

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۸ مهر ۱۴۰۴ / ۷ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۹ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

سبد معیشت ۵۰ میلیونی در مقابل دستمزد ۱۵ میلیونی

*چرا کارگر متخصص در آستانه بازنشستگی هم نصف خط فقر درآمد دارد؟



خانواده‌های کارگری برای زنده ماندن و بقا به ۵۰ میلیون تومان درآمد ماهانه نیاز دارند؛ غیر از این باشد، باید با یارانه و کلابرگ امور زندگی را مدیریت کنند؛ چرا کارگری که متخصص و باسابقه است و از قضا در آستانه بازنشستگی‌ست در اکثر موارد نصف

این رقم هم درآمد ندارد؟ در حالیکه رنج بزرگ «فریز مزدی» در این شرایط سخت تورمی همچنان ادامه دارد و مسئولان دولتی بر طبل قناعت مردم و کارگران می‌کوبند، قیمت‌ها هفتگی و روزانه در حال افزایش یافتن

است؛ هیچ قانون و مصوبه‌ای هم نمی‌تواند جلوی شتاب بی‌امان قطار تورم را بگیرد. جای بسیاری از کالاهای اساسی در سفره‌های کارگران و مزدبگیران خالی‌ست؛ در روزهای اخیر، رئیس اتحادیه

ادامه در صفحه ۵

رنج جنگ بر روان فجرنشینان تبریز



در گوشه ای از کلان شهر تبریز، ضلع شمالی رودخانه «میدان چایی» و در دل جایی که تا سه دهه قبل، سرسبزی باغ‌هایش تا دامنه ارتفاعات عینالی امتداد یافته بود، بیمارستانی سرپاست که ساکنانش را شجاع دلانی از جنس ایثار و غرور ملی تشکیل می‌دهند؛ جانبازان اعصاب و روان هشت سال دفاع مقدس.

تاکنون توفیق پار بوده که دو سه بار در معیت مسؤولان استانی، میهمان قامت‌های برانزده و دل‌های بزرگ شان باشیم، اما این بار با جمعی از فعالان فرهنگی و هنری استان و به اهتمام اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی به بهانه هفته دفاع مقدس خدمت شان رسیدیم.

فضا، همانی است که قبل از این دیده ام؛ طبقه چهارم ساختمان «بیمارستان اعصاب و روان فجر» تبریز مفتخر به میزبانی بزرگمردانی است که هر یک یادکاری از یک عملیات باشکوه و غرورآفرین هستند؛ انسان‌های برجسته و کم مانندی که کم حرفی و گزیده گویی را از تجربه حضور در میدان‌های رزم هشت سال جنگ تحمیلی به ارث برده اند؛ بیشتر با نگاه‌های معنادارشان و نه زبان شان با میهمانان شان سخن می‌گویند؛ نگاه‌هایی که صدها کتاب نانوشته در خود نهان دارند و تا عمق جانت نفوذ می‌کنند.

با اینکه هر یک رنجی غیرقابل تحمل برای افراد عادی بر تن رنجورشان

ادامه در صفحه ۳

طی شش ماه اول امسال بیش از ۱۰۰ هزار نفر از موزه‌های شهرداری تبریز بازدید کردند؛

**کفه سنگین شهرداری
در گردشگری تاریخی تبریز**

۲

رئیس بانک مرکزی:

**دلار ۷۰ هزار تومانی
را تثبیت می‌کنیم**

۳

**از خبرنگاری تا نویسندگی
وجودی، روایت‌گردغدغه‌های
زنانه از خبر تا خیال**

۴

**روایت دلنشین از
متفاوت‌ترین آغاز سال
تحصیلی کشور
در تبریز**

۵

**آمار نگران کننده مصرف
سیگار در دخترهای
نوجوان**

* از هر ۱۰ دانش‌آموز دختر ۳ نفر
سیگاری هستند



۷

**اگر همسایه ماشین خود
را در پارکینگ ما گذاشت،
چه کنیم؟**

*آیا پارک=پنجری درست است؟

۸

۹۰ شرکت غیرمجاز نصب آسانسور در آذربایجان شرقی فعال هستند



مدیرکل استاندارد آذربایجان شرقی با تاکید بر این‌که نصاب‌های آسانسور زیر نظر اداره‌کل استاندارد نیست و متولیان دیگری دارند، گفت: طبق آخرین برآوردها در سطح استان حدود ۱۳۰ شرکت مجاز و ۹۰ غیرمجاز نصب آسانسور داریم.

شهرام کاشانی اصل، مدیرکل استاندارد استان در صحن علنی شورای شهر تبریز در عمارت ساعت تبریز، با بیان این‌که تبریز بعد از تهران، دومین شهری است که بیشترین تعداد آسانسور را در سطح کشور دارد، اظهار کرد: باید در این فضا ضمن تعامل با سیستم قضایی به استانداردسازی آسانسورها اقدام کنیم. وی با بیان این‌که حس، چاقوکشی و... از جمله تبعات استانداردسازی آسانسورها است، گفت: اغلب وقتی همکاران‌مان جهت کنترل و بعضاً پلمب آسانسورهای غیراستاندارد اقدام می‌کنند، مالکان مقاومت می‌کنند.

مدیرکل استاندارد آذربایجان شرقی با اشاره به این‌که از شهردار انتظار داریم در حد امکان فرهنگ‌سازی‌هایی در این خصوص انجام دهد، گفت: شخصاً هر کجا و هر فرصتی می‌توانم در خصوص لزوم استانداردسازی آسانسورها فرهنگ‌سازی می‌کنم. وی با تاکید بر این‌که نصاب‌های آسانسور زیر نظر اداره‌کل استاندارد نیست و متولیان دیگری دارند، تصریح کرد: طبق آخرین برآوردها در سطح استان حدود ۱۳۰ شرکت مجاز و ۹۰ غیرمجاز نصب آسانسور داریم. کاشانی به موضوع کالبراسیون نژادوهای اصناف پرداخت و گفت: نظارت بر صحت اوزان از جمله

ادامه در صفحه ۵

استاندار آذربایجان شرقی:

مدیران موفق عملکرد خود را با مردم به اشتراک می‌گذارند



پس‌نخند.

وی، برگزاری جشن ۲۰۰ هزار نفری قهرمانی تراکتور و بازسازی ورزشگاه یادگار امام تبریز را نمونه‌ای از مخاطب‌شناسی و توجه به مطالبات نسل جدید عنوان کرد که توانست به اجماع ملی و استانی پیوند بخورد و پشتوانه مردمی را به همراه داشته باشد.

ادامه در صفحه ۳

جوششی از متن جامعه است و اگر مدیران این واقعیت را نادیده بگیرند، از روند تحولات عقب می‌مانند. استاندار آذربایجان شرقی تاکید کرد: در عرصه تولید و انتشار محتوا، ذائقه و سلیقه مخاطب تعیین‌کننده است و روابط عمومی‌ها باید با شناخت دقیق مخاطب، سیاست‌گذاری کنند؛ چرا که امروز این توده مردم هستند که به نخبگان و رسانه‌ها جهت می‌دهند.

سرمست، روابط عمومی‌ها را حلقه ارتباط افکار عمومی با حاکمیت دولت دانست و خاطرنشان کرد: افکارسنجی بخش مهمی از مأموریت روابط عمومی‌هاست و سیاستمداران باید خود را با ترازوی افکار عمومی

استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه در فرآیند قدرت، محرمانگی دیگر معنایی ندارد، گفت: هر مدیری که بتواند عملکرد و سیاست‌های خود را بیشتر منتشر کند و با مردم به اشتراک بگذارد، موفق‌تر خواهد بود. بهرام سرمست در جمع مدیران روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی استان، بر لزوم شناخت و درک اقتضائات عصر جدید که با انقلاب ارتباطات و فناوری اطلاعات همراه است، تاکید کرد و گفت: امروز در تولید، انتشار و مصرف اطلاعات، تحولات فوق‌العاده‌ای رخ داده و درک این شرایط ابتدا باید از سوی روابط عمومی‌ها و سپس از همه مدیران صورت گیرد.

به گفته وی، تولید محتوا اکنون

ورود نزدیک به ۱۰ میلیون نفر گردشگر به منطقه آزاد ارس



این منطقه در رسانه‌های مختلف، سهم بسزایی در جذب این حجم از مسافر و رونق بخشیدن به چرخه اقتصاد گردشگری منطقه داشته است. مقدم‌زاده در ادامه به مقاصد محبوب گردشگران اشاره کرد و افزود: در این بازه زمانی مجموعه تاریخی کلیسای سنت استپانوس به عنوان میراث جهانی یونسکو همچنین آبشار دیدنی آسیاب در منطقه آزاد ارس بیشترین آمار بازدید را به خود اختصاص داده‌اند که نشان از تنوع گردشگری فرهنگی و طبیعی در منطقه آزاد ارس دارد. فراتر از اینها ژئوپارک جهانی ارس با دارا بودن ۳۲ ژئوسایت منحصربه‌فرد به عنوان یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های

زمین‌شناختی کشور نقش بسزایی در جذب تورهای تخصصی و گردشگران علاقه‌مند به طبیعت و تاریخ ایفا کرده است.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس با اشاره به تداوم این روند مثبت از تجربه موفق نیمه اول، برنامه‌ریزی برای برگزاری رویدادهای ملی و بین‌المللی در دستور کار قرار گرفته است. هدف ما نه تنها تثبیت این جایگاه بلکه ارتقای کیفی خدمات و معرفی هرچه بیشتر ظرفیت‌های بی‌نظیر ارس به گردشگران داخلی و خارجی است. مقدم‌زاده متذکر: منطقه آزاد ارس با بهره‌گیری از مزیت‌های منحصربه‌فرد تاریخی، طبیعی و جغرافیایی خود در حال تبدیل شدن به الگویی موفق برای دیگر مناطق کشور است و بدون شک این رونق گردشگری محرک قدرتمندی برای رونق تولید داخلی و معرفی فرهنگ اصیل ایرانی در سطح جهانی خواهد بود.

همزمان با روز ملی آتش‌نشانی

ناوگان خودرویی سازمان آتش‌نشانی تبریز با ۱۵۰ میلیارد تومان تقویت شد



این آمار به حدود ۳ مورد در روز کاهش یافته است. وی افزود: شهر تبریز به دلیل داشتن بافت تاریخی از جمله بازار تاریخی تبریز و ضرورت حفظ این آثار، موتورهای چهار چرخ قابلیت حمل تجهیزات آتش‌نشانی دارد که می‌تواند در امر اطفاء حریق بهینه و سریع در لحظات آتش‌سوزی موثر باشد. رضا جان‌فشان در ادامه به خریداری موتورسیکلت‌های امدادی اشاره کرد که می‌توان با استفاده از این ناوگان موتور، اقدامات موثری در حوزه اجرای عملیات اطفاء و امداد انجام داد. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی تبریز در ادامه به خریداری یک دستگاه برق‌رسان و نورپرداز اشاره کرد و افزود: این دستگاه از جمله تجهیزات ضروری سازمان آتش‌نشانی در حوزه عملیاتی و پشتیبان تیم‌های امدادی است که با بهره‌مندی از این دستگاه می‌توان برق‌رسانی بهینه را به ابزار آلات امداد و نجات انجام داد.

رضا جان‌فشان، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی تبریز اعلام کرد: با دستور شهردار تبریز، به پاس قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی آتش‌نشانان، پاداش ۵ میلیون تومانی به حساب آنان واریز خواهد شد.

رضا جان‌فشان نویری همچنین از خریداری خودروهای سنگین شش و ۹ تن آتش‌نشانی اشاره و گفت: این دستگاه‌ها پس از تکمیل به عنوان تانکر آب آتش‌نشانی، کف اطفاء حریق، بالابر، خودرو پشتیبانی و سایر تجهیزات عملیاتی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مدیرعامل سازمانی آتش‌نشانی و مدیریت ایمنی شهرداری تبریز از هزینه کرد ۲.۵ همتی شهرداری برای تقویت زیرساخت‌های آتش‌نشانی تبریز طی ۴ سال اخیر خبر داد و گفت: همزمان با روز ملی آتش‌نشانی امسال با صرف ۱۵۰ میلیارد تومان ناوگان خودرویی این سازمان تقویت شده است.

رضا جان‌فشان نویری در جریان برگزاری دویست هشتادو دومین جلسه شورای اسلامی شهر تبریز افزود: همزمان با فرا رسیدن هفت مهر روز آتش‌نشانی و ایمنی، فردا دوشنبه ساعت ۱۰ صبح آیین رونمایی از ناوگان خودرویی جدید و تجهیزات امدادی و اطفایی آتش‌نشانی با هزینه کرد صد و پنجاه میلیارد تومان برگزار می‌شود.

وی افزود: شهردار تبریز همچنین دستور خرید ماشین‌آلات سنگین برای تقویت ناوگان اطفای حریق را صادر کرده که در حال بررسی و اقدام است. جان‌فشان با اشاره به رشادت آتش‌نشانان در جنگ ۱۲ روزه گفت: همکاران ما در این مدت به‌صورت شبانه‌روزی و بدون استراحت در میدان خدمت حضور داشتند. به گفته وی، طی چهار سال گذشته بیش از یک همت برای خرید تجهیزات و یک‌ونیم همت برای احداث هفت ایستگاه آتش‌نشانی هزینه شده است. همچنین با پایان روند استخدام ۲۹۰ نیروی جدید، نیروها در ایستگاه‌های تازه‌تأسیس مستقر خواهند شد. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی تبریز در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع محبوس‌شدگی در آسانسورها اشاره کرد و گفت: در زمان قطعی‌های برق، روزانه بین ۱۲۰ تا ۱۵۰ مورد گرفتار شدن شهروندان در آسانسور گزارش می‌شد، اما اکنون که مشکل قطعی برق برطرف شده،



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۸ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۵۹

اخبار

یادداشت

طی شش ماه اول امسال بیش از ۱۰۰ هزار نفر از موزه‌های شهرداری تبریز بازدید کردند؛

کفه سنگین شهرداری در گردشگری تاریخی تبریز

خاطره میرزایی

کمتر مسافری است که به تبریز بیاید و کوله باری از خاطرات شیرین بر شانه، این شهر را ترک نکند. تاریخ غنی و سربلند تبریز در کنار آب و هوای معتدل و دلپذیرش مقصدی مناسب برای گردشگرانی است که می‌خواهند در دل تاریخ قدم بزنند.

