

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۴ / ۲۹ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۷۴ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

کرامت یا نمایش!؟

خیرخواهی و شکاف طبقاتی؛ زنگ خطری برای جامعه

از خیرات تا اشتغالزایی؛ بازنگری در مدل کمک‌رسانی برای حفظ کرامت و استقلال مالی نیازمندان



در سال‌های اخیر، تعداد خیرین در شهرهایی مانند تبریز به طور چشمگیری افزایش یافته است. این موضوع در نگاه اول خوشحال‌کننده است؛ چرا که نشان می‌دهد افراد بیشتری

مایل به کمک به دیگران هستند. اما وقتی این افزایش خیرخواهی همزمان با رشد تعداد افراد نیازمند اتفاق می‌افتد، باید دقیق‌تر به این مسئله نگاه کرد. آیا واقعاً حضور بیشتر خیرین

به معنای بهبود شرایط اجتماعی است یا نشانه‌ای از بزرگ‌تر شدن شکاف اقتصادی و نابرابری در جامعه؟

ادامه در صفحه ۳

آزمون اراده ملی برای تنفس دوباره تبریز



آلودگی هوای تبریز دیگر فقط مسأله‌ای زیست‌محیطی نیست؛ نشانه‌ای از تعلل در سیاست‌گذاری انرژی کشور است. نمایندگان مجلس شورای اسلامی با همراهی مدیرکل محیط‌زیست استان هشدار دادند: ادامه مازوت‌سوزی، سلامت شهروندان را قربانی بی‌برنامگی می‌کند و تنها راه، بازگشت فوری به سوخت پاک است.

در حالی که تبریز روزهای پاییزی خود را با هاله‌ای از دود و وارونگی دما می‌گذراند، نگرانی‌ها درباره تداوم مازوت‌سوزی در نیروگاه حرارتی تبریز بار دیگر به صدر اخبار بازگشته است. این بار، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان‌شرقی در نشست مشترک، خواستار توقف فوری استفاده از سوخت‌های آلاینده و بازگشت به گاز طبیعی شدند؛ مطالبه‌ای که رنگ و بوی ملی به خود گرفته و می‌تواند نقطه عطفی در مسیر اصلاح سیاست‌های انرژی کشور باشد.

تجربه تکراری زمستان‌های آلوده تبریز

تبریز در دهه‌های اخیر با وجود سرمایه‌گذاری‌های زیربنایی و صنعتی، همواره با بحران آلودگی هوا در فصول سرد سال دست‌وپنجه نرم کرده است. پدیده وارونگی دما، استفاده از سوخت مازوت در نیروگاه‌ها و تمرکز واحدهای صنعتی در حاشیه شهر، سه ضلع مثلثی هستند که سلامت هوای تبریز را تهدید می‌کنند.

ادامه در صفحه ۴

حضور ورزشکاران در پویش نهال کاری نشانگر اهمیت حفاظت از محیط زیست است



بخشدار مرکزی تبریز گفت: حضور ورزشکاران در پویش نهال کاری همزمان با هفته تربیت بدنی و ورزش حامل پیام مثبتی از طرف این قشر فرهیخته برای مردم در راستای اهمیت حفاظت از محیط زیست می باشد. علی نیک نفس در پویش ملی نهال کاری که بمناسبت روز تربیت بدنی و ورزش و با حضور ورزشکاران، جوانان و مدال آورن المپیک جهانی، آسیایی، کشوری و استانی در ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز برگزار شد ضمن تبریک هفته تربیت بدنی و ورزش اظهار داشت: هدف از اجرای برنامه های این هفته باید گسترش فرهنگ ورزش در جامعه باشد.وی همچنین با بیان اینکه انجام کار تیمی، حلقه مفقود جامعه ما است گفت: با توجه به اینکه ورزش یک کار تیمی و گروهی است لذا توسعه این امر می تواند موجب افزایش روحیه انجام کارهای جمعی و گروهی در جامعه شود و اینکه با داشتن روحیه ورزشی، توجه به منافع ملی در اولویت افراد قرار می‌گیرد.بخشدار مرکزی تبریز ضمن اشاره به نقش زیاد ورزش در سلامتی جسم و روح انسان و داشتن جامعه سالم خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه انسان و جامعه سالم محور توسعه هستند لذا داشتن جامعه سالم برای رسیدن به توسعه ضروری است. وی افزود: علاوه بر تاثیر ورزش در سلامت جامعه، ورود افراد به محیط‌های ورزشی در رعایت نظم و انضباط و احترام به قانون نیز بسیار مؤثر می‌باشد.

در دیدار شهردار تبریز با رئیس مرکز تحقیقات تاریخ و هنر اسلامی (ارسیکا) مطرح شد: هنر زبان مشترک جهانی و شاخصه ارتباط بین کشورها است



حیات، زندگی و صلح از اصالت هنر تبریز برمی‌خیزد. هوشیار با بیان اینکه شهروندان ترک زبان ایران با مردم ترکیه اشتراکات زبانی داشته و کشورمان ایران با مردم ترکیه قرابت فرهنگی دارد، اظهار داشت: بر همین اساس تعامل گسترده هنر، ادبیات و علم بین ایران و ترکیه در قالب ارسیکا منشا خیر و برکات برای دوطرف و همسایگان خواهد بود. وی افزود: هرچا نام تبریز باشد، ما هم حضور داریم و آماده مشارکت در ترویج فرهنگ و هنر این شهر هستیم. محمود کیلیچ رییس مرکز تحقیقات تاریخ و هنر اسلامی، در دیدار با شهردار تبریز ضمن قدردانی از پذیرش این ملاقات اظهار داشت: پنجمین دوره کنگره ارسیکا در حال برگزاری است، ادامه در صفحه ۲

شهردار تبریز گفت: این شهر پنج بار در طول تاریخ پایتخت ایران بوده و جاده ابریشم از دل تبریز می‌گذرد که اهمیت ویژه آن را در منطقه نشان می‌دهد. وی با اشاره به اهمیت جایگاه تاریخی تبریز، افزود: این شهر خاستگاه مشروطه است و اگر تبریز نبود، فرایند مشروطه شاید یک قرن دیرتر انجام می‌شد. همچنین در پیروزی انقلاب اسلامی، تبریز با حماسه ۲۹ بهمن سال ۱۳۵۶ نیز پیشقدم بوده است. هوشیار با تشریح نقش کم نظیر دانشگاه های تبریز در عرصه علمی اظهار داشت: تبریز یک شهر دانشگاهی است و اساتید متعددی از این شهر در جمع ۲ درصد دانشمندان برجسته جهان حضور دارند برای مثال علامه جعفری در حوزه فلسفه و آیت‌الله قاضی در حوزه عرفان از عالمان جهان اسلام هستند. وی افزود: تبریز با افراد و مفاخری چون شهریار در دنیا شناخته می‌شود و مرکزیت آن علاوه بر داخل کشور، در قفقاز و اروپا نیز مورد احترام است. شهردار ادامه داد: هرچقدر توانستیم باید از هنر برای شناساندن شان تبریز و تبیین فرهنگ اصیل بهره ببریم چرا که پیام می‌تواند به بهترین وجه صورت گیرد.

تبریز و ارومیه منتخب روسای کمیته های تخصصی مجمع کلانشهرهای کشور



کمیته تبلیغات شهری شهرهای تبریز، قم و کرج کاندیدا بودند که با آرای حاضرین تبریز به عنوان ریاست این کمیته انتخاب شد.همچنین برای ریاست کمیته بین الملل شهرهای ارومیه، تهران و کرمان کاندیدا بودند که شهرداری ارومیه انتخاب شد.

بر همین اساس مهدی حافظزاده مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری تبریز به عنوان رئیس کمیته تبلیغات شهری مجمع کلانشهرهای کشور و احمد اسدی مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری ارومیه به عنوان رئیس کمیته امور بین‌الملل مجمع کلانشهرها انتخاب شدند.

پیام آذربایجان انتخاب جناب آقای مهدی حافظزاده، مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری تبریز، را به‌عنوان رئیس کمیته تبلیغات شهری مجمع شهرداران کلانشهرهای کشور صمیمانه تبریک عرض می کند.

این موفقیت را حاصل تلاش‌ها، دانش و تجربه ارزنده ایشان در حوزه ارتباطات و تبلیغات شهری دانسته، و یقین داریم حضور وی در این مسئولیت ملی، گامی مؤثر در ارتقا و انسجام فعالیت‌های تبلیغات شهری در کلانشهرهای کشور خواهد بود. با آرزوی توفیق روزافزون برای جناب حافظزاده در مسیر خدمت به شهروندان و توسعه فرهنگ شهری.

همکاری هیأت پزشکی ورزشی و شورای شهر تبریز برای توسعه ورزش پاک

۲

بانک‌هایی که وام مسکن ندهند، جریمه می‌شوند

۳

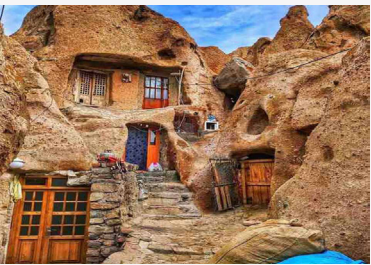
سراب وعده ها بر پهنه دریاچه ارومیه

۴

گفت‌وگوی با تنها بانوی جراح قلب و عروق شمال غرب کشور جراحی قلب برای من فقط یک شغل نیست؛ تپش زندگی است

۵

کندوان روستای گردشگری جهانی در راه ثبت جهانی



۷

نهادهای فرهنگی و دینی آذربایجان شرقی بر گسترش هم‌افزایی تأکید کردند

۸

کتابخانه علامه امینی تبریز؛ احیای کانونی فرهنگی برای همه نسل‌ها

ایجاد و بازآفرینی بخش کودک و نوجوان در کتابخانه علامه امینی است.

یک عضو قدیمی کتابخانه در گفتگو با خبرنگار مهر، با اشاره به تجربه حضور برادر خردسالش در این فضا گفت: بعد از بازگشایی مجدد، برادر چهار ساله‌ام عضو کتابخانه شد. او خیلی زود با محیط جدید انس گرفت؛ کتاب‌های رنگارنگ کودکانه می‌خواند و از بازی صخره‌نوردی در بخش کودک حسایی لذت می‌برد. حالا خودش هر هفته مشتاق رفتن به کتابخانه است. این عضو تأکید کرد: وجود برنامه‌های سرگرم‌کننده، کارگاه‌های قصه‌گویی و فضاهای تعاملی، شور و اشتیاق تازه‌ای میان کودکان ایجاد کرده و خانواده‌ها را به حضور در کتابخانه ترغیب نموده است.

تجهیزات نوین و برنامه‌های فرهنگی؛ رضایت اعضا در اوج

یکی دیگر از اعضای فعال کتابخانه که برای آمادگی آزمون وکالت در این مکان مطالعه می‌کند، از تغییرات گسترده سخت‌افزاری و نرم‌افزاری ابزار رضایت کرد و افزود: زیبایی و نظم جدید کتابخانه چشمگیر است. سیستم‌های رایانه‌ای و بخش خدمات تحت وب به‌روز شده‌اند و میزهای مطالعه جدید حس حرفه‌ای‌تری به فضا بخشیده‌اند. برگزاری کارگاه‌های مهارت‌های گفتاری، قصه‌گویی و جلسات نقد کتاب هم باعث شده اعضا، مخصوصاً خانواده‌ها و کودکان، ارتباط فعال‌تری با کتابخانه داشته باشند.

این عضو کتابخانه در ادامه گفت: خوارزاده‌هایم هر هفته در برنامه‌های فرهنگی کتابخانه شرکت می‌کنند و همین حضور سبب شده فضای کتابخانه برایشان به محیطی شاد و یادگیرنده تبدیل شود.

بازطراحی کتابخانه‌ها بر اساس ذائقه مردم

اسد بابایی، مدیرکل کتابخانه‌های

ادامه در صفحه ۸



پس از بازسازی و نوسازی کتابخانه علامه امینی تبریز، این مرکز فرهنگی به فضایی پویا برای مطالعه، آموزش و حضور خانواده‌ها تبدیل شده است. کتابخانه علامه امینی تبریز پس از بازسازی و تجهیز مجدد، با ظاهری نو و امکاناتی مدرن، امروز به یکی از پویاترین و مردمی‌ترین مراکز فرهنگی شمال‌غرب کشور تبدیل شده است؛ جایی که خانواده‌ها و علاقه‌مندان به مطالعه، فضایی آرام، زیبا و سرشار از خلاقیت را تجربه می‌کنند.

این کتابخانه که در شهرک ارم تبریز واقع شده، اکنون فراتر از کارکرد سنتی خود به عنوان محلی برای مطالعه و امانت کتاب، به مرکزی اجتماعی برای ارتباط فرهنگی میان نسل‌ها و تقویت روح کتابخوانی در میان خانواده‌ها تبدیل شده است.

کتابخانه‌ها؛ از سکوت مطالعه تا پویایی فرهنگی محلات

کتابخانه‌های عمومی تبریز طی سال‌های اخیر شاهد تغییراتی بنیادین بوده‌اند. در دوره جدید، این مراکز با نگاه به نیازهای واقعی جامعه و سلیقه نسل‌های مختلف، به محیط‌هایی اجتماعی، فرهنگی و خانوادگی بدل شده‌اند.

تحول در طراحی فضاها، تجهیز کتابخانه‌ها به امکانات مدرن و اجرای برنامه‌های فرهنگی - آموزشی متنوع، سبب شده کتابخانه‌ها نقش مؤثری در پویایی محلات ایفا کنند و از انزوا و سکون گذشته فاصله بگیرند.

بخش کودک؛ جرقه‌ای برای عشق به کتاب و هیجان یادگیری

یکی از جلوه‌های اصلی این دگرگونی،



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۷۴

اخبار

رقص واژه‌ها (۹)

واژه و احساس:

زبانِ فعال‌کننده‌ی هیجان‌های درونی



زینال محمودی

تعریف علمی احساس و هیجان:
احساس، تجربه‌ی ذهنی و درونی از هیجان است؛ و هیجان، واکنش روان‌تنی بدن به محرک‌های بیرونی یا درونی. هیجان‌ها شامل تغییرات فیزیولوژیک، رفتاری و ذهنی هستند و از طریق زبان، معنا می‌گیرند و جهت‌دار می‌شوند.

احساس، جوهری انسان است؛

هسته‌ی هستی او برای واکنش‌های درونی، بیرونی و حتی تصورات ذهنی.

ما احساس را تجربه نمی‌کنیم، مگر آن‌که آن را نام‌گذاری کنیم. واژه‌ها، نه‌فقط ابزار بیان احساس‌اند، بلکه فعال‌کننده‌ی آن نیز هستند.

واژه‌ها استارت واکنش‌های هیجانی‌اند.

هر واژه، مسیر عصبی خاصی را در مغز روشن می‌کند، هورمون خاصی را آزاد می‌سازد، و بدن را به واکنشی خاص می‌کشاند. وقتی می‌گوییم «من نگرانم»، بدن ما واکنش‌های اضطرابی نشان می‌دهد. وقتی می‌گوییم «من مشتاقم»، ضربان قلب تغییر می‌کند، تنفس عمیق‌تر می‌شود، و ذهن به‌سوی حرکت و خلق می‌رود.

روان‌شناسی زبان می‌گوید: واژه‌ها می‌توانند هیجان را تقویت، تضعیف، یا حتی تغییر دهند.

مثلاً گفتن «من شکست خوردم» با گفتن «من تجربه آموختم» از یک رویداد، دو احساس کاملاً متفاوت می‌سازد.

احساس، هویت اصلی ما را به رخ می‌کشد.

و واژه‌ها، تنظیم‌گر واکنش‌های هیجانی‌اند.

اگر واژه‌های خود را آگاهانه انتخاب کنیم، می‌توانیم احساسات خود را مدیریت کنیم؛ نه با سرکوب، بلکه با معنا دادن.

پس «واژه و احساس» یعنی شناخت زبان به‌عنوان تنظیم‌گر هیجان.

یعنی بدانیم که هر واژه، دکمه‌ای‌ست درون ذهن و جسم ما؛ و اگر درست فشارش دهیم، می‌توانیم رهایی ذهن و آرامش جسم را تجربه کنیم.

با ما همراه می‌شوید؟ جایی که واژه‌ها می‌رقصند و جسم و ذهن بیدار می‌شوند.

خبر

احداث باغ میوه در شرق تبریز

معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۵ تبریز از احداث باغ میوه‌ای به وسعت ۱۲ هزار مترمربع در شرق تبریز خبر داد. سیروس قراچولو افزود: پروژه احداث باغ میوه درشرق تبریز با مساحت ۱۲ هزار متر مربع و با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان توسط معاونت فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۵ درحال اجراست. وی ادامه داد: عملیات این پروژه شامل فنس‌کشی به طول هزارمتر، کف‌سازی، درخت‌کاری و احداث بازارچه محلی می‌باشد، امکان فروش مستقیم محصولات باغی را به شهروندان فراهم خواهد کرد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۵ تبریز تصریح کرد: از جمله اهداف اجرای این پروژه می‌توان به توسعه فضای سبز و افزایش سرنانه فضای سبز شهری، کمک به اقتصاد محلی واشتغال‌زایی، تامین میوه تازه وسالم با قیمت مناسب برای شهروندان، ایجاد قطب گردشگری و تفرجگاهی در شرق تبریز، ارتقای کیفیت زندگی و منظر شهری اشاره کرد.

قراچولو خاطرنشان کرد: احداث بازارچه محلی در کناراین باغ میوه، زمینه فروش مستقیم محصولات را بدون حضور واسطه فراهم کرده و موجب کاهش قیمت برای مصرف‌کننده نهایی خواهد شد.

