

پیام آذربایجان

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴ / ۴ جمادی الاول ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۳۶۷۷ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

امام جمعه تبریز:

از دولت مردان می خواهیم به مشکلات پرستاران رسیدگی کنند



امام جمعه تبریز، گفت: از دولت مردان می‌خواهم به مشکلات صنفی و معیشتی پرستاران رسیدگی کنند؛ تعداد پرستاران باید افزایش یافته و حقوق آنان متناسب با زحماتشان باشد. حجت‌الاسلام احمد مطهری‌اصل با اشاره به سالروز ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار که در روز دوشنبه هفته آینده قرار دارد، اظهار کرد: حضرت زینب(س) بزرگ‌ترین پرستار تاریخ بشریت است و باید الگوی تمام پرستاران کشور قرار گیرد. از دولت‌مردان می‌خواهم به مشکلات صنفی و معیشتی پرستاران رسیدگی کنند؛ تعداد پرستاران باید افزایش یافته و حقوق آنان متناسب با زحماتشان باشد.

خطیب نماز جمعه تبریز، خطاب به پرستاران گفت: محافظت از بیماران اجر و ثواب فراوانی دارد. اگر پرستاران با مشکلات شغلی و حقوقی مواجه‌اند، نباید ناراحتی خود را بر بیماران آوار کنند، بلکه باید با خوش‌رفتاری و صبر با بیماران رفتار کنند. مطهری‌اصل با اشاره به جایگاه حضرت زینب(س) گفت: این بانوی بزرگ، قهرمان کرپلا و ستون استقامت بود. دشمنان می‌خواستند با شکنجه و سختی، ایشان را از حجاب و عفت دور کنند، اما حضرت زینب(س) با همه تلخی‌ها از عزت، حجاب و ایمان خود دفاع کرد.

مطهری‌اصل با بیان اینکه نمی‌توان نسبت به شکسته شدن حرمت احکام الهی بی‌تفاوت بود، گفت: برخی مسئولان می‌گویند نمی‌توان با زور مردم را وادار به رعایت حجاب کرد؛ خب حداقل در سخنانتان بگویید که بی‌حجابی و بدحجابی کار شایسته‌ای نیست، اما شما حتی این را هم نمی‌گویید. وی، تصریح کرد: شما مسئولان تنها از یک جنبه سخن می‌گویید که ما با مردم نمی‌توانیم کاری داشته باشیم، اما از جنبه امر به معروف و نهی از منکر که می‌توانید سخن بگویید. هرکس که تربیون دارد، از وزیر و وکیل گرفته تا روحانی، باید حداقل با بیان و کلام از عواقب و مضرات بدحجابی سخن بگوید.

زنان آذربایجان شرقی؛

از خانه‌داری تا خانه ملت



سمیه گل محمدی

در آذربایجان شرقی، استان با تاریخ و فرهنگ غنی، زنان از دیرباز در عرصه‌های مختلف اجتماعی، فرهنگی و سیاسی نقش‌آفرینی کرده‌اند. اما در سال‌های اخیر، حضور آنان در عرصه‌های تصمیم‌سازی و قانون‌گذاری کشور، به‌ویژه در مجلس شورای اسلامی، به عنوان یک تحول مهم و رو به رشد مطرح شده است.



حضور زنان در عرصه سیاست ایران، سابقه‌ای طولانی دارد. از دوران مشروطه تا انقلاب اسلامی، زنان همواره در تحولات سیاسی کشور نقش‌آفرینی کرده‌اند. با پیروزی انقلاب اسلامی در سال ۱۳۵۷، زنان ایرانی توانستند در عرصه‌های مختلف اجتماعی و سیاسی حضوری فعال داشته باشند. یکی از مهم‌ترین عرصه‌ها، حضور در مجلس شورای اسلامی بود.

وضعیت کنونی حضور زنان در مجلس

در حال حاضر، در مجلس شورای اسلامی ایران، تعداد نمایندگان زن نسبت به نمایندگان مرد کمتر است. با این حال، حضور زنان در این عرصه رو به افزایش است.

ادامه در صفحه ۸

قشم هم به جمع تیکاف کنندگان فرودگاه بین المللی تبریز پیوست

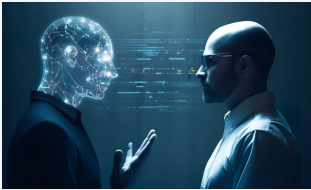
۲

بزرگداشت روز جهانی استاندارد در تبریز

آذربایجان شرقی مرجع ملی کنترل استاندارد شود

۳

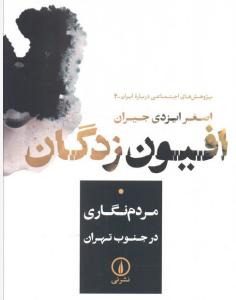
چرا مردم با هوش مصنوعی راحت‌تر درد دل می‌کنند تا با دوستانشان؟



۴

نشست نقد و بررسی کتاب «افیون زندگان»؛

زندگی با طرد شدگان



۵

برخی از تولیدکنندگان محصولات غذایی با تبلیغات و عباراتی جذاب بازار را اشباع کرده‌اند

غنی‌سازی غذا؛ اغوای دروغین یا اغراق؟

۷

دست اندرکاران ستاد اربعین آذربایجان شرقی تجلیل شدند

۸

دبیر اجرایی خانه کارگر آذربایجان شرقی در نشست کانون کارفرمایان و تشکلات کارگری استان:

بر این باور هستیم که آینده‌ی کشور نه در تضاد منافع، بلکه در تعامل منافع نهفته است

ملی نیز شاهد تحرکات مثبتی در حوزه تأمین اجتماعی هستیم گفت: مدیرعامل محترم سازمان تأمین اجتماعی، اخیراً در نشست کمیسیون اجتماعی مجلس از اصلاحات هفت‌گانه در قوانین تأمین اجتماعی خبر داده که محورهای آن می‌تواند تحول‌آفرین باشد.

وی افزود: در این نشست، موارد مهمی همچون اصلاح قانون مشاغل سخت و زیان‌آور در قالب اصلاح ماده ۸۶ قانون تأمین اجتماعی با مشارکت شرکای اجتماعی نمایندگان کارگران و کارفرمایان، بازگشت بانک رفاه کارگران به سازمان تأمین اجتماعی از طریق افزایش پرداخت نقدی، و اوراق و سهام مطرح شده است همچنین موضوع افزایش پوشش بیمه‌ای کارگران، قالیبافان و هنرمندان صنایع دستی، و اجازه اصلاح سهم بیمه کارفرما و بیمه‌شده برای بهره‌مندی اقشار بیشتری از خدمات بیمه‌ای، از جمله پیشنهادات مهم این نشست است.

صادق زاده تغییر در میانگین سنوات بازنشستگی، امکان اشتغال بازنشستگان در کارگاه‌های نیازمند نیرو بدون قطع مستمری، و ساماندهی تعهدات بیمه‌ای برای جلوگیری از پرداخت‌های من‌غیرحق را از دیگر محورهای بررسی‌شده در این نشست عنوان کرد و گفت: در حوزه‌ی مشاغل سخت و زیان‌آور، بحث جامعه کارگری این است که کسی نمی‌تواند منکر اجرای قانون سخت و زیان‌آور شود ولی به صورت شفاف موارد اصلاحی مطرح گردد در صورتی که موارد مطروحه به ضرر و زیان کارگران نباشد ما استقبال می‌کنیم و امیدواریم که که یکی از موارد مورد درخواست کارفرمایان اینکه مشاغل

ادامه در صفحه ۲



دبیر اجرایی خانه آذربایجان شرقی در نشست کانون کارفرمایان و تشکلات کارگری استان تأکید کرد: بر این باور هستیم که آینده‌ی کشور نه در تضاد منافع، بلکه در تعامل منافع نهفته است.

کریم صادق زاده تبریزی با قدردانی از تلاش و دلسوزی اعضای کانون کارفرمایان استان در مسیر توسعه، اشتغال و پویایی اقتصادی گفت: ما امروز در شرایطی ویژه و حساس از تاریخ اقتصادی و اجتماعی کشور قرار داریم، تورم، نوسانات اقتصادی، فشار بر تولید و چالش‌های معیشتی کارگران، همه و همه ایجاب می‌کند که به جای تقابل، به سمت گفت‌وگو، تفاهم و همدلی میان شرکای اجتماعی یعنی کارگر، کارفرما و دولت حرکت کنیم.

وی با تأکید بر اینکه در استان آذربایجان شرقی، خوشبختانه ظرفیت بزرگی برای تصمیم‌سازی و تأثیرگذاری ملی داریم گفت: چهار نفر از نمایندگان محترم استان در مجلس شورای اسلامی، عضو کمیسیون اجتماعی مجلس هستند؛ و این فرصتی ارزشمند است تا با هم‌افزایی و کار کارشناسی، دغدغه‌های جامعه کارگری، کارفرمایی و بازنشستگان استان را به شکل هدفمند در سطح ملی پیگیری کنیم و باید از این ظرفیت طلایی به بهترین شکل برای جامعه هدف خود استفاده کنیم.

صادق‌زاده با بیان اینکه در سطح

گرامیداشت هفته بیمه سلامت با شعار «بیمه سلامت، وفاق ملی برای ایرانی سالم‌تر»

خانواده تأکید بیشتری دارد. مدیر کل بیمه سلامت آذربایجان شرقی همچنین خاطرنشان کرد: شعارهای هفته بیمه سلامت نیز امسال با تأکید بر این موارد برای هر روز تعیین شده‌اند و اهداف بیمه سلامت را برای آینده تبیین می‌کنند.

براساس این گزارش، شعارهای هفته بیمه سلامت به این شرح خواهد بود:

شنبه ۳ آبان: بیمه سلامت؛ حفاظت مالی مردم؛ سلامت پایدار جامعه
یکشنبه ۴ آبان: بیمه سلامت؛ پیشگیری، تحقق عدالت در سلامت
دوشنبه ۵ آبان: بیمه سلامت؛ حامی بیماران خاص و صعب‌العلاج، امید به زندگی
سه شنبه ۶ آبان: بیمه سلامت؛ خانواده سالم، جامعه توانمند
چهارشنبه ۷ آبان: بیمه سلامت؛ شفافیت و نوآوری؛ آینده‌ای روشن
پنجشنبه ۸ آبان: بیمه سلامت؛ همکاری بین بخشی، همراهی مردمی
جمعه ۹ آبان: بیمه سلامت؛ همراه اقشار آسیب پذیر.



درمان بیمه‌شدگان شرایطی را فراهم آورد تا بیماران و خانواده‌های آن‌ها با کمترین فشار مالی و روحی بتوانند خدمات سلامت را از مراکز درمانی مختلف دریافت کنند.

دکتر میرزایی افزود: امسال با توجه به شرایط حاکم بر کشور و با عنایت به برنامه هفتم توسعه و رویکرد دولت چهاردهم، سیاست‌گذاری بیمه سلامت بر ارتقاء سلامت عمومی، ایجاد جامعه‌ای ایمن و پایدار در برابر هزینه‌های درمانی، ایفای نقش در زمینه پیشگیری در سطوح مختلف، شفافیت، استفاده از فناوری‌های نوین و برقراری عدالت اجتماعی در دسترسی به خدمات درمانی و همچنین اجرای کامل طرح نظام ارجاع و پزشک

گرامیداشت هفته بیمه سلامت با شعار «بیمه سلامت، وفاق ملی برای ایرانی سالم‌تر» از ۳ تا ۹ آبان ۱۴۰۴ در آذربایجان شرقی برگزار می‌شود.

دکتر محمدرضا میرزایی رئیس ستاد گرامیداشت هفته بیمه سلامت با اعلام این خبر اظهار کرد: هفته بیمه سلامت هر ساله در فصل پاییز با برنامه‌های مختلف در راستای اطلاع‌رسانی، گرامیداشت، فعالیت‌های فرهنگی، دیدار با مسئولان و طرح‌های دیگر برگزار می‌شود و امسال در سی‌ویکمین سال اجرای قانون بیمه سلامت همگانی نیز این هفته با شعار «بیمه سلامت، وفاق ملی برای ایرانی سالم‌تر» به شکلی باشکوه‌تر برگزار خواهد شد.

وی با اشاره به اهمیت موضوعاتی چون حفاظت مالی، هزینه‌های درمانی، پیشگیری، بیماری‌های خاص و همچنین استفاده از فناوری‌های نوین در حوزه سلامت گفت: بیمه سلامت استان به عنوان زیرمجموعه سازمان بیمه سلامت کشور در تمام این سال‌ها تلاش کرده است که با تأمین هزینه‌های دارو و

تراکتورسازی آمادگی تأمین تمام نیازهای آتش نشان‌های کشور را دارد



بسیاری از محصولات این امکان را به ما داده تا محصولات را بر اساس نیاز مصرف‌کننده بومی‌سازی و در اختیار آنها قرار دهیم.

وی ضمن یادآوری مزیت‌های اشاره شده بر بخش خدمات پس از فروش هم به‌عنوان دغدغه اصلی مشتریان تأکید و گفت: تراکتورسازی در حال حاضر با نزدیک به ۳۰۰ نمایندگی فعلی

مدیرعامل گروه صنعتی تراکتورسازی ایران گفت: تراکتورسازی در کنار تولیدات موردنیاز بخش کشاورزی و مکانیزاسیون اقداماتی را نیز در راستای تأمین نیاز سایر حوزه‌ها از جمله نیازهای عمومی که آتش‌نشانی مهم‌ترین رکن این بخش هست انجام داده است.

مصطفی وحیدزاده در حاشیه بازدید اتحادیه آتش‌نشانان کشور از تراکتورسازی در گفتگو با خبرنگار فارس در تبریز با تأکید بر داخلی بودن و اتکا به توان داخلی بالای ۹۰ درصد تولیدات مجموعه تحت مدیریتش اظهار داشت: به دلیل تحریم‌های ظالمانه‌ای که در طی چندین سال بر کشور و صنایع مثل تراکتورسازی که تحت تحریم مستقیم آمریکا قرار دارد داخلی‌سازی

شهردار خبر داد:

فیبر نوری ۴۱۰ کیلومتری تبریز قابل بهره‌برداری شد



با حضور معاون وزیر ارتباطات و اطلاعات کشور، نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی، شهردار تبریز، مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات شهرداری و نماینده اپراتورهای فعال، آخرین وضعیت پروژه‌های فیبر نوری و زیرساخت‌های ارتباطی در تبریز بررسی شد.

در نشست مشترک حاتم‌زاده معاون وزیر ارتباطات و اطلاعات کشور، علی جعفری آذر نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی، یعقوب هوشیار شهردار تبریز، محمدرضا کاظمی مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات و نمایندگان اپراتورهای فعال که با هدف بررسی وضعیت فیبر نوری و زیرساخت‌های ارتباطی برگزار شد، بر لزوم تسریع در اجرای پروژه‌های فیبر نوری، ارتقای پوشش تلفن همراه و توسعه اقتصاد دیجیتال در شمال‌غرب کشور تأکید شد.

حاتم‌زاده، معاون وزیر ارتباطات و اطلاعات در این جلسه گفت: یکی از محورهای اصلی جلسات اخیر در تبریز، بررسی وضعیت فیبر نوری بود که با حضور استاندار آذربایجان شرقی تصمیماتی برای تسریع در اجرای این طرح اتخاذ شد. وی با تأکید بر جایگاه تبریز به‌عنوان شهر اولین‌ها افزود: تبریز باید همگام با نام خود، در حوزه زیرساخت‌های ارتباطی و اطلاعاتی نیز در رتبه نخست کشور قرار گیرد.