تبریز حتی در گردشگری غذایی نیز سابقه ای کهن دارد و آوازه غذاهای خوش طعم و خوش آب و رنگش در دورترین نقاط کشور و حتی جهان بر زبان هاست. راولیان امثال و روایات بر این باورند که سفر غذای روح است و خاصه آن که همسفرت نیز ایاق باشد و همیای تمامی خوشی و ناخوشی‌های راه؛ اما تنها هم که باشی سفر لذت بخش است و جانفزا؛ از تغییر آب و هوا و ذائقه غذایی گرفته تا دیدن انسانهای جدید و تحصیل تجارب و دانسته‌هایی که در هر شرایطی ارزشمند است. مکان ها و مقاصد گردشگری و تاریخی، از جمله مکان‌هایی هستند که می‌توانند تمامی این حاصلات را یکجا تامین کنند؛ آن هم در شهری مانند تبریز که از هر طرف بگری سراپا حسن است و خوبی!

کمتر مسافری است که به تبریز بیاید و کوله باری از خاطرات شیرین بر شانه، این شهر را ترک نکند. تاریخ غنی و سربلند تبریز در کنار آب و هوای معتدل و دلپذیرش مقصدی مناسب برای گردشگرانی است که می‌خواهند در دل تاریخ قدم بزنند. تبریز حتی در گردشگری غذایی نیز یدی طولانی دارد و آوازه غذاهای خوش طعم و خوش آب و رنگش در دورترین نقاط کشور و حتی جهان بر زبان هاست.

و اما سهم شهرداری تبریز در حوزه گردشگری، همانند دیگر حوزه‌های فرهنگی و اقتصاد شهری، قابل توجه بوده؛ ۵ موزه شهرداری در حوزه‌های مختلف با اقبال مسافران روبرو هستند و همین امر، نشانه ای است از صحت اقدامات شهرداری در حوزه گردشگری؛ به عنوان نمونه، از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۱۰۰ هزار نفر از این موزه ها بازدید کرده اند که عمده آنها در آخرین ماه تابستان بوده است.

موزه عمارت شهرداری در میدان ساعت، خانه استاد شهریار در محله مقصودیه، خانه علی مسیو در کوچه صدر، موزه فوتبال در ابتدای زعفرانیه و موزه بازار مشاغل در مسیر دارایی به راسته کوچه، نشان از توجه شهرداری تبریز به جذابیت گردشگری تبریز در زمینه‌های مختلف دارد.

تابستان هرسال و البته در ایام نوروز، اتوبوس‌های گردشگری که به ابتکار شهرداری راه اندازی شده، به صورت رایگان، پذیرای گردشگرانی هستند که علاقمند به بازدید از موزه‌های مختلف تبریز هستند.

علاوه بر این، به تازگی تورهای ادبی برای آن دسته از گردشگرانی ترتیب داده شده که به سبقه فرهنگی و ادبی تبریز توجه دارند و می‌توانند از طریق این تورها سیری در خانه‌های ادیبان نامی و بزرگ تبریز و ایران، من جمله مقبره دوکمال، مقبره الشعرا، خانه پروین اعتصامی و خانه موزه استاد شهریار داشته باشند. گردشگری غذایی نیز که هم اکنون در دنیا به یکی از پرطرفدارترین رشته‌های توریستی تبدیل شده، یکی دیگر از توانمندی‌های تبریز است که علاقمندان خاص خود را دارد و البته اقبال و سرمایه گذاری بخش خصوصی را نیز می‌طلبد تا به برندی برای تبریز تبدیل شود.

در دنیای امروز که تنه تئومند اقتصاد، شاخه‌های نورس متعددی دارد، نباید از هیچ کدام اینها غافل بود، و گردشگری، یکی از سودآورترین این شاخه هاست؛ آن هم برای شهری که سنگ بنایش با تاریخ و زیبایی‌های طبیعی نهاده شده و می‌تواند سهم بسیار قابل توجهی در اقتصاد شهر و شهروندان داشته باشد؛ نکته‌ای که شهرداری تبریز آن را شناخته و برای تحققش تلاش می‌کند.

۲

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز از کشف روغن موتور خارجی قاچاق ۹۰ میلیارد ریالی و دستگیری دو نفر متهم در تبریز خبر داد. محمد نعمتی اظهار داشت: برابر اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی مبنی بر اینکه در یکی از مراکز تولید و بسته بندی

کشف روغن موتورهای قاچاق ۹۰ میلیاردی و بسته بندی با مارک های تقلبی در تبریز

تخلیه هستند. نعمتی گفت: مأموران بلافاصله با بررسی موضوع متوجه می‌شوند که انواع روغن‌های خودرو را با مارک های تقلبی بسته بندی و به داخل کامیون‌ها منتقل که در محل پرونده و تحویل پلیس امنیت اقتصادی استان تحویل و ارزش ریالی کالاهای مکشوفه، بیش از نود میلیارد ریال برآورد شده است.

مواد شیمیایی مقادیر زیادی بشکه و کالن با مارک های خارجی رد و بدل می‌شود ماموران کلانتری ۲۵ کندرود بلافاصله به محل اعزام شدند. این مقام انتظامی افزود: ماموران پس از حضور در محل مشاهده می‌کنند که بیش از ۳۰۰ بشکه بزرگ و ۱۰۰ کالن ۲۰ لیتری در یکی از سوله های اطراف دپو شده و تعدادی کارگر مشغول

مدیرکل محیط زیست آذربایجان شرقی:

شهرداری مراغه مکلف به ایجاد محل دفن بهداشتی پسماند است



مشکلات زیست محیطی و نحوه دفع پسماند مواجه باشد. حسن زاده با اشاره به اقدامات شهرداری مراغه در زمینه دفع پسماند، این نوع دفع را متناسب با معیارهای زیست محیطی ندانست و یادآور شد: اکنون زباله‌های شهری در محلی ریخته و دپو می‌شود که نباید چنین شود، چون هیچ سامانه ای برای کنترل شیرابه‌ها وجود ندارد و این مساله آب‌های زیرزمینی را آلوده می‌کند که با

ایجاد محل دفن بهداشتی این مشکلات برطرف خواهد شد. وی به شهرداری و شورای شهر مراغه ۲ ماه فرصت داد تا نسبت به تهیه و تدوین برنامه زمان بندی برای ایجاد محل دائمی دفن بهداشتی و استاندارد زباله‌های شهری و نیز موارد جانبی مثل بازیابی و بازچرخانی پسماند اقدام کند و در مدت حداکثر سه سال این محل وارد فاز عملیاتی شود. حسن زاده با تاکید بر اینکه شهرداری مراغه ظرفیت این اقدام را دارد و باید به تکلیف خود عمل کند، ادامه داد: برای حفاظت محیط زیست قابل قبول نیست که به بهانه‌های مختلف شهرداری و شورای شهر از این رسالت خود شانه خالی کنند. به گفته وی الزام دستگاه‌های اجرایی به تکلیف خود نه سختگیری که

کشاورزان عجب‌شیر زیر تیغ اداره امور منابع آب

با این تصمیم نسنجیده، گندم کاری را عملاً غیرممکن کرده است. این سیاست‌های متناقض و خودسرانه، نه تنها باعث نابودی کشاورزی در عجب‌شیر خواهد شد، بلکه کشاورزان را ناچار می‌سازد بار دیگر به سمت کشت محصولات پربازبر در زمان کشت این محصولات بازگردند. اکنون این پرسش جدی مطرح است که اداره امور منابع آب عجب‌شیر بر اساس چه منطقی و با چه پشتوانه‌ای چنین تصمیمات غیرکارشناسی اتخاذ می‌کند و چرا هیچ نهادی جلوی این اقدامات خودسرانه را نمی‌گیرد؟

کشاورزی را قطع کرده و عملاً کشاورزی منطقه را فلج کرده است. این تصمیم در شرایطی اتخاذ شده که هنوز مهرماه به پایان نرسیده، باغات نیازمند آبیاری هستند و کشاورزان حتی فرصت کاشت گندم را هم پیدا نکرده‌اند. مسئولان دولتی در جلسات مرتب به کشاورزان توصیه می‌کنند الگوی کشت را تغییر داده و محصولات کم‌آبر مثل گندم کشت کنند، اما همین امسال که کشاورزان تصمیم گرفتند به‌جای محصولات پربا‌بر مانند سیب‌زمینی و پیاز به کشت گندم روی بیاورند، اداره امور آب

برید و آینده زراعت را در هاله‌ای از ابهام فرو برد. اداره امور منابع آب شهرستان عجب‌شیر در اقدامی غیرمنتظره، آب را به‌جای مدیریت، به روی کشاورزان این شهرستان بست. در حالی که سد قلعه‌چای خالی از آب است و خود مسئولان بارها اعلام کرده‌اند که برای کشت پاییزه آبی از این سد تخصیص نخواهد یافت، کشاورزان امیدوار بودند حداقل بتوانند با تکیه بر چاه‌های خود، نیاز باغات و کشت گندم را تامین کنند. اما اداره امور منابع آب در اقدامی عجیب و بدون هیچ‌گونه هماهنگی، برق چاه‌های



در حالی که کشاورزان عجب‌شیر چشم‌انداز آغاز کشت پاییزه بودند، اداره امور منابع آب این شهرستان با قطع برق چاه‌های کشاورزی، نفس تولید را در منطقه

تسهیل دسترسی ۴ شهرک بزرگ تبریز به میدان شهید فهمیده با اتمام دوربرگردان خیابان دوکمال

هدف ارتقای ایمنی و رفاه شهروندان، آغاز شد و پارک نیابوران شهرک مرزداران به عنوان پایلوت این طرح تعیین شده است. طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، در روزهای آینده، ۱۳ عدد پایه روشنایی ۶ متری جدید در این پارک نصب خواهد شد. همچنین بر روی این پایه‌ها، ۵۲ عدد کلاhek چراغ خیابانی با توان ۱۰۰ وات تعبیه می‌شود.

ترافیکی، متعدد به اجرای پروژه‌های عمرانی است که با افتتاح این دوربرگردان مشکلات متعدد ترافیکی و خطرات تصادف برای ساکنان رفع خواهد شد. پروژه احداث دوربرگردان خیابان دوکمال به مدت ۱۲ ماه و با اعتبار ۷۰ میلیارد تومان در حال اجرا است. همچنین طرح جامع نوسازی و بهسازی سیستم روشنایی پارک‌های جنوب تبریز با

طول ۷۵ متر در حال احداث است. این پروژه در مرحله اول شامل ایجاد راه دسترسی به محل اجرای عملیات، تخریب دیوار سنگی، و خاکبرداری برای حفاری شمع‌ها است. در مرحله دوم نیز بتن ریزی شمع ها با ژل میکرو سیلین در حال اجرا است. شهرداری منطقه ۵ با هدف بهبود کیفیت زندگی شهروندان و رفع مشکلات

پروژه دوربرگردان خیابان دوکمال با هدف ایجاد دسترسی برای شهرک های ولیعصر، بارنج، فرشته، باغ‌میشه و میدان شهید فهمیده از مسیر بزرگراه دوکمال در حال احداث است. دوربرگردان (بیوترن) دوکمال در محدوده ساختمان شورای اسلامی در حد فاصل بلوار دوکمال، تقاطع بارنج به صورت بتنی با عرشه فولادی و با ۶۴ عدد شمع به

کشف بیش از ۳۱ تن نهاده‌های دامی قاچاق در سراب

نهاده‌های دامی از نوع سیوس گندم یک تن آرد ذرت و ۸۰۰ کیلوگرم کنسائره قاچاق به ارزش ۱۰ میلیارد ریال کشف شد. فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه در این زمینه یک نفر دستگیر شد، خاطرنشان کرد: فرد دستگیر شده پس از تشکیل پرونده مقدماتی، برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد. محمدی با بیان اینکه اینکه برخورد با سودجویان و مقابله با قاچاقچیان به صورت مستمر در دستور کار پلیس این شهرستان قرار دارد، از شهروندان درخواست کرد در صورت مشاهده موارد مشکوک مراتب را سریعاً با شماره تلفن و سامانه پیامکی ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی از کشف ۳۱ تن و ۸۰۰ کیلوگرم نهاده‌های دامی از نوع سیوس گندم، آرد ذرت و کنسائره قاچاق به ارزش ۱۰ میلیارد ریال در شهرستان سراب خبر داد. علی محمدی اظهار کرد: ماموران مبارزه با قاچاق کالا شهرستان سراب از محل نگهداری مقادیری کالای قاچاق در یکی از روستاهای شهرستان سراب مطلع و بلافاصله به محل اعزام شدند. وی افزود: ماموران در تحقیقات اولیه انبار را شناسایی و پس از اخذ مجوز از مرجع قضایی و با رعایت قوانین و مقررات انبار مورد نظر را بازرسی کردند. این مقام ارشد انتظامی تصریح کرد: در بررسی از انبار حدود ۳۱ تن

دکتر سعید شجاعی مشاور معاون پژوهش و فناوری دانشگاه تبریز شد

ارشد، مدیر گروهی گروه فوتونیک دانشکده فیزیک، معاون آموزشی و پژوهشی دانشکده فیزیک، کسب عنوان مدیر برتر همکاری‌های علمی و بین‌المللی در جشنواره ملی تریا طی سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲، کسب عنوان دانشگاه برتر در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۲ براساس ارزیابی سالانه فعالیت‌های بین‌المللی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، کسب عنوان اداره کنسولی برتر سال در جشنواره ملی تریا سال ۱۴۰۱، کسب عنوان دانشگاه برتر در افزایش کفی و کیفی دانشجویان بین‌المللی در جشنواره ملی تریا سال ۱۴۰۱ بخشی از سوابق اجرایی، علمی، پژوهشی و افتخارات دکتر سعید شجاعی به شمار می‌رود.