این پروژه که بخشی از برنامه‌های جامع شهرداری منطقه ۵ برای توسعه پایدار وبهبود محیط زیست شهری است، تا پایان سال جاری به بهره‌برداری خواهد رسید.

دستگیری عاملان محل نظم پمپ بنزین میانه

فرمانده انتظامی شهرستان میانه از دستگیری تعداد ۲ نفر از برهم زندگان نظم عمومی و درگیری با جایگاه داران سوخت در یکی از پمپ بنزین های شهرستان خبر داد.

حسن رفیعی اظهار کرد: در پی کسب خبر رسیده از مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر گزارش اینکه افرادی اقدام به قدرت نمایی و برهم زدن نظم عمومی و درگیری با جایگاه داران سوخت در پمپ بنزین را می نمودند، شناسایی و دستگیری آنها در دستور کار ماموران کلانتری ۱۳ شهرستان قرار گرفت. این مقام انتظامی افزود: طی تحقیقات بعمل آمده از صحنه مشخص شد ۲ نفر اقدام به درگیری و قدرت نمایی با چوب و چماق در جایگاه سوخت با جایگاه داران کرده و پس از درگیری با آنها از محل متواری شدند.

رفیعی تصریح کرد: در ادامه ماموران با بکارگیری شگردهای پلیسی، این افراد را شناسایی و در عملیاتی دستگیر کردند و پس از تکمیل پرونده متهمین به مراجع قضایی معرفی شدند.

۲

کشف خودروی سواری بنز ۲۰ میلیارد تومانی قاچاق در جلفا

جلفا قرار گرفته و خودرو توقیف و به پارکینگ انتقال و یک نفر در این خصوص دستگیر شده است.کشف کالای قاچاق در مرند فرمانده انتظامی استان از کشف کالای قاچاق به ارزش بیش از ۱۱ میلیارد ریال در شهرستان مرند خبر داد و اظهار داشت: در اجرای طرح مقابله با کالای قاچاق ماموران کلانتری ۱۱ طالقانی مرند در مسیر مرند ـ تبریز (پل انامق) به یک دستگاه کامیون مشکوک شده و برای بررسی بیشتر آن را متوقف کردند. وی

و ارتقای سلامت ورزشکاران همکاری کند. قوام تصریح کرد: حضور مستمر بازرسان در باشگاه‌ها موجب پویایی و ترویج ورزش پاک می‌گردد که از اهداف غایی هیئت پزشکی ورزشی است،رئیس هیأت پزشکی ورزشی همچنین به معضل استفاده غیرمجاز از داروها در برخی باشگاه‌ها اشاره کرد و افزود: متأسفانه در برخی باشگاه‌ها، به دلیل عدم آگاهی، قرص‌هایی برای لاغری به مراجعین داده می‌شود که حاوی مواد مضر و اعتیاد آور است و سلامت ورزشکاران را تهدید می‌کند. وی تأکید کرد: البته این موضوع با جدیت رصد می‌شود و انتظار داریم شهرداری تبریز در افزایش بازرسی و کنترل‌ها همراه ما باشد. قوام‌لاله درباره اقدامات تشویقی هیأت بیان کرد: دومین دوره جشنواره تابان با مشارکت باشگاه شهرداری و اداره کل ورزش و جوانان برگزار می‌شود و در آن از باشگاه‌هایی که در ترویج ورزش پاک و افزایش ورزشکاران سازمان‌یافته فعالیت موفق داشته‌اند، تقدیر می‌گردد.رئیس هیأت پزشکی ورزشی آذربایجان‌شرقی متذکر شد: این اقدام نشان می‌دهد که هیأت تنها به تنبیه متخلفان اکتفا نمی‌کند و باشگاه‌های سالم و قانون‌مدار نیز دیده و قدرانی می‌شوند.وی همچنین از پروژه بزرگ احداث ساختمان شش‌طبقه خدمات پزشکی ورزشی خبر داد



رئیس هیأت پزشکی ورزشی آذربایجان‌شرقی بر ضرورت همکاری متقابل این هیات و شورای اسلامی شهر تبریز برای توسعه ورزش همگانی، افزایش ورزشکاران سازمان‌یافته و گسترش ورزش پاک تأکید کردند. قوام‌لاله، رئیس هیأت پزشکی ورزشی آذربایجان‌شرقی در ابتدای جلسه با اشاره به عملکرد یک‌ساله هیئت گفت: لزوم همکاری هیئت پزشکی ورزشی با شهرداری تبریز برای سسط ورزش همگانی و افزایش تعداد ورزشکاران سازمان‌یافته، بیش از پیش احساس می‌شود.

وی افزود: بازرسی‌های مستمر از باشگاه‌های سطح استان بخشی از اقدامات ماست که نه تنها برای برخورد با تخلفات، بلکه برای ایجاد حس مسؤولیت‌پذیری، ارتقای کیفیت خدمات ورزشی و ترویج ورزش پاک انجام می‌شود.وی با تأکید بر اهمیت حضور کارشناسان متخصص شهرداری تبریز در روند نظارت بیان داشت: شهرداری تبریز می‌تواند با ظرفیت بالای خود، با معرفی کارشناسان زنده به هیئت، در افزایش بازدید از باشگاه‌ها

معاون میراث فرهنگی آذربایجان شرقی:

هیچ مجوزی برای تخریب حمام میرزا نقی تبریز صادر نشده است

اداره‌کل صرفاً مکلف به ابلاغ رأی شد و هیچ مجوزی فراتر از آن صادر نکرده است. وی با ابراز تأسف از تخریب این اثر ارزشمند تاریخی خاطرنشان کرد: میراث فرهنگی استان تمام تلاش خود را برای جلوگیری از آسیب به بنا انجام داد، اما به دلیل مالکیت خصوصی و رأی قطعی مرجع قضایی، مانع عملی برای عدم تحقق آن وجود نداشت.

حمام معروف به میرزا نقی در خیابان عباسی و در محدوده شهرک دانشگاهی ربع رشیدی، از جمله آثار تاریخی «۷۵» ساله تبریز محسوب می‌شود که در وقف‌نامه ربع رشیدی نیز از آن یاد شده است.

دیوان عدالت اداری مبنی بر خروج این اثر از فهرست آثار واجد ارزش تاریخی و فرهنگی کشور به اداره‌کل میراث‌فرهنگی استان ابلاغ شد. با این حال، هیچ مجوزی برای تخریب بنا صادر نشد و تصمیم دیوان نه مجوزی برای تخریب اثر تاریخی، بلکه صرفاً ناظر بر حذف ثبت ملی این اثر بود.

نواداد تشریح کرد: در سال ۱۴۰۲ نیز دیوان عدالت اداری در رأی مجدد، اداره‌کل میراث‌فرهنگی استان را موظف به اجرای رأی پیشین و اعلام آن در مهلت هفت‌روزه کرد و عدم اجرای رأی را به منزله ترک فعل دانست. بر همین اساس، این

وحید نواداد افزود: میراث‌فرهنگی در تمامی مراحل بر حفظ اصالت و صیانت از این اثر پافشاری کرده است.

وی اضافه کرد: حمام تاریخی میرزا نقی واقع در خیابان عباسی تبریز در سال ۱۳۹۹ با شماره ۲۹۹ در فهرست آثار واجد ارزش تاریخی و فرهنگی کشور به ثبت رسید، اما پس از ثبت، مالک خصوصی نسبت به این تصمیم اعتراض و از طریق مراجع قضایی پیگیر لغو آن شد.

معاون میراث‌فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی ادامه داد: پس از طی فرآیند طولانی دادرسی، در سال ۱۴۰۰ رأی



معاون میراث اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی اعلام کرد: هیچ مجوزی برای تخریب حمام تاریخی «میرزا نقی» تبریز از سوی این نهاد صادر نشده و تخریب این اثر نتیجه رأی قطعی دیوان عدالت اداری بوده که توسط مالک انجام شده است.

چتر حمایتی ۷۹ هزار حامی بر سر فرزندان طرح ایتام و محسنین آذربایجان شرقی

و درمانی می‌توانند با مراجعه به نشانی اینترنتی ekram.emdad.ir در این طرح ثبت نام کند.ملاهدی ضمن دعوت از خیرین استان جهت حمایت از فرزندان ایتام و محسنین، خاطرنشان کرد: مردم نوعدوست استان می‌توانند به منظور حمایت از کودکان یتیم و محسنین عدد ۴۱ را به شماره۳۳۳۳۳۳۰۰ پیامک کنند. وی در بخش دیگری از سخنان خود از اجرای طرح جوان آینده‌ساز در مدارس و دانشگاه های استان خبر داد و یادآور شد: این طرح با هدف استفاده از ظرفیت های دانشگاه ها و مدارس در راستای جذب حامی برای کمک به فرزندان ایتام و محسنین اجرا می شود.

برخوردار هستند.وی، حامی یابی برای فرزندان ایتام و محسنین را از اولویت‌های مهم این نهاد عنوان کرد و افزود: در ۶ ماهه سال‌جاری حامیان استان بیش از ۲۷۲ میلیارد ریال به صورت غیرتقدسی به فرزندان معنوی خود کمک کرده‌اند. ملاهدی اظهار کرد: طرح اکرام شامل کودکان بی سرپرست و طرح محسنین شامل کودکان داری سرپرست ناتوان است که تحت حمایت کمیته امداد و حامیان نیکوکار هستند.مدیرکل کمیته امداد آذربایجان‌شرقی، ادامه داد: مردم نیکوکار استان برای مشارکت در طرح اکرام ایتم و محسنین با هدف تأمین نیازهای این فرزندان در زمینه‌های معیشتی، تحصیلی



مدیرکل کمیته امداد استان آذربایجان‌شرقی گفت: در شش ماهه امسال ۷۹ هزار حامی طرح اکرام و محسنین بیش از ۹۱۱ میلیارد ریال به فرزندان معنوی خود کمک کردند. غلامعلی ملاهدی، مدیرکل کمیته امداد استان آذربایجان‌شرقی اظهار کرد: ۳۰ هزار و ۴۳۹ فرزند یتیم طرح اکرام و ۱۰ هزار ۶۷ فرزند محسنین از چتر حمایتی حامیان

پایان فرار قاتل مرد ۴۱ ساله در مراغه با عملیات سریع پلیس



قتل رسیده و جسدش در داخل گودال آب انداخته شده بود نیز کشف و برای بررسی بیشتر به پزشکی قانونی منتقل شد.این مقام انتظامی افزود: قاتل در اعترافات خود اعلام نمود که پدر زن خود را به علت اختلاف خانوادگی به قتل رسانده که پس تکمیل پرونده مقدماتی تحویل مقام قضائی و از آن طریق روانه زندان شد.فرمانده انتظامی مراغه تصریح کرد: فراگیری مهارت‌های کنترل خشم و مراجعه به مشاوران خانوادگی می‌توانست از وقوع این حادثه تلخ پیشگیری کند.

افزود: ماموران در بازرسی از خودرو تعداد ۱۸۴۳ عدد انواع لوازم آرایشی و بهداشتی و ۸۸۸۰ عدد انواع بیسکویت به مارک خارجی به ارزش ۱۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال را کشف و ضبط کردند. فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه در این راستا یک نفر متهم دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد، اظهار داشت: برخورد با قاچاقچیان در دستور کار پلیس شهرستان می باشد از شهروندان درخواست می شود در صورت برخورد با هرگونه قاچاق کالاو اقدام ممنوعه مراتب را در اسرع وقت به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

همکاری هیأت پزشکی ورزشی و شورای شهر تبریز برای توسعه ورزش پاک

در راستای افزایش ورزشکاران همگانی و قهرمانی است و هر اقدامی که موجب رشد ورزشکاران سازماندهی‌شده شود، مورد حمایت خواهد بود.وی افزود: اداره کل سلامت و امور اجتماعی با اعمال بسته‌های تخفیفی در خدمات درمانی برای ورزشکاران بیمه‌شده می‌تواند نقش مهمی در خدمت‌رسانی به این جمعیت داشته باشد.چمنی در بخش دیگری از سخنان خود تأکید کرد: باید مسابقات ورزشی را به سطح محلات بیاوریم تا افشار مختلف مردم جذب ورزش و شور و نشاط اجتماعی شوند.چمنی یادآور شد: شورا و شهرداری از هرگونه مساعدت به هیئت‌های ورزشی برای ترویج ورزش پاک فروگذار نخواهند کرد و سالن‌ها و استخرهای شهرداری باید در استانداردهای جهانی ساخته شوند تا امکان میزبانی مسابقات ملی و بین‌المللی فراهم شود.این نشست با تأکید بر همکاری کامل هیئت پزشکی ورزشی و مدیریت شهری در زمینه توسعه ورزش پاک، حمایت از پروژه‌های عمرانی و گسترش نظارت بر باشگاه‌های ورزشی به پایان رسید. قوام‌لاله و اسماعیل چمنی به همراه سه عضو دیگر کمیسیون ورزش و جوانان شورای شهر تبریز بر این نکته تأکید کردند که ورزش پاک، علمی و نظارت‌پذیر، مسیر اصلی آینده ورزش استان تبریز است.

هنر زبان مشترک جهانی و شاخصه ارتباط بین کشورها است

مرکز این نهاد در استانبول قرار دارد، اما متعلق به کشورهای جهان اسلام است. وی افزود: این نهاد فرهنگی، که چهل سال پیش در استانبول بنیان نهاده شد، بین ملت های مختلف فعالیت می‌کند و ایران نیز در این نهاد عضویت دارد به طوری که ۶۰ نفر در این مرکز مشغول به کار هستند.

وی با اشاره به معماری کم نظیر مسجد کبود تبریز افزود: در تبریز نیز کاشیکاری مسجد کبود نمونه‌ای از هنر معماری زیبای اسلامی است جالب است بدانید، خالق تبریزی این اثر در شهرهای سمرقند و بورسا نیز آثاری زیبای از خود به یادگار گذاشته است.

رییس مرکز تحقیقات تاریخ و هنر اسلامی با اشاره نقش ویژه جایگاه تبریز در هنر و معماری اسلامی اظهار داشت: هدف ما این است که جایگاه تبریز در حوزه هنرهای اسلامی به‌طور مشخص تبیین شود و امیدواریم تعامل مطلوبی در این زمینه داشته باشیم.

جشنواره بین‌المللی خلاقیت و نوآوری در هنرهای اسلامی و صنایع‌دستی از سال ۹۲ آغاز بکار کرده و امسال نیز دور پنجم این جشنواره با استقبال متخصصان این حوزه برگزار شد به طوری که آثار هنری این جشنوار در دانشگاه هنر تبریز در قالب یک نمایشگاه ویژه عرضه خواهد شد.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۱۷۴

اقتصاد

خبر

بانک‌هایی که وام مسکن ندهند، جریمه می‌شوند



معاون وزیر راه با اشاره به رصد آنلاین عملکرد بانک‌ها در نهضت ملی مسکن توسط سازمان امور مالیاتی گفت: بر مبنای داده‌ها، بانک‌های متخلف جریمه می‌شوند. حبیب‌الله طاهرخانی معاون وزیر راه و شهرسازی درباره آخرین وضعیت اجرای قانون جریمه مالیاتی بانک‌هایی که از پرداخت تسهیلات طرح نهضت ملی مسکن سر باز زده‌اند، اظهار کرد: جزئیات مربوط به میزان و نحوه اجرای این جریمه‌ها در اختیار سازمان امور مالیاتی کشور است. وی با اشاره به اینکه سازمان امور مالیاتی به سامانه تسهیلات نهضت ملی مسکن متصل است، افزود: این سازمان عملکرد بانک‌ها را به‌صورت برخط مشاهده می‌کند و بر مبنای همین داده‌ها نسبت به اعمال جریمه‌های قانونی اقدام می‌کند. معاون وزیر تأکید کرد: اطلاعات دقیق درباره رقم جریمه‌های اعمال‌شده یا میزان اقداماتی که تاکنون صورت گرفته، صرفاً از سوی سازمان امور مالیاتی قابل اعلام است. وی یادآور شد: بانک‌ها موظف به تأمین سهم مشخصی از تسهیلات ساخت مسکن در قالب طرح نهضت ملی هستند و در صورت عدم تحقق سهمیه، مشمول جریمه مالیاتی خواهند شد.

به جای پرداخت «حق بیمه»، «طلا» بخریم؟



مدتی است در فضای مجازی تبلیغ می‌شود که اگر افراد هر ماه پرداخت حق بیمه را با خرید طلا جایگزین کنند، در آینده و سال‌های بازنشستگی شرایط به مراتب بهتری خواهند داشت؛ آیا واقعاً چنین است؟ که مشاور عالی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی به این سوال پاسخ و عواقب آن را تشریح کرد.

علی حیدری، مشاور عالی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی خرید طلا بجای بیمه پردازی را سرمایه‌گذاری پرریسک دانست و گفت: سازمان تأمین اجتماعی ۹.۵ برابر حق بیمه دریافتی از بیمه‌گذاران را در قالب مستمری و ... به آنها بر می‌گرداند.

