادن توسعه پایدار تبریز و بروز مشکلات جدی در سرانه های عمومی شده است و این روند در آینده شدت خواهد داشت. وی در این زمینه اصلاح قانون حریم شهرها را

جریمه بیش از ۱۱ هزار میلیارد ریالی قاچاقچیان و اصناف متخلف در آذربایجان شرقی

شرقی گفت: در این مدت ۱۹۴ پرونده تخلف در حوزه بهداشت، دارو و درمان به این حوزه در واحدهای اجرای احکام به پرداخت بیش از سه هزار و ۸۶ میلیارد و ۲۳۱ میلیون ریال جریمه محکوم شدند.

حضرتی، ادامه داد: در نیمه نخست امسال ۶ هزار و ۳۶۹ پرونده تخلف در حوزه کالا و خدمات به واحدهای اجرای احکام وارد شده است و روند رسیدگی به ۱۷۲ پرونده تخلف در این حوزه نیز ادامه دارد.

تشکیل ۱۹۴ پرونده تخلف در حوزه بهداشت، دارو و درمان در آذربایجان شرقی

وی با بیان اینکه در این بازه زمانی ۱۸۹ پرونده تخلف در حوزه بهداشت، دارو و درمان رسیدگی و مختومه شده است، یادآور شد: به دنبال رسیدگی به این پرونده ها، برای متخلفان در این حوزه حدود ۸۱ میلیارد و ۲۶۷ میلیون ریال جریمه صادر شده است. مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان

شدن ۶ هزار و ۳۱۶ پرونده تخلف در حوزه کالا و خدمات استان، اصناف متخلف در این حوزه در واحدهای اجرای احکام به پرداخت بیش از سه هزار و ۸۶ میلیارد و ۲۳۱ میلیون ریال جریمه محکوم شدند.

صمد حضرتی، افزود: به دنبال رسیدگی و مختومه شدن یک هزار و ۹۵۸ پرونده قاچاق کالا و ارز در نیمه اول امسال، برای قاچاقچیان بیش از هفت هزار و ۹۲۸ میلیارد و ۶۹۲ میلیون ریال جریمه صادر شده است.

وی اظهار کرد: در این مدت یک‌هزار و ۹۷۹ پرونده قاچاق در حوزه قاچاق کالا و ارز به واحدهای اجرای احکام استان وارد شده و اکنون رسیدگی به ۳۱۳ پرونده نیز در این حوزه در جریان است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: در ۶ ماهه امسال قاچاقچیان کالا و ارز و متخلفان صنفی در این استان به پرداخت بیش از ۱۱ هزار و ۹۶ میلیارد ریال جریمه محکوم شدند.

صمد حضرتی، افزود: به دنبال رسیدگی و مختومه شدن یک هزار و ۹۵۸ پرونده قاچاق کالا و ارز در نیمه اول امسال، برای قاچاقچیان بیش از هفت هزار و ۹۲۸ میلیارد و ۶۹۲ میلیون ریال جریمه صادر شده است.

وی اظهار کرد: در این مدت یک‌هزار و ۹۷۹ پرونده قاچاق در حوزه قاچاق کالا و ارز به واحدهای اجرای احکام استان وارد شده و اکنون رسیدگی به ۳۱۳ پرونده نیز در این حوزه در جریان است.

اصناف متخلف در آذربایجان شرقی سه هزار و ۸۶ میلیارد و ۲۳۱ میلیون ریال جریمه شدند

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: در جریان رسیدگی و مختومه

ادامه در صفحه ۳



پیام آذربایجان

یکشنبه ۶ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۵۸

اخبار

خبر

به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس؛ مسابقه تیراندازی نیروهای مسلح در کلانشهر تبریز برگزار شد



همزمان با فرارسیدن هفته دفاع مقدس، مسابقه تیراندازی نیروهای مسلح با اسلحه ۳ به میزبانی تیپ ۲۵ نیرو مخصوص نزاجا با همکاری کمیته گلوله زنی هیئت تیراندازی آذربایجان شرقی برگزار شد. به گزارش خبرنگار ورزشی روزنامه پیام آذربایجان، مسئول کمیته گلوله زنی هیئت تیراندازی استان از برگزاری مسابقه تیراندازی به منظور گرامیداشت نام و یاد دلیرمردان دوران دفاع مقدس، در بین کارکنان نیروهای مسلح خبر داد. بهرنگ سراجی گفت: این مسابقه با شرکت ۱۵ تیرانداز در حالت دوازکش با اسلحه ۳ کالیبر ۶۲/۷×۵۱ میلی متر در ماده ۲۰۰ متر با همت افسران ورزش تیپ های ۲۵ و ۱۲۱ نزاجا و همکاری کمیته گلوله زنی هیئت تیراندازی آذربایجان شرقی در میدان تیر ارتش برگزار شد.

وی از همکاری یگان های آجا مستقر در کلانشهر تبریز برای برگزاری با شکوه این مسابقه ابراز تشکر و قدردانی کرد و آن را جلوه ای از همدلی و تلاش دانست که صحنه ای از همبستگی و روحیه بالای خدمت رزمندگان این مرز و بوم را به نمایش گذاشت.

در این دور از مسابقات در بخش انفرادی تیرانداز تیپ ۲۵ واکنش سریع نزاجا بر سکوی قهرمانی ایستاد و تیراندازان پایگاه ششم رزمی هوانیروز تبریز و تیپ ۲۵ مقام دوم و سوم را به دست آوردند و در بخش تیمی تیپ ۲۵ نیرو مخصوص، تیپ ۱۲۱ احتیاط پایه و قرارگاه عملیاتی لشکر ۲۱ آذربایجان به ترتیب عناوین اول تا سوم را کسب کردند. در پایان این رقابت ها با حضور هوشنگ سروش مسئول کمیته پیشکسوتان هیئت استان، از تیراندازان برتر و عوامل اجرایی این مسابقه با اهدای جوایز تجلیل به عمل آمد.

نصب ۳۰ هزار صفحه خورشیدی در منازل مددجویان کمیته امداد

معاون اشتغالزایی کمیته امداد امام خمینی (ره) گفت: تا پایان سالجاری تعداد ۳۰ هزار صفحه خورشیدی بر بام منازل مددجویان این مجموعه نصب می شود. «مرتضی فیروزآبادی» در جلسه کارگروه اشتغال شهرستان هشتنرود، با بیان اینکه یکی از برنامه های کمیته امداد توانمندسازی مددجویان از راههای مختلف است، نصب صفحات خورشیدی را جزو اولویتهای این برنامهها عنوان و اظهار کرد: تمهیدات و مقدمات لازم در این خصوص انجام شده است و طرحهای مربوطه به تدریج در اقصی نقاط کشور اجرایی می شود.



وی یادآور شد: پارسال نیز در همین راستا تعداد ۱۰ هزار صفحه خورشیدی با تامین مالی کمیته امداد بر بام خانه های مددجویان نصب شد. فیروزآبادی با اشاره به اینکه با نصب صفحات خورشیدی در سالجاری ۱۱۰ مگاوات برق تولید خواهد شد، ادامه داد: این امر نه تنها برای تامین انرژی منازل و حتی حوزه کشاورزی مفید و قابل استفاده است، می توان در صورت ضرورت نسبت به فروش مازاد برق مصرفی نیز وارد عمل شد تا به نوعی از نظر اقتصادی برای خانوارهای تحت پوشش محل درآمد باشد. به گفته وی در یک سال اخیر ۲۰۵ هزار فرصت شغلی توسط کمیته امداد امام خمینی فراهم شده است و تلاش می شود تا پایان امسال ۱۸۰ هزار فرصت شغلی دیگر ایجاد شود. فیروزآبادی از خارج شدن تعداد ۸۰ هزار خانوار از چرخه حمایتی کمیته امداد در یک سال گذشته خبر داد و گفت: تمرکز ما بر توانمندسازی و خارج شدن خانوارها از چرخه کمیته امداد به واسطه ایجاد اشتغال پایدار است و تمامی برنامهها و طرحها حول همین محور استوار است. وی ایجاد صندوق ضمانت را راهی مناسب برای اشتغال زنان سرپرست خانوار تحت پوشش نهادهای حمایتی دانست و افزود: ایجاد صندوق ضمانت ویژه زنان سرپرست خانوار راهکار مهم در پرداخت تسهیلات اشتغال زنان سرپرست خانوار و توانمند شدن آنها است که کمیته امداد این موضوع را با جدیت پیگیری می کند.

آزادی ۲ زندانی غیرعمد با اهتمام مدیران باشگاه تراکتور

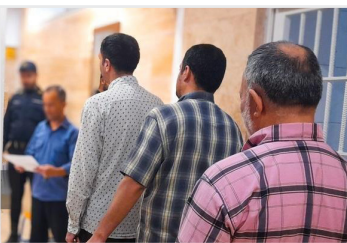
مدیرعامل باشگاه تراکتور و «خداداد عزیزی» سرپرست این تیم با حضور در ستاد دیه آذربایجان شرقی، زمینه آزادی ۲ نفر از زندانیان جرایم غیرعمد به محکومین مالی را فراهم کردند. سعید مظفری زاده مدیر عامل باشگاه تراکتور با قدردانی از همکاریهای مشترک میان این باشگاه و ستاد دیه استان گفت: در جریان قهرمانی تیم تراکتور در لیگ برتر فوتبال، آزادی ۲۰۰ نفر از زندانیان جرایم غیرعمد رقم خورد که این اقدام ارزشمند، شیرینی قهرمانی مان را دوچندان کرد. وی با اشاره به اینکه در زندان هم بازیهای تراکتور با جدیت دنبال می شود، ابزار امیدواری کرد هواداران و دوستداران تراکتور با حضور در ستاد دیه در امر خلدیپسندانه آزادی زندانیان جرام غیرعمد و محکومان مالی سهیم شوند.

۲

پیشرفت ۳۰ درصدی پروژه احداث سردخانه میدان خشکبار تبریز

سرپرست سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری تبریز از پیشرفت ۳۰ درصدی پروژه احداث سردخانه میدان خشکبار خبر داد. سید محمود موسوی، با اعلام این خبر بیان کرد: پروژه احداث سردخانه میدان خشکبار تبریز، به عنوان یکی از طرحهای زیرساختی در حوزه ساماندهی و ارتقاء فرآیند

نگهداری و توزیع خشکبار، هم اکنون با پیشرفت فیزیکی ۳۰ درصدی در حال اجراست. وی ضمن قدردانی و تشکر از مدیر عامل سازمان میادین شهرداری تبریز در حمایت از این پروژه عنوان کرد: کارفرمایی پروژه احداث سردخانه میدان خشکبار تبریز بر عهده سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری تبریز بوده و عملیات اجرایی پروژه نیز به صورت مستقیم توسط سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای



به صورت کمک ویژه بلاعوض پرداخت و مقدمات آزادی این تعداد زندانی فراهم شد. وی افزود: از ابتدای سال جاری

تاکنون، ۲۴۲ زندانی غیرعمد و محکوم مالی در استان آزاد شده اند که از این تعداد ۲۳۵ نفر مرد و هفت نفر زن بودند. بدهی مجموع این افراد حدود ۷۹۰ میلیارد تومان بوده و برای آزادی آنان ۲۶ میلیارد تومان کمک ویژه بلاعوض از سوی خیرین و ستاد دیه پرداخت شده است.

دادستان مرکز استان همچنین با اشاره به وضعیت کنونی زندان ها اظهار کرد: در حال حاضر ۸۴۰ زندانی غیرعمد در زندان های آذربایجان شرقی محبوس

آزادی ۴۰ زندانی جرائم غیرعمد در آذربایجان شرقی به مناسبت پویش «به عشق پیامبر می بخشم»

هستند که مجموع بدهی آن ها به بیش از دو هزار میلیارد تومان می رسد. برای آزادی این افراد، حدود ۲۰۰ میلیارد تومان کمک بلاعوض مورد نیاز است.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی ستاد دیه استان در روز شنبه ۵ مهرماه، این اقدام خیرخواهانه که با حضور جمعی از مسئولان قضایی و استانی برگزار شد، بار دیگر نشان داد که فرهنگ مشارکت مردمی و حمایت خیرین می تواند امید تازه ای را به خانواده های زندانیان بازگرداند.

صرفه جویی معادل مصرف ۴۶۸ خانه با توقیف ۵۲ ماینر در تبریز

وی خاطرنشان کرد: هر دستگاه استخراج رمزارز با احتساب مصرف ۳ کیلووات در ساعت، روزانه ۷۲ کیلووات انرژی مصرف می کند و با توجه به مصرف ماهیانه میانگین متوسط مصرف هر خانه به میزان ۲۵۰ تا ۳۰۰ کیلووات در ساعت، هر دستگاه استخراج رمزارز معادل ۹ خانه برق مصرف می کند. بنابراین با کشف و جمع آوری این مراکز معادل مصرف متعارف ۴۶۸ واحد مسکونی در انرژی برق صرفه جویی شده است.

مبارزه با مراکز غیرمجاز استخراج رمز اقدامات قابل توجهی انجام شده است، افزود: در راستای این اقدامات در ۴ مهرماه ۱۴۰۴ با تلاش همکاران واحد رسیدگی به انشعابات غیرمجاز شرکت، همکاری همکاران دفتر حراست و همکاران امورها و همراهی دادستانی مرکز استان و پلیس آگاهی، ۲ مرکز غیرمجاز استخراج رمزارز در مناطق مختلف شهرستان تبریز کشف و شناسایی شده و از این مراکز ۵۲ دستگاه استخراج غیرمجاز رمزارز جمع آوری شد.

استخراج رمزارز به دلیل مصرف بالای انرژی برق و استفاده غیرمجاز از شبکه برق رسانی، موجب اختلال در برق رسانی و تحمیل فشار به شبکه و آسیب به وسایل برقی شهروندان می شود. وی افزود: بنا به ابلاغ شرکت توانیر انشعاب هایی که به طور غیرقانونی به استخراج رمزارز مبادرت می ورزند؛ به ویژه منازل، فروشگاه ها و دامداری ها و... جمع آوری و قطع می شود. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز عنوان کرد: در راستای پیشگیری و

ادامه از صفحه اول

همایش روز صنعت و معدن آذربایجان شرقی:

تاکید بر نوسازی صنایع مادر، توسعه دانش بنیان و رفع موانع تولید



استاندار آذربایجان شرقی و دستگاه قضایی استان، گام های مثبتی در مسیر رفع موانع و مشکلات تولیدکنندگان برداشته شده است.

پرنیان با بیان اینکه متناسب با ظرفیت های استان، از نهادهای مالی کشور استفاده نکرده ایم، خواستار اختصاص منابع مالی به اندازه ظرفیت های اقتصادی و سهم جمعیتی استان شد. وی همچنین بر ضرورت واگذاری امور تخصصی ارز به استان تاکید کرد و گفت: سهم استان باید از واردات کالاهای اساسی مشخص و از انحصار تهران خارج شود.

مدیرکل صمت آذربایجان شرقی با اشاره به ظرفیت های معنی استان نیز گفت: برای تکمیل زنجیره مس، آلومینیوم و طلا نیازمند نگاه ویژه دولت هستیم. در پایان این همایش، از ۵۴ واحد صنعتی، تولیدی و معدنی برتر استان که در زمینه های نوآوری، اشتغال زایی، ارتقای کیفیت محصولات و صادرات موفق بوده اند، با اهدای لوح و تندیس قدردانی شد.