ادامه در صفحه ۲



پیام آذربایجان

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۷۷

اخبار

رقص واژه‌ها (۱۳)

واژه و سکوت:

زبانِ نانوشته‌ی ذهن و احساس



زینال محمودی

تعریف علمی سکوت ذهنی: سکوت، غیاب گفتار نیست؛ بلکه فضایی‌ست برای تفکر، آگاهی و تجربه‌ی درونی - جایی که ذهن، احساس و معنا در سکوت می‌رقصند. ما همیشه با واژه‌ها حرف نمی‌زنیم؛ گاهی واژه‌ها در سکوت می‌رقصند. در لحظه‌هایی که زبان خاموش است،

ذهن، بلندترین صدا را دارد. سکوت، بوم سفید ذهن است؛ و واژه‌ها، رنگ‌هایی که درون آن پنهان‌اند. گاهی یک نگاه، یک مکث، یک نفس عمیق، واژه‌هایی را منتقل می‌کند که هیچ جمله‌ای توان بیانش را ندارد. روان‌شناسی ارتباط می‌گوید: سکوت، بخشی از زبان است؛ و می‌تواند حامل معنا، احساس، و حتی تصمیم باشد.

در سکوت، واژه‌ها زانو بغل می‌کنند، یا آرام درون ذهن می‌رقصند، تا دنیا لبخند زند، یا گریه کند. سکوت، فضای خلق است؛ جایی که واژه‌ها شکل می‌گیرند، احساسات پالایش می‌شوند، و معنا، آهسته متولد می‌شود. اگر واژه‌ها سازه‌ای ما هستند، سکوت، سکوی اجرای آن‌هاست. و اگر واژه‌ها رقص می‌کنند، سکوت، موسیقی بی‌صدای آن‌هاست. پس «واژه» و سکوت، یعنی شناخت زبان نانوشته‌ی ذهن و احساس. یعنی بدانیم که گاهی، نگفتن، عمیق‌تر از گفتن است؛ و گاهی، سکوت، پراز واژه‌هایی‌ست که هنوز آماده‌ی رقص نشده‌اند. با ما همراه می‌شوید؟ جایی که واژه‌ها می‌رقصند و ذهن و جسم بیدار می‌شوند.

خبر

دستگیری ۵ گروه صیاد و شکارچی غیر مجاز در مراغه



۵ گروه شکارچی و صیاد غیرمجاز در مراغه دستگیر شدند. رئیس حفاظت محیط زیست مراغه اظهار کرد: محیط بانان این‌ اداره چهار گروه صیاد غیرمجاز از سد علویان و یک گروه شکارچی را در منطقه حفاظت شده صوفی چای دستگیر کرده‌اند. غلامرضا زارع افزود: از صیادان ۴۶۰ متر تور صید ماهی ، ۵۰ عدد قلاب و ۵ عدد لنسر کشف و ضبط شده است.وی اضافه کرد: از شکارچیان غیر مجاز نیز یک قبضه اسلحه شکاری و ۲ سر خرگوش شکار شده بدست آمده است.به گفته رئیس حفاظت محیط زیست مراغه، در این رابطه ۱۲ نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی خواهند شد. زارع افزود: منطقه حفاظت‌شده صوفی چای با ۱۳ هزار هکتار مساحت، زیستگاه گونه‌های نادر جانوری و گیاهی مانند خرس قهوه‌ای، ماهی خال قرمز، لاله واژگون و صدها گیاه مرتعی است.

دستگیری زوج متواری با محکومیت ۴۱ میلیاردی در تبریز

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز از دستگیری یک زوج متواری با محکومیت مالی سنگین به ارزش ۴۱ میلیارد ریال که از شهرستان تهران تحت تعقیب قضایی بودند، خبر داد. محمد نعمتی، فرمانده انتظامی شهرستان تبریز اظهار داشت: برابر اعلام مقامات قضایی استان مبنی بر اینکه زوجی محکوم به ۴۱ میلیارد ریال از تهران به سمت شمال‌غرب کشور در حال فرار هستند، موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت.وی افزود: مأموران کلانتری ۱۸ شهرک امام در یک عملیات دقیق و پلیسی موفق شدند این زوج متواری را شناسایی و دستگیر کنند.فرمانده انتظامی شهرستان تبریز خاطرنشان کرد: متهمان پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی تحویل داده شدند.

۲

مدیرکل فرودگاه‌های استان آذربایجان‌شرقی از آغاز پرواز هفتگی تبریز - قشم خبر داد. محمدعلی نائل قراملکی اظهار کرد: پرواز در مسیر تبریز - قشم توسط شرکت هواپیمایی ایران ایرتور انجام خواهد شد و در روزهای شنبه و سه‌شنبه هر هفته برقرار است. وی افزود: ترمینال جدید فرودگاه بین‌المللی شهید

قشم هم به جمع تیکاف کنندگان فرودگاه بین المللی تبریز پیوست

مدنی تبریز به مساحت ۲۲ هزار مترمربع و با اعتبار ۲۱۰۰ میلیارد تومان احداث خواهد شد. این پروژه که پس از احداث فونداسیون حدود ۱۳ سال پیش نیمه‌کاره رها شده بود، هم‌اکنون با دریافت مجوز هیئتمدیره شرکت فرودگاه‌ها، وارد مرحله نهایی اجرا شده است. نائل قراملکی همچنین متذکر شد: فرآیند انتخاب مشاور، پیمانکار و گروه مشارکت پروژه آغاز شده و

ساخته شده است و مساحتی در حدود ۱۰ کیلومتر طول و ۲ کیلومتر عرض دارد و برجسته‌ترین بخش باقی‌مانده آن، یک چهارطاقی سالم است. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی در افتتاح سامانه نورپردازی این قلعه، با بیان اینکه بهره‌گیری از انرژی خورشیدی قلعه ضحاک را به نماد گردشگری سبز استان بدل می کند، افزود: استفاده از انرژی خورشیدی در محوطه‌های صعب‌العبور، ضمن کاهش هزینه‌های انتقال برق، زمینه بهره‌وری پایدار و حفاظت هوشمند از میراث تاریخی را فراهم می‌کند. احمد حمزه زاده گفت: با اجرای کامل این طرح، قلعه ضحاک روشنایی خود را از انرژی خورشید روزانه می‌گیرد و به الگویی



روشن از آینده‌ای تبدیل می‌شود که در آن، انرژی پاک، فرهنگ و فناوری در کنار هم میراث گذشته را برای فردا نگاه می‌دارند. وی ادامه داد: این سامانه شامل مجموعه‌ای از پل‌های فتوولتائیک است که نور خورشید را به جریان برق تبدیل می‌کند و برق تولیدی در باتری‌های مخصوص ذخیره شده و در زمان غروب و شب برای تأمین نور سیستم‌های حفاظتی

بازدید مدیرکل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی از مجتمع مهد قرآن تبریز



خدمات فعالان فرهنگی و دینی می‌دانیم و آمادگی داریم از طریق تعامل با دستگاه‌ها و بهره‌گیری از ظرفیت‌هایی چون خیران، قدمی هر چند کوچک در توسعه امور دینی و قرآنی و ارتقای

سخت افزاری و نرم افزاری مجموعه‌های فعال در این زمینه همچون مجتمع نور برداریم.

حسین خرازیان مدیر مجتمع قرآن و عترت (ع) نور تبریز نیز در این بازدید تشکیل اتاق فکر و ایده پردازی را از الزامات حوزه فرهنگی بویژه امور قرآنی عنوان و تصریح کرد: از مجرای این هیات اندیشه ورزی و با راهبری مجموعه تبلیغات اسلامی، نه تنها برای بخش قرآنی بلکه در بخش‌های فرهنگی و اجتماعی می‌توان اقدامات اثرگذاری را رقم زد.

ادامه از صفحه اول

شهردار خبرداد:

فیبر نوری ۴۱۰ کیلومتری تبریز قابل بهره‌برداری شد

اقدامات به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم در توسعه اقتصادی، ایجاد اشتغال، و مهاجرت معکوس تأثیرگذار خواهد بود.

عملکرد شهرداری تبریز در فیبر نوری بالاتر از میانگین کشوری است

یعقوب هوشیار، شهردار تبریز در این نشست با اشاره به اقدامات شهرداری گفت: بخشی از مشکلات ارتباطی به حوزه شهرداری ارتباط ندارد و باید دولت پاسخگو باشد؛ با این حال، در بخش مربوط به شهرداری، اقدامات قابل توجهی انجام داده‌ایم. وی افزود: در حوزه دکل‌های BTS تاکنون ۲۶ مجوز صادر کرده‌ایم و علی‌رغم اعتراض اپراتورها، عوارض

ادامه از صفحه اول

دبیر اجرایی خانه کارگر آذربایجان شرقی در نشست کانون کارفرمایان و تشکلات کارگری استان:

بر این باور هستیم که آینده‌ی کشور نه در تضاد منافع، بلکه در تعامل منافع نهفته است

صادق زاده با بیان اینکه خانه کارگر تبریز، در این مسیر، خود را متعهد به همکاری، همفکری و تعامل با خانه صنعت و معدن و انجمن‌های صنفی کارفرمایان استان می‌داند گفت: باور ما این است که توسعه پایدار، بدون عدالت اجتماعی و بدون نیروی کار سالم، باانگیزه و برخوردار از امنیت شغلی، امکان‌پذیر نیست. وی در پایان ابراز امیدواری کرد این نشست‌ها مقدمه‌ای باشد برای فصل تازه‌ای از همدلی، گفت‌وگوی اجتماعی و تصمیم‌سازی مشترک میان کارگر، کارفرما و دولت، تا بتوانیم با اتحاد، مسیر آینده‌ی کار و تولید را در استان و کشور روشن‌تر کنیم.

بیمه، بازنشستگی، و پایداری منابع سازمان کمک شایانی کند تأکید کرد: البته برای تحقق آن، لازم است ما به عنوان نمایندگان کارگران و کارفرمایان در مسیر تصمیم‌سازی، حضوری فعال، هدفمند و کارشناسی داشته باشیم. وی با بیان اینکه امروز بیش از هر زمان دیگر نیازمند اعتماد، تعامل و نگاه ملی هستیم گفت: کارگر و کارفرما دو بازوی اصلی تولیدند، و دولت نقش هماهنگ‌کننده و پشتیبان را دارد که اگر این سه ضلع در کنار هم با درک متقابل حرکت کنند، بدون شک هم معیشت کارگر حفظ می‌شود و هم چرخ تولید روان‌تر خواهد چرخید.

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه حیات پیام آذربایجان کمک کنید ۳۵۲۴۷۰۵۱

مطبوعات نیاز به حمایت دارند

قشم هم به جمع تیکاف کنندگان فرودگاه بین المللی تبریز پیوست

فراخوان طراحی و ساخت (EPC) در روزنامه رسمی منتشر شده است. این اقدام به معنای انتخاب پیمانکار ذی‌صلاح با همکاری گروه مشاوران برای اجرای پروژه است. وی تأکید کرد: با بهره‌برداری از این ترمینال، فرودگاه تبریز توانایی ارائه خدمات بین‌المللی به استانداردهای روز را خواهد داشت و جایگاه منطقه‌ای خود را تقویت خواهد کرد.

نورپردازی قلعه ضحاک با صفحات خورشیدی

و تزئینی مورد استفاده قرار می‌گیرد. نماینده مردم هشتروت و چارایماق در مجلس شورای اسلامی نیز با اشاره به ظرفیت‌های گردشگری این شهرستان، گفت: قلعه تاریخی و بی‌مانند ضحاک بهترین فرصت برای سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری آذربایجان شرقی است. فرامرز شهنواری، نبود دکل و آنتن دهی سکوهای مربوط به همراه اول و ایرانسل در قلعه ضحاک را از چالشهای مهم حوزه گردشگری و بروز انواع مشکلات برای گردشگران داخلی و خارجی در این منطقه دانست. وی یادآور شد: این موضوع باعث شده است گردشگران با مشکلات عدیده ای روبرو شوند و حتی در مواقع بروز حادثه نتوانند نیروهای امدادی را اطلاع دهند.

خبر

استقرار کلینیک سیار سلامت در راستای تحقق عدالت در سلامت

غربالگری قند و فشارخون برای همشهریان ساکن در مناطق کم برخوردار انجام شد. در راستای حمایت از افشار کم برخوردار و برقراری عدالت در سلامت، اتوبوس سلامت در محل آخمقیه(مسجد امیرالمومنین)، و بیست متری مازالان استقرار یافت.

بدلی مدیر کل اداره سلامت شهرداری تبریز اظهار داشت: این طرح به منظور ارائه خدمات رایگان غربالگری قند و فشارخون که توسط کارشناسان مستقر در اتوبوس سلامت، به شهروندانی که امکان دسترسی به خدمات فوق را ندارند در حال انجام است. وی افزود: هدف از این طرح افزایش آگاهی شهروندان، حمایت از افشار کم برخوردار و شناسایی افراد دیابتی و فشارخون بالا و ارجاع آنها به مراکز درمانی برای شروع درمان‌های لازم می باشد. شایان ذکر است این طرح در سایر مناطق کم برخوردار در طول سال طبق هماهنگی های انجام یافته ادامه خواهد داشت.

درخشش تیراندازان آذربایجان شرقی در المپیاد استعدادهای برتر کشور



هفتمین المپیاد استعدادهای برتر کشور در رشته تیراندازی روز اول آبان ۱۴۰۴ در سالن ۸۰ خط مجموعه تیراندازی تهران برگزار شد. این رقابت‌ها، تیم تیراندازی آذربایجان شرقی با ترکیب اکتای اسدنژاد، امیرحسین باقرزاده و محمدحسین منفرد موفق به کسب مقام سوم تیمی در رشته تفنگ بادی شد.

همچنین اکتای اسدنژاد با عملکردی درخشان توانست عنوان نایب‌قهرمانی انفرادی این رقابت‌ها را از آن خود کند. این موفقیت با مربیگری آقای صابر پرستی و سرپرستی خانم سمیه کبیبادی به دست آمد.

آگهی مفقودی پروانه بهداشت

پروانه بهداشتی ساخت محصول پنبیروستی گوسفندی به نام تجارَتی عطابخش به نام آقای علی اشرفی لیقوانی به شماره ۲۱/۱۶۳۸.۰۱ و تاریخ صدور ۲۷/۰۲/۱۴۰۲ مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط است.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۱۷۷

اقتصاد

یادداشت

موانع معابر شهری، نقض حقوق شهروندی

یعقوب فتح اله زاده سردودی
کارشناس ارشد برنامه‌ریزی شهری

برخی از صنوف مانند تعویض روغن و مکانیک‌ها، سوپرمارکت‌ها، میوه و تره بار فروش‌ها، درب و پنجره سازها، حتی لباس فروش‌ها با واژگانی چون پیاده رو، عابران پیاده، حق مردم برای پارک کردن و مانند آن دشمنی دارند. یافتن جای پارک کنار خیابان در شهرهای بزرگ به خودی خود مشکل است و این مشکل زمانی به اوج می‌رسد که برخی مغازه داران و شهروندان و ادارات با گذاشتن مانع هایی همچون کله قندی پلاستیکی، بشکه قیر، لاستیک‌های کهنه، مانکن‌های نیم پوش و... انسان ترافیک زده را کلافه‌تر می‌کنند.

