

پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۴ / ۱۸ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶۶ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

غفلت برخی مسؤولان و گرانی ساختگی مردم را به زحمت انداخته است



امام جمعه تبریز گفت: اگر مسؤولان شبانه‌روز برای رفع مشکلات مردم تلاش کنند باز هم کار فراوان است، چه برسد به اینکه برخی از آنان در غفلت و بی‌تفاوتی به سر ببرند. باید احساس مسؤولیت در بین مدیران احتکار و فروش به قیمت دلخواه بازار را ملتهب کرده‌اند. باید با این افراد برخورد قاطع شود تا امنیت اقتصادی مردم خدشه‌دار نشود.

امام جمعه تبریز تأکید کرد: سازمان‌های عریض و طویل نظارتی باید با جدیت وارد عمل شوند، وضعیت بازار را سامان دهند و گزارش عملکرد خود را به مردم ارائه کنند تا مردم بدانند که دستگاه‌های نظارتی مشغول کارند.

همچنین کسانی که در انجام وظایف خود کوتاهی می‌کنند باید شناخته و به مردم معرفی شوند. وی ادامه داد: مردم واقعاً در زحمت هستند؛ از هزینه‌های اجاره خانه، آموزش، پوشاک و کالاهای اساسی گرفته تا سایر ضروریات زندگی، فشار اقتصادی بر آنان سنگینی می‌کند و گرانی بیداد می‌کند.

مطهری اصل خاطرنشان کرد: من نمی‌گویم همه مشکلات از مسؤولان است؛ بخشی از آن به تحریم‌ها و دشمنی‌ها بازمی‌گردد، اما باید ببینیم اگر نظارت‌ها دقیق و جدی‌تر باشد، وضعیت بازار تا این اندازه نابسامان نخواهد بود. دستگاه‌های نظارتی باید با دقت بیشتری وارد میدان شوند تا آرامش به زندگی مردم بازگردد.

هشدار صریح به آمریکا و رژیم صهیونیستی

امام جمعه تبریز با هشدار به آمریکا و رژیم صهیونیستی خاطرنشان کرد: اگر گمان می‌کنید اکنون می‌توانید به سمت ایران بیاوید، بدانید که سامانه‌های دفاعی و موشکی کشور از هر زمان آماده‌تر است. هنوز انتقام برخی جنایات گذشته گرفته نشده و جمهوری اسلامی در صورت هرگونه خطا، پاسخ کوبنده‌ای خواهد داد. وی متذکر شد: اگر جنگی

رخ دهد، این بار تنها چند موشک به سمت رژیم صهیونیستی شلیک خواهد شد، بلکه کل منطقه درگیر خواهد شد. دشمنان باید بدانند اگر به ایران چشم طمع بدوزند، این بار نه تنها رژیم صهیونیستی بلکه همه حامیانش باید منطقه را ترک کنند.

مطهری اصل به اهمیت ارتباط مستمر بین خانواده‌ها و مدارس پرداخت و تأکید کرد: روز ۲۴ مهر به‌عنوان روز پیوند اولیا با مربیان شناخته می‌شود. در این روز، باید خانواده‌ها و آموزش و پرورش بیش از پیش به یکدیگر نزدیک شوند و تعاملات خود را تقویت کنند. نظارت خانواده‌ها بر فعالیت‌های آموزشی فرزندان و ارتباط دائمی با مدارس بسیار ضروری است.

اگر کم‌کاری یا کاستی‌ای مشاهده شود، من آمادگی دارم تا به سرعت پیگیری کنم. امام جمعه تبریز با اشاره به کمبود منابع آب و انرژی یادآور شد: در مصرف آب، برق و گاز باید به‌طور جدی صرفه‌جویی کنیم تا از خطر جیره‌بندی در آینده جلوگیری شود. حتی اگر مسئولان شبانه‌روز تلاش کنند، مشکلات به‌طور کامل حل نمی‌شود، اما این مسئولان باید نشان دهند که در حال کارند تا مردم نیز امیدشان افزایش یابد.

نصب تندیس ۲ چهره ماندگار آذربایجان در تبریز



در راستای شناساندن هرچه بیشتر مفاخر آذربایجان و تبریز، تندیس شهیدان آیت‌الله سید محمدعلی آل‌هاشم و سردار مهدی باکری در تبریز نصب شد. با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین احمد مطهری‌اصل نماینده ولی‌فقیه در استان آذربایجان‌شرقی و امام جمعه تبریز، شهردار تبریز، جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر و همچنین با حضور فرزند شهید آل‌هاشم، تندیس یادبود این شهید گرانقدر در میدان شهدا مقابل استانداری نصب شد.

یعقوب هوشیار، شهردار تبریز در این مراسم اظهار کرد: بر اساس سیاست‌گذاری مدیریت شهری در راستای معرفی مفاخر و مشاهیر آذربایجان، دو تندیس از آیت‌الله آل‌هاشم و سردار شهید مهدی باکری توسط هنرمند صاحب سبک کشور یونس رزمی طراحی و ساخته شده است.

وی افزود: تندیس شهید آیت‌الله آل‌هاشم با ارتفاع ۳۰۵ متر و از جنس فایبرگلاس ساخته شده و برای طراحی و اجرای آن ۸۰۰ میلیون تومان هزینه شده است. این اثر از ویژگی‌های فنی و زیبایی‌شناسی منحصربه‌فردی برخوردار است و با هویت بصری محیط شهری هم‌راستا طراحی شده است. شهردار تبریز با اشاره به نصب تندیس شهید مهدی باکری در ابتدای زعفرانیه گفت: این تندیس از جنس برنز و با ارتفاع چهار متر ساخته شده و سه میلیارد تومان برای ساخت آن هزینه شده است.

ادامه در صفحه ۲

مردم تبریز در راهپیمایی «بشارت نصر» همدل با کودکان مظلوم غزه

۲

حذف صفر به تنهایی تورم را کاهش نمی‌دهد

۳

کارگردان تئاتر:

سالن ویژه نمایش عروسکی نداریم

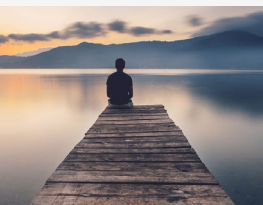


۴

هشدار معاون وزیر بهداشت درباره افزایش درصد سالمندی در کشور

۵

۱۰ اصل زندگی که از دیرباز تا امروز به کار می‌آیند



۷

اولین کنگره بین‌المللی زیست‌محیطی «شهر سبز دانشگاه سبز» برگزار می‌شود

۸

سفیر کره جنوبی:

به دنبال راه‌حل‌هایی برای توسعه روابط پایدار با ایران هستیم

دنبال راه‌حل‌هایی برای روابط پایدار هستیم و حتی با گام‌های کوچک نیز برای حرکت به جلو آماده‌ایم. وی که برای شرکت در مراسم اختتامیه جام دوستی به تبریز سفر کرده است، ورزش‌تکواندو را نماد دوستی ۲ کشور ایران و کره جنوبی خواند و گفت: همکاری با تیم تکواندو ایران را آغاز کرده ایم و امیدواریم این همکاری به دیگر حوزه‌های ورزشی و فراتر از آن گسترش یابد. این دیدار با تأکید بر شناسایی زمینه‌های جدید همکاری و تقویت روابط دوجانبه در تمامی عرصه‌ها به پایان رسید.

مطالبه مردم منطقه؛ جذب نیرو بدون رانت و تبعیض در مس سونگون است

در ارسباران با یک ضرورت در پیوند دانشگاه و صنعت برشمرد و افزود ایجاد چنین پردیسی با بهره‌گیری از امکانات دانشگاهی موجود و رانندازی رشته‌های تخصصی مرتبط با معدن، می‌تواند حلقه‌ای اتصال علم و صنعت در شمال شرق آذربایجان باشد.

و زمینه‌ی پرورش نیروی انسانی متخصص بومی برای نیاز آینده را فراهم آورد. عضو هیئت علمی دانشگاه کیفیت‌بخشی علمی و فناوری‌ها به فعالیت‌های معدنی را لازمه‌ی خروج از خام‌فروشی و حرکت بنیادین به سمت بهره‌وری پایدار و تولید با محوریت دانش بنیان عنوان کرد. وی در بخش دیگری از سخنان خود با تقدیر از تلاش‌های اخیر مجتمع مس سونگون در مسیر داد و ستد، تأسیس پردیس رانندگی، استفاده از زمین‌ساز تحول علمی در ارسباران را از نیازهای منطقه برشمرد. وی در این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گسترده علمی و صنعتی و معدنی منطقه، پیشنهاد تأسیس پردیس یکی از دانشگاه‌های معتبر صنعتی کشور با استفاده از امکانات آموزش عالی انسانی پایدار خواهد بود.

سفیر کره جنوبی در ایران، با بیان اینکه پیش از سفر به تبریز در مورد این شهر مطالعه کرده است، گفت: تا سال ۲۰۱۶ ارزش مبادلات تجاری ۲ کشور به ۱۸ میلیارد دلار در سال می‌رسید که متأسفانه به دلیل تحریم‌ها به حداقل رسیده است، البته ما امیدواریم روابط بهتر شود، به دنبال راه‌حل‌هایی برای توسعه روابط پایدار با ایران هستیم. کیم جونئیو، در دیدار با استاندار آذربایجان شرقی در عمارت تاریخی استانداری در تبریز، اظهار کرد: در شرایط کنونی که امکان مرابوده تجاری مانند گذشته وجود ندارد، به

امام‌جمعه اهر خواستار تأسیس پردیس یکی از دانشگاه‌های معتبر صنعتی در ارسباران شد و گفت: جلوگیری از هرگونه تبعیض و حق‌کشی در جذب نیرو، مطالبه عمومی مردم منطقه است. حجت‌الاسلام جلیل جلیلی در دیدار خود با مدیر جدید مجتمع مس سونگون، تأسیس پردیس یکی از دانشگاه‌های معتبر صنعتی کشور در ارسباران را موجب پیوند علم و صنعت بخصوص معدن در جهت تحقق پیشرفت و توسعه منطقه و ارتقای کمی و کیفی فعالیت‌های معدنی عنوان کرد. امام‌جمعه شهرستان اهر در دیدار خود با مدیر جدید مجتمع مس سونگون، راهکارهای ارتقای علمی، فناوری و عدالت محور فعالیت‌های معدنی منطقه ارسباران مورد بررسی قرار داد و تأسیس پردیس دانشگاه صنعتی را زمینه‌ساز تحول علمی در ارسباران را از نیازهای منطقه برشمرد. وی در این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گسترده علمی و صنعتی و معدنی منطقه، پیشنهاد تأسیس پردیس یکی از دانشگاه‌های معتبر صنعتی کشور با استفاده از امکانات آموزش عالی انسانی پایدار خواهد بود.

استاندار آذربایجان شرقی:

شفافیت و سلامت مالی کلید موفقیت نظام اداری است



وی، مدیران را سرمایه‌های انسانی نظام دانست و بیان داشت: مدیرانی که امروز در نظام جمهوری اسلامی خدمت می‌کنند حاصل سال‌ها تجربه و آموزش هستند. یارانه‌ای که دولت برای پرورش و حفظ مدیران هزینه می‌کند، از هر یارانه دیگری بیشتر است؛ بنابراین باید از مدیران صیانت شود تا دچار خطا یا لغزش نشوند. سرمدت همچنین با تأکید بر ضرورت پاسخگویی و شفافیت عملکرد مدیران اضافه کرد: مدیران دستگاه‌های اجرایی باید نسبت به عملکرد خود پاسخگو باشند و با جسارت و شجاعت تصمیم‌گیری کنند. اگر مدیری در جهت منافع عمومی و پیشبرد اهداف نظام تصمیمی اتخاذ کند، باید مورد حمایت و تشویق قرار گیرد.

الگوهای حکمرانی، شفافیت، سلامت و قانون‌گرایی از مهم‌ترین شاخص‌ها به شمار می‌آیند.

سرمدت با تأکید بر اینکه روح قانون باید در اجرای مقررات مورد توجه باشد، متذکر شد: چنانچه همکاری و تعامل بین قوای سه‌گانه در چارچوب قانون برقرار شود، نه تنها خدش‌های به قانون وارد نمی‌شود بلکه کارآمدی نظام اداری افزایش می‌یابد. وی خاطرنشان کرد: اگر نظارت و بازرسی به معنای مچ‌گیری تلقی شود، نیروها سعی خواهند کرد راهی برای دور زدن آن پیدا کنند، اما اگر نظارت با رویکرد تعامل و هم‌افزایی انجام گیرد، بسترهای فساد به‌طور طبیعی از بین خواهد رفت.

استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به تعامل مطلوب بین قوای سه‌گانه در استان یادآور شد: خوشبختانه در آذربایجان شرقی، شاهد همکاری سازنده و ارتباط مثبت بین دستگاه‌های اجرایی، قضایی و نظارتی هستیم که این امر موجب ارتقای سلامت اداری و اعتماد عمومی شده است.

استاندار آذربایجان شرقی گفت: سلامت مالی و شفافیت از مهم‌ترین شاخص‌های الگوهای حکمرانی امروز است و مدیران پاک‌دست بهترین سرمایه هر سازمان به شمار می‌روند.

بهرام سرمدت، استاندار آذربایجان شرقی، امروز برای دیدار با رئیس کل و کارکنان سازمان بازرسی استان به این سازمان رفت و با تریک سالورز تشکیل سازمان بازرسی کل کشور، بر اهمیت نهادینه‌سازی سلامت اداری، شفافیت و روح قانون‌گرایی در نظام مدیریتی کشور تأکید کرد. وی رویکرد جدید این سازمان را مثبت و مؤثر عنوان کرد و اظهار داشت: رویکرد و سیاست‌های جدید سازمان بازرسی مبتنی بر پیشگیری از بروز تخلفات است و این رویکرد مبارک، نیازمند مشارکت همه افراد در سطوح مختلف مدیریتی است. استاندار آذربایجان شرقی افزود: در رأس هر مجموعه، اگر مدیری پاک‌دست و سالم باشد، بهترین تبلیغ برای آن مجموعه است. سلامت مالی موضوعی کلیدی در نظام اداری محسوب می‌شود و امروز در

مرکز نیکوکاری مهرکاران فردای ایران با تمرکز بر اشتغال

و کارآفرینی افتتاح شد



بیمه‌های اجتماعی برای افراد کم‌درآمد و آسیب‌پذیر طراحی کرده است. خاصه تشراف در تشریح دوره‌های آموزشی مرکز، به رشته‌هایی مانند آرایشگری تخصصی، تأسیسات، عایق‌کاری، نرم‌افزار، گرافیک، شبکه، پرورش قارچ و قالی‌بافی اشاره کرد و آن‌ها را از جمله آموزش‌های ارائه شده توسط این مرکز برشمرد.

وی در پایان با تأکید بر اهمیت حمایت‌های مردمی، خواستار مشارکت بیش از پیش خیرین در امر توانمندسازی اقشار نیازمند شد. خیرین محترم می‌توانند کمک‌های نقدی خود را به شماره حساب ۶۰۱۷۹۹۱۷۹۰۷۸۴۳۴ به نام «مرکز کارت

«مرکز نیکوکاری مهرکاران فردای ایران»، با هدف توانمندسازی اقشار کم‌درآمد و آسیب‌پذیر جامعه، رسماً کار خود را آغاز کرد تا گامی مهم و نقشی بسزا در حوزه اشتغال و کارآفرینی این قشر بردارد. به گزارش پیام آذربایجان زینب خاصه‌تشراف، رئیس هیئت مدیره این مرکز، ترویج فرهنگ مهرورزی، ارتقاء سطح معیشت و توانمندسازی جامعه هدف را از اهداف اصلی تأسیس این نهاد اعلام کرد. وی افزود: «مرکز نیکوکاری مهرکاران فردای ایران» با اخذ مجوز رسمی از کمیته امداد حضرت امام خمینی (ره)، برنامه‌های متنوعی را به زمینه‌های آموزش، ارتقاء مهارت‌های شغلی، کارآفرینی، ارائه تسهیلات و پوشش

معاون استاندار:

خانه‌های تاریخی تبریز را کد مانده است



معاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به وجود فضاهای فرهنگی و خانه‌های تاریخی مغفول در تبریز، خواستار استفاده بهتر از این ظرفیت‌ها برای فعالان فرهنگی و هنری شد.