استان برشمرد و خاطر نشان کرد: واگذاری اختیارات به استانداران به عنوان نقش آفرینان در دیپلماسی منطقه ای مورد توجه دولت است. وی همچنین تاکید کرد که نگاه آینده نگر ایجاد می کند برای پایداری صنعت استان به کیفیت تولیدات توجه کرده و در مسیر دانش بنیان شدن صنایع گام برداریم.

استاندار آذربایجان شرقی، بخش خصوصی را موتور محرکه اقتصادی استان دانست و گفت: با اجرای برنامه های مستمر مانند سه شنبه های اقتصادی و جمعه های کاری و بررسی مشکلات کارآفرینان، تلاش می کنیم موانع موجود در مسیر فعالیت تولیدکنندگان برداشته شود.

وی با اشاره به ظرفیت های اقتصادی استان نظیر منطقه آزاد ارس، ۵۷ شهرک صنعتی، نخستین شهر سرمایه گذاری خارجی و نیروهای ماهر، کار و کارآفرینی را ارزشمند خواند و هدف از برگزاری این همایش را تجلیل از فعالان این حوزه عنوان کرد.

بخش خصوصی پرچمدار تولید است
صابر پرنیان، مدیرکل صمت آذربایجان شرقی نیز در این همایش اظهار داشت: بخش خصوصی پرچمدار است و نباید منتظر دولت بماند؛ وظیفه دولت تسهیلگری است. وی افزود: به همت

رفع موانع تولید و سرمایه گذاری قدرانی کرد و یادآور شد که تبریز در برگزاری نمایشگاه های بازگانی جزو سه شهر برتر کشور است. وی با اشاره به سخنرانی رئیس جمهور در سازمان ملل، گفت: دکتر پزشکیان با حضور عزتمندانه در این اجلاس، اقتدار ملت ایران را به نمایش گذاشت.

صنایع مادر آذربایجان شرقی نیازمند نوسازی است

بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی نیز بر ضرورت نوسازی صنایع مادر استان که با فرسودگی تجهیزات مواجه هستند، تاکید کرد. وی تأمین سرمایه در گردش واحدهای تولیدی را برای توسعه پایدار استان حیاتی دانست و اظهار داشت: برای موفقیت در تولید باید از اقتصاد سنتی به سمت دانش بنیان حرکت کرده و پیوندی میان صنعت و دانشگاه ایجاد کنیم.

استاندار با اشاره به پیشنهاد استان به رئیس جمهور مبنی بر ایجاد منطقه ویژه فناوری های نوین در شهرک صنعتی ۱۰ هزار هکتاری بعثت، افزود: در راستای کمک به تأمین مالی واحدهای تولیدی، درصدد تأسیس یک نهاد مالی هستیم. سرمست فعال سازی دیپلماسی منطقه ای، توسعه صنایع «های تک» و حمایت از صنایع صادرات محور را از رویکردهای

جلسه هم اندیشی در خصوص جلسه دایره مسابقه عکاسی «خشت استوار ۳» در اتاق جلسه شهرداری منطقه ۸ انجام شد. حسین منیری فر در جلسه مشترکی که با عوامل اجرایی مسابقه داشت، منطقه تاریخی فرهنگی تبریز را دارای پتانسیل های فراوان برای اجرای برنامه های فرهنگی - هنری دانسته و اعلام کرد: با توجه به وجود جداره های بی نظیر و ابنیه های ارزشمند تاریخی در محدوده شهرداری منطقه ۸، شهرداری منطقه ۸ طی سال اخیر اولین و دومین مسابقه عکاسی «خشت استوار» را برگزار کرده و در این

مسابقات از بین ۱۷۰۰ عکس ارسال شده به دبیرخانه، عکس های برتر از ابنیه های تاریخی تبریز، با رأی داوران مسابقه انتخاب و معرفی شد. وی افزود: در فاز جدید سومین دوره از مسابقه «خشت استوار» را با محوریت شناسایی ابنیه های تاریخی و قدیمی تبریز برگزار کردیم که طی فراخوان انجام یافته تاکنون بالغ بر ۲۰۰۰ عکس از ابنیه های تاریخی تبریز، به دبیرخانه جشنواره ارسال شده است و در نظر داریم به زودی جلسه دایره و اختتامیه مسابقه «خشت استوار ۳» را برگزار کرده و آثار برتر سری سوم مسابقه

ارسال ۲۰۰۰ عکس به مسابقه عکاسی «خشت استوار ۳»

شهری در حال انجام است. موسوی با تأکید بر اهمیت این پروژه در ساختار بازار خشکبار تبریز، خاطر نشان کرد: ایجاد ظرفیت سردخانه ای، نقش بسزایی در حفظ کیفیت محصولات، کاهش ضایعات و ارتقاء سطح خدمات رسانی به بهره برداران و فعالان بازار خواهد داشت. موسوی در پایان خاطر نشان کرد: سازمان عمران با بهره گیری از ظرفیت های فنی و مهندسی خود، اجرای پروژه را مطابق زمان بندی مصوب دنبال کرده و تلاش دارد با حفظ کیفیت، زمینه بهره برداری به موقع از این مجموعه را فراهم سازد.

خبر

دستگیری مامور قلابی در تبریز

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز از دستگیری مامور قلابی که با لباس شخصی اقدام به اخاذی و کلاهبرداری می کرد، در یک عملیات پلیسی خبر داد. محمد نعمتی، فرمانده انتظامی شهرستان تبریز اظهار کرد: ماموران کلانتری عباسی حین گشت زنی در سطح شهر یک نفر که با لباس شخصی و اسلحه قلابی و شوکر و اسبیری فلغلی از یک شهروند خانم کلاهبرداری می کرد را دستگیر و به مقر انتظامی انتقال و متهم در بازجویی های پلیسی به جرم خود اعتراف و برای ادامه تحقیقات، در اختیار مرجع قضایی قرار گرفت.

شرکت ۱۰۰۰ شهروند تبریزی در همایش خانوادگی ورزش صبحگاهی



در همایش خانوادگی ورزش صبحگاهی که توسط مدیریت تربیت بدنی شهرداری منطقه ۲ در تفرجگاه اتل گلی برگزار شد، یک هزار نفر از شهروندان شرکت کردند. توسط مدیریت تربیت بدنی منطقه و همکاری سازمان ورزش شهرداری و مشارکت هیات ورزش های همگانی، همایش خانوادگی ورزش صبحگاهی در تفرجگاه اتل گلی با حضور اعضای شورا، مدیران استانی و شهری و حضور پرشور یک هزار نفر از شهروندان برگزار شد. این همایش ورزشی که از قسمت های مختلفی همچون اجرای حرکات ورزش صبحگاهی، طناب زنی، موسیقی و... همراه بود با استقبال بی نظیر شهروندان مواجه شد. اهدای ۵ دستگاه دوچرخه و ۳۰ ست ورزشی و لباس ورزشی از طریق قرعه کشی در بین شهروندان، از دیگر قسمت های این همایش ورزشی خانوادگی بود.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۶ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۸

اقتصاد

خبر

تأکید نماینده تبریز بر حمایت عملی از خانه‌دار شدن کارگران



راهکارهای تأمین مسکن کارگران با حضور هیأت مدیره سازمان ملی زمین و مسکن و نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس بررسی شد. نشست بررسی راهکارهای تأمین مسکن کارگران به دعوت و پیگیری علی جعفری آذر نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی با حضور اعضای هیأت مدیره سازمان ملی زمین و مسکن برگزار شد. در این جلسه که با حضور حسینی مدیرکل سرمایه‌گذاری سازمان ملی زمین و مسکن، مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی آذربایجان‌شرقی، مدیرعامل شرکت‌های تولیدی و صنعتی همچنین نمایندگان تشک‌ل‌های صنفی کارفرمایی استان همراه بود، موضوعات مربوط به ایجاد بسترهای لازم برای احداث مسکن کارگری مورد بررسی قرار گرفت.

جعفری آذر در این نشست بر ضرورت حمایت از کارگران و ایجاد سازوکارهای عملیاتی برای خانه‌دار شدن آن‌ها تأکید کرد و گفت: مسکن کارگری یکی از مهم‌ترین نیازهای جامعه کارگری بوده و مجلس آماده است تا با همکاری دستگاه‌های اجرایی و کارفرمایان مسیر تحقق این مطالبه را هموار کند.نمایندگان شرکت‌ها و کارخانجات حاضر در جلسه نیز آمادگی خود را برای مشارکت در ساخت مسکن کارگری اعلام کرده و مقرر شد راهکارهای اجرایی در تعامل با سازمان ملی زمین و مسکن پیگیری شود.

درخواست نماینده ورزقان از پزشک‌یان درباره سیاست‌های غلط بانک مرکزی

رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه سیاست‌های غلط ارزی مانع اصلی تولیدکنندگان است، گفت: انتظار ما این است که دولت با اصلاح ساختارها، عملکرد بهتری داشته باشد. مهم‌ترین موضوع نیز سیاست‌های ارزی است که بارها نسبت به اشتباه بودن آن هشدار داده‌ایم. از رئیس‌جمهور خواستام که سیاست‌های غلط ارزی و پولی بانک مرکزی اصلاح شود.

رضا علیزاده، نماینده مردم ورزقان و رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی با اشاره به شرایط سخت اقتصادی کشور اظهار کرد: سیاست‌های غلط ارزی مانع اصلی تولیدکنندگان است.وی با بیان اینکه دولت چهاردهم در آغاز کار با بحران‌های

بزرگ کشور روبه‌رو شد، افزود: آقای دکتر پزشک‌یان در همین شرایط سخت، تلاش کرده‌اند وحدت و همدلی ایجاد کنند و به‌ویژه در استان آذربایجان‌شرقی توجه ویژه‌ای به‌مسائل تولیدکنندگان وصنعتگران داشته‌اند. همچنین باید از استانداران استان بابت همراهی و پیگیری‌های جدی تشکر کنم.علیزاده با تأکید بر اینکه هم مجلس و هم دولت باید پاسخگو باشند، خاطر نشان کرد: انتظار ما این است که دولت با اصلاح ساختارها، عملکرد بهتری داشته باشد. مهم‌ترین موضوع نیز سیاست‌های ارزی است که بارها نسبت به اشتباه بودن آن هشدار داده‌ایم. از رئیس‌جمهور خواستام که سیاست‌های غلط ارزی و پولی بانک مرکزی اصلاح شود. در وضعیت فعلی رانت‌های گسترده‌ای وجود دارد، تولیدکننده نمی‌تواند با ارز خود مواد اولیه وارد کند و صادرکننده نیز با محدودیت‌های جدی روبه‌روست. رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس ادامه داد: ریاست بانک مرکزی مستقیماً زیر نظر رئیس‌جمهور فعالیت می‌کند و امکان استیضاح او برای مجلس وجود ندارد. شرایط فعلی اجازه نمی‌دهد تولیدکننده و صادرکننده آزادانه فعالیت کنند و متأسفانه پاسخ‌روشنی هم داده نمی‌شود.

وی با اشاره به لزوم تمرکز بر فناوری‌های نوین تأکید کرد: اگر بخش خصوصی در آینده نسبت به هوش مصنوعی بی‌تفاوت باشد، از رقابت جهانی کنار خواهد رفت. مجلس در تلاش است با همکاری تشک‌ل‌ها و بنگاه‌های اقتصادی، مسیر حرکت به سمت فناوری‌های نوین را هموار کند.علیزاده در پایان متذکر شد: انتظار داریم اختیارات بیشتری به استان‌ها داده شود تا روند تسهیل‌گری در امور صنعت و معدن سرعت گیرد. مجلس نیز فشار خود را بر بانک مرکزی ادامه خواهد داد تا تغییرات لازم در این حوزه ایجاد شود.

۳

اشاره به حمایت‌های مردمی از غزه گفت: کمک به مردم فلسطین وظیفه‌ای انسانی و اسلامی است. به گفته او، مردم تبریز تاکنون بیش از یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان به این امر اختصاص داده‌اند که شامل کمک‌های نقدی، طلا، سکه و ارز بوده است. وی همچنین موضوع مصرف انرژی را مورد توجه قرار داد و از مردم خواست در شرایط کنونی کشور، حتی در فصول سرد سال، مصرف انرژی را مدیریت کنند.

دولت باید نظارت جدی‌تری بر بازار داشته باشد

امام جمعه تبریز گفت: دولت باید نظارت جدی‌تری بر بازار داشته باشد تا مردم به ویژه اقشار کم‌درآمد از شرایط معیشتی رنج نبرند. حجت‌الاسلام والمسلمین احمد مطهری‌اصل با اشاره به شرایط نابسامان بازار و افزایش ناگهانی قیمت‌ها اظهار کرد: نبود نظارت مؤثر سبب شده تا طی روزهای اخیر شاهد نوسانات جدی در قیمت کالاها باشیم. به گفته وی، در کشوری که

قائم مقام وزیر صمت:

شاکله تصمیم‌های ارزی در استان‌ها گرفته می‌شود

کمک کند با مشکل مواجهه است.

واحد‌های تولیدی در رفع تعهدات ارزی با مشکل مواجه هستند

صمد حسن زاده رئیس اتاق بازرگانی ایران هم با بیان اینکه با بیان اینکه واحدهای تولیدی در رفع تعهدات ارزی با مشکل مواجه هستند، گفت: این شرایط به صادرات ضربه می‌زند. وی با اشاره به اینکه تولیدکننده برای ادامه فعالیت نیاز به ثبات اقتصادی دارد، بلا تکلیفی را برای صنعت ضایعه ای بزرگ دانست.

وی با اعلام اینکه ۷۵ درصد معادن استان آذربایجان شرقی شناسایی نشده است، گفت: با سرمایه‌گذاری اولیه می‌توان ضمن اشتغال زایی ثروت آفرینی کرد. حسن زاده خاطر نشان کرد : در جنگ ۱۲ روزه صنعتگران کشور همدلی خود را با نظام نشان دادند و اجازه ندادند هیچ واحد تولیدی تعطیل و لطمه به معیشت مردم وارد شود.



ما قرار دهد، اجازه نمی‌دهیم گردش ارز به خوبی انجام شود. وی با اشاره به اینکه بیشترین درآمد ارزی هند را هندی های خارج از این کشور تأمین می‌کنند، گفت: بانک مرکزی در برخی رویه‌های خود باید تجدید نظر کند تا هر کس بتواند از خارج کشور ارز وارد کند .

مفتح در خصوص شائبه‌های ایجاد فساد در این رویه، اظهار کرد: برای فردی که درصد کسب درآمد از مسیر دلالی است، اکنون هم مسیر تخلف باز است، در حالی که تولیدکننده‌ای که می‌خواهد به تولید ملی

مطالبه مردم از مسئولان؛ نظارت و کنترل بازار برای جلوگیری از گرانی‌ها



کاهش مصرف لبنیات، گوشت و میوه چه عوارضی دارد؟

لیلا باقری، کارشناس تغذیه می‌گوید: مصرف لبنیات در کشور ما در مقایسه با کشورهای دیگر ۳۰ درصد کمتر است و کاهش بیشتر آن می‌تواند به نظام سلامت جامعه آسیب برساند. طبق آمارهای رسمی، در حال حاضر سرانه مصرف لبنیات در کشور به ازای هر فرد حدود ۷۰ کیلوگرم است. در حالی که سرانه مصرف در جهان به ازای هر فرد حدود ۱۶۰ کیلوگرم است.