افزایش بی‌رویه خودروها و ساختار نامناسب خیابان‌ها و کوچه‌ها بویژه در شهرهای بزرگ ، یافتن جای پارک را به رویا تبدیل کرده که گاهی به جنگ و جدل لفظی و فیزیکی هم منجر می‌شود.

زمانی که مسولان شهری مدام از شهر انسان محور سخن می‌گویند باید شرایط زندگی افراد پیاده در شهر را با حفظ امنیت آنها تامین کنند در حالیکه پیاده رو که محل عبور عابر پیاده در شهر است نیز مورد هجوم و تردد موتورسیکلت‌ها، پارک خودروها و یا سدمعبرهای کسبه و صنعتگران است طوری که در بسیاری از مواقع افراد برای عبور و مرور از پیاده رو به دلیل وجود موانع بسیار دچار مشکل می‌شوند و باید ادامه مسیر خود را در خیابان بپیمایند که این امر باعث بروز مشکلاتی برای شهروندان پیاده می‌شود.

باید توجه داشت که اعمال فوق ممنوع و طبق ماده ۲۴ قانون مدنی هیچ کس نمی‌تواند خیابان و کوچه‌هایی را که بن بست نیست در تملک خود در آورد و بر اساس این قانون هیچ شخصی نمی‌تواند بخشی از کوچه و خیابان را محدود به استفاده شخصی کند و یا موانعی در این محل‌ها قرار دهد و همچنین تهدید به پنجری یا اقدام به نصب تابلویی با مضمون ممنوع است بکند.

در تبصره ۶ ماده ۹۶ قانون شهرداری‌ها نیز آمده است: تمام معابر شهری در اختیار شهرداری‌هاست و اشخاص نمی‌توانند هیچ معبری را تصرف کنند و اگر این اقدام در قالب نصب هرگونه مانع، دکه نگهانی و... انجام شود شهرداری می‌تواند نسبت به آزادسازی معبر اقدام و موانع را جمع‌آوری کند. همچنین طبق تبصره ۱ ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها سدمعبر و اشغال پیاده رو و استفاده غیرمجاز و شخصی این محل نیز غیرمجاز و ممنوع است. بنابر آنچه گفته شد اگر مالکین تجاری، مسکونی و اداری اقدام به ایجاد موانع در پیاده رو و حاشیه خیابان مقابل ملک خود کنند براساس قانون درصورت انجام این تخلف درصورت رخ دادن هرگونه خسارت جانی و مالی برای شهروندان جبران خسارت وارده بر عهده مالکان، اشخاص حقیقی و حقوقی است که موانع را ایجاد کرده‌اند.

خبر

دلار مسافرتی ۱۰۱ هزار تومان شد

نرخ ارز مسافرتی که سالانه برای هر مسافر تا سقف ۵۰۰ دلار پرداخت می‌شود، اخیراً به ۹۶ هزار تومان افزایش یافته است؛ افزایشی که قیمت تمام‌شده دلار مسافرتی را با احتساب کارمزدها و هزینه‌های جانبی به بیش از ۱۰۱ هزار تومان رسانده است.



نرخ ارز مسافرتی که هر سال به ازای یک سفر خارجی به هر فرد تعلق می‌گیرد، در روزهای اخیر با رشد قابل توجهی به ۹۶ هزار و ۴۸۰ تومان برای هر دلار افزایش یافته است. این در حالی است که تا ماه گذشته، نرخ فروش ارز مسافرتی معادل نرخ اسکناس تالار اول مرکز مبادله طلا و ارز و در محدوده ۷۰ تا ۷۲ هزار تومان قرار داشت. براساس اطلاعات به‌دست‌آمده، در حال حاضر سهمیه ارزی ۵۰۰ دلاری برای هر مسافر با احتساب کارمزد بانک عامل، کارمزد صندوق تثبیت بازار ارز و مرکز مبادله، و سایر هزینه‌ها در مجموع حدود ۵۰۰ میلیون و ۶۴۸ هزار تومان محاسبه می‌شود. به عبارت دیگر، قیمت تمام‌شده هر دلار ارز مسافرتی با احتساب کلیه هزینه‌ها به حدود ۱۰۱ هزار تومان رسیده است؛ رقمی که نسبت به ماه گذشته افزایش چشمگیری را نشان می‌دهد. این رشد نرخ، در شرایطی اتفاق افتاده که بازار ارز آزاد نیز در هفته‌های اخیر نوساناتی را تجربه کرده و کارشناسان احتمال می‌دهند با افزایش تقاضای فصلی و نزدیک شدن به روز های انتهایی سال، تقاضای دریافت ارز افزایش پیدا کند.

ثبت رسمی فوت فرد در سامانه ثبت احوال، اطلاعات لازم ظرف مدت ۲۰ روز از طریق سامانه‌های هوشمند جمع‌آوری می‌شود. پس از آن، گواهی انحصار وراثت به‌صورت خودکار صادر و از طریق پیامک به وراث اطلاع‌رسانی می‌شود. وراث می‌توانند پس از احراز هویت در سامانه «هدی»، گواهی خود را از سامانه «سهیم ثبت احوال» www.sahim.sabteahval.ir دریافت کنند.

چگونه گواهی انحصار وراثت را آنلاین و سریع دریافت کنیم؟

میان، گواهی انحصار وراثت، نخستین سند رسمی و قانونی است که هویت و تعداد وراث را مشخص می‌کند و بدون آن، انجام بسیاری از امور امکان‌پذیر نیست. قبلاً، صدور این گواهی بر عهده قوه قضائیه و شوراهای حل اختلاف بود. اما طبق برنامه‌ریزی جدید و با هدف کاهش فرآیندهای اداری، از مردادماه ۱۴۰۴، این وظیفه به سازمان ثبت احوال کشور واگذار شد. بر اساس این تغییر، به محض

وراث می‌توانند با ثبت درخواست در سامانه سهیم ثبت احوال، پس از احراز هویت و تأیید مدارک، گواهی خود را به سرعت دریافت کرده و در صورت نیاز اعتراض خود را نیز پیگیری کنند. مرگ، اگرچه پایانی است بر یک زندگی، اما آغاز مسیر قانونی برای رسیدگی به امور مالی و حقوقی متوفی است؛ از پیگیری حساب‌های بانکی گرفته تا تعیین تکلیف اسناد ملکی یا دارایی‌های دیگر. در این

بزرگداشت روز جهانی استاندارد در تبریز

آذربایجان شرقی مرجع ملی کنترل استاندارد شود



وی اضافه کرد: امروز جهان از اقتصاد تولید محور عبور کرده و وارد اقتصاد کیفیت محور و مبتنی بر اعتماد شده است. ما نیز باید از اقتصاد تولید به اقتصاد کیفیت برسیم، زیرا کشور موفق، کشوری است که استاندارد را از مرحله کنترل نهایی محصول به عمق طراحی مهندسی، زنجیره تأمین، خدمات پس از فروش و حتی رفتار سازمانی تولیدکنندگان وارد کند.

سرمست با اشاره به اینکه استاندارد به معنای پیشگیری به جای اصلاح و رقابت جهانی به‌جای انحصار داخلی است، بیان کرد: در شرایط کنونی که اقتصاد جهانی با تحولات سریع روبه‌روست، تاب‌آوری اقتصادی متعلق به واحدهایی است که دارای استاندارد هستند. استاندارد امروز به شاخصی برای سنجش مقاومت اقتصادی تبدیل شده است.

استاندار آذربایجان شرقی تأکید کرد:

استاندار در کشور ما از یک الزام قانونی فراتر رفته و به یک راهبرد ملی تبدیل شده است. هر محصولی که بدون استاندارد تولید می‌شود، نه تنها غیر قانونی، بلکه غیراخلاقی است، زیرا اعتماد عمومی، سرمایه ملی است و نباید قربانی تولید بی‌کیفیت شود. بازار بدون استاندارد، میدان قمار با جان و مال مردم است.

وی افزود: شکل‌گیری حکمرانی هوشمند در حوزه استاندارد، شرط عبور کشور از اقتصاد سنتی به اقتصاد رقابتی است. استاندارد امروز ابزار کنترل نیست، بلکه رهبری کیفیت است؛ اگر روزگاری استاندارد مانع تولید تلقی می‌شد، امروز رونق بخش سرمایه‌گذاری، تقویت‌کننده رقابت سالم و زمینه‌ساز حذف رانت و افزایش شفافیت در تولید است.

سرمست با اشاره به ظرفیت‌های استان گفت: آذربایجان شرقی با دارا بودن بیش از ۶ هزار واحد تولیدی صنعتی و دهها برند ملی در صنایع غذایی، دارویی، کشاورزی، فولادی، پتروشیمی و ماشین‌سازی، ظرفیت تبدیل‌شدن به پایتخت استاندارد و ایمنی تولید کشور را دارد. موقعیت این استان در مسیر کریدور بین‌المللی شرق به غرب، فرصت کم‌نظیری برای توسعه صادرات و ارتقای کیفیت محصولات فراهم کرده است.

وی به محورهای راهبردی استان برای

پنجمین نشست از سلسله وبینارهای کاربردی و تخصصی ارتباطات و روابطعمومی در کشور کانادا



بین‌المللی در حوزه روابطعمومی گفت: «در جهانی که ارتباطات مرز نمی‌شناسد،

محمد احمدی، استاد ارتباطات دانشگاه و روزنامه‌نگار مقیم کانادا، درباره ساختار و نقش روابطعمومی در نظام ارتباطی کانادا، تجربه‌های موفق در این کشور و آینده روابطعمومی بین‌المللی از نگاه کانادایی سخنرانی خواهد کرد.»

دبیر علمی وبینارهای ارتباط‌گر با اشاره به اهداف این نشست گفت: «هدف ما از برگزاری این برنامه‌ها، ایجاد پلی میان تجربه‌های جهانی و ظرفیت‌های داخلی روابطعمومی در ایران است. مخاطبان ما در این وبینار با مدل‌های مدیریتی، ارتباطی و رسانه‌ای کانادا آشنا می‌شوند که می‌تواند در بازطراحی سیاست‌های ارتباطی در کشور الهام‌بخش باشد.»

مولائی در بخش دیگری از سخنانش با تأکید بر اهمیت پرداختن به موضوعات

پنجمین نشست از سلسله وبینارهای کاربردی و تخصصی حوزه ارتباطات و روابطعمومی با عنوان «روابطعمومی در کشور کانادا» روز پنج‌شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۴ از ساعت ۱۹ تا ۲۱ برگزار می‌شود.

ابراهیم مولائی، دبیر علمی و میزبان وبینارهای تخصصی رسانه ارتباط‌گر، با اعلام این خبر اظهار کرد: «وبینار "روابطعمومی در کشور کانادا" یکی از برنامه‌های کاربردی و تخصصی ما در حوزه ارتباطات است که تلاش دارد تجربه‌های جهانی روابطعمومی را در دسترس فعالان و پژوهشگران ایرانی قرار دهد.

این پنجمین وبینار از سلسله نشست‌های تخصصی رسانه ارتباط‌گر است که با محوریت آموزش و انتقال دانش روز برگزار می‌شود.» وی افزود: «در این رویداد، دکتر

صدور بیمه‌نامه بدون استعلام کدپستی از امروز ممنوع شد



این اقدام به‌گفته نهاد ناظر، با هدف شفاف‌سازی اطلاعات بیمه‌گذاران، جلوگیری از صدور بیمه‌نامه‌های صوری و تطبیق آدرس بیمه‌گذاران با محل اقامت واقعی آنان انجام پذیرفته نمی‌شود.

سامانه مرکزی صدور بیمه از امروز به‌صورت خودکار در صورت نبود تأیید کدپستی، از صدور کد یکتا جلوگیری می‌کند و در نتیجه بیمه‌نامه فاقد استعلام «فاقد وجاهت قانونی» خواهد بود. در بخشنامه ابلاغی معاونت نظارت بیمه مرکزی تأکید شده است مسئولیت هرگونه صدور غیرمجاز یا تأخیر در اتصال سامانه‌ها، مستقیماً بر عهده مدیرعامل و مدیران کلیدی شرکت‌های بیمه است و هیچ توجیهی مبنی بر مشکلات فنی یا آماده نبودن زیرساخت پذیرفته نمی‌شود.

مدیرکل آموزش فن‌وحرفه‌ای آذربایجان شرقی:

آینده، متعلق به مهارت است

فردای او با هم تفاوت داشته باشد. هرچند کم و کاستی‌هایی در روند برگزاری این مسابقات وجود داشت، اما با برنامه‌ریزی دقیق، در سال‌های آینده این نواقض برطرف خواهد شد.

وی با ابراز خرسندی از موفقیت مهارت‌جویان استان ادامه داد: خوشحالم که مهارت‌آموزان و مربیان توانمندی در استان داریم. مهارت‌جویانی که در عرصه‌های ملی و بین‌المللی بدرخشند، موجب افتخار و

مدیرکل آموزش فن‌ی و حرفه‌ای آذربایجان شرقی گفت: دوران مدرک گرایی، گذشته است، امروز آنچه شغل ایجاد می‌کند، مهارت بوده و آینده متعلق به آن است. اشتغال پایدار از دل مهارت‌آموزی بیرون می‌آید و همین امر موجب افزایش بهره‌وری می‌شود.

فرهاد نظری، در مراسم تجلیل از مدال‌آوران مسابقات ملی مهارت استان، افزود: موفق و برنده کسی است که امروز و

۳



پیام آذربایجان

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۷۷

روانشناسی

چرا روانشناسی اینستاگرامی طرفدار دارد؟

به گفته یک روانشناس بالینی توصیه‌های

غیرعلمی روانشناسی در فضای مجازی افراد را

دچار ناکامی، خشم، پرخاشگری و افسردگی

می‌کند و نسخه واحدی که در اینستاگرام

برای همه اختلالات روان پیچیده می‌شود،

آسیب‌زا است.

فضای مجازی و به ویژه شبکه اجتماعی

همچون اینستاگرام تبدیل به کلینیک

روانشناسی شده‌اند؛ هر روز هزاران پست و

ویدیو با محتوای درمان اضطراب، افزایش

اعتمادبه‌نفس یا پاکسازی ذهن منتشر

می‌شود. بررسی‌ها هم نشان می‌دهد که

محتوای مرتبط با روانشناسی در فضای مجازی

طی دو سال اخیر بیش از سه برابر رشد

داشته است. این در حالی است که بسیاری از

صفحات پربازدید این حوزه هم هیچ ارتباطی

با روانشناسان یا متخصصان واقعی ندارند.

دکتر سیما فردوسی، روانشناس بالینی و

استاد دانشگاه با حضور در استودیو همشهری

و برنامه تندرستی به نکات جالبی درباره

موج روانشناسی اینستاگرامی، آسیب‌های

روانشناسی زرد و تأثیر آن بر سلامت روان

جامعه اشاره کرد که بخشی از آنها را در

ادامه می‌خوانید. فیلم کامل را می‌توانید با

در این لینک مشاهده کنید. [تندرستی؛ چرا

روانشناسی اینستاگرامی طرفدار دارد؟]

روانشناسی بدون کار علمی، درمان ندارد

سیما فردوسی درباره روانشناسی در فضای مجازی بیان کرد: اگر به این مساله به صورت تخصصی نگاه کنیم افرادی که در این حوزه می‌خواهند به درمان بپردازند باید حتما تخصص داشته باشند. روانشناسی علم است و زیر مجموعه‌ها و شاخه‌های زیادی دارد. از روانشناسی کودک و نوجوان تا خانواده، کلینیکی یا بالینی و... که اگر بخواهم به آن‌ها اشاره کنم بیش از ۵۰ مورد خواهد شد.

