

پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۴ / ۱۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶۳ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

خلف وعده خورشیدی و «انتقاد» به جای «عمل»

آذربایجان شرقی در انتظار پنل‌ها!



با وجود جهش چشمگیر ایران در توسعه نیروگاه‌های خورشیدی، آذربایجان شرقی علیرغم ظرفیت‌های جغرافیایی و اقتصادی فراوان هنوز از قافله انرژی‌های پاک عقب مانده است؛ عقب‌ماندگی‌ای که نه تنها تحقق وعده‌های میلیارد دلاری را به انتظار گذاشته، بلکه تأمین برق پایدار برای صنایع استان را نیز به چالشی جدی بدل کرده است.

مرکز پایش منابع انرژی تجدیدپذیر و تولید پراکنده شرکت مدیریت شبکه برق ایران تازه‌ترین فهرست برترین نیروگاه‌های خورشیدی کشور در سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۴ را منتشر کرد؛ فهرستی که حکایت از رشد ظرفیت و بهره‌وری انرژی خورشیدی در مناطق مختلف کشور دارد، اما جای خالی آذربایجان شرقی در آن نگران‌کننده است.

ادامه در صفحه ۲

آذربایجان شرقی، مقصد دانشجویان خارجی

*عراق و ترکیه صاحب بیشترین جمعیت دانشجویی در تبریز



دانشگاه‌های معتبر ظرفیت دیپلماسی عل‌میهر کشورند، به طوری که با جذب دانشجویان خارجی درپچه ارتباطات فرهنگی، اجتماعی، عل‌مییو حتی سیاسی با جهان پیرامون گشوده میشود و دانشگاه تبریز نیز به عنوان دومین دانشگاه قدی‌میايران توانسته در چند سال گذشته چند هزار دانشجوی خارجی را به خوبی جذب و میزبانی کند. دانشجویان خارجی پس از فارغ التحصیلی میتوانند به عنوان سفیران ایران، امتیاز بزرگی در به فعل رساندن ظرفیت‌های اقتصادی و همکاری‌های عل‌مییو فرهنگی محسوب شوند.

دوره تحصیل در دانشگاه همیشه یادآور خاطرات خوش گذشته بوده و برای دانش آموختگان همراه با حس نوستالوزیک و حس تعلقی است که هر چه زمان میگذرد با حسرت بیشتری از آن دوران یاد میشود.

بسیاری از خیران فعلی، دانش آموزان و دانشجویانی هستند که اکنون با مرور خاطرات آن دوران اشک در چشمانشان حلقه میزند و چه بسا در توسعه و رونق دانشگاه و مدرسه محل تحصیلشان مشارکت میکنند، همین موضوع و حس دقیقا در خصوص دانشجویان خارجی هم صدق میکند. آنان پس از فارغ التحصیلی از دانشگاه تبریز، سفیران ایران در اقصی نقاط جهان خواهند بود و دیپلماسی عل‌میکشور را تقویت می‌کنند.

ادامه در صفحه ۵

۱۶.۵ درصد افراد دارای

معلولیت

مشکلات شنوایی دارند

۲

افسار گسیختگی قیمت

خودرو در بازار تبریز

قیمت خودرو های ایرانی

پر کشید

۳

خشم، غم، کسالت،

اضطراب؛ احساسات بدی

که می‌توانند سودمند باشند



۴

تأثیرات ازدواج مجدد

والدین بر زندگی فرزندان

ازدواج دوم؛ زندگی کودکان زیر

سایه تغییر

۵

چشمه بلیران؛ سفری گرم

در خنکای پاییز

۷

تغییر کاربری باغ‌ها خط

قرمز مدیریت شهری است

۸

استاندار آذربایجان شرقی:

سند پیشگیری از خشونت بازبینی می‌شود



فرهنگی دریافت می‌کنند، در راستای تقویت معنویت جامعه به وظایف خود عمل کنند. وی، اجرای طرح مبارزه با اراذل و اوباش و جرایم خشن را یکی از طرح‌های موفق در راستای مقابله با خشونت در جامعه عنوان کرد و گفت: از ساخت مجتمع‌های شوق زندگی، با رویکردهای مقابله با جرم حمایت می‌کنیم.

استاندار آذربایجان شرقی، با ارائه پیشنهاد احداث سرای محبت برای گرد هم آمدن نسل جدید(کودکان) و قدیم (کهنسالان)، افزود: انتظار داریم که هر دستگاه فرهنگی، یک برنامه ویژه تأثیرگذار در جامعه داشته باشد و با ابتکار و خلاقیت بتواند به اهداف خود دست یابد.

ضرورت ارتقای تاب آوری افراد در زمان خشم

مرتضی محمدزاده، معاون سیاسی اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به گزارش مرکز رشد ملی اجتماعی کشور در خصوص وضعیت آسیب‌های اجتماعی و به خصوص قتل در جامعه، اظهار کرد: خروجی مطالعات اجتماعی حاکی از این است که قتل، ارتباط مستقیمی با مباحث اجتماعی دارد و در میان مدت می‌توان از طریق برگزاری دوره‌های آموزشی و آگاه سازی کنترل خشم، تولیدمحتوای مختلف در شبکه‌های اجتماعی و ... تاب آوری جامعه و افراد در زمان خشم را ارتقا داد.

وی بر لزوم توجه بیشتر به اجرای طرح تحول سلامت روان در استان، ارتقای مهارت رفتار برای گروه‌های در معرض خطر و مهارت‌های اجتماعی در جامعه تأکید کرد و گفت: هیچ مسئله‌ای مهمتر از مسائل اجتماعی نیست زیرا پایه توسعه

وی در خصوص شناسایی کودکان بازمانده

ادامه در صفحه ۳

عدم ثبت کالا در سامانه جامع انبارها احتکار محسوب می‌شود



فرآورده‌های پروتئینی بدون وقفه و با قیمت مناسب تأمین و عرضه شود.وی با تأکید بر اینکه ثبت اطلاعات کالاها در سامانه جامع انبارها یک الزام قانونی و اجتناب‌ناپذیر است، افزود: همه فعالان اقتصادی، اعم از تأمین‌کنندگان، تولیدکنندگان و توزیع‌کنندگان، باید مراحل ورود، انبارش، توزیع و فروش کالاهای خود را در سامانه انبارها ثبت کنند تا رصد کامل و شفافیت در زنجیره تأمین کالا تحقق یابد.پرنیان بیان داشت: این الزام شامل ۵۵ رشته کالایی مشمول قوانین احتکار است و

تخطی از آن می‌تواند منجر به برخورد قانونی شود. در همین راستا، تاکنون دو ابلاغیه مهم از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت و دادستان کل کشور صادر شده که بر لزوم ثبت کالاها در سامانه جامع انبارها تأکید دارند.

مدیرکل صمت استان تصریح کرد: سامانه‌ها زیست‌بوم آینده اصناف خواهند بود و حرکت در این مسیر غیرقابل بازگشت است. تحقق شفافیت صد درصدی در سال ۱۴۰۴ هدف اصلی این فرآیند است و ضروری است اصناف با درک دقیق قوانین نظام صنفی، به‌ویژه در حوزه احتکار، همکاری لازم را داشته باشند.پرنیان ضمن تأکید بر اینکه رعایت انصاف در کنار کسب سود قانونی از اصول فعالیت اقتصادی است، افزود: احساس ناامنی در بازار می‌تواند به احتکارهای ناخواسته منجر شود؛ در حالی که احساس امنیت کالایی مشمول قوانین احتکار است و

ادامه در صفحه ۲

فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی:

گروه‌های مرجع نقش مهمی در امنیت پایدار دارند

مردم در جنگ ۱۲روزه دفاع مقدس، اظهار کرد: حضور اقشار تأثیرگذار در جهت دهی مردم تعیین کننده بوده است، طوری که حضور مردم را با حضور آگاهانه و هوشمندانه در عرصه‌های سخت جنگ دیدیم.

مردم پایه بودن پلیس، اقتدار و اثرگذاری را به دنبال دارد

استاد حوزه و دانشگاه نیز در این نشست با اشاره به آیه «یا ایها الذین امنوا کونوا قوامین بالقسط»، اظهار کرد: نباید ضوابط جای خود را به روابط بدهد و باید برای برقراری عدالت تلاش کنید.حجت الاسلام علی نظری همچنین گفت: مردم پایه بودن پلیس، اقتدار و اثرگذاری را به دنبال دارد و کلید آن گروه‌های مرجع است، نقش این گروه‌ها نشان دادن قیله و هدایت کردن مردم است،

فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی گفت: گروه‌های مرجع رابطه ای عمیق و تأثیرگذار در جهت دهی مردم دارند و در امنیت پایدار جامعه نقش مهمی ایفا می‌کنند.سردار علی محمدی در نهمین نشست انتظامی آذربایجان شرقی با گروه‌های مرجع، اظهار کرد: نیروی انتظامی نیروی مسلح مردم پایه است که ماهیت اجتماعی دارد و در این بین نقش گروه‌های مرجع تعیین کننده است.وی افزود: اثرگذاری و مردم پایگی نیروی انتظامی به علت تأثیرگذاری در ابعاد مختلف مردم و جامعه است و گروه‌های مرجع هم رابطه تأثیرگذار با نیروهای انتظامی آذربایجان شرقی دارند و این ارتباطات موجب انسجام، اتحاد و یکپارچگی مردم می شود.محمدی همچنین با اشاره به اتحاد و همبستگی

افزایش ۱۴ درصدی آمار مسافران ریلی در منطقه آذربایجان



مدیرکل راه‌آهن منطقه آذربایجان گفت: آمار جابجایی مسافران در حوزه ریلی این منطقه در نیمه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۴ درصد افزایش یافته است.

علیرضا سلیمانی افزود: در این بازه زمانی یک میلیون و ۱۳ هزار مسافر از طریق ناوگان حمل و نقل ریلی این منطقه به نقاط مختلف کشور عزیمت کرده اند.

وی با بیان اینکه آمار جابجایی مسافر در حوزه مسیرهای حومه‌ای نیز نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴۱ درصد افزایش یافت است، اظهار کرد: در این مدت ۲۵۳ هزار و ۲۵۹ مسافر از طریق ناوگان ریلی در مسیرهای حومه ای جابجا شده‌اند.

مدیرکل راه‌آهن منطقه آذربایجان با اشاره به افزایش هفت درصدی آمار جابجایی مسافران ریلی در حوزه مسیرهای بین‌شهری نسبت به مدت مشابه سال گذشته، گفت: بر اساس آمار ثبت‌شده، در این بازه زمانی ۷۶۰ هزار مسافر در این مسیرها جابجا شده اند.

سلیمانی، ادامه داد: اولویت این اداره کل در ارائه خدمات به مسافران ریلی، توسعه ناوگان حمل و نقل ریلی، بهبود زمان‌بندی حرکت قطارها و افزایش رضایت‌مندی مسافران است و در این زمینه برنامه‌ریزی های لازم برای ارتقای خدمات این اداره کل در نیمه دوم سال انجام شده است.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶۳

اخبار

خبر

۲۱ استان بدون بارش؛ آیا بی آبی در راه است؟



سال آبی جدید در حالی از ابتدای مهر ماه جاری در ایران آغاز شده است که بررسی ها نشان می دهد ۲۱ استان حتی یک قطره بارش باران را تجربه نکرده اند.

سال آبی جدید در حالی از ابتدای مهر ۱۴۰۴ آغاز شده که ایران پنج سال خشکسالی پی در پی را پشت سرگذاشته است و حتی چند ی پیش عیسی بزرگ زاده سخنگوی صنعت آب کشور گفته بود پیش بینی همه مراجع بین المللی و سازمان هواشناسی کشور این است که پاییز سختی خواهیم داشت و بارش ها کمتر از نرمال خواهد بود.

براساس تازه ترین آمارهای شرکت مدیریت منابع آب از مجموع ۳۱ استان کشور ۲۱ استان از ابتدای سال آبی جاری تا ۱۱ مهر بدون بارش بوده و با کاهش ۱۰۰ درصدی نسبت به سال آبی گذشته روبرو شده اند.

همچنین از ابتدای سال آبی جاری تا ۱۱ مهر تنها ۱.۵ میلیمتر بارش در کشور رخ داده است این میزان در دوره بلندمدت ۵۸ ساله ۲ میلیمتر بوده و در دوره مشابه سال آبی تازه گذشته ۳ میلیمتر بوده است.

میزان بارش های سال آبی جاری در مقایسه با دوره بلندمدت ۲۱ درصد عقب ماندگی دارد و نسبت به دوره مشابه سال گذشته نیز ۴۸ درصد کاهش را نشان می دهد .

استان های گیلان با ۵۳.۷ میلیمتر، گلستان ۳۲.۸ میلیمتر و مازندران با ۲۹.۵ میلیمتر بارش استان های پر بارش کشور هستند.

اخیرا سخنگوی صنعت آب از طراحی دو برنامه سخت گیرانه در بخش شرب و یک برنامه واقع بینانه در بخش کشاورزی برای پاییز خشک کشور خبر داده بود.

احد وظیفه رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی نیز معتقد است: منطقه خاورمیانه با خشکسالی های شدید و کاهش منابع آب روبه رو شده است و خشکسالی سال آبی گذشته (۱۴۰۳-۱۴۰۴) یکی از شدیدترین خشکسالی ها، همراه با دمای بیش از نرمال در ایران و منطقه، سبب خشکی بیش از پیش اغلب مناطق ایران و خاورمیانه شد. سازمان هواشناسی امروز اعلام کرده که، طی پنج روز آینده در بیشتر مناطق کشور آسمان صاف است و جوی آرام و پایدار حاکم خواهد بود. یکشنبه و دوشنبه در برخی نقاط سواحل دریای خزر، رشد ابر و احتمال بارش پراکنده باران دور از انتظار نیست.

یکشنبه برای نیمه شرقی کشور به ویژه منطقه زابل در بعضی ساعات وزش باد شدید، در مناطق مستعد خیزش گردوخاک، کاهش دید و کاهش کیفیت هوا پیش بینی می شود.

آگهی خرید خدمات آزمایشگاهی ژئوتکنیک و بتن

شرکت تعاونی هشت هزار و هشتصد و هفتاد و نه خاص کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان
در نظر دارد خدمات آزمایشگاهی ژئوتکنیک و بتن مربوط به پروژه تجاری ، خدماتی کارشناسان واقع در گلکار را به شرکتهای صلاحیتدار مطابق اسناد و مدارک ضمیمه واگذار نماید.

شرح خدمات: انجام کلیه خدمات آزمایشهای ژئو تکنیک (خاک) بتن اسکلت بتنی مطابق مقررات ملی ساختمان و ضوابط نظام مهندسی ساختمان فلذا متقاضیان جهت دریافت اطلاعات و مدارک مناقصه می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۳/۰۷/۱۴۰۴با هماهنگی قبلی با شماره همراه ۰۹۱۴۳۱۱۹۷۴۸ (ناصر امامعلی پور) ۰۹۱۴۳۱۴۰۶۰۴ (محمد زمان بیگی) به دفتر شرکت واقع در تبریز ، خیابان عطار نیشابوری ، نبش کوچه گلباز ، ساختمان اسد زاده، طبقه ۲ مراجعه نمایند.