وی با تأکید بر اینکه حرف‌هایی که در مورد جایگزینی خرید طلا به جای بیمه عنوان می‌شود، ناشی از عدم آموزش‌های عمومی و آگاهی‌های بیمه‌ای است اظهار کرد: مشکل اینجااست که بعضاً افراد متوجه خدماتی که دریافت می‌کنند نیستند، مثلاً فردی حق‌بیمه می‌پردازد اما در اثر یک حادثه یا بیماری ناچاراً باید عمل جراحی با هزینه‌های چند صد میلیونی و حتی میلیاردی انجام دهد در حالیکه در بیمارستانهای سازمان تأمین اجتماعی چنین جراحی‌هایی، به صورت رایگان انجام می‌شود. مشاور عالی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی ادامه داد: نکته دیگر اینکه طلا دارای ریسک نگهداری و ریزش‌های مقطعی است مثلاً در زمان پذیرش قطعنامه ۵۹۸ قیمت طلا بشدت ریزش کرد و خیلی از بازاریانی که طلا اندوخته بودند، سخته کردند؛ امکان چنین ریسک‌هایی هم وجود دارد.

حیدری با بیان اینکه در سیستم بیمه‌های اجتماعی اینگونه است که اندوخته‌ای انجام و سپس ۳۰ سال بعد خدمت دریافت می‌شود گفت: اگر بیمه شده‌ای دچار از کار افتادگی و یا بیماری صعب‌العلاجی شود، خدماتی از بیمه‌های اجتماعی دریافت می‌کند (مستمری و درمانی) که در حالت عادی نمی‌توان از اندوخته‌های یکساله و یا دو ساله طلا، اینگونه استفاده کنند. وی در پایان خاطر نشان کرد: افرادی داریم که در عرض یکسال و حتی یکماه بعد از بیمه‌پردازی، تصادف کردند و با دچار حادثه شغلی شده‌اند اما پرایشان مستمری برقرار شده، حال آنکه میزان اندوخته طلا با پول حق بیمه شام چند گرم طلا می‌شود که عملاً طلای خریداری شده کمکی در چنین مواقعی به فرد نمی‌کند. هدف از بیمه‌های اجتماعی، سوداگری و تجارت و واسطه‌گری نیست.

اعتبار چک‌ها بر اساس سامانه صیاد سنجیده می‌شود

درج‌شده در سامانه صیاد مبنای تصمیم بانک در صدور گواهینامه عدم پرداخت خواهد بود.

بر این اساس، در صورت مغایرت بین اطلاعات هویتی گیرنده چک، مبلغ یا تاریخ درج‌شده در نسخه کاغذی با اطلاعات متناظر ثبت‌شده در سامانه صیاد، بانک دارنده حساب صرفاً مجاز به استناد به اطلاعات سامانه صیاد است و نسخه کاغذی فاقد اعتبار عملیاتی خواهد بود.

براساس دستورالعمل جدید حساب جاری، در صورت هرگونه مغایرت بین اطلاعات مندرج روی چک کاغذی و داده‌های ثبت‌شده در سامانه صیاد، ملاک عمل شبکه بانکی، اطلاعات ثبت‌شده در سامانه صیاد خواهد بود.

بر اساس دستورالعمل جدید مربوط به حساب جاری، در مواردی که اطلاعات مندرج بر روی برگه چک با داده‌های ثبت‌شده در سامانه صیاد همخوانی نداشته باشد، اطلاعات

در شش ماهه نخست سال جاری ثبت شد؛

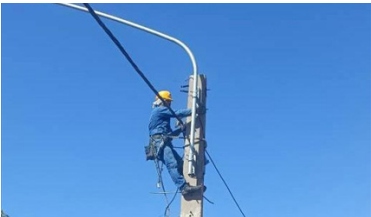
رشد ۱۶۹ درصدی سود خالص شرکت سیمان صوفیان

همچنین سود خالص شرکت نسبت به دوره مشابه سال قبل ۱۶۹ درصد و نسبت به بودجه ۷۴ درصد افزایش یافته است. وی افزود: این نتایج نشان‌دهنده عملکرد قابل قبول شرکت در راستای تحقق اهداف و سیاست‌های شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (سستا) و هلدینگ سیمان تأمین (سیتا) است. ارشد با تأکید بر تعهد شرکت به توسعه پایدار اظهار داشت: سیمان صوفیان با استقرار سیستم‌های مدیریتی کارآمد و توجه



درآمد حاصل از فروش شرکت در شش‌ماهه نخست سال جاری نسبت به دوره مشابه سال گذشته ۱۰۴ درصد و نسبت به بودجه ۲۸ درصد رشد داشته است.

طرح نوسازی شبکه برق تبریز به ایستگاه پایانی نزدیک شد



مهرماه، بیش از ۸۵۰ کیلومتر از شبکه فشار ضعیف هوایی با اعتباری بالغ بر ۴ هزار و ۸۸۵ میلیارد ریال به کابل خودنگهدار تبدیل شده است. وی با اشاره به نقش حیاتی برق در رفاه شهروندان و فعالیت‌های اقتصادی و

اجتماعی گفت: تأمین برق پایدار و باکیفیت، اولویت اصلی شرکت توزیع نیروی برق تبریز است و اجرای طرح کابل خودنگهدار یکی از اقدامات زیربنایی در این راستا به‌شمار می‌رود. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز افزود: کابل‌های خودنگهدار به‌دلیل طراحی ایزوله و مقاوم خود، مانع بروز اتصالی و قطعی ناشی از تماس سیم‌ها با درختان یا سازه‌ها می‌شوند و در برابر باد، برف و شرایط نامساعد جوی از پایداری بالایی برخوردارند. استفاده از این کابل‌ها علاوه بر افزایش ایمنی شبکه، موجب کاهش تلفات

انرژی، بهبود ولتاژ، کاهش خاموشی‌ها و زیارسازی محیط شهری و روستایی می‌شود. وی خاطرنشان کرد: از مجموع ۴۱۰۰ کیلومتر شبکه فشار ضعیف هوایی در محدوده تحت پوشش شرکت، تاکنون ۳۱۵۰ کیلومتر به کابل خودنگهدار تبدیل شده و با اجرای ۹۵۰ کیلومتر باقیمانده تا پایان سال جاری، این طرح به‌طور کامل به سرانجام خواهد رسید. فرج‌نیا متذکر شد: اجرای این پروژه را گامی راهبردی در مسیر افزایش پایداری شبکه، ارتقای کیفیت خدمات‌رسانی و بهبود جلوه بصری شهر و روستاها است.

برخورد تنگ‌نظرانه با مشاغل سخت و زیان‌آور

*سریال دنباله‌دار کسری بودجه و منابع مالی



وی با بیان اینکه دستگاه‌های متولی نمی‌توانند در یکسری شغل‌ها که ماهیتاً سخت و زیان‌آور است دست برده و آنها را تغییر دهند، اظهار کرد: سختی این شغل‌ها با بهینه‌سازی محیط و به روز کردن ابزار و تجهیزات از بین نمی‌رود و وزارت کار هم این مساله را می‌داند چون حذف آنها می‌تواند واکنش‌هایی را به دنبال داشته باشد، بنابراین باید روی شغل‌هایی متمرکز شد که با بهینه‌سازی محیط درجه سختی آن

کم شود. این کارشناس روابط کار متذکر شد: وظیفه دولت و وزارت کار این است که با کارشناسی و نظارت لازم امکاناتی را که می‌تواند در ارتباط با شرایط کار در کارگاه‌ها فراهم شود ارتقاء دهند. طبق شنیده‌ها ظاهراً کمیته‌ای به این منظور تشکیل شده و به دنبال شغل‌هایی هستند که بتوان شرایط بهینه‌سازی محیط را برایشان فراهم و سلامتی نیروی کار در آن کارگاه‌ها را تضمین کرد.

خبرنگاری شغل پراسترس و طاقت‌فرسایی است

حاج اسماعیلی در ادامه شغل خبرنگاری را مورد اشاره قرار داد و گفت: برخی ممکن است شغل خبرنگاری را به دلیل آنکه شناخت علمی لازم و کارشناسی نسبت به آن شغل نداشته باشند بگویند چرا سخت و

یک کارشناس با اشاره به مشکلاتی که برای برخی بیمه‌شدگان و کارگران در بحث درخواست‌های بازنشستگی و حذف عناوین شغلی آنها ایجاد شده گفت: منابع مالی و کسری بودجه یکی از دلایلی است که باعث شده تنگ‌نظرانه با مشاغل سخت و

زیان‌آور برخورد شود. حمید حاج اسماعیلی با بیان اینکه در اکثر کشورهای جهان مشاغل سخت و زیان‌آور را به رسمیت شناخته و قبول کرده‌اند، اظهار کرد: اکثر مشاغلی که در ایران تحت عنوان سخت و زیان‌آور شناخته می‌شوند در کشورهای توسعه یافته به اسم شغل سخت و زیان‌آور معرفی شده‌اند مثل کار با پرتوهای یونیزان و کسانی که در معادن زیرزمینی فعالیت دارند و هر لحظه ممکن است مشکلات و اتفاقاتی برایشان ایجاد شود.

ادامه از صفحه اول



پروین بابایی

خیرخواهی و شکاف طبقاتی؛ زنگ خطری برای جامعه

واقعی خود نیازمند مطرح شود. این باعث می‌شود نیازمندان به جای اینکه خودشان کنترل زندگی‌شان را در دست بگیرند، فقط گیرنده کمک باقی بمانند.

چنین وضعیتی باعث می‌شود وابستگی به کمک‌ها افزایش پیدا کند و فقر و نابرابری همچنان پابرجا بماند.

امروزه با گسترش شبکه‌های اجتماعی، برخی خیرین جدید ترجیح می‌دهند کمک‌های خود را به صورت عمومی و رسانه‌ای نشان دهند تا بتوانند توجه و اعتماد بیشتری جلب کنند. اما این شیوه می‌تواند آسیب‌زننده باشد، چون ممکن است کرامت افراد نیازمند زیر پا گذاشته شود و آن‌ها به جای اینکه صرفاً کمک دریافت کنند، تبدیل به وسیله‌ای برای تبلیغات و نمایش شوند. این موضوع نه تنها به نفع نیازمندان نیست، بلکه ممکن است انگیزه‌های خیرین را به سمت اهداف شخصی یا حتی سیاسی سوق دهد و در نهایت باعث کاهش اعتماد عمومی شود. از این رو، افزایش تعداد خیرین نباید تنها به معنی افزایش کمک‌های موقتی و مستقیم باشد. باید تلاش کنیم که نظام کمک‌رسانی را به سمت توانمندسازی و

ایجاد فرصت‌های پایدار برای نیازمندان تغییر دهیم. آموزش مهارت‌های حرفه‌ای، فراهم کردن زمینه اشتغال و حمایت از کسب‌وکارهای کوچک، راه‌هایی هستند که می‌توانند به نیازمندان کمک کنند تا به جای وابستگی، استقلال مالی پیدا کنند و شکاف اقتصادی کاهش یابد.

کمک‌های موقت در برابر

فقر پایدار؛ چرا اهدای پول و

غذا، شکاف طبقاتی را ترمیم

نمی‌کند؟

همچنین، شفافیت در نحوه ارائه کمک‌ها و احترام به کرامت انسانی نیازمندان باید از اصول اصلی هر برنامه خیریه باشد. مهم است که نیازمندان خود در تصمیم‌گیری درباره کمک‌ها مشارکت داشته باشند تا احساس ارزشمندی و کنترل بر زندگی‌شان پیدا کنند و کمک‌ها بهتر و مؤثرتر باشند. در نهایت، اگر بخواهیم جامعه‌ای عادلانه‌تر و سالم‌تر داشته باشیم، باید سیستم‌های خیرخواهی را بازنگری کنیم و

۳

بانک مرکزی تأکید کرده است: این سیاست در راستای یکپارچه‌سازی فرآیند صدور و پرداخت چک و جلوگیری از جعل یا ثبت اشتباه اطلاعات در زمان صدور چک اجرا می‌شود و تمامی بانک‌ها موظفند در استناد قضایی یا بانکی، صرفاً اطلاعات الکترونیکی سامانه صیاد را ملاک قرار دهند.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۷۴

محیط زیست

ادامه از صفحه اول

آزمون اراده ملی برای تنفس دوباره تبریز



با افزایش مصرف انرژی در فصل سرما و محدودیت‌های تأمین گاز، نیروگاه تبریز بار دیگر به سمت سوخت مازوت رفته است؛ سوختی که آلودگی آن چندین برابر گاز طبیعی است و اثراتش مستقیماً در شاخص‌های کیفیت هوا نمایان می‌شود.

داده‌های نگران‌کننده از شبکه پایش آلودگی هوا

محمدحسین حسن‌زاده، مدیرکل حفاظت محیط‌زیست آذربایجان‌شرقی، با استناد به داده‌های شبکه پایش آلودگی هوا هشدار داد که تداوم این روند، منجر به افزایش چشمگیر آلایندہ‌های خطرناک مانند دی‌اکسید گوگرد و ذرات معلق (PM۱۰) شده است. وی تصریح کرد: ادامه استفاده از سوخت‌های سنگین، تعادل زیست‌محیطی شهر را به هم زده و تهدیدی جدی برای سلامت شهروندان است. توقف فوری مازوت‌سوزی و بازگشت به گاز طبیعی، کلید بهبود کیفیت هواست. این داده‌ها نشان می‌دهد که سطح ذرات معلق در هوای تبریز در روزهای اخیر از حد مجاز عبور کرده و در برخی نقاط، شاخص کیفیت هوا به مرز ناسالم برای همه گروه‌ها رسیده است.

سلامت مردم نباید قربانی کمبود سوخت شود

نماینده تبریز در مجلس شورای اسلامی نیز صراحتاً خواستار اقدام ملی و هماهنگ برای پایان‌دادن به مازوت‌سوزی شد. متفکرآزاد با اشاره به ضرورت تصمیم‌گیری فزاتر از سطح استانی تأکید کرد: این موضوع فقط دغدغه تبریز نیست؛ بلکه مسأله‌ای ملی است که باید در سطح وزارتخانه‌ها و دولت پیگیری شود. در شرایط وارونگی دما، استفاده از مازوت باید بدون هیچ استثنایی متوقف شود. از سوی دیگر، رضا صدیقی دیگر نماینده مردم تبریز نیز با تأکید بر نقش نظارتی مجلس گفت: سلامت مردم خط قرمز مجلس است. ما از ابزارهای قانونی برای الزام دستگاه‌ها به اجرای مصوبات کاهش آلایندہ‌ها استفاده خواهیم کرد.

تأمین اعتبار؛ گره اصلی در مسیر سوخت پاک

علیرضا نوین دیگر نماینده مردم تبریز در تحلیل خود از مسأله تأکید کرد که حل بحران سوخت نیروگاه‌ها بدون تأمین منابع مالی پایدار ممکن نیست. وی بیان داشت: تغییر سوخت نیروگاه‌ها از مازوت به گاز، یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر است. مجلس باید با حمایت از دولت در تخصیص اعتبار، بستر اجرای سیاست‌های زیست‌محیطی مؤثر را فراهم کند. به گفته کارشناسان، کمبود زیرساخت‌های انتقال گاز و مشکلات فنی در شبکه سوخت‌رسانی از دلایل اصلی بازگشت موقت به مازوت در برخی نیروگاه‌هاست، اما استمرار آن می‌تواند خسارات جبران‌ناپذیری برای سلامت عمومی و اکوسیستم شهری برجای بگذارد.

راه‌حل بلندمدت: اصلاح سیاست انرژی و حرکت به سمت پایداری

در همین نشست، علی جعفری‌آذر، نماینده دیگر مردم تبریز، بر لزوم نگاه راهبردی به چالش انرژی تأکید کرد و متذکر شد: ما باید سیاست انرژی کشور را به‌گونه‌ای بازنگری کنیم که وابستگی به سوخت‌های آلایندہ کاهش یافته و انرژی‌های پاک در اولویت قرار گیرد. این یک اقدام ملی و میان‌دستگاهی است که آینده کشور را تعیین می‌کند. تحلیل کارشناسان نشان می‌دهد که عبور از بحران آلودگی هوا، تنها با تصمیم‌های مقطعی ممکن نیست و نیازمند نقشه راه ملی برای گذار انرژی، افزایش بازده نیروگاه‌ها و توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر است.

آزمون اراده ملی برای تنفس دوباره تبریز

نشست نمایندگان مجلس و مدیرکل محیط زیست آذربایجان‌شرقی، فزاتر از یک جلسه اداری، نمادی از شکل‌گیری اراده‌ای ملی برای مقابله با آلودگی هوا است. تبریز، شهری که در تاریخ خود همواره نماد پیشگامی بود، امروز نیازمند تصمیمی شجاعانه برای بازگشت به سوخت پاک و حفظ سلامت مردم است. توقف مازوت‌سوزی، نه فقط مطالبه‌ای زیست‌محیطی، بلکه آزمونی برای عزم مدیریتی کشور در مسیر توسعه پایدار و آینده‌ای سبز است.



عضو شورای اسلامی شهر:

مشاغل مزاحم باید از مرکز شهر تبریز خارج شوند

عضو شورای اسلامی شهر تبریز با تأکید بر ضرورت ساماندهی مشاغل مزاحم و تسریع پروژه‌های مسیرگشایی گفت: مشاغل مزاحم علاوه بر آسیب به محیط زیست و نارضایتی مردم، موجب افزایش ترافیک می‌شوند و باید مدیریت واحدی برای حل این

معضل شکل گیرد. اسماعیل چمنی، با اشاره به مشکلات ناشی از وجود مشاغل مزاحم در سطح شهر، اظهار کرد: ساماندهی این مشاغل باید به‌عنوان یکی از اولویت‌های مدیریت شهری مطرح شود. یکی از چالش‌های مهم در این حوزه، انتقال مطب‌های پزشکان است که خود به نوعی موجب ایجاد مزاحمت شده‌اند.

اسرا درویش

سراب وعده ها بر پهنه دریاچه ارومیه



پهنه آبی به ۶۳ کیلومتر مربع و حجم آب آن به کمتر از ۵۰ میلیون مترمکعب کاهش یافته است.