او ادامه می‌دهد: باتوجه به اینکه لبنیات منبع غنی تأمین کلسیم و پروتئین است و بدن به میزان قابل توجهی به کلسیم برای سلامت جسم نیاز دارد، کاهش مصرف آن می‌تواند تبعات ناخوشایندی برای سلامت فرد در پی داشته باشد؛ مصرف درست و به‌قاعده لبنیات می‌تواند سلامت استخوان‌ها، سلامت دستگاه گوارش، تأمین کلسیم و پروتئین بدن، تأمین و جذب ویتامین D و ... را تضمین کند اما کاهش یا حذف آن از سبد مصرفی خانواده‌ها همه این موارد را تحت تأثیر قرار می‌دهد و می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های مختلف مثل پوکی استخوان، شکستگی راحت استخوان، تضعیف سیستم ایمنی بدن و...

ادامه می‌دهد: لبنیات باید غذای اصلی مردم باشد، اما خانواده‌ها به‌خاطر گرانی مجبورند حذفش کنند.

همین حالا خیلی از مشتری‌ها به من می‌گویند آقا فقط یک ماست کوچک بده، در حالی که در گذشته مردم چندین دبه ماست و شیر در خانه داشتند و استفاده می‌کردند. زهرا حسینی، خانه‌دار ساکن تبریز، به خبرنگار مهر می‌گوید: قبلاً برای خانه هر بار چند کیلو میوه می‌خریدم، بچه‌ها دوست داشتند و همیشه میوه در یخچال بود. اما اکنون با این قیمت‌ها فقط می‌توانیم یکی دو کیلو سیب یا خیار بگیریم. خیلی وقت‌ها هم اصلاً از خیار خرید می‌گذریم.

او ادامه می‌دهد: لبنیات هم همین‌طور است. شیر و ماست که همیشه لازم است، اما حالا به‌زور هفته‌ای یک بار می‌خریم. گوشت قرمز که دیگر برای ما مثل طلا شده است؛ فقط در عید یا اگر مهمانی داشته باشیم تهیه می‌کنیم. مرغ هم به سختی در برنامه غذایی‌مان جا می‌گیرد. خانم حسینی با نگرانی اضافه می‌کند: بیشتر سفره‌مان شده نان، برنج و سیب‌زمینی. آدم نگران سلامتی بچه‌ها می‌شود. مسئولان باید فکری کنند، چون واقعاً زندگی برای مردم سخت شده است.

هم وضعیت مشابهی را شرح می‌دهد: شیر و ماست همیشه در خانه ما بود، اما حالا مصرف ما کاهش یافته است، قیمت گوشت و مرغ هم که دیگر اصلاً قابل مقایسه با حقوق ما نیست. مجبوریم بیشتر از سیب‌زمینی و نان استفاده کنیم.

مردم صرفاً در مناسبت‌ها گوشت می‌خرند

غلامعلی احمدی، قصاب قدیمی یکی از محله‌های تبریز، با ناراحتی می‌گوید: قبلاً مشتری‌ها حداقل نیم یا یک کیلو گوشت می‌خریدند، اما اکنون بسیاری فقط دویست یا سیصد گرم می‌خواهند. بعضی‌ها هم اصلاً وارد مغازه نمی‌شوند، فقط قیمت می‌پرسند و می‌روند. اوضاع مثل گذشته نیست و مردم توان خرید ندارند.

او ادامه می‌دهد: قیمت گوشت و مرغ آن‌قدر بالا رفته که ما هم دلمان نمی‌آید روی مشتری فشار بیاوریم. مردم حق دارند، حقوق و درآمدشان جواب نمی‌دهد. این روزها فروش ما نصف شده، اما هزینه مغازه و کرایه‌ها همچنان بالاست. خیلی از همکارانم مغازه را تعطیل کرده‌اند و به سمت شغل دیگری رفته‌اند. رضانی خاطرنشان می‌کند: گوشت باید غذای اصلی خانواده‌ها باشد، مخصوصاً برای بچه‌ها، اما اکنون آن‌قدر گران شده که مردم فقط در عید یا مهمانی می‌خرند. این برای سلامت جامعه اصلاً خوب نیست.

فروش لبنیات کاهش یافته است

رضا ربیعی صاحب یک مغازه لبنیاتی در یکی از محله‌های تبریز به خبرنگار مهر می‌گوید: فروش ما نسبت به چند سال گذشته بسیار کم شده است، قبلاً مردم هر روز شیر و ماست می‌خریدند، اکنون بسیاری فقط هفته‌ای یک بار سر می‌زنند. بعضی مشتری‌ها هم مقدار استفاده را کم کرده‌اند؛ مثلاً به‌جای دو لیتر شیر، نیم لیتر می‌خرند. او

تبعیض در حق زنان سرپرست خانوار؛

اعتراض بازنشستگان زن: حق عائله‌مندی نمی‌گیریم



شده است که پرداخت حق عائله‌مندی باید مطابق تبصره (۴) ماده (۶۸) قانون خدمات کشوری پرداخت شود. آن‌ها گفتند: موضوع را از طریق کمیسیون اصل

(۹۰) مجلس نیز پیگیری کرده‌ایم. سازمان تأمین اجتماعی در پاسخ به کمیسیون اصل (۹۰) این قانون را پذیرفته، اما هنوز اقدامی عملی در جهت پرداخت حق عائله‌مندی انجام نداده است.

این بازنشستگان زن سرپرست گفتند: ما درخواست داریم که دستگاه‌های نظارتی و کمیسیون اصل (۹۰) با دقت و جدیت بیشتری بر این موضوع نظارت داشته باشند تا سازمان تأمین اجتماعی به اجرای قانون و پرداخت حق عائله‌مندی زنان سرپرست خانوار بازنشسته ملزم شود.

بازنشستگان زن سرپرست خانوار به عدم پرداخت حق عائله‌مندی از سوی سازمان تأمین اجتماعی معترض هستند.

جمعی از بازنشستگان زن سرپرست خانوار به عدم پرداخت حق عائله‌مندی از سوی سازمان تأمین اجتماعی اعتراض کردند و گفتند: ما تعدادی از زنان سرپرست خانوار بازنشسته‌ی سازمان تأمین اجتماعی هستیم که در دوران اشتغال، تابع قانون مدیریت خدمات کشوری بوده‌ایم. در آن زمان، مطابق تبصره (۴) ماده (۶۸) قانون خدمات کشوری، حق عائله‌مندی برای ما در نظر گرفته شده



پیام آذربایجان

یکشنبه ۶ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۸

هنر

برنامه‌های شهرداری در حوزه فرهنگی و هنری بسیار گسترده، موثر و پرفروغ است

خواهند کرد.وی گفت: این توان و پتانسیل ما را برآن داشته تا بتوانیم با همکاری و همیاری شهرداری در اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری شهر گام‌های موثرتری برداشته و بستری فراهم کنیم که برنامه‌هایمان را به صورت فرامنطقه‌ای برگزار کنیم تا انعکاس آن در پهنه‌های گسترده تری نمایان شود.

کرد: یکی از دوره‌های پرفروغ مدیریت شهرداری در حوزه‌های فرهنگی قطعاً دوران مدیریت آقای هوشیار و در منطقه یک آقای شاهوردی است که ما هر روز شاهد اتفاقات بسیار موثر و گسترده‌ای در این حوزه‌ها هستیم که قطعاً شهر و شهروندان این اقدامات را فراموش نخواهند کرد و تا دهه‌های بعد از آن یاد

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان در دیدار با شهردار منطقه یک مطرح کرد:شهر تبریز خدمات فرهنگی و هنری این دوره مدیریت شهرداری را فراموش نخواهد کرد. نعمت الهه پایان در دیدار با حمید شاهوردی شهردار منطقه ۱ تبریز اعلام

بازخوانی روابط انسانی در «آوازخوان طاس»



نمایش آوازخوان طاس به نویسندگی اوژن یونسکو و ترجمه محمدتقی غیانی با تهیه‌کنندگی و کارگردانی عاطفه فرشیاف، از ۲۷ شهریور الی ۵ مهر، در تماشاخانه مهرماه تبریز اجرا شد. این اثر ۷۵ دقیقه‌ای در ژانر ایزود و کمدی با رده سنی ۱۳+ به صحنه می‌رود و مسائل اجتماعی را در قالب طنز و با بهره‌گیری از شیوه‌های تئاتر ساختارشکن به تصویر می‌کشد. بازیگرانی چون نگین ابوالفتح‌زاده، حسن حسن‌زاده، سارا جاهد، مهدی آتش، عاطفه فرشیاف و نیما محمدپور در آن ایفای نقش می‌کنند.

در خلاصه داستان نمایش آمده است: آوازخوان طاس نگاهی طنزآلود و انتقادی به روابط میان انسان‌ها دارد و از خلال دو زوج، یک خدمتکار و آتش‌نشان، به زبان کمدی به نابسامانی‌های ارتباطی می‌پردازد؛ اثری که با وجود گذر زمان همچنان از متون تأثیرگذار تئاتر مدرن به شمار می‌رود.

برای ادامه مسیر هنری نیازمند حمایت مردم هستیم

عاطفه فرشیاف، کارگردان، تهیه‌کننده و بازیگر نقش «خانم مارزل» در نمایش آوازخوان طاس، این اثر را بازتابی از روابط انسانی در جامعه امروز دانست و گفت: این نمایشنامه نشان می‌دهد که ما دیگر توانایی برقراری ارتباط کامل را از دست داده‌ایم و ناچاریم با ایما و اشاره یا کلمات ناقص با یکدیگر

نمایش «شاه اسماعیل؛ سون ساواش»

روایتی از میهن دوستی شاه اسماعیل صفوی

پیدا کرده است. مردم علاقه‌مند شده‌اند تاریخ، ادبیات و موسیقی کشورشان را بیشتر بشناسند و این رویکردی است که در گذشته مغفول مانده بود. شهرداری همواره احترام به این ذائقه فرهنگی را وظیفه خود دانسته و حمایت از چنین رویدادهایی را ادامه خواهد داد تا غنای اجتماعی و فرهنگی شهر بیش از پیش افزایش یابد.

حجت‌الاسلام سیدکاظم زعفرانچی‌شالر، عضو شورای اسلامی شهر تبریز نیز در سخنانی با اشاره به جایگاه هنر نمایش، گفت: هنر، یک زبان جهانی است که نیاز به کلمات ندارد. هنر تئاتر می‌تواند پلی میان گذشته و حال باشد و تاریخ را از دل نوشته‌ها بیرون کشیده و زنده و ملموس در برابر مردم قرار دهد. تئاتر صرفاً سرگرمی نیست بلکه بستری برای آموزش تفکر و بازاندیشی هویت تاریخی و فرهنگی ماست. شاه اسماعیل صفوی نقش مهمی در تثبیت مرزهای جغرافیایی و هویت مذهبی ایران ایفا کرده و تبریز همواره خاستگاه تحولات بزرگ تاریخی از جمله تشکیل حکومت صفوی بوده است.

وی افزود: در سال‌های اخیر توجه به هنر تئاتر افزایش یافته و مدیریت شهری نیز در این مسیر گام‌های موثری برداشته است. بازسازی تالار شمس گلستان و رساندن آن به استانداردهای سالن تئاتر، افتتاح بزرگترین باغ تئاتر کشور و آماده‌سازی سالن شهرداری مباریمار، نمونه‌هایی از این اقدامات است که نشان از رشد سرانه سالن‌های فرهنگی در تبریز دارد.

در ادامه این مراسم، جواد ابوالحسنی استاد تاریخ دانشگاه تبریز، دوران صفوی را یکی از مقاطع مهم

تاریخ ایران دانست و تصریح کرد: شاه اسماعیل صفوی حدود ۲۳ سال حکومت کرد و توانست وحدت سرزمینی ایران را تثبیت و مذهب شیعه را مذهب رسمی کشور اعلام کند. هرچند درگیری‌های سیاسی و جاه‌طلبی‌های دولت عثمانی منجر به وقوع جنگ شد و شکست صفوی‌ها به همراه داشت، اما این موضوع از ارزش تاریخی شاه اسماعیل به عنوان الگویی از میهن‌دوستی نمی‌کاهد.

امیرحجازی، کارگردان نمایش «شاه اسماعیل؛ سون ساواش» نیز در سخنانی با اشاره به علاقه‌اش به فولکلور و فرهنگ بومی آذربایجان گفت: همیشه دغدغه من این بوده که چرا نسل جدید با تاریخ و هویت خود آشنایی کمتری دارد. همان‌طور که درباره تاریخ مشروطه کار کرده‌ام، این بار هم تلاش کردم با اجرای نمایشی درباره شاه اسماعیل صفوی، جوانان را با این بخش از گذشته آشنا کنم. تمرین‌های این نمایش حدود هفت تا هشت ماه به طول انجامید و از خرداد سال گذشته درگیر آماده‌سازی آن بودیم. هدف اصلی ما نمایش وفاق ملی و یکپارچگی در برابر تجاوز دولت عثمانی بود.

وی با تشکر از مسئولان مربوط و تمام افرادی که در مسیر تولید این اثر، از یاری رساندن دریغ نکرده‌اند، افزود: شهرداری و شورای اسلامی شهر تبریز حمایت‌های خوبی از این پروژه داشتند، اما همچنان کمبود سالن در تبریز یکی از مشکلات جدی فعالان تئاتر است که امید داریم به زودی برطرف شود. این نمایش از ۶ مهر هر روز ساعت ۱۹ در تئاتر شهر تبریز (دانشسرای تربیت) روی صحنه می‌رود.

نمایش کمدی «نه وار نه یوخ» در تبریز به روی صحنه می‌رود

نمایش طنز نه وار نه یوخ (هست و نیست) به نویسندگی و کارگردانی محسن خدابنده و تهیه‌کنندگی جاوید یوسفی هرروز ساعت ۲۱:۳۰ در سالن آمفی تئاتر اقبال آذر (سه راهی راهنمایی، مجتمع فرهنگی و هنری ۲۹ بهمن) به روی صحنه خواهد رفت.

بازیگران این اثر جاوید یوسفی، احمد جوانی، بهزاد فرشباغی، علی یاور، فیروزه نعمتی، سعیده کاراجی، مینا محمدی، نسرین یوسفپور، رهام احمدی، علی انتخابی، صبا پاک‌نژاد و... هستند.

به مدد عشق

از گور بیرون‌ت خواهم کشید، دومرول!