۲

فرمانده انتظامی مراغه از دستگیری سارق مطب پزشکی و اماکن خصوصی با ۸ فقره سرقت خبر داد.

توحید فارسی اظهار داشت: به دنبال وقوع یک فقره سرقت از مطب و دفتر دندانپزشکی در سطح شهرستان مراغه، بلافاصله موضوع در دستور کار مأموران کلانتری ۱۱ این

سارق مطب پزشکان در دام پلیس مراغه

فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: مأموران در تحقیقات اولیه و بررسی های میدانی خود، رد پای سارق غیر بومی و سابقه داری را در ارتکاب این جرم کشف کردند.فارسی از شناسایی کامل متهم و هماهنگی های لازم برای دستگیری وی خبر داد و گفت: مجرم در یک عملیات غافلگیرانه در مخفیگاهش در یک مسافرخانه در سطح شهر به دام افتاد. این مقام انتظامی با بیان این که مقادیری قابل توجهی اموال مسروقه شامل:

کودک مبتلا به اختلالات شنوایی، ارائه تجهیزات توانبخشی (سمعک)، ارائه کمک هزینه کاشت حلزون شنوایی، تعمیر و تعویض قطعات پروتز کاشت، ارائه خدمات توانبخشی بعد از کاشت حلزون شنوایی، آموزش و مشاوره خانواده و آماده سازی کودک برای ورود به مهد و مدرسه، باریگر متخصص و متعهد کودکان دارای آسیب شنوایی و خانواده ایشان است.

مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی تصریح کرد: در حال حاضر تعداد افراد دارای معلولیت تحت پوشش اداره کل بهزیستی استان ۸۵۶۵۹ نفر است که از این تعداد ۱۴۱۸۵ نفر دارای معلولیت شنوایی هستند که از این تعداد پنج هزار و ۹۲۶ نفر زن و هشت هزار و ۲۶۰ نفر مرد هستند.

وی با بیان اینکه کل ناشنوایان استان به تعداد ۱۲ هزار و ۶۵۴ نفر مستمری دریافت می کنند، افزود: ارائه خدمات آموزشی و توانبخشی به خانواده و کودک مبتلا به اختلالات شنوایی، در قالب ۸

اسد بابایی مدیرکل کتابخانه های عمومی آذربایجان شرقی با اعلام این خبر افزود: پس از پیگیری های مستمر و تعامل با مسئولان استانی و شهرستانی، مشکلات زمین کتابخانه و مجوزات لازم برای صدور پروانه برطرف شده و عملیات اجرایی این پروژه فرهنگی آغاز خواهد شد.وی با اشاره به اهمیت توسعه زیرساخت های فرهنگی در مناطق مختلف استان تصریح کرد: کتابخانه مرکزی مراغه در زمینی به مساحت ۴۵۳۶ متر مربع در ۳ طبقه با زیربنای ۴۵۰۰ مترمربع توسط خبر محترم رضا رحمانی ساخته خواهد شد و توسط اداره کل کتابخانه های عمومی استان و بخش های و امکانات جدیدی همچون بخش کودک، بخش مادر و کودک، تالار



مرکز روزانه توانبخشی با ظرفیت اسمی ۵۳۰ نفر انجام می گیرد.صحاف در بخش دیگری از صحبت های خود خاطرنشان ساخت: مراکز پشتیبانی شغلی به صورت پایلوت در ۱۰ استان (۱۵ مرکز) از سال ۱۳۹۷ شروع به فعالیت کرده که استان آذربایجان شرقی جزء استان های دارای بالاترین مرکز پشتیبانی شغلی به تعداد ۳ مرکز است.

تامین وسایل کمک توانبخشی

وی ادامه داد: ۲۰ درصد از اعتبار وسایل کمک توانبخشی به مبلغ ۶.۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۳ به افراد دارای معلولیت شنوایی اختصاص یافته



علم و خلاقیت، بخش پژوهشگران، بخش روشندان و مرکز آفرینش های هنری تجهیز خواهد شد تا پاسخگوی نیازهای فرهنگی نسل های مختلف این شهرستان باشد.

امین امینیان فرماندار مراغه نیز در این جلسه گفت: با توجه به اینکه شهرستان مراغه پیش تر با کمبود فضاهای استاندارد فرهنگی به ویژه کتابخانه ای مواجه بود این پروژه با

خلف وعده خورشیدی و «انتقاد» به جای «عمل» آذربایجان شرقی در انتظار پنل ها!

مگاوا نی دانشگاه صنعتی تبریز، استاندار آذربایجان شرقی با انتقاد از عدم تحویل پنل های خورشیدی به استان اعلام کرد: بر اساس قول و قرارها و تأکید رئیس جمهور، باید تاکنون ۴۵۰ مگاوات پنل خورشیدی به استان تحویل داده می شد اما این امر تحقق نیافته است.وی ادامه داد: دانشگاه صنعتی تبریز برای احداث ۵۰ مگاوات نیروگاه خورشیدی اعلام آمادگی کرده است و وزارت نیرو و دولت نیز موافق آن هستند، اما عدم تحویل پنل ها باید تعیین تکلیف شود که چرا تحقق نمی یابد.

سرمست با انتقاد از طولانی بودن فرآیندهای اداری بیان داشت: دکتر پزشکیان در بخشنامه تاریخی خود تلاش کرده است تا این فرایندها کوتاه شود و سازمان ساتبا نیز مسئولیت مستقیم در این موضوع دارد.

استاندار همچنین خاطرنشان کرد: آذربایجان شرقی اولین استانی است که برای راه اندازی نیروگاه های خورشیدی اعلام آمادگی کرده است و انتظار می رود پنل ها به موقع تحویل داده شود.

پرسش های بی پاسخ

اما پرسش اساسی اینجاست، چرا موضوع عدم تحویل پنل های خورشیدی، پس از ۹ ماه مطرح می شود؟ جناب آقای استاندار! حضرتعالی بارها

انواع وسایل و تجهیزات دندانپزشکی و پزشکی به ارزش ۶ میلیارد ریال از این سارق کشف شد؛ گفت: متهم در بازجویی ها به ۸ فقره سرقت از مطب و دفتر پزشکی و دندانپزشکی و همچنین منازل و اماکن خصوصی اعتراف کرد. فرمانده انتظامی مراغه از تکمیل پرونده و معرفی متهم به مرجع قضایی گفت: صاحبان دفاتر و مطب های پزشکی با رعایت اصول و نکات ایمنی می توانند از بروز چنین وقایعی پیشگیری کنند و هر مورد مشکوک را از طریق شماره ۱۱۰ به پلیس اطلاع رسانی کنند.

۱۶.۵ درصد افراد دارای معلولیت مشکلات شنوایی دارند

است و در سال ۱۴۰۳ تعداد ۲۲۵ نفر با معلولیت کم شنوایی از واحدهای شنوایی شناسی سازمان بهزیستی خدمات دریافت کردند.

تعداد واحدهای گفتاردرمانی

صحاف با بیان اینکه هفت واحد گفتاردرمانی فعال هستند که علاوه بر درمان اختلالات گفتاری به توانبخشی افراد کم شنوا و نا شنوا اقدام کنند، افزود: در سال ۱۴۰۳ تعداد ۹۸ نفر از واحدهای گفتار درمانی سازمان خدمات دریافت کرده اند.

کاشت حلزون شنوایی

وی اضافه کرد: از سال ۱۳۸۶ اعتبار قابل توجهی با پیگیری های بعمل آمده به امر کاشت حلزون اختصاص یافت که جهت کاشت حلزون و تعمیر و تعویض هزینه می شود؛ تعداد ۱۸۷ نفر در سال ۱۴۰۴ توانستند از مساعدت مالی سازمان و توانبخشی بعد از عمل کاشت بهره مند شوند.

موانع آغاز احداث دومین کتابخانه بزرگ آذربایجان شرقی رفع شد

هدف ارتقای سطح دسترسی عمومی به منابع اطلاعاتی و ترویج فرهنگ مطالعه در شهرستان مراغه اجرا می شود و اجرای این طرح گام مؤثری در راستای عدالت فرهنگی و توسعه متوازن زیرساخت های فرهنگی در استان خواهد بود.

وی ضمن تقدیر از حضور و پیگیری های مستمر مدیرکل کتابخانه های عمومی استان و اعضای انجمن خیرین کتابخانه ساز تأکید کرد: مشارکت خیرین در اجرای پروژه های فرهنگی بسیار ارزشمند است و همه ادارات و نهادهای شهرستانی باید کمال همکاری را با خیر محترم داشته باشند. در کل خیرین که اقدام به امور خدا پسندانه می کنند نباید در بروکراسی اداری گیر کنند.

خبر

خدمات دهی سازمان تاکسیرانی تبریز به دانشجویان با بهره گیری از تاکسی های ون

معاون امور پایانه های مسافربری سازمان حمل و نقل مسافر شهرداری تبریز اعلام کرد: در راستای رفاه دانشجویان و ارائه خدمات شایسته حمل و نقل برای آنها، خط ویژه تاکسیرانی دانشگاه آزاد اسلامی (دانشکده پزشکی) راه اندازی و ساماندهی شد. عبدالرحیم قاصدی در این خصوص گفت، برابر نیازسنجی های صورت گرفته ، پس از هماهنگی با دانشگاه آزاد اسلامی اقدامات لازم جهت راه اندازی خط ویژه ای با مبدأ مقابیل درب دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی به مقصد میدان بسیج (و بلعکس) انجام گردید. وی افزود: در خط ویژه اعلامی فعلا تاکسی های ون فعالیت خواهند نمود که البته در صورت نیاز و تقاضای سفر بیشتر امکان افزایش سایر انواع تاکسی ها نیز وجود دارد. قاصدی خاطر نشان کرد: ارائه خدمات شایسته و ایمن حمل و نقل درون شهری برای دانش آموزان و دانشجویان از دغدغه های اصلی سازمان می باشد.

ادامه از صفحه اول

رئیس اتحادیه طلا و جواهر تبریز، از برگزاری نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی طلا، جواهر، نقره و صنایع وابسته در محل دائمی نمایشگاه بین‌المللی تبریز خبر داد. محمد پوراقدم شریبانی که در حاشیه پنجاه و هشتمین نمایشگاه بین‌المللی طلا و جواهر استانبول سخن می گفت افزود: نمایشگاه تبریز از ششم تا نهم آذرماه برگزار می‌شود

رئیس اتحادیه طلا و جواهر تبریز خبر داد: تبریز میزبان درخشش جهانی طلا و جواهر!

و بار دیگر تبریز را به کانون توجه فعالان این هنر-صنعت در کشور تبدیل خواهد کرد. پوراقدم شریبانی با اشاره به حضور موفق اتحادیه طلا و جواهر تبریز در ۵۸مین نمایشگاه استانبول، این مشارکت را «پل ارتباطی برای انتقال تکنولوژی و معرفی رویدادهای نوین صنعت طلا و جواهر» دانست و تأکید کرد: تبریز امروز

نماینده مردم شهرستان شبستر در مجلس شورای گفت: طرح نشان‌دار کردن مالیات مسیر تازه مشارکت مردم در طرح‌های عمرانی است و این امر موجب مشارکت ۲۲۵۸ مودی در طرح نشان‌دار کردن مالیات شهرستان شبستر شد. محمود طاهری، نماینده مردم شهرستان شبستر در مجلس شورای اسلامی امروز در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: این طرح ابزاری کلیدی برای هدایت منابع مالیاتی به سمت پروژه‌های توسعه‌ای، به ویژه در مناطق کمتر برخوردار و تشویق شهروندان به مشارکت فعال‌تر در تأمین مالی این پروژه‌هاست.



وی ضمن تقدیر از استقبال و مشارکت بی‌نظیر مودیان مالیاتی در نشان‌دار کردن مالیات‌ها افزود: مردم همیشه در صحنه شهرستان درآوردگاه‌های مختلف ثابت کرده‌اند هرگاه صحبت از مشارکت و عمران و آبادانی باشد در صف اول آماده هستند و در همین راستا ۲۲۵۸ مودی مالیاتی از

به‌عنوان باکیفیت‌ترین نمایشگاه ایران در این حوزه شناخته می‌شود. وی در پایان از تمام همکاران، تولیدکنندگان و عرضه‌کنندگان دعوت کرد تا در این رویداد حضور یابند و گفت:منتظر دیدارتان در نمایشگاه تبریز هستیم.

مشارکت ۲۲۵۸ مودی در طرح نشان‌دار کردن مالیات شبستر

این طرح به مردم نشان می‌دهد که مالیات یک هزینه تحمیلی نیست، بلکه سرمایه‌ای است که با انتخاب خودشان در مسیر توسعه ملی به کار گرفته می‌شود. طاهری خاطرنشان کرد: با هدایت بخشی از مالیات‌ها به سمت تکمیل زیرساخت‌های حیاتی مانند راه‌های دسترسی، مراکز درمانی و مدارس، می‌توانیم گام‌های مؤثری برای کاهش نابرابری‌ها و بهبود کیفیت زندگی برداریم. این رویکرد نه تنها بار مالی دولت را کاهش می‌دهد، بلکه حس مسؤولیت‌پذیری و تعلق اجتماعی را نیز تقویت می‌کند و زمینه را برای رشد پایدار و فراگیر فراهم می‌آورد.



هسترد ایجاد شده‌اند.

مهدی‌پور توضیح داد: در حال حاضر بنا به دلایلی نظیر تحولات و پیشرفت‌های عظیم تکنولوژی، ظهور سامانه‌های مختلف تعیین موقعیت ماهواره‌ای، فرسودگی، خرابی و عمر بالای گیرنده ها و مصائب متعدد بهره‌برداری از آنها، نوسازی تجهیزات فنی برای ادامه فعالیت و کارایی مؤثر شبکه

نوسازی ۸ ایستگاه دائمی شبکه ژئودینامیک استان آذربایجان شرقی

سراب و روستای گمیچی، با هدف بهره‌برداری چندمنظوره، به‌صورت پیلارهای بتنی محصور در فسنهای فلزی مستحکم اقدام نموده است.

مدیر نقشه و اطلاعات مکانی سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان‌شرقی خاطرنشان کرد: داده‌های حاصل از مشاهدات گیرنده‌های GNSS برای اهداف مختلف بویژه پایش حرکات پوسته زمین، بررسی وضعیت فرونشست محدوده ایستگاه‌ها، امور ناوبری و تهیه نقشه مخاطرات (فرونشست، سیل، زمین‌لرزه و...)، کنترل پایداری سازه‌ها و بناهای مهم، ارائه چارچوب مرجع مختصاتی استان جهت بهره‌برداری در پروژه‌های اجرایی استان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

اجتناب ناپذیر است.