مرتضی محمدزاده، در گروه کاری فرهنگ و هنر اظهار داشت: مجتمع ربع رشیدی یک میراث معنوی بزرگ است و ۷۵۰ سال پیش، دانشگاهی به وسعت جهان بود و از اقصی‌نقاط جهان در خ‌ز ملت‌ها و نژادهای مختلف دانشجو از خود جای داده بود. اما امروز بعضاً می‌بینیم در تبریز صدهایی در مخالفت با پذیرش دانشجویان خارجی که فرصتی بزرگ است، بلند می‌شود.

وی گفت: در این شهر فضاهای متعدد و گسترده‌ای تحت عنوان فضاهای فرهنگی هنری و حتی خانه‌های تاریخی داریم که می‌توانند در اختیار فعالان فرهنگی و هنری قرار بگیرند در حالی که این‌گونه نشده است.

بخشی از این فضاها با راکد مانده‌اند و با وارد مدار استفاده نشدن از جمله تعداد کثیری از خانه‌های محوطه‌های تاریخی وجود دارند که می‌توان از آنها به عنوان فضاهای فرهنگی و هنری جهت استفاده در اختیار جمعه هنری قرار داد.

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار خاطر نشان کرد: یکی از چیزهایی که در تبریز به‌شدت خلأ داریم عدم انشراق به میراث تاریخی، فرهنگی و معنوی این کهن شهر است.



پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۶۶

اخبار

رقص واژه‌ها

رقص واژه‌ها (۱)

ازرهایی ذهن تا شادی دل



زینال محمودی

در جهانی که واژه‌ها گاه فقط صدا هستند صداهایی ناهنجار، خشن، پرمه‌زننده‌ی آرامش، و منشأ ناراحتی‌های روحی، فکری، عصبی ما تصمیم گرفتیم واژه‌ها را برقصانیم. نه برای زیبایی و حرکات موزون، بلکه برای تغییر معنا و بیداری. از دل ذهن‌های گره‌خورده، تا جسم‌های بی‌قرار، برای دل‌هایی که شادی را فراموش کرده‌اند. ما با همیم؛ برای رهایی ذهن، آرامش جسم، و شادی دل. از سوءبرداشت واژه‌ها، از تعبیرهای غلط معنا، از واکنش‌های تکراری، و آموزه‌های دیکته‌شده‌ی پیشینیان، این آغاز یک راه است نه یک متن ساده. راهی‌ست که واژه‌ها را می‌فهمد، می‌پرسد، و می‌گشاید. با ما همراه می‌شوید؟ جایی که واژه‌ها می‌رقصند و دل‌ها بیدار می‌شوند

خبر

پیش ثبت‌نام حج از ۲۰ مهرماه آغاز می‌شود

سازمان حج و زیارت اعلام کرد: پیش ثبت‌نام حج از ۲۰ مهرماه آغاز می‌شود و مبلغ علی‌الحساب برای هر نفر ۲۰۰ میلیون تومان تعیین شده است. اطلاعیه سازمان حج و زیارت درخصوص پیش ثبت‌نام از دارندگان قبوض حج تمتع صادر شد. متن کامل اطلاعیه برای مرحله نخست نام نویسی به شرح ذیل است:



با استعانت از خداوند متعال، بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده توسط سازمان حج و زیارت، مقرر است پیش ثبت‌نام از دارندگان قبوض حج تمتع (با شرایط ذیل)، همزمان از ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ در سراسر کشور آغاز گردد که تا زمان تکمیل ظرفیت اختصاص یافته به هر استان ادامه خواهد داشت.

پنج انتصاب جدید مدیریتی در شهرداری تبریز

شهردار تبریز با صدور احکامی، سرپرستان جدید شهرداری مناطق ۲ و ۴، اداره‌کل بازرسی شهرداری، معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری و همچنین سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی را منصوب کرد. یعقوب هوشیار، شهردار تبریز، طی این احکام عباس هاشمی را به عنوان سرپرست شهرداری منطقه ۲ و سیدرضا هاشمی را به عنوان سرپرست شهرداری منطقه ۴ منصوب کرد. همچنین بابک دانش‌پناه به عنوان سرپرست اداره‌کل بازرسی و رسیدگی به شکایات مردمی شهرداری تبریز منصوب شد. در ادامه این تغییرات، محمدرضا روشنی به عنوان سرپرست معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تبریز و یوسف قوام‌لاله نیز به عنوان سرپرست سازمان ساماندهی مشاغل و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری تبریز منصوب شدند.

آگهی مفقودی

برگ سبز موتورسیکلت احسان تیپ CG۱۲۵ مدل ۱۳۸۷ به رنگ مشکی به شماره موتور ۷۸۲۷۳۶۲۰۰۰ و به شماره تخته RR ۸۷۱۰۹۴۲ به شماره انتظامی ۱۲۸۲۹ ایران ۳۹۸ به مالکیت ابراهیم شامی مفقود گردید و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

۲

همزمان با سراسر کشور، مردم تبریز پس از اقامه نماز جمعه در راهپیمایی «بشارت نصر» بار دیگر حمایت و همدلی خود را با مردم مظلوم فلسطین و محکومیت جنایات رژیم صهیونیستی نشان دادند. در این راهپیمایی با شکوه که از مصلی اعظم امام(ره) تا میدان ساعت

مردم تبریز در راهپیمایی «بشارت نصر» همدل با کودکان مظلوم غزه

الذله» بر ادامه مسیر مقاومت تا آزادی قدس شریف تأکید کردند. این راهپیمایی در همدردی با کودکان بی‌دفاع غزه و محکومیت حملات ددمنشانه رژیم صهیونیستی برگزار شد. در طول سال‌های گذشته، حملات بیرحمانه رژیم صهیونیستی منجر به شهادت هزاران زن و کودک فلسطینی و ویرانی گسترده منازل، بیمارستان‌ها در نوار غزه شده است.

برگزار شد، اقشار مختلف مردم، خانواده‌ها، جوانان و کودکان با در دست داشتن پرچم‌های ایران و فلسطین و پلاکاردهایی با شعارهای «مرگ بر اسرائیل»، «مرگ بر آمریکا» و تصاویری از امام راحل، رهبر انقلاب اسلامی و شهدای مقاومت، حمایت خود را از ملت مظلوم فلسطین و ولایت فقیه اعلام کردند. شرکت‌کنندگان در این حرکت مردمی با سردادن فریادهای «الله‌اکبر» و «هیئات من

ابداع روش جدید تولید «هیدروژن پاک» توسط محقق مراغه‌ای

مزه است که بیشترین فراوانی را در بین عناصر روی زمین دارد و از نظر جرم اتمی به عنوان سبک‌ترین عنصر شناخته می‌شود که اتم آن شامل یک پروتون و یک الکترون و فاقد نوترون است. این عنصر را می‌توان در همه جا پیدا کرد؛ در آب، چربی‌ها، نفت خام، هیدروکربن‌ها، اسیدهای چرب، کربوکسیلیک اسیدها، شکر، آمونیاک، هیدروژن پراکسید و بسیاری از مواد دیگر.

دکتر رضا اباذری متولد سال ۱۳۶۶ در تهران، فارغ التحصیل دکتری از دانشگاه تربیت مدرس. ساکن شهر مراغه ۲ سال به عنوان هیات علمی دانشمند ۱ و ۲ درصد جهان، سرآمد علمی کشور، پژوهشگر برتر استان آذربایجان شرقی، عضو بنیاد ملی نخبگان، دریافت چندین جایزه معتبر کشوری از بنیاد ملی نخبگان، رساله برتر (نفر اول) دانشگاه تربیت مدرس، محقق پست دکتری برتر (نفر اول) دانشگاه تربیت مدرس، رسیدن به اچ اندیکس ۶۵ فقط با ۸۰ مقاله که در جهان منحصر به فرد است.

و با بیان اینکه روش های سنتی مثل استفاده از زغال سنگ جزو چالش‌های اساسی زیست محیطی است، گفت: باید توجه داشت که هیدروژن پیشران صنایع و علوم پزشکی است که کاربردهای وسیع در تولید باتری های لیتیوم، نفت و گاز و فرآیندهای جداسازی دارد.

اباذری با اشاره به آنکه منابع زیرزمینی روزی تمام می‌شود و باید به سمت شیوه‌های نوین تولید انرژی‌های جدید و جایگزین رفت، گفت: در صورت بی‌توجهی به این موضوع مهم برای سال‌های آینده کشور در صنایع مختلف با چالش‌های اساسی مواجه خواهیم شد.

به گفته وی در دستاورد جدید روش تولید هیدروژن، اوره به عنوان یکی از منابع آلاینده محیط زیست از چرخه تولید حذف شده و از آن در تولید این عنصر حیاتی بهره گرفته می‌شود که گامی بزرگ در راستای از بین بردن کلی اوره از حیات زیستی به شمار می‌رود. هیدروژن، گازی بی‌رنگ، بی‌بو و بدون



بگیرد. اباذری با اشاره به اهمیت تلفیق ۲ مقوله کلیدی انرژی و محیط‌زیست در تحقیقات روز دنیا، یادآور شد: در پژوهش اخیر تلاش شده است با بهره‌گیری از فرآیندهای نوین و رویکردهای پایدار، گامی کاربردی در مسیر تولید هیدروژن به عنوان منبع پاک و تجدیدپذیر برداشته شود و با توجه به رشد روزافزون فناوری و نیاز جهانی به انرژی‌های جایگزین، چنین پژوهش‌هایی می‌تواند نقشی مهم در حرکت کشور به سوی اقتصاد سبز، توسعه پایدار و کاهش وابستگی به منابع فسیلی ایفا کند. وی استفاده از منابع سنتی تولید هیدروژن را مضر به محیط زیست و موجب کاهش منابع زیرزمینی دانست

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان هشدار داد:

هیچ واحد صنعتی بدون اخذ مجوزهای لازم زیست‌محیطی حق استقرار و فعالیت در آذربایجان شرقی را ندارد

قرار دارد که در نهایت به این دریاچه می‌ریزد و این روزها مناسفانه حال و روز خوشی ندارد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان آذربایجان شرقی افزود: بخش دوم مربوط به حوزه انسانی است و شامل فعالیت ها و اقداماتی است که توسط انسان ها در سطح استان انجام می‌شود هرگونه دخل و تصرف در محیط طبیعی در روستاها شهرها واحدهای تولیدی شهرک های صنعتی به اخذ مجوز از دستگاه‌های مختلف ازمجمله محیط زیست می کنند واحدها موظفند از زمانی که به وجود می آیند تا زمان آغاز به فعالیت و همچنین در طول مدت فعالیت مسائل زیست محیطی را رعایت کنند و قطعا تحت نظارت و پایش همکاران ما در اداره حفاظت محیط زیست خواهند بود.



حسن زاده با بر شمردن حوضه های آبریز مهم سطح استان آذربایجان شرقی گفت: حوضه آبریز رودخانه ارس در شمال استان که به دریای خزر می ریزد؛ حوضه آبریز رودخانه قزل اوزن در جنوب استان که شهرستان میانه و مناطق همجوار آن را پوشش داده و به سفیدرود و در نهایت به دریای خزر می ریزد؛ و بخش عمده ای از سطح استان در حوضه آبریز دریاچه ارومیه

کوه‌ها جنگل‌ها مراتع رودخانه‌ها شهرها و روستاها و در کل محل زندگی انسان ها و سکونت هم استان‌ها را شامل می شود به بیان ساده تر مناطق حفاظت شده در سطح استان به عنوان چهار منطقه حفاظتی چهار نوع محسوب می‌شود در یک کلام حدود ۵/۱۳ درصد از سطح استان آذربایجان شرقی تحت نام مناطق حفاظت چهارگانه زیست محیطی هستند.

وی مهم ترین این مناطق حفاظت شده را منطقه حفاظت شده ارسباران و پارک های ملی منطقه فسیلی مراغه برشمرد و افزود: کار حفاظت از این مناطق وسیع تحت حفاظت بر عهده محیط بانان تلاشگراست که در پاسگاه های محیط بانی مناطق مذکور مستقر هستند و نسبت به گشتزنی روزانه در مناطق مذکور اقدام می کنند.

با حضور دکتر سعیدی

رونمایی از ۴ محصول جدید در داروسازی شهید قاضی



دکتر سعیدی دستورات لازم برای پیگیری امور را داد.

سعیدی با اشاره به عملکرد مناسب روند رو به رشد این شرکت در سال‌های اخیر ، از داروسازی شهید قاضی به عنوان یکی از برترین شرکت‌های این صنعت یاد کرده و توصیه‌هایی در خصوص

رونمایی از ۴ محصول جدید و افتتاح انبار پلیمر و نیروگاه برق با حضور مدیرعامل شستا در شرکت داروسازی شهید قاضی انجام شد.

سعیدی با همراهی معاونین و مدیران شستا ۱۶ مهر ماه در شرکت داروسازی شهید قاضی حضور یافتند. طی نشستی که برگزار شد؛ باسمنجی مدیرعامل شرکت به ارائه عملکرد شرکت در حوزه‌های تولید، ارتقاء فروش و طرح های توسعه‌ای پرداخته و مسائل و مشکلات شرکت را به سمع و نظر حاضران رساندند. طرح‌های توسعه‌ای و پروژه‌های مربوط به توسازی خطوط تولید مورد بحث قرار گرفته و

ادامه از صفحه اول

نصب تندیس ۲ چهره ماندگار آذربایجان در تبریز

وی افزود: نصب دو تندیس از شهید آیت‌الله آل‌هاشم و سردار شهید مهدی باکری از اقدامات ارزشمند شهرداری تبریز است و ساخت تندیس پروین اعتصامی، شاعر نامدار تبریز، نیز در حال انجام است. این سیاست نشان‌دهنده اهتمام مدیریت شهری به بازنامایی هویت فرهنگی و بزرگداشت مفاخر از طریق المان‌های شهری است.

نسل جوان معرفی شوند. در ادامه مراسم، حجت الاسلام سیدکاظم زعفرانچای‌لر عضو شورای اسلامی شهر تبریز با تأکید بر نقش المان‌های شهری در معرفی هویت فرهنگی اظهار کرد: المان‌های شهری نقش مؤثری در شناساندن و معرفی فرهنگ و هویت شهر دارند و در این دوره از مدیریت شهری توجه ویژه‌ای به ساخت و نصب المان‌های مرتبط با مفاخر آذربایجان شده است.

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه حیات پیام آذربایجان کمک کنید ۳۵۳۴۷۰۵۱

مطبوعات نیاز به حمایت دارند

خبر

توزیع ۱۱۵۸ کلاه ایمنی بین راکبان موتورسیکلت آذربایجان شرقی



رئیس اداره ایمنی و ترافیک اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: در بهار و تابستان امسال یک هزار و ۱۵۸ عدد کلاه ایمنی بین راکبان موتورسیکلت استان توزیع شده است. روح‌الله رضایی؛ رئیس اداره ایمنی ترافیک اداره کل راهداری حمل‌ونقل جاده‌ای استان گفت: در راستای کمک به تردد ایمن دانش‌آموزان از جاده‌ها، آموزش‌های لازم به دانش‌آموزان ۶۳ مدرسه استان ارائه شد. رئیس اداره ایمنی و ترافیک اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی همچنین با تأکید بر لزوم آشکارسازی وسائل نقلیه باری گفت: سه هزار و ۵۷۲ دستگاه وانت‌بار و ناوگان باری سنگین و نیمه‌سنگین باری آشکارسازی شد. رضایی همچنین از برخورد با سه هزار و ۸۷۱ مورد تخلف اضافه بار در شش ماهه اسال خبر داد.

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان هشتروند گفت: احداث مجتمع ورزشی طبقاتی شهر هشتروند در انتظار تخصیص زمین است.