وی ادامه داد: با وجود کاهش امیدها در گذر زمان، همچنان امید به عنایت الهی و ورود به دوره ترسالی وجود دارد. کارشناسان تأکید می‌کنند که صرف گفتاردرمانی کافی نیست و برای احیای دریاچه باید اقدامات عملی در دستور کار قرار گیرد.

وی خاطرنشان کرد: مجموعه اقداماتی چون افزایش بهره‌وری و مصرف بهینه آب، تقویت آب‌های زیرزمینی، کاهش تبخیر و مشارکت جوامع محلی و سمن‌ها باید به‌صورت همزمان و سریع‌تر اجرا شود؛ چراکه احیای دریاچه با رویکرد تک‌بعدی ممکن نخواهد بود.

بایبوردی یادآور شد: دریاچه ارومیه فعلاً حالت تالابی پیدا کرده و دیگر نمی‌توان دریاچه نامید و قسمت شمالی خشک شده و پیشنهاد می‌کنیم از قسمت جنوبی احیا شود چراکه احیا ۵۱ هزار متر مکعب دور از انتظار است اما احیا دو قسمت را می‌توان راحت‌تر نتیجه گرفت.

وی تأکید کرد: باید تمرکز ما بر کاهش تبخیر و افزایش رطوبت باشد و بتوانیم گیاهان شورپسند در اطراف دریاچه ایجاد کنیم که در تثبیت گرد و غبار اطراف تأثیر دارد و روش‌های مختلف مانند استفاده از لیزر را داریم که متخصصین دانشگاه تبریز توصیه می‌کنند، اما در شرایط فعلی افزایش بارش تنها راه مؤثر تأثیرگذار در دریاچه است که امیدواریم این بحث انجام شود و اقدامات سخت‌افزار و نرم‌افزاری که در استان‌های آذربایجان شرقی و غربی انجام می‌شود هم مهم است.

در معاونت عمرانی استانداری آذربایجان شرقی در تبریز تشکیل شده، اما هنوز به راهکار اجرایی و عملیاتی قطعی منجر نشده است.

وی خاطرنشان کرد: حقیقت این‌که با وجود اضطراری بودن وضعیت دریاچه، پروتکل‌ها و تشریفات اداری، قوانین و بروکراسی دست و پاگیر، مسأله بودجه و اعتبارات موجود و پیشنهادات مغایر و ضد و نقیض، اجازه عملیات سریع و اورژانسی را به مسولان نمی‌دهد و مدیران دنبال راهکاری میانه و قابل قبول از سوی همه مدیران و کارشناسان و متخصصین دانشگاهی و محققین و فعالین مدنی هستند؛ باید صریحاً اعلام کرد دیپلماسی داخلی بین مسئولین داخلی استان‌های شمال‌غرب کشور، سخت‌تر و پیچیده‌تر از فاهم نامه‌ها و دیپلماسی خارجی بنظر می‌رسد!

صراف گفت: اگر همه شرایط اقلیمی و جوی، شرایط سازمانی و مدیریتی، مباحث اعتبارمالی و بودجه‌ای و وضعیت سیاسی کشور و... مناسب باشد، حداقل به یک دوره ده الی پانزده ساله برای احیای دریاچه ارومیه نیازمند داریم درحالی‌که این شرایط هنوز مهیا نشده است. وی تأکید کرد: از اقدامات مؤثر در امیدوار بودن به احیای دریاچه، می‌توان از کشت فراسرزمینی، استفاده از آب مجازی و وارد کردن محصولات آب بر کشاورزی و صنعتی، کاهش هدر رفت آب در مصارف کشاورزی و شرب و صنعت و استفاده از آب‌های غیرمتعارف و باز چرخانی آب‌های استفاده شده عنوان کرد.

گفتار درمانی فایده ندارد!

احمد بایبوردی، فعال زیست محیطی در خصوص دریاچه ارومیه افزود: تراز دریاچه ارومیه به ۱۲۶۹.۵۰ متر، مساحت

مهدی زارع، استاد پژوهشگاه بین‌المللی زلزله‌شناسی نیز ۲۵ شهریور ماه در جمع خبرنگاران گفت: حجم آب دریاچه ارومیه بیش از ۹۸ درصد نسبت به سطح آن در سال ۱۳۷۴ کاهش یافته است. در سال جاری پیش‌بینی شوم «دریاچه در حال مرگ» به واقعیت تبدیل شده است. وی افزود: دریاچه ارومیه اثرگذاری بر الگوهای بارش منطقه‌ای داشته است. برای احیای دریاچه ارومیه سامانه مدیریت جامع و یکپارچه منابع آب باید اجرا شود. گذرگاه شهید کلانتری به عنوان نمادی بسیار مشهود و آسیب‌رسان از انتخاب‌های غلط بوده است.

زارع با اشاره به وضعیت دریاچه ارومیه گفت: در نیمه سال ۱۴۰۴، فرایند خشک شدن دریاچه ارومیه به نقطه‌ای از فروپاشی و خشکی کامل رسید و تصاویر ماهواره‌ای تأیید می‌کنند که بخش‌های جنوبی و شمالی تقریباً به طور کامل خشک شده‌اند. حجم آب بیش از ۹۸ درصد نسبت به سطح آن در سال ۱۳۷۴ کاهش یافته است. این پیامد غم‌انگیز صرفاً یک شکست محیط زیستی نیست، بلکه نشانه‌ای آشکار از یک روال معیوب، کمبود مرزمن بودجه و بی‌تحریکی نهادی است. شکست در نجات دریاچه، علی‌رغم دهه‌ها هشدار و راه‌اندازی برنامه‌های احیا، نشان‌دهنده ناتوانی سیستماتیک در گذار از اولویت‌های اقتصادی کوتاه‌مدت به پایداری محیط زیستی بلند مدت است. امروز دریاچه ارومیه بیش از هر زمان دیگری نیازمند توجه ملی است. پیامدهای خشکی آن نه‌تنها زیست‌بوم آذربایجان، بلکه سلامت و اقتصاد میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار خواهد داد. طوفان‌های نمکی، تهدید کشاورزی منطقه، مهاجرت اجباری روستاییان و از میان رفتن گونه‌های زیستی تنها بخشی از نتایج ادامه این روند خواهد بود.

میزان تراز و وضعیت کنونی دریاچه ارومیه نامساعد و وخیم است

بهرز ساری صراف، استاد اقلیم شناسی دانشگاه تبریز در خصوص آخرین وضعیت دریاچه ارومیه اظهار کرد: میزان تراز و وضعیت کنونی دریاچه به حدی نامساعد و وخیم است که مقامات دولتی و ارگان‌های مسئول اعلام کرده‌اند تراز آب دریاچه ارومیه به پایین‌ترین حد خود رسیده است.

وی در خصوص اقدامات انجام شده از سوی کارشناسان و مسئولین افزود: جلسات متعددی در دفتر کارگروه ملی نجات ارومیه در ارومیه و همچنین جلساتی

اجرایی استان گفت: مطالبه‌گری صرف کافی نیست هر دستگاه باید با آسیب‌شناسی خود، به صورت فعالانه و بدون انتظار برای دستورالعمل، نسبت به رفع نقاط ضعف و تضمین تداوم خدمت‌رسانی در شرایط بحرانی اقدام کند.

معاون استاندار بر لزوم ایجاد «فهم مشترک» بین مدیران و کارشناسان برای حل مسائل موجود تأکید و به حاضرین در جلسه افزود: مدیران خود باید مطالبه‌گر باشند و آنچه را برای صیانت از دستگاه و

سال هاست وعده‌های متعدد برای احیای دریاچه ارومیه داده شده، اما پهنه آبی این نگین فیروزه‌ای شمال‌غرب همچنان در انتظار عمل مسئولان خشکیده و تشنه باقی مانده است.

دریاچه ارومیه، که زمانی یکی از زیباترین و پرآب‌ترین پهنه‌های آبی ایران به شمار می‌رفت و در فهرست بزرگ‌ترین دریاچه‌های شور جهان جایگاه ویژه‌ای داشت، امروز دیگر آن شکوه و گستره پیشین را ندارد.

این دریاچه سال‌ها مأمن پرزندگان مهاجری چون فلامینگوها و پلیکان‌ها بود و در کنار آن، زندگی هزاران خانواده در حاشیه‌اش با کشاورزی، دامداری و گردشگری گره خورده بود.

اما امروز، عبور از جاده میان‌گذر به جای آن‌که چشم‌اندازی بی‌کران از آب فیروزه‌ای پیش روی مسافران بگذارد، بیشتر با تصویر زمین‌های ترک‌خورده و تپه‌های نمکی همراه است؛ تصویری که خود گویای بحرانی جدی و طولانی‌مدت است. هرچند دریاچه ارومیه به‌طور کامل خشک نشده، اما واقعیت آن است که حجم و سطح آب آن در سال‌های اخیر به حداقل رسیده است. آنچه امروز باقی مانده، بخش‌هایی پراکنده از پهنه آبی در شمال و جنوب دریاچه است که عمق چندانی ندارند و به‌سرعت در معرض تبخیر قرار می‌گیرند.

کارشناسان می‌گویند کاهش بارندگی‌ها، افزایش دما و برداشت بی‌رویه از منابع آب سطحی و زیرزمینی، سه عامل اصلی تشدید این بحران بوده‌اند.

همین روند موجب شده است تا دریاچه‌ای که روزگاری بیش از پنج هزار کیلومتر مربع وسعت داشت، اکنون تنها بخش اندکی از آن با آب پوشیده باشد و خطر خشکی کامل همچنان بر سر آن سایه بیفتد.

عسبی بزرگزاده، سخنگوی صنعت آب ۲۸ شهریور ماه از احیای دریاچه خبر داده و گفت: دریاچه ارومیه احیا می‌شود، اما نه به شیوه‌های گذشته و باید روش‌های قبلی تغییر کند.

با وجود هشدارهای مکرر، روند احیای دریاچه آن‌طور که انتظار می‌رفت پیش نرفته است. طرح‌های متعددی از انتقال آب بین‌حوضه‌ای گرفته تا مدیریت بهینه منابع آب کشاورزی، سال‌هاست در دستور کار قرار دارند، اما کنندی در اجرا و نبود هماهنگی میان دستگاه‌ها موجب شده دستاورد ملموسی برای مردم منطقه به بار نیاید.

معاون امنیتی و انتظامی استانداری آذربایجان‌شرقی، پدافند غیرعامل را تداوم خدمت‌رسانی به مردم در شرایط بحرانی عنوان و بر لزوم اقدام فعالانه و خودانتقادی دستگاه‌های اجرایی، بدون انتظار برای دستورالعمل‌های پدافند، تأکید کرد.

مهراب دآوری در جلسه ستاد نكوداشت هفته پدافند غیرعامل استان، این هفته را فرصتی برای بازتاب اهمیت این حوزه برشمرد.

وی، خطاب به نمایندگان دستگاه‌های

نظر به اینکه شش‌دانگ یک باب ساختمان موتورخانه با محوطه آن تحت پلاک ۲۰۵۸ فرعی مفروزی از ۳۶۲ فرعی از ۴ - اصلی واقع در فیروزسالار بخش ۳۸ تبریز که به موجب رأی شماره ۱۴۰۴/۰۶/۰۷ مورخه ۱۴۰۶/۰۳/۰۴۰۲۲۰۱۳۴۸ تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک گوغان به نام آقای یحیی عباسی دی‌جز چراغی فرزند غلامرضا تأیید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده لذا به استناد ماده ۳ قانون معنونه و ماده ۱۳ آئین‌نامه، عملیات تعیین حدود پلاک فوق به شرح ذیل انجام خواهد شد.

چمنی با تأکید بر ضرورت اختصاص بودجه کافی برای حل این مشکل گفت: شهرداری باید منابع لازم را در نظر بگیرد تا بتواند مدیریت واحد و منسجمی برای ساماندهی مشاغل مزاحم ایجاد کند و با اجرای سیاست‌های هماهنگ، مشکلات ناشی از این مشاغل را کاهش دهد. وی همچنین تصریح کرد: این اقدامات نه تنها باعث بهبود کیفیت زندگی شهروندان می‌شود، بلکه می‌تواند به کاهش ترافیک و حفظ محیط زیست نیز کمک شایانی کند.

شناسه آگهی ۲۰۳۱۲۷۰

آگهی تحدید حدود

«فروعات از سنگ ۴، اصلی واقع در فیروزسالار بخش ۳۸ تبریز»

پلاک ۲۰۵۸ فرعی مفروزی از ۳۶۲ فرعی از ۴، اصلی واقع در فیروزسالار بخش ۳۸ تبریز شش‌دانگ یک باب ساختمان موتورخانه با محوطه آن به مساحت ۱۶۵۱۰۰ مترمربع به نام آقای یحیی عباسی دی‌جز چراغی فرزند غلامرضا به شماره ملی ۱۶۹۹۷۴۰۱۸۶ صادره از آذرشهر

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ روز سه‌شنبه ساعت ۱۰/۳۰ لذا بدینوسیله به صاحبان املاک و مجاورین فوق‌الذکر اخطار می‌گردد که در موعد مقرر در محل حضور بهم رسانند تا طبق مقرراتی نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و در صورت اعتراض به حدود و حقوق ارتفاقی، اعتراض خود را

تاریخ انتشار: مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

فرهاد بهمین‌نیا ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بخش گوغان



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۳۷۴





سرزنش؛ سم خاموش روابط عاشقانه

هیچانان هستند. اولین گام حیاتی، بهبود کیفیت بیان احساسات است؛ این امر با جایگزین کردن جملات اتهامی (مانند «تو همیشه...») با «جملات من» محقق می‌شود. به این ترتیب، هر فرد به‌جای متهم کردن شریک زندگی، بر احساس و نیاز شخصی خود تمرکز کرده و فضایی برای گفتگوی سازنده به جای دفاع ایجاد می‌کند.

گام دوم، تقویت بنیاد عاطفی رابطه از طریق توسعه همدلی و تمرکز بر مثبت‌اندیشی است. زوجین باید عمداً گوش دادن فعال را تمرین کنند تا دیدگاه یکدیگر را بدون قضاوت درک کنند، زیرا تلاش برای درک دیگری به‌طور طبیعی انگیزه سرزنش را کاهش می‌دهد.

همزمان، لازم است کانسون توجه از اشتباهات به نقاط قوت و دستاوردهای یکدیگر منتقل شود؛ ابزار قدرتی و تشویق به‌طور مستمر، جایگزینی قوی برای سرکوفت فراهم می‌کند و یک محیط مثبت را پرورش می‌دهد.

در نهایت، برای مدیریت رفتارهای مخرب ریشه‌دار، مدیریت هیجانی و کمک حرفه‌ای ضروری است؛ بافتن روش‌های سالم برای تخلیه خشم و استرس (مانند ورزش یا مدیتیشن) از تبدیل شدن فشار روانی به سرزنش جلوگیری می‌کند. همچنین، تعیین مرزهای رفتاری مشخص (مانند توافق بر ممنوعیت یادآوری مداوم خطاهای گذشته) به حفظ چارچوب احترام کمک می‌کند و در صورت ناتوانی در حل این الگوها توسط خود زوجین، مراجعه به مشاوره زوجین به عنوان ابزاری برای شناسایی الگوهای مخرب و یادگیری ابزارهای ارتباطی جدید توصیه می‌شود.

نقش فرهنگ و جامعه

در بسیاری از فرهنگ‌ها، از جمله فرهنگ ایرانی، گاهی سرزنش و سرکوفت به‌عنوان بخشی از تعاملات روزمره پذیرفته شده است. با این حال، آگاهی از تأثیرات منفی این رفتارها و تلاش برای تغییر الگوهای ارتباطی می‌تواند به بهبود روابط کمک کند. آموزش‌های اجتماعی و برنامه‌های آگاهی‌بخشی می‌توانند نقش مهمی در کاهش این رفتارها ایفا کنند.

آسیب عمیق‌تر سرزنش، متوجه ستون‌های اصلی رابطه یعنی اعتماد و صمیمیت است؛ امنیت عاطفی در رابطه‌ای که در آن سرزنش حکمفرماست، از بین می‌رود. شریکی که احساس می‌کند اعتماد معرض انتقاد یا تحقیر است، به‌طور طبیعی شروع به پنهان کردن افکار، احساسات و آسیب‌پذیری‌های خود می‌کند تا از حملات بعدی دوری کند، و این کناره‌گیری عاطفی، فاصله بین زوجین را افزایش داده و صمیمیت را از بین می‌برد.

سرزنش و سرکوفت در روابط زوجین می‌توانند به‌عنوان سم‌هایی عمل کنند که به تدریج رابطه را مسموم کرده و به جدایی عاطفی یا حتی پایان رابطه منجر شوند. این رفتارها نه‌تنها به سلامت روان افراد آسیب می‌رسانند، بلکه پیوندهای خانوادگی و عزت‌نفس را نیز تضعیف می‌کنند. با این حال، با آگاهی، تمرین مهارت‌های ارتباطی، و در صورت نیاز، کمک گرفتن از مشاوران، زوجین می‌توانند این الگوهای مخرب را تغییر دهند و رابطه‌ای سالم‌تر و رضایت‌بخش‌تر بسازند. در نهایت، کلید موفقیت در روابط، احترام متقابل، همدلی و تعهد به رشد مشترک است.

چرخه مخرب زمانی تشدید می‌شود که زوجین به مهارت‌های ارتباطی سازنده مجهز نباشند؛ ناتوانی در بیان شفاف و مستقیم نیازها، احساسات و دغدغه‌ها، باعث می‌شود که سرزنش به عنوان یک مکانیزم دفاعی ساده، جایگزین گفتگوی عمیق و صادقانه شود.