حسن انجام مسئولیت محوله، موفق و مؤید باشید. توفیق و سربلندی روزافزون جنابعالی را از ایزد مٔان خواستارم» دکتر سعید شجاعی استاد دانشکده فیزیک است.

مدیریت همکاری‌های علمی و بین‌المللی دانشگاه تبریز از سال ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۴، مسئول برنامه ارتقاء دانشگاه به تراز بین‌الملل از سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۰، دبیری کارگروه بین‌المللی‌سازی دانشگاه از سال ۱۴۰۰ تاکنون، چاپ بیش از ۵۰ مقاله در مجلات معتبر بین‌المللی، ارائه بیش از ۵۰ مقاله در کنفرانس‌های ملی و بین‌المللی، اجرای دو طرح بین‌المللی، راهنمایی هشت رساله دکتری و بیش از ۳۰ پایان‌نامه کارشناسی

به گزارش روابط عمومی دانشگاه تبریز، در حکم صادر شده از سوی دکتر علمی خطاب به دکتر شجاعی آمده است:

«ضمن تقدیر و تشکر از زحمات جنابعالی در طول دوره تصدی مدیریت همکاری‌های علمی و بین‌المللی، بنا به پیشنهاد معاون پژوهش و فناوری دانشگاه و با توجه به مراتب تخصص، تعهد و تجربیات ارزشمندتان، به‌موجب این حکم و با حفظ وظائف آموزشی و پژوهشی، برای مدت دو سال به‌عنوان مشاور معاون پژوهش و فناوری دانشگاه تبریز منصوب می‌شوید. امیدوارم با استعانت از پروردگار متعال و بهره‌گیری از توان علمی و تجربی خویش در



طی حکمی از سوی رئیس دانشگاه تبریز، دکتر سعید شجاعی؛ استاد دانشکده فیزیک به‌عنوان مشاور معاون پژوهش و فناوری دانشگاه تبریز منصوب شد.

خبر

۱۶ درصد معلولان آذربایجان شرقی اختلال شنوایی دارند



مدیر کل بهزیستی آذربایجان شرقی با اعلام اینکه ۸۸ هزار معلول استان در پوشش این نهاد حمایتی هستند، گفت: ۱۶ درصد این جامعه معلول دارای اختلال شنوایی هستند. فرگل صحاف در مراسم گرامیداشت هفته جهانی ناشنوایان در تبریز افزود: ۱۲ هزار و ۶۰۰ نفر از ناشنوایان استان مستمری دریافت می‌کنند و خدماتی شامل آموزشی و توانبخشی در هشت مرکز به آنان ارائه می‌شود. وی با بیان اینکه کاشت حلزون در بهزیستی استان با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام می‌شود، افزود: مهمترین چالش ما اشتغال این افراد است و نزدیک به چهار هزار نفر از تسهیلات اشتغال و مسکن بهره‌مند شده‌اند. ۲ تا ۸ مهرماه هفته جهانی ناشنوایان نامگذاری شده است.

سال آبی آذربایجان شرقی ۳۳ درصد خشک‌تر بود

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی اعلام کرد: مجموعه بارش‌های استان در سال آبی ۱۴۰۴.۱۴۰۳ به ۲۳۶.۲ میلی‌متر رسید که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۳۳.۲ درصد کاهش و نسبت به دوره بلندمدت نیز ۲۱.۴ درصد افت داشته است.

یوسف غفارزاده افزود: در میان ایستگاه‌های استان، بیشترین بارش در سال جاری در ایستگاه کلیبر با ۳۹۶.۴ میلی‌متر و کمترین بارش در ایستگاه جلفا با ۱۰۲ میلی‌متر ثبت شده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان

شرقی وی خاطرنشان کرد: این شرایط نشان می‌دهد آذربایجان شرقی سالی سخت و کم‌بارش را پشت سر گذاشته و مصرف بهینه منابع آب در کشاورزی، صنعت و شرب بیش از گذشته ضرورت دارد.

نماینده مردم اهر و هریس در مجلس تاکید کرد

لزوم حضور سرمایه‌گذاران بخش خصوصی در حوزه معادن اهر و هریس



قی‌ر رایگان در سفر مدیرعامل شرکت باآفرینی شهری ایران به شهرستان هریس و همچنین اختصاص اعتباری بالغ بر ۵۵۰ میلیارد ریالی برای تصفیه‌خانه این شهرستان خبر داد.

و پیشرفت کمتری روبرو بوده است و امیدواریم در آینده نزدیک با توجه ویژه مسئولان ذیربط این شهرستان نیز به توسعه و پیشرفت برسد.

وی در ادامه ضمن تاکید بر حل مشکلات و دغدغه های کشاورزان در حوزه تامین آب، احداث جاده بین مزارع، تهیه کود شیمیایی، تسهیلات بانکی و...، ایجاد واحدهای بسته‌بندی مناسب میوه خشک برای صادرات را از نیازهای مهم بخش کشاورزی این شهرستان عنوان کرد.

وی در ادامه از تخصیص ۱۰۰ تن

توسعه عمرانی، بهبود زیرساخت‌ها، تسریع در پروژه‌های نیمه‌تمام ...و هستیم تا موانع موجود بر سر راه توسعه این شهر برداشته شود. وی همچنین به پتانسیل‌های غنی شهرستان اهر در حوزه کشاورزی نیز اشاره کرد و از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی خواست برای ایجاد اشتغال، درآمد و توسعه این شهرستان در این بخش سرمایه گذاری کنند.

عبداللهی گفت: متأسفانه شهرستان اهر نسبت به سایر شهرستان های هم تراز خود در استان آذربایجان شرقی با توسعه

نماینده مردم اهر و هریس در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به ذخایرغنی معدنی در شهرستان های اهر و هریس، توسعه معادن را زمینه پیشرفت، اشتغال و آبادانی این ۲ شهرستان و منطقه برشمرد و حضور سرمایه گذاران بخش خصوصی در این حوزه را مهم دانست.

بی‌ت‌الله عبداله‌هی با اشاره به ظرفیت‌های مختلف توسعه در شهر اهر افزود: به جد پیگیر موضوعات شهری در سطح ملی و راب‌زنی با وزارتخانه‌های مرتبط و اختصاص اعتبارات دولتی برای

بازدید معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان شرقی از شرکت

خودروسازان دیزلی آذربایجان

ظفر محمدی از خط تولید شرکت خودروسازان دیزلی آذربایجان بازدید کرد. این شرکت که به عنوان یکی از شرکت‌های زیرمجموعه و اقماری گروه صنعتی تراکتورسازی ایران فعالیت می‌کند، در راستای تولید و عرضه خودروهای تجاری سبک و سنگین فعالیت دارد.

در جریان این بازدید، عادل شهنازی‌فر،



رئیس بانک مرکزی:

دلار ۷۰ هزار تومانی را تثبیت می‌کنیم

است: تلاش می‌کنیم تمام ارز مورد نیاز کشور را برای واردات و تامین کالاهای اساسی تامین کنیم.

رئیس بانک مرکزی با تاکید بر اینکه نیازهای کشور را در مرکز مبادله تامین می‌کنیم، گفت: تمام نیازهای وارداتی کشور را در مرکز مبادله تامین می‌کنیم، پارسال حدود ۶۵ میلیارد دلار ارز مورد نیاز کشور را با نرخ مصوب در مرکز مبادله ارائه دادیم.

فرزین با اشاره به اینکه امسال هم همه



پس از فعال سازی مکانیسم ماشه، گفت: قیمت دلار در بازه فعلی بیشتر انتظاراتی

فرزین رئیس بانک مرکزی، اعلام کرد: نرخ دلار در مرکز مبادله رسمی به‌طور ثابت در حدود ۷۰ هزار تومان تثبیت میشود و همه نیازهای وارداتی را با همین نرخ تامین می‌کنیم. «نرخ دلار مرکز مبادله را در نرخ ۷۰ هزار تومان نگه می‌داریم»، این خبر را رئیس بانک مرکزی محمدرضا فرزین در گفتگو با خبرنگارسیاسی خبرگزاری فارس، اعلام کرد.

رئیس بانک مرکزی همچنین در مورد برنامه بانک مرکزی برای تامین ارز مورد نیاز کشور

۲۵۰ همت یارانه نان در سال ناعادلانه توزیع می‌شود

ازای هر ایرانی حدود ۳ میلیون تومان یارانه نان می‌دهد تا این محصول ارزان به سفره‌ها برسد اما بسیاری از ایرانیان از آژادپزها خرید می‌کنند و از این یارانه محرومند.وی ادامه داد: آرد یارانه‌ای کیسه‌ای ۴۵ هزار تومان و آرد آزاد کیسه‌ای یک میلیون و دویست هزار تومان عرضه می‌شود و با این حال مردم از کمبود نان یارانه‌ای و کیفیت آن شاکی‌اند. این یارانه به خود مردم داده شود بهتر از آن است که در چرخه توزیع

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی گفت: دولت هر ساله با پرداخت ۲۵۰ هزار میلیارد تومان یارانه، تلاش می‌کند نان را با قیمت یارانه‌ای به سفره ایرانیان برساند، اما بخش قابل توجهی از مردم به دلیل خرید از نالوایی‌های آژادپز از این حمایت ب‌نصبیب می‌مانند.علیرضا نوین با انتقاد از نحوه توزیع یارانه نان در کشور اظهار کرد: دولت سالانه ۲۵۰ هزار میلیارد تومان و به

ادامه از صفحه اول

رنج جنگ بر روان فجرنشینان تبریز

اعصاب و روان «فجر» تبریز است و از همین رو نیز به شدت میهمان نوازند و چشم به راه قدم‌هایی که از در تو بیایند و از احوال‌شان جویا شوند.

وقتی از حاج احمد که تمام سال‌های جنگ را در جبهه گذرانده و اکنون عرش نشین عالم شجاعت و فداکاری است، درباره وضعیت و حال و احوالش می‌پرسم و اینکه روزگار را چگونه می‌گذراند، پاسخ می‌دهد: «ماهی ۱۶ ملیون تومان حقوق بازنشستگی می‌گیرم و به جواربی می‌گذرانم».

علی آقا همه که به گفته خودش سابقه حضور در چندین عملیات را در کارنامه دفاع خود دارد، به یکی از هم اتاقی‌هایش اشاره می‌کند و از شجاعت‌های بی‌مانندش می‌گوید: «اونی که می‌بینی، نگاه نکن که چقدر آرومه. زمان جنگ هیچ یک از سربازان بعضی از دستش در امان نبودند و هیچ کس توان مواجهه باهش نداشت». اسماعیل شرافت نیا، اهل مراغه است و زبان گویای جمعی که اغلب سکوت را بر

دارند، اما در حین حضور در جمع‌شان، هیچ نشانی از خستگی تحمل نزدیک به چهار دهه بیماری ناشی از جنگ نابرابر را نمی‌بینی: انگار همه وجودشان از ایثار و گذشت قالب ریخته شده است.

در وصف از جان گذشتگی و دست از دنیا شستن شان، همین بس که همه چیزشان ساده و بی رنگ است؛ اتاق‌هایی با چهار پنج تخت و یک پتوی پشمی ساده که گاه ملافه دارند و گاه بی ملافه اند. همه چیز اتاق ها بوی سادگی و بی آلاشی دارد: هر قدر که از جهان شجاعت و ایثار پربارند و پر مال، از این جهان بی طمع هستند و انگار هیچ تعلق خاطری به جهان و مافیها ندارند. بر خلاف انگاره رایج تبلیغ شده توسط جریان رسانه ای معاند و برخی افراد کج فهم، اینان نه تنها بهره ای از دنیا و خوشی‌های آن ندارند، بلکه برخی از آنان حتی خویشی و کسی هم در این دنیا ندارند و قیم شان، اداره کل امور ایثارگران استان و تنها محل به نام شان، تخت‌های فلزی بیمارستان

۳

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۸ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۹

اقتصاد

مقاله

نقش روابط عمومی در چالش‌های مدیریت شهری



سیدکاظم یوسفی

امروزه با گسترش شهرنشینی و افزایش جمعیت شهری، تامین مایحتاج و اداره مطلوب شهرها به یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های سازمان‌های شهری، به‌ویژه شهرداری‌ها،

تبدیل شده است. توسعه فزاینده شهرها، شهرداری‌ها را از نهادی صرفاً خدماتی به سازمانی با ابعاد گسترده اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی تبدیل کرده و نقش اجتماعی این نهاد مردمی را بیش از پیش پررنگ ساخته است.

اهمیت مشارکت شهروندان و نقش روابط عمومی

اداره بهینه یک شهر بدون مشارکت فعال شهروندان تقریباً ناممکن است. در این میان، برقراری ارتباط صحیح و تعامل منطقی با شهروندان از اهمیت بالایی برخوردار است. در چنین سازمانی، نقش روابط عمومی بی‌بدیل و تعیین‌کننده است و به هیچ عنوان با روابط عمومی نهادهای دولتی با بخش خصوصی قابل مقایسه نیست. در نهادهای دولتی، بودجه عمدتاً از طریق دولت تامین می‌شود و رضایت مردم تأثیر چندانی در امور ندارد، اما در شهرداری‌ها، رضایت یا عدم رضایت شهروندان مستقیماً بر نحوه اداره شهر تأثیر می‌گذارد.