در میان انبوه داستان‌ها، افسانه‌ها و اسطوره‌هایی که قهرمانانش دودست‌اند، دلی دومرول ملموس‌تر و انسانی‌است. قابل فهم‌تر است، الهه نیست، قهرمان نیست، ضد قهرمان نیست، نه بد هست نه خوب، نه سیاه هست نه سفید. انسانی است میان غرور و بلاغت، میان شور و ترس، میان خشم و پرسشگری. و اتفاقاً خوبی نقش اول به همین است.در میان انبوه داستان‌ها، افسانه‌ها و اسطوره‌هایی که قهرمانانش دودست‌اند، دلی دومرول ملموس‌تر و انسانی‌است. قابل فهم‌تر است، الهه نیست، قهرمان نیست، ضد قهرمان نیست، نه بد هست نه خوب، نه سیاه هست نه سفید. انسانی است میان غرور و بلاغت، میان شور و ترس، میان خشم و پرسشگری. و اتفاقاً خوبی نقش اول به همین است.

دلی دومرول در برابر مرگ به اعتراض برمی‌خیزد. اعتراض می‌کند که چرا جان جوانمردی گرفته می‌شود. این سؤال بسیار انسانی در واقع پرسشی رادیکال است اعتراض به نظم جهان، به قرارداد تقدیر، به خدایی که جان‌ها را بی‌دلیل می‌ستاند. و شگفت آنکه خدای این قصه، خدایی مطلق نیست دست نیافتنی نیست. او به گفت‌وگو تن می‌دهد، اهل معامله است، بده‌بستان می‌کند. شرط می‌گذارد، می‌شود با او مذاکره کرد، می‌شود از او مهلت خواست. همین ویژگی، قصه را از یک روایت بسته و تقدیری به روایتی باز و انسانی بدل می‌کند. پدر و مادر این افسانه هم باز مقدس نیستند، آنها حاضر نیستند جان خود را به پای فرزند بریزند و چقدر ملموس‌اند، چقدر انسانی است و چقدر حرفشان درست است، قابل درک است. منطقی است. هر چند در افسانه مذموم شمرده شود آنها میان بقا و عاطفه، دومی را انتخاب می‌کنند. اینجا روایت به دایره واقعیت نزدیک می‌شود جایی که اسطوره و زندگی به هم می‌رسند.

و در نهایت، عشق است که جان می‌بخشد. تنها زن دومرول است که نقطه‌ی روشن روایت باقی می‌ماند. او مرگ را به آغوش می‌کشد تا عشق را زنده نگه دارد. همین عشق و وفاداری است که سرنوشت قصه را تغییر می‌دهد و مرگ را پس می‌راند. مرگی که با اعتراض آغاز شد، با عشق پایان می‌یابد اما این عشق رهایی بخش نیست، سنگین است، بی رحم است. دومرول در برابر آن عاجز می‌شود، و مرگ او نه تراژدی و پیروزی، بلکه تسلیم در برابر عشقی است که از قدرتش بزرگ‌تر است. و این شاید پیام نهایی داستان باشد زندگی تنها با دو نیرو معنا می‌یابد، اعتراض و عشق.دومرول اسطوره‌ای است که ضداسطوره‌ی خود را می‌پرورد. انسانی که همزمان قهرمان و شکست‌خورده، سرکش و مطیع، عاشق و ناتوان است. این ویژگی، متن را به مدرن‌ترین لایه‌ی ممکن در روایت کهن تبدیل می‌کند. لایه‌ای که از شکست، ترس از مرگ و ناتوانی انسان در برابر عشق و تقدیر سخن می‌گوید. این روزها نمایش دلی دومرول به نویسندگی شاهین مرادی و کارگردانی محمد سالارقلی‌زاده، بر صحنه‌ی سالن استاد صیامی تبریز روایت می‌شود، آیینی موسیقایی که با شعر و حرکات فولکلوریک آذربایجانی، قصه‌ای کهن را دوباره به زندگی می‌آورد، و مخاطب را به قلب انسانی‌ترین اسطوره هدایت می‌کند. ببینید، همین.



رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران با اشاره به وضعیت متخصصان زن در کشور گفت: از مجموع ۶۷ هزار متخصص بالینی، بیش از ۲۹ هزار نفر زن هستند و ۴۶ درصد از کل متخصصان کشور را بانوان تشکیل می‌دهند. محمد رئیس‌زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران، ؛ با اشاره به وضعیت حضور متخصصان زن در رشته‌های مختلف پزشکی گفت: اکنون در کشور

۶۸۱۶ متخصص زنان و زایمان در کشور فعال هستند

نزدیک به ۶۷ هزار متخصص بالینی داریم که بیشترین تخصص در بین گروه‌های مختلف مربوط به رشته زنان و زایمان است و از این تعداد، بیش از ۲۹ هزار نفر خانم هستند که در رشته‌های مختلف تخصصی از جمله زنان و زایمان، رادیولوژی و جراحی فعالیت می‌کنند و در واقع ۴۶ درصد از کل متخصصان کشور را بانوان تشکیل می‌دهند.

یادداشت

اقدامات غیرضروری عمرانی!! و بیت‌المال



دکتر نرمینه معینیان

بار دیگر زمین را کنده‌اند، بلوک‌ها را بیرون ریخته‌اند. ابتدا گمان می‌کنم شاید مربوط به اموری از قبیل کابل‌کشی و... باشد. از سرکارگر، سبب را می‌پرسم، با لبخندی از سر طنز جواب می‌دهد: بلوک‌ها را نو می‌کنیم که (اوره‌کیز آپچیسین) دلتان تازه شود!! بلوک‌ها را به دقت وارسی می‌کنم، صحیح و سالمند. حتی اگر برخی از آنها اندکی معیوب باشند، نیازی به کندن و تعویض همه‌ی آنها وجود ندارد. می‌توان به راحتی ترمیمشان کرد. چگونه می‌توانم این معما را تحلیل کنم؟

پاکسازی نخاله های ساختمانی از پیاده روهای مسیر منتهی به شهرک خاوران

نخاله‌های ساختمانی پاکسازی شد.

وی ادامه داد: نخاله‌های ساختمانی به یکی از معضلات مدیریت شهری تبدیل شده است و با توجه به اینکه شهرداری منطقه ۹ از مرکز شهر فاصله دارد متاسفانه شهروندان بدون در نظر گرفتن مسائلی که نخاله‌های ساختمانی برای سایر شهروندان ایجاد می‌کند نخاله‌های خود را در قسمت‌های خروجی شهرها می‌کنند.

وی در ادامه افزود: این اقدام جزو اولویت‌های برنامه‌های مدیریت شهری در راستای بهبود کیفیت زندگی شهروندان است. با توجه به حجم بالای نخاله‌های ساختمانی که در برخی نقاط حاشیه‌ای و ورودی‌های شهر



معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری منطقه ۹، از پاکسازی نخاله های ساختمانی پیاده های مسیر منتهی به خاوران خبرداد.
بعقوب محرمی با اعلام این خبر افزود: پیاده روهای منتهی به خاوران به ویژه نرسیده به تونل دوقلو بلوار شهدای غواص از

رئیس شورای اسلامی شهر تبریز:

تقویت حمل‌ونقل عمومی با خرید اتوبوس‌های جدید و توسعه متروی تبریز

تلاش‌های شهرداری در زمینه قطار شهری خبر داد و گفت: هر دو خط قطار شهری به‌طور فعال در حال کار است و زمان انتظار برای استفاده از آن به پنج دقیقه کاهش یافته است. با این حال، همچنان به حمایت‌های بیشتری برای تکمیل این پروژه‌ها نیاز داریم.

فضای سبز و محیط زیست؛ چالشی بزرگ در تبریز

احمدی در بخش دیگری از سخنان خود، وضعیت محیط زیست و فضای سبز تبریز را مخاطره‌آمیز دانست و گفت: تغییر کاربری فضای سبز در داخل و اطراف شهر به یکی از چالش‌های جدی شورای ششم تبدیل شده است. شورای شهر تلاش می‌کند تا از این روند جلوگیری کند و وضعیت را به حالت نزولی بازگرداند.

وی از برنامه‌های شورای شهر برای تملک باغات موجود و حفظ فضای سبز شهر خبر داد و افزود: یکی از سیاست‌های جدید شورا، تملک باغات و اراضی قرامک «پارک بزرگ» به‌عنوان ذخیره‌ای تاریخی و بی‌بدیل برای تبریز است. متاسفانه در گذشته، بی‌دبیری در نگهداری پارک بزرگ رخ داده است، اما ما در این دوره تلاش داریم تا پروژه‌های حفاظتی و نگهداری این اراضی را به نتیجه برسانیم.

حاشیه‌نشینی؛ بزرگ‌ترین معضل اجتماعی تبریز

رئیس شورای اسلامی شهر تبریز همچنین به معضل حاشیه‌نشینی در تبریز اشاره کرد و گفت: حاشیه‌نشینی یکی از ابرمسائل شهر تبریز است که حل آن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. در شورای ششم، این چرخش گفتمان اتفاق افتاده و ما به‌عنوان یکی از افتخارات خود، اقدامات بزرگی را برای حل این معضل

وی با بیان اینکه این رشد قابل توجه در سال‌های اخیر رقم خورده، افزود: در ابتدای انقلاب، کل متخصصان زن در رشته‌های مختلف تنها ۷۷۴ نفر بود، اما امروز تعداد متخصصان زن به حدود ۳۰ هزار نفر رسیده که رشدی بیش از ۳۵ تا ۴۰ برابر را نشان می‌دهد. این افزایش بیانگر آن است که جامعه پزشکی کشور در زمینه حضور بانوان متخصص هیچ‌گونه کم‌کاری نداشته است.

۵

ادامه از صفحه اول



پیام آذربایجان

یکشنبه ۶ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۸

ورزشگی

عوارض آزادراه تبریز- سهند؛ بار اضافی بردوش کارگران و اقشار کم درآمد

بالا گرفته؛ آیا دولت موظف نیست راهکاری پیدا کند که هم سرمایه‌گذار به حق و حقوقش برسد و هم مردم زیر فشار مضاعف قرار نگیرند؟ آیا نمی‌توان بخشی از هزینه را از منابع عمومی تأمین کرد تا مسیرهای پررفت‌وآمد کارگری از عوارض معاف‌شوند؟

این تضاد حالا نه فقط چالشی میان مردم و سرمایه‌گذار، بلکه آزمونی برای سیاست‌گذاری عادلانه در حوزه زیرساخت شده است؛ آزمونی که نتیجه آن، می‌تواند پیام روشنی درباره نحوه برخورد دولت با تعارض میان منافع اقتصادی و نیازهای اجتماعی به جامعه بدهد.

پیشنهادات کارشناسی برای حل تعارض عوارض آزادراه تبریز - سهند

۱. انتقال ایستگاه عوارضی به بعد از پرتقاضاترین ورودی‌های کارگری

بخش عمده عبور و مرور روزانه از آزادراه تبریز - سهند توسط کارگران شهرک صنعتی و واحدهای تولیدی اطراف انجام می‌شود. استقرار ایستگاه عوارضی در نقطه‌ای که این مسیر کوتاه و پرتردد را قطع می‌کند، فشار مستقیم بر نیروی کار ایجاد کرده است. پیشنهاد کارشناسان این است که ایستگاه به بعد از این ورودی‌ها منتقل شود؛ مثلاً نقطه‌ای که بیشتر خودروهای عبوری، مسافران بین‌شهری یا مسیرهای غیرکارگری را شامل شود. این جابه‌جایی، نیازمند بازنگری در طراحی ایستگاه و هماهنگی با سرمایه‌گذار است، اما در بلندمدت می‌تواند رضایت عمومی را افزایش داده و از شکل‌گیری تنش‌های اجتماعی جلوگیری کند.

۲. بارانه عوارض از محل بودجه استانی یا ملی برای اقشار کم‌درآمد

از آنجا که حذف کامل عوارض می‌تواند تراز اقتصادی پروژه را مختل کند، یک راه‌حل میانه، تخصیص یارانه مستقیم یا کارت‌های تخفیف عوارض به کارگران و اقشار کم‌درآمد است. این حمایت مالی می‌تواند به شکل ماهانه یا سالانه و از محل ردیف بودجه‌های استانی یا ملی پرداخت شود. تجربه مشابهی در برخی کشورها وجود دارد که به دارندگان کارت ویژه (مثل کارت کارگری یا کارت شهروندی) اجازه پرداخت با تخفیف یا رایگان را می‌دهد. این روش، نیازمند سیستم یکپارچه شناسایی و ثبت تردد است، تا از سوءاستفاده احتمالی جلوگیری شود.

۳. شفافیت کامل قراردادهای و انتشار عمومی مفاد آن

یکی از ریشه‌های بی‌اعتمادی در میان مردم، نبود اطلاعات‌رسانی کامل درباره مفاد قراردادهای مشارکت عمومی - خصوصی است. انتشار مستندات مربوط به سهم سرمایه‌گذار، مدت زمان اخذ عوارض، نرخ بازگشت سرمایه و شرایط فرخ یا تعدیل قرارداد، می‌تواند به کاهش شایعات و گمانه‌زنی‌های منفی کمک کند.

این شفافیت باید نه‌تنها در قالب فایل‌های خشک حقوقی، بلکه با زبان ساده و قابل درک برای مردم ارائه شود. رسانه‌ها و نهادهای مدنی می‌توانند نقش مهمی در تفسیر و انتقال این اطلاعات به شهروندان ایفا کنند.

۴. ایجاد ارزش افزوده اقتصادی در اطراف آزادراه

یکی از رویکردهای موفق در پروژه‌های مشابه جهان، کاهش وابستگی سرمایه‌گذار به درآمد مستقیم عوارض است. این کار با ایجاد کاربری‌های اقتصادی در حاشیه مسیر؛ مانند مجتمع‌های خدماتی، مراکز گردشگری، ایستگاه‌های سوخت پیشرفته، بازارچه‌های محلی و پارک‌های لجستیکی انجام می‌شود.

سرمایه‌گذار می‌تواند بخشی از درآمد خود را از این فعالیت‌های جانبی تأمین کند و به تدریج فشار مالی مستقیم بر کاربران عادی آزادراه کاهش یابد. این مدل نیازمند همکاری میان سرمایه‌گذار، شهرداری‌ها و سازمان‌های دولتی برای تخصیص زمین، صدور مجوز و حمایت در مرحله بازاریابی است. با اجرای ترکیبی از این پیشنهادات، می‌توان به تعادلی نسبی میان «حق قانونی سرمایه‌گذار» و «حق معیشتی مردم» رسید؛ تعادلی که نه‌تنها از بحران‌های اجتماعی جلوگیری می‌کند، بلکه اعتماد عمومی به پروژه‌های مشارکت عمومی - خصوصی را نیز تقویت خواهد کرد.

نظر مسعود پزشکیان؛ راست‌گویی با مردم

مسعود پزشکیان،و رئیس جمهور فعلی ایران و نماینده وقت مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی در سال ۱۴۰۰ در گفت و گو با خبرنگاران، در واکنش به حواشی ایجاد شده پیرامون اخذ عوارض آزادراه تبریز-سهند گفت: شخصاً از جزئیات قرارداد مطلع نیستم، اما طبق اطلاعات موجود، در این پروژه سرمایه‌گذار ۶۰ درصد و دولت ۴۰ درصد هزینه‌ها را بر عهده داشته است. آورده سرمایه‌گذار نیز باید از طریق عوارض بازگردانده شود.