نهایتاً، فشارهای بیرونی و محیطی نقش مهمی در تشدید این رفتار ایفا می‌کنند. استرس‌های ناشی از چالش‌های زندگی مانند مشکلات مالی، فشارهای کاری، یا بحران‌های پیش‌بینی نشده، ظرفیت تحمل و همدلی زوجین را کاهش می‌دهد. در چنین شرایطی که سطح تحمل کاهش یافته، به جای ارائه حمایت متقابل و همکاری برای حل مسئله، هر یک از طرفین به راحتی به موضع اتهام و سرزنش یکدیگر روی می‌آورد و بار روانی مشکلات را به گردن شریک زندگی می‌اندازد.

آسیب‌های سرزنش و سرکوفت

یکی از اولین و ملموس‌ترین آسیب‌های سرزنش مداوم، تخریب عزت‌نفس فرد است؛ زمانی که یک شریک زندگی به‌طور مکرر مورد سرزنش قرار می‌گیرد، این انتقادهای به‌تدریج احساس بی‌ارزشی، ناکافی بودن و ناتوانی را در او تقویت می‌کنند.



فردی که دائماً به دلیل اشتباهات گذشته یا کمبودهای فعلی خود مورد سرزنش قرار می‌گیرد، این پیام را دریافت می‌کند که هرگز نباید به رضایت طرف مقابل را جلب کند و این امر او را در برابر انتقادهای آتی بسیار آسیب‌پذیر می‌سازد.

آسیب عمیق‌تر سرزنش، متوجه ستون‌های اصلی رابطه یعنی اعتماد و صمیمیت است؛ امنیت عاطفی در رابطه‌ای که در آن سرزنش حکمفرماست، از بین می‌رود. شریکی که احساس می‌کند دائماً در معرض انتقاد یا تحقیر است، به‌طور طبیعی شروع به پنهان کردن افکار، احساسات و آسیب‌پذیری‌های خود می‌کند تا از حملات بعدی دوری کند، و این کناره‌گیری عاطفی، فاصله بین زوجین را افزایش داده و صمیمیت را از بین می‌برد. در نهایت، سرزنش به‌سرمت رابطه را به یک میدان نبرد دائمی تبدیل می‌کند و سلامت روان هر دو طرف را به خطر می‌اندازد؛ واکنش دفاعی طبیعی به سرزنش، سرزنش متقابل است که چرخه‌ای بی‌پایان از درگیری، تنش و بحث‌های مخرب را ایجاد می‌کند. این محیط سمی می‌تواند منجر به بروز مشکلات جدی‌تری مانند اضطراب و افسردگی در فرد سرزنش‌شده شود و از این کناره‌گیری عاطفی، فاصله بین زوجین را افزایش داده و صمیمیت را از بین می‌برد. در نهایت، سرزنش به‌سرمت رابطه را به یک میدان نبرد دائمی تبدیل می‌کند و سلامت روان هر دو طرف را به خطر می‌اندازد؛ واکنش دفاعی طبیعی به سرزنش، سرزنش متقابل است که چرخه‌ای بی‌پایان از درگیری، تنش و بحث‌های مخرب را ایجاد می‌کند. این محیط سمی می‌تواند منجر به بروز مشکلات جدی‌تری مانند اضطراب و افسردگی در فرد سرزنش‌شده شود و ناسالم به عنوان الگویی معیوب برای نحوه برقراری ارتباط در خانواده‌های آینده منتقل گردد.

راهکارهای مقابله با سرزنش و سرکوفت

برای مقابله مؤثر با سرزنش و سرکوفت در روابط، زوجین نیازمند یک رویکرد چندوجهی در حوزه ارتباطات، درک متقابل و مدیریت

«تأمین امنیت زنان در برابر خشونت» است که به مجلس شورای اسلامی ارسال شد. وی خاطر نشان کرد: اکنون فرآیند بررسی این لایحه متوقف شده است تا بتوانیم با نمایندگان ملت در مجلس به توافق دست یابیم و اطمینان حاصل کنیم که متن لایحه‌ای که به صحن مجلس برای تصویب ارائه می‌شود، دارای بازدارندگی است و در آن کرامت انسانی مدنظر قانون اساسی به طور کامل لحاظ شده باشد.

معاون رئیس جمهور: دستورالعمل حمایت از زنان در برابر خشونت تا پایان پاییز تدوین می‌شود

است و می‌توان بدون نیاز به قانون جدید، این مأموریت‌ها را پیش برد.بهررا بهروز آذر اظهار کرد: یکی از برنامه‌های جدی و پیگیرانه‌ای که دولت چهاردهم دنبال می‌کند، پیشگیری از بروز خشونت و حمایت از افراد در معرض خشونت به‌ویژه زنان و کودکان است. در این راستا، یکی از نخستین اقداماتی که به انجام رساندیم و اکنون نیز در حال پیگیری است، لایحه

گفت‌وگوی با تنها بانوی جراح قلب و عروق شمال غرب کشور جراحی قلب برای من فقط یک شغل نیست؛ تپش زندگی است



دادن است. تا امروز سعی کرده‌ام همیشه در حال یاد گرفتن و یاد دادن باشم. این باعث می‌شود ذهنم پویا بماند و دانشم ساختار پیدا کند.

چالش‌های اصلی جراحی قلب در کشور را در چه می‌دانید؟

این رشته به‌شدت به تکنولوژی وابسته است و همچنین بیش از آن که به مهارت فردی وابسته باشد، به حمایت‌های علمی و مالی و تصمیمات وزارت بهداشت بستگی دارد. اگر حمایت کافی وجود داشته باشد، آینده جراحی قلب چه در بخش اینترونشن و چه در جراحی باز، بسیار درخشان خواهد بود.

به عنوان تنها بانوی جراح قلب منطقه، بزرگ‌ترین دستاوردهای چیست؟

بزرگ‌ترین افتخار من این است که ثابت کردم زن بودن هیچ محدودیتی برای موفقیت در جراحی قلب ندارد. خوشحالم که توانستم راهی باز کنم تا نسل بعدی بانوان با اعتماد بیشتری وارد این مسیر شوند.

چرا هنوز تعداد جراحان زن در این حوزه کم است؟ در گذشته مسیر ورود به جراحی قلب از تخصص جراحی عمومی می‌گذشت و چون تعداد جراحان عمومی زن محدود بود، طبیعتاً در جراحی قلب هم حضور زنان کمتر دیده می‌شد.

اما اکنون که این رشته مستقیماً از پزشکان عمومی پذیرش می‌کند، احتمالاً در آینده شاهد حضور پررنگ‌تر بانوان خواهیم بود.

چه توصیه‌ای برای دختران جوانی دارید که می‌خواهند وارد رشته‌های سخت پزشکی شوند؟

هر خانمی که در مسیر خود موفق شود، می‌تواند الهام‌بخش بقیه باشد. زنان موفق صدای دیگر زنان هستند. اما پیش از انتخاب رشته‌های سنگین، باید بررسی کنند آیا از حمایت خانوادگی کامل و بلندمدت برخوردارند یا خیر. معتقدم بدون پشتوانه‌ی عاطفی و حمایت، ایجاد تعادل میان کار و زندگی بسیار دشوار است.

این تعادل را در زندگی خودتان چطور برقرار کردید؟ برای من کار و زندگی از هم جدا نیستند. جراحی قلب بخشی از وجود من است. تمام وقتم را صرف بیمارانم می‌کنم و خانواده‌ام نیز همیشه پشتیبانم بوده‌اند. در واقع، شغلم همان زندگی شخصی من است. هرگز از انتخابم پشیمان نشده‌ام و حتی لحظه‌ای به تغییر مسیر فکر نکرده‌ام. هر تشکر یا لبخند از سوی بیمار، به من انرژی می‌دهد، اما حتی اگر قدرانی هم نباشد، مسیرم را با ایمان ادامه می‌دهم.

صدایی از دل تاریکی که شنیده شد

خانم کبری محمدی، نقطه عطفی در زندگی او بود. تشویق‌ها و راهنمایی‌های این معلم باعث شد تا خانم بیو تحصیلات ابتدایی را از طریق کلاس‌های نهضت سوادآموزی آغاز کند. با وجود سختی‌ها و مشکلات رفت و آمد در روستاهای اطراف تیریز، او توانست دوره متوسطه اول را در دبیرستان‌های عادی بگذراند و دوره متوسطه دوم را در دبیرستان مردانی آذر ادامه دهد.شوق و علاقه به تحصیل موجب شد تا خانم بیو وارد دانشگاه شود و تحصیلات خود را تا مقطع کارشناسی ارشد ادامه دهد؛ مسیری که با مشکلاتی چون نبود معلم و استاد رابط، کمبود کتاب‌های گویا و دشواری‌های رفت و آمد همراه بود، اما او با اراده‌ای قوی از همه این موانع عبور کرد. او حالا که خود معلم و مشاور است، به عنوان الگویی زنده از امید و انگیزه، راه را برای دانش‌آموزانی که شرایط مشابهی دارند، روشن می‌کند.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، درباره آخرین وضعیت لایحه تأمین امنیت زنان در برابر خشونت، گفت: اکنون فرآیند بررسی این لایحه در مجلس متوقف شده است اما دولت در حال تدوین دستورالعملی است که بخشی از آن از همان لایحه فعلی اقتباس شده زیرا بسیاری از ظرفیت‌های لایحه در مأموریت‌های ذاتی دستگاه‌های اجرایی موجود

تنها بانوی جراح قلب و عروق شمال غرب کشور، زنی است که با دستانی دقیق و دلی استوار، مرزهای باور را جراحی کرده و در میان صداهای شتاب‌زده اتاق عمل، آرام و مصمم ایستاده و زندگی‌ها را دوباره به تپش وا می‌دارد.

«لادن قربانی» خانم دکتری خوش انرژی است که با دستانی مطمئن و قلبی سرشار از ایمان، مرز باورهای مرد سالارانه را شکسته است. قربانی هفت سال است که به‌عنوان جراح قلب و عروق فعالیت می‌کند. پیش از آن نیز جراح عمومی بوده و تحصیلات تخصصی خود را در دانشگاه علوم پزشکی ایران و فوق تخصص را در دانشگاه علوم پزشکی تبریز به پایان رسانده است و در این گفت‌وگو، از مسیر پرچالش خود در پزشکی و نگاه انسانی‌اش به بیماران تا دغدغه‌هایش درباره آینده زنان در رشته‌های سخت و تخصصی پزشکی سخن می‌گوید.

خانم دکتر، به عنوان یکه بانوی جراح قلب و عروق در شمال غرب کشور، ورودتان به چنین رشته سنگینی چه واکنش‌هایی به همراه داشت؟ در ابتدای دوره فلوشیپ، بسیاری از همکاران تعجب کرده بودند که چرا یک خانم باید وارد چنین رشته‌ای شود. بعضی‌ها فکر می‌کردند انتخاب من موقتی است و ادامه نخواهم داد. همین نگاه باعث می‌شد کوچک‌ترین اشتباهاتم بزرگ‌نمایی شود، در حالی که اشتباه بزرگ و خطرناکی هرگز نداشتم. اما با صبر، تمرکز و پشتکار توانستم ثابت کنم که دقت و تلاش، از جنسیت مهم‌تر است. به‌مرور همکارانم متوجه شدند که اگر کسی با جدیت کار کند، فارغ از زن یا مرد بودن، شایسته‌ی فرصت و اعتماد است.

در آغاز مسیر، آیا با بی‌اعتمادی یا برخورد‌های بازدارنده مواجه بودید؟

بله، در اوایل، برخی از همکاران رشته‌های دیگر، مانند بیهوشی یا داخلی قلب، نسبت به توانایی من تردید داشتند. گاهی حتی در مورد اینکه آیا یک خانم می‌تواند به‌تنهایی عمل قلب انجام دهد، سؤال می‌کردند. اما خدا را شکر با گذشت زمان و نتایج مثبت جراحی‌ها، این ذهنیت کاملاً از بین رفت. امروز خوشحالم که می‌دانم هر بانوی جراح قلبی که بعد از من وارد این مسیر شود، دیگر مجبور نیست با آن نگاه‌های تردیدآمیز روبه‌رو شود. خانم دکتر، سخت‌ترین یا چالش‌برانگیزترین عمل‌هایی که تا امروز انجام داده‌اید، چه نوع عمل‌هایی بوده‌اند؟ به‌طور کلی، عمل‌های قلبی همیشه دشوارند اما جراحی‌های اورژانسی چالش‌برانگیزتر هستند. من با مواردی مانند دیسکشن آئورت، آمبولی پریان ریوی، چاقوخوردگی و حتی تیرخوردگی قلب مواجه بوده‌ام. در چنین شرایطی زمان بسیار محدود است و تصمیم‌گیری در چند ثانیه می‌تواند میان مرگ و زندگی تفاوت ایجاد کند.

در چنین شرایطی، چطور با فشار روحی و مسئولیت سنگین کنار می‌آیید؟

من همیشه بیمارانم را مثل اعضای خانواده‌ام می‌بینم. وقتی در اتاق عمل می‌ایستم، احساس می‌کنم قلب خودم روی میز جراحی است. در این شرایط، هیچ جای اشتباه یا ترس وجود ندارد. تمام تمرکز و انرژی‌ام را صرف نجات بیمار می‌کنم. ما در جراحی قلب با ریسک صددرصدی مواجهیم اما تلاش می‌کنیم همان صددرصد را به موفقیت تبدیل کنیم.

به نظر شما، یادگیری در این رشته چقدر ادامه‌دار است؟

جراحی قلب پایانی ندارد. علم پزشکی دریایی بی‌کران است و بعد از دوره فوق‌تخصص، تازه مرحله اصلی یادگیری آغاز می‌شود. من معتقدم بهترین راه یادگیری، آموزش

خانم فریده بیو، مشاور و معلم دبیرستان شمس تبریزی در ناحیه پنج تیریز، نمونه‌ای درخشان از ایمان، اراده و پشتکار است که نشان می‌دهد محدودیت‌های جسمی هرگز نمی‌تواند سد راه پیشرفت و موفقیت شود. او که از نعمت بینایی محروم است، هیچ‌گاه اجازه نداده نابینایی‌اش مانعی در مسیر تحصیل و زندگی‌اش باشد و با تکیه بر قدرت درون و ایمان خود، مسیر پرفراز و نشیب زندگی را با امید و انگیزه طی کرده است.زندگی خانم بیو سرشار از درس‌های صبر و تلاش است؛ او که دوران کودکی‌اش را با دیدن نوشته‌های درشت و مبهم گذرانده، علاقه زیادی به درس و تحصیل داشت، اما شرایط حضور در مدرسه‌های عادی برایش دشوار بود. همراه با خواهرش به مدرسه می‌رفت و تصویر می‌کرد همه مانند او می‌بینند، اما به مرور زمان پی برد که متفاوت است و باید راهی دیگر برای تحصیل خود پیدا کند. آشنایی با معلم دلسوزش،



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۷۴

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

آیا کلاژن واقعا پوست را جوان می‌کند؟

کلاژن فراوان‌ترین پروتئین در بدن است؛ پروتئینی که همچون داربستی پنهان، پوست را محکم نگه می‌دارد، مفصل و استخوان‌ها را استوار می‌سازد و حتی در سلامت مو و ناخن‌ها نقش دارد. اما با رسیدن به اواسط دهه ۲۰ زندگی، ذخیره طبیعی کلاژن هر سال کمی کمتر می‌شود.نور خورشید، استرس و تغذیه نامناسب این روند را سرعت می‌بخشند و همین موضوع باعث شده بسیاری به‌دنبال راه‌های جایگزین برای جبران این کاهش باشند. بازار مکمل‌های کلاژن از پودر و ژل‌های خوراکی گرفته تا آمپول و کرم‌های پوستی در سال‌های اخیر رونقی چشمگیر یافته است.تجربه مصرف‌کنندگان در این میان جالب توجه است. «کیمبرلی اسمیت»، مادر ۳۳ ساله‌ای که پس از تولد نوزاد نارس روزهای پراضطرابی را پشت سر گذاشته بود، می‌گوید پوستش بعد از مصرف ژل کلاژن دریایی روشن‌تر شده و موهایش بهتر به نظر می‌رسند.«علی واتسون»، متخصص بیهوشی و وزنه‌برداری که برای محافظت از مفاصلش به سرآغ پودر کلاژن رفت، از شفافیت بیشتر پوست و ضخیم‌تر شدن موهایش می‌گوید: هرچند خودش هم مطمئن نیست تغییرات را باید به حساب کلاژن بگذارد یا عوامل دیگر. اما وقتی پای نظر متخصصان به میان می‌آید، روایت تغییر می‌کند. دکتر «اما وچ‌ورت»، متخصص پوست در لندن توضیح می‌دهد مولکول کلاژن آنقدر بزرگ است که در دستگاه گوارش تجزیه می‌شود و بعید است سالم به پوست برسد.شرکت‌ها راه‌حلی پیدا کرده‌اند: خرد کردن کلاژن به تکه‌های کوچک‌تر یا همان پپتیدهای کلاژن. این پپتیدها احتمال بیشتری برای عبور از روده و ورود به خون دارند اما هیچ تضمینی نیست که در نهایت دقیقاً به پوست برسند و نه به اندام‌های دیگر.کرم‌های کلاژن هم به گفته متخصصان چندان فایده‌ای ندارند چرا که روی سطح پوست می‌مانند و به لایه‌های میانی، جایی که کلاژن ساخته می‌شود، نفوذ نمی‌کنند.به گزارش ایندپندنت، انواع مختلفی از این مکمل‌ها در بازار دیده می‌شود: کلاژن دریایی، کلاژن گاوی و محصولات گیاهی که البته در اصل حاوی خود کلاژن نیستند.در این میان متخصصان بیش از همه نوع دریایی را توصیه می‌کنند زیرا غنی از نوعی کلاژن است که برای پوست و بافت‌های همبند حیاتی به شمار می‌رود.با این حال، تحقیقات علمی همچنان نتایج متناقضی ارائه می‌کنند. مطالعاتی که با بودجه صنعت مکمل‌سازی انجام شده‌اند از بهبود رطوبت و خاصیت ارتجاعی پوست خبر می‌دهند اما پژوهش‌های مستقل اغلب هیچ اثر معناداری پیدا نکرده‌اند.