پیامدهای اختلال در ارتباط و مسئولیت‌های روابط عمومی

هرگونه اختلال در ارتباط میان شهرداری‌ها و شهروندان می‌تواند مشکلات جریان‌ناپذیری را برای مدیریت شهری به بار آورد. لذا روابط عمومی در شهرداری‌ها باید با ایجاد و حفظ خطوط ارتباطی دوجانبه و درک متقابل بین مردم و سازمان، بستر همکاری متقابل و تعامل سازنده را فراهم کند. همچنین با استفاده از تکنیک‌های ارتباطی معقول و مناسب، باید پیوسته از خواسته‌ها و نظریات عموم مردم آگاه بوده و پاسخگوی نیازهای آنان باشد.

دو وجهی بودن نقش روابط عمومی در شهرداری

روابط عمومی در شهرداری‌ها، از یک سو باید به‌عنوان «وکیل مدافع»، از اطلاع‌رسانی و تبلیغ عملکرد مدیران و کارکنان مجموعه بکوشد و از سوی دیگر، به‌عنوان «مدعی‌العموم»، نیازها و پیشنهادات شهروندان را به مدیران منتقل کرده و پیگیر خواسته‌های آنان باشد.

روابط عمومی مردم‌گرا و اهمیت آن

روابط عمومی در مدیریت شهری، علاوه بر فعالیت شبانه‌روزی در اطلاع‌رسانی صحیح و سریع طرح‌ها و برنامه‌های شهرداری و زمینه‌سازی برای مشارکت شهروندان، می‌بایست با توجه به افزایش انتظارات جامعه از شهرداری‌ها و مدیران شهری، به سمت ایجاد و تحقق «روابط عمومی مردم‌گرا» گام بردارد. در این رویکرد، آگاهی از محتوای افکار عمومی و ارائه پاسخ‌های حرفه‌ای به شهروندان و رسانه‌ها اصل عمده است. با انجام نظرسنجی‌های علمی و اصولی، روابط عمومی می‌تواند نیازها و اولویت‌های اصلی شهروندان را برای مدیران ارشد شهری مشخص کند تا فاصله میان این نیازها و اولویت‌های اجرایی مدیران کاهش یابد.

ابعاد ارتباطات روابط عمومی: درون‌سازمانی و برون‌سازمانی

توجه به هر دو بعد ارتباطات، یعنی ارتباطات درون‌سازمانی و ارتباطات برون‌سازمانی، برای انجام بهینه فعالیت‌های روابط عمومی در شهرداری ضروری است. در بعد ارتباطات درون‌سازمانی، هدف همکاری سازمان است و در بعد ارتباطات برون‌سازمانی، همراهی رسانه‌ها و مشارکت مردمی مورد توجه قرار می‌گیرد.

ادامه از صفحه اول

مدیران موفق عملکرد خود را با مردم به اشتراک می‌گذارند

استاندار آذربایجان شرقی همچنین با قدردانی از زحمات و خدمات محمد عزیزی راد در مدت مسئولیت روابط عمومی استانداری و معرفی اصغر زارع کهنمویی به عنوان مدیرکل جدید، از مدیران روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی استان خواست تا با تبیین عملکردهای دولت و جلب پشتیبانی مردم، زمینه را برای کارهای بزرگ‌تر و اساسی‌تر در راستای توسعه و پیشرفت استان فراهم کنند.

سرمست با تاکید بر تقویت ارتباط و پیوند مجموعه روابط عمومی‌های استان با سطح ملی، گفت: امیدوارم با همکاری همه شما بتوانیم در تبیین مواضع دولت از استانی که خاستگاه رئیس جمهور است، موفق باشیم و از این استان، ندای وقای با سطح ملی مخابره شود.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۸ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۹

ادبیات

داستان

تنها میان درختان

سلما فرجی



صبح چهار شنبه بود. راه افتادیم تا برویم جنگل. به قدری هیجان داشتم که نمی توان بر زبان آورد. کلی سختی کشیده بودم تا پدر و مادرم را راضی کنم. به هر حال جای نزدیکی که نیست. حدود ۶ ساعت راه تا آنجا هست. به قدری قشنگ است که ارزش ۶ ساعت ماندن در راه را داشته باشد. حدودا ۸ ساعت رانندگی کردیم تا به جنگل برسیم. جنگل خیلی زیبایی بود. رفتم و در یک گوشه از جنگل بساطمان را پهن کردیم. بابا سعی میکرد آتشی برای چای روشن کند. میروم آن دور و بر قدم بزنم. برعکس همه ی جاها خیلی خلوت است و به غیر از ما کس دیگری آنجا نیست. همین طور که راه میروم و سعی میکنم درخت هارا کنار بزنم و راهی برای خودم باز کنم...

چشمم به آن طرف جنگل میخورد...

غیر قابل توصیف است!

همه جا روشن است اما آنجا مانند تونلی سرد و تاریک است. از دور درختان پیرمرد را نگاه میکنم. دقیقا مانند دستی هستند که انگار برگ‌ها را در مشتش نگه داشته. جوری که انگار تمام ثروتش را در دستش دارد. نزدیک تر که میشوم بوی خاک خیس خورده به مشام میرسد. وارد تونل میشوم. تونل بزرگی است. خیلی بزرگ. کمی که میروم متوجه میشوم رفته رفته باریک تر میشود.تا اینکه متوجه تونل کوچک تری از برگ میشوم. به قدری کوچک است که باید چهار دست و پا از آن رد شوم.

به قول مامان فضولی ام گل میکند و خودم را آماده میکنم تا از تونل رد شوم.در حالی که متوجه نیستم دارم جالب ترین کار عمرم را انجام میدهم. حدود ۵ دقیقه بود که آرام آرام از آنجا میگذشتم که به ته اش میرسم.

از داخل که خیلی زیبا به نظر میرسید. ولی من از کجا باید میدانستم آنجا دره است؟

با ذوق به بیرون دویدم و چون نمیدانستم با یک دره ۴۰ متری طرفم با کله توی آبی که آن پایین جمع شده بود افتادم. جای قشنگ اما عجیبی بود. به قدری قشنگ بود که زمین خوردم یادم رفت. فکرش را بکن... یک چشمه که عمق آبش جوری بود که نهایتا به زانوهایم میرسید و دور چشمه هم دره هایی بود که رویشان پر از درخت بود. به دور و برم نگاهی انداختم و چشمم به دری که درست وسط دریاچه بود افتاد. دری سفید و قدیمی که رویش خزه رشد کرده بود. جلو تر که رفتم متوجه شدم آن طرف در هم خالی است. وقتی در را باز کردم با صحنه ی جالبی مواجه شدم . با اینکه آن طرف در خالی بود اما در، جای دیگری را نشان میداد که برخلاف جاهای دیگر شب بود و همچنان پر از ستاره...

وارد که شدم درختان خودشان را نشان دادند.

همه چیز خیره کننده بود البته تا جایی که صدای خس خس شنیدم.

صدا را دنبال کردم...

دنبال کردم...

دنبال کردم...

تا به مجسمه ای رسیدم با طرح گربه.

وقتی دستم گرفتمش فهمیدم جعبه ای ست با طرح گربه ی برجسته.

صدای خس خس قطع شده بود.

توی دستم احساس کردم چیزی پشمالو وول میخورد.

دقت که کردم فهمیدم مجسمه تبدیل به گربه ای شده بود سفید و البته پشمالو که با آن چشم های گرد و سبزش مرا نگاه میکرد.

دادی کشیدم و روی زمین انداختمش.

جز جیغ کشیدن ، دنبال در گشتن و این طرف و آن طرف دویدن چاره‌ی دیگری نداشتم.

ولی چرا در را پیدا نمیکنم؟

همه جا را گشته ام

حالا فقط من مانده ام ، با پاهای خسته، چشم هایی پر از اشک، و جنگی که می توان نامش را گذاشت، گیسو پریشان....

مینشینم و اجازه میدهم ابرهایم ببارند...

چشمانم را که باز میکنم تنها متوجه چند چیز هستم، شب است، دیگر در جنگل قبلی نیستم و چند نفر دارند صدایم میزنند.

به آن یکی طرف غلطی میزنم و میفهمم در ورودی همان تونل درختی هستم.

وقتی بیدار میشوم بی اختیار دنبال همان تونل کوچک میگردم، اما پیدایش نمیکنم.

نگاهی کلی می اندازم که ناگهان متوجه سنگینی کسی در پشتم میشوم.

وقتی برمیگردم...

بله. او مادرم است.

بلند داد میزنند: بیاید اینجا. پیداش کردم

با صدایی هیجان انگیز این حرف هارا میگوید و محکم دستم را میکشد و کنار بابا میریزد.

نمیدانم باید به خاطر نگران کردن پدر و مادرم ناراحت باشم،و یا به خاطر گربه ی سفید چشم سبزی که مامان اجازه داد نگهش دارم، خوشحال باشم...

دیواری بین من و آنها

در مدرسه تنها چیزی که دوست داشتم صحبت‌های دبیران غیر از درس بود.زمانی که از درس ریاضی کلافه می‌شدیم، او از زندگی و تجربیات خود می‌گفت. چقدر پخته صحبت می‌کرد. چقدر از زندگی زخم خورده بود تا به این رشد پرسد!همیشه می‌گفت: به یکدیگر فرکانس مثبت بدهید. از فرکانس منفی فاصله بگیرید و شکرگزار ایزد باشید...

همیشه روی تابلوی کلاس می‌نوشت:

به نام بی‌نام او ...

ذوقی که در کلاس او برای شنیدن صحبت‌هایش داشتم آن‌قدر زیاد بود که خودش در چشمانم ذوق را می‌دید و وقتی می‌خواست نامی را مثال بزند از اسم من استفاده می‌کرد. تنها معلمی بود که با حرف‌هایش موافق بودم و تنها کسی بود که پای حرف‌های ما نوجوانان می‌نشست و درک می‌کرد. با خنده وارد کلاس می‌شد و با خنده از کلاس خارج.صحبت‌های دبیران مانند آشناری پاک بود، بی‌قضاوت، بی‌قصد، بی‌هدف،

از خبرنگاری تا نویسندگی

وجودی، روایتگر دغدغه‌های زنانه از خبر تا خیال



مروری بر آثار شاعر و نویسنده تبریزی

زهرا ناصران

سختی‌ها و کمبودها شجاعت خود را به نمایش گذاشت و موفق شد هتل آپارتمان‌های منطقه اطراف ارس را بسازد و به نام خودش ثبت کند، نوشتن این کتاب حدود دو سال طول کشید و تلاش کردم همه آنچه انتظار داشت در آن منعکس شود، به تصویر بکشم.وی عنوان کرد: وقتی نسخه چاپ شده کتاب را به خانم لیلی صوری دادم، اشک‌های او و حاضریں همه را تحت تأثیر قرار داد و من احساس کردم با تمام وجود این اثر را نوشتم و تمام توانم را صرفش کردم. این کتاب، شاهکار من است.این نویسنده، شاعر و نمایشنامه نویس تبریزی بیان کرد: مجموعه شعر دیگری که منتشر شد، کازه است، این مجموعه شامل تمام احساسات درهم ریخته من است و هر شعر، حاصل شب‌بزدن‌های و قلم زدن تا صبح است، اسم کازه را خودم انتخاب کردم تا خواننده را تحت تأثیر معنا و حس قرار دهد.

نیر وجودی گفت: در تمام این سال‌ها، خاطرات شهدای دفاع مقدس نیز بخشی از نوشته‌هایم بوده است، این خاطرات که در نشریه صدای زنان منتشر شده‌اند، زنده‌کننده یاد و نام شهدا هستند. کتاب جدیدی که به زودی منتشر خواهد شد، زندگی‌نامه شهید اباقی است.وی ادامه داد: در خصوص جایگاه زنان در نویسندگی و پژوهش باید بگویم که خوشبختانه در دهه‌های اخیر زنان نقش بسیار برجسته‌ای پیدا کرده‌اند، آن‌ها با ارائه دیدگاه‌ها و تجربیات خاص خود، غنای محتوا و تنوع موضوعات را در شعر و داستان افزایش داده‌اند، توانمندسازی زنان از طریق آموزش و امکانات پژوهشی و فضای برابر برای انتشار آثار، به توسعه جامعه علمی و ادبی کمک می‌کند. این نویسنده، شاعر و نمایشنامه نویس تبریزی گفت: حضور فعال زنان در عرصه‌های مختلف ادبی، علمی و دانشگاهی نه تنها اهمیت مشارکت آن‌ها را نشان می‌دهد، بلکه رشد و پیشرفت همه‌جانبه جامعه را تضمین می‌کند. نیر وجودی ابراز کرد: این باور من است و تمام زندگی‌ام با نوشتن و حمایت از زنان و مسائل اجتماعی پیوند خورده است.

من نوشتنم و برای کیهان‌پچه‌ها می‌فرستادم. نیر وجودی گفت: اواخر همان سال، اولین رمانم را نوشتم، رمانی ۳۵۰ صفحه‌ای به نام سکوت دیبا، این رمان به خشونت علیه زنان می‌پردازد، آن زمان قصد چاپ نداشتم، اما خوشبختانه اکنون در دست چاپ است.وی بیان کرد: اولین کتابی که مجموعه شعرهایم در کنار بانوان شاعر چاپ شد، بانوان شاعر بود، به کوشش سعید جلالی، بعد از آن در سال ۱۳۹۵، اولین مجموعه شعر مستقل خودم به نام پرواز قاصدک توسط انتشارات ستوده منتشر شد و این کتاب شامل ۸۹ شعر نمایشی است و هر شعر حاصل شب‌بزدن‌های و شور درونی من بود.