وی با تأکید بر این‌که نمی‌توان سرمایه‌گذار را وارد میدان کرد و پس از اتمام پروژه بدون پرداخت حقوق و اوار کنار گذاشت، افزود: اگر چنین رویه‌ای ادامه پیدا کند، نتیجه آن بر زمین ماندن طرح‌ها و پروژه‌های متعدد و توقف توسعه استان خواهد بود. پزشکیان تصریح کرد: مسئولان باید با سرمایه‌گذار جلسه بگذارند و با پرداخت مطالبات او، مشکل مردم استفاده‌کننده از این مسیر را حل کنند. او یادآور شد که ساخت این مسیر سال‌ها به دلیل بی‌توجهی عقب افتاده بود؛ وقتی که ساخت کل اتوبان ۵۰ میلیارد تومان هزینه داشت، اقدامی نکردند و اکنون با هزینه‌های چند صد میلیاردی ساخته شده است. اگر این سرمایه‌گذار را نمی‌آوردیم، شاید تا ۴۰ سال دیگر هم مسیر تبریز- سهند ساخته نمی‌شد.

نماینده مجلس سابق و رئیس جمهور فعلی در سال ۱۴۰۰ و زمانی که منتخب مردم تبریز- اسکو و آذرشهر در مجلس بودند با اشاره به فشار اقتصادی بر مردم خاطرنشان کرد: موافقم قرارداد منتشر شود. هیچ بحث محرمانه‌ای وجود ندارد. دولت باید اگر می‌خواهد عوارضی از مردم نگیرد، هزینه سرمایه‌گذار را بپردازد. و حال ایشان در پاس‌تور هستند و سگان هدایت کشور در‌دستان ایشان. حالا که دکتر پزشکیان رئیس‌جمهور شده است، آیا وی همچنان بر همان اصولی که در زمان نمایندگی مطرح می‌کرد، پایبند مانده و موضع خود را در قبال آزادراه تبریز- سهند شفاف بیان خواهد کرد و آیا بر این گفته خودشان هستند که صداقت با مردم راه حل پروژه اتوبان تبریز- سهند است؟

رویکرد پزشکیان در جایگاه ریاست‌جمهوری نسبت به آزادراه تبریز - سهند

پزشکیان در سخنان ۱۴۰۰ خود تأکید کرده که راحل اصلی در پرونده آزادراه تبریز سهند، شفاف سخن گفتن با مردم و حفظ اعتماد سرمایه‌گذاران است. رئیس‌جمهور پذیرفته که پرداخت عوارض برای بسیاری از ساکنان سهند سنگین است و تنها راه کاهش یا حذف این عوارض، پرداخت سهم سرمایه‌گذار توسط دولت خواهد بود.

چالش مردم و مسئولان

در مرکز این مناقشه، یک تضاد بنیادین دیده می‌شود: از یک سو، حق قانونی سرمایه‌گذار که براساس مفاد قرارداد، اجازه دارد هزینه‌های صرف‌شده را از طریق اخذ عوارض جبران کند؛ قراردادی که سال‌ها پیش با هدف تکمیل پروژه‌ای نیمه‌تمام منعقد شد و بدون آن شاید آزادراه تبریز- سهند همچنان روی کاغذ باقی می‌ماند. این حق قانونی، ضمانت بازگشت سرمایه و انگیزه‌ای برای مشارکت بخش خصوصی در پروژه‌های زیربنایی کشور است؛ مشارکتی که به گفته مسئولان، بدون آن بسیاری از طرح‌ها سرانجامی نمی‌یافتند.

از سوی دیگر، حق معیشتی شهروندان قرار دارد؛ حقی که فراتر از بند و تبصره‌های قراردادها، در بطن زندگی روزمره مردم تعریف می‌شود. کارگران، کارمندان و خانواده‌هایی که با درآمد‌های محدود، هر روز میان خانه‌هایشان در شهر جدید سهند، شهرک مسکونی اندیشه و محیط کارشان در شهرک صنعتی شهید سلیمانی در رفت‌وآمدند، با عوارضی مواجه‌اند که حتی اگر از نظر عددی کوچک باشد، در مجموع ماهانه به باری سنگین تبدیل می‌شود. برای این قشر، پرداخت روزانه عوارض به‌معنای کم کردن از هزینه‌های ضروری مثل خوراک، پوشاک یا آموزش فرزندان است.

این کشمکش میان «حق قانونی» و «حق معیشتی»، به‌تدریج از یک بحث محلی به مطالبه‌ای اجتماعی و سیاسی تبدیل شده است. در فضای عمومی و شبکه‌های اجتماعی، پرسش‌های انتقادی



پیام آذربایجان

یکشنبه ۶ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۵۸

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

سبزیجاتی که بدن را به آتش می‌کشند و وزن را ذوب می‌کنند



سبزیجات کم‌کالری و سرشار از فیبر مثل هویج، کدو و کلم بروکلی نقش کلیدی در کاهش وزن سالم و کنترل اشتها دارند. در حالی که تقریباً همه سبزیجات در ارتقای سلامت کلی بدن نقش دارند، سبزیجاتی نیز هستند که به طور ویژه در کاهش وزن، نقش چشمگیری دارند.

کالری کم، فیبر و آب زیاد موجود در این سبزیجات به قدری در ایجاد حس سیری مؤثرند که می‌توان آنها را جایگزین میان‌وعده‌های پرکالری کرد. علاوه بر این، فیبر موجود در سبزیجات می‌تواند با بهبود هضم، تقویت روده و تنظیم قند خون به کاهش وزن کمک کند. همچنین برخی از سبزیجات حاوی آنتی‌اکسیدان‌های خاصی هستند که به طور ویژه به کاهش وزن کمک می‌کنند.

در ادامه، به معرفی سبزیجاتی که به کاهش وزن سالم کمک می‌کنند، اشاره می‌شود.

۱) هویج

خواص هویج صرفاً محدود به سلامت بینایی نیست. هویج سرشار از ویتامین‌ها و مواد مغذی مفید است که می‌تواند برای کاهش وزن هم مؤثر باشد. هر یک عدد هویج حاوی بیش از ۳۵ گرم فیبر است. به گفته مجله تغذیه بریتانیا، هویج به عنوان یک غذای کم‌کالری می‌تواند به سیر نگه‌داشتن شما کمک کند و در عین حال کالری دریافتی شما را نیز کاهش دهد. بر اساس مطالعات، هویج می‌تواند از طریق بهبود عملکرد هضم و دستگاه گوارش، به کاهش وزن کمک کند.

۲) نخود فرنگی

یک فنجان نخودفرنگی حاوی بیش از ۸ گرم فیبر و ۸ گرم پروتئین است و یکی از مفیدترین سبزیجات موجود محسوب می‌شود. دریافت پروتئین، حس سیری را افزایش می‌دهد، هورمون‌های مرتبط با گرسنگی را تنظیم می‌کند و به کاهش چربی در ناحیه شکم کمک می‌کند.

۳) سیب زمینی

یکی از سبزیجاتی که هم پروتئین و هم فیبر را در خود دارد، سیب زمینی است. از آنجا که سیب زمینی سرشار از فیبر است، می‌تواند زمان طولانی‌تری شما را سیر نگه دارد. ایجاد حس سیری، یکی از راه‌هایی است که از پرخوری جلوگیری کرده و به کاهش وزن کمک می‌کند. یکی دیگر از ویژگی‌های مفید سیب زمینی این است که حاوی قند طبیعی است، قند موردنیاز بدن را تأمین می‌کند و دیگر نیاز به مصرف قندهای مصنوعی نیست.

۴) کدو

کدو یک گزینه عالی برای کاهش وزن است. همچنین این گیاه برای افراد مبتلا به دیابت یا کسانی که باید مراقب کربوهیدرات دریافتی خود باشند، یک جایگزین مناسب است که سطح قند خون را افزایش نمی‌دهد. کدو فیبر کافی و کالری پایینی دارد و یک خوراکی مفید برای کاهش وزن محسوب می‌شود.

۵) کلم بروکلی

کلم بروکلی یک سبزی همه‌کاره و یک گزینه عالی برای رژیم‌های کاهش وزن است. کلم بروکلی حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به کاهش التهاب در بدن می‌پردازند. تحقیقات نشان می‌دهد که التهاب مزمن می‌تواند باعث افزایش وزن شود. با این حال، کلم بروکلی با قابلیت کاهش التهاب می‌تواند به کاهش وزن کمک کند.

۶) فلفل دلمه‌ای

فلفل دلمه‌ای جزو سبزیجات ایده‌آل در رژیم‌های مخصوص کاهش وزن است. این سبزی، کالری کم و مواد مغذی بالایی دارد و همچنین به ایجاد حس سیری کمک می‌کنند. این مسئله در جلوگیری از پرخوری روزانه نقش دارد.

۷) پیاز

سبزیجاتی مانند سیر، پیازچه، موسیر و تره فرنگی در زمره پیاز در نظر گرفته می‌شوند. این سبزیجات کم‌کالری را می‌توان به روش‌های مختلف و در غذاهای گوناگون مصرف کرد و از خواص آن بهره‌مند شد؛ از سوپ گرفته تا سس، چاشنی، سالاد و موارد دیگر. پیاز منبع عالی از پری‌بیوتیک‌های کامل برای حفظ تعادل میکروبیوم سالم و هضم است.

۸) چغندر

چغندر حاوی مواد مغذی زیادی از جمله ویتامین، مواد معدنی و فیبر است؛ دریافت این مواد مغذی به شما کمک می‌کند تا مدت طولانی‌تری احساس سیری داشته باشید. به علاوه چغندر کالری بسیاری کمی دارد. هر ۱۰۰ گرم چغندر حدود ۴۳ کالری و ۳ گرم فیبر دارد. فیبر موجود در چغندر، با حفظ عملکرد سالم روده و کاهش سطح کلسترول، به کاهش وزن کمک شایانی می‌کند. همچنین چغندر سرشار از نیترات است و اغلب توسط ورزشکاران به عنوان برای افزایش اکسید نیتریک در بدن مورد استفاده قرار می‌گیرد.

دوش گرفتن در صبح بهتر است یا در شب؟

برای بسیاری از ما وقتی صبح‌ها با چشمانی پف کرده بیدار می‌شویم اولین کاری که می‌کنیم اینه که ببریم زیردوش. طرفداران دوش صبحگاهی همیشه ادعا می‌کنند ایستادن به مدت ۱۰ دقیقه زیر جریان آب گرم به ما کمک می‌کند تا احساس تازگی و هشیاری کنیم. در حالی که طرفداران دوش شبانهگاهی معتقدند دوش گرفتن در شب باعث می‌شود استرس روزانه بر اثر کار و فعالیت را از روح و روان ما بشوید.

چه کسی کار درستی می‌کند؟

در این دنیایی که ما زندگی می‌کنیم و روز به روز بیشتر دوقطبی می‌شود، تقریباً هر روزه با سؤالاتی از این دست رو به رو

باعث می‌شود استرس روزانه بر اثر کار و فعالیت را از روح و روان ما بشوید. برخی از مردم ترجیح می‌دهند تا در هنگام صبح دوش بگیرند در حالی که برای بقیه زمان مورد علاقه شب هنگام است.

برای بسیاری از ما وقتی صبح‌ها با چشمانی پف کرده بیدار می‌شویم اولین کاری که می‌کنیم اینه که ببریم زیردوش. طرفداران دوش صبحگاهی همیشه ادعا می‌کنند ایستادن به مدت ۱۰ دقیقه زیر جریان آب گرم به ما کمک می‌کند تا احساس تازگی و هشیاری کنیم. در حالی که طرفداران دوش شبانهگاهی معتقدند دوش گرفتن در شب

خواب خود را با تغییر عادات روزانه بهبود ببخشید



خواب عمیق را مختل می‌کند و می‌تواند منجر به کابوس شود.

میان‌وعده‌های خواب‌آور: در صورت گرسنگی، می‌توانید میان‌وعده‌های سبک مانند موز، بادام یا گیل‌اس (که منابع طبیعی ملاتونین هستند) را امتحان کنید.

۳. محیط خواب: پناهگاه امن برای رُویاها اتاق خواب شما باید مکانی مقدس برای استراحت باشد. هرگونه اختلال در محیط می‌تواند کیفیت خواب و رُویاهای‌تان را تحت تأثیر قرار دهد.

تاریکی مطلق: حتی کوچک‌ترین منبع نور (مثل چراغ استندبای تلویزیون یا گوشی) می‌تواند تولید ملاتونین را مختل کند. از پرده‌های ضخیم یا چشم‌بند استفاده کنید.

سکوت: هرگونه صدای مزاحم، حتی اگر شما را بیدار نکند، می‌تواند از ورود به فاز عمیق خواب جلوگیری کند. اگر اتاق شما پر سر و صداست، از گوش‌گیر استفاده کنید یا صدای سفید (White Noise) ملایم را امتحان کنید.

دمای مناسب: دمای ایده‌آل برای خواب حداقل ۲ تا ۲۰ درجه سانتی‌گراد است. دمای بالا یا پایین می‌تواند باعث ناراحتی و بیداری شود.

راحتی: تشک و بالش مناسب و راحت انتخاب کنید. هر ۱۰ سال یک بار تشک و هر ۲ سال یک بار بالش خود را تعویض کنید تا از حمایت کافی بدن اطمینان حاصل شود.

عطر درمانی: استفاده از اسانس‌های آرامش‌بخش مانند اسطوخودوس یا بابونه در دستگاه بخور یا پاشیدن کمی روی بالش می‌تواند به آرامش و تسریع خواب کمک کند.

۴. سبک زندگی سالم: زیربنای رُویاهای شفاف

کیفیت خواب و رُویاها، بازتابی از سلامت کلی جسم و روان ماست.

غروب آفتاب، یک جنگل سرسبز، یا باغی پر از گل‌های خوشبو تصور کنید. به جزئیات این تصویر فکر کنید: صدای امواج، بوی گل‌ها، گرمای خورشید. این کار ذهن شما را در مسیری مثبت هدایت می‌کند.

دفترچه قدردانی: هر شب، سه تا پنج اتفاق مثبت، حتی بسیار کوچک، که در طول روز تجربه کرده‌اید را در یک دفترچه یادداشت کنید. این تمرین ساده، تمرکز شما را از مشکلات به سمت برکات زندگی تغییر می‌دهد.

پرهیز از اخبار و شبکه‌های اجتماعی: حداقل یک ساعت قبل از خواب، از هرگونه محتوای استرس‌زا، اخبار نگران‌کننده یا گشت و گذار در شبکه‌های اجتماعی که می‌تواند ذهن را تحریک کنند، دوری کنید.

۲. تغذیه هوشمندانه: سوخت مناسب برای خوابی عمیق آنچه می‌خوریم و می‌نوشیم، تأثیری مستقیم بر چرخه خواب و کیفیت رُویاهایمان دارد.

شام سبک و زود هنگام: وعده شام را حداقل ۲ تا ۳ ساعت قبل از خواب میل کنید. از غذاهای سنگین، پرچرب و پرادویه پرهیزید که هضم آن‌ها زمان‌بر است و می‌تواند باعث بی‌قراری در خواب شود.