وی ادامه داد: بر این اساس طی اقدامات صورت گرفته در سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان، از ۱۵ گیرنده GNSS خریداری شده در تابستان سال‌جاری تعداد ۸ گیرنده جایگزین تجهیزات موجود در نقاط فوق گردیده و به سامانه هدی پرو سازمان نقشه‌برداری کشور متصل شد.

مهدی‌پور بیان داشت: سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان براساس مطالعات و بررسی‌های فنی با هماهنگی سازمان نقشه‌برداری کشور و همکاری مؤثر دستگاه‌های اجرایی استان نسبت به جانمایی و احداث ۷ ایستگاه جدید در نقاط فاقد پوشش استان واقع در موقعیتهای شبستر، مرند، هریس، خداجو، سستان‌آباد،

جمع‌آوری و توقیف ۱۱۴ دستگاه وانت بار متخلف در تبریز



وی همچنین با ارائه آمار تکمیلی گفت: علاوه بر ۱۱۴ دستگاه وانت بار، ۲۹۰ مورد سد معبر مغازه‌ها جمع‌آوری شد، ۵۵۰

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز از جمع‌آوری و توقیف ۱۱۴ دستگاه وانت بار متخلف و رفع سد معبر فضاهای عمومی در راستای نظم‌دهی به معابر و پاسخ به مطالبات شهروندان خبر داد.بEQقوب انصاری با اشاره به ادامه اجرای طرح مقابله با سد معبر در سطح شهر، اظهار کرد: در سه ماهه دوم سال جاری، ۱۱۴ دستگاه خودروی وانت بار متخلف که معابر را مسدود کرده بودند، جمع‌آوری و به پارکینگ هدایت شد.

قیمت بسیار عجیبی را تجربه می کنند. اگر سری به قیمت خودرو های داخلی در نمایشگاه های خودرو و دیوار تبریز بزنیم معلوم می شود که این افزایش قیمت در طول ده روز اخیر بسیار چشمگیر است؛ بطوریکه قیمت خودرو کوئیک ۱۴۰۴ بیش از ۷۰۰ میلیون تومان خرید و فروش می شود و همان خودرو با مدل های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ بیش از ۶۰۰ میلیون تومان به فروش می رسد. البته خودرو های محبوب مدل پایین تر همچون پژو ۲۰۶ مدل های ۹۶ به بالا در این بازار بیش ۶۰۰ میلیون تومان معامله می شود در حالی که تمامی این خودروها نسبت به چند روز پیش، بیش از ۱۰۰ الی ۲۰۰ میلیون تومان جهش قیمت داشته است.

پس از التهاب در بازار طلا و ارز، قیمت خودرو های دست دوم ایرانی در یک هفته اخیر بیش از ۱۵۰ میلیون تومان افزایش قیمت داشته است.

در حالی قیمت طلا و ارز تحت تاثیر اخبار مربوط به مکانیسم ماشه و تحریم های بین المللی سربه فلک کشیده است که بنظر می رسد مکانیسم ماشه در تبریز خیلی زودتر از سایر شهرها فعال شده است و این افزایش قیمت در بسیاری از اصناف کاملاً قابل لمس است.

یکی از مهمترین التهاب ها در بازارهای امروز، افزایش چشمگیر و عجیب در قیمت خودرو های دست دوم ایرانی است که نه تنها تعداد فروش به شدت کاهش یافته است بلکه خودروهای در دست فروش

ادامه از صفحه اول

از تحصیل، گفت: بر اساس آخرین تصمیمات اتخاذ شده، آمار دقیق کودکان بازمانده از تحصیل به تفکیک سال تحصیلی، دلیل عدم تحصیل و حتی امکان جسمی برای تحصیل بررسی می شود و از دانش آموزانی که به دلیل مشکلات قابل حل امکان تحصیل ندارند، با کمک خیرین نیک اندیش حمایت می‌کنیم.

پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶۳

اقتصاد

مقاله

کعبود منابع مالی در شهرداری‌ها و جایگزینی درآمدهای پایدار

آسیب‌ها و محدودیت‌های منابع درآمدی شهرداری‌ها چیست؟

منابع درآمدی بودجه و اعتبارات نقش بسیار اساسی و تعیین کننده‌ای در موفقیت مدیریت شهری و انجام بهینه و درست وظایف شهرداری‌ها

دارد. مساله‌ای که همواره دغدغه اصلی مدیران شهری بوده و همگی در یافتن بهترین راه‌حل‌های رسیدن به وضعیت مطلوب تلاش کرده‌اند.

چالش اساسی که از سال ۱۳۶۲ یعنی همزمان با اعلام خودکفایی مالی و اسبق لال درآمدی و قطع اعتبارات دولتی، شهرداری‌های کشور همواره با آن مواجه بوده‌اند. علت اصلی‌این چالش این بوده که سازمان روابط مالی دولت و شهرداری‌ها به صورت دقیق تعریف نشده و اختیارات و صلاحیت‌های شوراهای اسلامی در این چارچوب نیز با محدودیت‌های اساسی روبه‌رو بوده است. نکته آخر این‌که هم دولت و هم شوراهای اسلامی شهر در چارچوب اختیارات، وظایف و صلاحیت‌های خود می‌توانند جایگاه ویژه‌ای در تأمین منابع درآمدی شهرداری‌ها داشته باشند بدین ترتیب که شوراهای اسلامی باید با درک محدودیت‌های موجود از حداکثر توان خود بهره جست‌ه و با بررسی مقتضیات محلی وشرایط منطقه‌ای نگاه خود را متوجه تصویب مقوله‌های درآمدی پایدار بنمایند. دولت نیز ضرورت دارد نظام روابط مالی خود را با شهرداری‌ها تعریف نموده و جایگاه خود را در حمایت‌های جدی بودجه‌ای و اعتباری‌از این نهاده‌ها روشن بنماید. این جایگاه منحصراً در پیش‌بینی ردیف‌های‌اعتباری در بودجه کلی کشور نیست بلکه دولت می‌تواند نظام مالی شهرداری را سیاستگذاری و برنامه‌ریزی وهدایت بنماید. کاستن از میزان محدودیت‌های‌اعمالی بر صلاحیت شوراهای اسلامی در تأمین منابع درآمدی شهرداری‌ها در چارچوب مصوبات این نهاده‌ها می‌تواند وجه دیگری از اعمال حمایت دولت از شهرداری‌ها در ساختار مالی و درآمدی باش در اقتصاد شهری، درآمدهای پایدار باید از دو خصبه تداوم پذیری و حفظ کیفیت محیط شهری برخوردار باشد. تداوم پذیری بدین مفهوم است که اقلام درآمدی باید به گونه ای باشند که درطول زمان قابل اتکا بوده و برای دستیابی به آن بتوان برنامه ریزبهای لازم را انجام داد،بنابراین اقلامی که تحت تاثیر نوسانات، بحرانها و شوکهاو تغییر قوانین و مقررات قرار می گیرند خصبه اول پایداری را ندارند. از طرف دیگر درآمدهای پایدار باید به گونه ای تعریف شوند که دستیابی به آنها شرایط کیفی شهر را به عنوان یک پدیده زنده در معرض تهدید و تخریب قرار ندهد(شزره‌ای،۱۳۸۷،۲). منابع درآمدی شهرداریهای جهان را می توان در چهار گروه دسته بندی کرد: مالیاتهای محلی،بهای خدمات و عوارض،نقل وانتقالات دولتی، واستقراض از بانکها و دولت. نوع نظام حکومتی کشورها بیانگر نوع اتکا به هر یک از منابع درآمدی فوق است:در واقع نظام درآمد شهرداری‌ها چه در کشورهای پیشرفته صنعتی و چه در کشورهای در حال توسعه و تصمیمات مربوط به درآمد و مخارج شهرداری‌ها در چهارچوب فرایندهای سیاسی واداری گرفته میشود(زنوزی، شماره دوم :0) به عنوان نمونه در کشورهای که سابقا دارای نظام سوسیالیستی بوده اند میزان اتکا درآمد شهرداری‌ها به نقل و انتقالات دولتی رقم قابل توجهی از بودجه را تشکیل می‌دهد(زیاری و دیگران،۲۷۴:۱۳۸۸).و در کشورهای دارای حکومت غیر متمرکز، برعکس بیشترین اتکای شهرداری به مالیاتهای محلی و بهای خدمات وعوارض است و کمترین اتکا به نقل و انتقالات دولتی. میزان اتکاء شهرداریهای ایران در سال ۱۳۸۰ به درآمد نقل و انتقالات دولتی به ۱۳ درصد می رسد که باسیاست خودکفایی شهرداریها این میزان حاصل گردیده است.

هرچند با تصویب لایحه تجمیع عوارض نقش دولت در مالیه محلی(شهرداریها) افزایش یافته است.(همان منبع،ص۲۷۷). در طبقه بندی سابق درآمدها و منابع مالی شهرداریهای کشور به ۹ طبقه زیرتقسیم می شد. ۱. سهمیه شهرداری از پرداخت وزارت کشور ۲. درآمدهای حاصل از فروش و درآمدهای وصولی در ۳. عوارض توام با مالیات وصولی در محل مقابل خدمات ۴. عوارض بر ساختمانها و اراضی ۵. درآمد تاسیسات شهرداری و جرائم و تخلفات ۶. عوارض بر ارتباطات و حمل و نقل ۷. درآمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری ۸. عوارض بر پروانه‌ها، کسب و فروش ۹. کمکهای بلاعوض و هدایا و وامها و استفاده از و تفریحات موجودی نقدی در دوره‌های قبلی

۳

به‌عنوان باکیفیت‌ترین نمایشگاه ایران در این حوزه شناخته می‌شود. وی در پایان از تمام همکاران، تولیدکنندگان و عرضه‌کنندگان دعوت کرد تا در این رویداد حضور یابند و گفت:منتظر دیدارتان در نمایشگاه تبریز هستیم.

دهند.وی افزود: طرح برخورد با اراذل و اوباش که دراستان در حال اجرا است، با قدرت ادامه می‌یابد و در این راستا با جمع آوری سلاح‌های گرم و سرد از خشونت‌ها و آسیب‌های احتمالی درآینده پیشگیری می‌شود.وی ادامه داد: سند ملی پیشگیری از خشونت تدوین شده ولی برای اجرا نیازمند همت بالای دستگاه‌ها است

سند پیشگیری از خشونت بازبینی می‌شود

اجرای سند ملی خشونت نیازمند همیاری سازمان هاست

بابک محبوب علیلو، دادستان تبریز نیز با بیان اینکه مدیران به خصوص مدیران فعال در بخش فرهنگی باید دغدغه مند باشند، اظهار کرد: در غیر این صورت هرچقدر هم که مدیر توانمندی باشد به صورت بالقوه نمی‌تواند کاری انجام



پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۶۳

روانشناسی کودک

وقتی بازی‌های مجازی تابستان به مدرسه می‌رسد

آمادگی تدریجی کودکان، نقش والدین و معلمان در مدیریت این مرحله حیاتی تأکید کرد و گفت: سه ماه تعطیلی تابستان به‌ویژه با حضور گسترده بازی‌های دیجیتال، موجب افزایش سطح تحریک‌پذیری، اضطراب و احساس انزوا در کودکان می‌شود و ممکن است با کاهش مهارت‌های اجتماعی، افت تمرکز، بی‌حوصلگی و فراموشی مطالب درسی همراه باشد. انزائی با اشاره به اینکه ممکن است برخی کودکان به دلیل استفاده بیش از حد از بازی‌های دیجیتال با فضای مجازی به نوعی اعتیاد رفتاری دچار شوند.

باعث شده مهارت‌های اجتماعی کاهش یابد و اضطراب، بی‌حوصلگی و مشکلات تمرکز در میان دانش‌آموزان به شدت پررنگ‌تر شود. این شرایط، والدین و معلمان را به نقش حیاتی در حمایت و آماده‌سازی تدریجی کودکان برای بازگشت به مدرسه فرا می‌خواند. گوه‌ریسنا انزائی، روان‌شناس کودک و نوجوان با اشاره به چالش‌های روانی، رفتاری و آموزشی دانش‌آموزان در بازگشت به مدرسه، بر اهمیت

با گسترش فضای مجازی و بازی‌های دیجیتال، بازگشت دانش‌آموزان به مدرسه پس از تعطیلات تابستانی دیگر تنها یک مسئله آموزشی نیست؛ بلکه گاهی با چالش‌های روانی و رفتاری همراه است که خانواده‌ها و نظام آموزشی باید به شکل جدی به آن بپردازند، چراکه افزایش استفاده کودکان از بازی‌های دیجیتال در این مدت

پشت پرده شادی ظاهری نوجوانان

افسردگی خاموش در کمین است

یک‌باره علاقه‌ای نشان نمی‌دهد. «تغییر در خواب و غذا، تحریک‌پذیری، شکایت‌های جسمی بی‌علت، یا حتی جمله‌هایی مثل «دیگه مهم نیست» می‌تواند علامت باشد. لبخند همیشه به معنای شادی نیست.»

تأثیر فشار تحصیلی و شبکه‌های اجتماعی بر نوجوانان

جلالی ندوشن با بیان اینکه فشارهای تحصیلی و زندگی مجازی از جمله عواملی هستند که می‌توانند سلامت روان نوجوانان را تحت تأثیر قرار دهند، می‌گوید: «فشار نمره و کنکور سنگین است. در کنار آن، نوجوان وقتی در شبکه‌های اجتماعی زندگی «بی‌تقص» دیگران را می‌بیند، مدام خودش را مقایسه می‌کند و احساس می‌کند کافی نیست.» او تأکید می‌کند: «تصاویر فیلترشده و «لبخندهای اجباری» فضای مجازی، او را در چرخه بی‌ارزشی می‌اندازد. بی‌خوابی ناشی از استفاده شبانه از گوشی هم اوضاع را بدتر می‌کند.»

پیامدهای جدی در صورت بی‌توجهی به افسردگی نوجوانان

به گفته روان‌پزشک و مدرس دانشگاه، عدم تشخیص و پیگیری افسردگی نوجوانان می‌تواند پیامدهای جدی برای سلامت روان و زندگی آن‌ها به همراه داشته باشد. ممکن است نوجوان به سمت خودآسیب‌زنی برود، یا دچار افت شدید تحصیلی شود. بعضی‌ها برای فرار از احساساتشان به سمت مواد یا روابط ناسالم می‌روند.

او تأکید می‌کند: «این وضعیت اگر درمان نشود، می‌تواند حتی در بزرگسالی هم سایه بیندازد.»

نوجوانان چگونه می‌توانند چرخه افسردگی را متوقف کنند؟

جلالی ندوشن در این خصوص می‌گوید: پیشگیری از افسردگی پنهان در نوجوانان، نه تنها وظیفه خانواده و مدرسه، بلکه بخشی از مسئولیت خود نوجوان است. رعایت نکات ساده اما مؤثر می‌تواند کمک کند نوجوانان در برابر احساسات منفی مقاومت کنند. وی اظهارداشت: «نوجوان می‌تواند تا حدی خود را محافظت کند؛ به‌عنوان مثال داشتن خواب منظم، ورزش روزانه به مدت نیم ساعت، محدود کردن استفاده از شبکه‌های اجتماعی و ثبت احساسات در دفترچه شخصی.»