احد عبادی از خیرین، شهرداری و شورای اسلامی شهر هشتروند درخواست کرد برای حمایت از ورزشکاران شهرستان و با مساعدت خود در واگذاری زمین مورد نظر به اداره ورزش و جوانان وارد عمل شوند. وی گفت: مجتمع ورزشی طبقاتی

مجتمع ورزشی هشتروند در انتظار تخصیص زمین

هشتروند پس از اخذ زمین توسط شهرداری یا خیرین در سه طبقه با هزینه ای بالغ بر ۳۰ میلیارد تومان احداث خواهد شد. عبادی یادآور شد: اکثر هیات های ورزشی شهرستان هشتروند در مکان های استیجاری بوده و یا با تراکم مکان مواجه هستند.

وی ادامه داد: سه مجموعه چمن ورزشی طی امسال با هزینه ای بالغ بر ۳۵ میلیارد ریال در سطح شهرستان احداث

یک کارشناس اقتصادی گفت: واقعیت این است که تنها حذف صفر از پول ملی نمی‌تواند در کنترل تورم اثرگذار باشد. اساس این اقدام این است که کارهای محاسباتی را ساده می کند مگر اینکه سیاست‌های تثبیت پولی در کنار آن به اجرا برسد.

مرتضی عزتی، کارشناس اقتصادی درباره آثار حذف چهار صفر از پول ملی اظهار داشت: واقعیت این است که تنها حذف صفر از پول ملی نمی‌تواند در کنترل تورم اثرگذار باشد. اساس این اقدام این است که کارهای محاسباتی را ساده می کند مگر اینکه سیاست‌های تثبیت پولی در کنار آن به اجرا برسد.

وی ادامه داد: این اقدام شاید تا حدودی بر روی انتظارات تورمی اثرگذار باشد، آن هم در شرایطی که روند شاخص‌های و متغیرها مثبت باشد. این کارشناس اقتصادی گفت: به این معنا که بگویم سیاست حذف صفر

به تنهایی موجب شده که تورم کاهش پیدا کند، در هیچ کجای دنیا این اتفاق رخ نداده است.

در تمام دنیا در صورتی حذف صفر از پول ملی اثر گذار بوده که، این کشورها ابتدا سیاست مهار تورم را به اجرا رسانده‌اند و پس از نزولی شدن نرخ تورم و ثبات اقتصادی و تثبیت قیمت‌ها، نسبت به حذف صفر از واحد پولی خود اقدام کرده‌اند و این اقدام هم تثبیت قیمتی را تقویت کرد.

عزتی افزود: تاکید دارم که هیچ کشوری صرف اینکه صفر از واحد پولی خود حذف کند، نتوانسته نرخ تورم را کاهش دهد و اثری در متغیرهای اقتصادی نداشته‌است. وی درباره اظهاراتی مبنی بر اینکه حذف صفر از پول هزینه‌زا است، ادامه داد: برخلاف این اظهارات، حذف صفر از پول هزینه زیادی ندارد البته انتشار اسکناس هزینه‌هایی دارد که این هزینه هم محدود است، الان

شده و قرارداد هفت زمین چمن ورزشی با دهیاران و بخشداران عقد قرار داده شده که احداث خواهند شد.

رئیس اداره ورزش و جوانان هشتروند اظهار کرد: ورزشکارانی که از سوی هیئت های ورزشی به مسابقات کشوری اعزام شوند و مدال کسب نمایند حمایت مالی شده و جایزه از سوی این اداره به آنان تعلق خواهد گرفت.

حذف صفر به تنهایی تورم را کاهش نمی‌دهد



این کارشناس اقتصادی با بیان اینکه برای کنترل نرخ تورم باید بر روی عوامل اثرگذار داخلی تمرکز داشته باشیم، گفت: در داخل کشور عواملی مانند کاهش تولید، تبلیغ

و تشدید مصرف، کسری بودجه و به دنبال آن استقراض از نظام بانکی و انتشار اوراق و پول و عامل مهم انتظارات تورمی بر نرخ تورم اثرگذار هستند و می‌توانند پایه پولی را افزایش دهند و با افزایش پایه پولی، نقدینگی افزایش پیدا می‌کند و در نهایت نرخ تورم بالا می‌رود.

۲۰هزار میلیارد ریال بدهی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به

شرکت‌های دارو و تجهیزات پزشکی

و جوابگوی نیاز بیماران است.

سیاهی با اشاره به توان انسانی استان، تفویض اختیار از مرکز در حوزه سلامت را ضروری دانست و گفت: از نظر دارو کمبودی نداریم تنها برخی پزشکان برندهای خاص را تجویز می کنند و شاید در دسترس نباشد، داروهای کمپاب توسط مراکز معتمد توزیع می شود و با برنامه ریزی لازم درصد کاهش مشکلات هستیم.

صادرات کالا**های سلامت به ۷۸ کشور**

عباس مهدی‌زاده، مدیر کل دفتر راهبری و پایش امور استان‌های سازمان غذا و دارو هم هدف از همایش را ایجاد وحدت رویه برای تامین و تزریق کالاهای سلامت محور عنوان کرد و گفت: این‌ همایش در



می آیند. سیاهی همچنین به قابلیت تاریخی استان آذربایجان شرقی در زمینه پژوهش‌های پزشکی از جمله ربع رشیدی اشاره و اظهار کرد: دانشکده داروسازی تبریز پس از تهران دومین دانشکده کشور و در آستانه ۸۰ سالگی است. وی داروهای داخلی را هم سطح با تولیدات خارجی دانست و گفت: اثردهی داروهای داخلی بررسی شده

یک امضاء؛ فاصله میان آزادی تا پشت میله‌های زندان



و پشت‌نویس قائل نمی‌شود. دارنده چک می‌تواند از هریک مطالبه وجه کند و اگر یکی از آن‌ها نتوان از پرداخت باشد، فرد دیگر باید کل مبلغ را بپردازد. در بسیاری از موارد، مردم تصور می‌کنند پشت نویسی صرفاً تأیید انتقال چک است، در حالی که در واقع نوعی تعهد مالی سنگین محسوب می‌شود. بسیاری از زندانیان امروز، قربانی همین بی‌اطلاعی از مفاد قانونی هستند.

وی به خلأ آموزش مالی و حقوقی اشاره و بیان کرد: یکی از اصلی‌ترین دلایل افزایش این نوع زندانیان، نبود آموزش‌های حقوقی در جامعه است. ما در مدارس، دانشگاه‌ها و حتی رسانه‌ها کمتر درباره پیامدهای حقوقی چک و سفته آموزش می‌دهیم. بسیاری از مردم حتی نمی‌دانند چکی که امضا می‌کنند، از نظر قانون دقیقاً چه تعهدی ایجاد می‌کند. اگر فرهنگ‌سازی و آموزش عمومی در این زمینه تقویت شود، آمار زندانیان مالی به‌ویژه

نرخ بیکاری تابستان ۱۴۰۴ به ۷.۴ درصد رسید؛ کاهش ۰.۱ درصدی

بررسی روند تغییرات نرخ بیکاری حاکی از آن است که این شاخص، نسبت به فصل مشابه در سال قبل (تابستان ۱۴۰۳) ۰.۱ درصد کاهش یافته است.

در تابستان ۱۴۰۴، به میزان ۴۰.۸ درصد جمعیت ۱۵ ساله و بیش‌تر از نظر اقتصادی فعال بوده‌اند، یعنی در گروه شاغلان یا

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تبریز از بدهی ۲۰هزار میلیارد ریالی این دانشگاه به شرکت‌های دارو و تجهیزات پزشکی و عقب افتادن ۶ ماهه پرداخت مطالبات بیمه‌ها خبر داد.

محمدرضا سیاهی شادباد در حاشیه نشست هم اندیشی روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی و معاونان و مدیران غذا و داروی شمالغرب کشور در تبریز به خبرنگاران اظهار کرد: وزارتخانه با تامین منابع مالی از جمله اوراق درصدد پرداخت این بدهی است.

وی به فعالیت ۲هزار و ۴۰۰ واحد غذایی و ۸۰ واحد تجهیزات پزشکی در استان اشاره کرد و گفت: چهار واحد تولید داروی استان از ظرفیت‌های بزرگ دارویی کشور به شمار

در لایه‌لای پرورده‌های مالی و غیرعمد، داستان‌هایی وجود دارد که از دل اعتماد و بی‌اطلاعی زاده می‌شوند. انسان‌هایی که نه قصد کلاهبرداری داشته‌اند، نه نیت سوء، اما تنها با یک امضای ساده پشت یک چک دیگران، زندگی‌شان دگرگون شده است. طبق اعلام ستاد دیه آذربایجان شرقی، حدود ۸۹۰ زندانی جرایم غیرعمد و محکومان مالی در زندان‌های مختلف استان دوران حبس خود را می‌گذرانند. از این میان، تعدادی از زندانیان تنها به دلیل پشت‌نویسی و ضمانت چک دیگران، گرفتار زندان شده‌اند؛ افرادی که برخی حتی هیچ نفع مالی یا مادی از آن معامله نبرده‌اند.

آمار نگران کننده و واقعیتی تلخ

رسول تقی‌پور، مدیر ستاد دیه آذربایجان شرقی گفت: در حال حاضر حدود ۷۴۳ زندانی مالی در زندان‌های استان حضور دارند و بررسی‌ها نشان می‌دهد که بخشی از آنان به دلیل پشت‌نویسی چک (ظهورنویسی) و ضمانت مالی دیگران روانه زندان شده‌اند. در بسیاری از این موارد، پشت‌نویسان هیچ ارتباطی با معامله اصلی نداشته‌اند. صرفاً به‌خاطر اعتماد یا رودریاستی با صادرکننده چک، پشت آن را امضا کرده‌اند و امروز به‌عنوان ضامن قانونی، مسئول پرداخت کل

پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶

اقتصاد

خبر

بیش از ۱۰ درصد تخم‌مرغ کشور در آذربایجان شرقی تولید می‌شود



مدیر امور طیور سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی گفت: استان آذربایجان شرقی با ۲۰۱ واحد فعال مرغ تخم‌گذار و ظرفیت ۱۱ میلیون و ۸۳۷ هزار قطعه مرغ، رتبه سوم تولید تخم‌مرغ در کشور را دارد.

ناصر امیرابراهیمی با اشاره به انتخاب شعار «تخم‌مرغ سرشار از مواد مغذی» توسط کمیسیون بین‌المللی تخم‌مرغ، اظهار کرد: روز ۹ اکتبر (۱۷ مهر) به‌عنوان روز جهانی تخم‌مرغ نام‌گذاری شده است تا به ترویج خواص این ماده غذایی پروتئینی و اهمیت آن در تغذیه سالم خانواده‌ها، به‌ویژه در سنین کودکی و نوجوانی، پرداخته شود. وی بیان کرد: استان آذربایجان شرقی با ۲۰۱ واحد فعال مرغ تخم‌گذار و ظرفیت ۱۱ میلیون و ۸۳۷ هزار قطعه مرغ، رتبه سوم تولید تخم‌مرغ در کشور را دارد و ۱۰ درصد از تولید کل کشور را به خود اختصاص داده است.

همچنین، ضمن تأمین کل تخم‌مرغ موردنیاز مصرفی در داخل استان، بخشی از تخم‌مرغ تولیدی به سایر استان‌ها و کشورهای هم‌جوار صادر می‌شود. امیرابراهیمی با بیان اینکه سرانه مصرف تخم‌مرغ در استان حدود ۱۴ کیلوگرم است ادامه داد: تخم‌مرغ به‌عنوان یک منبع مهم غذایی برای تمامی اقشار جامعه از کشورهای فقیر تا توسعه‌یافته، نشان‌دهنده ارزش غذایی بالای این محصول در کنار قیمت پایین آن است. وی تصریح کرد: ۱۷ مهرماه، فرصتی است تا آگاهی جامعه جهانی از تخم‌مرغ به‌عنوان یک منبع مغذی و مقرون‌به‌صرفه افزایش یابد. تخم‌مرغ حاوی ۱۳ نوع ویتامین و مواد معدنی ضروری است.

نایب رئیس اتاق بازرگانی تبریز:

بزرگترین مشکل دولت، ناهماهنگی اقتصادی است

نایب رئیس اتاق بازرگانی تبریز گفت: در حال حاضر، بزرگ‌ترین مشکل اقتصادی کشور، ناهماهنگی میان نهادهای دولتی و مسئولان اقتصادی است. متأسفانه هنوز مشخص نیست که افسار اقتصادی کشور در دست چه کسی است. مسعود بنابیان، نایب رئیس اتاق بازرگانی تبریز در مراسم تودیع و معارفه مدیرکل جدید امور اقتصادی و دارایی



آذربایجان شرقی در اتاق بازرگانی تبریز، با اشاره به مشکلات کنونی اقتصادی کشور، اظهار کرد: ما به عنوان بخش خصوصی همواره مطالبات خود را به دولت منتقل کرده‌ایم و من نیز به نمایندگی از این بخش از استاندار آذربایجان شرقی که همواره پیگیر مسائل و مشکلات بخش خصوصی بوده‌اند، تقدیر و تشکر می‌کنم. وی افزود: در حال حاضر، بزرگ‌ترین مشکل اقتصادی کشور، ناهماهنگی میان نهادهای دولتی و مسئولان اقتصادی است.

متأسفانه هنوز مشخص نیست که افسار اقتصادی کشور در دست چه کسی است. این عدم هماهنگی میان اجزای مختلف دولت، باعث بروز چالش‌های زیادی در فرآیند تصمیم‌گیری‌ها و اجرای سیاست‌های اقتصادی شده است. بنابیان با تأکید بر ضرورت یکپارچگی و هم‌افزایی در تصمیمات اقتصادی، خواستار توجه بیشتر به مسائل اقتصادی کشور توسط مسئولان دولتی شد. وی تصریح کرد: برای رسیدن به توسعه پایدار و حل مشکلات اقتصادی کشور، نیازمند هماهنگی بیشتر میان بخش‌های مختلف دولتی و توجه به نظرات و مشکلات بخش خصوصی هستیم.

اصلاحیه آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی هشت هزار و هشتصد و هفتاد و نه خاص کارشناسان رسمی دادگستری به شماره ثبت ۴۳۲۴۴ و شناسه ۱۴۰۰۶۲۰۵۹۸۵، که در روزنامه پیام آذربایجان شماره ۳۶۶۰ چاپ شده بود به شرح زیر اصلاح می‌گردد.

رأس ساعت ۱۵:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۱ در آدرس خ گلگشت، خ عطار نیشابوری روبروی دانشکده اسدزاده طبقه دوم، دفتر تعاونی برگزار خواهد شد.

هیئت مدیره



پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۶۶

فرهنگ و هنر

آوای زندگی در غروب عمر

سالمندانی که به ارکستر پیوستند

سحر مغفرت

نمی‌رسد. نت‌هایشان از عمق تجربه می‌آید، نه از تمرین صرف. وی با بیان اینکه آن‌ها با سازهایشان نه فقط موسیقی، بلکه پیامی از امید می‌نوازند، تأکید کرد: هر صدای تازه، یعنی هنوز فرصتی برای بهتر زیستن وجود دارد.

خانم "محمودی"، دبیر بازنشسته‌ی ادبیات فارسی، با لبخند گفت: آن روزها واژه‌ها را می‌آموختم، امروز نت‌ها را می‌آورم. هر دوشان زیبا هستند، چون جان انسان را زنده می‌کنند.

وی افزود: پس از فوت همسرش دچار افسردگی شدید شده بودم و سه سال پیش، فقط در اتاقم می‌نشستم و به عکس همسرم نگاه می‌کردم. حالا با آواز خواندن حس می‌کنم هنوز چیزهایی هست که می‌شود برایشان زندگی کرد.

خانم "ابراهیمی"، ۶۵ ساله دارد و تازه وارد گروه موسیقی و خوانندگی شده است. وی در گفت وگو با خبرنگار نصر افزود: وقتی می‌خوانم، حس می‌کنم دوباره جوانم. انگار صدایم هنوز جوان است؛ انگار دست‌هایم با هر نت، زمان را پس می‌برند.