نوشیدنی‌های آرامش‌بخش: دمنوش‌های گیاهی مانند بابونه، گل‌گاوزبان، سنبل‌طیّب، یا یک لیوان شیر گرم (که حاوی تریپتوفان است و به تولید سروتونین کمک می‌کند) می‌توانند به آرامش شما کمک کنند. کافئین و الکل ممنوع! از مصرف کافئین (قهوه، چای سیاه، نوشیدنی‌های انرژی‌زا) و الکل در ساعات نزدیک به خواب پرهیز کنید. کافئین یک محرک قوی است و الکل با اینکه ممکن است در ابتدا باعث خواب‌آلودگی شود، اما به شدت کیفیت

هستیم. فارغ از آن که شما به کدام گروه تعلق دارید شاید بهتر باشد با تأثیرات هر کدام از این عادات بر سلامت خودتان بیشتر آشنا شوید. برای بسیاری از ما وقتی صبح‌ها با چشمانی پف کرده بیدار می‌شویم اولین کاری که می‌کنیم اینه که ببریم زیردوش. طرفداران دوش صبحگاهی همیشه ادعا می‌کنند ایستادن به مدت ۱۰ دقیقه زیر جریان آب گرم به ما کمک می‌کند تا احساس تازگی و هشیاری کنیم. در حالی که طرفداران دوش شبانهگاهی معتقدند دوش گرفتن در شب باعث می‌شود استرس روزانه بر اثر کار و فعالیت را از روح و روان ما بشوید.

ورزش منظم: فعالیت بدنی منظم، به خصوص در طول روز، به بهبود کیفیت خواب کمک می‌کند. اما از ورزش‌های سنگین نزدیک به زمان خواب (حداقل ۳ ساعت قبل) خودداری کنید.

روال خواب منظم: سعی کنید هر روز، حتی در تعطیلات آخر هفته، در ساعت مشخصی بخوابید و بیدار شوید. این کار ساعت بیولوژیکی بدن شما را تنظیم می‌کند. پرهیز از چرت‌های طولانی روزانه: اگرچه چرت‌های کوتاه و هدفمند (۲۰-۳۰ دقیقه) می‌توانند مفید باشند، اما چرت‌های طولانی یا دیر هنگام در روز می‌توانند ریتم خواب شبانه را مختل کنند.

محدود کردن زمان نمایشگرها: نور آبی ساطع شده از گوشی‌های هوشمند، تبلت‌ها و کامپیوترها، تولید ملاتونین را کاهش می‌دهد. حداقل یک ساعت قبل از خواب، استفاده از این دستگاه‌ها را متوقف کنید.

۵. تکنیک‌های پیشرفته‌تر برای کنترل رُویاها (اختیاری)

برای کسانی که می‌خواهند فراتر بروند، برخی تکنیک‌ها می‌توانند کنترل بیشتری بر محتوای رُویاها ارائه دهند: **تلقین مثبت (Autosuggestion):** درست پیش از به خواب رفتن، با خودتان تکرار کنید: "امشب خوابی آرام و دلنشین خواهد دید و همه چیز خوب پیش خواهد رفت." باور به این تلقین، می‌تواند ناخودآگاه شما را به سمت رُویاهای مثبت سوق دهد.

دفترچه رُویا (Dream Journal): بلافاصله پس از بیداری، رُویاهای‌تان را یادداشت کنید. این کار به شما کمک می‌کند الگوهای رُویاهای‌تان را بشناسید و ارتباط بین افکار بیداری و محتوای رُویاها را کشف کنید.

خواب شفاف (Lucid Dreaming): این تکنیکی است که در آن فرد در حین رُویا متوجه می‌شود که در حال خواب دیدن است و حتی می‌تواند داستان رُویای خود را کنترل کند. این تکنیک نیاز به تمرین و آگاهی زیادی دارد و معمولاً شامل "بررسی واقعیت" در طول روز (مثل نگاه کردن به دستانتان و پرسیدن "آیا بیدارم؟") است.

دیدن خواب‌های خوب، یک مهارت است که با تمرین و توجه به جزئیات، می‌توانید در آن ماهر شوید. با مراقبت از ذهن، جسم و محیط خوابتان، نه تنها شب‌های آرام‌تری خواهید داشت، بلکه هر صبح با انرژی بیشتر، خلاقیت بالاتر و روحیه‌ای شاداب‌تر به استقبال روز جدید خواهید رفت. رُویاهای شیرینی برایتان آرزومندیم!

قرار دادن پیاز در کف پا چه خواصی دارد؟

زمانی بروز می‌کند که این ماده غذایی به شکل خوراکی مصرف شود و مواد مؤثر آن در دستگاه گوارش جذب شود. بنابراین اگرچه پیاز ماده‌ای ارزشمند در رژیم غذایی است، شواهد علمی معتبر استفاده موضعی از آن را به‌عنوان روش درمانی تأیید نمی‌کنند.

معجون‌هایی برای سم زدایی کبد و کلیه

نکات مراقبتی هنگام استفاده از روش خانگی

- اگر قصد دارید برای آرامش یا تجربه شخصی پیاز را در کف پا قرار دهید، رعایت موارد زیر اهمیت دارد:
- قبل از استفاده، پاها و پیاز را به‌خوبی بشوید تا آلودگی و باکتری منتقل نشود.
- از قرار دادن پیاز روی زخم یا ترک‌های پوستی خودداری کنید تا خطر عفونت کاهش یابد.
- در صورت بروز خارش یا قرمزی، استفاده را متوقف کرده و پوست را شست‌و‌شو دهید.
- این روش را جایگزین درمان‌های توصیه‌شده پزشک نکنید.

البته برخی پژوهشگران اشاره می‌کنند که گرچه قرار دادن پیاز روی کف پا از نظر علمی نمی‌تواند نقش سم‌زدایی واقعی داشته باشد، اما ممکن است اثرات غیرمستقیمی بر احساس آرامش و بهبود خواب داشته باشد. رابحه و ترکیبات فزّار پیّاز می‌توانند باعث تحریک حس بویایی شوند و در برخی افراد حالتی از آرامش یا تسکین ایجاد کنند. همچنین عمل گذاشتن پیاز در کف پا شبیه به یک نوع مراقبت شخصی یا «پریچوال خانگی» است که می‌تواند به کاهش استرس روانی کمک کند. به بیان دیگر، ارزش این روش بیشتر در سطح روانی و احساسی است تا در سطح درمانی واقعی.

و بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک کند و در رژیم غذایی منبع خوبی از ویتامین C و فیبر محسوب می‌شود. اما باید توجه داشت که اغلب این خواص از طریق مصرف خوراکی به دست می‌آیند، نه از طریق تماس سطحی با پوست.

باورهای رایج درباره قرار دادن پیاز در کف پا

برخی افراد معتقدند قرار دادن پیاز در کف پا می‌تواند سموم بدن را دفع کند یا موجب بهبود بیماری‌ها شود. این دیدگاه ریشه در طب سنتی برخی فرهنگ‌ها دارد. استدلال آنها این است که مواد فعال پیاز از طریق پوست جذب می‌شود و به پاکسازی بدن کمک می‌کند. با این حال، پژوهش‌های معتبر پزشکی چنین تأثیری را تأیید نکرده‌اند و بسیاری از متخصصان این باور را بیشتر افسانه‌ای قدیمی می‌دانند.

شواهد علمی و واقعیت‌ها

مطالعات علمی تاکنون مدرک محکمی ارائه نداده‌اند که نشان دهد قرار دادن پیاز در کف پا می‌تواند سموم بدن را دفع کند یا موجب بهبود بیماری‌ها شود.

ساختار پوست پا مانند سدی محکم عمل می‌کند و مانع عبور بخش عمده ترکیبات فعال پیاز به لایه‌های عمقی یا جریان خون می‌شود. بسیاری از افرادی که برخی افراد پس از استفاده از این روش توصیف می‌کنند مانند احساس سبکی، کاهش گرفتگی یا بهبود سرماخوردگی، احتمالاً ناشی از اثر تلقینی یا همان پلاسیبو است.

یعنی فرد به دلیل باور مثبت نسبت به روش، احساس بهتری پیدا می‌کند، نه به دلیل تغییر واقعی در عملکرد بدن. پژوهش‌های معتبر در حوزه تغذیه و فیزیولوژی نیز نشان می‌دهند که خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی پیاز



قرار دادن پیاز در کف پا چه خواصی دارد؟ در این مقاله به بررسی باورها و شواهد علمی درباره این روش خانگی پرداخته‌ایم و نکات مهم مراقبتی را توضیح داده‌ایم. شاید شما هم شنیده باشید که قرار دادن پیاز در کف پا می‌تواند به پاکسازی و سم زدایی بدن و بهبود سلامت کمک کند. این توصیه در شبکه‌های اجتماعی و میان برخی افراد طرفداران زیادی پیدا کرده است. اما آیا واقعاً چنین روشی علمی است؟ «قرار دادن پیاز در کف پا چه خواصی دارد؟». این سوّالی است که بسیاری برای یافتن پاسخی معتبر مطرح می‌کنند. آگاهی از پشتوانه علمی و بررسی فواید احتمالی این روش به شما کمک می‌کند تصمیمی آگاهانه بگیرید و از اتلاف وقت یا آسیب احتمالی جلوگیری کنید.

پیاز و خواص عمومی آن

پیاز سرشار از ترکیبات گوگردی، آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند کوئرستین و مواد ضدالتهاب است. این ماده غذایی در تغذیه روزانه به دلیل اثرات مثبت بر سیستم ایمنی و سلامت قلب و عروق جایگاه ویژه‌ای دارد. پیاز می‌تواند به کاهش التهاب

۱۲ درصد جمعیت کشور سالمند هستند

***۶۰ درصد سالمندان تنها زندگی می‌کنند**

رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: ۶۰ درصد از سالمندان ایران به‌تنهایی زندگی می‌کنند و ۷۵ درصد از این گروه از زنان تشکیل می‌دهند.سیدجواد حسینی با اشاره به وضعیت سالمندان در ایران، اظهار کرد: بزرگ‌ترین چالش سالمندان تنها، نه مسائل مالی یا مسکن، بلکه تنهایی و انزوا اجتماعی است که تأثیر عمیقی بر کیفیت زندگی آن‌ها دارد.وی در ادامه از برنامه‌های سازمان

طلاق خاکستری؛

وقتی سرانجام «به پای

هم پیر شدن» تنهاییست!

✍ مریم طریز

طلاق خاکستری، یعنی پدیده‌ای که در آن زوجها در دهه‌های ۵۰، ۶۰ سالگی یا حتی بالاتر از آن به زندگی مشترک خود پایان می‌دهند، به آرامی و پیوسته در جهان به یک روند اجتماعی برجسته تبدیل شده است.

حتی با وجود اینکه در بخی از کشورها نرخ طلاق پایین است، اما سن ازدواج بالا رفته است و به دنبال ان طلاق خاکستری زیاد شده است.

طلاق خاکستری؛ پدیده‌ای جهانی در کشاکش عشق و تغییر

اصطلاح «طلاق خاکستری» به پایان یافتن ازدواج‌ها در میان بزرگسالان مسن‌تر، معمولاً ۵۰ سال به بالا، اشاره دارد. این عبارت برای توصیف افزایش تعداد زوج‌های متاهلی که در آنچه زمانی “سال‌های طلایی” زندگی مشترکشان تصور می‌شد، تصمیم به جدایی می‌گیرند، ابداع شد.

آمار در مقیاس جهانی شگفت‌انگیز است! در مقایسه با تنها ۷-۸ درصد از طلاق‌ها در سال ۱۹۹۰، ۳۶ درصد از طلاق‌ها در ایالات متحده در سال ۲۰۱۹ مربوط به بزرگسالان ۵۰ سال به بالا بود.

مهم‌تر از آن، نرخ طلاق در میان زنان در این گروه سنی تقریباً چهار برابر شد و نرخ طلاق خاکستری در میان افراد ۶۵ سال به بالا از ۵ درصد در سال ۱۹۹۰ به ۱۵ درصد در سال ۲۰۲۲ سه برابر شد. انگار که این عزیزان تصمیم گرفته‌اند «طلایی» بودنشان را به تنهایی تجربه کنند!

نگرانی‌های رو به رشد در طلاق خاکستری

از آنجا که کشور هند یکی از کشورهایی است که پایین ترین نرخ طلاق را دارد. بنا بر گزارش های انجام شده با تخمین ۱ درصد از هر ۱۰۰۰ نفر که طلاق می‌گیرند (مطالعه انجام شده در سال ۲۰۲۲)، هند پایین‌ترین نرخ طلاق در جهان را دارد.

با این حال، این تعداد به ظاهر پایین، الگوهای اساسی و قابل توجهی را پنهان می‌کند.

گزارشی از سازمان ملل متحد با عنوان “پیشرفت زنان جهان ۲۰۱۹-۲۰۲۰” ادعا می‌کند که اگرچه نرخ طلاق در هند همچنان حدود ۱ درصد است، اما طی ۲۰ سال گذشته دو برابر شده است. این رقم دقیق نیست، زیرا به ویژه در مناطق روستایی، ننگ فرهنگی اغلب مردم را از طلاق منصرف می‌کند. به دلیل فشار اجتماعی، انتظارات خانوادگی و محدودیت‌های مالی، بسیاری از زوجها ممکن است در حالی که هنوز به طور قانونی متاهل هستند، جدا از هم زندگی کنند یا ازدواج‌های ناخوشایند را تحمل کنند.

واقعیت ظریف‌تر از این حرف‌هاست، افزایش طلاق خاکستری در هند به ویژه قابل توجه است، زیرا برخلاف سنت‌های فرهنگی دیرینه است.

بخش رو به رشدی از جمعیت، هرچند هنوز کوچک، مایل است سعادت خود را بر انتظارات سنتی ترجیح دهد، همانطور که در مورد یک ساکن ۶۴ ساله بمبئی که ازدواج ۳۵ ساله‌اش در سال ۲۰۱۹ به طلاق انجامید، مشاهده شد. انگار که “زندگی فقط یک بار است!” شعار این عزیزان شده است.

دلایل رایج طلاق خاکستری؛ چرا “تا” اید” گاهی رنگ می‌بازد؟

طلاق خاکستری، این پدیده‌ی رو به

رشد در میان زوج‌های مسن‌تر، دلایل گوناگونی دارد که بسیاری از آن‌ها ریشه‌هایی جهانی دارند و در جوامع مختلف، هرچند با جزئیات فرهنگی متفاوت، به چشم می‌خورند. بیایید با هم نگاهی به برخی از این دلایل بیندازیم:

فاصله گرفتن آرام، با گذر زمان

بسیاری از زوجها وقتی فرزندانشان بزرگ شده و خانه را ترک می‌کنند، ناگهان چشم باز می‌کنند و می‌بینند که سال‌هاست تنها چیزی که آن‌ها را کنار هم نگه داشته، مسئولیت مشترک تربیت فرزندان بوده است.

با رفتن بچه‌ها، این «چسب» محو می‌شود و تفاوت‌ها و ناسازگاری‌هایی که سال‌ها زیر سایه مشغله‌های زندگی پنهان شده بودند، حالا سر بر می‌آورند. انگار که فرزندان نقش نوار چسب را بازی می‌کردند و حالا این نوار چسب، دیگر کارایی ندارد!