۶

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، باور عمومی مبنی بر مفید بودن نوشابه برای کاهش ریفلاکس معده را نادرست دانست.

بر اساس اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، نوشابه‌های گازدار، به‌ویژه انواع حاوی کافئین مانند نوشابه‌های کولا، می‌توانند به دلیل داشتن

مصرف نوشیدنی های گازدار به هضم بهتر غذا کمک می کند؟

گاز، قند و کافئین باعث افزایش ترشح اسید معده، نفخ و در نهایت تشدید علائم ریفلاکس شوند.

بر اساس این گزارش، مصرف نوشیدنی‌های گازدار نه‌تنها کمکی به هضم غذا نمی‌کند، بلکه با ایجاد احساس کاذب بهبود در لحظات ابتدایی، موجب بدتر شدن عملکرد گوارش در ادامه می‌شود.

همچنین گاز کربنیک موجود در این نوشیدنی‌ها ممکن است



تغییراتی مانند تورم، خارش، درد یا زخم‌های دیر بهبود در پا می‌توانند نشانه‌ای از بیماری‌های قلبی، کلیوی، دیابت یا اختلالات عصبی باشد؛ علائمی ساده که بی‌توجهی به آن‌ها، گاهی بهای سنگینی دارد.

کارشناسان سلامت تأکید می‌کنند که پاها فقط ابزاری برای حرکت نیستند؛ بلکه «آینه سلامت درونی بدن» محسوب می‌شوند. نشانه‌هایی مانند تغییر رنگ، خارش، تورم، درد یا زخم‌های دیر بهبود در پا می‌تواند پیام هشداردهنده‌ای از بیماری‌های قلبی، کبدی، دیابت یا حتی مشکلات عصبی باشد.

پا: اندامی کوچک اما کلیدی در تشخیص بیماری‌ها

پا به‌عنوان یکی از اندام‌های انتهایی بدن، بیشترین فاصله را از قلب دارد و همین ویژگی سبب می‌شود کوچک‌ترین تغییر در جریان خون یا اعصاب در آن نمایان شود.

مهدی نادری، متخصص داخلی، در گفت‌وگو با فارس گفت: در بسیاری از بیماران، نخستین نشانه‌های دیابت یا اختلالات گردش خون در پاها دیده می‌شود. تغییر رنگ پوست، سردی انگشتان، تورم یا احساس گزگز از جمله علائمی هستند که نباید نادیده گرفته شوند.

وی افزود: پاها به طور طبیعی باید رنگ طبیعی، دمای یکنواخت و حس مناسب داشته باشند. هرگونه تغییر پایدار در این سه ویژگی، می‌تواند بیانگر اختلال در عملکرد اندام‌های داخلی مانند قلب، کبد یا اعصاب باشد.

تورم پاها: هشدار برای قلب و کلیه

تورم مچ یا ساق پا یکی از نشانه‌های مهمی است که پزشکان همواره به آن توجه ویژه دارند.

به گفته نادری، نارسایی قلبی می‌تواند باعث تجمع مایع در اندام‌های تحتانی شود و در نتیجه، تورم بروز کند. او ادامه می‌دهد: در بیماری‌های کلیوی نیز تجمع مایعات در بدن افزایش می‌یابد و پاها معمولاً اولین بخش‌هایی هستند که متورم می‌شوند. اگر این تورم با تنگی نفس یا احساس سنگینی همراه باشد، باید سریعاً به متخصص قلب یا کلیه مراجعه شود.

خارش مداوم یا تغییر رنگ کف پا؛ نشانه‌ای از دیابت یا مشکلات کبدی

لیلا احمدی، متخصص پوست و مو، در گفت‌وگو با فارس بیان کرد: خارش مکرر کف پا معمولاً ناشی از قارچ‌های پوستی است، اما اگر همراه با زردی پوست، ترک‌های عمیق یا خشکی شدید باشد، می‌تواند با بیماری‌های کبدی یا دیابت کنترل نشده مرتبط باشد.

او یادآور شد که بیماران دیابتی باید روزانه پاهای خود را معاینه کنند، زیرا کاهش حس درد در اثر آسیب اعصاب ممکن است باعث شود زخم‌های کوچک بدون درمان باقی بمانند و به عفونت خطرناک منجر شوند.

درد کف پا و گرفتگی عضلات؛ پیام بدن برای کمبود مواد معدنی

حمیدرضا جلیلی، فیزیولوژیست ورزشی در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: دردهای مکرر کف پا یا گرفتگی عضلات، اغلب ناشی از کمبود ویتامین D، کلسیم یا منیزیم است. همچنین ایستادن طولانی‌مدت، کفش نامناسب و ضعف عضلات کف پا از عوامل تشدیدکننده محسوب می‌شوند.

او توصیه کرد افراد با انجام تمرینات کششی روزانه، مصرف مکمل‌های ضروری و استفاده از کفش‌های استاندارد، از بروز این دردها جلوگیری کنند.

جلیلی افزود: گزگز و بی‌حسی پا نیز می‌تواند از نشانه‌های اولیه دیابت یا اختلالات عصبی محیطی باشد و نیازمند بررسی تخصصی است.

زخم‌های دیر بهبود؛ علامتی از خطر پنهان در بدن

زخم‌هایی که پس از چند هفته بهبود نمی‌یابند، به‌ویژه در بیماران دیابتی، هشدار جدی به‌حساب می‌آیند.

نادری در این باره گفت: زخم مزمن در پاها می‌تواند نشانه‌ای از کاهش جریان خون یا آسیب اعصاب باشد. این زخم‌ها در صورت درمان‌نشدن، ممکن است منجر به عفونت شدید یا حتی قطع عضو شوند.

به‌طور موقت احساس سبکی ایجاد کند، اما در واقع با افزایش نفخ، می‌تواند موجب فشار بیشتر بر معده و بازگشت محتویات آن به مری شود.

این دفتر همچنین توصیه می‌کند در صورت بروز مکرر علائم گوارشی مانند ریفلاکس، باد شکم، یا نفخ، افراد از خوددرمانی پرهیز کرده و برای بررسی و درمان دقیق به متخصص گوارش مراجعه کنند.چراکه اختلالات گوارشی می‌توانند ناشی از مشکلات عملکردی یا عفونت‌های ویروسی و باکتریایی باشند و نیاز به درمان مناسب دارویی دارند.

تشخیص بیماری از کف پا ؛ این نشانه‌های ساده را جدی بگیرید

او تأکید کرد که هر زخمی روی پا که بیش از ۱۰ روز بدون بهبود باقی بماند، باید فوراً مورد ارزیابی پزشک قرار گیرد.

تغییرات ناخن و پوست؛ بازتابی از وضعیت تغذیه و کبد

احمدی در ادامه گفت‌وگو افزود: ناخن‌های ضخیم، شکننده یا تغییر رنگ داده، می‌توانند علامتی از کمبود ویتامین‌های گروه B یا اختلال در عملکرد کبد باشند. در بیماران مبتلا به مشکلات کبدی، پوست کف پا معمولاً خشک، زبر و پوسته‌پوسته می‌شود که نشان از کاهش متابولیسم چربی‌ها دارد.

چرا پاها این قدر مهم‌اند؟

به گفته الهام کریمی، فوق‌تخصص غدد، علت اصلی بروز تغییرات در پاها، تجمع مویرگ‌ها و اعصاب محیطی فراوان در این ناحیه است.

او توضیح می‌دهد: وقتی جریان خون با انتقال پیام عصبی دچار اختلال شود، اولین علائم در اندام‌های انتهایی مانند پاها ظاهر می‌شود. در حقیقت، پاها یکی از دقیق‌ترین شاخص‌ها برای شناسایی زودهنگام بیماری‌های مزمن‌اند.

کریمی تأکید می‌کند: پای انسان روزانه وزن بدن را چندین هزار بار تحمل می‌کند و در معرض فشار، تعریق و آلودگی است؛ بنابراین، کوچک‌ترین اختلال در سلامت عمومی بدن، در این عضو بیشتر آشکار می‌شود.

کلید پیشگیری از بیماری‌های پا

کارشناسان بر اهمیت مراقبت روزانه از پاها تأکید دارند. رعایت بهداشت، شست‌وشو با آب ولرم، خشک‌کردن کامل میان انگشتان، استفاده از کرم‌های مرطوب‌کننده و انتخاب کفش‌های استاندارد از اقدامات ضروری است. همچنین، بررسی منظم پاها برای تشخیص زودهنگام زخم‌ها یا تغییر رنگ می‌تواند از بروز مشکلات مزمن جلوگیری کند.

پاها در ظاهر ساده و بی‌ادعا هستند، اما در واقع «زبان بی‌کلام سلامت بدن» به شمار می‌آیند. هر تغییر کوچک در ظاهر یا حس پاها می‌تواند نشانه‌ای از یک اختلال پنهان در اندام‌های حیاتی باشد. نادیده‌گرفتن این علائم، ممکن است باعث تأخیر در تشخیص بیماری‌های جدی مانند دیابت، نارسایی قلب یا اختلالات عصبی شود. پزشکان توصیه می‌کنند هر فرد، به‌ویژه سالمندان و بیماران مبتلا به دیابت، حداقل هفته‌ای یک‌بار پاهای خود را بادقت بررسی کنند. همان‌طور که نادری می‌گوید: پاها فقط ستون حرکت ما نیستند، بلکه آینه‌ای از درون بدن‌اند؛ مراقبت از آن‌ها یعنی مراقبت از سلامت کل بدن.

شناسه آگهی ۲۰۱۶۵۵۰

مترمریج به نام آقایان حسین و ابوالفضل هردو گل‌پرور فرزندان محمد بالمناصفه و بالسویه هرکدام به نسبت سه دانگ از شش‌دانگ ۵. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۲۸۸۳۵/۴۹ مترمریج به نام آقایان حسین و ابوالفضل هردو گل‌پرور فرزندان محمد بالمناصفه و بالسویه هرکدام به نسبت سه دانگ از شش‌دانگ ۶. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۵۵۰۱/۸۴ مترمریج به نام آقایان جواد و حسن هردو گل‌پرور فرزندان محمد بالمناصفه و بالسویه هرکدام به نسبت سه دانگ از شش‌دانگ ۷. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۵۲۵۷/۴۶ مترمریج به نام آقایان جواد و حسن هردو گل‌پرور فرزندان محمد بالمناصفه و بالسویه هرکدام به نسبت سه دانگ از شش‌دانگ ۸. دو دانگ از شش‌دانگ مغازه ها به مساحت ۲۳۹۷۹۹ مترمریج به نام حبیبیه، حدیقہ، ربابه، رفیقہ، فاطمه، مریم، فلاحت همگی رستمپور فرزندان محمد هرکدام از متقاضیان به نسبت یک سهم از ۹ سهم از ۲دانگ مشاع از شش‌دانگ مغازه‌ها و علی رستمپور فرزند محمد به نسبت دو سهم از ۹ سهم از ۲دانگ مشاع از شش‌دانگ مغازه‌ها

قریه قراچه قیہ بناهی تحت پلاک ۱۶۷. اصلی از بخش ۴۸ تبریز

۱. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۰۲۰/۸۵ مترمریج به نام خانم زکیه خانزاده فرزند آیت‌اله ۲. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۸۳۶/۱۴ مترمریج به نام آقای وحید خان‌زاده فرزند حمید ۳. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۶۹۲/۳۲ مترمریج به نام آقای وحید خان‌زاده فرزند حمید ۴. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۴۷/۷۸ مترمریج به نام آقای وحید خان‌زاده فرزند حمید ۵. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۴۶۷/۴۶ مترمریج به نام آقای وحید خان‌زاده فرزند حمید ۶. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۹۷/۸۲ مترمریج به نام آقای وحید خان‌زاده فرزند حمید ۷. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۵۴/۶۵ مترمریج به نام آقای وحید خان‌زاده فرزند حمید ۸. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۷۳۹/۴۲ مترمریج به نام آقای وحید خان‌زاده فرزند حمید ۹. شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۳۷۱/۶۸ مترمریج به نام آقای وحید خان‌زاده فرزند حمید

تاریخ انتشار: نوبت اول ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ انتشار: نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

اسماعیل محمد حسینی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک‌شهرستان هشترو

آگهی ثبتی

۹. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۱۰۰۸۷/۵۹ مترمریج به نام آقای غلامرضا علی حیدری فرزند نوراله

قریه قورت قیہ‌سی تحت پلاک ۲۲۷. اصلی از بخش ۱۳ مراغه

۱. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۰۰۰/۷۷ مترمریج به نام آقای ذولفعلی علی‌زاد فرزند نوراله ۲. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۷۵۸۸/۳۷ مترمریج به نام آقای ذولفعلی علی‌زاد فرزند نوراله ۳. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۴۰۷/۴۹ مترمریج به نام آقای ذولفعلی علی‌زاد فرزند نوراله

قریه مهمان تحت پلاک ۷۲. اصلی از بخش ۴۱ الحاقی

۱. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۱۴۱۵۹/۲۶ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۲. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۹۱۴۷/۱۳ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۳. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۱۱۵۷۰/۶۱ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۴. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۱۴۴۲۲/۲ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۵. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۵۸۰۴/۵۸ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۶. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۶۸۰۷/۵۵ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۷. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۲۷۹۶/۸۱ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۸. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۲۴۵۹/۳۲ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۹. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی - یونجه‌زار به مساحت ۷۳۵/۹ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۱۰. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۱۴۲۶۵/۷۶ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۱۱. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۶۹۳۷/۳۲ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل ۱۲. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۵۰۹۳/۷۲ مترمریج به نام آقای الیاس ارسالی آقبلاغ فرزند مرسل

قریه عزیزآباد تحت پلاک ۹. اصلی از بخش ۴۸ تبریز

۱. شش‌دنگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۳۱۵/۲۷ مترمریج به نام آقای بهزاد قنبرنژاد فرزند بابیرام

قریه سعادتلو تحت پلاک ۵۷. اصلی از بخش ۴۸ تبریز

بدینوسیله در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۱۰/۱۹، نسبت به درخواست صدور سند مالکیت اشخاص، آرای صادره در هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هشترو، به استناد ماده ۳ قانون مزبور، آرای صادره در دو نوبت آگهی و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیئت با حضور نماینده شورای اسلامی روستا در محل الصاق خواهد شد، و چنانچه مالکین و سایر صاحبان حقوق دینفع، به آرای هیأت اعتراض داشته باشند، می‌توانند به مدت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق، اعتراض خود را به اداره ثبت محل تسلیم و رسید اخذ نمایند. و ظرف یک ماه مبادرت به تقدیم دادخواست در دادگاه عمومی محل نموده و گواهی تقدیم دادخواست را به ثبت محل تسلیم نمایند. و در این صورت ادامه عملیات ثبتی موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه است. و در صورتی که اعتراض و یا گواهی تقدیم دادخواست در مهلت مقرر به اداره ثبت محل واصل نگردد، اداره مبادرت به صدور سند مالکیت به نام متقاضیان می‌نماید. و صدور سند مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نمی باشد. و درضمن حقوق ارتفاقی در موقع تعیین حدود صورت‌مجلس به عمل خواهد آمد.