او ادامه می‌دهد: «علاوه بر این، گفت‌وگو با یک دوست یا بزرگسال قابل اعتماد درباره احساسات، و انجام فعالیت‌های روزانه مثل نقاشی، موسیقی یا پیاده‌روی، می‌تواند نقش یک سیر در برابر غم پنهان ایفا کند.»

چه زمانی باید به متخصص مراجعه کرد؟

پیگیری به موقع علائم افسردگی پنهان می‌تواند سرنوشت نوجوان را تغییر دهد و از خطرات جدی جلوگیری کند. جلالی ندوشن با اشاره به اهمیت توجه به تغییر رفتار نوجوانان می‌گوید: «والدین و نوجوانان باید زمانی به متخصص مراجعه کنند که علائم بیش از دو هفته ادامه داشت، یا نوجوان به وضوح تغییر کرده است.»

او تأکید می‌کند: «اگر نشانه‌ای از خودآسیب‌زنی یا جملات مربوط به مرگ شنیده شد، مراجعه به روان‌پزشک یا پزشک عمومی لازم است. گاهی همین یک قدم می‌تواند آینده نوجوان را نجات دهد.»

شادی ظاهری نوجوانان گاهی فقط نمایشی

است. پشت لبخندهای پرانرژی، رنجی پنهان جریان دارد که اگر نادیده گرفته شود، می‌تواند سلامت روان و آینده آن‌ها را تهدید کند.

در عصر امروز، صحنه‌های آشنا اما نگران‌کننده‌ای را می‌توان دید: نوجوانانی که در جمع می‌خندند، شوخ‌طبع و پرانرژی به نظر می‌رسند، اما همین که تنها می‌شوند، با دنیایی از غم، خستگی و بی‌معنایی مواجه هستند.

این تضاد میان ظاهر شاد و باطن رنج‌کشیده، یکی از چالش‌های نوظهور سلامت روان در نوجوانان است که روانشناسان آن را افسردگی خندان می‌نامند. برای بررسی دقیق این پدیده، خبرنگار ایران‌زندگی با دکتر امیرحسین جلالی ندوشن، روان‌پزشک، مدرس دانشگاه و عضو هیات مدیره انجمن علمی روان‌پزشکان ایران گفت‌وگو کرده است که در ادامه آن را می‌خوانیم.

پشت لبخند نوجوانان؛ وقتی شادی ظاهر است اما رنج پنهان

دکتر امیرحسین جلالی ندوشن، روان‌پزشک و مدرس دانشگاه، به جای اصطلاح «افسردگی خندان» از واژه «افسردگی پنهان» یا «افسردگی خاموش» استفاده می‌کند و در توضیح می‌گوید: «این روزها بعضی نوجوانان در جمع می‌خندند و پرانرژی‌اند، اما وقتی تنها می‌شوند، حال و روز دیگری دارند. نوجوان ممکن است در جمع پرشور و شوخ‌طبع باشد، عکس‌های شاد بگذارد، حتی نمرات خوبی هم بگیرد، اما در درون احساس تهی‌بودن، خستگی یا بی‌معنایی می‌کند. در سنین نوجوانی به‌دلیل ترس از قضاوت یا برجسب «ضعیف بودن»، خیلی‌ها ترجیح می‌دهند لبخند بزنند و غمشان را پنهان کنند.»

این روان‌پزشک و مدرس دانشگاه، در توضیح اینکه چرا برخی نوجوانان چنین نقابی به چهره می‌زنند، می‌گوید: «بعضی‌ها نمی‌خواهند والدین یا دوستانشان ناراحت شوند. بعضی‌ها هم همیشه می‌خواهند نقش قوی یا «حال‌خوب‌کن جمع» را داشته باشند.»

او تأکید می‌کند: «اما پشت این ظاهر شاد، یک رنج واقعی جریان دارد؛ مثل بازیگری که روی صحنه می‌خندد اما وقتی به پشت‌صحنه می‌رود، فرو می‌ریزد.»

چگونه شادی ظاهری نوجوان را بشناسیم؟

تشخیص شادی واقعی نوجوان گاهی دشوار است و والدین و معلمان باید به تغییرات ظریف اما معنادار توجه کنند. جلالی ندوشن در این باره می‌گوید: «باید تغییرات کوچک اما معنادار را دید. مثلاً نوجوانی که همیشه با دوستانش بیرون می‌رفت، حالا بیشتر در اتاقش می‌ماند. یا کسی که اهل فوتبال بود،



خشم، غم، کسالت، اضطراب؛ احساسات بدی که می‌توانند سودمند باشند

کنند و از نظر فیزیولوژیکی برانگیخته می‌شوند. در آزمایش‌ها، خشم در واقع نیروی ضریات افراد را افزایش می‌دهد که می‌تواند در برخوردهای فیزیکی مفید باشد. خشم در موقعیت‌هایی که شامل چالش‌هایی برای اهداف هستند، از جمله بازی‌های مقابله‌ای، پازل‌های پیچیده، بازی‌های ویدیویی با موانع و پاسخ سریع به وظایف، منجر به نتایج بهتری می‌شود.

ابراز خشم، چه به صورت چهره‌ای و چه به صورت کلامی، این مزیت را دارد که دیگران را به باز کردن راه ترغیب می‌کند. وقتی طرف مقابل عصبانی به نظر می‌رسد یا می‌گوید که عصبانی است، احتمال بیشتری وجود دارد که افراد در مذاکرات تسلیم شوند و در مورد مسائل تسلیم شوند.

اضطراب؛ آمادگی برای خطر

اضطراب زمانی رخ می‌دهد که افراد یک تهدید بالقوه را درک می‌کنند. این می‌تواند سخنرانی برای مخاطبان زیادی باشد که در آن شکست، عزت نفس شما را به خطر می‌اندازد، یا می‌تواند یک تهدید فیزیکی برای خود یا عزیزان باشد. اضطراب پس از برانگیخته شدن، با آمادگی برای پاسخ به خطر، از جمله افزایش برانگیختگی فیزیکی و توجه به تهدیدها و خطر، مرتبط است.

آمادگی برای خطر به این معنی است که اگر مشکلی پیش یابید، می‌توانید به سرعت برای جلوگیری یا اجتناب از آن واکنش نشان دهید. هنگام اضطراب، افراد تهدیدها را به سرعت تشخیص می‌دهند، زمان واکنش سریعی دارند و در حالت آماده‌باش بالایی هستند. گشاد شدن چشم که اغلب با ترس و اضطراب همراه است، حتی به افراد میدان دید وسیع‌تری می‌دهد و تشخیص تهدید را بهبود می‌بخشد. اضطراب بدن را برای عمل آماده می‌کند، که عملکرد را در تعدادی از کارهایی که شامل انگیزه و توجه هستند بهبود می‌بخشد. این امر افراد را برای آماده شدن برای رویدادهای آینده، مانند اختصاص دادن وقت برای مطالعه برای امتحان، انگیزه می‌دهد. اضطراب همچنین باعث ایجاد رفتارهای محافظتی می‌شود که می‌تواند به جلوگیری از تبدیل شدن تهدید بالقوه به واقعیت کمک کند.

کسالت؛ خروج از یکنواختی

در مقایسه با سایر احساسات، تحقیقات کمتری در مورد کسالت انجام شده، بنابراین به خوبی درک نشده است. به نظر می‌رسد کسالت زمانی رخ می‌دهد که وضعیت فعلی فرد هیچ واکنش احساسی دیگری ایجاد نمی‌کند. سه موقعیت وجود دارد که این کمبود می‌تواند در آنها رخ دهد: وقتی احساسات محو می‌شوند، مانند شادی خرید یک ماشین جدید که به حالتی خنثی تبدیل می‌شود؛ وقتی افراد به هیچ چیز در وضعیت فعلی خود اهمیتی نمی‌دهند، مانند حضور در یک مهمانی بزرگ که هیچ اتفاق جالبی در آن نمی‌افتد؛ یا وقتی افراد هیچ هدفی ندارند. کسالت لزوماً به این دلیل که هیچ اتفاقی نمی‌افتد، ایجاد نمی‌شود کسی که هدفش آرامش است، ممکن است از نشستن آرام و بدون هیچ تحریکی کاملاً راضی باشد. پژوهشگران روانشناسی معتقدند که فایده کسالت در موقعیت‌هایی که افراد از نظر احساسی واکنش نشان نمی‌دهند، این است که باعث ایجاد تغییر می‌شود. اگر هیچ چیز در موقعیت فعلی شما ارزش واکنش نشان دادن را ندارد، تجربه ناخوشایند کسالت می‌تواند شما را به جستجوی موقعیت‌های جدید یا تغییر نحوه تفکرتان ترغیب کند. کسالت با ریسک‌پذیری بیشتر، تمایل به نوآوری و تفکر خلاق مرتبط دانسته شده است. به نظر می‌رسد که مانند یک چوب دستی احساسی عمل می‌کند و افراد را از موقعیت فعلی خود بیرون می‌کشد تا به کاوش و خلق بپردازند.

استفاده از ابزار احساسات

مردم می‌خواهند شاد باشند. اما تحقیقات نشان می‌دهد که یک زندگی رضایت‌بخش و پربار شامل ترکیبی از احساسات مثبت و منفی است. احساسات منفی، حتی اگر تجربه آنها حس بدی داشته باشد، می‌تواند افراد را برای شکست، چالش‌ها، تهدیدها و کاوش انگیزه داده و آماده کند.

بررسی‌ها نشان داده‌اند که احساسات به طور یکسان برای افراد خوب یا بد نیستند. در عوض، احساسات مختلف می‌توانند در انواع خاصی از موقعیت‌ها منجر به نتایج بهتری شوند.

یادتان هست آخرین باری که در چیزی شکست بدی خوردید، چه غمی به سراغتان آمد؟ یا آخرین باری که آنقدر نگران یک رویداد پیش رو بودید که نمی‌توانستید برای روزها تمرکز کنید؟ تجربه این نوع احساسات ناخوشایند است و حتی می‌تواند طاقت‌فرسا به نظر برسد. افراد اغلب سعی می‌کنند از آنها اجتناب یا آنها را سرکوب کنند و نادیده بگیرند. اما تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که احساسات می‌توانند مفید باشند و حتی احساسات منفی نیز می‌توانند مزایایی داشته باشند.

بررسی‌ها نشان داده‌اند که احساسات به طور یکسان برای افراد خوب یا بد نیستند. در عوض، احساسات مختلف می‌توانند در انواع خاصی از موقعیت‌ها منجر به نتایج بهتری شوند. به نظر می‌رسد احساسات مانند یک چاقوی ارتش سوئیس عمل می‌کنند ابزارهای احساسی مختلف در موقعیت‌های خاص مفید هستند.

غم؛ بهبود شکست

غم زمانی اتفاق می‌افتد که افراد احساس می‌کنند هدف یا نتیجه مطلوبی را از دست داده‌اند و هیچ کاری برای بهبود اوضاع نمی‌توانند انجام دهند. این می‌تواند شکست در یک بازی یا شکست در یک کلاس یا پروژه کاری باشد، یا از دست دادن رابطه با یکی از اعضای خانواده. غم پس از برانگیخته شدن، با چیزی همراه است که روانشناسان آن را حالت غیرفعال شدن انجام کار کم، بدون رفتار یا برانگیختگی فیزیکی زیاد می‌نامند. غم همچنین تفکری را به همراه دارد که جزئی‌تر و تحلیلی‌تر است و باعث می‌شود که شما بایستید و فکر کنید. مزیت توقف و تفکری که با غم همراه است این است که به افراد کمک می‌کند تا از شکست بهبود یابند. وقتی شکست می‌خورید، معمولاً به این معنی است که موقعیتی که در آن هستید برای موفقیت مساعد نیست. به جای اینکه در این نوع سناریو فقط به جلو حرکت کنید، غم باعث می‌شود که افراد یک قدم به عقب بردارند و آنچه را که اتفاق می‌افتد ارزیابی کنند.

وقتی افراد غمگین هستند، اطلاعات را به روشی سنجیده و تحلیلی پردازش و از ریسک اجتناب می‌کنند. این حالت با حافظه دقیق‌تر، قضاوتی که کمتر تحت تأثیر فرضیات یا اطلاعات نامربوط قرار می‌گیرد و تشخیص بهتر دروغگویی دیگران همراه است. این تغییرات شناختی می‌تواند افراد را به درک شکست‌های گذشته و احتمالاً جلوگیری از شکست‌های آینده تشویق کند. غم می‌تواند زمانی که احتمال جلوگیری از شکست با کمک دیگران وجود دارد، متفاوت عمل کند. در این شرایط، افراد تمایل به گریه دارند و می‌توانند برانگیختگی فیزیولوژیکی بیشتری مانند ضربان قلب و تنفس سریع‌تر را تجربه کنند. ابزار غم، از طریق اشک یا به صورت کلامی، این مزیت را دارد که به طور بالقوه افراد دیگر را برای کمک به شما در دستیابی به اهدافتان جذب می‌کند. به نظر می‌رسد این رفتار در نوزادان شروع می‌شود، با اشک و گریه به مراقبان علامت می‌دهد که کمک کنند.

خشم؛ غلبه بر یک مانع

خشم زمانی رخ می‌دهد که افراد احساس می‌کنند در حال از دست دادن یک هدف یا نتیجه مطلوب هستند، اما می‌توانند با حذف چیزی که سر راهشان است، وضعیت را بهبود بخشند. مانع می‌تواند بی‌عدالتی باشد که توسط شخص دیگری انجام شده یا می‌تواند کامپیوتری باشد که هنگام تلاش برای انجام کار، مرتباً از کار می‌افتد. خشم پس از برانگیخته شدن، با «آمادگی برای عمل» همراه است و تفکر شما بر روی مانع متمرکز می‌شود.

مزیت آمادگی برای عمل و تمرکز بر آنچه سر راه شماست این است که شما را برای غلبه بر آنچه بین شما و هدفتان قرار دارد، انگیزه می‌دهد. وقتی افراد عصبانی هستند، اطلاعات را به سرعت پردازش می‌کنند و قضاوت می‌کنند، می‌خواهند اقدام



مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز از ایمن سازی وسایل بازی کودکان و دستگاههای ورزشی در سطح پارکهای سطح شهر خبر داد.

سیامک آسیایی گفت: استانداردسازی و ایمن سازی دستگاههای ورزشی و وسایل بازی کودکان بطور قابل توجهی در کاهش آسیبهای احتمالی و بروز حادثه مؤثر است.

وی افزود: بازدیدهای مکرر کارشناسان سازمان سیما، منظر

ایمن سازی و رسیدگی به وضعیت وسایل بازی کودکان و دستگاههای ورزشی پارکها

و فضای سبز از پارکهای سطح شهر به صورت ماهانه انجام می گیرد و نواقص و ایرادات موجود در وسایل بازی و دستگاههای ورزشی شناسایی و برای رفع آنها اقدام می شود.