سندرم لانه خالی

وقتی فرزندان، این کنون اصلی زندگی مشترک، خانه را ترک می‌کنند، پدر و مادرائی که تمام انرژی و هویت خود را وقف آن‌ها کرده بودند، ممکن است ناگهان با واقعیت تلخی روبرو شوند: اینکه دیگر آن دو نفر سابق را نمی‌شناسند. اینجاست که “لانه خالی” می‌تواند احساس خلأ و بیگانگی عمیقی ایجاد کند.

درگیری‌های مالی، آتشی زیر خاکستر

هر چه سن بالاتر می‌رود، مسائل مالی می‌توانند پیچیده‌تر و پررنگ‌تر شوند. برنامه‌ریزی برای بازنشستگی، کمک مالی به فرزندان بزرگسال، و حتی تصمیم‌گیری‌های مربوط به تقسیم ارث و میراث یا سبک زندگی پس از بازنشستگی، می‌توانند به اختلافات عمیقی منجر شوند. باور کنید پول، چرک کف دست است، اما گاهی همین چرک می‌تواند بنیان یک عمر زندگی را از هم بپاشد!

تغییر نقش‌ها و انتظارات جنسیتی

در دنیای امروز، زنان با استقلال مالی و تحصیلات بیشتر، دیگر کمتر حاضرند ازدواجی را که نیازهای عاطفی یا فکری‌شان را برآورده نمی‌کند، تحمل کنند. دیدگاه‌های سنتی درباره نقش‌ها در ازدواج، که شاید زمانی جوابگو بود، اکنون تحت فشار تغییرات اجتماعی قرار گرفته است.

سایه‌ی سنگین خیانت و بی‌وفایی

کشف یک رابطه‌ی پنهانی یا خیانت

عاطفی، پس از دهه‌ها زندگی مشترک، می‌تواند ضربه‌ای مهلک و ویرانگر باشد.

از بین رفتن اعتماد، در این سن و سال، گاهی جبران‌ناپذیر است و می‌تواند به سرعت به جدایی منجر شود.

تمایل به رضایت شخصی و فرصت دوم

با افزایش امید به زندگی، بسیاری از افراد مسن‌تر متوجه می‌شوند که هنوز سال‌های زیادی برای زندگی دارند. این درک، آن‌ها را به این نتیجه می‌رساند که چرا باید سال‌های باقی‌مانده عمر خود را در یک ازدواج ناخوشایند سپری کنند؟ آن‌ها به دنبال شادی، آرامش و یک “فرصت دوم” برای زندگی بهتر هستند. انگار که می‌گویند: “این عمر دوباره باز نمی‌گردد، پس چرا باید در نارضایتی باقی بمانیم؟”

تأثیرات روانی و عاطفی

گاهی اوقات، سال‌ها سرکوب احساسات، بی‌توجهی به نیازهای

عاطفی یا فشارهای روانی ناشی از یک رابطه، در نهایت به نقطه‌ی انفجار می‌رسد و افراد را وادار به بازنگری جدی در زندگی مشترک‌شان می‌کند.

بحث‌ها در مورد نیازهای در حال تحول، طلاق خاکستری مشکلات عاطفی متمایزی را به همراه دارد.

اثرات روانی طلاق خاکستری

فقدان و اندوه عمیق

وقتی یک ازدواج ده‌ساله به پایان می‌رسد، نه تنها باید برای رابطه، بلکه برای خاطرات مشترک، سنت‌ها و برنامه‌های آینده نیز سوگواری کرد. حلقه‌های اجتماعی نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرند، زیرا دوستان مشترک ممکن است جانب‌داری کنند یا در دینامیک جدید احساس ناراحتی کنند.

افراد ممکن است پس از دهه‌ها بودن در یک رابطه، در شناسایی خود دچار مشکل شوند. آنها باید از خود بپرسند “من بدون این ازدواج چه کسی هستم؟” نا از نظر روانی سازگار شوند. مثل اینکه یکباره از نقش “شوهر/زن” خارج شده‌اند و باید نقش جدیدی پیدا کنند.

اضطراب در مورد آینده

نگرانی‌ها در مورد ثبات مالی آینده، وضعیت زندگی، مراقبت‌های بهداشتی و تنهایی احتمالی می‌تواند اضطراب طاق‌فرسایی را به همراه داشته باشد.

قرار گذاشتن یا ایجاد روابط جدید در سنین بالا می‌تواند کاری دلهره‌آور به نظر برسد.

انزوای اجتماعی

در جامعه هند که ازدواج اغلب به عنوان یک نهاد دائمی تلقی می‌شود، بزرگسالان مسن‌تر طلاق گرفته ممکن است با ننگ اجتماعی و انزوا روبرو شوند. گردهمایی‌های سنتی و فعالیت‌های اجتماعی ممکن است احساس ناخوشایند یا طردشدگی ایجاد کنند.

مشاوره تخصصی و فضایی

برای گفتگوی صریح

میان زوجها می‌تواند

به آن‌ها کمک کند تا

انتظارات متغیر خود را درک

کرده و راهی برای یافتن

مجدد ارتباط یا هدف در

روابطشان پیدا کنند

تأثیر بر فرزندان بزرگسال

برخلاف طلاق‌هایی که شامل کودکان خردسال هستند، طلاق‌های خاکستری بر فرزندان بزرگسال تأثیر می‌گذارد که ممکن است در درک انتخاب‌های والدین خود مشکل داشته باشند و نگران وراثت، گردهمایی‌های خانوادگی و الگوهای خود باشند.

استراتژی‌های پیشگیری؛ اهمیت حمایت و مشاوره

تعاملات اجتماعی و بهبود سلامت روان سالمندان اجرا می‌شود. رئیس سازمان بهزیستی کشور همچنین از همکاری ۳۵ متخصص حوزه سالمندی برای تولید محتوای آموزشی خبر داد و گفت: این محتواها در پنج محور اصلی شامل شادابی در سالمندی، پیشگیری و مدیریت آلزایمر، استراحت و خواب مناسب، تغذیه سالم و ورزش سالمندی، و نظام ارجاع خدمات سالمندی تهیه شده و در این مدارس به سالمندان آموزش داده می‌شود.



مشاوره زوجین؛ مشاوره حرفه‌ای ازدواج می‌تواند به زوجها در تعیین علل اصلی مشکلات و ایجاد برنامه‌های ارتباطی کمک کند. درمان‌گران می‌توانند بحث‌ها در مورد نیازهای در حال تحول، انتظارات و اهداف آینده را تسهیل کنند. جستجوی کمک حرفه‌ای در هند با افزایش آگاهی از سلامت روان، رایج‌تر شده است.

درمان فردی: تروماهای حل‌نشده، اضطراب یا افسردگی نمونه‌هایی از مسائل شخصی هستند که گاهی اوقات می‌توانند منجر به مشکلات زناشویی شوند. شرکا می‌توانند با حمایت مشاوره فردی، این مشکلات را حل کنند و ازدواج خود را حفظ کنند. خانواده‌رمانی: در صورت دخالت فرزندان بزرگسال، خانواده‌درمانی می‌تواند به مدیریت پویایی‌های پیچیده و تقویت ارتباطات بین نسلی کمک کند.

نتیجه‌گیری: ازدواج، پیروی و جستجوی خوشبختی در دنیای امروز

طلاق خاکستری، هرچند ممکن است در نگاه اول پدیده‌ای نوظهور به نظر برسد، اما بازتابی عمیق از تحولات اجتماعی، افزایش امید به زندگی و تغییر در اولویت‌های فردی در دنیای امروز است. این پدیده، بیش از آنکه نشانه‌ی شکست باشد، هشدار است برای بازنگری در تصوراتمان از ازدواج، پیروی و تعریف خوشبختی.

جامعه و افراد بیش از پیش به این درک رسیده‌اند که رضایت شخصی و سلامت روان، حتی در سال‌های پایانی عمر، امری حیاتی است. به جای قضاوت و انگ زدن به زوج‌هایی که پس از دهه‌ها زندگی مشترک، به این نتیجه می‌رسند که ادامه راه برایشان میسر نیست، باید رویکردی حمایتی در پیش گرفت.

ارائه منابع، مشاوره تخصصی و فضایی برای گفتگوی صریح میان زوجها می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا انتظارات متغیر خود را درک کرده و راهی برای یافتن مجدد ارتباط یا هدف در روابطشان پیدا کنند.

البته، این بدان معنا نیست که همه ازدواج‌ها محکوم به فنا هستند. بسیاری از زوجها با کمک یکدیگر، حمایت خانواده و دوستان، و گاهی یک گفتگوی صادقانه، می‌توانند چالش‌های پیش رو را پشت سر گذاشته و ارتباطی عمیق‌تر و معناآرتر بسازند.

اما در نهایت، جامعه باید بپذیرد که گاهی پایان دادن به یک پیمان، بهترین و سالم‌ترین راه حل برای تضمین سعادت و رفاه بلندمدت همه طرفین است. در نگاهی کلی‌تر، افزایش طلاق خاکستری فرصتی است برای ما تا بر اهمیت آموزش مهارت‌های ارتباطی و عاطفی در طول زندگی، تقویت شبکه‌های حمایتی و ایجاد مدل‌های جدیدی از مشارکت که با گذر زمان و تغییر افراد، همچنان رضایت‌بخش باقی بمانند، تأکید کنیم.

این پدیده، دعوتی است به سوی درک عمیق‌تر، همدلی بیشتر و احترامی که باید به انتخاب‌ها و کرامت انسانی در هر مرحله از زندگی گذاشته شود.

۷

پیام آذربایجان

یکشنبه ۶ مهر ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۸

اجتماعی

افزایش طلاق هراسی؛ هر ازدواجی

که با چانه‌زنی شروع شود

به جدایی ختم می‌شود

عضو هیات علمی دانشگاه گفت: سختگیری خانواده‌ها و تعیین مهریه‌های بالا در راستای طلاق هراسی اتفاق می‌افتد.

شهلا کاظمی پور، جامعه‌شناس درباره کاهش آمار طلاق در کشور گفت: موضوع ازدواج و طلاق واقعیت‌هایی است که در هر جامعه‌ای رخ می‌دهد و نوسانات آن نیز تابع ساختار سنی و ساختار جمعیتی است. بیان این که «وا مصیبت‌ها، ازدواج کم شده و طلاق زیاد شده» هر دو اشتباه است. وی افزود: در مورد آمار طلاق نیز باید توجه داشت که وقتی آمار افزایش می‌یابد، برخی نگران می‌شوند که چرا طلاق زیاد شده است، در حالی که این قضاوت درست نیست. باید طلاق‌های اتفاق افتاده در هر جامعه را نسبت به جمعیت در معرض حساب کنیم.

این جامعه‌شناس خاطر نشان کرد: محاسبات نشان می‌دهد که جمعیت در معرض طلاق شامل زنان متاهل است. زنان متاهل در سال ۸۵، ۱۶ میلیون نفر بودند که در سال ۹۰ به ۲۰ میلیون نفر و در سال ۹۵ به ۲۲ میلیون نفر رسیدند و اکنون این تعداد بالای ۲۴ میلیون نفر است. بنابراین، وقتی که تعداد زنان متاهل افزایش می‌یابد، به طبع آن، تعداد طلاق‌ها نیز افزایش می‌یابد.

به گفته وی مقایسه آمارهای خام بدون در نظر گرفتن میزان واقعی و ساختار جمعیتی می‌تواند تصویر نادرستی از وضعیت ازدواج و طلاق ارائه دهد. اینکه اعلام شده است آمار طلاق کاهش یافته است می‌تواند عوامل مختلفی داشته باشد. به طور کلی، برای بررسی روند طلاق، نیاز است که یک دوره زمانی طولانی‌تر، مانند ۱۰ سال، مورد تحلیل قرار گیرد تا تغییرات به درستی شناسایی شوند.

کاظمی‌پور در خصوص پدیده طلاق هراسی در جامعه گفت: وقتی در جامعه اشاعه پیدا می‌کند که از هر چند ازدواج یک مورد منجر به طلاق می‌شود، در اصل مسئولان به پدیده طلاق هراسی دامن می‌زنند. لذا این مسئله موجب نگرانی و مانع ازدواج جوانان شود. موضوع طلاق هراسی در جامعه میان مردان و جوانان مجرد وجود دارد که امکان دارد ازدواج آن‌ها هم به طلاق بیانجامد. این عضو هیات علمی دانشگاه با بیان اینکه سختگیری‌های خانواده‌ها و تعیین مهریه‌های بالا نیز در راستای طلاق هراسی اتفاق می‌افتد، گفت: خانواده می‌خواهند با این سخت‌گیری‌ها، جوانان‌شان ازدواج مستحکم‌تری داشته باشند. در واقع بالا بردن مهریه به‌عنوان یکی از راهکارهای مقابله با طلاق می‌تواند به پدیده طلاق دامن بزند.

به گفته وی، به‌علاوه نگرانی خانواده‌ها برای تأمین زندگی پایدار برای دختران و انتخاب شریک مناسب، یکی از چالش‌های اصلی است که می‌تواند بر تصمیم‌گیری‌های جوانان تأثیر بگذارد.

این جامعه‌شناس در ادامه گفت: وقتی که عشق‌های زودگذر و آشنایی‌های زودگذر بدون شناخت و بدون هم‌کف بودن خانواده رخ می‌دهد، به‌طور طبیعی نتیجه‌اش طلاق خواهد بود. نکته دیگری که من مرتب در صحبت‌ها می‌گویم این است که هر ازدواجی که با چانه‌زنی شروع شود، آخرش طلاق است. همان بحث مادی‌گرایی که عرض کردم، اینها همه مسائل مربوط به ازدواج هستند.

کاظمی‌پور تأکید کرد: بسیاری از افراد فکر می‌کنند که اگر این سخت‌گیری‌ها را کنند، زندگی دخترشان محکم‌تر و استحکامش بیشتر می‌شود، در حالی که نمی‌دانند والدین با این کار، اشتباه می‌کنند و یک قدم به آسیب رساندن به دخترشان نزدیک‌تر می‌شوند.

وی تصریح کرد: دختران هم نگران این هستند که فرد مورد نظر خود را پیدا کنند و زندگی با ثباتی داشته باشند. این نگرانی‌ها وجود دارد و عامل عمده‌اش نیز گسترش اجتماعات انسانی و مادی‌گرایی است. در عصر روابط گذرا و زودگذر، بدون تفکر، ازدواج می‌کنند و نهایتاً به طلاق منجر می‌شود. این موضوع در جامعه ما قابل توجه است. وقتی که زوجین با هم ازدواج می‌کنند و می‌بینند که خواسته‌هایشان برآورده نمی‌شود، اولین راهی که انتخاب می‌کنند، طلاق است.

کاظمی‌پور در پایان گفت: وقتی فردی شناخت نداشته باشد، در زمان آشنایی دختر و پسر در دانشگاه یا محل کار، پس از یک یا دو سال رفت و آمد و علاقه‌مند شدن، تازه می‌گویند که به سراغ خانواده بروند که می‌خواهند با هم ازدواج کنند و در این مرحله، کار از کار گذشته است. اگر هم افراد کمی باشند که به این مسائل توجه کنند، متأسفانه کسی به این نکات گوش نمی‌دهد و فقط می‌خواهند ازدواج کنند.