این نویسنده، شاعر و نمایشنامه نویس تبریزی گفت: در کنار نوشتن کتاب، با روزنامه‌ها و نشریات همکاری داشتم و پیام آذربایجان و صدای زنان اغلب نمایشنامه‌هایی سه‌فصلی می‌نوشتم که در نشریه به چاپ می‌رسید.نیر وجودی افزود: نوشتن، امید و انرژی زندگی من شد، خبرنگاری و عکاسی هم بخشی از این مسیر بودند و تمام این‌ها تحولی خاص در زندگی من ایجاد کردند.وی با نگاهی پرانده و صدایی آرام ادامه داد: سومین کتاب من، رمان مبین است، بر اساس زندگی واقعی یکی از قربانیان خشونت علیه دختران، وقتی این رمان را نوشتم، خودم نیز تحت تأثیرش قرار گرفتم. این اثر، بازتاب درد و مقاومت انسانی است. این نویسنده، شاعر و نمایشنامه نویس تبریزی گفت: کتاب المیرا نیز بر اساس زندگی واقعی دختران و خشونت خانوادگی است، هر سطر از این کتاب زجر و درد و سکوت دختران جوانی را بازگو می‌کند که زیر دست خانواده خود آسیب دیده‌اند، این کتاب تلنگری است برای پدر و مادرها، در نمایشگاه‌های کتاب تهران، این اثر استقبال خوبی داشت.

نیر وجودی افزود: پنجمین کتاب من، دردل سختی‌ها است، زندگی‌نامه یک بانوی توانمند از قزاقستان که به روستای شجاع جلفا آمده است، این زن در اوج

«مسئولیت قراردادی ناشی از خطای عقدی»

نوشته دکتر نسیم صغیری منتشر شد

که از خطای عقدی ناشی می‌شوند و جوانب حقوقی و عملی آن را پوشکافی می‌کند. «مسئولیت قراردادی ناشی از خطای عقدی» نه تنها برای دانشجویان و پژوهشگران رشته حقوق، بلکه برای وکلا، قضات و تمامی فعالان عرصه قراردادها، منبعی غنی و کاربردی خواهد بود که به درک عمیق‌تر و حل و فصل بهتر مسائل حقوقی یاری می‌رساند. این کتاب، گامی مؤثر در جهت تبیین و توسعه دانش حقوقی در کشورمان به شمار می‌رود. برای تهیه و خرید این کتاب ارزشمند، می‌توانید به کتابفروشی مولو واقع در خیابان شریعتی شمالی، نرسیده به سینما ۲۹ بهمن مراجعه فرمایید.

علاقه‌مندان قرار گرفته است. دکتر صغیری در این کتاب، با رویکردی عمیق و تحلیلی، به بررسی یکی از چالش‌برانگیزترین مباحث در حقوق قراردادها پرداخته است. ساختار کتاب شامل دو فصل کلیدی است که هر یک به دقت و جامعیت، ابعاد مختلف خطای عقدی و مسئولیت ناشی از آن را کاشوف می‌کنند: فصل اول: شناسایی خطای عقدی: این بخش به مبانی و تعاریف خطای عقدی می‌پردازد و راهکارهایی برای تشخیص این نوع خطا در بستر قراردادها ارائه می‌دهد. فصل دوم: مسئولیت قراردادی: در این فصل، نویسنده به صورت مفصل به بررسی انواع مسئولیت‌هایی می‌پردازد

از خطای عقدی»، اثر گران‌قدر دکتر نسیم صغیری، فارغ‌التحصیل دکترای حقوق، به مثابه چراغی روشنگر در این حوزه تخصصی عمل می‌کند. در دنیای پیچیده روابط حقوقی و قراردادها، درک دقیق مفاهیم بنیادین و تبیین ابعاد مختلف مسئولیت، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. کتاب ارزشمند «مسئولیت قراردادی ناشی از خطای عقدی»، اثر گران‌قدر دکتر نسیم صغیری، فارغ‌التحصیل دکترای حقوق، به مثابه چراغی روشنگر در این حوزه تخصصی عمل می‌کند.

این اثر که در قطع رقعی و در ۱۲۳ صفحه توسط انتشارات آیدین به زیور طبع آراسته شده است، با قیمتی معادل ۱۳۰ هزار تومان در دسترس



در دنیای پیچیده روابط حقوقی و قراردادها، درک دقیق مفاهیم بنیادین و تبیین ابعاد مختلف مسئولیت، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. کتاب ارزشمند «مسئولیت قراردادی ناشی



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۸ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۹

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

تفاوت خال گوشتی وزگیل چیست؟

***آیا کندن زگیل با ناخنگیر یا بستن نخ خطرناک است؟**



به گفته یک دکترای صلاحیت حرفه ای پوست و مو، برخلاف باور عامه مردم، خال گوشتی و زگیل از نظر ماهیت و درمان، تفاوت‌های مهمی بایکدیگر دارند و درمان‌هایی که پزشک برای زگیل تجویز می‌کند برای خال گوشتی کاربردی نیست.

دکتر سمیرا خاکشور، دکترای صلاحیت حرفه ای پوست و مو در گفت‌وگو با خبرنگاراین می‌گوید: زگیل‌ها، ضایعات پوستی کوچک و خوش‌خیم هستند که معمولاً برجسته یا صاف و گاهی زبر و گوشتی به نظر می‌رسند. این ضایعات ناشی از عفونت ویروسی پوست توسط ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) هستند. زگیل‌ها می‌توانند روی هر نقطه‌ای از بدن ایجاد شوند، اما صورت و گردن به دلیل حساسیت پوست و تماس مکرر دست، محل شایع هستند.

دلایل رویش زگیل در صورت، گردن و پلک

زگیل‌ها به شدت مسری هستند و عوامل زیادی از جمله تماس مستقیم با پوست آلوده، لمس زگیل دیگران، استفاده از لوازم مشترک مانند حوله و تیغ، سیستم ایمنی ضعیف، پوست آسیب دیده و خراشیده، شرایط محیطی مرطوب و گرم مثل تعریق زیاد یا استخرهای عمومی بر رشد و انتشار زگیل‌ها موثرند.

زگیل نواحی پلک‌ها و نزدیک چشم معمولاً ناشی از تماس دست آلوده یا لوازم آرایشی مشترک است. به طور کلی، زگیل‌ها خطر بدخیمی یا سرطان ندارند. اما می‌توانند سبب بروز مشکلات زیبایی و اعتماد به نفس، ایجاد خارش یا تحریک پوستی در صورت تماس با لباس یا دست و در موارد نادر، اگر زگیل بزرگ یا زخمی‌شود، احتمال عفونت ثانویه وجود دارد.

درمان‌های شیمیایی و گیاهی برای حذف زگیل

یکسری کرم یا محلول لایه‌بردار زگیل یا پمادهای تقویت کننده سیستم ایمنی موضعی، پمادهای ضدویروس، لیزر، سوزاندن الکتریکی یا روش کریوتراپی با منجمد کردن زگیل با نیتروژن مایع وجود دارد. روغن درخت چای، سیر و سرکه سیب بعضی مواقع اثر ملایمی در رفع زگیل‌ها دارند اما اثربخشی آنها معمولاً کم‌تر و کندتر از درمان‌های پزشکی است.

عدم دست زدن به زگیل و رعایت بهداشت از انتشار آن جلوگیری می‌کند و هیچ روش خانگی یا دارویی به تنهایی تضمین صدردصد پاک شدن زگیل را نمی‌دهد، اما ترکیب درمان‌های پزشکی با مراقبت‌های خانگی موثر است. به دلیل ویروسی بودن، احتمال عود زگیل وجود دارد.

خال گوشتی چیست؟

خال گوشتی و زگیل از نظر ماهیت و درمان تفاوت‌های مهمی دارند. خال گوشتی یا منگوله پوستی یک ضایعه خوش‌خیم پوستی است و معمولاً به صورت برآمدگی نرم و کوچک دیده می‌شود که به پوست متصل است. بیشتر در نواحی‌ای که پوست اصطکاک دارد مانند گردن، زیربغل، کشاله ران و پلک ایجاد می‌شود. علت دقیق آن مشخص نیست ولی با اضافه وزن، اصطکاک پوستی و تغییرات هورمونی ارتباط دارد و برخلاف زگیل‌ها مسری نیست. خال گوشتی سطحی نرم، بدون درد، رنگ مشابه پوست یا کمی تیره‌تر و رشد آهسته دارد اما زگیل سطح زبر، گاهی دردناک یا حساس، ممکن است چند تا شود و گاهی نقطه‌های سیاه در قالب مویرگ‌های بسته‌شده دارد.

خال گوشتی نیاز به درمان ندارد

خال گوشتی معمولاً نیازی به درمان ندارد مگر از نظر زیبایی یا ایجاد ناراحتی برای فرد مشکل زا شود. روش‌های برداشتن آن کرایوتراپی(فریز)، لیزر، برش با قیچی یا کوتر است. داروهای ضدزگیل یا اسیدها مناسب خال گوشتی نیستند و ممکن است باعث تحریک یا زخم شوند. پس دقت کنید درمان‌هایی که پزشک برای زگیل تجویز می‌کند مثل داروهای موضعی ضدزگیل برای خال گوشتی کاربردی نیستند.

خال گوشتی اگر مزاحم باشد، باید توسط پزشک با روش‌های مکانیکی برداشته شود.

برخی افراد از روش‌هایی مانند استفاده از چسب نواری یا بستن نخ دور زگیل و خال گوشتی، کندن یا بریدن با ناخن‌گیر، سوزاندن یا خراش دادن بدون ابزار پزشکی استفاده می‌کنند که این روش‌ها نادرست و خطرناک هستند و می‌توانند باعث عفونت شدید پوستی، زخم و اسکار دائمی و انتقال ویروس زگیل به مناطق دیگر پوست شود.

تأثیر دخانیات و مشروبات الکلی بر بارداری و سقط جنین

متخصص زنان و زایمان هشدار داد: دخانیات، الکل و داروهای اورژانسی با اختلال در خون‌رسانی و تکامل جنین، خطر سقط و بارداری خارج‌رحمی را افزایش می‌دهند.گیتی سید قیاسی، متخصص زنان و زایمان و لاپاراسکوپیسست با اشاره به اثرات مخرب مصرف دخانیات و الکل در دوران بارداری گفت: مصرف سیگار به دلیل ایجاد تنگی عروق رحم، می‌تواند

باعث کاهش خون‌رسانی و تغذیه جنین شود و در نهایت خطر سقط جنین را افزایش دهد.وی افزود: مشروبات الکلی مستقیماً باعث سقط نمی‌شوند، اما روند تکامل جنین را به شدت مختل کرده و می‌توانند موجب بروز اختلالات رشدی و ناهنجاری‌های غیر ژنتیکی در جنین شوند. این تغییرات به دلیل اختلال در چرخه تکاملی جنین است و ممکن است نوزاد ناسالم به دنیا بیاید.این متخصص زنان و زایمان همچنین به علل دیگر سقط مکرر اشاره

فواید بالا نگه داشتن پا هنگام خواب چیست؟



این علام می‌تواند هشدار برای نیاز به تغییر وضعیت خواب و کاهش فشار روی رگ‌ها باشند. بیشتر بخوانید: گزگز پا نشانه چیست؟ کمبود کدام ویتامین باعث گزگز دست و پا می‌شود؟

دلایل بروز مشکلات پا در خواب

دلایل متعددی باعث می‌شوند پاها در پایان روز دچار خستگی و ورم شوند و نیاز به بالا نگه داشتن پیدا کنند:

- ایستادن یا نشستن طولانی‌مدت؛ فعالیت‌های شغلی که نیاز به ماندن در یک وضعیت ثابت دارند، جریان خون را کند می‌کند.
- اضافه‌وزن یا چاقی: وزن بیشتر فشار بیشتری بر رگ‌های پا وارد می‌کند.
- بارداری: در این دوره حجم مایعات بدن و فشار روی عروق پا افزایش می‌یابد.
- مشکلات وریدی مانند واریس: ضعف دیواره رگ‌ها مانع بازگشت کامل خون به قلب می‌شود.
- مصرف نمک زیاد یا کم‌تحرکی: این دو عامل می‌توانند باعث تجمع مایعات در بافت‌های پا شوند.
- فواید بالا نگه داشتن پا هنگام خواب
- قرار دادن پاها در سطحی کمی بالاتر از قلب، اثرات مثبتی بر سلامت جسم و حتی روحیه دارد:
- بهبود گردش خون: کمک به بازگشت خون از پا به قلب و کاهش فشار بر رگ‌ها.
- کاهش ورم و التهاب: این کار مانع تجمع

کرد و گفت: اختلالات رحمی مانند ضعف دهانه رحم، مشکلات انعقادی و ایجاد لخته پشت جنین می‌تواند از علل اصلی سقط باشد. تشخیص این مشکلات نیازمند آزمایش‌های تخصصی است تا بتوان در مراحل اولیه بارداری درمان مناسب را آغاز کرد.

هشدار درباره مصرف قرص‌های اورژانسی

قیاسی درباره مصرف قرص‌های اورژانسی جلوگیری از بارداری هشدار داد و تأکید کرد: مصرف مکرر این داروها به دلیل دوز بالای هورمون‌ها می‌تواند خطر سکنه مغزی و لخته‌های خونی در مغز و اندام‌ها را افزایش دهد.

سلامت پا

برای حفظ سلامت پاها تنها به بالا نگه داشتن آنها در هنگام خواب اکتفا نکنید. پیاده‌روی منظم با انجام حرکات کششی ساده در طول روز، گردش خون را بهبود می‌کند.نوشیدن آب کافی نیز به دفع مایعات اضافی و جلوگیری از ورم کمک می‌کند. توجه به رژیم غذایی، به‌ویژه کاهش مصرف نمک و استفاده از مواد غذایی سرشار از ویتامین و فیبر، نقش مهمی در حفظ تعادل بدن دارد.