آسیایی در ادامه سخنان خود، اظهار داشت: علاوه بر اینکه دستگاههای موجود در پارکهای سطح شهر تجهیز و با استفاده از دستگاههای جدید و مدرن نوسازی می شوند برای کاهش خطرات، کفپوش های مناسب نیز در محدوده این تجهیزات

نصب می شود.

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز همچنین یادآور شد: سلامت و بهداشت کاربران به ویژه کودکان، برای سازمان تحت مدیریتش اهمیت ویژه ای دارد و تلاش می شود تا نواقص دستگاهها به موقع رفع و استانداردهای لازم در این زمینه لحاظ شود.

۵

پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶۳

زندگی

تأثیرات ازدواج مجدد والدین بر زندگی فرزندان

ازدواج دوم؛ زندگی کودکان زیر سایه تغییر

او درباره رابطه فرزندان با والدین جدید نیز توضیح می‌دهد: «این ارتباط باید به صورت تدریجی و با صبر شکل بگیرد، چرا که ایجاد سریع صمیمیت ممکن است به جای نزدیکی، موجب فاصله بیشتر شود.»

ثبات در برنامه‌های روزمره و ایجاد محیطی امن و پایدار، از دیگر نکات مهمی است که به گفته دکتر موسوی باعث تقویت حس امنیت در کودکان می‌شود و آنها را برای پذیرش تغییرات آماده‌تر می‌کند.

او به خانواده‌ها توصیه می‌کند که در صورت بروز مشکلات جدی عاطفی یا رفتاری در فرزندان، حتماً به مشاور یا روانشناس کودک مراجعه کنند تا حمایت تخصصی دریافت کنند.

ازدواج مجدد والدین اگرچه می‌تواند فرصت‌های تازه‌ای برای خانواده به همراه داشته باشد، اما از نظر روانی و عاطفی چالش‌های قابل توجهی را نیز به وجود می‌آورد.

کودکان و نوجوانانی که هنوز در حال سازگاری با تغییرات قبلی هستند، ممکن است دچار احساس بی‌ثباتی و سردرگمی شوند. با این حال افزایش آگاهی والدین و فراهم کردن فضایی سرشار از گفت‌وگو و محبت می‌تواند روند تطبیق فرزندان با این شرایط را تسهیل و بار این تغییرات را سبک‌تر کند.

در نهایت خانواده‌ها باید به یاد داشته باشند که عشق، توجه و صبر کلید عبور از این دوران حساس است و ازدواج دوم می‌تواند فرصتی برای ساختن یک خانواده گرم و حمایتگر باشد.

و به ویژه فرزندان منتقل کند. فرزندان خانواده‌های جدید ممکن است در مدرسه یا جمع دوستان، با سوالات و واکنش‌های متفاوتی روبرو شوند که بر روحیه آنها تأثیر منفی می‌گذارد.

به گفته مریم موسوی؛ یکی از چالش‌های مهم این است که فرزندان این خانواده‌ها ممکن است حس کنند که «خانواده» آنها کامل نیست یا مورد قضاوت قرار می‌گیرند. آموزش جامعه و فرهنگ‌سازی در این زمینه می‌تواند به کاهش این فشارها کمک کند. او با تأکید بر اهمیت حمایت روانی از کودکان در خانواده‌های دارای ازدواج دوم والدین، به والدین توصیه می‌کند که برای کاهش فشارهای روانی فرزندان و تسهیل سازگاری آنها با تغییرات، چند راهکار اساسی را مدنظر قرار دهند.

این روانشناس می‌گوید: «اولین و مهم‌ترین گام، شفاف‌سازی و ایجاد فضای گفتگوی صادقانه میان والدین و فرزندان است. کودکان باید بتوانند احساسات و نگرانی‌های خود را بدون ترس از قضاوت بیان کنند تا بتوانند بهتر با هیجانات خود کنار بیایند.»

دکتر موسوی همچنین بر حفظ نقش والدین به عنوان پشتیبان اصلی فرزندان تأکید می‌کند و می‌گوید: «رود فرد جدید به خانواده نباید باعث شود که توجه و محبت والدین نسبت به فرزندان کم شود. والدین باید همچنان نقش خود را به عنوان حمایتگر اصلی حفظ کنند.»

آن روبرو می‌شوند. تغییر ساختار خانواده، ورود فرد جدید به زندگی و تعارض‌های احتمالی، احساسات پیچیده‌ای را در ذهن فرزندان ایجاد می‌کند که گاهی به صورت آشکار و گاهی به صورت پنهان بروز می‌کند.

برای بررسی این موضوع، با دکتر مریم موسوی، روانشناس کودک و نوجوان گفت‌وگو کردیم. او معتقد است: «ازدواج دوم والدین یک فرآیند حساس است که نیازمند درک عمیق از وضعیت عاطفی و روانی کودکان و نوجوانان است. بسیاری از فرزندان اینگونه خانواده‌ها ممکن است احساس بی‌ثباتی، ترس از دست دادن محبت والدین و سردرگمی نسبت به جایگاه خود را تجربه کنند.»

دکتر موسوی تأکید می‌کند که ورود یک فرد جدید به خانواده، به ویژه زمانی که فرزندان هنوز با جدایی والدین خود کنار نیامده‌اند، می‌تواند باعث ایجاد حس رقابت یا احساس تهدید در آنها شود؛ «کودکان ممکن است نگران باشند که عشق و توجه والدینی که قبلاً تنها متعلق به آنها بود، اکنون بین چند نفر تقسیم شده است. این نگرانی می‌تواند به رفتارهای پرخاشگرانه، گوشه‌گیری یا حتی افسردگی منجر شود.»

نگاه جامعه به ازدواج دوم و فرزندان

در جامعه ما، ازدواج دوم والدین هنوز با نگاه‌های سنتی و گاه قضاوت‌های اجتماعی همراه است. این موضوع ممکن است فشارهای اجتماعی و فرهنگی را به خانواده‌ها

ادامه از صفحه اول

آذربایجان شرقی، مقصد دانشجویان خارجی

دانشجوی خارجی تقویت دیپلماسی عل‌میو اشتهار دانشگاه را به دنبال دارد و بر اساس برنامه هفتم توسعه باید ۳۰۸ هزار نفر دانشجوی خارجی توسط دانشگاه‌های زیر مجموعه وزارت علوم تامین و بقیه توسط دانشگاه‌های علوم پزشکی و دانشگاه آزاد جذب شود. شجاعی با بیان اینکه با نظر هیات امنأ دانشگاه شهریه هر ترم برای دانشجویان خارجی نسبت به رشته از ۸۰۰ تا هزار دلار در هر ترم متغیر است، گفت: حداقل ۶۰ میلیون دلار ارزآوری و منافع اقتصادی حضور دانشجویان خارجی در دانشگاه تبریز بوده که ظرفیت بزرگی برای توسعه است. وی ادامه داد: اکنون حدود سه هزار و ۸۰۰ دانشجوی خارجی به ترتیب از کشورهای عراق، ترکیه، افغانستان، جمهوری آذربایجان، پاکستان، چین و سوریه در دانشگاه تبریز تحصیل میکنند، اولین دوره جذب دانشجویان خارجی در سال ۱۳۹۵ شامل ۶ دانشجوی گرجستانی و جمهوری آذربایجان بوده است که وارد این دانشگاه شدند و تاکنون یکهزار و پنج دانشجوی خارجی از این دانشگاه فارغ التحصیل شدند.شجاعی همچنین با اشاره به اینکه اکنون در بین دانشجویان عراقی مدیرکل و حتی در حد معاون وزیر داریم، گفت: باید از این ظرفیت و ظرفیت سایر دانشجویان خارجی در جهت توسعه روابط و صادرات و واردات و تامین نیازهای کشور بهره‌مند شویم.وی با اشاره به اینکه دروس پیش نیاز هم در صورت نیاز به دانشجویان خارجی ارایه میشود، افزود: از سال ۱۳۹۸ نیز اقدامات لازم برای اخذ مجوز مرکز آموزش زبان فارسی دانشگاه انجام شد و شورای گسترش آموزش عالی مجوز داده است طوری که اکنون برای دانشجویان خارجی در ترم اول زبان فارسی تدریس میشود و باید در ترم اول با این زبان آشنا شوند، البته زبان دوم نیز میتواند انگلیسی یا عربی باشد که به اختیار خود دانشجو است.

دانشجوی خارجی وجود دارد، یادآور شد: در مجموع ۸۰ درصد دانشجویان خارجی ایران از اتباع عراقی شامل میشود.

وی یکی از شاخص‌های مهم در ارزیابی دانشگاه‌های جهان در رتبه بندی‌های بین المللی را پذیرش دانشجویان خارجی عنوان و اضافه کرد: اما این موضوع نباید بدون در نظر گرفتن جوانب امر و نیز بدون برنامه انجام شود، چون هر گونه بی تدبیری در این زمینه میتواند آثار و صدمات جبران ناپذیری بر جایگاه عل‌میو تحقیقاتی دانشگاه‌ها داشته باشد.

حداقل ۶۰ میلیون دلار ارزآوری و منافع اقتصادی حضور دانشجویان خارجی

مدیر همکاری‌های عل‌میو بین‌المللی دانشگاه تبریز نیز در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: جذب و پذیرش دانشجویان در یک دوره زمانی با فراخوان از پیش اعلام شده از طریق سامانه انجام میشود و تمامیمتقاضیان تحصیل در این دانشگاه درخواست و مدارک خود را ثبت و بارگذاری میکنند. سعید شجاعی افزود: مدارک به گروه‌های آموزشی ارسال میشود و پس از بررسی معدل، سن دانشجو، درخواست، دانشگاه محل تحصیل قبلی و در چارچوب ظرفیت و قوانین سازمان دانشجویان جذب میشوند، بر این اساس تنها ۱۵ تا ۲۰ درصد متقاضیان سالانه پذیرش میشوند.وی گفت: سال گذشته حدود هفت هزار و ۲۰۰ نفر درخواست ثبت نام و تقاضای تحصیل در دانشگاه داشتیم که ۱۹ تا ۲۰ درصد آنها پذیرش شدند و امسال نیز پنج هزار و ۶۰۰ تقاضا ثبت شده و حدود ۱۵ درصد متقاضیان وارد دانشگاه شدند.وی با یادآوری اینکه جذب دانشجویان خارجی به خاطر مسائل اقتصادی نیست و دانشجوی سطح پائین پذیرش نمیشود، یادآور شد: بر این اساس وزارت علوم بر روی دانشگاه‌های ویژه مثل دانشگاه تبریز برنامه دارند،



سه هزار و ۸۰۰ دانشجو از هفت کشور جهان در دانشگاه تبریز

رئیس دانشگاه تبریز در این خصوص به ایرنا گفت: تاکنون بیش از یکهزار دانشجوی خارجی از کشورهای جهان در مقاطع مختلف تحصیلی از این دانشگاه فارغ التحصیل شده اند.

محمدتقی اعل‌میاطهار کرد: اکنون بیش از سه هزار و ۸۰۰ دانشجوی خارجی از هفت کشور جهان در دانشگاه تبریز که دانشگاه مرجع و دومین دانشگاه قدیمیایران است و مدارک فارغ التحصیلی آن از اعتبار جهانی برخوردار است، تحصیل می‌کنند. وی ادامه داد: امسال نیز ۷۱۴ دانشجوی خارجی جدید برای تحصیل در دانشگاه تبریز پذیرش شدند که ۸۵ درصد آنان عراقی هستند. اعل‌میپادآور شد: این مجموعه عل‌میاکنون پس از دانشگاه قم بیشترین تعداد دانشجویان خارجی را در بین دانشگاه‌های ایران دارد.

اعل‌میبا اشاره به اینکه به غیر از دانشجویان شاغل در دانشگاه‌های دولتی، حدود ۶۰ هزار نفر نیز در دانشگاه آزاد اسلامیکشور

از میان کشورهای همسایه، ترکیه تجربه زیسته موثری در این زمینه دارد، به گونه ای که دانشجویان بسیاری از کشورهای قاره آفریقا را به رایگان در مراکز دانشگاهی خود تربیت کرده و آنان پس از بازگشت به کشورشان و رسیدن به مراتب و مدارج عالی شغلی و اداری، ناخواسته از منافع آنکارا دفاع میکنند.

آذربایجان شرقی نیز در سال‌های گذشته در زمینه جذب دانشجویان خارجی به عنوان یک رویکرد عل‌میو در چارچوب ارتباطات میان فرهنگی، گام‌های ارزشمندی برداشته، به گونه‌ای که دانشگاه تبریز به عنوان دانشگاه جامع غرب و شمال غرب کشور، با داشتن بیش از سه هزار و ۸۰۰ دانشجوی خارجی از کشورهای عراق، ترکیه، افغانستان، جمهوری آذربایجان، پاکستان، چین و سوریه توانسته است نقش برجسته ای را ایفا کند. بر اساس برآورد کارشناسان، هزینه هر ترم تحصیل و اقامت یک نفر دانشجوی خارجی در دانشگاه تبریز به حدود ۶ هزار دلار میرسد که از منظر اقتصاد دانش و گردشگری مستمر، رقم قابل توجهی است، ضمن اینکه تعداد دانشجویان خارجی از شاخص‌های اصلی در رتبه بندی جهانی دانشگاه‌ها توسط موسسات رتبه سنجی معتبری همچون «تایمز» است.

ناگفته نماند که هر چند افزایش شمار دانشجویان خارجی در شهری با ویژگی‌های دینی و فرهنگی خاص مانند تبریز میتواند گاه مشکلات فرهنگی و اجتماعی نیز ایجاد کند، اما این امر در همه جای دنیا صادق بوده و کشورهای دیگر معمولاً با اتخاذ رویکردهای آموزشی برای دانشجویان خارجی جدیدالورود، برای به حداقل رساندن اصطکاک فرهنگی ناشی از این پدیده تلاش میکنند؛ تجربه ای که باید در ارتباط با دانشجویان خارجی شاغل به تحصیل در دانشگاه‌های آذربایجان شرقی نیز جدی گرفته شود.



شهرداری جلفا در نظر دارد به استناد مصوبه شورای اسلامی محترم شهر جلفا بند ۴ مصوبه مورخه ۱۴۰۴/۶/۰۵ امورات خدمات شهری (تنظیف، جمع‌آوری زباله و فضای سبز) شهرداری جلفا را از طریق مناقصه عمومی بمدت یک سال و با بهره‌گیری از سامانه ستاد بصورت الکترونیکی با مبلغ پایه ۳۱۰/۰۰۰/۱۶۶/۸۷۵ ریال بشرح ذیل واگذار نماید.

بدینوسیله از شرکتهای بخش خصوصی دعوت می‌شود در صورت تمایل تا ساعت ۱۴/۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۷/۲۷ ضمن مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir و مطالعه شرایط مناقصه و اسناد مربوطه که در سایت بارگذاری شده است در مناقصه شرکت نمایند.