گاهی یک نت ساده، می‌تواند سکوتی چندساله را بشکند. اینجا، موسیقی فقط صدا نیست؛ نوعی درمان است، نوعی بازگشت به خود از یادرفته

هنر به‌عنوان درمان، نه تفریح

دکتر "سازاز بزرگ"، روان‌شناس سالمندی، درباره‌ی پدیده سالمندی گفت: احساس بی‌فایده‌گی یکی از چالش‌های بزرگ دوران سالمندی است. افراد وقتی بازنشسته می‌شوند، نقش اجتماعی‌شان کم‌رنگ می‌شود و هویتشان آسیب می‌بیند. هنر، به‌ویژه موسیقی، می‌تواند دوباره حس "من مفیدم" را در آنان بیدار کند.

وی ادامه داد: تحقیقات داخلی و بین‌المللی نیز نشان می‌دهند که موسیقی باعث کاهش افسردگی و اضطراب در سالمندان شده و حتی حافظه و تمرکز آنان را تقویت می‌کند. بزرگ‌ر با بیان اینکه فعالیت‌های هنری گروهی در سالمندان، دو اثر مثبت دارد، تصریح کرد: افزایش سلامت روان از طریق بیان احساسات و کاهش تنهایی، بازسازی هویت اجتماعی؛ چراکه افراد دوباره عضوی از یک گروه، یک پروژه و یک هدف مشترک می‌شوند.

وی افزود: شکل‌گیری گروه‌های موسیقی سالمندان می‌تواند به عنوان الگوی نوین "فعال‌سازی سالمندی" در سیاست‌گذاری‌های فرهنگی کشور مطرح شود. این روان‌شناس حوزه سالمندی تأکید کرد: ایجاد چنین فضاهایی در فرهنگسراها و خانه‌های سالمندان، هزینه‌ای اندک اما اثری عمیق در سلامت روان، پیشگیری از انزوا و افزایش نشاط اجتماعی دارد.

بزرگ‌ر با بیان اینکه هر چین بر چهره‌ی سالمند، خطی از تجربه و دانایی است، و هر نگاه، یادآور فصلی از تاریخ زیسته‌ی این سرزمین، اظهار کرد: سالمندان ذخیره‌ای از صبر، عشق، و دانشی هستند که نسل‌ها را ساخته اند. آنچه در کتاب‌ها نمی‌توان یافت، در خاطرات، نگاه و رفتار سالمندان می‌توان آموخت؛ شاید وقت آن رسیده که جامعه، نگاهش به کهنسالی را از «پایان بهره‌وری» به «آغاز معنا» تغییر دهد.

وی با اشاره به اینکه حقیقت این است که سالمندان در روزگار ما، با چالش‌های سنگینی روبه‌رو هستند، اذعان کرد: بسیاری از آنان، پس از سال‌ها تلاش و خدمت، امروز درگیر دغدغه‌های معیشتی، گرانی، و فشار اقتصادی‌اند. بازنشستگی برایشان نه آغاز آرامش، بلکه آغاز نگرانی‌های تازه شده است. در کنار مسائل مالی، سالمند تنهایی، دوری از نقش اجتماعی و ترس از «بی‌فایده‌گی» نیز دل بسیاری را فرسوده می‌کند لذا سالمندان بیش از هر زمان، به توجه، احترام و حضور اجتماعی نیاز دارند، نه ترجم یا فراموشی.

جامعه و دولت، مسئولیتی سنگین در قبال این نسل دارند

این روان‌شناس بالینی و خانواده‌تاکید کرد: جامعه و دولت مسئولیت سنگینی در قبال این نسل دارند. ایجاد زیرساخت‌های فرهنگی، درمانی و رفاهی، تنها بخشی از وظیفه است و مهم‌تر از آن، فرهنگ‌سازی برای حفظ کرامت و مشارکت سالمندان است. سالمند باید احساس کند هنوز مفید است، هنوز دیده می‌شود، هنوز صدایش ارزش دارد.

بزرگ‌ر ادامه داد: وقتی سالمند بتواند در گروه موسیقی، کلاس آموزش، یا فعالیت اجتماعی حضور یابد، دوباره احساس حیات می‌کند و آن احساس، بزرگ‌ترین داروی روح انسان است. وقتی ساز پیری کوک می‌شود، جهان دوباره آهنگ امید را می‌شنود. اگر جامعه‌ای بتواند ساز پیری را کوک کند، در واقع ساز انسانیت را کوک کرده است و در آن جامعه، نه تنها سالمندان، بلکه همه‌ی نسل‌ها در هارمونی زندگی خواهند نواخت؛ زیرا امید، صدایی است که از قلب تجربه برمی‌خیزد و هیچ سنی برای نواختنش دیر نیست.

تأکید مدیرکل اوقاف بر ضرورت حمایت از اقشار آسیب‌پذیر با بهره‌گیری از ظرفیت موقوفات

مدیران و پرسنل این مراکز، بخشی از کمک‌های موقوفات را در راستای اجرای نیت واقفان خیراندیش به این مراکز اهدا کرد. حجت‌الاسلام والمسلمین حسینی در حاشیه این بازدید با تأکید بر ضرورت حمایت از اقشار آسیب‌پذیر جامعه اظهار داشت: «یکی از اهداف مهم وقف، دستگیری از نیازمندان و ترویج فرهنگ نود دوستی است و اداره کل اوقاف استان با بهره‌گیری از ظرفیت موقوفات، همواره تلاش دارد.

کارگردان تئاتر:

سالن ویژه نمایش عروسکی نداریم



عروسکی، مظلوم‌ترین هنرمندان هستند، گفت: بازیگران دوست دارند چهره شوند اما در نمایش عروسکی بازیگران به دلیل دیده نشدن و چهره‌هایشان زیاد مطرح نمی‌شوند و در این نوع نمایش، بازیگر باید هنر خود را رو کند چون دیده نمی‌شود.

وی جایگاه تئاتر به ویژه تئاتر عروسکی در تبریز را ضعیف برشمرد و ادامه داد: واگذاری سالن‌ها به بخش خصوصی و ضعیف شدن حمایت‌های دولتی، می‌تواند یکی از دلایل افت جایگاه تئاتر نسبت به گذشته باشد و انتظار جامعه هنرمندان تئاتر به ویژه تئاتر نمایشی، حمایت بیشتر دولت از این قشر و کارهای آنهاست.

نمایش عروسکی کم‌دی موزیکال «پینوکیو» تا عید نوروز در تبریز روی صحنه خواهد بود و قبل از ظهرها برای مدارس و بعد از ظهرها نیز برای عموم به نمایش گذاشته می‌شود.

زمینه آشنایی کودکان با ادبیات جهان را فراهم کنیم. بزنون ادامه داد: پینوکیو در بین دهه شصتی‌ها که امروز پدر و مادر شده‌اند، خاطرات گذشته را زنده می‌کند و دوست دارم آنها نیز همراه با کودکان خود به تماشای این نمایش عروسکی کم‌دی موزیکال بنشینند.

وی افزود: مطالب آموزنده‌ای در نمایش پینوکیو وجود دارد که لازم است کودکان آنها را یاد بگیرند و با نحوه مقابله با آسیب‌هایی که امروز در فضای مجازی آنها را تهدید می‌کند، آشنا شوند. وی به سابقه و افتخارات گروه خود نیز اشاره کرد و گفت:

تاکنون عناوینی در ۱۲ جشنواره بین‌المللی کسب کرده ایم و اخیراً نیز در جشنواره تهران با نمایش «تنبلی احمد» موفق به گرفتن جایزه شدیم. بزنون با بیان اینکه این نمایش برای نخستین بار در تبریز و به زبان ترکی به روی صحنه می‌رود، گفت: عوامل نمایش ۱۵ نفر هستند و کار تولید و آهنگ‌سازی آن نزدیک به ۵ ماه طول کشیده است.

بازیگران نمایش عروسکی مظلوم‌ترین هنرمندان هستند

بزنون با بیان اینکه بازیگران تئاتر



نویسنده، آهنگساز و کارگردان نمایش عروسکی «پینوکیو» با بیان اینکه سالن ویژه نمایش عروسکی در تبریز وجود ندارد، گفت: نمایش ویژه کودکان سختی‌های زیادی دارد و با جنگ و جدال، اجرای این نوع نمایش‌ها را در تبریز جلو می‌بریم.

علی بزنون در نشست خبری نمایش عروسکی «پینوکیو» در سینما ناجی تبریز اظهار کرد: هزینه‌های تولید نیز پنج برابر شده، اما نمی‌توانیم قیمت بلیت‌ها را افزایش دهیم و این یکی از چالش‌های نمایش‌های عروسکی است و نیاز به حمایت بیشتر داریم.

وی در مورد دلیل انتخاب نمایش عروسکی پینوکیو برای اجرا، گفت: قبلاً از داستان‌های شفاهی و مکتوب منطقه آذربایجان برای نمایشنامه‌هایم استفاده می‌کردم تا کودکان با ادبیات این منطقه بیشتر آشنا شوند؛ این بار خواستم تا با انتخاب یک اثر جهانی،

معاون شهرسازی و معماری شهرداری کلانشهر تبریز، نشان «دوستدار کودک تبریز» را به اداره کل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی اهدا کرد. محمد عزتی با حضور در کتابخانه مرکزی تبریز نشان «دوستدار کودک تبریز» را به اداره کل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی اهدا کرد.

این نشان، به پاس خدمات ارزشمند و فعالیت‌های اثرگذار این مجموعه در ترویج فرهنگ مطالعه در میان کودکان، گسترش خدمات کتابخانه‌ای ویژه خردسالان و ایجاد فضاهای فرهنگی امن و شاد برای نسل آینده، به اسد بابایی، مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان، تقدیم شد.

تجلیل از نقش فرهنگی کتابخانه‌ها در پرورش کودکان

در متن لوح تقدیر که از سوی معاون شهرسازی و معماری شهرداری تبریز به مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان اهدا شد، ضمن تقدیر از تلاش‌های فرهنگی و اجتماعی این نهاد، بر اهمیت نقش کتابخانه‌ها در ارتقای سواد فرهنگی، پرورش فکری و رشد خلاقیت کودکان تأکید شده است، در این لوح آمده است



که کتابخانه‌ها نه‌تنها مراکز نگهداری کتاب، بلکه پناهگاهی برای رشد ذهنی و عاطفی کودکان و نوجوانان به شمار می‌روند و در تحقق شهر انسان‌محور و کودک‌دوست نقش بسزایی دارند.

کتابخانه‌ها، همراه همیشگی شهر دوستدار کودک

اداره کل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی طی سال‌های اخیر با اجرای طرح‌ها و برنامه‌های متنوعی همچون برگزاری نشست‌های کتاب‌خوان کودک و نوجوان، کارگاه‌های قصه‌گویی، آموزش سواد اطلاعاتی، ایجاد بخش‌های ویژه کودک در کتابخانه‌ها و راه‌اندازی پویش‌های فرهنگی در مدارس و مناطق کم‌برخوردار، توانسته است گام‌های موثری در مسیر توسعه عدالت فرهنگی و ترویج مطالعه بردارد. این فعالیت‌ها از

نشان «دوستدار کودک تبریز» به کتابخانه‌های عمومی

آذربایجان شرقی اهدا شد

جمله دلایل اصلی انتخاب این اداره کل به عنوان یکی از نهادهای «دوستدار کودک تبریز» عنوان شده است.

تبریز؛ شهر پایلوت در برنامه جهانی شهرهای دوستدار کودک

گفتنی است نشان «شهر دوستدار کودک» عنوانی است که از سوی صندوق کودکان ملل متحد (یونیسف) به شهرهایی اعطا می‌شود که با رعایت اصول شهروندی، عدالت اجتماعی و دسترسی برابر به فضاهای شهری، زمینه رشد، امنیت، نشاط و مشارکت اجتماعی کودکان را فراهم می‌کنند. تبریز نیز به عنوان یکی از شهرهای پایلوت در این طرح جهانی، طی سال‌های اخیر با اجرای برنامه‌های فرهنگی، آموزشی و اجتماعی در حوزه کودک و با همکاری نهادهای مختلف از جمله اداره کل کتابخانه‌های عمومی، گام‌های مؤثری در مسیر تحقق شهری پویا و کودک‌محور برداشته است. این انتخاب، نشانگر جایگاه برجسته تبریز در حوزه توجه به حقوق کودک و توسعه فرهنگی نسل آینده است؛ نسلی که با پاری نهادهایی چون کتابخانه‌های عمومی، آینده‌ای روشن‌تر و آگاه‌تر را برای شهر رقم خواهد زد.

برگزاری جشن بزرگ کودک در فرهنگسرای شمس تبریزی



تاریخ دوست تبریزی بودیم. وی با اشاره به جذابیت‌های موجود در بافت تاریخی تبریز و وجود بنا‌ها و عناصر بسیار شاخص و زنده در این محدوده گفت: با وجود اماکن تاریخی ارزشمند در قلب تبریز، متأسفانه اکثر شهروندان تبریزی با جاذبه‌های توریستی شهر تبریز آشنا نبوده که با راه اندازی این تور گردشگری در نظر داریم تا دانش اموزان گرمی را با داشته‌های تاریخی فرهنگی تبریز آشنا کنیم.

کودکانه برای حاضرین اجرا شده و فضایی مفرح برای کودکان بوجود آورد.

برگزاری تور گردشگری دانش آموزی، در منطقه تاریخی فرهنگی تبریز

همزمان با روز ملی کودک، شهرداری منطقه ۸ تبریز اقدام به برپایی تور گردشگری دانش آموزی، در منطقه تاریخی فرهنگی تبریز کرد.

مدرس زاده در این خصوص گفت: به منظور آشنایی و شناخت کامل دانش آموزان گرمی با اماکن تاریخی تبریز، با همکاری اداره کل آموزش و پرورش، تورهای گردشگری منطقه تاریخی فرهنگی تبریز را برای دانش آموزان راه اندازی کرده‌ایم که از ابتدای سال جاری آغاز شده و این هفته نیز به مناسبت روز کودک دو تور گردشگری از اماکن تاریخی شهر داشتیم که میزان دانش آموزان

دانشجوی پژوهشگر دانشگاه مراغه نشان طلای پنجمین مسابقات بین‌المللی اختراعات سوئیس ۲۰۲۵ را کسب کرد. لعی‌ا قره چاللو، با طراحی وسیله بازی برای کودکان به‌ویژه کودکان مبتلا به اوتیسم موفق به دریافت نشان طلا از مسابقات بین‌المللی اختراعات ۲۰۲۵ ژنو سوئیس شد. دانشجوی شیمی کاربردی دانشگاه مراغه به‌عنوان یکی از نمایندگان ایران مقام اول را در حوزه ریاتیک و هوش

درخشش محقق و پژوهشگر مراغه‌ای در مسابقات بین‌المللی اختراعات سوئیس

مصنوعی از آن خود کرد. قره چاللو در خصوص اختراع خود گفت: این وسیله بازی به‌گونه‌ای طراحی شده است که کودکان اوتیسم به‌راحتی می‌توانند اعداد، رنگ‌ها و هرآنچه می‌خواهیم را یاد بگیرند. دانشجوی پژوهشگر و مخترع اهل مراغه پیش‌ازاین نیز موفق به دریافت عنوان iinv عضویت در فدراسیون بین‌المللی مخترعان در سال ۲۰۲۲ شده است.

وی همچنین، نشان نقره چهارمین دوره و نشان برنز سومین دوره مسابقات بین‌المللی اختراعات سوئیس در سال‌های ۲۰۲۳ و ۲۰۲۴ را در کارنامه خود دارد. مسابقات جهانی اختراعات سوئیس ۲۰۲۵ به‌صورت مجازی با شرکت حدود یک هزار طرح از ۲۷ کشور از جمله آمریکا، کانادا، استرالیا، مراکش، اندونزی، ترکیه، ایران، لهستان و روسیه زیر نظر مجمع بین‌المللی فدراسیون مخترعین (IFIA) در رشته‌های مختلف برگزار شد.

۵

پیام‌آذربایجان

شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره۲۶۶۶



زندگی

نکتید چون این کار صدمات جبران ناپذیری به روابط شما می زند.