حتی می‌توانید در طول روز، زمانی که پاهایتان احساس خستگی می‌کنند، برای چند دقیقه آنها را بالاتر از سطح بدن قرار دهید تا فشار کمتری به رگ‌ها وارد شود. در مواردی که پزشک توصیه کند، استفاده از جوراب‌های واریس می‌تواند به تقویت جریان خون و جلوگیری از گسترش واریس کمک کند. رعایت این نکات ساده در کنار استراحت شبانه با پاهای بالا رفته، می‌تواند به سبک‌تر شدن پاها و بهبود سلامت عمومی بدن منجر شود.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر با وجود بالا نگه داشتن پا، همچنان دچار تورم شدید، درد مداوم، زخم‌های پوستی یا تغییر رنگ غیرعادی در پاها هستید، بهتر است به پزشک مراجعه کنید. همین‌طور در صورت داشتن سابقه لخته خون، بیماری قلبی یا مشکلات کلیوی، قبل از انجام این روش با متخصص مشورت کنید. گاهی علائم مشابه می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات جدی‌تر مانند ترومبوز وریدی یا اختلال عملکرد کلیه باشد.

آرامشی که به پاها هدیه می‌دهید

بالا نگه داشتن پا هنگام خواب راهکاری ساده و کم‌هزینه است که می‌تواند تفاوت قابل‌توجهی در کیفیت زندگی شما ایجاد کند. این عادت، گردش خون را بهبود می‌بخشد، احساس خستگی را کاهش می‌دهد و به شما کمک می‌کند با سبکی و آرامش بیشتری روز بعد را آغاز کنید. با رعایت اصول درست و توجه به سلامت عمومی بدن، می‌توانید از این روش به‌عنوان بخشی از برنامه مراقبت شخصی استفاده کنید و از مزایای آن بهره‌مند شوید.

مصرف داروهای کاهنده چربی خون موجب کاهش مرگ و میر بیماران

قلبی عروقی می‌شود



اولیه و ثانویه شامل بیمارانی که حتماً باید دارو مصرف کنند بدون اینکه هنوز مبتلا به بیماری باشند و بیمارانی که دچار مشکل شده و عارضه پیدا کرده اند تقسیم شدند.استادیار دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: در این مطالعه اکثر بیماران در پیشگیری اولیه، مصرف منطقی دارو داشتند و در پیشگیری ثانویه مصرف منطقی در بیماران خیلی کم بود و اکثر بیماران یا داروی مناسبی دریافت نمی‌کنند یا ژژ مناسبی از داروها را دریافت نمی‌کنند و این موضوع موجب می‌شود تا بیمار در طولانی مدت دچار عود عارضه قلبی عروقی شود.

قره خانی، با بیان اینکه بیشترین مصرف کنندگان داروهای کاهنده چربی خون، زن هستند، ادامه داد: عمده بیماران مصرف‌کننده غیرمنطقی داروها نیز زنان هستند و وضعیت تاهل، سطح تحصیلات و وضعیت اجتماعی و اقتصادی بیماران، نقشی در مصرف منطقی داروها نداشت.

وی با اشاره به علاقه بیماران برای خوددرمانی و استفاده از توصیه دیگران به جای نظر پزشک، اظهار کرد: این موضوع موجب بروز عارضه از جمله درد عضلات و چربی

استادیار دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه بیماری‌های قلبی عروقی رتبه اول علل مرگ و میرها را در کشور به خود اختصاص داده است، گفت: مصرف داروهای کاهنده چربی خون از جمله امگا۳ موجب کاهش میزان مرگ و میرهای این بیماران می‌شود.

افشین قره خانی با اشاره به مطالعات انجام شده برای بررسی منطقی مصرف داروهای کاهنده چربی خون بر روی ۱۵ هزار بیمار قلبی عروقی استان به ویژه در منطقه شیبستر به صورت کوهپور (مطالعات هم گروهی)، افزود: اطلاعات این بیماران از سال ۹۳ تا ۹۵ گردآوری شده است.

وی با بیان اینکه این اطلاعات در زمینه های مختلف از جمله سن، وضعیت تاهل و تحصیلات جمع آوری شده است، اظهار کرد: این جمعیت از بعد دارویی به ویژه مصرف داروهای کاهنده چربی خون مورد بررسی قرار گرفتند.استادیار دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به اینکه بیماری های قلبی عروقی در خط اول افزایش دهنده مرگ و میرها قرار دارد، گفت: بر اساس آمار ۹۰ درصد مرگ و میرهای در دنیا مربوط به بیماری های قلبی عروقی است و داروهای کاهنده چربی خون با هدف کاهش میزان مرگ و میرها در این بیماران استفاده می‌شود.

قره خانی، ادامه داد: همه افراد در سنین بزرگسالی و بعد از ۱۸ سالگی دچار رسوب چربی در عروق می‌شوند و با افزایش سن به علت نبود سبک زندگی مناسب موجب رشد آن‌ها شده و باعث بروز حوادث قلبی عروقی مثل سکنه های قلبی و دیابت می‌شوند.

وی انواع استاتین‌ها، فیبرات‌ها، نیاسین و امگا۳ (روغن ماهی) را از جمله داروهای کاهنده چربی خون اعلام کرد و یادآور شد: در این مطالعه بیماران به ۲ دسته پیشگیری

۱۲۳ خط نجات زنان و دختران در معرض آسیب

در معرض آسیب هستند، فعال است. ظرفیت هر خانه بین ۲۰ تا ۲۵ نفر است و این مراکز عمدتاً در مراکز استان‌ها قرار دارند. رئیس سازمان بهزیستی با اشاره به افزایش آسیب‌های اجتماعی زنانه و کودکانه، خشونت، خودکشی، قتل، آزار و فرار از منزل را بخشی از این آسیب‌ها عنوان کرد.

سامانه اورژانس اجتماعی ۱۲۳، خطی ویژه برای حمایت از زنان و دختران در معرض آسیب است. افراد آسیب‌دیده و اطرافیان آن‌ها می‌توانند برای دریافت کمک فوری با این شماره تماس بگیرند. هم‌اکنون در کشور ۳۱ خانه امن برای زنان و دختران آسیب‌دیده و همچنین ۳۱ خانه امن برای کسانی که



آمار نگران کننده مصرف سیگار در دخترهای نوجوان

*** از هر ۱۰ دانش آموز دختر ۳ نفر سیگاری هستند**

سعید صفاتیان، پژوهشگر حوزه اعتیاد معتقد است: افزایش آمار مصرف سیگار بین زنان و دختران کشور در عین حال که یک آسیب اجتماعی محسوب می‌شود، یک خرده‌فرهنگ هم به شمار می‌آید و همچنین می‌تواند بخشی از روند توسعه جامعه باشد.

این روزها تصویر خیابان‌های شهر حکایت از تغییرات نگران‌کننده‌ای دارد و آن، افزایش مصرف سیگار بین زنان و دختران است. در دسترس بودن سیگار، فروش نخی و قیمت نسبتاً مناسب آن، بسته‌بندی‌های جذاب پاکت‌ها، در کنار تغییر رویکردهای فرهنگی و تبلیغات گسترده دخانیات در شبکه‌های اجتماعی و سریال‌های نمایش خانگی همه دست‌به‌دست هم داده‌اند که زنان و دختران زیادی به سمت دخانیات کشیده شوند؛ از سیگار و قلیان گرفته تا روان گردان‌هایی مثل گل و همچنین ویپ‌ها که خطرشان دست‌کمی از سیگارهای سنتی ندارد.

دکه‌های مطبوعاتی که روزگاری با فروش روزنامه و مجله سرپا بودند و مشتریان پرو پا قرصی داشتند، حالا به دکه‌های سیگارفروشی تبدیل شده‌اند و فروش نخی هم دارند. موضوعی که راه را برای مصرف نوجوانان هموار کرده است. چراکه با پول توجیبی ناچیز هم می‌توانند هر روز لذت یکی دو نخ سیگار را تجربه کنند.

افزایش ۱۳۰ درصدی مصرف سیگار در دخترهای نوجوان طبق آخرین آمارهای رسمی، در گروه سنی ۱۳ تا ۱۵ سال، مصرف سیگار در میان دختران طی یک دهه گذشته ▯ از سال ۱۳۹۵ تا امروز ▯ بیش از ۱۳۰ درصد افزایش داشته است. کارشناسان می‌گویند در کشورهای توسعه‌یافته و آزادی مثل آمریکا و کانادا، دسترسی به سیگار به طور متوسط ۴۵ دقیقه زمان می‌برد. در حالی که در ایران تهیه سیگار در کوتاه‌ترین زمان ممکن انجام می‌شود.

بر اساس آخرین آمار وزارت بهداشت که در سال ۱۳۹۵ منتشر شد، میزان مصرف سیگار و قلیان در میان نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ ساله هم به ترتیب ۳.۴ و ۵.۸ درصد است. اگرچه مطالعه‌ای در ارتباط

در معرض آسیب هستند، فعال است. ظرفیت هر خانه بین ۲۰ تا ۲۵ نفر است و این مراکز عمدتاً در مراکز استان‌ها قرار دارند.

رئیس سازمان بهزیستی با اشاره به افزایش آسیب‌های اجتماعی زنانه و کودکانه، خشونت، خودکشی، قتل، آزار و فرار از منزل را بخشی از این آسیب‌ها عنوان کرد.

اروپا حدود سال ۱۹۵۰ یعنی حدود ۲۵ سال پیش سیگار کشیدن زنان بسیار حساسیت‌برانگیز بود، اما کم‌کم عادی شد و الان آن تابو شکسته شده است. در ایران هم همین است؛ یعنی در کشور ما هم همین مجموعه عوامل می‌تواند علت افزایش مصرف سیگار در میان زنان باشد.

کافی است سری به پارک‌ها بزنید طبق اعلام وزارت بهداشت، ۱۴ درصد افراد بالای ۱۸ سال و حدود ۵ درصد افراد زیر ۱۸ سال مصرف‌کننده دخانیات هستند. همچنین شیوع مصرف در مردان حدود ۲۶ درصد و در زنان حدود ۵ درصد است. دکتر صفاتیان در این باره هشدار می‌دهد: متأسفانه سن مصرف دخانیات در کشور پایین آمده است. یک زمانی مصرف سیگار در زنان عمدتاً در محیط‌های دانشگاهی، محافل خاص و در سنین بالای ۲۲ سال دیده می‌شد. اما الان اگر در ساعات عصر سری به پارک‌های تهران بزنید، می‌بینید که از هر ۱۰ دختر در سن مدرسه، ۲- ۳ نفر دارند سیگار می‌کشند. به خصوص در جمع‌های دوستانه یا گروه‌های مختلط. این نشان می‌دهد که هم سن شروع مصرف پایین آمده و هم آمار آن در حال افزایش است.

مدیرکل اسبق درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر درباره دلایل افزایش آمار مصرف دخانیات بین نوجوانان هم توضیح می‌دهد: به نظرم ۳ عامل لذت‌طلبی، کنجکاوی و تأثیر الگوهای محیطی از دلایل اصلی گرایش نوجوانان به مصرف سیگار هستند. نوجوانی که می‌بیند مثلاً مادرش در خانه به دلیل عصبی بودن سیگار می‌کشد، یا پدرش در مواقع شادی و حتی موقع تماشای فوتبال و بعد از زدن گل سیگار روشن می‌کند، حس کنجکاوی‌اش برانگیخته می‌شود. از طرفی این کار برایش لذت هم دارد. این مجموعه عوامل، نوجوان را در سنین پایین به سمت مصرف دخانیات سوق می‌دهد.

بسیاری از این والدین دهه پنجاه و شصت خودشان با محدودیت‌های فراوان بزرگ شده‌اند و حالا می‌گویند «می‌خواهیم فرزندانمان همه چیز را تجربه کنند». دکتر صفاتیان در این باره می‌گوید: این نگرش هم بخشی از همان توسعه فرهنگی جامعه است که گفتم. اما مشکل آنجاست که در کنار این توسعه، آموزش مهارت‌های زندگی به نوجوانان وجود ندارد. در کشورهای اروپایی، توسعه فرهنگی همراه و همزمان با آموزش مهارت‌های زندگی پیش رفت. مدارس، دانشگاه‌ها، رسانه‌ها، وزارت بهداشت، سازمان‌های اجتماعی و نهادهای مختلف فرهنگی‌شان همگی در این زمینه نقش ایفا کردند. اما در ایران چنین چیزی وجود نداشته و ندارد. در ایران فقط یک طرف دارد جلو می‌رود. آن هم ناقص. فضا، فضای توسعه است، اما هیچ‌گونه آموزش مهارت‌های زندگی، فرزندپروری و ... وجود ندارد. این نقص‌هایی که در سیستم وجود دارد، در سطح کلان جامعه باعث می‌شود که نوجوانان ۱۳- ۱۴ ساله از جمله دخترها به سمت مصرف سیگار بروند.

به جای محصولات کشاورزی توتون می‌کارند! به بررسی میزان میزان سیگار کشیدن زنان بسیار حساسیت‌برانگیز بود، اما کم‌کم عادی شد و الان آن تابو شکسته شده است. در ایران هم همین است؛ یعنی در کشور ما هم همین مجموعه عوامل می‌تواند علت افزایش مصرف سیگار در میان زنان باشد.

سیاست جدید بهزیستی بر حرکت از مراکز شبانه‌روزی به خدمات روزانه و خانواده‌محور تمرکز دارد. در حال حاضر ۴۰۰ مرکز اورژانس اجتماعی فعال هستند و قرار است امسال ۳۰ مرکز جدید به این شبکه اضافه شود.