تاریخ نمایش در سایت	از تاریخ۱۴۰۴/۷/۱۳	ساعت ۰۸:۰۰	تا تاریخ۱۴۰۴/۷/۲۷	ساعت ۱۴:۰۰
مهلت بازدید	از تاریخ۱۴۰۴/۷/۱۳	ساعت ۰۸:۰۰	تا تاریخ۱۴۰۴/۷/۱۷	تا ساعت ۱۴:۰۰
مهلت ارائه پیشنهاد	از تاریخ۱۴۰۴/۷/۱۳	ساعت ۰۸:۰۰	تا تاریخ۱۴۰۴/۷/۲۷	تا ساعت ۱۴:۰۰
	دریافت اسناد	۱۴۰۴/۷/۱۷	ساعت ۱۴:۰۰	
	زمان بازگشایی	۱۴۰۴/۷/۲۷	ساعت ۱۴:۱۰	
	زمان اعلام برنده	۱۴۰۴/۷/۲۸	ساعت ۱۲:۰۰	

تاریخ انتشار مرحله اول- چاپ اول ۱۴۰۴/۷/۱۳ تاریخ انتشار مرحله اول- چاپ دوم ۱۴۰۴/۷/۱۴

انتقاد رئیس شورای فرهنگی به گفتمان جهانی هویت جنسیتی کودکان:

«امروز می‌گویند دخترم، فردا می‌گویند درخت یا سگم!»

زهرا علی هاشمی

فهیمة فرهنگپور، رئیس شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده در شورای عالی انقلاب فرهنگی، در نشست خبری با خبرنگاران، بخش مهمی از سخنان خود را به موضوع هویت جنسیتی و جایگاه آن در سند ملی حقوق کودک اختصاص داد. او در توضیح فضای جهانی موجود در این حوزه گفت:«امروز در دنیا با گفتمانی مواجهیم که صدای کودک چهار یا پنج‌ساله را برای اینکه بگویند «می‌خواهم دختر باشم» یا «فکر می‌کنم پسر»م جدی می‌گیرند؛ در حالی که این کودک از نظر جسمی کاملاً سالم است و هیچ نقصی در اندام جنسی‌اش وجود ندارد. در این نگاه حتی خانواده اجازه راهنمایی هم ندارد که





پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶۳

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

بهترین وضعیت قرارگیری بدن هنگام خوابیدن



شما حدود یک سوم زندگی خود را در خواب می‌گذرانید و در این مدت، بدن شما برای بازیابی و ترمیم خود تلاش می‌کند. وضعیت قرارگیری بدن شما هنگام خواب می‌تواند به این فرآیند کمک کند یا مانع آن شود.

هیچ وضعیت قرارگیری بدنی بهترین وضعیت برای همه افراد نیست و انتخاب ایده‌آل به نیازهای سلامتی فرد و راحتی شخصی بستگی دارد. . با این حال، متخصصان سلامت عموماً موافقت‌ده خوابیدن به پهلو یا پشت برای سلامت کلی بهتر از خوابیدن روی شکم است. برای استراحت مطلوب، وضعیت قرارگیری بدنتان باید از تراز صحیح ستون فقرات از لگن تا سرتان پشتیبانی کند.

ما در دوران کودکی معمولاً شب‌هایمان را با خوابیدن در چندین حالت تقسیم می‌کنیم، اما در بزرگسالی، ترجیح واضحی برای خوابیدن به پهلو پدیدار می‌شود. در واقع، تخمین زده می‌شود که بیش از ۶۰ درصد بزرگسالان به پهلو می‌خوابند. انعطاف‌پذیری ستون فقرات ما با افزایش سن کاهش می‌یابد و همین تغییر ممکن است حالت خوابیدن به پهلو را برای بزرگسالان مسن‌تر راحت‌تر کند.

هنگام خوابیدن به پهلو، باید سعی کنید ستون فقرات خود را از گردن تا باسن در یک خط مستقیم و خنثی نگه دارید. از بالشی استفاده کنید که فضای بین سر و تشک شما را پر کند تا گردن شما خیلی به بالا یا پایین خم نشود.

سعی کنید بدن خود را در یک صفحه عمودی نگه دارید تا دچار چرخش نشوید که می‌تواند به شانه‌ها و کمر شما فشار وارد کند. بسیاری از افرادی که به پهلو می‌خوابند دوست دارند یک بالش نازک بین زانوهای خود قرار دهند که به نگه داشتن باسن در موقعیت ترازتر کمک می‌کند. همچنین می‌تواند فشار در قسمت تحتانی کمر را کاهش دهد.

خوابیدن به پهلو به ویژه پهلوی چپ چپ، در دوران بارداری توصیه می‌شود. این حالت جریان خون به جفت و اندام‌های اصلی را بهبود می‌بخشد، تورم را کاهش می‌دهد و از فشرده شدن رگ‌های خونی اصلی توسط رحم جلوگیری می‌کند. خوابیدن به پشت دومین حالت خواب محبوب است. وقتی به پشت دراز می‌کشید، اغلب راحت‌تر می‌توانید ستون فقرات خود را در یک راستا نگه دارید و وزن بدن خود را به طور مساوی توزیع کنید و از درد در گردن، شانه‌ها یا کمر جلوگیری کنید.

هنگام خوابیدن به پشت، می‌خواهید حداکثر حمایت را از کمر خود داشته باشید. برای برخی افراد، قرار دادن یک بالش نازک زیر گودی کمر یا زیر زانو‌ها مفید است. هدف کاهش فشار در ناحیه کمر است.از بالشی استفاده کنید که از انحنای طبیعی گردن شما پشتیبانی کند، بدون اینکه بیش از حد بالا باشد. شانه‌های شما باید صاف قرار گیرند و می‌توانید بازوهای خود را در طرفین یا روی تنه خود قرار دهید. سعی کنید بازوهای خود را در همان حالت نگه دارید تا فشار نامتقارن روی عضلات گردن کاهش یابد.

بالا بردن سر تخت هنگام خوابیدن به پشت می‌تواند برخی از مشکلات هنگام خوابیدن مانند خروپف کردن، ریفلاکس یا بازگشت محتویات اسیدی معده به گلو و گرفتگی بینی ناشی از پرخونی مخاط بینی یا آلرژی را کاهش دهد.

شناسه آگهی ۲۰۱۷۰۶۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳/۱۳ - ۱۴۰۴۶۰۳۰۴۰۵۰۵۵۰۴۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ظریفه بنده‌خدا یخفرورزان فرزند شریعتلی بشماره پرونده به کلاسه ۱۴۰۳/۵۰۴۶ ه در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۵۳/۱۰ مترمربع مفروزه از پلاک ۷۷۸ فرعی از ۱۲۳ - اصلی واقع در قریه یخفرورزان بخش ۲۰ - تبریز، اتباعی از نعمت سعادت محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۹

ابراهیم نوری - رئیس ثبت اسناد و املاک اهر

چگونه از خشکی پوست در پاییز جلوگیری کنیم؟

دکتر مهدی قهار ترس، عضو هیأت علمی گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی، با اشاره به افزایش این مشکلات در پاییز، درباره روش‌های پیشگیری و مراقبت از پوست توضیح می‌دهد. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: خشکی پوست در فصل پاییز به دلیل تبخیر سریع آب از سطح پوست افزایش می‌یابد و می‌تواند حساسیت، التهاب و ترک‌خوردگی ایجاد کند.دکتر قهار ترس افزود: با رعایت چند

با آغاز فصل پاییز و کاهش رطوبت هوا، پوست انسان بیش از سایر فصول در معرض خشکی، خارش و حساسیت قرار می‌گیرد؛ تغییرات دما، وزش بادهای سرد و استفاده از وسایل گرمایشی در محیط‌های بسته، سد دفاعی طبیعی پوست را تضعیف و می‌تواند زمینه‌ساز بروز مشکلاتی مانند التهاب، ترک‌خوردگی و حتی اگزما شود.



رانندگی و کاهش توانایی مراقبت از خود؛ و تغییرات رفتاری و روانی نظیر افسردگی، اضطراب، تحریک‌پذیری، تغییرات شخصیتی و در مراحل پیشرفته‌تر، بروز توهم یا رفتارهای غیرعادی است.

انواع شایع زوال عقل

شایع‌ترین علت زوال عقل، بیماری آلزایمر است که با تجمع پروتئین‌های غیرطبیعی در مغز مشخص می‌شود (۶۰ تا ۸۰ درصد موارد). در حالی که زوال عقل عروقی به دلیل اختلال در جریان خون مغزی، معمولاً پس از سکته رخ می‌دهد؛ زوال عقل لوئی بادی ناشی از رسوب پروتئین‌های لوئی بوده و با توهمات بینایی و مشکلات حرکتی همراه است، و زوال عقل فرونتوتمیورال بر لوب‌های پیشانی و گیجگاهی تمرکز کرده و منجر به تغییرات شدید شخصیتی می‌شود، و در نهایت، زوال عقل مختلط ترکیبی از دو یا چند نوع مختلف، مانند آلزایمر و عروقی، است.

علل و عوامل خطر

مهم‌ترین عوامل خطر برای ابتلا به زوال عقل شامل سن است که بیشترین شیوع آن بالای ۶۵ سال گزارش شده. سابقه خانوادگی که نقش ژنتیک را در برخی انواع تأیید می‌کند، و همچنین بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون بالا، کلسترول بالا و بیماری‌های قلبی؛ علاوه بر این‌ها، آسیب‌های مغزی مانند ضربه به سر یا کمبود اکسیژن، و عوامل مربوط به سبک زندگی نظیر رژیم غذایی نامناسب، کم‌تحركی، سیگار کشیدن و مصرف بیش از حد الکل نیز به طور قابل توجهی خطر ابتلا را افزایش می‌دهند.

تشخیص و درمان

تشخیص زوال عقل از طریق ارزیابی‌های شناختی، تصویربرداری مغزی و آزمایش

نکته ساده، بسیاری از مشکلات پوستی قابل پیشگیری است و پوست در این فصل سالم و نرم باقی می‌ماند.وی توصیه کرد: افراد از شوینده‌های ملایم و مرطوب‌کننده‌های حاوی گلیسرین استفاده کنند، کرم‌های محافظ با پایه روغنی را به‌ویژه در هوای خشک و سرد به کار ببرند و نوشیدن آب کافی را فراموش نکنند. این متخصص پوست از مردم خواست برای شست‌وشوی صورت از آب داغ استفاده نکنند و بهتر است که آب ولرم باشد، همچنین پس از شست‌وشو، استفاده از کرم مرطوب‌کننده برای جلوگیری از خشکی پوست، ضروری است.

زوال عقل؛ شناخت، علائم و راه‌های مدیریت

ضروری است.

علاوه بر این، انجام آزمایش‌های پزشکی مانند آزمایش خون برای رد کمبود ویتامین‌ها یا اختلالات تیروئید که می‌توانند علائم مشابهی ایجاد کنند، حائز اهمیت است. گفت‌وگو با اعضای خانواده نیز در شناسایی تغییرات، به‌ویژه اگر فرد مبتلا خود متوجه آن‌ها نباشد، کمک‌کننده است. تشخیص زودهنگام امکان مدیریت بهتر را فراهم می‌آورد و در صورت وخامت سریع علائم با بروز نشانه‌های غیرعادی مانند توهم یا تشنج، مراجعه فوری به پزشک الزامی است.

راه‌های مدیریت زوال عقل

مدیریت زوال عقل و به تأخیر انداختن پیشرفت آن بر حفظ سلامت مغز و سبک زندگی متمرکز است. این رویکرد شامل حفظ فعالیت ذهنی مستمر از طریق مطالعه، حل پازل و یادگیری مهارت‌های جدید برای به چالش کشیدن مداوم ذهن است. همچنین، اتخاذ یک رژیم غذایی سالم، به‌ویژه پیروی از رژیم مدیترانه‌ای غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها و امگا-۳، در کنار فعالیت بدنی منظم هوازی و تمرینات مقاومتی، برای تقویت سلامت عروق و اکسیژن‌رسانی به مغز ضروری است. بخش مهم دیگر مدیریت، رسیدگی به سلامت عمومی بدن است؛ این شامل کنترل دقیق فشار خون، قند خون و کلسترول، کنار گذاشتن سیگار و محدود کردن مصرف الکل می‌شود تا از آسیب‌های عروقی مغزی پیشگیری شود. دستیابی به خواب باکیفیت (۷ تا ۸ ساعت در شب) و درمان اختلالاتی مانند آپنه خواب نیز برای ترمیم و عملکرد بهینه مغز حیاتی است.

علاوه بر سلامت جسمی و ذهنی، جنبه‌های روانی و اجتماعی نقش قابل توجهی در مدیریت دارند؛ حفظ شبکه‌های قوی اجتماعی، شرکت در فعالیت‌های گروهی و کاهش انزوا به مدیریت استرس کمک می‌کند. استفاده از تکنیک‌هایی مانند مدیتیشن و یوگا برای آرام‌سازی، همراه با مراقبت‌های پزشکی دوره‌ای و محافظت از سر در برابر آسیب‌های احتمالی، به عنوان اقدامات حمایتی تکمیلی برای کاهش خطرات و مدیریت کلی بیماری در نظر گرفته می‌شوند.

نکته: اگر سابقه خانوادگی زوال عقل دارید یا نگران هستید، با پزشک مشورت کنید تا آزمایش‌های شناختی یا ژنتیکی انجام شود.

شروع زودهنگام این اقدامات می‌تواند تأثیر بیشتری داشته باشد.

علت میل شدید به شیرینی چیست؟

* راهکارهای مهار ولع به خوردن شیرینی جات



راهکارهای مهار ولع به خوردن شیرینی جات

پس از بررسی پزشک و تنظیم و توصیه یک برنامه با توجه به شرایط فرد، در کنار اجرای برنامه سبک زندگی ضددیابت، راهکارهایی وجود دارد که می‌تواند خیلی خوب ولع به خوردن شیرینی جات را مهار کند. حذف کامل قند و کربوهیدرات تصفیه شده مثل قند، شکر، آرد و برنج سفید. استفاده کافی از چربی های سالم مانند زیتون، مغزها و کره. وارد کردن مواد پروتئینی کافی در وعده‌ها مثل گوشت و تخم مرغ. مصرف فیبر کافی مثل دانه اسفرزه، سیوس گندم و برنج، سبزیجات و سالاد سبزی. استفاده بیشتر از سرکه سیب طبیعی رقیق شده در آب، قبل وعده غذا. چشیدن کمی نمک معدنی یا یک استکان آب گرم همراه با

به گفته یک پزشک، از نگاه طبی، میل و ولع زیاد به شیرینی جات یک علامت چند وجهی است و بسته به اختلاط غالب و مزاج فرد می‌تواند نشانه یک عارضه یا مشکل در بدن باشد.