حساس باشید

در رختخواب نسبت به همسر خود بسیار حساس باشید. وقتی مربوط به مسائل جنسی می شود مردان بسیار حساس می شوند. اینکه مردی نتواند همسر خود را ارضاء کند بسیار او را دلسرد می کند. اگر ناتوانی او را در روابط جنسی آشکارا به نمایش بگذارید مانند این است که بدترین ناسزاها را به همسر خودنسبت داده اید.

نتیجه این کار کاهش قدرت و اعتماد به نفس همسر شماست و روابط شما از این هم بدتر خواهد شد. از قدرت و عملکرد همسر خود تعریف کنید و به او بگویید که وقتی با او در رختخواب هستید احساس خوبی دارید. بدین ترتیب او را تقویت کرده اید و روحیه‌ای خوبی خواهد داشت و شما هم از این رابطه راضی‌تر خواهید بود.

تجربه کنید و از آنها استفاده کنید

لباس زیبایی جذاب و زیبا بپ خرید تا همسر خود را تحریک کنید. آنگاه نسبت به او بی تفاوت باشید اگر همسرتان ابراز تمایل کرد به او اجازه دهید.

اگر از بعضی کارها او خوشتان نمی‌آید یا بعضی کارها را به خوبی نمی داند با زیرکی به او بفهمانید حتی می توانید با اشاره یا با دست خود به او بفهمانید که چه بکند یا می‌توانید بگویید اگر اینکار را بکند بهتر است و در عین حال از او تعریف کنید و بگویید که به خوبی این کار را انجام می‌دهد.

پیشقدم شوید

اجازه ندهید همیشه او پیش قدم شود. با همه حرف هایی که زدیم بد نیست که گاهی شما پیش قدم شوید. این کار باعث می‌شود شوهر شما احساس کند او را می‌خواهید.

این را در مغز خود فرو کنید هیچگاه خود را از رابطه ای که دارید بیش از حد هیجان زده نشان ندهید. مردان به زنانی که به آنها کم توجهی می کنند بیشتر متمایل می شوند. مردها برای ایجاد رابطه به زمان نیاز دارند. آنها را درک کنید و صبور باشید و با هم همکاری کنید به این ترتیب روی رابطه‌ای عمیق و قوی سرمایه گذاری کرده اید که به این راحتی شکسته نمی‌شود.

خوراک، دسر و یا نوشیدنی مورد علاقه او را پیدا کنید و آن را برای وقتی که از سر کار به خانه بر می گردد حاضر کنید.

خود را با آنچه دوست دارد و دوست ندارد و حوصله او مطابقت دهید. همه انسان ها تمایل دارند خود را در ظاهر خویشتندار و فردی که به فکر دیگران است نشان دهند ولی در عمل همه ما در نهایت افرادی خود خواه هستیم و قبل از هر کسی به خود اهمیت می دهیم بنابراین اگر همسر خود را به اندازه کافی (نه بیش از حد) نوازش کنید او را به خود وابسته کرده اید.

به همسر خود احترام بگذارید

بسیاری از خانم ها فکر می کنند بزرگترین نیاز مردان به آنها نیاز جنسی است ولی در حقیقت این است که آنها بیش از هر چیزی احتیاج به احترام آن هم از شریک زندگی خود دارند. با او به گونه ای صحبت کنید و همینطور به گونه ای رفتار کنید که شوهرتان احساس کند برایش ارزش زیادی قائل هستید.

اعتماد به نفس او را تقویت کنید

مردها برخلاف ظاهرشان همانند کودکان هستند که می خواهند از آنها تعریف و تمجید شود.

اعتماد به نفس او را با تایید تصوراتش نسبت به خودش تقویت کنید. این کار شما سبب می شود او همه چیز را با شما در میان بگذارد. با صداقت و گاه با زیرکی همه رفتارهای خویش را به او بگویید. اگر روزی یک بار به او بگویید که دوستش دارید سبب می شود احساس خوبی در او ایجاد کنید.

او را تشویق کنید

وقتی همسر شما تلاش می کند مشوق او باشید. و بگویید که به او کاملاً ایمان دارید. حتی اگر همسرتان خرابکاری کرد به جای اینکه در مقابل او قرار بگیرید و او را سرزنش کنید بگویید دفعه بعد حتماً موفق می شوی. از همسر خود به خاطر تلاشی که کرده است قدردانی کنید. این کار باعث می شود عصبانیت او تخلیه شود و رفتار بدی که احتمالاً با شما خولده داشت خنثی شود.

مردها وقتی که از همسر خود احساس برتری می کنند امنیت را حس می‌کنند بنابراین سعی کنید این گونه تظاهر کنید. حتی اگر با همسر خود اختلاف نظر اساسی دارید هیچگاه از کلمات بد و خشن استفاده



کنید و از نظر روحی فردی پرنارژی باشید. همه این کارها نه تنها به دوام زندگی زناشویی شما کمک می کند بلکه سبب اعتماد به نفس بالای شما می شود.

اگر چه بهتر است در اجتماع با سلیقه همسر خود رفتار کنید ولی شما به عنوان زنی جذاب، خوش تیپ، باوقار، باعزت نفس بالا، شیک و مرتب سبب اعتماد به نفس بالای شوهر خود خواهید شد.

و در این میان زنان دیگر کمتر می توانند در مقابل چشمان همسر شما دلربایی کنند. و البته فراموش نکنید به گونه ای لباس بپوشید که نظر مردان دیگر به سمت شما جلب نشود چون در رابطه شما تأثیر منفی خواهد گذاشت.

نیازهای مزاجی و ذهنی همسر خود را فراموش نکنید

در حالی که برای حفظ همسر خود تلاش می‌کنید نباید از نیازهای احساسی و فکری همسر خود غافل شوید.

رنگ مورد علاقه او، خواندنی های مورد علاقه اش، فیلم ها و کتاب هایی که دوست دارد همه را باید بدانید و هر از چند گاهی او را غافلگیر کنید و یکی از آن چیزهایی که به آن علاقه دارد به او هدیه بدهید. طرز تهیه

روز بسیار از رفتار خود راضی خواهید بود اما با محبت بیش از حد در عمل از جاذبه و شدت اغواگری خود کاسته اید و حتی ممکن است پس از مدتی باعث دلزدگی همسر خود شوید. وقتی یک تقاضای طبیعی دارید همسرتان به عنوان فردی پُر توقع به شما نگاه می کند.

نیکی بیش از اندازه به ندرت کسی را شیفته می کند. بعضی اوقات قسمت های کوچکی از سیاهی های شخصیت خود را نشان دهید. گاه کمی بی رحمی از خود نشان دهید یا حتی اگر لازم دیدید کمی هم کارهای زشت انجام دهید ولی مراقب باشید کارهای مبتذل و بی ارزش انجام ندهید.

جاذبه ظاهری داشته باشید

آنچه مردان می بینند برایشان بسیار مهم است. و در آنها کنشش با دافعه ایجاد می کند در حالیکه خانم ها با مغز خود عشق می‌ورزند مردان از طریق آنچه می بینند مجذوب می‌شوند.

بسیار مهم است که خود را برای همسر خود سرحال و جذاب نگه دارید. بعد از ازدواج شما یک مسئولیت مهم داریدکه نباید با خود خواهی از زیر آن شانه خالی کنید.

باید خود را آراسته کنید، باید از نظر بدنی متناسب باشید ا پوست و موی خود مراقبت

چگونه شوهرم را به خود علاقمند نگه دارم؟

دلربایب باشید

نقش یک پری دریایی را بازی کنید. یک پری دریایی با اینکه بسیار زیباست خود را در معرض دید قرار نمی دهد. در رابطه خود کمی رمز راز به عنوان چاشنی وارد کنید. مقدار کمی طفره رفتن اشتیاق او را برای بدست آوردن شما بیشتر می کند.

هیچگاه بدن خود را بیش از حد درمقابل همسر خود به نمایش نگذارید. اگر در روابط خود غیر قابل پیش بینی باشید این کار باعث می شود شور و اشتیاق او را بیشتر کنید. پیام های متناقض و گیج کننده برایش بفرستید می توانید سرکش و سپس رام باشید معصومانه رفتار کنید آنگاه مانند افراد شرور رفتار کنید. این گونه رفتارها سبب می شود همسر شما سعی کند بیشتر متوجه شما شود و بیشتر شما را کشف کند.

از خوب بودن زیادی پرهیز کنید

اگر تمام سعی خود را برای بسیار خوب و فرمانبردار بودن بکار گیرید احتمالاً در پایان

معلمی در کوهستان که کلاس را به خانه شاگرد بیمارش برد

بیمارش گذاشت تا دلنگنی‌های کودکانه‌ی او را با لبخند و مهریانی پیوند بزند.

دلگرمی در دل کوهستان

رها، دانش‌آموز خردسال دبستان حوریلر، به‌دلیل جراحی لوزه از تنها هم‌کلاسی خود دور مانده است؛ اما حضور معلمش در خانه، غم دوری از درس و هم‌کلاسی‌ها را از چهره‌اش زدود و لبخند را دوباره بر لب‌هایش نشان‌داد.این حضور ساده اما عمیق، یادآور آن است که آموزش تنها در کلاس درس خلاصه نمی‌شود؛ گاهی در محبت بی‌دریغ معلمی نهفته است که دلش برای شاگردش تنگ می‌شود و راه خانه‌اش را در دل کوهستان پیدا می‌کند تا امید و اعتماد را به او هدیه دهد.

رسالت معلمی در دورترین نقطه‌ها

خانم قرش‌پور که چهار سال است در این روستای کوهستانی تدریس می‌کند، امسال تنها دو دانش‌آموز دارد. او با نگاهی پر از ایمان و امید می‌گوید: من به دانش‌آموزانم ایمان دارم؛ آنان سرمایه‌های آینده این کشورند. هرچند تعدادشان اندک است، اما استعداد و پشتکارشان می‌تواند در آینده برای ایران مایه‌ی افتخار شود. وی درباره رها، شاگرد کوچکش که دوران نقاهت پس از جراحی را می‌گذراند، می‌افزاید: قول داده‌ام وقتی دوران نقاهتش تمام شد، بعد از مدرسه دروس عقب‌افتاده را با او مرور کنم تا هیچ مانعی در مسیر تحصیلش نباشد.

چراغ علم در حوریلر خاموش نمی‌شود

هشدار معاون وزیر بهداشت درباره افزایش درصد

سالمندی در کشور

شهریاری با تشکر از خوشقدم، خیر نیک‌اندیش افزود: خیرین در ارتقای حوزه سلامت نقش برجسته‌ای دارند و ما قدردان زحمات آنان هستیم.

محمود طاهری، نماینده مردم شبستر در مجلس شورای اسلامی نیز گفت: حضور میدانی اعضای کمیسیون بهداشت و معاونان وزارت بهداشت به ارتقای خدمات درمانی در مناطق محروم کمک می‌کند.

وی همچنین از خوشقدم، خیر فداکار شبستری تشکر کرد که با حفظ کرامت اجتماعی و بدون هیاهو، مسئولیت اجتماعی خود را در ساخت این مرکز به خوبی ایفا کرده است.

در جریان بازدید نظارتی اعضای کمیسیون بهداشت و درمان مجلس از مراکز درمانی و بهداشتی آذربایجان شرقی و شهرستان شبستر با حضور معاونان درمان و بهداشت وزارت بهداشت، رئیس سازمان اورژانس کشور، خانواده شهدا، جمعی از مسئولان منطقه‌ای و مردم روستای کافی‌الملک، خانه بهداشت و مرکز درمانی طوبی افتتاح شد.

در پایان این مراسم با اهدای هدایایی از زحمات خیران تقدیر شد و شهریاری اعلام کرد که رئیس سازمان اورژانس کشور در جریان این سفر نظارتی چندین آمبولانس به مراکز درمانی شبستر اختصاص داده است، که در اختیار شهرستان قرار می‌گیرد.

معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه متوسط سالمندی در کشور ۲۴ درصد است. نسبت به سرعت بالای افزایش این پدیده در سال های آینده هشدار داد و گفت: در ۶۰ سال آینده از هر سه ایرانی ۲ نفر سالمند خواهند بود.

علیرضا رئیس‌ی در بازدید از خانه بهداشت و مرکز درمانی طوبی روستای کافی‌الملک شهرستان شبستر اظهار کرد: پزشکان خیر به طور خودجوش در مناطق مختلف فعال هستند، اما استمرار فعالیت آنها به حمایت و زیرساخت نیاز دارد.

وی با اشاره به شاخص‌های جمعیتی کافی‌الملک افزود: به رغم تعداد کم مادران باردار، ۳۰ فرد نابارور در این روستا وجود دارد که نیازمند حمایت‌های درمانی ویژه‌ای هستند.

حسینعلی شهریاری، رئیس کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی نیز در این مراسم با تقدیر ویژه از خیرین سلامت، نقش ارزنده آنان را در ارتقای خدمات بهداشتی و درمانی بی‌بدیل و قابل تحسین دانست. وی با اشاره به اینکه این مرکز برای فعالیت درمانگاه ساخته شده است، گفت: پیشنهاد می‌کنم از این ظرفیت فراتر رفته و این مجموعه به عنوان مرکز درمانی خیریه مجوز بگیرد.



پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۶۶

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

چرت ایده آل چقدر و چه زمانی از روز باید باشد؟



چرت کوتاه بعد از ظهر می‌تواند به بهبود خلق و خو، هوشیاری و سلامت مغز کمک کند، به‌ویژه اگر به طور منظم و در مدت زمان مناسب انجام شود.

مطالعات نشان می‌دهند که چرت ۱۰ تا ۳۰ دقیقه‌ای بیشترین فواید را دارد و چرت طولانی‌تر می‌تواند منجر به بی‌خوابی و مشکلات سلامتی شود.

چرت کوتاه بعد از ظهر برای برخی به‌عنوان یک لوکس به نظر می‌رسد، اما پژوهش‌ها نشان می‌دهند که این عادت ساده می‌تواند به سلامت مغز و کیفیت زندگی شما در سنین بالاتر کمک کند. چرت روزانه می‌تواند از کاهش حجم مغز در طول سال‌های عمر جلوگیری کند و به حفظ عملکرد شناختی کمک کند. مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که افرادی که به طور منظم در طول روز چرت کوتاه می‌زنند، مغز بزرگ‌تری نسبت به افرادی دارند که این کار را انجام نمی‌دهند.

مدت زمان چرت و فواید آن

فرارو نوشت: اکثر تحقیقات نشان می‌دهند که چرت‌های کمتر از ۳۰ دقیقه بیشترین فایده را دارند، زیرا احتمال ورود به مرحله خواب عمیق و تجربه «اینرسی خواب» (حالت اختلال هشیاری بعد از بیداری) در آن کمتر است. دکتر پشان ژو، متخصص خواب رفتاری می‌گوید: «چرت ۱۰ دقیقه‌ای بیشترین تأثیر را در کاهش زمان به خواب رفتن، کاهش خستگی، افزایش انرژی و بهبود عملکرد شناختی دارد.» او همچنین توصیه می‌کند که افراد نباید بیش از ۴۰ دقیقه چرت بزنند.

مطالعه‌ای کوچک روی ۳۲ بزرگسال جوان نشان داد که چرت‌های ۱۰ تا ۶۰ دقیقه‌ای بلافاصله خلق و خوی فرد و هوشیاری او را بهبود می‌بخشد. یک تحلیل متا‌آنالیز ۲۰۲۱ نیز تأیید کرد که چرت کوتاه می‌تواند خستگی را کاهش دهد، بهره‌وری را افزایش دهد و عملکرد فیزیکی را بهتر کند.

با این حال، چرت بیش از حد می‌تواند مضر باشد. مطالعات نشان داده‌اند که خواب بیش از ۶۰ دقیقه در طول روز و خواب‌آلودگی زیاد با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی مرتبط است. دکتر ژو می‌گوید: «چرت طولانی مثل این است که قبل از شام کیک بخورید؛ زیرا می‌تواند خواب شبانه را مختل کرده و منجر به بی‌خوابی شود.»