نوجوانی که می‌بیند مثلاً مادرش در خانه به دلیل عصبی بودن سیگار می‌کشد، یا پدرش در مواقع شادی و حتی موقع تماشای فوتبال و بعد از زدن گل سیگار روشن می‌کند، حس کنجکاوی‌اش برانگیخته می‌شود.

مطالعات جهانی نشان می‌دهد که بیش از ۹۰ درصد افراد معتاد، مصرف خود را با سیگار یا قلیان آغاز کرده‌اند و اگر حلقه ابتدایی مصرف کنترل شود یا به تأخیر بیفتد، احتمال ورود به مصرف مواد مخدر به طور قابل‌توجهی کاهش می‌یابد. این در حالی است که صنایع دخانی فعال در کشور به این موضوع اهمیت نمی‌دهند و تنها به فکر جذب جوانان و نوجوانان با هدف سودآوری خود هستند. این شرکت‌ها ادعا می‌کنند که به دنبال سلامت مردم هستند و به همین دلیل کالاهایی مانند سیگار الکترونیک تولید می‌کنند. در حالی که به گفته کارشناسان، اگر عوارض سیگارهای الکترونیک بیشتر از سیگارهای سنتی نباشد، از آنها کمتر هم نیست.

از سوی دیگر، «حتی زمین‌های کشاورزی که باید برای کاشت محصولات

استراتژیک به کار گرفته شوند، متأسفانه به زیر کشت توتون می‌روند». این موضوع تکان‌دهنده‌ای بود که محمدرضا سجدی، دبیر کل جمعیت

مبارزه با استعمال دخانیات چند ماه پیش اعلام کرد.

سالانه ۷۰ میلیارد نخ سیگار در سال در کشور تولید می‌شود و ۸ تا ۸.۵ میلیارد تومان نیز هر سال صرف خرید سیگار در کشور می‌شود. موضوعی که می‌تواند بار اقتصادی سنگینی را در آینده نزدیک به نظام سلامت کشور وارد کند. چراکه سیگار عامل سرطان ریه، بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون بالا و عامل مرگ سالانه ۵۰ هزار نفر (۱۴ درصد کل مرگ‌ها) در کشور در سنین مختلف است که حدود ۵۵ درصد آنها زودرس رخ می‌دهد. بر اساس گزارش‌های اخیر، شیوع مصرف روزانه سیگار در زنان گروه سنی ۱۸ تا ۲۴ سال حدود ۱۹۰ درصد افزایش یافته که این مسدود، نگرانی‌های جدی برای سلامت مادران آینده ایجاد کرده است. همچنین، مصرف کلی محصولات دخانی در زنان این گروه سنی ۹۰ درصد رشد داشته، در حالی که برای مردان هم‌سن، این رقم ۳۴ درصد است.افزایش مصرف دخانیات در میان دختران و پایین آمدن سن شروع مصرف، زنگ خطری جدی برای سلامت عمومی و آینده جامعه است. کارشناسان بارها هشدار داده‌اند که نهادهای مسئول باید با آموزش مهارت‌های زندگی، وضع قوانین سخت‌گیرانه و مقابله با تبلیغات صنایع دخانی، این روند نگران‌کننده را مهار کنند. وگرنه فردا با نسلی روبه‌رو خواهیم بود که دود را قبل از مشق و مداد تجربه کرده است.

مداد تجربه کرده است.

شناسه آگهی ۲۰۰۰۴۶۲

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

۱. آقای ابوالفضل موحد فرزند غلامحسین شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۲۴/۲۰ مترمربع مفروزه از پلاک ۵۹ فرعی از ۱۵۳ ـ اصلی ابتدای از آقای غلامحسین موحد ۲. آقای مجتبی موحد فرزند غلامحسین شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۲۰/۱۸ مترمربع مفروزه از پلاک ۶۴ فرعی از ۱۵۳ ـ اصلی ابتدای از آقای غلامحسین موح

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲
انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۰۸
ابراهیم نوری ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

۷

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۸ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۵۹

اجتماعی

واقعیت‌های پنهان پشت ویپ و پادها سیگار الکترونیکی؛ کمک به ترک یا تهدیدی تازه برای سلامت؟

سیگارهای الکترونیکی و دستگاه‌های مشابه طی سال‌های اخیر به سرعت محبوب شده‌اند و بسیاری آن‌ها را جایگزینی کم‌خطرتر برای سیگار می‌دانند. اما پشت این ظاهر فریبنده، پرسش‌های جدی درباره سلامت انسان و تأثیرات واقعی این محصولات پنهان است.

سیگارهای الکترونیکی نخستین بار در اوایل دهه ۲۰۰۰ وارد بازار شدند. این دستگاه‌ها با باتری کار می‌کنند و مایع مخصوصی را به بخار یا آئروسل تبدیل می‌کنند که فرد آن را استنشاق می‌کند. مایع موجود می‌تواند ترکیبی از پروپیلن گلیکول، نیکوتین، مواد طعم‌دهنده و سایر ترکیبات شیمیایی باشد. از همان ابتدا، شرکت‌های تولیدکننده این دستگاه‌ها ادعا کردند که مصرف این محصولات نسبت به سیگار سنتی آسیب کمتری دارد. طرفداران نیز سیگارهای الکترونیکی را راهی برای مصرف نیکوتین در مکان‌هایی دانستند که کشیدن سیگار مجاز نبود. با این حال، مطالعات نشان داده‌اند که فرآیند گرم شدن مایع می‌تواند باعث تولید مواد جدیدی شود که بعضی از آن‌ها خاصیت سمی دارند. نکته مهم دیگر، تغییر میزان نیکوتین در انواع مختلف این مایعات است؛ موضوعی که مصرف‌کنندگان را با خطر اعتیاد بیشتر مواجه می‌کند. همین ویژگی باعث شده است برخی افراد از سیگارهای الکترونیکی به عنوان ابزاری برای ترک سیگار استفاده کنند. با وجود این، شواهد علمی کافی برای اثبات قطعی این کارکرد وجود ندارد و نتایج پژوهش‌های مختلف همچنان متناقض است.

در کنار این موضوع، بررسی‌ها نشان داده‌اند که استفاده از سیگارهای الکترونیکی در نوجوانان رو به افزایش است. یک مطالعه جهانی گزارش کرده است که حدود ۱۶ درصد نوجوانان دست‌کم یک‌بار این محصولات را امتحان کرده‌اند و حدود ۸ درصد مصرف‌کننده دائمی هستند. آمارها حاکی از آن هستند که مصرف در میان پسران بیشتر از دختران است. این ارقام در آمریکا و برخی کشورهای دیگر هم روندی افزایشی داشته است. در ایران نیز میزان مصرف تنباکو و سیگار به طور کلی همچنان بالا است و همین زمینه نگرانی درباره جایگزینی سیگارهای الکترونیکی در نسل جوان را بیشتر کرده است. در این رابطه، علی‌کبر حق‌دوست و دو همکارش از دانشگاه علوم پزشکی کرمان، مطالعه‌ای مروری درباره فواید و مضرات سیگارهای الکترونیکی انجام داده‌اند. هدف آن‌ها بررسی دقیق این موضوع بوده که آیا این محصولات واقعاً می‌توانند گزینه‌ای مطمئن‌تر از سیگار سنتی باشند یا خیر.

پژوهشگران با جست‌وجوی گسترده در پایگاه‌های علمی مانند PubMed، Google Scholar، مطالعات مختلفی را در زمینه تاریخچه، تکامل، هزینه‌اتریشخی و اثرات سلامت سیگارهای الکترونیکی گردآوری و تحلیل کردند. در این تحقیق، روش کار بر پایه مرور روایتی بود؛ یعنی محققان مجموعه‌ای از پژوهش‌های منتشر شده را بدون محدودیت زمانی و با استفاده از کلیدواژه‌های مرتبط بررسی کردند. این شیوه به آن‌ها اجازه داد که دیدی جامع از جنبه‌های مختلف سیگارهای الکترونیکی به دست آورند، از ترکیب شیمیایی آن‌ها گرفته تا تأثیر بر سلامتی مصرف‌کنندگان.

یافته‌های به‌دست‌آمده نشان دادند که اگرچه سیگارهای الکترونیکی در مقایسه با سیگار سنتی بدون دود و خاکستر هستند، اما در ترکیب خود مواد شیمیایی متنوعی دارند که بعضی از آن‌ها پس از حرارت‌دیدن به ترکیبات سمی تبدیل می‌شوند. تحقیقات حاکی از آن است که مصرف این دستگاه‌ها می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، مشکلات تنفسی و حتی سرطان را افزایش دهد. نتیجه‌گیری پژوهش این بود که اگرچه سیگارهای الکترونیکی می‌توانند در برخی موارد به ترک سیگار کمک کنند، اما مضرات احتمالی آن‌ها به اندازه‌ای است که نمی‌توان آن‌ها را بی‌خطر دانست. به همین دلیل، نیاز به تحقیقات بیشتر و دقیق‌تر وجود دارد تا بتوان در مورد استفاده یا عدم استفاده از این محصولات تصمیمی آگاهانه گرفت.اطلاعات تکمیلی گردآوری شده در این تحقیق نیز نگرانی‌ها را تقویت می‌کنند. بررسی‌ها نشان داده‌اند که حتی نمونه‌های بدون نیکوتین این دستگاه‌ها حاوی موادی مانند فرمالدهید و استالدهید هستند؛ موادی که به عنوان عوامل سرطان‌زا شناخته می‌شوند. اثرات مخرب بر سیستم قلبی‌عروقی شامل افزایش فشار خون و سخت شدن رگ‌ها و بر سیستم تنفسی شامل برونشیت مزمن و بیماری‌های انسدادی ریه نیز گزارش شده است. در نوجوانان، مصرف این محصولات نه تنها خطر اعتیاد را افزایش می‌دهد، بلکه می‌تواند رشد طبیعی مغز و ریه‌ها را مختل کند.پژوهش‌های مروری دیگر نیز که در این مقاله به آن‌ها استناد شده، شواهد متناقضی درباره اثرات سیگارهای الکترونیکی بر فشار خون و عملکرد قلبی‌عروقی ارائه داده‌اند. برخی مطالعات حتی نشان می‌دهند که جایگزینی سیگار سنتی با سیگار الکترونیکی ممکن است به بهبود نسبی برخی شاخص‌های فشار خون کمک کند، اما هم‌زمان اثرات منفی بر عملکرد عروق گزارش شده است. به همین ترتیب، برخی داده‌ها حاکی از آن هستند که این محصولات می‌توانند نرخ ترک سیگار را افزایش دهند، ولی شواهد قطعی و یکدستی در این زمینه وجود ندارد.این یافته‌های علمی در «مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران» منتشر شده‌اند. این مجله زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی تهران و انجمن علمی اپیدمیولوژیست‌های ایران فعالیت می‌کند و نتایج پژوهش‌های علمی را در حوزه سلامت عمومی منتشر می‌کند.



انتصاب رئیس دانشگاه تبریز به عنوان رئیس دانشگاه معین استان آذربایجان شرقی



دکتر محمدتقی علمبی، رئیس دانشگاه تبریز، با حکم وزیر علوم، تحقیقات و فناوری به عنوان «رئیس دانشگاه معین استان آذربایجان شرقی و نماینده وزیر علوم در این استان» منصوب شد.
با صدور حکمی از سوی دکتر حسین سیمایی صراف، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، دکتر محمدتقی علمبی، رئیس دانشگاه تبریز، به سمت «رئیس دانشگاه معین استان آذربایجان شرقی و نماینده وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در این استان» منصوب شد.

در حکم دکتر اعلمی آمده است: در اجرای مصوبهٔ شمارهٔ ۷۴۱۸/۹۵/دش مورخ ۲۷/۴/۱۳۹۵شورای عالی انقلاب فرهنگی و نیز شماره پیگیری مصوبهٔ جلسهٔ ۱۳۱ ستاد راهبری اجرای نقشهٔ جامع علمی کشور (ابلاغیهٔ ۹۹/۵۷۱۱ / دش مورخ ۳۰/۴/۱۳۹۹ دبیرمحترم شورای عالی انقلاب فرهنگی)، به‌منظور تمرکززدایی و شبکه‌سازی علمی، هم‌افزایی مؤسسات آموزش عالی واقع در یک استان، مشارکت هرچه بیشتر مؤسسات در تصمیم‌گیری‌ها و تصمیم سازی‌های آموزش عالی، متناسب‌سازی و متوازن کردن توسعهٔ مؤسسات، کاهش بوروکراسی ناشی از تمرکز تصمیم‌گیری‌ها و ایجاد هماهنگی و تبادل تجربیات میان ساختارهای آموزش عالی، همچنین وفق مفاد «مادهٔ ۱ آیین‌نامهٔ مدیریت استانی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی (ابلاغیهٔ ۱۳۱۰۲۷ مورخ۱۳/۷/۱۴۰۴» و به استناد مصوبهٔ جلسهٔ ۷۱۶/۱۴۰۴/شورای مرکزی مدیریت استانی آموزش عالی، جناب‌عالی در مقام رئیس دانشگاه معین استان آذربایجان شرقی و نمایندهٔ وزیر علوم، تحقیقات و فناوری درآن استان منصوب می‌شوید. مقتضی است، ضمن پیگیری و انجام وظایف کارگروه استانی مندرج در آیین‌نامهٔ یادشده، به اجرای مأموریت‌های ذیل همت گمارید:

الف) پیگیری اجرای وظایف محول‌شدهٔ وزارت به شورای مدیریت آموزش عالی استان
ب) احصا و پیشنهاد وظایف و مأموریت‌های قابل‌واگذاری در حوزه‌های آموزشی، پژوهشی، فناوری، دانشجویی و سایر موارد به شورای مرکزی مدیریت استانی

ج) تشکیل منظور جلسات کارگروه استانی و گزارش عملکرد دوره و سالانه به شورای مرکزی

د)ایجاد سامانهٔ اطلاعات آموزش عالی، پژوهش و فناوری استان و تبادلات مؤثر درون‌ستادی میان حوزه‌های ستاد و صف

در اجرای تکالیف یاد شده، بایسته است بل نگاه فرادانشگاهی و فراگیراز مشارکت مسئولان و نخبگان در تحقق اثربخش وظایف یاد شده و ارتقای کیفیت آموزش عالی استان برطبق برنامه‌های ملی به‌نحو مطلوب استفاده نمایید. بدیهی است همهٔ مؤسسات آموزش عالی استان در اجرای مفاد آیین‌نامهٔ یادشده حداکثر همکاری را با کارگروه خواهند داشت.