دکتر مجتبی کرباسی، پزشک و مشاور سبک زندگی سالم می‌گوید: وقتی هضم معدی و کبدی درست انجام نشود و دسترسی به ذخایر انرژی محدود و گرسنگی سلولی ایجاد شود، بدن میل به شیرینی نشان می‌دهد. چون شیرینی سریع‌تر جذب و به اصطلاح “غذای دم دستی” برای بدن است. همچنین افراد با غلبه سوداوی یا خشکی بیش از حد بدن نیز بیشتر میل به شیرینی دارند، چون شیرینی به طور طبیعی خاصیت تری و تعدیل‌کننده خشکی دارد. در مابعی آمده که اشتیاق به شیرینی می‌تواند نشانگر ضعف حرارت غریزی و نیاز مغز و اعصاب به غذای سریع الاثر باشد.

در برخی متون هم گفته شده کسانی که سوءتغذیه و کم خونی دارند به سمت شیرینی تمایل پیدا می‌کنند. همه موارد گفته شده از دیدگاه طب رایج با مباحث سندروم متابولیک و دیابت قابل بررسی تطبیقی است و برای درمان میل و ولع زیاد به شیرینی در بیماران دچار اختلال سندروم متابولیک و دیابت نیز باید اختلال کارکرد معده و کبد، کمبود برخی مواد مغذی، کم خونی، خشکی، کمبود رطوبت بدن و عوامل ضعف مغز و اعصاب برطرف و دستگاه عصبی تقویت شود.

یک عدس نمک معدنی چند بار در روز (صبح بعد از بیدار شدن، قبل و بعد از وعده غذا و شب قبل از خواب)، مدیریت استرس، کاهش فشار روانی و بالا بردن کیفیت خوابیدن در مدت زمان لازم و کافی. البته مواردی ممکن است برای برخی بیماران ممنوع باشد یا اجرای عملی آن نکاتی داشته باشد. جزئیات اجرایی را با پزشک تان هماهنگ کنید.

شیرینی‌خواری در زنان

دکتر مجید انوشیروانی، دکترای تخصصی طب ایرانی می‌گوید: بسیاری از زنان، میل شدید به ریزه خواری شیرینی و شکلات دارند. این ولع به مصرف شیرینی هم موجب چاقی بیشتر می‌شود و هم فرد را با احساس ناآرام‌دیی در کنترل رفتار مواجه می‌کند. نکته دیگر این که بیشتر این بانوان دچار رفح غیرطبیعی و پوست هم هستند که با خوردن شیرینی های بازاری بدتر می‌شود.

در این موارد به زنان با اضافه وزن بالا پیشنهاد می‌شود که هنگام میل به ریزه خواری، خشکبار با شیرینی طبیعی را به جای شیرینی جات بازاری مصرف کنند. مویز، انجیر خشک خیسانیده در گلاب یا آب، توت خشک نمدار شده و برگه هلو از این جمله اند. این خشکبار شیرین هم بسیار کم ضرر تر از شیرینی های بازاری هستند و هم ویتامین ها و املاح بیشتری را برای بدن فراهم می‌کنند و هم دفع روده را بهبود می‌هند. البته تمایل زیاد به شیرینی ممکن است ریشه ای روانی و احساسی داشته باشد که در این هنگام جایگزینی خشکبار به تنهایی مساله را حل نمی‌کند.

از سرگیری پروازهای پگاسوس به تبریز

پروازهای شرکت هواپیمایی پگاسوس به فرودگاه تبریز از آبان ماه سال جاری سر گرفته می شود.

محمدعلی نائل قراملکی مدیرکل فرودگاه های آذربایجان شرقی با اعلام این خبر گفت: پروازهای این شرکت هواپیمایی در مسیر استانبول - تبریز و بالعکس که به دلیل تجاوز دشمن به کشورمان در جنگ ۱۲ روزه به حالت تعلیق در آمده بود، پس از حدود چهار ماه و در ادامه بازگشت شرکت‌های هواپیمایی خارجی به فرودگاه تبریز، از ۶ آبان ماه سال جاری دوباره برقرار خواهد شد.

وی افزود: پروازهای این شرکت هواپیمایی روزهای یکشنبه، سه شنبه و پنج شنبه و جمعه هر هفته از فرودگاه تبریز انجام خواهد شد.

چشمه بلیران؛ سفری گرم در خنکای پاییز

چالوس کمتر از پنج ساعت زمان در نظر بگیرید.

اگر جزو گردشگران حرفه‌ای بوده و به دنبال جنگل‌نوردی هستید، راهی این منطقه شوید تا با شگفتانه‌ای زیبا در قلب جنگل‌های هیرکانی با عنوان چشمه بلیران آشنا شوید. چشمه‌ای زیبا با رنگ فیروزه‌ای که به آن چشمه لاله زار نیز می‌گویند. این چشمه منحصر بفرد با قرار گرفتن در ۵ کیلومتری روستا، گردشگران را به سمت خود جذب می‌کند.

راه رسیدن به چشمه آبگرم بلیران

اگر قصد دارید از تهران به چشمه بلیران بروید باید ابتدا از مسیر جاده هراز خود را به شهرآمل رسانده و از آنجا جاده قدیم آمل به بابل را انتخاب کنید. در ادامه به خروجی فیروزکلا که رسیدید وارد مسیر فرعی شده و طی مسیر کنید. در طول مسیر به روستای کمدره خواهید رسید. پس از عبور از ایستگاه جنگلیانی، روستای بلیران را مشاهده می‌کنید. اگر مجهز به وسیله نقلیه هستید، آن را در محلی پارک کرده و با پی.پی.اس و همراه راه‌بلد و یا راهنمای محلی از روستا طی مسیر کنید. پس از پیاده روی به طول ۵ کیلومتر و عبور از جنگل‌های زیبا و پرتراکم، به این چشمه خواهید رسید. فراموش نکنید طی کردن مسیر از روستای بلیران تا چشمه آبگرم، نیازمند توانایی و سلامت جسمانی است. از طرفی با توجه به بارندگی‌ها مستمرو امکان لغزندگی مسیر، در انتخاب افراد همراه دقت کنید.

ویژگی‌های چشمه آبگرم بلیران

این چشمه در ۲۴۰ متری بالاتر از سطح دریا و از کف زمین جوشیده و دارای درصد زیادی گوگرد است. با توجه به وجود بوی گوگرد در اطراف این چشمه، امکان ایجاد کمپ و برپایی چادر در اطراف آن وجود ندارد. برای همین اگر به دنبال زدن کمپ هستید می‌توانید کمی قبل‌تر از چشمه از مناطق جنگلی برای



چشمه‌های آبگرم منحصر به فردی است. یکی از این چشمه‌ها، چشمه آبگرم بلیران در روستایی به همین نام است. روستای بلیران که در نزدیکی شهرستان آمل واقع شده و جنگل اطراف آن بخشی از جنگل‌های هیرکانی محسوب می‌شود، همیشه مورد توجه طبیعت‌گردان است. این منطقه دارای حوضچه‌های فراوان آب گرم و سرد بوده و به دلیل موقعیت تفریحی در میان دوستداران گردشگری زبانزد است.

محل جغرافیایی چشمه بلیران

همانطور که گفته شد این چشمه در کنار روستایی با نام بلیران واقع شده که منطقه‌ای جنگلی است و در ارتفاع ۱۵۰ متری از سطح دریا قرار دارد. این روستا در میان حصارى از رودخانه، جنگل و کوهستان قرار دارد و جزو روستاهای گردشگری است. روستای بلیران با شهر ساری ۸۰ کیلومتر و شهر آمل ۲۰ کیلومتر فاصله دارد. شما برای سفر از شهر تهران و از طریق جاده هراز بیشتر از سه ساعت و جاده



هنگام سفر به چشمه آبگرم بلیران مازندران در فصل پاییز و مواجه شدن با دمایی نزدیک به ۳۴ درجه سانتی‌گراد، به شما لذت گرم شدن در خنکای این فصل را می‌بخشد.

از مکان‌های دیدنی و گردشگری در ایران چشمه‌های آبگرم هستند که در سرتاسر کشور به صورت طبیعی و پراکنده وجود داشته و گردشگران زیادی را به سمت خود جذب می‌کنند. این چشمه‌ها علاوه بر امکان تفریح، خواص درمانی فراوانی نیز دارند. استان مازندران نیز از این امر مستثنی نیست و دارای

پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶۳



گردشگری

بلیران چادر برپا کرده و غذا آماده کنید، حتما در طول مسیر چوب‌های خشک شده در طول مسیر را برای این کار جمع‌آوری کنید تا برای برپایی آتش از آن استفاده کنید. با توجه به وجود آلودگی آب و همچنین آغشته بودن آب چشمه به گوگرد، بهتر است همراه خود آب آشامیدنی بردارید.

مکان‌های دیدنی اطراف چشمه آبگرم

بلیران

جنگل بلیران

این جنگل بعنوان بخشی از جنگل‌های هیرکانی مکانی زیبا و دیدنی است که دارای گونه‌های مختلف گیاهی همراه با چشمه‌طبیعی و درمانی است. شما در این جنگل می‌توانید از علاوه بر پوشش گیاهی مختلف از جمله درختان مرمرز، افرا، بلوط، راش از صدای پرندگان لذت ببرید.

جفت سنگ

این جاذبه گردشگری در حدود ۵۰۰ متری چشمه بلیران و در کنار رودخانه گرمارود واقع شده است. شما می‌توانید به دلیل عمق مناسب رودخانه در جفت سنگ، در آن شنا کنید.

چشمه گرو

این چشمه ۷۰۰ متر پس از چشمه بلیران واقع شده و به دلیل کوچکی حوضچه آن، مانند چشمه بلیران امکان شنا وجود ندارد.

چشمه هفت حوض فرمانده

چشمه هفت حوض فرمانده در به فاصله یک کیلومتر از چشمه بلیران واقع شده اما برخلاف آن، دارای آب سرد و زلالی بوده و قابل شرب است.عبور از روستای سنتی و جنگل‌ها پرتراکم، گذر از حاشیه روخانه زیبای گرمارود، گوش دادن به صدای آواز پرندگان در طبیعت این منطقه و همچنین استفاده از چشمه‌های مختلف همچون آبگرم بلیران بهترین تفریح و سفر برای روزهای خنک پاییزی است. پس با بستن بار سفر، خود را برای این لذت طبیعی آماده کنید.

استراحت و خوردن غذا استفاده کنید.

امکان شنا کردن و شیرجه زدن در آب این چشمه فیروزه‌ای با توجه به عمق ۸۰ سانتی‌متری و دمای ۳۴ درجه در پاییز وجود دارد. وجود گوگرد در آب این چشمه به درمان برخی از بیماری‌ها از جمله دردهای مفصلی و رماتیسمی و یا امراض پوستی کمک می‌کند. پیشنهاد می‌کنیم این سفر را به صورت به صورت دست جمعی و خانوادگی و همراه با گروه‌های طبیعت گرد انجام داده و از جنگل‌های زیبا و مراتع سرسبز اطراف این چشمه نیز استفاده کنید.

بهترین زمان سفر به چشمه آبگرم بلیران

بهتری زمانی که برای سفر به این چشمه می‌توان در نظر گرفت، از ابتدای اردیبهشت ماه تا پایان آبان ماه است. زیرا با کاهش دما، دمای آب نیز کاهش پیدا کرده و امکان شنا در این آب با توجه به شرایط فصلی، کمتر می‌شود. از طرفی در اواخر فصل پاییز زیبایی بصری این فصل کمتر شده و مسیر به دلیل بارندگی‌های فراوان دچار لغزندگی است؛ همچنین امکان بهره مندی از میوه‌های جنگلی از جمله آلو جنگی، اگزیل، زالزالک و تمشک وجود ندارد.

چند نکته برای سفر به چشمه آبگرم بلیران

با توجه به مه گرفتگی در جنگل‌های بلیران حتما از راهنمای محلی استفاده کنید. در روزهای بارندگی و احتمال لغزندگی و وجود گل و لای در طول مسیر، با توجه به خطرات احتمالی از رفتن به چشمه آبگرم صرفه نظر کنید.استفاده از ماشین‌های آفرود برای استفاده در طول مسیر، باعث آسیب رساندن به طبیعت و جنگل بلیران خواهد شد. بهترین شیوه، پیاده روی و بهره‌مند از فضای این منطقه است.استفاده از کیسه‌های مخصوص حمل زباله برای حفظ محیط زیست ضروری است.در صورتی که قصد در اطراف چشمه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اهر تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه در شهرها و در روستاها ۲ ماه پس از تاریخ الصاق اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی ذیصلاح تقدیم و گواهی طرح دعوی را به این اداره تسلیم نمایند. در غیر اینصورت این اداره برابر مقررات به وظایف قانونی خود عمل خواهد نمود.

آگهی از قریه داودولو پلاک ۳۵. اصلی بخش ۳۰ تبریز

۱. آقای علی والائی فرزند رجب ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۷/۵۷ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از رجب

والائی

۲. آقای علی والائی فرزند رجب ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۱۷/۶۴ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از رجب والائی

۳. آقای علی والائی فرزند رجب ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۸۷/۵ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از رجب والائی

۴. آقای علی والائی فرزند رجب ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۳۷/۰۱ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از رجب والائی

۵. آقای علی والائی فرزند رجب ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۷۵/۹۴ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از رجب والائی

۶. آقای علی والائی فرزند رجب ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۹۷/۲۵ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از رجب والائی

۷. آقای علی والایی فرزند جعفر قلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۲۷/۲۶ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از جعفر قلی والائی

۸. آقای علی والایی فرزند جعفر قلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۴۸/۸۵ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از جعفر قلی والائی

۹. آقای علی والایی فرزند جعفر قلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۱۷/۳۰ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از جعفر قلی والائی

۱۰. آقای علی والایی فرزند جعفر قلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۲۲/۶۸ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از جعفر قلی والائی

۱۱. آقای علی والایی فرزند جعفر قلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۲۰۷/۱۵ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از جعفر قلی والائی

۱۲. آقای علی والایی فرزند جعفر قلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۳۰/۱۲ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از جعفر قلی والائی

۱۳. آقای علی والایی فرزند جعفر قلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۳۰/۱۲ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از جعفر قلی والائی

۱۴. آقای علی والایی فرزند جعفر قلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۴۷/۱۷ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از جعفر قلی والائی

۱۵. آقای علی والایی فرزند جعفر قلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۵۵/۵۴ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از جعفر قلی والائی

۱۶. آقای رضا والائی فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۵۷۹/۱۲ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از علی والائی

۱۷. آقای رضا والائی فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۰/۸۶ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از علی والائی

۱۸. آقای رضا والائی فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۷/۲۰ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از علی والائی

۱۹. آقای ولی والائی فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۲۲۷/۰۷ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از جبرئیل محمدی

۲۰. آقای مصطفی والائی فرزند صاحبعلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۷۴/۲۸ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از صاحبعلی والائی

۲۱. آقای مصطفی والائی فرزند صاحبعلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۰۲/۴۷ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از صاحبعلی والائی

۲۲. آقایان مصطفی و محمد والایی فرزندان صاحبعلی سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۱۷/۴۵ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از غلامرضا میرزائی