او ادامه داد: افراد اگر با پدیده اضطراب مواجه شوند، هر اقدام هیجان‌زده را برای رهایی از آن انجام می‌دهند. آنها در گذشته روش‌های قدیمی‌تر مانند هیپنوتیزم یا روش‌های خرافی را به کار می‌بردند، اما به تدریج با پیشرفت علم و نظریه‌پردازان این حوزه مواجه شدیم.

آنها مکانیکی را در علم روانشناسی ارائه دادند که دقیقا اضطراب و سایر موارد را آسیب شناسی و علت‌یابی می‌کردند، پس از این مراحل هم درمان در نظر گرفته می‌شد. اما اگر کسی یک پدیده نوظهور را بدون اینکه پایه علمی داشته و کار تحقیقی و پژوهشی روی آن انجام گرفته باشد، ابداع کند، نمی‌تواند یک درمان پایدار برای افراد ایجاد شود.

فردوسی در ادامه تاکید کرد: در این شرایط افراد با وجود مشکلات متعدد به چیزی متوسل می‌شوند که آن‌ها را از حالتی که هستند بیرون بیاورد. به علمی و غیرعلمی بودن آن هم فکر نمی‌کنند. تصورشان این اسن که هم یک روش در دسترس داشته باشند هم هزینه‌بر نباشد. در حقیقت این روش یک مسکن است، اما در حقیقت فرد درمان واقعی را دریافت نکرده و به دلیل ناکامی رخ داده رفتارهایی مثل خشم و پرخاشگری و افسردگی بروز می‌دهد. آدم‌های پرخاشگر ناامیدند و ناکامی را تجربه کرده‌اند و افسردگی هم یکی دیگری از پیامدهای مستقیم ناامیدی است. باید اطلاع‌رسانی در این حوزه بیشتر شود تا آگاهی مردم افزایش پیدا کند.

نسخه واحد نداریم

این روانشناس درباره تجربه عینی خود از فردی که مطالب روانشناسی را از طریق فضای مجازی دریافت می‌کرد و اکنون برای حل مشکل خود به مشاوره آمده باشد، گفت: از این تجربه‌های عینی خیلی زیاد داشته‌ام. افراد زمانی که دچار اختلالات روان می‌شوند، در مرحله اول نزد مشاور نمی‌روند و تلاش می‌کنند خودشان مشکلاتشان را حل کنند. اگر مهارت حل مساله، قدرت مشورت و مطالعه داشته باشند، خودشان متوجه می‌شوند که می‌توانند مشکل را برطرف کنند یا خیر اما اگر نتیجه‌ای حاصل نشد و به مشاور هم مراجعه نکردند، ممکن است روش‌های دیگر از جمله روی آوردن به مطالب و کلیپ‌های انتشار یافته در اینستاگرام و سایر شبکه‌های فضای مجازی را بکار بگیرند که می‌تواند خطرناک باشد.

به گفته فردوسی، در چنین شرایطی ما نمی‌دانیم مشاوره دهنده در فضای مجازی چگونه و از کجا به توصیه‌هایی که ارائه می‌کند، رسیده است. در روانشناسی توصیه یکسال برای همه کارساز نیست و توصیه‌های فردی مهم هستند. اختلالات حوزه روان هم برخی مزمن و برخی دیگر حاد است، نیاز به نسخه متفاوت برای هر کدام داریم.

تراپیست نه! یک فنان قهوه؟

فردوسی درباره محتوای منتشر شده در فضای مجازی که افراد را از مراجعه به تراپیست و روانشناس منع می‌کنند و توصیه بر گذراندن اوقات با دوستان یا حتی

کارگاه روانشناسی با عنوان «تاب آوری در چالش های امروز» با حضور دانش آموزان مقاطع متوسطه در پارک بانوان شمس تبریزی به همت شهرداری منطقه ۱ و با همراهی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری تبریز برگزار شد. به گزارش امور ارتباطات، رامین راستی اعلام کرد : این کارگاه با هدف

آشنایی دانش‌آموزان با مفاهیم روانشناسی، افزایش تاب‌آوری روحی و روانی در مواجهه با چالش‌های روزمره و تقویت مهارت‌های شناختی و اجتماعی برگزار شد. مدیر امور فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه یک در تشریح جزئیات این برنامه اظهار داشت: با توجه به اهمیت سلامت روان و نقش آن در موفقیت تحصیلی و اجتماعی دانش‌آموزان، برگزاری چنین کارگاه‌هایی در

نوشیدن یک فنجان قهوه است، بیان کرد: کسی که تقریبا از هیچ چیز لذت نمی‌برد، خلق تحریک‌پذیر دارد. زود عصبانی می‌شود و از کوره در می‌رود، خواب با کیفیت ندارد، دچار افزایش یا کاهش وزن می‌شود و گاهی به مرگ هم فکر می‌کنند. این افراد حتی همان توصیه حضور در جمع و نوشیدنی یک فنجان قهوه را هم دنبال نمی‌کنند و ضرورت دارد که نزد روانشناس بروند. او ادامه داد: البته این که شما با دوستان خود چند ساعتی بگذرانید هم می‌تواند منجر به خوب شدن حالتان شود اما این حالت موقتی است و دوباره افسردگی به سراغ‌تان می‌آید. افراد متخصص این حوزه تشخیص بالینی را از معیارها انجام می‌دهند. یعنی ۱۲ علامت معیار وجود دارد و اگر فرد ۵ یا ۷ علامت را به مدت ۲ هفته و هر روز داشته باشد، می‌توان ادعا کرد که دچار افسردگی است و باید خدمات مشاوره دریافت کند.

علم روانشناسی مظلوم است

فردوسی درباره روش‌های تشخیصی افراد دارای صلاحیت در فضای مجازی هم توضیح داد: به طور کلی برای مراجعه به روانشناسان می‌توان به راحتی استعلام لازم را از سایت سازمان روانشناسی و مشاوره گرفت. این که فرد دارای مجوز هست یا خیر؟

او با تاکید بر این که کلیپ‌ها و مطالب شبه‌علم در فضای مجازی تا حدی نشان‌دهنده نقصان در این زمینه هستند، بیان کرد: به نظر می‌رسد علم روانشناسی مظلوم واقع شده، چرا که ابزاریش کار ذهنی است. به همین دلیل بسیاری فکر می‌کنند (مشاوره) این کار را می‌توانند به راحتی انجام دهند. چه کسی جرات می‌کند در رشته فیزیک و ریاضیات ادعای بلد بودن کند؟ صحبت و ابزار ذهنی روانشناسان هم بر اساس پایه‌های علمی است. باید بدانند بیمار را از چه روشی درمان کند؛ گفتار درمانی یا روانکاو؟ باید استراتژی به کار بگیرد و قطعا هیچ چیز اینقدر بدون پایه و اساس علمی نیست.

چرا مشکلات سلامت روان ما افزایش یافته؟

فردوسی درباره اینکه چرا این میزان با مشکلات سلامت روان مواجه شدیم که مردم در فضای مجازی به دنبال حل مشکلات روحی و روانی بگردند، توضیح داد: عواملی زیادی وجود دارد؛ جمعیت زیاد، تکنولوژی زمان حاضر، استرس‌ها، جنگ‌ها، بحران‌های اجتماعی، ازدواج‌های نابسامان، انتخاب‌های نادرست و مشکلات خانوادگی و اجتماعی. سن بیماری‌های روح و روان از جمله افسردگی و استرس هم کاهش یافته است و کودکان هم به اضطراب، بیش فعالی، ترس و وسواس مبتلا می‌شوند.

او در ادامه به آسیب‌های روانشناسی در اینستاگرام و سایر شبکه‌های اجتماعی برای کودکان اشاره کرد و گفت:

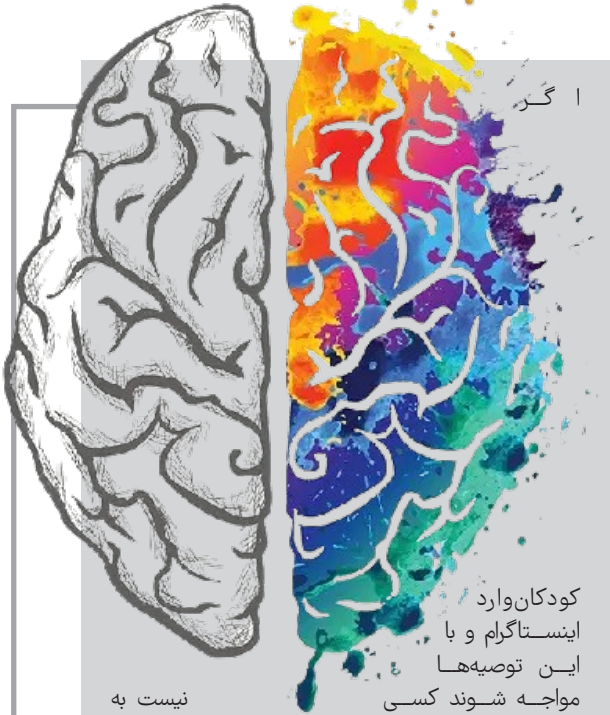
از خودبیگانگی در عصر هوش مصنوعی

در بخش دیگری از گفت‌وگو، فدائی به پیامدهای روانی این پدیده اشاره می‌کند: «جایگزینی گفت‌وگو با انسان توسط هوش مصنوعی، نشانه‌ای از نوعی از خودبیگانگی است. این وضعیت دیر جواب نمی‌دهد. برای بسیاری از افراد، این گفت‌وگوها آرامش‌بخش‌تر از چت با دوستان واقعی شده‌اند؛ گفت‌وگوهایی که دیگر بوی احساس انسانی نمی‌دهند. اما خالی از تنش‌اند. در چنین فضایی، مرز میان ارتباط انسانی و ارتباط ماشینی به‌تدریج رنگ می‌بازد. فدائی در تحلیل این پدیده می‌گوید: «در نسل‌های جدید، اعتماد به هوش مصنوعی تا حدی جایگزین گفت‌وگوهای واقعی با انسان‌ها شده است؛ هرچند در افراد میانسال و سالمند کمتر دیده می‌شود. باید توجه داشت که در گفت‌وگوهای انسانی، متن کلام تنها حدود ۲۰ درصد ارتباط را تشکیل می‌دهد و بخش عمده ارتباط از طریق لحن صدا، حالات چهره و حرکات بدن منتقل می‌شود. گفت‌وگو با هوش مصنوعی فقط از ۲۰ درصد را دارد و در نتیجه بیشتر شبیه انتقال خبر است تا برقراری ارتباط.»

این سخن یادآور حقیقتی است که شاید فراموش کرده‌ایم: در دنیای دیجیتال، «کلمات» تنها پوسته‌ای از احساسات‌اند. بی‌آنکه گرمای نگاه یا لرزش صدا همراهشان باشد.

کارگاه روانشناسی با عنوان «تاب‌آوری در چالش‌های امروز»

محیط‌های فرهنگی و تفریحی مانند پارک بانوان، فرصت مناسبی برای یادگیری غیررسمی و تقویت مهارت‌های زندگی است. وی افزود: در این کارگاه، دانش‌آموزان ضمن آشنایی با راهکارهای افزایش تاب‌آوری در مواجهه با مشکلات و فشارهای زندگی با برگزاری تمرین‌ها و فعالیت‌های گروهی، فرصتی برای تعامل و تبادل نظر را بین خود یافتند.



کودکان وارد

اینستاگرام و با

این توصیه‌ها

مواجه شوند کسی نیست به سن شما مناسب آن‌ها بگوید این توصیه برای سبب مناسب است یا نه؟ امکان دارد روشی که به آنها توصیه می‌شود، مناسب سن‌شان نباشد و آسیب ببیند. از سوی دیگر هیچ فیلتری در فضای مجازی وجود ندارد، درست یا غلط بودن توصیه‌ها مشخص نیست. به همین دلیل خانواده‌ها باید آگاه بالایی داشته باشند.

البته به تصور من سطح آگاهی در جامعه ما بالا رفته و من این مساله را در بین مراجع‌انم می‌بینم. مادران به عنوان اولین عضو خانواده متوجه مشکلات فرزندانشان می‌شوند و مراجعه می‌کنند. این اتفاق خوبی است که عوارض روحی و روانی کودک در سنین پایین تشخیص و درمان شود.

او درباره ضرورت غربالگری و پیمایش اختلالات سلامت روان هم عنوان کرد: در این باره به یک شبکه متشکل از روانشناسان و مشاوران نیاز داریم که از جانب خود سازمان نظام روانشناسی تأیید شده و خدمات لازم را به در این زمینه انجام دهند. هر کسی که اضطراب یا افسردگی دارند باید بتواند به این شبکه متشکل از متخصصان رجوع کند.

این روانشناس درباره اینکه هیچ عزمی برای برخورد با فعالان غیرمجاز روانشناسی در فضای مجازی وجود ندارد، بیان کرد: باید قوانین قابل اجرا در این باره داشته باشیم که برخورد مناسب با چنین افرادی صورت بگیرد. مردم هم باید آگاهی داشته باشند که در صورت ضرورت به مراجعه روانشناس، صلاحیت او را از سازمان نظام روانشناسی استعلام بگیرند. این کار سختی نیست و اگر کمی جستجو کنند، می‌توانند با اطمینان به روانشناس مورد تأیید رجوع کنند.

شدن» است.

وقتی از دکتر فرید فدائی درباره آینده این روابط می‌پرسیم، پاسخ می‌دهد: «گفت‌وگو با هوش مصنوعی فقط اطلاعات را منتقل می‌کند و بُعد هیجانی و عاطفی ندارد.

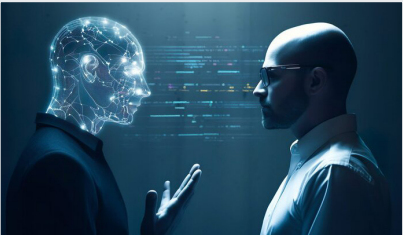
پاسکال گفته بود: قلب دلایلی دارد که منطق از آن بی‌خبر است. جامعه انسانی بر پایه عواطف شکل گرفته است و حذف این وجه عاطفی از ارتباط می‌تواند عواقب خطرناکی داشته باشد، از جمله تبدیل نگاه انسان به خود و دیگران به دیدگاهی ابزاری». در حقیقت، هرچه بیشتر به سمت گفت‌وگو با ربات‌ها برویم، خطر آن وجود دارد که خودمان نیز «ربات‌وار» شویم منطقی، دقیق، اما بی‌احساس.

راه بازگشت به صمیمیت انسانی

در پایان گفت‌وگو، دکتر فدائی توصیه‌ای دارد که ساده به نظر می‌رسد، اما عمیق فراوانی دارد: «برای حفظ روابط واقعی باید ارتباط عاطفی بین انسان‌ها و حتی میان انسان‌ها و دیگر موجودات زنده را تقویت کنیم.

آشنایی دوباره با طبیعت، مهربانی با جانوران و صرف وقت بیشتر برای با هم بودن، می‌تواند مانع از آن شود که انسان هوش مصنوعی را به عنوان هم‌صحبت خود برگزیند.» شاید بازگشت به صمیمیت، کار سختی نباشد؛ کافی‌ست به‌جای تایپ کردن، یک تماس بگیریم، یک لبخند هدیه کنیم یا در سکوت کنار هم بنشینیم.