این مطالعه که در Sleep Health منتشر شد، بر اساس داده‌های خودرأزش‌دهی ۸۰هـ۳۵ شرکت‌کننده ۴۰ تا ۶۹ ساله از بانک اطلاعات زیستی بریتانیا انجام گرفت. محققان بررسی کردند که آیا میان زن‌های مرتبط با چرت روزانه و سلامت مغز ارتباطی وجود دارد یا خیر.

نتایج نشان داد افرادی که به طور منظم چرت می‌زنند، حجم مغز بزرگ‌تری نسبت به کسانی دارند که این کار را انجام نمی‌دهند. تفاوت حجم مغز بین این دو گروه معادل ۲.۶ تا ۶.۵ سال از روند طبیعی پیر شدن است. با این حال، هیچ ارتباطی بین چرت و عملکرد شناختی مانند زمان واکنش یا حافظه دیداری پیدا نشد.

دکتر والتینا پاز، از نویسندگان مقاله و دستیار پژوهش و تدریس دانشگاه جمهوری ارمنیه، می‌گوید: «مغز ما به طور طبیعی با افزایش سن کوچک می‌شود، اما این فرآیند در افرادی که به بیماری‌های عصبی دچارند یا کاهش شناختی دارند، سریع‌تر است.» با این وجود، همه چرت‌ها مفید نیستند. بین خواب کوتاه سالم و چرت طولانی که تأثیر معکوس دارد، تفاوت وجود دارد.

چگونه از چرت طولانی جلوگیری کنیم؟

دکتر ژو توصیه می‌کند برای چرت روزانه، ساعت زنگ‌دار تنظیم کنید یا از یک عضو خانواده بخواهید شما را بیدار کند. قرار دادن گوشی یا ساعت زنگ‌دار در فاصله‌ای دور باعث می‌شود برای خاموش کردن آن حرکت کنید و سریع‌تر از خواب بیدار شوید. برای جلوگیری از احساس گیجی بعد از چرت، باید بلافاصله بایستید و با حرکت یا قرار گرفتن در معرض نور بدن را فعال کنید. یک مطالعه نیز نشان داد مصرف کافئین قبل از چرت می‌تواند بهترین راهکار برای مقابله با اینرسی خواب باشد. فعالیت بدنی قبل و بعد از چرت نیز می‌تواند به افزایش هوشیاری کمک کند. دکتر ژو می‌گوید گاهی خستگی به دلایل دیگری مانند استرس یا تغذیه است نه کمبود خواب. در این شرایط خواب بیش از نیاز بدن، کیفیت خواب شبانه را کاهش می‌دهد. او ادامه می‌دهد: «وقتی بیمارانم از خستگی روزانه شکایت می‌کنند، به جای نشستن یا دراز کشیدن، توصیه می‌کنم قدم بزنند. این کار ممکن است خستگی را از بین ببرد و به آن‌ها کمک کند شب بهتر بخوابند.»

چرت کوتاه روزانه، به ویژه بین ۱۰ تا ۳۰ دقیقه، می‌تواند به بهبود خلق و خو، کاهش خستگی و تقویت هوشیاری کمک کند. در عین حال، چرت طولانی بیش از ۴۰ تا ۶۰ دقیقه می‌تواند مشکلاتی مانند بی‌خوابی و افزایش خطر دیابت و بیماری‌های قلبی ایجاد کند. استفاده از ساعت زنگ‌دار، حرکت بدنی و نور مستقیم می‌تواند اثرات منفی چرت طولانی را کاهش دهد و به شما کمک کند از فواید یک چرت کوتاه و سالم بهره‌مند شوید.



یک متخصص قلب و عروق، گفت: تپش قلب و نفس نفس زدن نوزاد ۹ ماهه هنگام حمام یا سینه خیز رفتن معمولاً طبیعی است، اما در صورت وجود شک، مراجعه به پزشک اطفال توصیه می‌شود. منوچهر قارونی، با بیان اینکه نوزادان در سنین پایین هنگام فعالیت‌های

چه موقع باید نگران ضربان قلب نوزاد بود

به تنهایی نشانه بیماری نیست و معمولاً جای نگرانی ندارد.

قارونی افزود: با این حال، اگر والدین نسبت به وضعیت تنفس یا ضربان قلب کودک خود شک دارند، بهتر است برای اطمینان خاطر به پزشک متخصص اطفال مراجعه کنند تا بررسی‌های لازم انجام شود.

ساده مثل دوش گرفتن یا سینه‌خیز رفتن ممکن است دچار تنگی نفس یا افزایش ضربان قلب شوند، افزود: این واکنش‌ها در اغلب موارد طبیعی هستند و به دلیل تلاش بدن برای تنظیم اکسیژن و انرژی رخ می‌دهند. وی ادامه داد: ضربان قلب نوزاد می‌تواند تا ۲۰۰ بار در دقیقه هم برسد، به ویژه زمانی که تازه شروع به حرکت و فعالیت کرده‌اند. این موضوع

لیست غذاهای ممنوعه که سالمندان نباید مصرف کنند



عوامل در مجموع می‌توانند عوارض زیر را به همراه داشته باشند:

بیماری‌های قلبی و عروقی، کمردرد، پادرد

غذاهای چرب

مواد غذایی چرب حاوی چربی‌های اشباع و ترانس هستند و به همین دلیل می‌توانند برای سلامتی همه افراد، به‌ویژه سالمندان، خطرناک باشند. چربی‌های اشباع می‌توانند در دیواره رگ‌های خونی رسوب کرده و باعث بروز مشکلات قلبی و عروقی شوند. از جمله این مواد غذایی می‌توان به غذاهای سرخ‌کرده، چیپس، شکلات، فست‌فود و سایر خوراکی‌های مشابه اشاره کرد که پرهیز از مصرف آنها در سنین بالا توصیه می‌شود.

غذاهای سنگین

با افزایش سن، توانایی بدن برای هضم مواد غذایی و انجام فرآیندهای گوارشی کاهش می‌یابد. به همین دلیل به افراد بالای ۵۵ سال توصیه می‌شود از مصرف غذاهای سنگین و پرخوری پرهیز کنند.

غذاهای فرآوری شده

غذاهای فرآوری شده مانند کنسروها و فست‌فودها حاوی مقادیر زیادی سدیم، چربی، مواد نگهدارنده و شکر هستند. همه این ترکیبات می‌توانند در سنین بالا به سلامت افراد آسیب برسانند. بنابراین توصیه می‌شود سالمندان از مصرف اینگونه مواد غذایی پرهیز کنند تا خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و فشار خون بالا را کاهش دهند.

قهوه

قهوه و کافئین موجود در آن، علاوه بر ایجاد انرژی، می‌توانند با سلول‌های سرطانی نیز مقابله کنند. با این حال، باید توجه داشت که قهوه می‌تواند موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون موقت شود و به همین دلیل برای سالمندان خطرآفرین باشد. همچنین، از آنجا که سالمندان عموماً خواب سبک‌تر و کم‌تری نسبت به جوانان دارند، مصرف قهوه می‌تواند مشکل بی‌خوابی را در آنان تشدید کند. از دیگر عوارض مصرف قهوه در سالمندان می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

کاهش آب بدن، احساس خستگی، استرس و اضطراب، تحریک اسید معده

نوشیدنی‌های رژیمی

در تولید نوشیدنی‌های رژیمی از قندهای مصنوعی استفاده می‌شود که خود این ماده می‌تواند باعث افزایش وزن و بالا رفتن قند خون در سالمندان گردد. کالری پایین این نوشیدنی‌ها ممکن است موجب شود افراد مقدار بیشتری از آن‌ها را مصرف کنند که این امر می‌تواند به نتایج معکوس منجر شود.

جوانه خام

جوانه‌های خام در محیط‌های گرم و

مرطوب رشد می‌کنند و این شرایط، زمینه مناسبی برای تکثیر باکتری‌های مختلف فراهم می‌سازد. از آنجا که سالمندان معمولاً سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند، احتمال ابتلای آنان به بیماری‌های باکتریایی ناشی از مصرف جوانه‌های خام به مراتب بیشتر است.

گوشت‌های نیمه‌پخته

گوشت خام محیطی بسیار مناسب برای رشد عوامل بیماری‌زایی مانند باکتری‌های اِکَلِی (E. coli) و سالمونلا محسوب می‌شود. از سوی دیگر، سیستم ایمنی و دستگاه گوارش سالمندان در مقایسه با دیگر گروه‌های سنی ضعیف‌تر است. بنابراین، به سالمندان توصیه می‌شود از مصرف گوشت‌های خام یا نیمه‌پز پرهیز کنند تا سلامتشان حفظ گردد. توجه به این نکته نیز حائز اهمیت است که گوشت کاملاً پخته شده، علاوه بر هضم آسان‌تر، از ابتلا به بیماری‌های انگلی نیز پیشگیری می‌کند.

گریپ‌فروت

گریپ‌فروت میوه‌ای شبیه به پرتقال و منبع غنی از ویتامین C محسوب می‌شود. به همین دلیل مصرف آن در فصل سرد سال برای پیشگیری از سرماخوردگی و آنفولانزا توصیه می‌شود. با این حال، باید توجه داشت که این میوه علیرغم فوایدش، ممکن است با بسیاری از داروها تداخل داشته باشد. به عنوان مثال، مبتلایان به فشارخون بالا باید از مصرف گریپ‌فروت خودداری کنند، زیرا این میوه می‌تواند آزیتم مورد نیاز برای تجزیه داروی فشار خون را مهار کرده و منجر به افزایش خطرناک فشار خون شود.

نوشیدنی‌های غیرپاستوریزه

توصیه می‌شود میوه‌واره از نوشیدنی‌های پاستوریزه استفاده کنید، چرا که مصرف انواع غیرپاستوریزه ممکن است باعث ورود باکتری‌های مضر به بدن شده و خطر بروز مسمومیت غذایی را افزایش دهد.

شیر خام

مصرف شیر خام و نجوشیده می‌تواند موجب رشد باکتری‌های خطرناکی مانند اِکَلِی، لیستریا و سالمونلا در بدن شود. به همین دلیل، توصیه می‌شود برای پیشگیری از مسمومیت‌های غذایی، حتماً از شیرهای پاستوریزه استفاده نمایید.

ماهی خام

مصرف ماهی و سایر غذاهای دریایی خام (مانند سوشی) برای سالمندان بسیار خطرناک است. این دسته از مواد غذایی می‌توانند حاوی انگل‌ها و عوامل بیماری‌زای متعددی باشند. برای اطمینان از سلامت این مواد، لازم است غذاهای دریایی حداقل به مدت ۴ روز در فریزر منجمد شوند و یا به طور کامل پخته

پنیر نرم

پنیرهای نرم به دلیل دارا بودن اسیدپتئ پلین‌تر، محیط مطلوبی برای رشد میکروارگانیسم‌ها محسوب می‌شوند. در حالی که افراد جوان معمولاً قادر به مقابله با این باکتری‌ها هستند، دستگاه گوارش و سیستم ایمنی سالمندان اغلب ضعیف‌تر بوده و توانایی لازم برای دفع این عوامل بیماری‌زا را ندارد. بنابراین توصیه می‌شود سالمندان حتماً از پنیرهای پاستوریزه استفاده کنند تا خطر ابتلا به عفونت‌های باکتریایی مانند لیستریا کاهش یابد.

نان سفید

نان سفید که از آرد تصفیه‌شده تهیه می‌شود، برای سالمندان قابلیت هضم دشوارتری دارد. توصیه می‌شود این نوع نان با گزینه‌های سالم‌تر مانند نان‌های سبوس‌دار یا نان چندغله جایگزین شود. نان‌های کامل با دارا بودن فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی بیشتر، می‌توانند به بهبود فرآیند گوارش و جذب بهتر مواد مغذی در سالمندان کمک شایانی نمایند.

افراد بالای ۶۵ سال با تغییرات قابل‌توجهی در توانایی‌های جسمی و حواس خود روبرو می‌شوند. کاهش حس چشایی و بویایی از مهم‌ترین چالش‌های این دوره است، تا جایی که بسیاری از سالمندان از بی‌مزگی غذا شکایت دارند. این تغییرات، لزوم توجه دقیق به تغذیه سالمندان را برای حفظ سلامت جسمی آنان پررنگ می‌کند.

در چنین شرایطی، دو الگوی رفتاری نگران‌کننده در سالمندان مشاهده می‌شود:

برخی به دلیل کاهش حواس به پرخوری روی می‌آورند که می‌تواند منجر به چاقی و بیماری‌هایی مانند دیابت و فشار خون شود.

برخی دیگر به دلیل کاهش اشتها یا عوامل دیگر، با کم‌خوری و سوءتغذیه مواجه می‌شوند که خطری جدی برای سلامت محسوب می‌شود.

نکته حائز اهمیت این است که تجویز رژیم‌های سخت، تک‌غذایی و افراطی برای سالمندان کاملاً ممنوع است. یک برنامه غذایی صحیح و اصولی می‌تواند تأثیر بسزایی در سلامت و نشاط سالمندان داشته باشد. همان‌گونه که در این مطلب بررسی شد، آگاهی از غذاهای مضر و کنترل میزان و نحوه مصرف آنها، نقش مهمی در حفظ سلامت این عزیزان ایفا می‌کند.

تأکید پایانی: مراقبت تغذیه‌ای از سالمندان نیازمند توجه همزمان به دو خطر متضاد پرخوری و کم‌خوری است، و هرگونه مداخله غذایی باید تحت نظارت متخصصان تغذیه و با درنظرگیری شرایط خاص هر فرد صورت پذیرد.

راهکارهای محافظت از سلامت ریه کودکان در هوای آلوده

دهد و از تشدید عوارض تنفسی در کودکان جلوگیری کند.

هاشم‌نژاد ختانی در پایان تأکید کرد: والدین باید مراقبت‌های لازم را انجام دهند و در صورت بروز علائم تنفسی مانند سرفه، تنگی نفس یا تشدید آلرژی، حتماً کودک را به پزشک مراجعه دهند و پیشگیری و مدیریت مناسب، کلید کاهش اثرات آلودگی هوا بر سلامت کودکان است.

برای رفت و آمد به مدرسه یا فعالیت‌های بیرون از منزل انتخاب نکنید.

تغذیه سالم و آنتی‌اکسیدان؛ تقویت سیستم ایمنی کودکان

این فوق‌تخصص ریه با اشاره به سبک زندگی سالم گفت: علاوه بر محدود کردن مواجهه با هوای آلوده، تغذیه سالم و غنی از میوه و سبزیجات با آنتی‌اکسیدان بالا می‌تواند مقاومت سیستم ایمنی را افزایش

میکرومتر، می‌توانند وارد مجاری تنفسی شوند و مشکلات جدی برای ریه ایجاد کنند و استفاده از ماسک تنها تا حدی می‌تواند از ورود ذرات درشت‌تر جلوگیری کند و جلوی اثرات اصلی آلودگی هوا را نمی‌گیرد.

وی افزود: بهترین اقدام پیشگیرانه، کاهش مواجهه کودکان با هوای آلوده است؛ به‌ویژه در ساعت‌های اوج ترافیک، مسیرهای پرترافیک و مناطق با تردد بالای خودرو را

ذرات ریز آلودگی هوا سلامت ریه کودکان را تهدید می‌کند و کاهش مواجهه با هوای آلوده، بهترین راه پیشگیری است.