۲۳. آقای سعدیار والائی فرزند عزیز علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۷/۳۲ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی اتباعی از عزیز علی والائی

۲۴. آقای سعدیار والائی فرزند عزیز علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۳۰/۹۹ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از فتح‌اله عبدی

۳۹. آقای سعداله سعدی داودلو فرزند قشمشم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۳۷/۵۹ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از فتح‌اله عبدی

۴۰. آقای عادل سعدی فرزند قشمشم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۹۹/۸۲ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از فتح‌اله عبدی

۴۱. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۱۲/۸۳ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از عزیزاله روحی

۴۲. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۰۳۷/۷۹ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اصلی اتباعی از عزیزاله روحی

۴۳. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۶۷/۵۰ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از عزیزاله روحی

۴۴. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۴۲/۲۶ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از عزیزاله روحی

۴۵. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۳۷/۱۰ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از عزیزاله روحی

۴۶. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۲۷/۸۳ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اصلی اتباعی از عزیزاله روحی

۴۷. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۶۶۰ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از عزیزاله روحی

۴۸. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۷/۴۳ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از عزیزاله روحی

۴۹. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۰۲/۷۴ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از عزیزاله روحی

۵۰. آقای حجت‌اله روحی داودلو فرزند عزیزاله ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۱۷۰/۹ مترمربع مفروزه از پلاک ۳۵. اصلی

اتباعی از عزیزاله روحی

. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۶/۳۰

انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۷/۱۴

ابراهیم نوری ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

شمس الله فیروزیان، دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر آذربایجان شرقی شد

طی حکمی از سوی نماینده رئیس جمهور و دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور، فیروزیان به عنوان دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر آذربایجان شرقی منصوب و توسط استاندار آذربایجان شرقی رسماً معرفی شد.بهرام سرمست همچنین از تلاش‌ها و خدمات امیر رنجبر، دبیر پیشین این شورا قدردانی کرد.شهردار ورزقان،

شهردار منطقه ۶ تبریز، مدیرعامل سازمان عون‌بن‌علی، مسئولیت سامان‌دهی مشاغل شهرداری تبریز از جمله سوابق مدیریتتی فیروزیان است. وی همچنین، مسئولیت‌هایی مانند مدیرعامل سازمان میوه و تره‌بار، مدیرعامل شرکت اتوبوسرانی تبریز و حومه، بخشدار مرکزی و معاون فرماندار چاروبماق را عهده‌دار بوده است.



خبر

تغییر کاربری باغ‌ها خط قرمز مدیریت شهری است



اعضای شورای اسلامی شهر تبریز بر حفظ و ممنوعیت تغییر کاربری باغات تملک‌شده تأکید کرده و با توجه به ابهامات مالی و اختلافات قیمت‌گذاری، لایحه شهرداری مبنی بر تملک پلاک‌های فضای سبز به کمیسیون‌های تخصصی شورا عودت داده شد تا بررسی‌های دقیق‌تری در خصوص این لایحه انجام شود.

دویست‌وهشتادوسومین جلسه شورای اسلامی شهر تبریز امروز در عمارت تاریخی ساعت تبریز برگزار شد.

احد صادقی، رئیس کمیسیون محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تبریز با اشاره به لایحه تملک باغاتی که در نقشه‌های شهری مشخص شده است، بیان کرد: مساحت این باغات حدود ۳ هزار متر مربع است که پیش‌تر باغات اطراف آن نیز تملک شده‌اند. تنها نکته‌ای که برای ما اهمیت دارد این است که مصوبه شورا به‌گونه‌ای باشد که این باغات با تلاش فراوان تملک شده و به سرانه فضای سبز شهر افزوده می‌شود، تغییر کاربری داده نشوند و حتماً حفظ شوند.وی افزود: ما با ممنوعیت تغییر کاربری در باغات تملک‌شده موافقت کامل داریم و بر حفظ و نگهداری این فضاها تأکید می‌کنیم.روح‌الله رشیدی، دیگر عضو شورا نیز در ادامه جلسه بیان داشت: در این لایحه برای دو موضوع متفاوت بودجه در نظر گرفته شده است

که باید روشن‌تر بررسی شود. اسماعیل چمنی با تأکید بر اهمیت شفافیت مالی گفت: لطفاً نحوه تأمین منابع مالی و بازپرداخت‌ها به‌صورت مستند ارائه شود تا با آگاهی کامل بتوان درباره موضوع اظهار نظر کرد. به نظر من، تمامی مشکلات شهری ناشی از عدم رعایت قوانین است. من مخالف تملک باغات نیستم، اما اختلافات و مشکلات قیمت‌گذاری در این پروژه وجود دارد که مستنداتی برای آن دارم.علیرضا نوای باغبان، عضو دیگر شورا گفت: قانون مشخص کرده که قیمت‌گذاری باید توسط کارشناسان رسمی انجام شود و جایگاه ویژه‌ای برای آنان قائل است. در مواقعی که قیمت‌گذاری نیاز به تعیین توسط کارشناس دادگستری دارد، باید روند مشخص و روشن باشد. داود امیرحقیان، نایب رئیس شورا نیز اظهار کرد: اختلاف نظری در این موضوع وجود ندارد که بهتر است لایحه برای بررسی بیشتر به کمیسیون مربوطه بازگردانده شود.در نهایت، لایحه شهرداری تبریز درباره تملک پلاک‌های ثبتی در بخش یک تبریز با کاربری عرصه فضای سبز با هدف حفظ باغات و توسعه فضاهای سبز و پارک‌های عمومی سطح شهر، به کمیسیون‌های تخصصی شورا ارجاع داده شد تا بررسی‌های تکمیلی انجام شود.

در جریان اجرای طرح جمعه های بدون تعطیل و بازدیدهای میدانی شهردار تبریز مطرح شد؛

عملیات اجرایی و عمرانی عمارت کلاه فرنگی تسریع می شود

فرنگی یکی از پروژه‌های مهم فرهنگی وتاریخی شهرداری تبریز در سالهای اخیر است که امیدواریم بتوانیم در فصلکاری امسال این پروژه را به اتمام رسانده و تقدیم شهروندان کنیم.

یعقوب هوشیار همچنین به اتمام عملیات کف سازی فازدوم پارک باغشمال تاکیدکرد وگفت: با اتمام عملیات کف سازی شهروندان می توانند ازفازدوم پارک باغشمال استفاده نمایند. شهردار تبریز کاربری عمارت کلاه‌فرنگی را فرهنگی اعلام کرد و افزود: اجرای این پروژه در راستای احیای هویت تاریخی محدوده پارک باغشمال است.

هوشیار افزود: عمارت کلاه فرنگی بنایی متشکل از دو سالن و یک فضای گنبدی شکل هشت ضلعی در وسط عمارت در جهت شرقی غربی، با زیربنایی به وسعت۳۸۰۰ مترمربع در مراحل آماده سازی است.

وی خاطر تصریح کرد: علاوه بر عملیات



شهردار تبریز در بازدید از فاز دوم پارک باغشمال نسبت به تسریع درعملیات اجرایی وعمرانی عمارت کلاه فرنگی پارک باغشمال تأکید کرد وگفت: عمارت کلاه

آغاز اعتراض آنلاین به جرمه‌های راندگی

*** بخشودگی دیرکرد جرایم در هفته پلیس**



کنند.

جمشیدی‌راد ادامه داد: دومین خدمت، بخشودگی دیرکرد پرداخت جرمه‌های تخلفات راندگی در بازه زمانی هفته انتظامی است که فرصتی مناسب برای پرداخت آسان‌تر جرمه‌ها فراهم

راه‌اندازی ۲ واحد نیروگاه خورشیدی در بنیاد مسکن آذربایجان شرقی

بام این اداره کل نصب شده است، اظهار کرد: فضای پشت بام این اداره کل نوگیری خوبی دارد و برق تولیدی این نیروگاه ها برای استفاده مردم وارد شبکه سراسری می شود.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی با اشاره به اینکه برق مصرفی اداره کل بنیاد مسکن استان روزانه به طور متوسط ۵۰ کیلووات است، گفت: بر اساس ماده ۵ قانون خدمات کشوری و مصوبه شورای عالی انرژی، همه دستگاه‌های اجرایی موظف هستند از

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

دوشنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۶۶۳

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

قسمت اول

محدودیت مهریه بدون حقوق جایگزین؛ خلأ بزرگ در قوانین خانواده

یک وکیل دادگستری با هشدار نسبت به پیامدهای طرح‌های جدید مهریه گفت: حذف ضمانت کفبری و محدودسازی مهریه بدون ارائه حقوق جایگزین، می‌تواند امنیت اقتصادی زنان را به‌شدت تهدید کند.

مهریه سال‌هاست که یکی از بحث‌برانگیزترین موضوعات در حوزه حقوق خانواده در ایران به شمار می‌رود. از یک‌سو خانواده‌ها در تعیین میزان مهریه، گاه اعداد و شرایط غیرمتعارفی را در نظر می‌گیرند و از سوی دیگر، افزایش پرونده‌های مرتبط با مطالبه مهریه و پیامدهای کفبری آن، موجب نگرانی و واکنش قانون‌گذاران شده است. طی سال‌های اخیر، تغییرات متعددی در قوانین مربوط به مهریه از جمله تعیین سقف ۱۱۰ سکه برای ضمانت کفبری، طرح‌های تازه درباره مالیات بر مهریه‌های بیش از ۱۴ سکه و حتی حذف کامل مجازات حبس مطرح شده است؛ موضوعاتی که موافقان و مخالفان فراوانی دارد. با وجود تلاش قانون‌گذاران برای کاهش آمار زندانیان مهریه و تسهیل ازدواج جوانان، بسیاری از کارشناسان حقوقی و فعالان حوزه زنان معتقدند این تغییرات بدون در نظر گرفتن حقوق جایگزین برای زنان، می‌تواند آنان را بیش از پیش در معرض آسیب قرار دهد. پرسش اصلی این است که آیا محدودسازی مهریه واقعاً می‌تواند گرهی از مشکلات ازدواج و خانواده در جامعه باز کند یا تنها ابزاری برای کاهش آمارهای رسمی خواهد بود؟

در همین راستا، صدیقه حجت‌پناه، کارشناس مسائل حقوقی و وکیل دادگستری، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره وضعیت قوانین مربوط به مهریه اظهار کرد: مهریه از ابتدا به‌عنوان یک دین بر ذمه زوج قرار گرفته است. زمانی که عقد واقع می‌شود و مهریه تعیین می‌گردد، همانند هر دینی بر عهده مرد است و باید در صورت مطالبه پرداخت شود. اگر مرد مالی در اختیار داشته باشد، زن می‌تواند آن را مطالبه کند و در صورت عدم پرداخت، اجرای احکام نسبت به توقیف اموال اقدام خواهد کرد.

وی افزود: در گذشته مهریه‌ها عمدتاً به‌صورت سنتی و متناسب با فرهنگ هر منطقه تعیین می‌شد. برخی خانواده‌ها تعداد بالای سکه تعیین می‌کردند، برخی مبلغ نقدی، و در برخی مناطق حتی دارایی‌های خاص مانند درخت گردو یا منزل مسکونی به‌عنوان مهریه در نظر گرفته می‌شد.

این وکیل دادگستری با اشاره به تغییرات سال‌های اخیر گفت: تا پیش از سال ۱۳۹۲، ضمانت اجرای کفبری مهریه شامل تمامی آنچه در عقدنامه ذکر می‌شد، می‌گردید. اما در آن سال سقف حمایت کفبری به ۱۱۰ سکه کاهش یافت. من خردم در تدوین این قانون حضور داشتم. بعد از آن، مقرر شد که اگر مهریه بیش از ۱۱۰ سکه باشد، مازاد آن تنها جنبه حقوقی داشته باشد و ضمانت کفبری شاملش نشود. اخیراً نیز در مجلس طرحی مطرح شده که بر اساس آن مهریه‌های بیش از ۱۴ سکه مشمول مالیات خواهند شد و زوجه باید مالیات آن را بپردازد. البته این طرح هنوز نهایی و به دولت برای اجرا ابلاغ نشده است.

وی ادامه داد: بر اساس این طرح جدید، ضمانت اجرای کفبری مهریه به‌طور کامل حذف و جایگزین آن باید الکترونیک در نظر گرفته خواهد شد. بسیاری از فعالان حوزه زنان معتقدند این موضوع عملاً حقوق زنان را تضعیف می‌کند، زیرا زن باید اثبات کند که مرد توان پرداخت دارد. علاوه بر این، حتی در سقف ۱۴ سکه هم شرط استطاعت مطرح شده است.

قانون مهریه؛ محدودیت تازه و غیبت حقوق جایگزین در خانواده

حجت‌پناه تصریح کرد: دلیل اصلی این تغییرات به گفته مسئولان، کاهش آمار ازدواج، مشکلات اقتصادی جوانان و جلوگیری از افزایش زندانیان مهریه است. اما این پرسش جدی مطرح می‌شود که آیا در مقابل محدودسازی مهریه، حقوق جایگزینی برای زنان پیش‌بینی شده است یا خیر؟ حقوقی مانند حق طلاق، حق حضانت، حق خروج از کشور، حق تحصیل و حق مسکن می‌توانست به‌راحتی در قالب شروط ضمن عقد به زنان داده شود و هیچ مانع فقهی نیز برای آن وجود ندارد. با این حال چنین حقوقی در طرح‌های جدید دیده نشده است.

وی با بیان اینکه بسیاری از زنان در عمل مهریه را وجه‌المصالحه قرار می‌دهند، گفت: در اغلب پرونده‌هایی که زنان برای طلاق اقدام می‌کنند، مهریه را می‌بخشند تا بتوانند سریع‌تر از زندگی مشترکی که ادامه آن برایشان غیرممکن شده خارج شوند. بنابراین، ادعای کاسبی با مهریه چندان فراگیر نیست و نباید به‌کل جامعه تعمیم داده شود.

این کارشناس مسائل حقوقی با اشاره به وضعیت دادگاه‌ها اظهار کرد: در قانون آمده است که زن می‌تواند در صورت مفارقت جسمانی دو ساله درخواست طلاق بدهد، اما در عمل دادگاه‌ها این ماده را به‌ندرت اجرا می‌کنند و علاوه بر مفارقت جسمانی، اثبات عسر و حرج را هم لازم می‌دانند. این موضوع اثبات را برای زنان بسیار دشوار می‌کند. از سوی دیگر، بندهایی در طرح‌های اخیر دیده شده که بر اساس آن اگر زن تقاضای طلاق دهد، مهریه‌ای او به تعلق نمی‌گیرد و حتی اگر قبلاً دریافت کرده باشد، باید آن را بازگرداند. چنین شرایطی می‌تواند زنان را در موقعیت‌های بسیار دشوار و آسیب‌پذیر قرار دهد. وی افزود: در مواردی مشاهده می‌شود که مردان برای فرار از پرداخت مهریه، اموال خود را به نام دیگران منتقل می‌کنند.