چرا مردم با هوش مصنوعی راحت‌تر درد دل می‌کنند تا با دوستانشان؟



شنونده‌ای است که نه چهره دارد و نه پیش‌داوری؛ و همین بی‌طرفی ظاهری، آن را برای بسیاری از انسان‌ها به یک «پناه امن» تبدیل کرده است. در چنین روایت‌های تکرارشونده‌ای، میل انسان به «امن بودن» خود را نشان می‌دهد؛ پناه بردن به گفت‌وگویی بی‌چهره، بی‌واکنش و بی‌خطر.

دکتر فرید فدائی، متخصص روان‌پزشکی، این اعتماد به هوش مصنوعی را ریشه‌یابی کرده و می‌گوید: «اگرچه انسان با درد دل کردن احساس آرامش پیدا می‌کند، اما همیشه نگران افزایش راز یا واکنش منفی دیگران است. بسیاری از افراد از این می‌ترسند که اگر راز دلشان را بگویند، مورد سرزنش یا تمسخر قرار گیرند یا احساس شرمساری کنند. طبعاً در گفت‌وگو با هوش مصنوعی چنین نگرانی‌ای وجود ندارد.» در واقع، هوش مصنوعی شنونده‌ای است که نه چهره دارد و نه پیش‌داوری؛ و همین بی‌طرفی ظاهری، آن را برای بسیاری از انسان‌ها به یک «پناه امن» تبدیل کرده است.

در دنیایی که هر روز مرز میان انسان و فناوری کمزگ‌تر می‌شود، پدیده‌ای تازه در حال شکل‌گیری است: انسان‌هایی که به جای دوستی، هم‌صحبتی و همدلی، به سراغ هوش مصنوعی می‌روند تا راز دلشان را بگویند.

دیگر لازم نیست نگران قضاوت باشی، نیازی نیست از نگاه سنگین کسی بترسی یا از لو رفتن حرقت اضطراب بگیری. کافی‌ست بنویسی: «می‌خواهم حرف بزنم» و رباتی بی‌نام و چهره، آرام و بی‌احساس، تا انتها گوش می‌دهد.

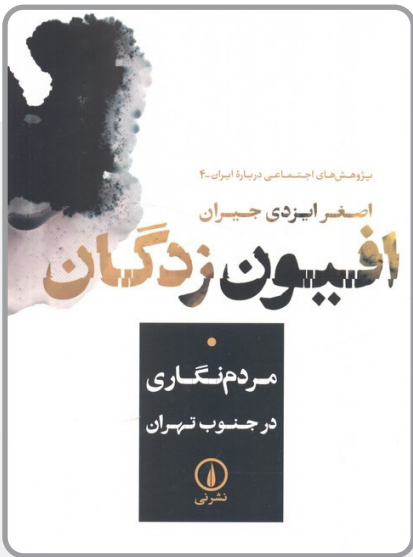
اما این نوع گفت‌وگو چه پیامدهایی دارد؟ آیا به رشد روح انسان کمک می‌کند یا به تنهایی او دامن می‌زند؟ برای پاسخ به این پرسش‌ها با دکتر فرید فدائی، متخصص روان‌پزشکی گفت‌وگو کرده‌ایم.

هوش مصنوعی قضاوت نمی‌کند

شب‌های زیادی برای خیلی از ما پیش آمده که گوشی را برداریم و به‌جای صحبت با همسر، خانواده یا دوستی قدیمی، پنجره گفت‌وگوی هوش مصنوعی را باز کنیم و بنویسیم: «دلم گرفته، حوصله هیچ‌کس را ندارم.» چند ثانیه بعد، پاسخ آرمی روی صفحه ظاهر می‌شود: «می‌فهمم، گاهی لازم است فقط استراحت کنی و به خودت فرصت بدهی.» و عجیب است که همین پاسخ ساده، برایمان دلگرم‌کننده می‌شود؛ چون قضاوت نمی‌کند، سؤال نمی‌پرسد و از ما توضیح نمی‌خواهد. فقط گوش می‌دهد. هوش مصنوعی

دعوت به جامعه‌شناسی؛ نگاهی انسان‌گرایانه

کتاب دعوت به جامعه‌شناسی یکی از بهترین کتاب‌ها برای شروع جامعه‌شناسی است. پیتر برگر در این کتاب به مخاطب کمک می‌کند که جامعه‌شناسی را بشناسد و بفهمد این رشته دقیقاً به چه معناست. او تأکید می‌کند که هدفش از تألیف این اثر پژوهش نیست و تنها برای کسانی است که با هر انگیزه‌ای می‌خواهند بدانند جامعه‌شناسی چیست. برگر به دنبال این هدف از به کار بردن اصطلاحات



فاطمه مهاجری

اصغر ایزدی جیران گفت: یکی از تلاش‌های من این بود که اعتیاد را صرفاً به عنوان “آسیب” نبینم. در جامعه ما معمولاً مصرف‌کننده مواد مخدر را در قالب برجسب‌های منفی و در گفتمان “آسیب‌های اجتماعی” تعریف می‌کنند، اما من کوشیدم سوبه‌های انسانی و پیچیده‌تراین تجربه را نشان دهم.

کتاب «افیون‌زدگان؛ مردم‌نگاری در جنوب تهران» اثر اصغر ایزدی‌جیران پژوهشی مردم‌شناسانه درباره دو محله لب خط و دروازه غار تهران است. نویسنده استاد مردم‌شناسی است و برای نشان دادن وضعیت زندگی معتادان ساکن در این محله‌ها مدتی را در آنجا زندگی کرده و گزارشی دست اول و بحث‌برانگیز ارائه کرده است. نشست نقد و بررسی این کتاب عصرروز دوشنبه ۲۸ مردادماه به همت نشرنی برگزار شد. در این نشست، دکتر مهرداد عریستانی، عضو هیئت علمی گروه مردم‌شناسی دانشگاه تهران، دکتر شیوا علینقیان، پژوهشگر و دارنده دکترای انسان‌شناسی فرهنگی، دکتر رضا تسلیمی تهرانی، استادیار جامعه‌شناسی در پژوهشگاه فرهنگ و هنر، و دکتر اصغر ایزدی‌جیران، مؤلف کتاب و عضو هیئت علمی دانشگاه تبریز، به ایراد سخن پرداختند. دکتر فرزاد نعمتی مدیریت این جلسه را به عهده داشت. در ادامه گزارشی از این نشست از نظر می‌گذرد.

ثبت واقعیت اجتماعی یکی از تلخ‌ترین لایه‌های زیست شهری در تهران
مهرداد عریستانی سخنران نخست این نشست بود. او در آغاز سخنان خود با اشاره به مضمون کلی کتاب گفت: در این اثر، به مسئله جنگ، خشونت، فقر و وضعیت اجتماعی گروه‌های حاشیه‌نشین جنوب تهران پرداخته شده است. یکی از محورهای اصلی کتاب، مسئله خشونت پلیس در برخورد با معتادان و به‌حاشیه‌رانده‌شدگان است، اما به نظر می‌رسد مفهوم «خشونت دولتی» در اینجا بیش از حد محدود شده و صرفاً به رفتار پلیس تقلیل یافته است. در حالی‌که پلیس خود بخشی از یک ساختار کلان‌تر است و باید به این پرسش پرداخت

فنی و تخصصی پرهیز کرده است. برای برگر، جامعه‌شناسی، آزادکننده است زیرا واقعیت‌ها را آن‌گونه که هستند آشکار می‌سازد. از نظر او برای اینکه بتوانیم درک کنیم که چه کسی هستیم و برای کنترل زندگی خود چه کاری می‌توانیم انجام دهیم، در قدم اول باید قدرت جامعه را درک کنیم. از آن‌جایی‌که جامعه‌شناسی دین از علاقه‌مندی‌های ویژه‌ی پیتر برگر است، از این حوزه برای بیان مثال‌هایش بهره

نشست نقد و بررسی کتاب «افیون‌زدگان»؛

زندگی با طرد شدگان



همین دلیل، انتظار می‌رفت در کتاب ایزدی‌جیران نیز این رویکرد به شکل برجسته‌تری دنبال شود. عریستانی در بخش دیگری از سخنان خود، به ساختار روایی و سبک نوشتار کتاب پرداخت و گفت: یکی از نکاتی که برای من در این کتاب نامأنوس بود، حضور پررنگ نویسنده در متن است. به بسیاری از بخش‌ها احساس می‌شود که خود نویسنده روی صحنه حضور دارد و روایت را از منظر شخصی خویش پیش می‌برد؛ گویی این خود اوست که داستان زندگی‌اش را بازگو می‌کند.

او در ادامه افزود: البته خود آگاهی پژوهشگر نسبت به جایگاهش در میدان تحقیق، یکی از مفاهیم مهم در انسان‌شناسی معاصر است و نمی‌توان آن را نادیده گرفت. اما زمانی‌که این آگاهی بیش از اندازه در متن نفوذ کند، خطر آن وجود دارد که پژوهش از تمرکز بر موضوع فاصله بگیرد و به نوعی روایت درون‌گرایانه و شخصی تبدیل شود.

عریستانی در ادامه گفت: به نظر من بخش‌هایی از کتاب بیش از آنکه یک اتنوگرافی تحلیلی باشند، شبیه به یادداشت‌های روزانه پژوهشگر هستند؛ یادداشت‌هایی که پژوهشگران معمولاً در طول میدان تحقیق از وقایع روزمره ثبت می‌کنند. این بخش‌ها، با وجود جذابیت روایی، از حبت تحلیل کمتر غنی‌اند و گاه از نظر محتوایی به دایره‌ای از مشاهدات تکرارشونده شباهت پیدا می‌کنند.

نگاه آسیب‌محور به محله

شیوا علینقیان سخنران بعدی این نشست بود. به گفته علینقیان، نخستین امتیاز کتاب در روایت‌گری روان و شجاعانه آن است؛ در بدنه علوم اجتماعی کمتر اثری را می‌بینیم که تا این اندازه خواندنی و خوش‌ریتم باشد. اغلب متون این حوزه خشک و سنگین‌اند، اما نویسنده در این کار جسارت و هيجان نوشتن را دارد. چیزی می‌نویسد که مخاطب احساس می‌کند در حال رخ دادن است. این انرژی در متن، نقطه قوت بزرگی است.

اثر پرداخت و گفت: از منظر بازتاب صداهای مشارکت‌کنندگان، اثر موفق است. تجربه، احساس، زبان بدن، سکوت و شیوه‌های ابیز-رنج در کتاب به شکلی قابل قبول بازنمایی شده است. نویسنده توانسته تا حد زیادی به فضای میدانی و زیست واقعی آدم‌ها نزدیک شود.

با این حال، وی تأکید کرد که در کنار همه این نکات مثبت، دو محور انتقادی را باید جدی گرفت.

برده است تا فهم مفاهیم برای مخاطب راحت‌تر شود. برگر این کتاب (https://taaghche.com/) را در ۸

فصل به رشته‌ی تحریر درآورده است که عبارت‌اند از: جامعه‌شناسی جوانان سرگرمی فردی، جامعه‌شناسی جوانان گونه‌ای از آگاهی، گریزی به جابه‌جایی و زندگی‌نامه، انسان در جامعه، جامعه در انسان، جامعه جوانان صحنه‌ی نمایش، ماکیاولیانیسم جامعه‌شناختی و اخلاق، جامعه‌شناسی جوانان رشته‌ای انسان‌گرایانه.

۵

پیام‌آذربایجان

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۱۷۷



کتاب‌خوانی

روند. این تلاش‌ها، خود نوعی رنج اجتماعی است؛ رنجی که کمتر در متن دیده می‌شود.»

وی تأکید کرد که فهم رنج در این مناطق باید فراتر از اعتیاد و فقر صرف باشد: «زانی که با فرزندان معلول خود در کانکس‌ها زندگی می‌کند یا مادرانی که هر روز برای گفتاردرمانی و فیزیوتراپی در صف نهادهای حمایتی می‌ایستند، نمونه‌هایی از تلاقی چندگانه‌ی فقر، طرد، و تحقیرند. آن‌ها در فرایند کمک‌خواهی دوباره تحقیر می‌شوند، وقتی به آن‌ها گفته می‌شود حتی فارسی بلد نیستند. این هم بخشی از همان بازتولید مداوم رنج است.» او در بخش دیگری از سخنانش افزود: نویسنده با تمرکز بر اعتیاد، از دیگر اشکال رنج مثل خشونت خانگی و تبعیض‌های درون‌محلی غافل مانده است. در لب خط و دروازه غار، سلسله‌مراتب تازه‌ای میان گروه‌های قومی و مهاجر شکل گرفته؛ مثلاً برخی از مهاجران بلوچ نسبت به افغان‌ها موقعیت فرادست‌تری پیدا کرده‌اند. این خود نشان می‌دهد که رنج اجتماعی لایه‌های متقاطع دارد.

علینقیان با اشاره به پژوهش‌های مشابه در این حوزه گفت: در همان دوره، سبیده سقف میان در پایان‌نامه‌اش دربارهٔ در محله دروازه غار، نگاه تاریخی‌تر و چندوجهی‌تری داشت. او گروهی از زنان را در پارک حقانی دنبال می‌کرد که حلقه کتاب‌خوانی تشکیل داده بودند. این نوع مواجهه می‌تواند چشم‌انداز متفاوتی از عاملیت زنان در همان فضاها ارائه دهد.

او تأکید کرد که هرچند نویسنده در کتاب از سوزِ زن هم سخن گفته و گفتگوهایی با زانی چون «ثریا» آورده است، اما جهان اجتماعی این زنان به‌طور کامل ساخته نشده: در بخش‌هایی از کتاب، زن می‌گوید من مادر بدی هستم و پاسخ می‌شوند که نه، فقط باید اعتیادت را کنار بگذاری. اما این پاسخ ساده‌انگارانه است. عاملیت این زنان پیچیده‌تر از این است. در حالی‌که خود آن‌ها در لایه‌های گوناگون انقیاد، خشونت و تلاش برای بقا در حرکت‌اند.

او در جمع‌بندی سخانش گفت: اگر تجربه زیسته لب خط را فقط به اعتیاد فروبکاهیم، درواقع خودمان به نوعی همان خشونت معرفت‌شناختی را بازتولید کرده‌ایم؛ خشوتی که می‌خواهد اهالی این محله را تنها از دریچه رنج و وابستگی ببیند. در حالی‌که رنج آن‌ها بسیار پیچیده‌تر است و در تلافی فقر، جنسیت، مهاجرت، خشونت خانگی و تلاش برای عاملیت شکل می‌گیرد.

علینقیان در پایان بر ارزش کار نویسنده تأکید کرد و گفت: من از خواندن کتاب لذت بردم و برای نویسنده احترام زیادی قائلم. او ی‌وقفه می‌نویسد، میدان می‌رود و تجربه می‌کند. در همین دانشکده، شاید تعداد کسانی که چنین حضوری در میدان دارند به انگشتان دست هم نرسد. بعضی‌ها بازنشسته می‌شوند بی‌آنکه حتی یک‌بار وارد میدان شوند. از این نظر، این اثر تلاشی ارزشمند و قابل تقدیر است.

ادامه دارد...

ادغام تجربه با نوآوری

جعفری در ادامه تأکید کرد: برای بهبود و پیشرفت ادبیات کودک و نوجوان، باید تجربه نویسندگان حرفه‌ای با نوآوری نویسندگان جوان ترکیب شود. تعامل میان این دو نسل می‌تواند منجر به خلق آثاری مدرن‌تر، جذاب‌تر و متناسب‌تر با ذهن و نیاز کودک امروز شود. این نویسنده و مترجم حوزه کودک و نوجوان درباره نحوه ارتباط نویسندگان با نسل جدید بیان کرد: من خودم از نسل‌های پیشین هستم اما سعی کرده‌ام ارتباطم را با نوجوانان حفظ کنم. همیشه آثارم را قبل از انتشار برایشان می‌خوانم و از نظراتشان استفاده می‌کنم. این تعامل به نویسنده کمک می‌کند تا زبان و سلیقه نسل تازه را بهتر بشناسد. نویسنده اگر بخواهد، می‌تواند با خلاقیت راه ارتباطی خود را پیدا کند.