فرهاد هاشم‌نژاد ختانی، فوق‌تخصص بیماری‌های ریه، درباره روش‌های کاهش اثرات آلودگی هوا بر کودکان و افزایش میزان آلودگی هوا که والدین نگران سلامت ریوی کودکان خود هستند گفت: ذرات معلق در هوا، به‌ویژه ذرات ریز با اندازه کمتر از ۲.۵

معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۵ از پیشرفت ۷۰ درصدی دوربرگردان دوکمال در شرق تبریز خبر داد.
سیروس قزاقچورلو اظهار داشت: با آغاز عملیات بتن ریزی یوترن این دوربرگردان، پروژه مذکور تا پایان سال جاری به بهره برداری می رسد.
به گفته وی برای اجرای پروژه دوربرگردان دوکمال،

پیشرفت ۷۰ درصدی دوربرگردان دوکمال در شرق تبریز

هزار و ۵۰۰ مترمکعب بتن ریزی و ۱۸۰ تن میلگرد استفاده خواهد شد.
گفتنی است این پروژه با هدف ایجاد دسترسی برای شهرک های ولیعصر، بارنج، فرشته، باغمیشه و میدان شهید فهمیده از مسیر بزرگراه دوکمال در حال احداث است.
شهرداری منطقه ۵ با هدف بهبود کیفیت زندگی شهروندان و رفع مشکلات

ترافیکی، متعهد به اجرای پروژه‌های عمرانی است که با افتتاح این دور برگردان مشکلات متعدد ترافیکی و خطرات تصادف برای ساکنان رفع خواهد شد.
پروژه احداث دوربرگردان خیابان دوکمال به مدت ۱۲ ماه و با اعتبار ۷۰ میلیارد تومان در حال اجرا است.

۹ اصل زندگی که از دیرباز تا امروز به کار می آیند

فرصت‌ها را در لحظه غنیمت بشمارید و تعلل نکنید که زندگی کوتاه است.
به ظاهر ساده است، اما اوضاع در عصر دیجیتال عوض شده است.

تحقیقات اخیر نشان می‌دهند که از هر ۱۰ آمریکایی ۹ نفر گوشی هوشمند دارند و به‌طور متوسط ۱۴۴ مرتبه در روز سراغ گوشی‌شان می‌روند و روزانه ۴ ساعت و نیم از آن استفاده می‌کنند.
گوشی را کنار بگذارید و از روزتان استفاده کنید.
پشیمان نمی‌شوید.

حسادت نکنید

شخصیت کشیش در کتاب «حکایت‌های کنتربری»، نوشته جفری چاوسر، حسادت را بدترین گناه انسان می‌داند، زیرا سبب می‌شود که «از مواجهه با نعمت‌های همسایه اندوهگین شوید».
متفکران مسیحی از جمله سی. اس. لوئیس و دانته دیدگاه مشابهی داشتند و مارکوس اورلیوس نیز حسادت را برخلاف عقل و منطق می‌دانست: «چرا باید از موفقیت دیگران آزرده‌خاطر شوم؟»
متأسفانه حسادت در دنیای امروز شدت گرفته است. محققان بر این باورند که بسیاری از زشتی‌های دنیا از این احساس ناپسند نشأت می‌گیرند. در عین‌حال، تحقیقات بسیاری نشان می‌دهند که حسادت برای سلامت روان ضرر دارد. سنکا پیش از ۲ هزار سال پیش نوشت که «کمبودها دلیل نارضایتی نیستند، بلکه انسان به دلیل تمایل به داشتن چیزهایی که از آن‌ها بی‌نیصیب مانده احساس نارضایتی می‌کند.» در برابر این تمایل مقاومت کنید.

به وعده‌های خود عمل کنید

اگر از دیگران از جمله مدیران عامل شرکت‌های بزرگ یا صاحبان کسب‌وکارهای کوچک بپرسید، به شما خواهند گفت که «پیدا کردن افراد قابل اطمینان دشوار است.»
تحقیقات نشان می‌دهند که درصد قابل‌ملاحظه‌ای از افراد حتی نمی‌توانند در یک مصاحبه شغلی حاضر شوند، چه برسد به این‌که کار پیدا کنند.
می‌گویند نصف زندگی در همین «حاضر شدن‌ها» خلا صه می‌شود که مترادف «قابل

اعتماد بودن» است. اگر قول انجام کاری را داده‌اید، انجامش دهید. مردم درک می‌کنند، سیسرون گفت: «هیچ چیزی برای انسان برآورده‌تر از پایبندی به قول و قرارها و عمل به وعده‌هایش نیست.»
وقتی به وعده‌های خود عمل می‌کنید، نه‌تنها از نگاه دیگران قابل اعتماد خواهید بود، بلکه به لحاظ شخصی نیز رشد می‌کنید.

یاد بگیرید که مسئولیت‌پذیر باشید

وارن بافت می‌گوید در کارکنان مورد نیاز خود به دنبال سه ویژگی می‌گردد: هوش، انرژی و درستکاری. مسئولیت‌پذیری مبنای درستکاری است و بزرگان ما نیز به آن معتقد بودند. متفکرانی مانند کنفوسیوس، لاتوتسه، اپیکتتوس و مارکوس اورلیوس همگی بر این باور بودند که هرکسی مسئول اعمال و رفتارهای خود است و این مسئله ارتباطی با دیگران ندارد.

این روزها سریال «سوپرانوها» را تماشا می‌کنم. مهم‌ترین مضمون این سریال عجز شخصیت‌ها در حیطه مسئولیت‌پذیری است. آن‌ها تقصیر همه چیز را به گردن مواد مخدر، الکل، مادر، رئیس یا مشتری‌ها می‌اندازند. همه در زندگی اشتباه می‌کنند، اما وقتی مرتکب اشتباه می‌شوند، سرزنش نمی‌کنند و می‌پرسند: «چاره هم داشتم؟» اگر بگیرید و این رفتار کنید، مسیر

موفقیت را در ادامه زندگی‌تان هموار خواهید کرد.

قدردان چیزهای کوچک باشید

گروه بیتلز در یکی از ترانه‌های معروف خود می‌گوید «بهترین چیزهای زندگی مجانی هستند.» اما همه چیز را با گفتن این‌که «فقط به دنبال پول هستند» خراب کردند. البته پول هیچ اشکالی ندارد و وسیله مبادله محسوب می‌شود. اما سنکا معتقد است که ثروت حقیقی از خوشحال شدن بابت چیزهایی نشأت می‌گیرد که اکنون دارید، نه از تمایل به چیزهایی که از آن‌ها بی‌نیصیب هستید. آگوستوس مک‌کری، شخصیت اصلی رمان «لونسام داو» نوشته لری مک‌متری، که برنده جایزه پولیتزر هم شده، چنین دیدگاهی داشت.

«اگر چیزی را بیش از اندازه طلب کنید، نامیدتان خواهد کرد. تنها راه سالم برای زندگی کردن این است که یاد بگیرید از چیزهای کوچک و روزمره مثل نوشیدن یک نوشیدنی خوب در شب، تخت‌خواب نرم یا یک لیوان دوغ لذت ببرید…»

تمایل به یافتن گنج یک میل انسانی است، اما بسیاری از متفکران باستان معتقد بودند که زندگی رضایت‌بخش از لذت‌های ساده نشأت می‌گیرد، نه دارایی‌های بی‌پایان؛ باوری که در جنبش‌های مینیمالیستی مدرن دوباره در مرکز توجه قرار گرفته است. اگر بتوانید قدردان شگفتی‌های طبیعت باشید- از جمله ستارگان شب، که به قول امرسون حتی اگر «هرهزار سال یک‌بار ظاهر شوند»، انسان تا ابد شیفته‌شان خواهد بود در عمق وجودتان احساس رضایت خواهید کرد.

قبل از هرچیز به فکر خودتان باشید

این روزها به چپه‌ها آموزش می‌دهند که «دنیا را دگرگون کنید». افلاطون معتقد بود که «انسان دانا ابتدا به خانه و کاشانه خود سروسامان می‌دهد و افسار زندگی خود را به دست می‌گیرد.»
شاید این عقیده متواضعانه به نظر برسد، اما از نگاه افلاطون ضرورت دارد. او در کتاب «قوانین» می‌گوید: «اولین و بزرگ‌ترین پیر و زی این

پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۶۶

اجتماعی



اجتماعی

است که بر خودتان چیره شوید.»
جردن پیترسون، روان‌شناس و نویسنده، نیز چنین دیدگاهی دارد و مردم را تشویق می‌کند که اول به زندگی خودشان سروسامان بدهند و بعد سراغ تغییر جهان بروند. این‌که اتاق‌تان را مرتب کنید، شاید بی‌اهمیت به نظر برسد، اما این‌طور نیست. تنها وقتی می‌توانیم به دیگران کمک کنیم که کنترل امور را به دست بگیریم و به زندگی‌مان سروسامان بدهیم.

به حق مالکیت احترام بگذارید (خود و دیگران)

یک اصل حقوقی کهن وجود دارد که می‌گوید «عدالت همه را به حق خود می‌رساند». سیسرون از این عبارت در یادداشت‌های فلسفی خود استفاده کرده و روی اصل «هرکسی را داشته‌اش» مانور داده است. این اصل بدین معنی است که هرکسی حق دارد به چیزی که شایسته آن است دست پیدا کند که مال و اموال را هم شامل می‌شود.
داگلاس سی. نورت، برنده جایزه نوبل اقتصاد، معتقد است که تضمین حق مالکیت «مهم‌ترین تحول نهادی جامعه خواهد بود.»
اهمیت مالکیت خصوصی در کتاب مقدس و آثار ارسطو نیز مورد تأکید قرار گرفته است. فلسفه‌های امروزی حق مالکیت را نفی می‌کنند، اما حق مالکیت باعث پیشرفت تمدن می‌شود. من به فرزندانم می‌آموزم که اسراف نکنند. مسئله این نیست که خانواده بی‌پولی هستیم، مسئله این است که منابع ما براساس علم اقتصاد محدود هستند. این‌که یاد بگیرید به حق مالکیت خود و دیگران احترام بگذارید، جزو دروس پایه مسئولیت‌پذیری است.

در انتخاب دوستان خود عاقلانه عمل کنید

روزی پدربزرگم توصیه‌ای کرد که بهترین نصیحت مرمم بود: «هیچ اتفاق خوبی بعد از نیمه‌شب رخ نمی‌دهد.» دومین نصیحت عالی او این بود که «دوستان را عاقلانه انتخاب کن.»

دوستانی که در طول زندگی پیدا می‌کنیم، تنها بازتاب شخصیت درونی ما نیستند، بلکه به شکل‌گیری شخصیت ما نیز کمک می‌کنند. ارسطو در کتاب «اخلاق نیکوماخوسی» می‌گوید: «هم‌نشینی با انسان‌های ناشایست از شما شیطان می‌سازد (این افراد به دلیل بی‌ثباتی شخصیتی‌شان در امور ناشایست با شما همراهی می‌کنند و این همراهی باعث می‌شود که شما هم شبیه آن‌ها شوید)، اما دوستی با انسان‌های شایسته نیکوست، چرا که هم‌نشینی با این افراد باعث شکوفایی شما خواهد شد.»

کمتر چیزی در زندگی به اندازه روابط انسان اهمیت دارد. اگر دوستان خود را عاقلانه انتخاب کنید، در دایره افرادی قرار می‌گیرید که حقیقت را به شما می‌گویند، از شما پاسخ می‌خواهند و باعث رشد و پیشرفت‌تان می‌شوند. در دوستی صرفاً به فکر مادیات نباشید، بلکه با عقل و تدبیر عمل کنید؛ چرا که عادت‌ها، ارزش‌ها و نگرش‌های آن‌ها بر شما و شخصیت‌تان اثر می‌گذارد.

شناسه آگهی ۲۰۱۷۰۵۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰. تبریز

نظر بر اینکه شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی مفروزه از پلاک ۱۲۳/۷۷۸ ـ اصلی و به شماره ۲۵۲۲ ـ فرعی واقع در قریه یخفروزان بخش ۲۰ ـ تبریز به نام طریفه بنده خدا یخفروزان فرزند شریعتلی تأیید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد تبصره ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز شنبه مورخه ۱۴۰۸/۰۷/۱۴ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۸۶ آیین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۷/۱۹

ابراهیم نوری ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

شناسه آگهی ۲۰۲۱۱۸۹

آگهی فقدان سند مالکیت

برابر دفتر املاک شش‌دانگ پلاک ۸۳ فرعی از ۳۷۷۵ اصلی بخش ۶ تبریز در دفتر املاک به شماره ۲۸۰ صفحه ۲۶۹ به نام آقای محمد شور درقی ثبت و سند آن به شماره سریال ۸۰۶۵۰۵ صادر گردیده و اینک مالک با ارائه استشهاد محلی طی درخواست شماره ۵۸۵۰۰۵۸۵۰۷۶۳۰۳۶۲۶۵۰۱۴۰ مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۱۸ مدعی فقدان سند در اثر مفقودی شده که طبق دستور تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی میشود تا هر کس و هر مرجعی نسبت به پلاک مزبور و سند مالکیت المثنی اعتراض و ادعایی دارد مراتب را کتباً به مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی به اداره ثبت تبریز اعلام نماید، بدیهی است پس از انقضای مدت قانونی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد و به اعتراضات وارده در خارج از مدت ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۷/۱۹

علی رستمی ـ مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه غرب تبریز

شناسه آگهی ۲۰۲۱۵۱۹

آگهی اخطار اداری

احتراماً، نظر به عدم شناسایی آدرس معرفی شده و عدم دسترسی به آدرس جدید به آقای یوسف طولانی فرزند محمدعلی مالک پلاک‌های ۲۹۷ فرعی الی ۳۰۰ فرعی همگی از ۱۳۹۹ اصلی بخش ۴۸ حوزه ثبتی هشت‌رود از طریق انتشار در روزنامه در یک نوبت اخطار می‌گردد به موجب گواهی قطعی صادره به شماره نامه ۰۷۹۰۰۱۵۰۰۰۸۱۵۸۳۳۴/۰۷/۰۴/۱۴۰۴ شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) شهرستان هشت‌رود منضم به دادنامه‌های شمارهگان ۰۳۹۰۰۰۸۱۵۸۳۳۴ و ۰۳۹۰۰۰۴۰۲۹۲۰۱ و ۰۳۹۰۰۰۴۰۳۰۱۴۰ حکم بر ابطال سندهای ۲۹۷ الی ۳۰۰ همگی فرعی از ۱۳۹۹ اصلی بخش ۴۸ حوزه ثبتی هشت‌رود نسبت به سهمی خواهان تجدید نظر خواندگان اشرف، صمد، سعید، محمد، نیر، محمدرضا، پروین، علیرضا، پریسا، نازیلا، مرتضی، محمد، مونا همگی امیرشقاقی ـ مهتاج، طاهر، شهین، اصغر همگی پورمحمد خلجانی ـ فرید و فرشته هر دو باسمنجی، ناصر پورمحمد با احتساب خسارات دادرسی صادر گردیده است حال به موجب اجرای حکم مذکور اسناد مالکیت پلاک‌های ۲۹۷ فرعی الی ۳۰۰ فرعی همگی از ۱۳۹۹ اصلی بخش ۴۸ شماره اسناد چاپی ۰۷۷۲۰۴۲۰۱ ب ۰۷۷۳۰۴۲۰۱، ۰۷۷۳۰۴۲۰۱ ب ۰۷۷۴۰۴۲۰۱، ۰۷۷۵۰۴۲۰۱ ب ۰۷۷۶۰۴۲۰۱ ب ۰۷۷۷۰۴۲۰۱ ب ۰۷۷۸۰۴۲۰۱ ب ۰۷۷۹۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۰۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۱۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۲۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۳۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۴۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۵۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۶۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۷۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۸۰۴۲۰۱ ب ۰۷۸۹۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۰۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۱۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۲۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۳۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۴۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۵۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۶۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۷۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۸۰۴۲۰۱ ب ۰۷۹۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۰۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۱۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۲۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۳۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۴۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۵۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۶۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۷۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۸۹۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۰۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۱۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۲۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۳۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۴۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۵۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۶۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۷۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۸۰۴۲۰۱ ب ۰۸۹۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۰۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۱۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۲۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۳۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۴۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۵۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۶۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۷۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۸۹۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۰۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۱۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۲۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۳۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۴۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۵۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۶۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۷۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۸۰۴۲۰۱ ب ۰۹۹۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۰۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۱۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۲۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۳۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۴۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۵۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۶۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۷۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۸۹۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۰۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۱۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۲۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۳۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۴۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۵۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۶۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۷۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۸۰۴۲۰۱ ب ۱۰۹۹۰۴۲۰۱ ب ۱۱۰۰۰۴۲۰۱ ب ۱۱۰۱۰۴۲۰۱ ب ۱۱۰۲۰۴۲۰۱ ب ۱۱۰۳۰۴۲۰۱ ب ۱۱۰۴۰۴۲۰۱ ب ۱۱۰۵۰۴۲۰۱ ب ۱۱۰۶۰۴۲۰۱ ب ۱۱۰۷۰۴۲۰۱ ب ۱۱۰۸۰

تولید سرانه آذربایجان شرقی ۷۱۰ میلیون ریال است

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت امور اقتصاد و دارایی گفت: تولید سرانه آذربایجان شرقی ۷۱۰ میلیون ریال است که رقم پائینی بوده و نشان می‌دهد به رغم تولید خوب، ارزش تولیدی کالا در این استان پایین و نیازمند توجه بیشتر است. رضا خواجه ناآینی اظهار کرد: این استان تقریباً ۲.۸ درصد از مساحت کشور و چهار درصد از تولیدخالص کشور را به خود اختصاص داده و ۵۲ درصد ارزش

خبر

رئیس دانشگاه تبریز: دانشجویان خارجی باری بردوش نظام آموزشی کشور نیستند



رئیس دانشگاه تبریز با اشاره به اینکه دانشجویان خارجی تمام هزینه‌های تحصیل و اقامت خود را پرداخت می‌کنند، اظهار داشت: پذیرش این دانشجویان نه‌تنها باری بردوش نظام آموزشی کشور نیست، بلکه موجب توسعه علمی، فرهنگی و اقتصادی دانشگاه‌ها نیز می‌شود. محمدرتقی اعلمی با تأکید بر اهمیت جذب دانشجویان بین‌المللی گفت: پذیرش دانشجوی خارجی بخشی از سیاست کلان کشور در حوزه دیپلماسی علمی و فرهنگی است و هدف از آن گسترش نفوذ علمی، فرهنگی و زبانی ایران در منطقه و جهان اسلام است. وی خاطر نشان کرد: بسیاری از کشورهای پیشرفته و همسایه‌های ما نیز با برنامه‌ریزی دقیق، جذب دانشجوی بین‌المللی را به عنوان یک فرصت ملی تلقی می‌کنند.