قریه قویونقشلاقی تحت پلاک ۴۶. اصلی از بخش ۱۳ مراغه

۱. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۱۰۱۹۱/۷۵ مترمریج به نام آقای حسن فریدونی فرزند بابیرام ۲. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۳۰۶۲/۹۳ مترمریج به نام آقای داریوش شکوری فرزند مقصود

قریه چرتقلو تحت پلاک ۶۹. اصلی از بخش ۱۳ مراغه

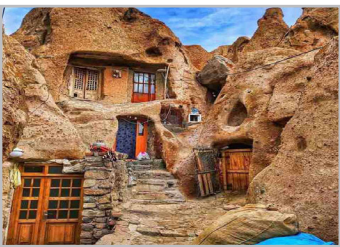
۱. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۸۱۶۰/۸ مترمریج به نام آقای محمد قلی‌زاده فرزند خانعلی ۲. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۷۴۵۵/۶۳ مترمریج به نام آقای غلامرضا علی حیدری فرزند نوراله ۳. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۴۵۲۲/۹۴ مترمریج به نام آقای غلامرضا علی حیدری فرزند نوراله ۴. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۲۳۴۶/۲۶ مترمریج به نام آقای غلامرضا علی حیدری فرزند نوراله ۵. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۴۶۹۵/۲۳ مترمریج به نام آقای غلامرضا علی حیدری فرزند نوراله ۶. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۶۳۷۶/۲۴ مترمریج به نام آقای غلامرضا علی حیدری فرزند نوراله ۷. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۱۴۵۶۳/۱۳ مترمریج به نام آقای غلامرضا علی حیدری فرزند نوراله ۸. شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۹۶۳۷/۷۵ مترمریج به نام آقای غلامرضا علی حیدری فرزند نوراله

همزمان با دومین سال ثبت جهانی روستای شگفت‌انگیز کندوان، بهره‌برداری از سه طرح گردشگری در شهرستان اسکو آغاز شد. «پارک موزه مینیاتور اسکو» در زمینی به وسعت نیم هکتار راه‌اندازی شد که در آن ماکت‌های کوچکی از مهم‌ترین جاذبه‌های تاریخی و طبیعی منطقه در معرض دید عموم قرار داده است. هتل آپارتمان ۳۰ خوابه با زیربنای ۷۰۰ مترمربع در ۲ طبقه نیز امروز همزمان با دومین سال ثبت روستای کندوان به عنوان روستای

سه طرح گردشگری در اسکو افتتاح شد

جهانی گردشگری افتتاح شد؛ امکانات این هتل شامل ۶ اتاق سوئیت مجهز به سام بس برای استراحت و تفریح مهمانان است. امروز همچنین بازارچه سوغات «آستاری» با هزینه‌ای افزون بر ۲۰۰ میلیارد ریال در روستای عنصرود به بهره‌برداری رسید که قرار است محلی برای عرضه صنایع دستی و محصولات محلی باشد. **ثبت‌ملی پنج روستای جدید گردشگری آذربایجان شرقی** معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و

کندوان روستای گردشگری جهانی در راه ثبت جهانی



روستای تاریخی و منحصر به فرد صخره‌ای «کندوان» از جاذبه‌های گردشگری آذربایجان شرقی است که نمونه آن کمتر در دنیا وجود دارد بر همین اساس مورد توجه سازمان جهانی گردشگری قرار گرفته و ۲ سال پیش توسط (UNWTO) به عنوان روستای گردشگری جهان ثبت شده و اکنون نیز منتظر ثبت جهانی در یونسکو است.روستای کندوان مهرماه ۱۴۰۲ در سمرقند ازبکستان توسط سازمان جهانی گردشگری (UNWTO) به‌عنوان «بهترین روستای گردشگری جهان» انتخاب شد که از این حیث نخستین روستای جهانی کشور محسوب می‌شود که البته گام‌های موثری نیز در جهت ثبت جهانی در یونسکو برداشته شده است.انتخاب روستای تاریخی کندوان به‌عنوان بهترین روستای گردشگری جهان پس از بررسی بیش از ۲۵۰ روستا از ۶۵ کشور جهان توسط سازمان جهانی گردشگری صورت گرفت که از مهمترین معیارهای اصلی این ارزیابی شامل حفاظت از میراث فرهنگی، پایداری اقتصادی و اجتماعی، حفظ محیط‌زیست و توسعه گردشگری پایدار بود.روستای شگفت انگیز صخره ای کندوان به علت مزیت‌های گردشگری، طبیعی خاص و تاریخی در نوع خود بی همتاست و تنها ۲ نمونه شبیه به این روستای زیبا در داکوتای آمریکا و کاپادوکیای ترکیه وجود دارد که البته در هیچ کدام از آنها زندگی جریان نداشته و کندوان علاوه بر جاری بودن زندگی روستایی در آن دارای محصولات لبنی و

گردشگری آذربایجان شرقی در این مراسم از ثبت ملی پنج روستای جدید گردشگری استان در کشور خبر داد. بی‌رم زاده افزود: برای معرفی اثربخش شهرستان اسکو با محوریت روستای جهانی کندوان در عرصه‌های ملی و بین‌المللی، نیازمند توجه ویژه به مقوله بازاریابی و تبلیغات هستیم.وی با اشاره به ظرفیت‌های بالای گردشگری شهرستان اسکو یادآوری کرد: این شهرستان پس از کلیبر، دارای بیشترین تعداد واحدهای بوم‌گردی در استان است.

۷

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۷۴



گردشگری

جنگل نقله‌بر گیلان؛

مقصدی بی‌نظیر برای سفر در پاییز



جنگل نقله‌بر رودبار با طبیعت بکر، تارپخچه غنی و جاذبه‌های گردشگری، مقصدی بی‌نظیر برای تجربه آرامش و ارتباط با طبیعت است. با شروع پاییز، این جنگل با رنگ‌های پاییزی و آب‌وهوای معتدل، بهترین زمان را برای بازدید فراهم می‌کند.

جنگل نقله‌بر یکی از گنج‌های طبیعی کمتر شناخته‌شده در استان گیلان است که در دل منطقه رودبار و در دامنه‌های جنوبی رشته‌کوه البرز قرار دارد. این جنگل که بخشی از اکوسیستم ارزشمند هیرکانی

محسوب می‌شود، با پوشش گیاهی انبوه، آب‌وهوای خنک، و مناظر بکر خود، بهشتی برای طبیعت‌گردان، عکاسان، و دوستداران آرامش است.

با شروع فصل پاییز این جنگل با رنگ‌های نارنجی و زرد برگ‌ها، جذابیت ویژه‌ای پیدا کرده و فرصتی بی‌نظیر برای

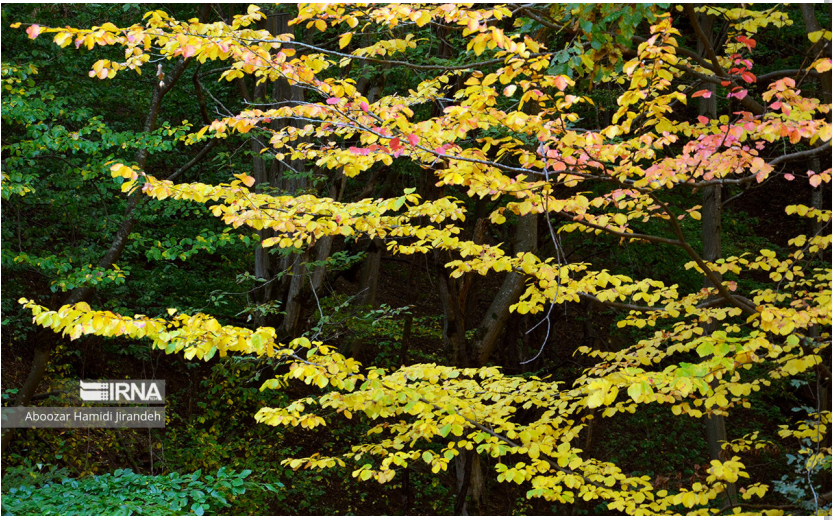
بازدید فراهم می‌کند. این مطلب به بررسی ویژگی‌های طبیعی، تاریخچه، جاذبه‌های گردشگری و نکات عملی برای

سفر به این منطقه می‌پردازد.

چگونه به جنگل نقله‌بر برویم؟

جنگل نقله‌بر در شهرستان رودبار، بخش مرکزی، دهستان رستم‌آباد شمالی، و غرب روستای پیرسرا واقع شده است. این منطقه در فاصله ۳۰ کیلومتری مرکز شهر رودبار (حدود ۵۰ دقیقه با ماشین) و ۴۵ کیلومتری رشت قرار دارد. از تهران نیز حدود ۲۸۰ کیلومتر با این جنگل فاصله وجود دارد که با رانندگی حدود ۴ تا ۵ ساعت قابل دسترسی است.

مسیر اصلی از طریق آزادراه قزوین- رشت آغاز می‌شود. پس از عبور از منجیل، باید به سمت رودبار و سپس رستم‌آباد حرکت کرد. از رستم‌آباد، تابلوهای راهنما به سمت روستای پیرسرا را دنبال کنید. از این روستا، یک جاده خاکی و شیب‌دار به سمت جنگل شروع می‌شود که برای دسترسی به عمق جنگل، نیاز به پیاده‌روی کوتاه (۱۵ تا ۲۰ دقیقه) است. به دلیل شیب و ناهمواری مسیر، استفاده از خودروهای شاسی‌بلند یا دو دیفرانسیل توصیه می‌شود. ارتفاع جنگل



بین ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ متر از سطح دریاست که آن را از دشت‌های اطراف متمایز کرده و آب‌وهوای خنک‌تری به آن بخشیده است. برای یافتن مسیر دقیق، جستجوی «جنگل نقله‌بر رودبار» در نرم‌افزارهای مسیریابی راهگشا خواهد بود.

ویژگی‌های طبیعی جنگل نقله‌بر

این جنگل بخشی از جنگل‌های هیرکانی است که به دلیل قدمت ۴۰ میلیون‌ساله، یکی از باارزش‌ترین اکوسیستم‌های جهان محسوب می‌شود و در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده است. این جنگل با درختانی مثل راش، توسکا، مرز، و افرا پوشیده شده که در فصل پاییز، با تغییر رنگ برگ‌ها به نارنجی، زرد، و قرمز، منظره‌ای سحرانگیز خلق می‌کنند. زمین جنگل نیز با خزه‌ها و سرخس‌ها پوشیده شده که به آن جلوه‌ای مرموز و آرامش‌بخش می‌دهد. از نظر حیات‌وحش، این منطقه میزبان پرندگانی مثل گنجشک‌ها، جغدها، و گاهی پستاندارانی مثل روباه، خرگوش، و سنجاب است. با این حال، به دلیل بکر بودن و کمتر دست‌ساز بودن، حیات‌وحش به‌احتی دیده نمی‌شود مگر با دقت و صبر. آب‌وهوای جنگل در این فصل (سپتامبر ۲۰۲۵) بین ۱۰ تا ۲۰ درجه سانتی‌گراد متغیر است که برای گشت‌وگذار و عکاسی ایده‌آل است.

یکی از برجسته‌ترین ویژگی‌های طبیعی، نمای قله درفک است که با ارتفاع ۲۶۰۶ متر در نزدیکی جنگل قرار دارد. این قله در زمستان با برف پوشیده می‌شود و از ارتفاعات جنگل نقله‌بر به‌خوبی قابل مشاهده است.همچنین رطوبت بالای منطقه نیز باعث شده تا گیاهان همیشه‌سبز و خزه‌ها در طول سال سرزندگی خود را حفظ کنند.

تاریخچه و فرهنگ نام

«نقله‌بر» ممکن است ریشه در واژگان محلی یا تاریخی داشته باشد، هرچند اطلاعات دقیقی در دسترس نیست. برخی معتقدند این نام به مسیرهای قدیمی حمل‌ونقل یا ویژگی جغرافیایی خاص منطقه اشاره دارد. جنگل‌های هیرکانی به‌طور کلی از دوران سوم زمین‌شناسی باقی مانده‌اند و نشان‌دهنده بقایای جنگل‌های دوران یخبندان هستند که در ایران به‌خوبی حفظ شده‌اند.

اهالی روستاهای اطراف مثل پیرسرا، مردمانی خونگرم و سنتی هستند که زندگی‌شان با طبیعت گره خورده است. آن‌ها گاهی به‌عنوان راهنما به گردشگران کمک می‌کنند یا محصولات محلی مثل عسل، چای، و ترشیجات را می‌فروشند. این تعامل با بومیان، تجربه سفر را غنی‌تر می‌کند و فرصتی برای شناخت فرهنگ محلی فراهم می‌آورد.

جاذبه‌های گردشگری جنگل نقله‌بر

این جنگل به دلیل آرامش و دور بودن از شلوغی‌های شهری، برای کسانی که به دنبال فرار از هیاهوی زندگی مدرن هستند، بسیار مناسب است.

در فصل پاییز، رنگ‌های خیره‌کننده برگ‌ها و نور طلایی صبحگاهی بهترین فرصت را برای عکاسی فراهم می‌کند. مسیرهای پیاده‌روی در جنگل، با شیب ملایم، برای طبیعت‌گردی سبک و خانوادگی ایده‌آل است.

کمپینگ زیر درختان بلند نیز تجربه‌ای خاطره‌انگیز است، به‌خصوص با صدای جویبارهای کوچک که در برخی نقاط

جریان دارند. کوه‌نوردی سبک به سمت ارتفاعات و بازدید از قله درفک از دیگر جاذبه‌هاست. این فعالیت برای علاقه‌مندان به ماجراجویی مناسب است، هرچند نیاز به آمادگی بدنی و تجهیزات دارد. غروب آفتاب در این منطقه نیز با انعکاس نور روی برگ‌ها، منظره‌ای بی‌نظیر خلق می‌کند. **نکات عملی برای سفر**

برای داشتن سفری ایمن و لذت‌بخش، رعایت برخی نکات ضروری است:

وسایل مورد نیاز: کفش کوه‌نوردی، لباس گرم (به‌خصوص برای صبح و عصر)،

آب آشامیدنی، غذا، چادر (برای کمپینگ)، چراغ‌قوه، و نقشه یا جی.پی.اس.

زمان‌بندی: بهترین زمان بازدید پاییز یا بهار است. صبح زود حرکت کنید تا از ترافیک جاده‌های شمالی و گرما در امان باشید.

ایمنی: مسیرهای جنگلی ممکن است لغزنده یا ناهموار باشند، پس با احتیاط حرکت کنید. همراه داشتن یک نفر آشنا به منطقه یا راهنما توصیه می‌شود.

محیط‌زیست: زباله‌ها را با خود ببرید تا این طبیعت بکر حفظ شود. آتش روشن کردن در جنگل ممنوع است، به‌خصوص با توجه به خشکی احتمالی پاییزی.

چالش‌ها و محدودیت‌ها

عدم وجود امکانات رفاهی مثل رستوران، سرویس بهداشتی، یا اقامتگاه، از چالش‌های اصلی است. این یعنی باید کاملاً خودکفا باشید. همچنین، نبود تابلوهای راهنما در برخی نقاط ممکن است باعث گم شدن شود، بنابراین برنامه‌ریزی دقیق و استفاده از ابزارهای دیجیتال ضروری است. در فصل بارندگی، مسیرها ممکن است غیرقابل عبور شوند.

جنگل نقله‌بر رودبار با طبیعت بکر، تاریخچه غنی، و جاذبه‌های گردشگری‌اش، مقصدی بی‌نظیر برای تجربه آرامش و ارتباط با طبیعت است. با شروع پاییز، این جنگل با رنگ‌های پاییزی و آب‌وهوای معتدل، بهترین زمان را برای بازدید فراهم کرده است. با برنامه‌ریزی مناسب و رعایت نکات ایمنی، می‌توانید سفری بیادماندنی را تجربه کنید. این منطقه نه‌تنها یک جاذبه طبیعی، بلکه میراثی زنده از تاریخ زمین است که حفظ آن وظیفه همه ماست.

شناسه آگهی ۲۰۳۰۸۱۹

آگهی تحدید حدود اختصاصی

که همه روزه در محل وقوع ملک به عمل خواهد آمد مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت اسناد و املاک تا سی/۳۰ روز اعتراض کتبی خود را به اداره ثبت اسناد و املاک اهر تسلیم نموده و رسید اخذ نمایند والا حق از آنان ساقط خواهد شد همچنین مطابق ماده ۸۶ اصلاحی قانون مذکور اعتراض باید کتبی و مستقیماً به اداره ثبت اسناد و املاک اهر تسلیم و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد و املاک، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید و در غیر اینصورت متقاضی ثبت و نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مراجعه نموده و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت اسناد و املاک تحویل نماید. بدین ترتیب اداره ثبت اسناد و املاک بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

ابراهیم نوری- رئیس اداره ثبت اسناد اهر

شناسه آگهی ۲۰۹۳۵۱

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش دانگ یک باب مغازه به پلاک ۱ فرعی از ۱۵۷۲- اصلی واقع در اهر بخش ۲۰ تبریز به نام رشید حسین‌پور فرزند محبوب شماره شناسنامه ۲۹۲ تاریخ تولد ۱۳۳۷/۰۹/۲۰ صادره از اهر دارای شماره ملی ۱۵۰۰۸۹۳۵۸۷ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ به عنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۹۷۰۴۸ تاریخ ۱۳۵۹/۰۲/۲۲ موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چایی ۵۹۲۷۹۱ سری - سال - که در صفحه ۷۰۵ دفتر املاک جلد ۲۶ ذیل شماره ۵۰۴۲ ثبت و صادر گردیده است. مالک برابر درخواست وارده ۶۵۶۹ مورخه ۱۴۰۴/۷/۲۴ منضم به استشهادیه فقدان با ادعای فقدان سند مالکیت مزبور در اثر جابجایی تقاضای سند مالکیت المثنی نسبت به پلاک اخیر نموده، این اداره در اجرای ماده ۱۲۰. اصلاح مواردی از آئین‌نامه قانون ثبت و تبصره‌های ذیل آن اقدام به انتشار آگهی فقدان نموده لذا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد می‌تواند اعتراض خود را کتباً ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله، در مدت ده روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت محل تسلیم نماید در صورت عدم وصول اعتراض ظرف مهلت مقرر و یا در صورت عدم ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله با وجود وصول اعتراض، اداره ثبت سند مالکیت المثنی را مطابق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد و به اعتراض وارده در خارج از موعد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۷/۳۰

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

شناسه آگهی ۲۰۱۷۰۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۰۳۰۴۰۱۰۰۵۰۶۰۱۴۰۴/۰۳/۱۳- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اهر تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خانم طریفه بنده‌خدا یخفروزان فرزند شربتعلی بشماره پرونده به کلاس‌ه ۱۴۰۳/۵۰۴۶ ه در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۵۳/۱۰ مترمربع مفروضه از پلاک ۷۷۸ فرعی از ۱۲۳- اصلی واقع در قریه یخفروزان بخش ۲۰ - تبریز، اتباعی از نعمت سعادتی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

ابراهیم نوری- رئیس ثبت اسناد و املاک اهر

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لینتوگرافی و چاپ: پرینان
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
چهارشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۴ ● سال بیست و دوم ● شماره ۳۶۷۴

فرهنگ‌سازی و آموزش، راهکار افزایش سرانه مصرف ماهی در استان

ارتقای دانش کارشناسان، افزود: بهبود بهره‌وری و توسعه شیلات استان نیازمند آموزش، پژوهش و نوآوری در تولید و فرآوری آبریان است و نقش کارشناسان در تحقق این اهداف کلیدی است. در این جلسه همچنین، مدیر شیلات و امور آبریان سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی با اشاره به اهمیت مصرف ماهی و فرآورده‌های دریایی در ارتقای سلامت خانواده‌ها گفت: سرانه مصرف آبریان در استان حدود ۸ کیلو و ۴۰۰ گرم است

در نشست با حضور معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی و جمعی از مدیران سازمان، از تلاش‌ها و خدمات کارشناسان شیلات استان با اهدای لوح تقدیر تجلیل شد و همزمان از یک فرآورده جدید شیلاتی رونمایی شد.به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی، ایرج احدزاده، معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان در سخنانی ضمن تأکید بر اهمیت سرمایه‌گذاری در منابع انسانی و

خبر

نهادهای فرهنگی و دینی آذربایجان شرقی بر گسترش هم‌افزایی تأکید کردند



مدیران کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، کتابخانه‌های عمومی و تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی بر ضرورت هم‌افزایی نهادهای فرهنگی و دینی برای پویایی بیشتر زیست‌بوم فرهنگی استان تأکید کردند.