او افزود: این گروه از نویسندگان با رسانه‌ها و فضای مجازی ارتباط گسترده‌ای دارند و معمولاً کتاب‌های روز جهان را دنبال می‌کنند. ایده می‌گیرند و متناسب با روحیه کم‌حوصله نسل امروز، آثار کوتاه‌تر، تصویری‌تر و با ریتم تندتر می‌نویسند. مثلاً برخی از آن‌ها از الگوهای مثل مجموعه «خانه درختی» الهام گرفته‌اند و در قالب‌های تازه‌ای چون کتاب‌های تصویری یا آثار تعاملی دست به خلق زده‌اند.

ارتباط می‌گیرند.

جعفری در پاسخ به این پرسش که میزان استقبال نسل جدید از نویسندگان داخلی چقدر است، بیان کرد: من آمار دقیقی ندارم اما تجربه شخص‌ام نشان می‌دهد که کودکان و نوجوانان با برخی نویسندگان ارتباط خوبی برقرار کرده‌اند. البته میزان استقبال به خود نویسنده بستگی دارد. بعضی از نویسندگان قدیمی هنوز هم برای نوجوانان جذاب‌اند و کودکان آثارشان را مطالعه می‌کنند اما اگر نویسنده‌ای سال‌ها اثر جدید منتشر نکند، طبیعی است که به تدریج فراموش می‌شود.

او افزود: ادبیات کودک و نوجوان باید همگام با تغییرات اجتماعی و فرهنگی پیش برود. نسل امروز به آثاری نیاز دارد که هم‌زبانش باشد و در عین حال، کیفیت ادبی و هنری خود را حفظ کند. تعامل میان نسل‌های مختلف نویسندگان می‌تواند کلید این پیشرفت باشد.





پیام آذربایجان

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۷۷

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

آیا ماست می‌تواند خطر سکنه را کاهش دهد؟



ماست غنی از مواد مغذی مفید برای قلب است؛ ماست مواد معدنی مهمی مانند کلسیم و پتاسیم دارد که در تنظیم فشار خون نقش دارند. پژوهش‌ها پیوسته ارتباط این مواد را با کاهش خطر پرفشاری خون و سکنه مغزی نشان داده‌اند. سکنه مغزی یکی از علل اصلی مرگ و ناتوانی در جهان است و فشار خون بالا در بروز حدود ۵۷ درصد از موارد سکنه مغزی نقش دارد. این در حالی است که گفته میشود مصرف ماست می‌تواند فشار خون را کاهش دهد و عملکرد عروقی را بهبودیه در افرادی که فشار خون بالا دارند، بهبود بخشد.

ماست سرشار از باکتری‌های مفید برای سلامت روده است؛ یکی از دلایل احتمالی تاثیر ماست در کاهش خطر سکنه، وجود پروبیوتیک‌ها است. این باکتری‌های مفید به تعادل میکروبیوم روده کمک می‌کنند و تحقیقات نشان می‌دهد که سلامت روده با عواملی مانند فشار خون و التهاب بدن ارتباط مستقیم دارد.

روده سالم باعث تولید ترکیبات مفیدی مانند اسیدهای چرب زنجیره‌کوتاه می‌شود که سلامت قلب را تقویت می‌کنند. در مقابل، فقدان تعادل بین باکتری‌های «خوب» و «بد» می‌تواند فشار خون را افزایش دهد و خطر سکنه را بالا ببرد. از آنجا که ماست حاوی باکتری‌های مفید است، مصرف آن می‌تواند تعداد پروبیوتیک‌ها را افزایش دهد، محیط روده را بهبود بخشد و مجموعه‌ای از آثار مثبت در بدن ایجاد کند و در نتیجه احتمال سکنه را کاهش دهد.

ماست غنی از مواد مغذی مفید برای قلب است؛ ماست مواد معدنی مهمی مانند کلسیم و پتاسیم دارد که در تنظیم فشار خون نقش دارند. پژوهش‌ها پیوسته ارتباط این مواد را با کاهش خطر پرفشاری خون و سکنه مغزی نشان داده‌اند. برای تقویت بیشتر سلامت قلب، ماست را با میوه‌های غنی از پتاسیم مانند موز، انار، کیوی یا آلبالو ترکیب کنید.

ماست غنی از پروتئین است؛ یک فنجان ماست ساده و بدون چربی حدود ۱۴ گرم پروتئین دارد، در حالی که ماست یونانی در هر فنجان تا ۲۵ گرم پروتئین دارد. رژیم‌های پروتئین با کمک به حفظ ترکیب بدنی سالم به‌طور غیرمستقیم خطر سکنه را کاهش می‌دهند. پروتئین باعث می‌شود در وعده‌های غذایی احساس سیری بیشتری داشته باشید، پرخوری نکنید و وزن متعادل داشته باشید که همه این عوامل در کاهش خطر سکنه موثرند.

افزایش بارداری نوجوانان

و نگرانی‌های سلامت نسل آینده

بارداری در سنین پایین همچنان از چالش‌های مهم نظام سلامت است و پیامدهای قابل توجهی برای مادر و نوزاد به همراه دارد. محققان در پژوهشی تازه به بررسی این مسئله پرداخته و جزئیات تازه‌ای از وضعیت نوجوانان باردار در ایران ارائه داده‌اند. بارداری در دوره نوجوانی، یکی از مهم‌ترین مسائل بهداشت عمومی در سراسر جهان به شمار می‌آید. نوجوانان به دلیل شرایط جسمی و روانی ویژه، بیش از دیگر گروه‌های سنی در معرض خطرات ناشی از بارداری قرار دارند. در همین سنین، بدن هنوز به طور کامل رشد نکرده و همین مسئله می‌تواند توانایی حفظ بارداری و گذراندن یک زایمان سالم را با مشکل مواجه کند.

علاوه بر این، محدودیت دانش در زمینه سلامت باروری و نبود آگاهی کافی درباره مراقبت‌های بارداری، ریسک مشکلات جدی را برای نوجوانان افزایش می‌دهد. این شرایط باعث می‌شود پیامدهای ناخواسته‌ای مانند تولد نوزادان کم‌وزن، زایمان زودرس یا مرگ‌ومیر نوزادی در میان این گروه بیشتر دیده شود.

از سوی دیگر، آمارها نشان می‌دهند که بارداری در سنین ۲۰ تا ۳۴ سال کم‌خطرتر است و معمولاً با عوارض کمتری همراه می‌شود. اما در بسیاری از جوامع در حال توسعه، از جمله ایران، بارداری در نوجوانی همچنان شایع است. طبق برآوردهای جهانی، تا سال ۲۰۳۰ میزان بارداری نوجوانان افزایش خواهد یافت و این روند می‌تواند فشار مضاعفی بر نظام‌های سلامت کشورها وارد کند. با توجه به سیاست‌های افزایش جمعیت در ایران و بالا رفتن شمار بارداری‌های زیر ۲۰ سال، ضرورت دارد که توجه ویژه‌ای به این گروه در نظام مراقبت‌های بهداشتی صورت گیرد. در غیر این صورت، چرخه مشکلاتی چون مرگ‌ومیر مادر و کودک، فقر و نابرابری اجتماعی ادامه پیدا خواهد کرد.

در پژوهشی که در همین زمینه انجام شده است، فاطمه مقدم تبریزی، دانشیار مادر و کودک در مرکز تحقیقات بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، به همراه دو همکار خود، مطالعه‌ای را برای بررسی رابطه سن مادر با پیامدهای نوزادی در استان آذربایجان غربی انجام داده‌اند. این پژوهش با تمرکز بر مقایسه مادران نوجوان با مادران گروه سنی ۲۰ تا ۳۴ سال، تلاش کرده است تا تصویری روشن از عوارض احتمالی بارداری در سنین پایین ارائه دهد.

۶

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر از آغاز معاینات پزشکی متقاضیان حج تمتع ۱۴۰۵ از پایان هفته جاری خبر داد.

دکتر علی مرعشی اظهار کرد: متقاضیان حج می‌بایست در نظر داشته باشند ابتلا به برخی بیماری‌ها سبب منع مطلق استطاعت جسمی آنها قلمداد می‌شود و عامل منع

حضور آنها در حج تمتع سال ۱۴۰۵ است.

به گفته وی، بیماری‌های قلبی، ریوی، گوارشی، سرطان‌ها، بیماری‌های ستون فقرات و همچنین بیماری‌های کلیوی سبب منع استطاعت جدی قلمداد می‌شود و متقاضیان به هنگام ثبت‌نام باید به این مسائل توجه کنند.

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر ادامه داد: نارسایی قلبی، سابقه انفکتوس قلبی در ۳ ماه اخیر،

باقی‌ماندن جای زخم شود.

علائم سوختگی با بخار

سوختگی با بخار بسته به شدت تماس می‌تواند درجات مختلفی داشته باشد.

علائم رایج عبارت‌اند از:

- **قرمزی پوست:** اولین واکنش بدن به حرارت؛
- **درد و سوزش:** ممکن است بلافاصله یا با کمی تأخیر ظاهر شود؛
- **تورم:** واکنش التهابی طبیعی بدن؛
- **تاول:** در سوختگی درجه دو شایع است؛
- **پوسته پوسته شدن یا تغییر رنگ پوست:** در مراحل بهبود ممکن است دیده شود.
- **نکته:** در صورتی که پوست به رنگ سفید، سیاه یا قهوه‌ای سوخته درآید یا حس خود را از دست بدهد، احتمال سوختگی عمیق و جدی وجود دارد و نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارد.
- دلایل و عوامل شایع سوختگی با بخار
- باز کردن ناگهانی در قابلمه یا زودپز؛
- استفاده نادرست از بخارشوی یا اتو بخار؛
- تماس اتفاقی با بخار کتری یا سماور؛
- نگهداری نادرست مواد غذایی یا نوشیدنی‌های داغ.

درمان خانگی سوختگی با بخار

درمان خانگی سوختگی با بخار می‌تواند از بروز عوارض جدی جلوگیری کند. مراحل زیر را دنبال کنید:

۱. دور کردن منبع حرارت:

- اولین اقدام، قطع تماس با بخار داغ است.

۲. خنک کردن ناحیه سوخته:

- محل سوختگی را فوراً زیر آب خنک (نه یخ!) به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه قرار دهید.

مزاج گرم و تر (دموی)

افراد دارای مزاج گرم بیشتر در خواب آتش، حرارت، سوختن یا سوزاندن می‌بینند. نشانه‌ها رویا در افراد دموی یا با غلبه دم، دیدن خواب آفتاب و صاعقه است؛ خواب‌های قرمز رنگی که در آن خونریزی و خونگیری است و دیدن وسایل له‌وولعب و غذاهای لذیذ و باغ و بوستان در مزاج‌های گرم و تر بیشتر دیده می‌شود.

مزاج گرم و خشک (صفاوی)

افراد دارای مزاج یا سوءمزاج صفاوی، رنگ خواب و رویاهای شان اغلب زرد رنگ و آتش، شعله، حرارت، پوشیدن لباس‌های زرد، فرش و خانه و هر چیز زرد و برق و حمله شیر یا حیوانات درنده است. احساس طعم تلخ و خوردن چیزهای تلخ در خواب نشانه وجود صفا در بدن است، رویاهای مشوش، دلالت بر گرمی و خشکی مغز دارد و نشانه استعداد ابتلا به بیماری‌های گرم مغزی است.

مزاج سرد و تر (بلغمی)

اگر مزاج فرد سرد باشد، در خواب، مواد و اشیای سرد را می‌بیند و معمولاً رنگ خواب‌هایشان سفیدرنگ است. برف، یخ، تگرگ، باران، رودخانه، دریا، رعد و

آغاز معاینات متقاضیان حج تمتع ۱۴۰۵ از پایان هفته

پیوند کبد و کلیه در ۶ ماه اخیر، نارسایی کلیه، دیالیز، زناتی که در ۶ ماه اخیر وضع حمل کرده‌اند، زنان باردار، بیماران دارای سابقه صرع، بیماری‌های اعصاب و روان، آسم، بیماری‌های مزمن کلیوی، بیماران ریوی پیشرفته، سابقه جراحی در ۴ ماه اخیر، سکنه مغزی در ۶ ماه اخیر جزو موارد عدم استطاعت محسوب می‌شوند و سبب منع حضور است.

درمان خانگی سوختگی با بخار؛ روش‌های فوری و موثر

روند ترمیم پوست را کند می‌کند.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

در موارد زیر بهتر است از خوددرمانی صرف‌نظر کرده و به پزشک مراجعه کنید:

- سوختگی در نواحی حساس مانند صورت، دست، پا یا ناحیه تناسلی؛
- بروز علائم عفونت (قرمزی بیش از حد، چرک، تب)؛
- تاول‌های بسیار بزرگ یا درد شدید؛
- ناتوانی در حرکت عضو آسیب‌دیده؛
- اگر فرد آسیب‌دیده کودک، سالمند یا دارای بیماری زمینه‌ای است.

راهکارهایی برای جلوگیری از سوختگی با بخار

برای پیشگیری از سوختگی با بخار، بهتر است هنگام باز کردن در قابلمه یا زودپز از دستکش‌های ضخیم استفاده کنید و همیشه جهت بخار را از بدن خود دور نگه دارید. وسایلی مانند بخارشوی و اتو را باید دور از دسترس کودکان قرار داد. همچنین از پر کردن بیش از حد ظروف حاوی مایعات داغ خودداری کرده و به‌طور مرتب کتری یا سماور را از نظر نشت بخار بررسی کنید.

مراقبت سریع، کلید درمان مؤثر

سوختگی با بخار ممکن است ناگهانی و دردناک باشد، اما اگر به‌درستی و سریع به آن رسیدگی شود، اغلب بدون عارضه جدی بهبود می‌یابد. استفاده از روش‌های خانگی اصولی مانند آب خنک، ژل آلوئه‌ورا و پوشش مناسب پوست می‌تواند روند درمان را تسریع کند. اگر علائم شدید یا غیرعادی مشاهده کردید، مراجعه به پزشک ضروری است.

مراقبت‌های روزانه پس از سوختگی

برای بهبود سریع‌تر و جلوگیری از عفونت:

- ناحیه سوخته را خشک و تمیز نگه دارید؛
- از خاراندن یا ترکاندن تاول‌ها خودداری کنید؛
- مصرف مایعات را افزایش دهید؛
- غذاهای سرشار از ویتامین C و پروتئین مصرف کنید (مثل مرکبات و تخم‌مرغ)؛
- در معرض آفتاب قرار نگیرید؛ نور خورشید

هر مزاج چه خوابی می‌بیند؟



برق، بادهای سرد، احساس سرمای زیاد در خواب، در آب افتادن، غرق شدن و شنا کردن در استخر یا دریا و هر چه سرد و مرطوب است یا برداشتن بار سنگین و چیزهای بدبو از نشانه‌های تجمع بلغم یا سرد و تر بودن مزاج است. رویاهایی که فرد در خواب می‌بیند ولی پس از بیداری به یاد نمی‌آورد یا کم خواب دیدن، اغلب دلیل بر سرد و تری مزاج مغز است.