آگهی مزایده

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هشترو در نظر دارد که یکپار مغازه از رقبات تجاری موقوفه مسجد ولیعصر (عج) و تعداد۲۲ قطعه از زمین های زراعی موقوفه کریلانی مختار و صیاپایش را در روستای قرخ صغر (دوپونزه محلی)، از طریق مزایده به اجاره واگذار نماید.

اداره اوقاف و امور خیریه هشترو

شماره آگهی ۲۰۰۸۳۶۴

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به توانمندی‌های بالای جامعه ناشنویان، فرهنگ رایج در برخورد با این قشر در جامعه را نیازمند اصلاح دانست. مرتضی محمدزاده گفت: بادی کیمیم از بنیان‌گذار نخستین کودکان و نخستین مدرسه ناشنویان ایران در تبریز مرحوم جبار باغچه‌بان که برای اولین بار در ایران توانست سکوت کودکان ناشنوا را بشکند. محمدزاده در ادامه با اشاره به توانایی‌های ناشنویان، بیان کرد:

خبر

متلاشی شدن باند اسکیمردر آذربایجان شرقی



رئیس پلیس فتا استان آذربایجان شرقی از شناسایی و دستگیری اعضای یک باند ۷ نفره با بیش از ۱۸ شاکی خبر داد. اکبر محمدجعفری، رئیس پلیس فتا استان آذربایجان شرقی اظهار داشت: در پی مراجعه شهروندان به پلیس فتا و با بیان اینکه که مبالغی از حساب‌های آنان به صورت غیرمجاز برداشت صورت‌گرفته، رسیدگی به موضوع را از پلیس فتا خواستار شدند. وی افزود: کارشناسان پلیس فتا با بهره‌گیری از روش‌های علمی و فنی موفق به شناسایی اعضای این باند و در یک عملیات مشترک پلیس فتا استان و شهرستان بناب، دستگیر شدند.این مقام انتظامی افزود: طبق بررسی‌های صورت‌گرفته، اعضای این باند در یکی از کاروانش‌های شهرستان بناب همچنین در قالب مختلف، اقدام به کپی کارت‌بانکی مشتریان نموده و از حساب بانکی آنها برداشت و با خرید می‌نمودند.

وی ادامه داد: از این باند بزرگ کپی‌کننده کارت‌های بانکی، تعداد یک دستگاه اسکیمپر، چندین دستگاه سیستم رایانه‌ای و گوشی هوشمند و اطلاعات ۴۷ عدد کارت بانکی کپی شده همشهریان کشف و ضبط گردید که در این خصوص برای پاسخگویی به قانون، متهمان به همراه پرونده به دادسرا منتقل شدند. جعفری به شهروندان و کاربران فضای مجازی توصیه کرد: نکات امنیتی در خصوص رمز کارت‌های بانکی را جدی گرفته و تحت هیچ شرایطی کارت‌بانکی و رمز آن را در اختیار دیگران نگذارند و درصورتی‌که با موارد مجرمانه و مشکوک مواجه شدند مراتب را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس WWW.fata.gov.ir و یا تماس با مرکز فوریت‌های سایبری به شماره ۰۹۶۳۸۰ گزارش کنند.

آغاز اجرای پروژه مقاوم سازی پل «قائم مقام»



معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۸ از آغاز پایدار سازی و مقاومت بخشی در پل قائم مقام در بلوار چایکنار خبر داد.

اورنگ رسولی ضمن اعلام خبر فوق گفت: با عنایت به فرسودگی پل قائم مقام، معاونت فنی و عمرانی منطقه ۸، طی روزهای اخیر عملیات تخریب بتن در قسمتهای ترک خورده پایه و سقف پل به همراه سندبلاست و زنگ زدایی میلگردها اجرایی شده و در نظر داریم عملیات بتن ریزی مجدد قسمتهای ترمیم شده را طی روزهای آتی انجام دهیم.

معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۸ در پایان تأکید کرد:مقاوم سازی پل‌های شهری، گامی مهم در ایمن‌سازی شهر است،که به حفظ زیرساخت‌های حیاتی و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان منجر می‌شود.

فرهنگ برخورد با ناشنویان نیازمند اصلاح است

نداشتن توانایی در یک زمینه شاید محدودیت‌هایی ایجاد کند اما شما ناشنویان در زمینه‌های دیگر بسیار توان‌مندتر از بقیه هستید. در مقاله‌ای آمده بود که جامعه ناشنویان به‌واسطه دقت در فهم لب‌خوانی، تیزهوش‌تر و تیزبین‌تر می‌شوند و یا اینکه در رشته‌های ورزشی، یا به پای دیگران مقام کسب می‌کنند. وی افزود: فرهنگ جامعه ما در برخورد با ناشنویان نیازمند اصلاح است. ناشنویان آن‌گونه که شایسته هستند در جامعه

مورد توجه قرار نگرفته‌اند و باید تلاش شود این قشر ارجمند در همه عرصه‌ها حضور پررنگی داشته باشند. معاون سیاسی و اجتماعی استاندار در پایان با اشاره به اینکه ناشنوایی قابل پیشگیری است، گفت: به‌طور متوسط سالانه بین دو تا سه هزار کودک ناشنوا یا کم‌شنوا در ایران متولد می‌شوند.

افتتاح ۱۰۰۰ واحد نهضت ملی مسکن شهر جدید سهند همچنان در انتظار تاسیسات زیربنایی



مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهندگفت: ۱۰۰۰ واحد نهضت ملی مسکن در شهر جدید سهند آماده بهره‌برداری بوده، اما به دلیل عدم تکمیل تاسیسات زیربنایی، تحویل آن‌ها ممکن نشده است.

فرهاد سعیدی، مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند در جلسه شورای مسکن استان آذربایجان شرقی در استانداری با اشاره به احداث ۲۶ هزار و ۹۵۲ واحد مسکونی در قالب نهضت ملی مسکن، بر لزوم همکاری جدی دستگاه‌های خدمات‌رسان برای تأمین تاسیسات زیربنایی تأکید کرد.

است که سابقه فعالیت در رسانه‌های

معتبری چون شرق، اعتماد و خبرآنلاین را در کارنامه دارد و مدتی نیز سردبیری «پایگاه خبری جماران» و «روزنامه بهار» را بر عهده داشته است.

او بیش از ۳۰۰ گفت‌وگوی تخصصی با اندیشمندان ایرانی و خارجی انجام داده و آثارش همواره بر عقلایت، مدارا و میانه‌روی تأکید داشته است. در حوزه علمی، وی سال‌ها در تاریخ فکر، فلسفه اخلاق و مطالعات قومیت پژوهش کرده و علاوه بر تألیف و نگارش مقالات و کتب علمی، عضو هیأت مدیره و نهادهای علمی متعددی بوده است.

تجربه‌های اجرایی زارع کهنمویی

نیز قابل توجه است؛ مدیریت

روابط عمومی و بین‌الملل هلدینگ صباآنرژئ، مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهرداری تهران و خانه اندیشمندان علوم انسانی بخشی از سوابق مدیریتی اوست. او همچنین در عرصه سیاسی، بیش از سه دهه فعالیت تشکیلاتی و انتخاباتی داشته و در انتخابات ۱۴۰۳ عنوان مسئول کمیته راهبردی معاونت سیاسی ستاد مرکزی دکتر مسعود پزشکیان ایفای نقش کرده است.

این گزارش می‌افزاید: پیش از این محمد عزیزی راد مدیر کل روابط عمومی استانداری آذربایجان شرقی بود که به عنوان مدیر خبرگزاری ایرنا در آذربایجان‌شرقی حکم گرفته است.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی:

خون پاک شهدای کودک فراموش‌نشدنی است

بهر روزی را گرامی داشت و صبر جمیل را برای والدین و بازماندگان این شهدا از درگاه خداوند متعال مسألت کرد. بابایی شهادت این دو کودک بی‌گناه را نشانی دیگر از خوی وحشی‌گری و ددمنشی رژیم اشغالگر قدس دانست که حتی به کودکان بی‌دفاع نیز رحم نمی‌کند و تأکید کرد که خون پاک این شهدا، هرگز فراموش نخواهد شد.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

یکشنبه ۶ مهر ۱۴۰۴ ● سال بیست و دوم ● شماره ۲۶۵۸

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنبان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbajyan.ir

حقوقی

دانستنی‌های قضایی

به زن شاغل نفقه تعلق می‌گیرد؟

براساس قانون مدنی و شرع نفقه زن در عقد دائم برعهده شوهر و مرد مکلف به پرداخت آن است. براساس قانون مدنی و شرع نفقه زن در عقد دائم برعهده شوهر و مرد مکلف به پرداخت آن است. نفقه شامل همه نیازهای متعارف و متناسب با وضعیت زن است اما اگر زن شاغل باشد باز هم به او نفقه تعلق می‌گیرد؟

فریده مهرالحسنی، وکیل پایه یک دادگستری می‌گوید: پرداخت نفقه به زن مشروط به فقر و نداری نیست و حتی اگر زن اموال داشته و نیازهای خود را تأمین کند یا اینکه شاغل باشد و درآمد مستقل داشته باشد، باز هم مرد مکلف به پرداخت نفقه به همسر خود است. او می‌افزاید: در پرداخت نفقه تفاوتی میان زن شاغل و غیرشاغل وجود ندارد و به محض اینکه زن و مرد با هم ازدواج کردند، مرد موظف به پرداخت نفقه همسرش است. فاکتورهای مختلف مثل سن، تحصیلات، جایگاه خانوادگی و اجتماعی و همچنین نیازهای زن در تعیین مقدار نفقه دخیل و ممکن است میزان نفقه یک زن خانه‌دار بیشتر از یک زن شاغل باشد.

مقاله

نقش روابط عمومی در توسعه پایداری سازمان و مدیریت شهری در عصر دیجیتال

روابط عمومی حرفه‌ای در عصر حاضر نقشی محوری در ایجاد تحول و توسعه سازمان به سمت پایداری، تعالی و پیشرفت ایفا می‌کند. این واحد باید بسترساز تغییر و اصلاح روش‌ها، سیاست‌ها و برنامه‌های سازمان در راستای کسب حداکثری رضایت مخاطبان باشد. به عبارت دیگر، روابط عمومی موفق، عاملی برای تغییرات مثبت سازمانی است که با اتخاذ شیوه‌های نوین ارتباطی و تعاملی



سید کاظم یوسفی

میان مخاطبان و مدیران، توسعه و پایداری سازمانی را رقم می‌زند. روابط عمومی همچون دیده‌بانی است که ضعف‌ها، کاستی‌ها و نوع قضاوت افکار عمومی نسبت به سازمان را بدون پرده‌پوشی و در اسرع وقت، به همراه پیشنهادات کاربردی به اطلاع مدیریت می‌رساند و به رفع این کاستی‌ها کمک می‌کند. یک روابط عمومی کارآمد، موتور محرک‌های است که با ایجاد محیطی با نشاط، پویا و با انگیزه برای مدیران و کارشناسان، سازمان را به سمت رشد و بالندگی هدایت می‌کند. امروزه، روابط عمومی مراسم‌گر یا منفعل پذیرفتنی نیست؛ بلکه باید تولید فکر و اندیشه داشته و کارهایش را با خلاقیت و آوازی همراه سازد تا اعتبار، مقبولیت و شهرت سازمانی را افزایش دهد. در چنین شرایطی است که روابط عمومی می‌تواند جایگاهی مطلوب، کارشناسی و حرفه‌ای در سازمان پیدا کند و به عنوان یک واحد تاثیرگذار ایفای نقش کند.

خوشبختانه، با توسعه فناوری‌های نوین ارتباطی، روابط عمومی‌ها از ابزارها و امکانات گسترده‌ای در حوزه اطلاع‌رسانی و تعامل با مخاطبان بهره‌مند شده‌اند. و به افق بالاتری از کارایی در زمینه اطلاع‌رسانی و اطلاع‌یابی دست یافته‌اند. ظرفیت و توانمندی ارتباطی که تا یک دهه پیش قابل تصور نبود، اکنون به روابط عمومی‌ها امکان داده است که نقش یک رسانه فعال و مؤثر را بازی کنند. آن‌ها با مدیریت ابزارهای رسانه‌ای در اختیار نظیر وب‌سایت‌ها، وبلاگ‌ها، اپلیکیشن‌ها و رسانه‌های اجتماعی (گروه‌ها و کانال‌های تلگرامی و...) می‌توانند در قامت یک رسانه جمعی، به نبوهی از مخاطبان هدف خود اطلاع‌رسان کرده و در فضایی تعاملی، نظرات، پیشنهادات و بازخوردهای آن‌ها را دریافت و در سیاست‌گذاری‌ها و تصمیمات سازمانی دخالت دهند. در نهایت، با این ظرفیت‌ها و توانمندی‌های ارتباطی و اطلاع‌رسانی، روابط عمومی می‌تواند عاملی مؤثر و تعیین‌کننده در تغییرات توسعه‌ای سازمان به سمت تعالی، پیشرفت و پایداری باشد.

رویکردهای توانمندسازی روابط عمومی در مدیریت شهری

برای توانمندسازی روابط عمومی در مدیریت شهری، توجه به نکات اساسی و

بنیادی زیر ضروری است (ظریفی و همکاران، ۱۳۹۹):

توجه به شهروندان: افکار، اندیشه‌ها، نگرش‌ها و رویکردهای شهروندان به عنوان مخاطبان اصلی باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.

پویایی و تحرک: از مواضع متغعلانه باید خودداری شود و مبنای حرکت بر تحرک، پویایی و توسعه بنیادی تعریف گردد.

ایجاد تعامل دوسویه: تلاش جدی برای ایجاد تعامل و ارتباطات دوسویه میان شهروندان و مدیران ارشد شهری ضروری است.

آموزش شهروندان: برنامه‌ریزی و کوشش برای آموزش شهروندان در جهت تغییر نگرش نسبت به رفتارهای مدیریت شهری اهمیت دارد.

جذب نیروی انسانی کارآمد: به‌کارگیری نیروی انسانی کارآمد، متیحر و توانمند در ارائه طرح‌ها و برنامه‌ریزی‌های خلاقانه و ابتکاری در حوزه ارتباطات، اطلاع‌رسانی و روابط عمومی مدیریت شهری.

شناسایی و تقویت الگوها: شناسایی تجارب و الگوهای مناسب در حوزه فعالیت‌ها و اقدامات و برنامه‌ریزی برای تقویت و انعکاس آن‌ها به مخاطبان و شهروندان.

مسئولیت اجتماعی: توجه عمده و اساسی به مقوله مسئولیت اجتماعی به عنوان یکی از اصلی‌ترین وظایف روابط عمومی در مدیریت شهری.

اهمیت به مخاطبین: اهمیت دادن به شهروندان و تدوین و اجرای برنامه‌ها و طرح‌ها متناسب با نیازها، گرایش‌ها و ضرورت‌های آنان.

پژوهش و افکارسنجی: قائل شدن اهمیت ویژه به افکارسنجی، پژوهش و تحقیقات بنیادی و باور به حیاتی بودن آن‌ها در برنامه‌ریزی و مدیریت شهری.

اهمیت رسانه: بها دادن و اهمیت قائل شدن برای رسانه به عنوان یک ابزار کلیدی و کانال ارتباطی بین شهروندان و مدیریت شهری.