وی افزود: پذیرش دانشجوی خارجی در دانشگاه‌های کشور بر اساس ضوابط دقیق علمی و مالی وزارت علوم و از طریق سازمان امور دانشجویان انجام می‌شود. این دانشجویان هیچ امتیاز ویژه‌ای نسبت به دانشجویان داخلی ندارند و سهمیه پذیرش آنان کاملاً جدا از ظرفیت دانشجویان ایرانی است. ما صندلی خالی به دانشجوی خارجی هدیه نمی‌دهیم، بلکه پذیرش آنان در چارچوب سهمیه‌های مستقل صورت می‌گیرد. رئیس دانشگاه تبریز حضور دانشجویان بین‌المللی را عامل پویایی فضای علمی دانشگاه‌ها دانست و گفت: این حضور باعث افزایش تعاملات علمی و ارتقای رتبه ایران در سطح جهانی شده است. وی اظهار کرد: بسیاری از فارغ‌التحصیلان خارجی دانشگاه‌های ایران اکنون در کشورهای خود در جایگاه‌های علمی و مدیریتی برجسته فعالیت دارند و به عنوان سفیران فرهنگی ایران شناخته می‌شوند. وی با اشاره به فضاسازی‌های اخیر در فضای مجازی افزود: بخش زیادی از این حاشیه‌سازی‌ها ناشی از ناآگاهی است.

کمیود پزشک در شبستر به بحران تبدیل شد

نایب رئیس کمیسیون بهداشت مجلس کمیود پزشک عمومی و متخصص را از چالش‌های جدی حوزه سلامت شهرستان شبستر دانست. سید محمد پاکمهر، نایب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی در تشریح بازدید اعضای این کمیسیون از بیمارستان فاطمیه (س) شبستر از بررسی مشکلات بهداشت و درمان این بیمارستان خبر داد و اظهار کرد: هدف بازدید میدانی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، بررسی دقیق مشکلات و کمیودهای حوزه سلامت شهرستان شبستر، شنیدن دغدغه‌های مسئولان محلی و تصمیم‌گیری‌های لازم در جلسه جمع‌بندی بود.وی، کمیود پزشک عمومی و متخصص را از چالش‌های جدی حوزه سلامت دانست و گفت: خوشبختانه فرهنگ خیرسازی در حوزه سلامت شبستر بسیار غنی است .

افزوده استان مربوط به صنعت و ۴۰ درصد نیز خدمات است، وی با اشاره به تشکیل ستاد توسعه منطقه‌ای، افزود: این ستاد وظیفه دارد تا بر روی یک موضوع اقتصادی در بخش‌های مختلف تمرکز کرده و باعث تحول منطقه‌ای بشود. وی تأکید کرد: انتصابات مدیران کل اقتصاد استان‌ها، سیاسی نیست و فرایند تخصصی دارد و حدود پنج هزار نفر در سطح مدیران وزارتخانه هستند که با وجود

تغییر وزرا، درصد قابل توجهی از آنان تغییر نمی‌کنند. خواجه ناآینی با بیان این‌که اداره کل امور اقتصاد و دارایی آذربایجان شرقی در سال‌های گذشته در شاخص‌های مختلف جزو سه استان برتر بوده است، گفت: اداره کل موظف به ارائه فصلی رتبه بندی نهادهای زیرمجموعه اقتصادی است که به ارزیابی مدیران کمک می‌کند.

اولین کنگره بین المللی زیست محیطی «شهر سبز دانشگاه سبز» برگزار می‌شود

دانشگاه سبز، با محوریت تبریز پایتخت زیست محیطی شهرهای آسیایی و با موضوعاتی چون حکمرانی زیست محیطی، مدیریت منابع و مصارف آب و پساب، آموزش و فرهنگ شهر سبز و دانشگاه سبز، مدیریت پسماند از کاهش تولید تا بازیافت، انرژی‌های تجدیدپذیر و مدیریت کیفیت هوا، تنوع زیستی، اکوسیستم های شهری، تاب آوری و توسعه پایدار و همچنین فناوری های هوشمند و داده محور در مدیریت شهری (شهر هوشمند) روزهای ۱۱ و ۱۲ آذر ۱۴۰۴ در دانشگاه تبریز برگزار می‌شود. برگزاری نمایشگاه فناوری‌ها و



اولین کنگره بین‌المللی زیست محیطی «شهر سبز دانشگاه سبز» ۱۱ و ۱۲ آذر ماه ۱۴۰۴ با همکاری شهرداری و دانشگاه تبریز و مشارکت نهادهای مختلف علمی پژوهشی و ادارات و دستگاه‌های دولتی استان آذربایجان شرقی برگزار می‌شود. کنگره بین المللی شهر سبز و

۷۲ درصد شاخص صدور مجوز شکل‌های جوانان در نیمه نخست امسال تحقق یافت

براساس داده‌های ثبت‌شده در سامانه مشارکت‌های اجتماعی جوانان، تا پایان شهریورماه امسال مجوز فعالیت برای بیش از ۳۲۰ تشکیل مردم‌نهاد جوانان صادر شده است که نشان‌دهنده تحقق ۷۲ درصدی برنامه سالانه در این حوزه است. وی افزود: این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد قابل توجهی داشته و بیانگر افزایش تمایل و مشارکت جوانان در امور اجتماعی، فرهنگی و داوطلبانه است. کلیری با اشاره به فرایند تسهیل صدور مجوز تأسیس سازمان مردم نهاد جوانان گفت: با ادامه روند فعلی و تسهیل فرایندهای صدور مجوز، پیش‌بینی می‌شود تا پایان امسال هدف‌گذاری تعیین‌شده یعنی صدور



مدیرکل مشارکت‌های اجتماعی معاونت جوانان وزارت ورزش و جوانان از تحقق ۷۲ درصدی شاخص صدور مجوز تشکیل‌های مردم‌نهاد جوانان کشور ۶ ماه نخست امسال خبر داد و گفت: در تأسیس تشکیل‌های مردم نهاد جوانان رشد چشمگیری داشته‌ایم. خاطره کلیری با اشاره به برنامه هدف‌گذاری صدور مجوز ۴۵۰ تشکیل مردم‌نهاد جوانان در سال ۱۴۰۴ افزود:

با حضور مدیران مخابرات و فنی و حرفه‌ای استان انجام شد:

رونمایی از مدل آموزشی توسعه شبکه فیبر نوری در آذربایجان شرقی



عملی و حرفه‌ای کارآموزان توسط مخابرات استان و در مرکز شماره ۳ آموزش فنی و حرفه‌ای تبریز راه‌اندازی شده است. بر اساس تفاهات صورت‌گرفته، هدف از اجرای این طرح، تربیت نیروی انسانی متخصص و توانمند برای توسعه شبکه فیبر نوری در سطح

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۶۶۱

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنبان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

عندالاستطاعه شدن مهریه یعنی حمایت بیشتر از مردان

یک وکیل پایه یک دادگستری گفت: طرح موضوعاتی درباره «عندالاستطاعه شدن مهریه» به جای اینکه بتواند در افزایش آمار ازدواج موثر واقع شود، به کاهش گرایش افراد در تصمیم به ازدواج منجر خواهد شد و در واقع این قبیل اقدامات مسکن‌وار و موقت هستند و فراموش نکنیم که از خصوصیات قانون این است که جامع، مانع و آینده‌نگر باشد اما چنین طرح‌هایی جامعیت لازم را ندارند که بخواهند به قانون تبدیل شوند.

بحث مهریه و نوع پرداخت آن به زوجه، از مباحث پرچالشی است که بیش از هزاران پرونده در محاکم قضایی و حقوقی را در کشور ما به خود اختصاص داده است و زنان و مردان هریک نگاه متفاوتی به آن دارند؛ عده‌ای مهریه را به عنوان پشتوانه‌ای برای زن تلقی می‌کنند و عده‌ای هم معتقدند در تعیین نوع و میزان مهریه زنان باوجود تورم اقتصادی امروز در جامعه باید بیشتر به وضعیت مالی مرد و توانایی او در پرداخت مهریه هم توجه کرد.

علی‌رغم پرچالش بودن و فراگیری بالای مسئله مهریه، هنوز دستگاه‌های مسئول نتوانسته‌اند قانونی جامع و کامل که هم حق و حقوق زن و هم شرایط مرد در پرداخت مهریه را مدنظر قرار بدهد به تصویب نرسیده و این مبحث همچنان دردسرساز است.

حمیدرضا آقاابائیان، وکیل پایه یک دادگستری، در خصوص پیشنهاد یکی از مراجع تقلید به شورای فقهی درباره ارسال لایحه و تصویب قانونی در مجلس برای ثبت عندالاستطاعه مهریه در عقدنامه‌ها، می‌گوید: اینکه تلاش کنیم زندان‌ها از زندانیان محکوم به پرداخت مهریه خالی شود کار خوبی است اما تالی فاسد طرح‌هایی چون تغییر مهریه از عندالمطالبه به عندالاستطاعه این است که کشور را با یک بحران پیرسالی و جلوگیری از ازدواج، سخت کردن و جلوگیری از ازدواج روبرو می‌کنیم.

ایین وکیل دادگستری ادامه می‌دهد: می‌خواهند کاری کنند که مثلا اگر کسی خواست مهریه بدهد، عندالاستطاعه پرداخت کند و مثلا یک مورد دادخواست مهریه را از محاکم حذف کنند اما ۱۰ مورد دیگر به محاکم اضافه می‌شود؛ چون در صورت تصمیم زنان به دریافت مهریه باید با مراجعه به محاکم اثبات کنند که همسرشان متمکن است و استطاعت دارد و خب باید دادخواست بدهند؛ بعد از آن باید به دادگاه خانواده بروند و دلیل و مدرک خود را به دادگاه ارائه بدهند تا پس از آن دادگاه استطاعت بدهد و پس از آن دادخواست و بعد از رای دادگاه، مرد دادخواست اعسار (نا توانی) دهد و پس از آن دادخواست تقسیط مهریه بدهد و در نهایت پرونده‌های بیشتری درباره مهریه ایجاد می‌شود چون دشواری اثبات توانایی مالی مرد را افزایش می‌دهد.

در ادامه مشروح گفت‌وگو را بخوانید:

تعیین و ثبت مهریه در عقدنامه‌ها هم اکنون به چه صورت است؟

ما یک مهریه عندالمطالبه و یک مهریه عندالاستطاعه داریم و الان معمولا بیشتر مهریه را با واژه «عندالمطالبه» قید می‌کنند و به مفهوم این است که با جاری شدن صیغه عقد ازدواج زن می‌تواند آن را از مرد مطالبه کند و مرد هم باید مهریه را پرداخت کند.

فرق مهریه عندالاستطاعه با عندالمطالبه چیست؟

پرداخت مهریه عندالاستطاعه منوط به توانایی مرد است؛ یعنی خانم اول باید ثابت کند که همسرش امکان و توان پرداخت مهریه را دارد و اگر توانایی داشت باید آن مهریه را پرداخت کند. در مهریه عندالاستطاعه، حق حبس معنا و مفهومی ندارد و خانم دیگر نمی‌تواند بگوید من تمکین نمی‌کنم و همچنین خانم نمی‌تواند مرد را برای مهریه ممنوع‌الخروج کند.

اگر ثبت مهریه به صورت عندالاستطاعه به قانون تبدیل شود، تمایل به ازدواج با این شرایط کمتر نمی‌شود؟

بله همین‌طور است؛ در تایید این مسئله باید بگویم که طرح چنین موضوعاتی به جای اینکه بتواند در افزایش آمار ازدواج موثر واقع شوند، به کاهش گرایش افراد در تصمیم به ازدواج منجر خواهد شد و در واقع این قبیل اقدامات مسکن‌وار و موقت هستند و از خصوصیات قانون این است که جامع، مانع و آینده‌نگر باشد اما چنین طرح‌هایی جامعیت لازم را ندارند که بخواهند به قانون تبدیل شوند.

قانون در مورد مهریه چه می‌گوید؟

مطابق مواد ۶ و ۷ قانون مدنی ایران و اصول ۱۲ و ۱۳ قانون اساسی و ماده واحده اجازه رعایت احوال شخصی ایرانیان، مهریه در زمره احوال شخصی محسوب می‌شود و از وضعیت و اهلیت ایجاد می‌شود. سوال اینجاست آیا دولت و به معنای عام آن (قوه مقننه، مجریه و قضائیه) که در قانون تحت عنوان حاکمیت از آن‌ها یاد می‌شود، می‌توانند از طریق تصویب قانون در مجلس در مورد مقدار مهریه خانم‌ها و طرق پرداخت آن تصمیمی بگیرند؟ پاسخ این است مجلس نمی‌تواند به بهانه انتظام امور راجع به مهریه که در زمره احوال شخصی است دخالتی داشته باشد و اراده افراد را محدود کند چون با نص صریح قانون یعنی اصل ۴۰ قانون اساسی در تعارض است؛ این قانون می‌گوید هیچکس نمی‌تواند اعمال حق خودش را وسیله اضرار به خودش قرار بدهد.

مطابق ماده ۱۱۹ قانون مدنی، طرفین عقد می‌توانند هر شرطی که مخالف با عقد نباشد در ضمن عقد یعنی شروط ضمن عقد قید کنند و کسی نمی‌تواند افراد را به تعیین مهریه‌ای مشخص مکلف کند. عندالاستطاعه شدن مهریه هم از نظر شرع مقدس و هم از نظر قانون مدنی ما ممکن نیست و ایبراد دارد.

معایب عندالاستطاعه شدن مهریه چیست؟

اینکه تلاش کنیم زندان‌ها از زندانیان محکوم به پرداخت مهریه خالی شود کار خوبی است اما تالی فاسد طرح‌هایی چون تغییر مهریه از عندالمطالبه به عندالاستطاعه این است که کشور را با یک بحران پیرسالی و جلوگیری از ازدواج، سخت کردن و جلوگیری از ازدواج روبرو می‌کنیم.

ادامه دارد...