مزاج سرد و خشک (سوداوی)

از نشانه‌های مزاج یا سوءمزاج سوداوی دیدن اشیا و چیزهای تیره رنگ، سیاه، دودی و تاریکی‌هاست. نشانه‌های دیگری مثل پرت شدن از پله، سقوط، حمله حیوانات سیاه و وحشی مثل مار، سگ و فیل در



بنابر اعلام روابط عمومی پژوهشگاه ابن سینا، یغمایی در ادامه با اشاره به مسئولیت اجتماعی پژوهشگاه ابن‌سینا خاطرنشان کرد: در کنار درمان، بر پیشگیری از ناباروری، ارتقای

مدیر مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا:

درمان ناباروری نیاز لوکس نیست، حق انسانی و خانوادگی است

سلامت باروری و ترویج سبک زندگی سالم خانوادگی تمرکز داریم. این بخش کمتر دیده شده اما حیاتی است. آگاهی، آموزش و مداخلات زودهنگام می‌تواند بسیاری از موارد ناباروری را پیش از آنکه تبدیل به بحران شوند، کنترل کند.

او در پایان تصریح کرد: ما تنها به درمان نگاه نمی‌کنیم، بلکه به احیای امید در خانواده‌ها و آینده‌سازی برای نسل‌ها می‌اندیشیم. رسالت مرکز ابن‌سینا، درمان امروز و تضمین فرداست.

مهم‌ترین چالش‌های جمعیتی و اجتماعی مورد توجه قرار گیرد. وی افزود: در سال‌های اخیر، فناوری‌های درمان ناباروری با سرعت چشمگیری پیشرفت کرده‌اند، اما ما باور داریم که نوآوری تنها در تجهیزات نیست، بلکه در نوع نگاه به بیمار خانواده نابارور معنا پیدا می‌کند. بنابراین، مرکز ابن‌سینا علاوه بر توسعه فناوری‌های نوین مانند IVF پیشرفته، PGT و بانک‌های سلولی، طرح‌های حمایتی و آموزشی برای زوج‌ها را نیز گسترش داده است.

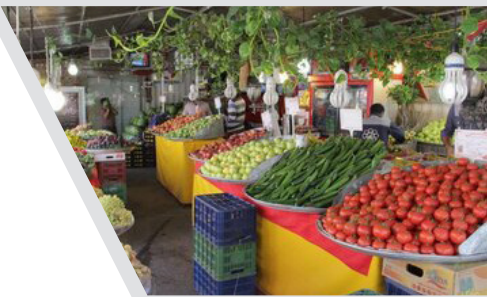


پیام آذربایجان

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۱۷۷

اجتماعی

۷



احداث بازارچه میوه و تره بار در باغ میوه تبریز

باغ میوه و تره بار در باغ میوه تبریز توسط شهرداری منطقه ۶ احداث می شود. پرویز عباس نژاد، شهردار منطقه ۶ تبریز از پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصدی پروژه بازارچه میوه و تره بار در باغ میوه تبریز خبر داد. وی افزود: این پروژه با اجرای عملیات خاکبرداری، زیرسازی، بتن ریزی، اجرای جدول گذاری و کف سازی

محوطه تداوم داشته و طی هفته های آتی عملیات اسپیس و غرفه بندی انجام خواهد شد. عباس نژاد همچنین تصریح کرد: پروژه احداث بازارچه میوه و تره بار در باغ میوه تبریز با هدف جمع آوری موارد سدمعبر از مسیرهای اصلی خیابان و جمع آوری و اسکان در یک مکان مشخص اجرا می شود.

برخی از تولیدکنندگان محصولات غذایی با تبلیغات و عباراتی جذاب بازار را اشباع کرده‌اند

غنی سازی غذا؛ اغوای دروغین یا اغراق؟

نیز در همین دهه مقررات مشابهی را اجرایی کرد. در ایران از اوایل دهه ۱۳۸۰ خورشیدی، درج جدول ارزش تغذیه‌ای و غنی‌سازی برخی مواد غذایی تحت نظارت سازمان غذا و دارو الزامی شد و امروزه اغلب محصولات غذایی صنعتی این جدول را که میزان ویتامین‌ها، چربی‌های مفید و غیرمفید، کالری و قند موجود در محصول را مشخص می‌کند، روی بسته‌بندی درج می‌کنند.

در اوایل دهه ۹۰ خورشیدی، وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو با هدف مقابله با چاقی، دیابت و بیماری‌های غیرواگیر، تصمیم گرفتند شیوه اطلاع‌رسانی به مصرف‌کنندگان را ساده‌تر کنند. تا پیش‌ازآن، فقط جدول ارزش تغذیه‌ای روی محصولات درج می‌شد، اما درک آن برای عموم مردم دشوار بود. بر همین اساس، یک راهنمای رنگی با عنوان چراغ راهنمای تغذیه‌ای طراحی و در سال ۱۳۹۳ به‌صورت پایلوت روی برخی محصولات لبنی و نوشیدنی‌ها اجرا شد و پس از ارزیابی، در ۱۳۹۴ ابلاغ رسمی آن انجام گرفت. از آن زمان، تولیدکنندگان مواد غذایی و نوشیدنی‌های صنعتی موظف شدند برچسب چراغ راهنمای تغذیه‌ای را براساس میزان چربی، قند، نمک، اسیدهای چرب ترانس و کالری درج کنند. این برچسب امروزه یکی از اجزای الزامی بسته‌بندی مواد غذایی در ایران است و نظارت بر اجرای آن برعهده سازمان غذا و دارو قرار دارد.

غنی‌سازی غذایی در ایران

عبارت‌هایی مانند غنی‌شده با ویتامین‌ها و مواد معدنی در ایران، اگرچه این روزها نمود تبلیغاتی بیشتری دارد، اما درج آنها از اواخر دهه ۸۰ خورشیدی و اوایل دهه ۹۰ آغاز شد؛ هرچند ریشه‌های اولیه این اقدام به برنامه‌های ملی تغذیه در دهه ۱۳۷۰ باز می‌گردد.

در این دهه وزارت بهداشت و مؤسسه تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی ایران، با هدف مقابله با کمبود ریزمغذی‌ها (مانند آهن، ید و ویتامین D) مطالعاتی درباره غنی‌سازی مواد غذایی پایه آغاز کردند. نخستین طرح‌ها بیشتر در مورد پیدار کردن نمک و آهن‌دار کردن آرد بود. اما مفهوم غنی‌سازی با ویتامین‌ها، به‌ویژه ویتامین D، به‌شکل جدی‌تر در اواخر دهه ۱۳۸۰ و اوایل دهه ۱۳۹۰ وارد مرحله اجرایی شد.

در این زمان، کمبود ویتامین D در جمعیت ایران به‌عنوان یک مشکل ملی مطرح شد و وزارت بهداشت، در همکاری با صنایع لبنی، طرحی برای غنی‌سازی شیر پاستوریزه با ویتامین D۳ آغاز کرد. به‌تدریج، سایر تولیدکنندگان نیز برای افزایش ارزش تغذیه‌ای و تبلیغ سلامت‌محور، از عبارت‌هایی



مانند «غنی‌شده با ویتامین D»، «غنی‌شده با ویتامین‌های گروه B» یا «حاوی آهن و کلسیم افزوده» استفاده کردند. امروزه این عبارت را می‌توان بر روی شیر و لبنیات، نوشیدنی‌های غلات و کاکائویی، غلات صبحانه، آمپوره‌های صنعتی، برخی بیسکویت‌ها، آرد و نان صنعتی مشاهده کرد. درواقع، شیرهای غنی‌شده با ویتامین D، غلات صبحانه غنی‌شده با ویتامین‌های B و بیسکویت‌های کودکان از رایج‌ترین نمونه‌ها هستند. بر همین اساس، این نوع برچسب‌گذاری امروزه یک مزیت رقابتی در برخی صنایع غذایی نیز محسوب می‌شود.

استاندارد ویتامین‌های موجود در محصولات غذایی

پرسشی که مطرح می‌شود، این است که آیا این نوع غنی‌سازی واقعی است یا اینکه صرفاً ابزار تبلیغاتی محسوب می‌شود و عملاً غنی‌سازی در کار نیست؟ همچنین، این پرسش مطرح می‌شود که استاندارد خاصی برای میزان این ویتامین‌ها یا سایر مواد مغذی در محصولات وجود دارد یا خیر؟ «محمد هاشمی، سخنگوی سازمان و سازمان غذا و دارو، در گفت‌وگو با «پیام ما» می‌گوید: «این سازمان با هدف تضمین سلامت و کیفیت مواد غذایی، بر میزان ویتامین‌ها، پروتئین، فیبرو سایر مواد مغذی در محصولات بسته‌بندی‌شده نظارت دارد. این نظارت از مرحله تولید تا عرضه انجام می‌شود و شامل آزمون‌های شیمیایی و تغذیه‌ای در آزمایشگاه‌های کنترل کیفی است تا اطمینان حاصل شود میزان مواد مغذی درج‌شده

روی بسته‌بندی با واقعیت منطبق است.» هاشمی می‌افزاید: «برای برخی محصولات غذایی، استانداردهای مشخصی توسط سازمان غذا و دارو و سازمان ملی استاندارد تعیین شده است. این استانداردها حداقل میزان مواد مغذی مورد نیاز مانند پروتئین، ویتامین‌ها و فیبر را مشخص می‌کند تا تولیدکنندگان بتوانند مجوز عرضه دریافت کنند.»

به‌گفته این مقام سازمان غذا و دارو، محصولاتی که برچسب‌هایی مانند چند غله، غنی از فیبر یا داری ویتامین D دارند، تنها درصورتی اجازه درج این عبارت را دارند که نتایج آزمایش‌های کنترل کیفیت و مستندات علمی آنها تأیید شده باشد. این فرایند تضمین می‌کند ادعاهای تبلیغاتی با واقعیت همخوانی داشته باشند.

هاشمی یادآور می‌شود: «مکمل‌های غذایی هم می‌توانند کمبودهای تغذیه‌ای را تا حد مشخصی جبران کنند، اما جایگزین یک رژیم غذایی متعادل و کامل نیستند. دوز و نحوه مصرف این مکمل‌ها باید مطابق دستورالعمل‌های سازمان غذا و دارو باشد.»

او با بیان اینکه سازمان غذا و دارو علاوه‌بر نظارت بر سلامت و کیفیت مواد غذایی، در سیاستگذاری تغذیه‌ای نیز نقش دارد، می‌گوید: «این شامل تدوین ضوابط کاهش نمک، قند و چربی در محصولات صنعتی، اجرای برنامه‌های غنی‌سازی مواد غذایی مانند آرد و لبنیات و ارتقای سواد تغذیه‌ای جامعه از طریق اطلاع‌رسانی عمومی است.»

نمک‌های عامل سرطان

یکی دیگر از موارد ادعایی ویژگی‌های درمانی یا آنچه به‌عنوان «سوپرفودها» نام برده می‌شود، در تبلیغات این‌گونه مواد غذایی و حتی تقلبی بودن مواد داخل آن است. هر از گاهی لیست‌هایی از سوی سازمان غذا و دارو منتشر می‌شود که نام برخی از این محصولات ادعایی در این لیست‌ها و ادعاها به چشم می‌خورد. نکته این است که هرگونه درمان در ایران در محدوده شغل پزشکی است و تنها پزشکان مجاز به تشخیص بیماری و درمان آن هستند. لذا این ادعا که یک محصول غذایی می‌تواند یک بیماری را درمان کند، ادعایی گزاف و غیرواقعی است. این مسئله به‌ویژه در مورد مکمل‌های ورزشی و گیاهان دارویی یا انواع نمک‌های تصفیه‌نشده وجود دارد.

نکته اینکه براساس اطلاعیه‌های وزارت بهداشت با سازمان غذا و دارو بسیاری از این نمک‌ها نه‌تنها نمی‌توانند شفاعبخش باشند، بلکه سرشار از آلودگی‌های خطرناک هستند. در یک نمونه ۲۶ تیرماه امسال مدیرکل نظارت بر فراورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو اعلام کرد: «نمک‌هایی که تحت‌عنوان نمک دریاچه یا نمک دریا عرضه می‌شوند، معمولاً تصفیه‌نشده و در بسیاری موارد حاوی فلزات سنگینی همچون سرب، آرسنیک و کادمیوم هستند که مصرف آنها می‌تواند منجر به بروز سرطان یا مسمومیت شود.»

در سوی دیگر، مصرف بیش‌ازاندازه انواع مکمل ویتامین و سایر مواد معدنی نیز می‌تواند خطرناک باشد. در شهریورماه امسال یکی دیگر از مقامات سازمان غذا و دارو درباره مصرف انواع مکمل‌ها و شیرخشک و داروهایی که در بسیاری از شبکه‌ها با ادعاهای درمانی و... تبلیغ می‌شوند، هشدار داد و مصرف آنها را خطرناک دانست.

با توجه به اینکه بسیاری از مردم ممکن است به‌دلیل افزایش قیمت محصولات ارگانیک و سالم، نتوانند میزان کالری یا مواد مفیدی را که مثل از گوشت یا سایر مواد غذایی دریافت کنند یا به‌دلیل نیاز به درمان راحت‌تر و کم‌هزینه‌تر به این‌گونه مواد غذایی و مکمل‌ها که ادعاهای غیرواقعی را بر بسته‌بندی خود دارند، روی بیاورند. بنابراین، در‌صورت غیرواقعی بودن و اغراق در تبلیغات، این مواد نمی‌توانند تضمین‌کننده سلامت یا ارزش تغذیه‌ای واقعی محصول باشند. از سوی دیگر، مصرف خودسرانه این کالاها یا مکمل‌ها، به‌ویژه در غلظت بالا، می‌تواند منجر به مسمومیت یا مشکلات جدی سلامتی شود و تنها انتخاب آگاهانه و اطلاع از محتوای واقعی غذاست که می‌تواند سلامت مصرف‌کننده را تضمین کند.