نشست هم‌افزایی مدیران کل نهادهای فرهنگی و دینی آذربایجان شرقی با حضور نعمت‌الله پایان مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، اسد بابایی مدیرکل کتابخانه‌های عمومی و حجت‌الاسلام سیدحسن اصل‌نژادی مدیرکل تبلیغات اسلامی آذربایجان‌شرقی‌برگزارشد. در این نشست صمیمی، سه مدیرکل فرهنگی استان با تأکید بر اهمیت هم‌گرایی و برنامه‌ریزی مشترک در مسیر اعتلای فرهنگ عمومی، بر نقش تأثیرگذار نهادهای دینی و فرهنگی در شکل‌دهی زیست‌بوم فرهنگی پویا و متناسب با نیازهای روز جامعه تأکید کردند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی در این دیدار گفت: تحول فرهنگی در گرو همکاری و هم‌افزایی واقعی میان دستگاه‌است.

اگر هر نهاد فرهنگی به‌صورت جزیره‌ای عمل کند، نتیجه مطلوب در جامعه حاصل نخواهد شد. باید در قالب تفاهم‌نامه‌ها و برنامه‌های مشترک، از ظرفیت یکدیگر برای ارتقای شاخص‌های فرهنگی استفاده کنیم.

اسد بابایی، مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان نیز ضمن اشاره به نقش کتابخانه‌ها در ارتقای فرهنگ مطالعه و سواد دینی، اظهار داشت: کتابخانه‌ها دروازه‌های دانایی و مراکز اثرگذار در تربیت نسلی آگاه و متعهد هستند.

تعامل با نهادهای تبلیغی و فرهنگی می‌تواند زمینه اجرای طرح‌های مشترک در ترویج معارف دینی، مطالعه کتاب‌های مذهبی و برگزاری نشست‌های فرهنگی و معرفتی را فراهم سازد.

در ادامه، حجت‌الاسلام سیدحسن اصل‌نژادی مدیرکل تبلیغات اسلامی استان با استقبال از این رویکرد مشترک گفت: حرکت فرهنگی در جامعه نیازمند نگاه جهادی، برنامه‌ریزی هدفمند و استفاده از همه ظرفیت‌هاست. اصل نژادی گفت: ما آماده‌ایم با هم‌افزایی و انسجام میان نهادهای فرهنگی، گام‌های مؤثری در راستای گسترش باورهای دینی، تقویت هویت فرهنگی و پاسخگویی به نیازهای فکری جوانان برداریم. در پایان این نشست، طرفین بر تدوین چارچوب همکاری مشترک، برگزاری رویدادهای فرهنگی و مذهبی مشترک و ایجاد کارگروه تخصصی هم‌افزایی فرهنگی در استان تأکید کردند تا گامی مؤثر در مسیر پویایی فرهنگی و معنوی آذربایجان شرقی برداشته شود.

ادامه از صفحه اول

کتابخانه علامه امینی تبریز؛ احیای کانونی فرهنگی برای همه نسل‌ها



عمومی آذربایجان شرقی، در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به طرح جامع بازطراحی کتابخانه‌های عمومی استان گفت: نگاه ما به کتابخانه، نگاهی انسان‌محور و جامعه‌محور است. بازسازی‌ها فقط تغییر رنگ و دکور نیست، بلکه تلاشی برای ایجاد حس تعلق و شوق حضور مردم در کتابخانه است. ما سعی کرده‌ایم محیط کتابخانه‌ها را بر اساس ذائقه و نیاز واقعی مردم طراحی کنیم؛ از فضای نشستن راحت خانواده‌ها گرفته تا محیط‌های بازی و یادگیری برای کودکان و فضاهای کار گروهی برای جوانان. بابایی افزود: کتابخانه‌های امروز باید

با شیوه‌های نوین ارائه خدمات فرهنگی در جهان هماهنگ باشند. در طراحی‌های جدید، علاوه بر امانت و مطالعه، فضاهایی برای گفتگو، آموزش مهارت‌های زندگی، نشست‌های فرهنگی، و ارائه خدمات دیجیتال در نظر گرفته شده است. ما می‌خواهیم مردم احساس کنند کتابخانه بخشی از زندگی روزمره‌شان است، نه مکانی رسمی و محدود.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی تأکید کرد: در بازطراحی‌ها از ایده‌های کاربران و کتابداران استفاده

کفسازی دومین فاز بوستان «دمشقیه» در آستانه تکمیل



مراحل نهایی خود را طی می‌کند. وی افزود: در کنار عملیات کفسازی، عملیات نصب آبچوری، نیمکت های شهری، پایه چراغ روشنایی و آلاچیق نیز در حال اجراست که طی روزهای آتی نیز عملیات ایجاد فضای سبز با کاشت درخت، درختچه و گل در این بوستان انجام خواهد شد.

شهردار منطقه ۸ در پایان به متراژ فاز دو بوستان دمشقیه اشاره کرده و گفت: این-زمین به متراژ حدودا ۱۰۰۰ متر در ضلع غربی بوستان دمشقیه واقع شده است که با تغییر

شهرستان‌ها در دست اجرا داریم.

بابایی گفت: کتابخانه‌های امروز باید با نیازها و علایق نسل جدید هم‌سو باشند. در همین راستا، فضاهایی چون تالار علم و خلاقیت، سالن مطالعه گروهی، بخش کودک و نوجوان با طراحی تعاملی و محیط‌های چندمنظوره برای برگزاری کارگاه‌ها و نشست‌های فرهنگی در کتابخانه‌ها ایجاد شده است. آینده کتابخانه‌های عمومی در گرو شناخت سلیقه مردم و پاسخ‌خلاقانه به آن است.

کتابخانه علامه امینی الگویی برای تحول کتابخانه‌های کشور است

در آیین بازگشایی رسمی کتابخانه عمومی علامه امینی تبریز، سیامک محبوب، معاون توسعه کتابخانه‌ها و ترویج کتابخوانی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور با تأکید بر اهمیت نوسازی کتابخانه‌ها گفت: کتابخانه علامه امینی نماد تغییر نگرش نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور است؛ ما دیگر صرفاً به دنبال ایجاد فضای مطالعه نیستیم، بلکه مأموریت خود را گسترش داده‌ایم تا کتابخانه به مرکز تعامل اجتماعی و فرهنگی تبدیل شود.

افزایش ۱۴ درصدی صادرات محصولات کشاورزی آذربایجان شرقی

تا مسیر فعالیت صادرکنندگان آسان‌تر و مطمئن‌تر شود. ارتقای کیفیت محصولات، رعایت استانداردهای بین‌المللی و توسعه بسته‌بندی‌های صادراتی از اولویت‌های ما در سال جاری است.

مهردادی تأکید کرد: روز ملی صادرات فرصتی است تا علاوه بر تقدیر از فعالان این حوزه، نقش صادرات در توسعه اقتصاد کشور و ارتقای ارزش افزوده محصولات کشاورزی را بیش از پیش به جامعه یادآوری کنیم و با همدلی و هم‌افزایی، مسیر موفقیت صادراتی استان را هموارتر کنیم.

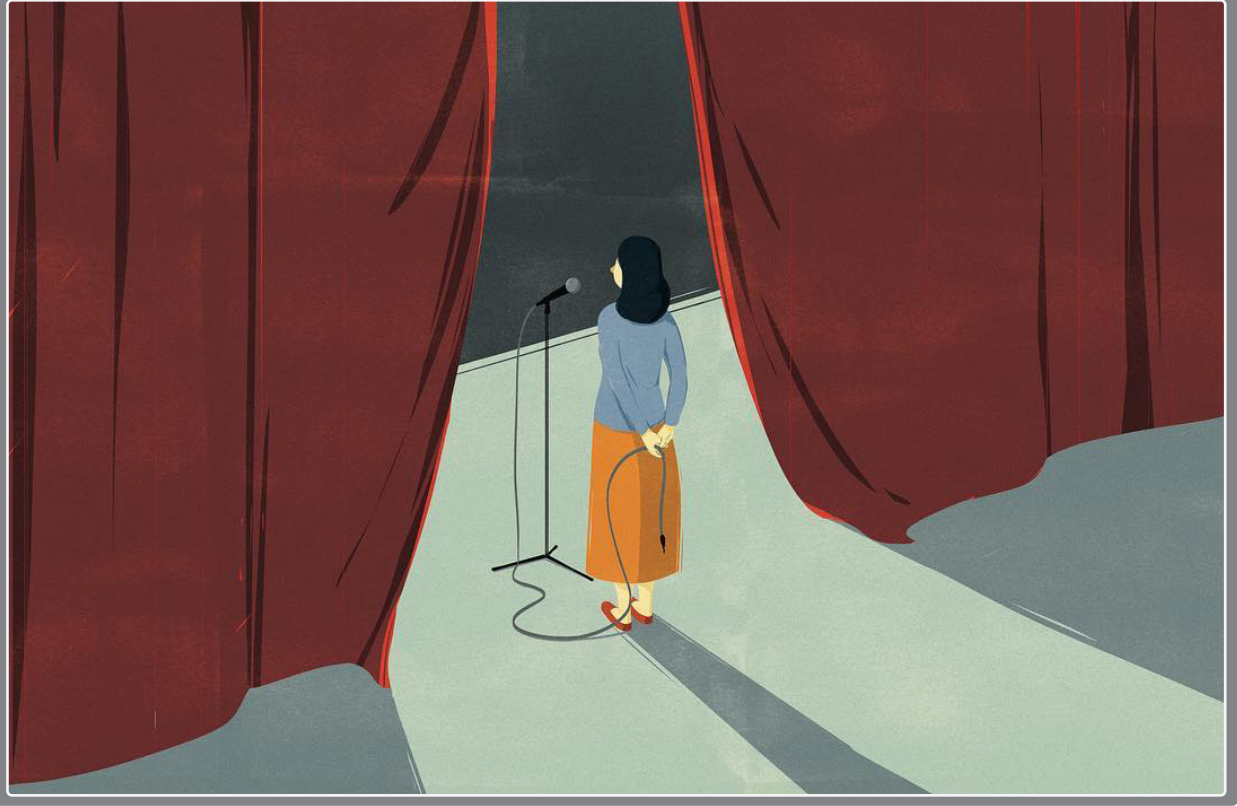


اشتغال و رشد پایدار در بخش کشاورزی نیز می‌شود.

وی ادامه داد: سازمان جهاد کشاورزی استان با ارائه حمایت‌های فنی، آموزشی و تسهیل فرآیندهای صادراتی در تلاش است

سرپرست معاونت توسعه بازرگانی سازمان جهادکشاورزی آذربایجان شرقی گفت: صادرات محصولات کشاورزی استان در شش ماهه نخست امسال با ۱۸۵ میلیون و ۷۱۴ هزار و ۶۲ دلار نسبت به مدت مشابه سال قبل، از افزایش ۱۴ درصدی برخوردار است، رحیم مهردادی اظهار کرد: صادرکنندگان به‌ویژه فعالان حوزه کشاورزی، نقش مهمی در توسعه اقتصادی استان و ارتقای جایگاه محصولات کشاورزی ایران در بازارهای جهانی دارند، تلاش‌های آنان نه تنها باعث ارزآوری و رونق تولید می‌شود، بلکه موجب افزایش

کاریکاتور برگزیده بین المللی



حقوقی

«دفاع مشروع» و شرایط آن چیست؟



هرگاه فردی در مقام دفاع از نفس، عرض، ناموس، مال یا آزادی تن خود یا دیگری در برابر هرگونه تجاوز یا خطر فعلی یا قریب الوقوع مرتکب رفتاری شود که طبق قانون جرم محسوب می‌شود، در صورت وجود چند شرط مجازات نمی‌شود.

«دفاع مشروع» از جمله «عوامل موجهه» جرم به شمار می‌رود.

عوامل موجهه عواملی هستند که با زایل کردن «عنصر قانونی جرم» باعث «مباح» شدن عمل ارتكابی می‌شوند. در نتیجه احراز این عوامل در مرحله تحقیقات مقدماتی، «قرار منع تعقیب» و در مرحله رسیدگی «حکم برائت» صادر می‌شود.

عوامل موجهه عبارتند از امر آمر قانونی، دفاع مشروع، ضرورت و رضایت مجنی‌علیه در برخی موارد استثنایی. ماده ۱۵۶ قانون مجازات اسلامی در باره دفاع مشروع مقرر داشته است: «هرگاه فردی در مقام دفاع از نفس، عرض، ناموس، مال یا آزادی تن خود یا دیگری در برابر هرگونه تجاوز یا خطر فعلی یا قریب الوقوع با رعایت مراحل دفاع مرتکب رفتاری شود که طبق قانون جرم محسوب می‌شود، در صورت اجتماع شرایط زیر مجازات نمی‌شود:

الف ـ رفتار ارتكابی برای دفع تجاوز یا خطر ضرورت داشته باشد.

ب ـ دفاع مستند به قرائن معقول یا خوف عقلایی باشد.

پ ـ خطر و تجاوز به سبب اقدام آگاهانه یا تجاوز خود فرد و دفاع دیگری صورت نگرفته باشد.

ت ـ توسل به قوای دولتی بدون فوت وقت عملاً ممکن نباشد یا مداخله آنان در دفع تجاوز و خطر مؤثر واقع نشود. تبصره ۱ ـ دفاع از نفس، ناموس، عرض، مال و آزادی تن دیگری در صورتی جایز است که او از نزدیکان دفاع کننده بوده یا مسؤولیت دفاع از وی بر عهده دفاع کننده باشد یا ناتوان از دفاع بوده یا تقاضای کمک نماید یا در وضعیتی باشد که امکان استمداد نداشته باشد.

تبصره ۲ ـ هرگاه اصل دفاع محرز باشد ولی رعایت شرایط آن محرز نباشد اثبات عدم رعایت شرایط دفاع بر عهده مهاجم است.

تبصره ۳ ـ در موارد دفاع مشروع دیه نیز ساقط است جز در مورد دفاع در مقابل تهاجم دیوانه که دیه از بیت المال پرداخت می‌شود.»

*چند ماده مرتبط با این موضوع:

ماده ۱۵۷ ـ مقاومت در برابر قوای انتظامی و دیگر ضابطان دادگستری در مواقعی که مشغول انجام وظیفه خود باشند، دفاع محسوب نمی‌شود لکن هرگاه قوای مزبور از حدود وظیفه خود خارج شوند و حسب ادله و قرائن موجود خوف آن باشد که عملیات آنان موجب قتل، جرح، تعرض به عرض یا ناموس یا مال گردد، دفاع جایز است. ماده ۱۵۸ ـ علاوه بر موارد مذکور در مواد قبل، ارتکاب رفتاری که طبق قانون جرم محسوب می‌شود، در موارد زیر قابل مجازات نیست:

الف ـ در صورتی که ارتکاب رفتار به حکم یا اجازه قانون باشد.

ب ـ در صورتی که ارتکاب رفتار برای اجرای قانون اهم لازم باشد.

پ ـ در صورتی که ارتکاب رفتار به امر قانونی مقام ذی صلاح باشد و امر مذکور خلاف شرع نباشد.

ت ـ اقدامات والدین و اولیای قانونی و سرپرستان صغار و مجانین که به منظور تأدیب یا حفاظت آنها انجام می‌شود، مشروط بر این‌که اقدامات مذکور در حد متعارف و حدود شرعی تأدیب و محافظت باشد.

ث ـ عملیات ورزشی و حوادث ناشی از آن، مشروط بر این‌که سبب حوادث، نقض مقررات مربوط به آن ورزش نباشد و این مقررات هم مغایر موازین شرعی نباشد.

ج ـ هر نوع عمل جراحی یا طبی مشروع که با رضایت شخص یا اولیاء یا سرپرستان یا نمایندگان قانونی وی و رعایت موازین فنی و علمی و نظامات دولتی انجام می‌شود. در موارد فوری اخذ رضایت ضروری نیست.

ماده ۱۵۹ ـ هرگاه به امر غیرقانونی یکی از مقامات رسمی، جرمی واقع شود آمر و مأمور به مجازات مقرر در قانون محکوم می‌شوند لکن مأموری که امر آمر را به علت اشتباه قابل قبول و به تصور این‌که قانونی است، اجراء کرده باشد، مجازات نمی‌شود و در دیه و ضمان تابع مقررات مربوطه است.