ثبت نام از متقاضیان سفر به سرزمین وحی در حج تمتع ۱۴۰۵ از نیمه دوم مهر ماه سال جاری آغاز خواهد شد.

فرایند پیش ثبت نام از متقاضیان حج تمتع ۱۴۰۵ از نیمه دوم مهر ماه کلبه خواهد خورد و اولویت‌ها طی اطلاعیه‌ای در روزهای آتی اعلام خواهد شد و متقاضیان می‌توانند در سامانه پنجره واحد سازمان نسبت به پیش ثبت نام اقدام کنند.

فرایند پیش ثبت‌نام از افراد دارای اولویت تشرّف به حج تمتع سال ۱۴۰۵ با مراجعه واجدین شرایط به سامانه: my.haj.ir و به‌صورت غیرحضوری می‌باشد و متقاضیان می‌توانند از اولویت تشرّف خود از طریق این درگاه مطلع شوند.

تمامی دارندگان فیش ثبت نامی حج تمتع

آغاز پیش ثبت‌نام حج تمتع ۱۴۰۵ در نیمه دوم مهر ماه سال جاری

علی الخصوص متقاضیان اعزام به حج تمتع سال آتی (۱۴۰۵) می‌بایست از هم اکنون به سامانه یاد شده مراجعه و نسبت به تکمیل و به‌روزرسانی اطلاعات فردی خود اقدام نموده و آمادگی کامل برای تشرّف به حج تمتع را کسب نمایند.

یکهزار و ۵۵۰ میلیارد ریال برای تکمیل ورزشگاه یادگار امام

تبریز هزینه شد

استان را بر آن داشت تا با عزمی جدی و رویکردی جهادی، راهکاری اساسی برای حل مشکلات این مجموعه ببیندیشد و با تلاش‌ها و پیگیری‌های مداوم دکتر سرمست، استاندار آذربایجان شرقی، روند بازسازی ورزشگاه دردستور کار قرار گرفت.
فتح‌زاده یادآور شد: پیگیری‌های مستمر سرمست، استاندار آذربایجان شرقی که منجر به سفر محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور و سیدحمید پورمحمدی، رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور به تبریز و بازدید این مقامات ارشد کشور از ورزشگاه یادگار امام در روزهای ۲۳ و ۲۴ اردیبهشت جاری شد، هم‌نبن برگزاری جلسات متعدد در تهران با حضور چهره‌های شاخص دولت، زمینهای تأمین اعتبار موردنیاز را فراهم آورد و پروژه نوسازی ورزشگاه یادگار امام با قدرت پیش رفت.

وی اعلام کرد: هزینه بازسازی و رفع نواقصات ورزشگاه یادگار امام از محل منابع دولتی با تلاش‌ها و پیگیری‌های شبانه‌روزی استاندار، توسط سازمان برنامه و بودجه کشور تأمین شده است.
وی توضیح داد: اعتبار مورد نیاز

تبریز مرکزیت تمام ترک‌ها و آذری‌های جهان است

حیاتی ملت ایران در پیشرفت و حفظ نظام جمهوری اسلامی تاکید کرد.
وی با اشاره به چالش‌های چهار دهه گذشته، از فتنه‌های سیاسی و ناآرامی‌های اجتماعی تا فشارهای اقتصادی و تحریم‌های خارجی، گفت: حضور آگاهانه و با بصیرت مردم، بزرگ‌ترین سد در برابر این توطئه‌ها بوده است.

همین ویژگی باعث شده که حضرت امام خمینی(ره) و مقام معظم رهبری، تکیه اصلی خود را بر ملت قرار دهند و از آنان هیچ‌گاه گله‌ای نکنند، در حالی که انتقادات جدی به برخی خواص و نخبگان وارد شده است.

مطهری‌اصل خاطرنشان کرد: ملت فرهنگی، اقتصادی و تمدنی جایگاهی برجسته دارد و باید از ظرفیت نخبگان دانشگاهی، حوزه‌های علمییه، مراکز فرهنگی و رسانه‌ها برای ارتقای آن بهره برد.

حجت‌الاسلام والمسلمین احمد مطهری‌اصل در نشست صمیمی دانشگاهیان آذربایجان شرقی ضمن قدردانی از حضور روسای دانشگاه‌ها، اعضای هیئت علمی، کارکنان و دانشجویان، بر نقش

برای رفع نواقصات ورزشگاه بر مبنای شاخص‌های مورد نظر AFC مبلغ ۳۲۰ میلیارد تومان بود و تا به امروز ۱۵۵ میلیارد تومان تخصیص داده شده که ۳۰ میلیارد تومان از منابع استانی و ۱۲۵ میلیارد تومان نیز از منابع ملی اختصاص یافته و منابع بعدی مورد نیاز را در روزهای آتی تخصیص خواهیم داد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی افزود: مهمترین بخش‌های این ورزشگاه که آماده شدند، شامل تعویض چمن، احداث گیت‌های شمالی و جنوبی و ورزشگاه، ارتقای سیستم صوتی، ساماندهی بوفه‌ها، جایگاه خبرنگاران، صندلی‌های ضلع‌های مختلف ورزشگاه، دیوارهای حفاظتی، محل اقامت مهمانان، نصب دوربین، مناسب‌سازی روشنایی ورزشگاه، گازکشی و سرویس‌های بهداشتی است.

وی خاطرنشان کرد: هماهنگی و انسجام بالایی در بین مدیران استان جهت اتمام بموقع رفع نواقص مطرح شده از سوی AFC انجام گرفت تا این ورزشگاه امروز به طور کامل آماده پذیرایی از ورزشکاران و هواداران پرشور آن‌ها باشد.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی وهنری، به دوزیان فارسی وآذری

سه‌شنبه ۸ مهر ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۶۱۹

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

اگر همسایه ماشین خود

را در پارکینگ ما گذاشت، چه کنیم؟

*آیا پارک=پنچری درست است؟

مشکلات مربوط به پارکینگ و پارک کردن در پارکینگ همسایه و سهم هر فرد از پارکینگ از جمله مسائلی است که همواره بر سر آن نزاع و تردید است. تا پایان این مقاله با ما همراه باشید تا نحوه تقسیم پارکینگ از نظر قانونی و سهم و اجازه هر فرد از آن را بررسی کنیم.

انواع پارکینگ در ساختمان

به طور کلی پارکینگ‌ها به دو دسته مشاع و اختصاصی تقسیم می‌شوند.

۱)پارکینگ اختصاصی: پارکینگ اختصاصی به پارکینگی گفته می‌شود که محدوده آن به طور کامل در اجاره‌نامه یا سند مالکیت منزل ذکر شده و به شکل اختصاصی به فرد مورد نظر و آن واحد آپارتمان تعلق می‌گیرد و تا زمانی که فرد مالکیت منزل را بر عهده دارد، حق انتفاع از پارکینگ نیز به خود آن فرد اختصاص دارد.

۲)پارکینگ مشاع: یکی دیگر از انواع پارکینگ، مشاع است و طبق آن، در سند مالکیت هیچ یک از افراد مالک در ساختمان در رابطه با حدود پارکینگ و اختصاص آن صحبت نشده و استفاده از آن کاملاً توافقی می‌باشد. معمولاً در مجتمع‌ها و ساختمان‌هایی که تعداد خانه‌ها زیاد است اما پارکینگ و انباری کم است، تقسیم پارکینگ به این صورت انجام می‌گیرد که البته با دروسرهای زیادی هم همراه است و خیلی اوقات بر سر حق پارکینگ هرکس، اختلاف به وجود می‌آید.

پارک کردن ماشین در پارکینگ همسایه

طبق قانون، هر فردی که دارای یک واحد آپارتمان است باید یک پارکینگ مخصوص پارک کردن خودروی شخصی خود را نیز داشته باشد. اگر محدوده و مساحت پارکینگ در سند مالکیت ذکر شده باشد جزو اموال آن فرد محسوب می‌شود و از آن می‌توان به عنوان پارکینگ اختصاصی که قبل‌تر تعریف شد، یاد کرد.

قطعاً پارک کردن خودروی شخصی در پارکینگ اختصاصی یک فرد، خلاف قانون و عرف است و آن فرد می‌تواند مسئله پارک کردن ماشین در پارکینگ همسایه را پیگیری کرده و از آن شکایت کند.

پس اگر چندین بار یا مشکل پارک کردن ماشین در پارکینگ همسایه مواجه شدید، به همسایه تذکر دادید و او به جای معذرت خواهی به کارش ادامه داد، می‌توانید با ۱۱۰ تماس بگیرید و صورت جلسه کنید و سپس به شورای حل اختلاف یا دادسرا مراجعه کنید، چرا که کسی حق ندارد در پارکینگ اختصاصی شما حتی اگر چند ماه هم خالی باشد و مورد استفاده قرار نگیرد، پارک کند چون مالکیت آن طبق سند برای شماست.

پارک در جای دیگری بدون اجازه ممنوع!

همانطور که گفته شد پارک کردن ماشین در پارکینگ همسایه دارای مشکلاتی می‌باشد و غیرقانونی است، اما اگر شما با این موضوع مواجه شدید، می‌توانید از فردی که در جای پارک شما این کار را انجام داده و بدون اجازه پارک کرده، به اندازه مدتی که در آنجا استقرار داشته، اجازه پارکینگ را درخواست کنید و آن فرد نیز باید این هزینه را بپردازد.

پارکینگ در آپارتمان نوساز چگونه تقسیم می‌شود؟

پارکینگ از سمت شمال غربی ساختمان در جهت عقربه ساعت و از واحدهای طبقه‌های بالا شروع به تقسیم می‌شود و پس از تخصیص هر پارکینگ به واحدهای مختلف، دیگر مشکلی برای پارکینگ و حق پارکینگ هر فرد بوجود نمی‌آید.

پارکینگ مزاحم چیست و قیمت آن چگونه است؟

برخی محل پارک‌ها، با وجود این‌که کاملاً مشخص شده و مانند بقیه پارکینگ‌ها هستند، اما به گونه‌ای مشخص شده‌اند که برای استفاده از آن، باید خودرو را در محل رفت و آمد دیگران پارک کرد و به همین دلیل استفاده از آن سختی‌های زیادی دارد، چرا که شاید در طول روز نیازمند تکان دادن چند باره خودروی خود برای رفت و آمد دیگر افراد شوید، به همین دلیل اگر قرار بر فروش پارکینگ‌ها بر اساس ارزش آنها باشد، معمولاً پارکینگ مزاحم قیمت کمتری دارد و می‌توانید با قیمت پایین‌تری نسبت به پارکینگ‌های دیگر آن را خریداری کنید.

البته! درست است که پارکینگ مزاحم درسرهای زیادی برای شما دارد اما بهتر از این است که خودروی خود را در کوچه رها کرده و دائماً نگران صحت و سلامت آن باشید.

دعوا بر سر پارکینگ مزاحم چگونه رفع می‌شود؟

پارکینگ مزاحم ماهیت حقوقی ندارد و مفهومی عرفی می‌باشد. دعوا بر سر پارکینگ مزاحم به موضوع داشتن حق ارتفاق و عبور و مرور برای رد شدن از ملک دیگری برای استفاده از ملک خود شخص می‌باشد. گاهی اوقات فردی که مالک پارکینگ مزاحم است به هر دلیلی حاضر نمی‌شود ماشین خود را حرکت داده و از سر راه کنار برود تا دیگران بتوانند ماشین خود را خارج کنند، و یا برخی اوقات مالک، چند روز به سفر می‌روند و صاحبان خودروهای دیگر نمی‌توانند خارج شوند.در این مواقع باید به صورت مسالمت آمیز مشکل را حل کرد و با تهدید و پنچر کردن لاستیک و... مشکل حل نمی‌شود. بهترین راه حل این است که مثلاً دو طرف توافق کنند که ساعتی برای جا به جایی ماشین صاحب پارکینگ مزاحم در نظر گرفته شود و دیگر افراد در همان ساعات به وی مراجعه کنند و اینگونه نباشد که هر ساعتی از شبانه روز، حق ایجاد مزاحمت برای وی را داشته باشند.

آیا پارک=پنچری درست است؟

هر شخصی حتما در طول زندگی‌اش یکبار با تابلوی پارک=پنچری مواجه شده است، جالب است بدانید که هیچ قانونی وجود ندارد که در آن گفته شده باشد که فضای عمومی جلوی درب منزل نیز متعلق به شخصی است که مالک آن ملک است و هیچ شخص دیگری اجازه پارک کردن در آن محل را ندارد. بنابراین می‌فهمیم که وجود این تابلو درست نیست و هیچکس مالک فضای عمومی نمی‌باشد.

پس حتی تهدید به ایجاد خسارات مالی بر مردم، با بر ماده ۶۶۹ قانون مجازات اسلامی جرم محسوب شده و تهدیدکننده به شلاق تا ۷۴ ضربه و نیز به دو ماه تا دو سال زندان محکوم خواهد شد.