ایمنی را رعایت کنند
۲. **توجه به ایمنی عابران پیاده:** رانندگان باید در هنگام تردد به ایمنی و حقوق عابران پیاده توجه ویژه داشته و از آنها حمایت کنند

۳. **همکاری با ماموران:** شهروندان باید در صورت درخواست ماموران ناچا برای اعمال قانون با آنها همکاری کرده و تخلفات خود را به آنها اعلام کنند

۴. **مشارکت در فرهنگ سازی:** شهروندان می‌توانند با رعایت قوانین و آموزش دادن به دیگران در ارتقای فرهنگ ترافیکی شهر مشارکت داشته باشند

چالش‌های حقوقی در زمینه ترافیک شهری

۱. **تعارض قوانین:** گاهی قوانین و مقررات مربوط به ترافیک با یکدیگر تناقض دارد که نیاز به هماهنگی و اصلاح قوانین دارد

۲. **نظارت ناکافی:** ضعف در نظارت راجرای قوانین و برخورد با متخلفان موجب کاهش بازدارندگی قوانین می‌شود

۳. **عدم آموزش شهروندان:** عدم آموزش شهروندان درباره حقوق و تکالیف ترافیکی خود مانعی برای تحقق این حقوق است

راهکارهای ارتقا حقوق شهروندی در ترافیک

۱. بازنگری و اصلاح قوانین بررسی و هماهنگ سازی قوانین ترافیکی برای رفع تعارضات و تضمین حقوق شهروندی
۲. تقویت نظارت و اجرا: افزایش حضور پلیس در معابر عمومی و برخورد قاطع با متخلفان برای ارتقای انضباط ترافیکی
۳. آموزش و فرهنگ سازی آموزش شهروندان درباره حقوق و تکالیف ترافیکی و ترویج فرهنگ رعایت قوانین

همکاری شهروندان در رعایت قوانین موجب افزایش اثربخشی اجرای قوانین خواهد شد آموزش و فرهنگ سازی در این زمینه نقش مهمی دارد

حقوق شهروندان در استفاده از معابر شهری

۱. **حق تردد آزادانه:** شهروندان حق دارند در معابر عمومی به صورت ایمن و آزادانه تردد کنند این حق شامل حرکت پیاده، دوچرخه سواری و رانندگی در چارچوب قانون است
۲. **حق دسترسی برابر:** همه شهروندان باید بتوانند به طور برابر و بدون تبعیض از معابر و امکانات ترافیکی استفاده کنند این شامل افراد کم توان جسمی نیز می‌شود

۳. **حق امنیت و ایمنی:** هر شهروند حق دارد در هنگام تردد در معابر شهری از امنیت و ایمنی لازم برخوردار باشد و در معرض خطرات ترافیکی قرار نگیرد

مسئولیت‌های شهرداری در مدیریت ترافیک

۱. **تامین زیرساخت‌ها:** نصب و نگهداری چراغ‌های راهنمایی تابلوها و سایر تجهیزات ترافیکی
۲. **بهسازی معابر:** ایجاد و نگهداری مسیرهای عبور ایمن برای همه شهروندان
۳. **برنامه‌ریزی ترافیکی:** تنظیم خطوط حرکت و مسیرها متناسب با پویایی ترافیک شهری
۴. **نظارت و اجرا:** همکاری با پلیس برای اعمال قانون و برخورد با تخلفات رانندگی

تکالیف شهروندان در رعایت قواعد ترافیکی

۱. **رعایت قوانین رانندگی:** شهروندان موظفند در هنگام رانندگی قوانین راهنمایی رانندگی از جمله سرعت مجاز حق تقدم و استفاده از کمربند

حقوق و ترافیک شهری



این ترتیب می‌توان انتظار داشت که اجرای موثر این قوانین، به بهبود وضعیت ترافیک شهری منجر گردد.

نظارت و اجرای قوانین ترافیکی

۱. **نقش پلیس:** پلیس راهنمایی و رانندگی مسئول نظارت بر اجرای قوانین ترافیکی و برخورد با متخلفان است این نظارت باید به صورت منظم و موثر صورت گیرد تا بازدارندگی لازم برای رعایت قوانین ایجاد شود
۲. **نقش شهرداری:** شهرداری‌ها مسئول نصب و نگهداری تابلوها، چراغ‌های راهنمایی و رانندگی و سایر تجهیزات ترافیکی هستند این امر ضروری است تا شرایط لازم برای اجرای قوانین ترافیکی فراهم گردد
۳. **مشارکت شهروندان:** همچنین مشارکت و

داود نظمی - رئیس اداره ارزیابی عملکرد سازمانی معاونت برنامه‌ریزی انسانی شهرداری تبریز

در این مقاله به بررسی ابعاد حقوقی مسائل ترافیکی در شهرها خواهیم پرداخت. از شناخت مبانی قانونی تنظیم ترافیک گرفته تا نقش نظارت و اجرای قوانین، حقوق شهروندان و مسئولیت‌های شهرداری ـ همگی در راستای بهبود کیفیت زندگی شهری و تضمین حقوق همه شهروندان مطرح خواهد شد.

ضرورت توجه به حقوق شهروندی در ترافیک

حرکت آزادانه، دسترسی به معابر و استفاده ایمن از آنها جز حقوق اساسی هر شهروند است اما در عمل، موانع و چالش‌های متعددی در مسیر تحقق این حقوق وجود دارد. از ازدحام خودروها و کمبود زیرساخته‌های مناسب تا نظارت ناکافی و رعایت قوانین ترافیکی، لذا توجه به این حقوق شهروندی و تلاش برای رفع موانع موجود، امری ضروری و حیاتی است.

مبانی حقوقی تنظیم ترافیک در شهرها

۱. **قوانین و مقررات:** قوانین و مقررات راهنمایی رانندگی، قانون شهرداری‌ها و سایر مصوبات آیین‌نامه‌های اجرایی، چارچوب حقوقی لازم برای تنظیم ترافیک را فراهم می‌کنند
۲. **نظام حقوقی مدیریت ترافیک:** سازمان‌های مسئول (شهرداری، پلیس راهنمایی و رانندگی) و

معاون شهرداری و معماری شهردار تبریز از تصویب ضوابط احداث فاز ۲ خاوران در کميته فنی شورای عالی شهرداری و معماری کشور خبر داد. محمد عزتی با اعلام این خبر اظهار کرد: موضوع اراضی «خاوران ۲» از دهه ۷۰ مطرح بود، اما به دلیل مشکلات متعدد، علی‌رغم پیگیری‌های مستمر، بلا تکلیف مانده بود و در بهمن ۱۴۰۳ این اراضی به محدوده شهر تبریز الحاق شد. وی با اشاره به اینکه ضابطه

پیشنهادی احداث فاز ۲ خاوران که توسط شهرداری تبریز و راه و شهرداری استان آذربایجان شرقی تهیه شده بود و بعد از تصویب مراجع استانی به شورای عالی شهرداری و معماری کشور ارسال شد، افزود: پس از ارسال این ضابطه پیشنهادی به کمیته فنی ضابطه و بررسی توسط این کمیته به تصویب نهایی شورای عالی شهرداری و معماری کشور رسید. وی ادامه داد: این طرح امروز در کمیته فنی شورای عالی

تصویب ضوابط احداث فاز ۲ خاوران تبریز در کمیته فنی شورای عالی شهرسازی

شهرداری و معماری ایران با حضور معاون شهرداری راه و شهرداری و رییس کمیسیون شهرداری شورا و نمایندگان دستگاه‌های عضو کمیته فنی مورد بررسی قرار گرفته و توسط اعضای این کمیته به تصویب رسید که به دنبال این موضوع فرایند تهیه و تصویب طرح تفصیلی این اراضی آغاز می‌شود.

دست اندرکاران ستاد اربعین آذربایجان شرقی تجلیل شدند

***خدمت مواکب استان به ۹ میلیون زائر**



استان در برگزاری بزرگترین اجتماع عالم تشیع گفت:حضور و خدمت همه ما در این مراسم بزرگترین افتخار است و بنا داریم در مدیریت استان برای این اجتماع باشکوه هر سال بهتر از سال گذشته برنامه‌ریزی کنیم. محراب داوری، معاون امنیتی و انتظامی استاندار آذربایجان شرقی نیز گفت: ۵۱ موبک در اربعین حسینی امسال در کرپلا، سامرا، کاظمین، نجف و مرزهای کشور مستقر شده و به زائران ابا عبدالله الحسین(ع) خدمت‌رسانی کردند.

رئیس شورای اسلامی استان آذربایجان شرقی:

ضرورت توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و ورزشی

در آذربایجان شرقی

دستگاه‌های ذی‌ربط، سامان‌دهی و انتقال بیمارستان‌ها در نقاط مناسب انجام گیرد تا خدمات درمانی به‌صورت عادلانه در اختیار مردم قرار گیرد. وی با اشاره به نقش شوراهای اسلامی شهر و روستا در تحقق مطالبات مردمی افزود: «اعضای شوراهای نمایندگان واقعی مردم هستند و وظیفه دارند در راستای حل مسائل اساسی از جمله بهداشت، درمان و ورزش گام‌های مؤثر بردارند. چمنی با تأکید بر لزوم همکاری و هم‌افزایی میان شهرداران و شوراهای اسلامی گفت: «شهرداران باید در حل مسائل شهری در حوزه سلامت و ورزش با شوراهای همراه باشند تا نتایج ملموس و قابل‌لمسی برای شهروندان حاصل شود. رئیس شورای اسلامی استان، توسعه ورزش همگانی را از مهم‌ترین



رئیس شورای اسلامی استان آذربایجان شرقی بر ضرورت توسعه زیرساخت‌های بهداشت و ورزش در شهرهای استان تأکید کرد و گفت: این دو حوزه از اولویت‌های اصلی در بهبود کیفیت زندگی مردم هستند. اسماعیل چمنی در نشست شورای اسلامی استان افزود: در برخی شهرستان‌های استان از جمله مراغه، هریس و بناب، با کمبود تجهیزات درمانی و زیرساخت‌های بیمارستانی مواجه هستیم و لازم است با همکاری

توجه ویژه شهرداری منطقه ۸ به توسعه درآمدهای پایدار

در جلسه ای که شهردار منطقه ۸ با معاونین مالی، شهرداری و مدیران حوزه درآمد، املاک و برنامه ریزی منطقه داشت، مسائل و چالش‌های حوزه های درآمدی شهرداری منطقه بررسی شد. طی این جلسه مشترک، مسائل و مشکلات حوزه های درآمدی منطقه ۸ تشریح شده و اقدامات انجام گرفته در

گستره‌ی توزیع: **استانی**

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۶۷۷

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۳۵۲۴۷

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

ادامه از صفحه اول

زنان آذربایجان شرقی؛ از خانه‌داری تا خانه ملت

در استان آذربایجان شرقی، به‌عنوان مرکز استان، شاهد حضور زنان در عرصه‌های مختلف سیاسی و اجتماعی بوده است. در انتخابات‌های اخیر، زنان توانسته‌اند با کسب آرای مردمی، به‌عنوان نماینده وارد مجلس شوند.

چالش‌ها و موانع پیش‌روی زنان

با وجود پیشرفت‌های حاصل‌شده، زنان همچنان با چالش‌ها و موانع متعددی در مسیر حضور فعال در مجلس مواجه هستند. برخی از این چالش‌ها عبارتند از:

- نگرش‌های سنتی و فرهنگی:

در برخی مناطق، نگرش‌های سنتی نسبت به نقش زنان در سیاست وجود دارد که می‌تواند مانعی برای حضور آنان در عرصه‌های سیاسی باشد.

- کمبود حمایت‌های مالی

و رسانه‌ای: زنان نامزد در انتخابات، معمولاً از حمایت‌های مالی و رسانه‌ای کمتری برخوردارند که می‌تواند بر شانس موفقیت آنان تأثیر منفی بگذارد.

- موانع قانونی و ساختاری:

برخی قوانین و ساختارهای موجود ممکن است به‌طور غیرمستقیم مانع از حضور فعال‌تر زنان در مجلس شوند.

نقش زنان در مجلس

زنان نماینده در مجلس شورای اسلامی، با ورود به این عرصه، توانسته‌اند در زمینه‌های مختلفی مانند حقوق زنان، آموزش و پرورش، بهداشت و درمان، محیط‌زیست و توسعه پایدار، نقش آفرینی کنند. آنان با ارائه طرح‌ها و لوایح مختلف، در جهت بهبود وضعیت زنان و خانواده‌ها گام برداشته‌اند.

تأثیر حضور زنان بر سیاست‌گذاری‌ها

حضور زنان در مجلس، تأثیرات مثبتی بر سیاست‌گذاری‌های کشور داشته است. آنان با دیدگاه‌ها و تجربیات خاص خود، توانسته‌اند به‌ویژه در حوزه‌های مرتبط با زنان و خانواده، سیاست‌های مؤثری را پیشنهاد دهند. این حضور، نشان‌دهندهٔ اهمیت توجه به مسائل زنان در فرآیند تصمیم‌سازی کشور است.

وضعیت زنان در استان آذربایجان شرقی

در استان آذربایجان شرقی، زنان توانسته‌اند با تلاش و همت خود، در عرصه‌های مختلف سیاسی و اجتماعی حضور یابند. در انتخابات‌های اخیر، زنان از شهرستان‌های استان، با کسب آرای مردمی، به‌عنوان نماینده وارد مجلس شورای اسلامی شده‌اند. این حضور، نشان‌دهنده تغییر نگرش‌ها و افزایش اعتماد به توانمندی‌های زنان در عرصه سیاست است.

حضور زنان در مجلس شورای اسلامی، به‌ویژه در استان آذربایجان شرقی، نشان‌دهنده پیشرفت و تحول در نگرش جامعه نسبت به نقش زنان در سیاست است. با وجود چالش‌ها و موانع موجود، زنان توانسته‌اند با تلاش و همت خود، در این عرصه حضور یابند و نقش‌آفرینی کنند. برای ادامه این روند و افزایش حضور زنان در مجلس، نیاز به حمایت‌های بیشتر در زمینه‌های مالی، رسانه‌ای و آموزشی احساس می‌شود. همچنین، تغییر نگرش‌های سنتی و فرهنگی نسبت به نقش زنان در سیاست، می‌تواند به افزایش مشارکت آنان در فرآیندهای تصمیم‌سازی کشور کمک کند.

ضمان معاوضی چیست و چه تفاوتی

با ضمان درک دارد؟

ضمان معاوضی یکی از مفاهیم مهم در حقوق مدنی است که زمانی مطرح می‌شود که کالای مورد معامله قبل از تحویل به خریدار از بین برود. در این حالت، فروشنده موظف است وجه دریافت‌شده را به خریدار برگرداند. در معاملات روزمره، به‌ویژه در خرید و فروش کالا، همیشه احتمال بروز حوادث غیرقابل پیش‌بینی وجود دارد؛ از سیل و آتش‌سوزی گرفته تا سرقت و خسارت‌های ناگهانی، اما اگر کالایی قبل از تحویل به خریدار تلف شود، چه کسی مسئول است؟ پاسخ این پرسش در مفهوم حقوقی «ضمان معاوضی» نهفته است. شناخت این مفهوم برای فعالان اقتصادی، خریداران، فروشندگان و حتی دانشجویان حقوق بسیار ضروری است، چرا که تعیین‌کننده مسئولیت طرفین در زمان بروز حوادث است.

تعریف ضمان معاوضی به زبان ساده

«ضمان معاوضی» به معنای تعهد فروشنده به بازگرداندن عوض دریافتی (مثلاً پول خریدار) در صورت از بین رفتن کالای فروخته‌شده پیش از تحویل است. به عبارت ساده‌تر، اگر خریدار پول را پرداخت کرده، اما فروشنده هنوز کالا را تحویل نداده و آن کالا قبل از تحویل بر اثر حادثه‌ای مانند سیل، زلزله یا آتش‌سوزی از بین برود، فروشنده باید وجه دریافتی را به خریدار برگرداند.

مبنای قانونی ضمان معاوضی (ماده ۳۸۷ قانون مدنی)

بر اساس ماده ۳۸۷ قانون مدنی:

«اگر مبیع قبل از تسلیم بدون تقصیر و اهمال از طرف بایع تلف شود، بیع منفسخ و ثمن باید به مشتری مسترد گردد مگر اینکه بایع برای تسلیم به حاکم یا قائم‌مقام او رجوع کرده باشد که در این صورت تلف از مال مشتری خواهد بود.» به موجب این ماده، تلف مبیع پیش از تحویل موجب انفساخ عقد بیع و بازگرداندن وجه پرداختی می‌شود.

مثال کاربردی ضمان معاوضی

فرض کنید شخصی خودرویی را از فروشنده خریداری می‌کند، اما هنوز آن را تحویل نگرفته است. اگر قبل از تحویل، خودرو در اثر حادثه‌ای نابود شود، فروشنده مسئول است و باید پول خریدار را بازگرداند. اما اگر خودرو تحویل داده شده باشد، پس از آن هرگونه تلف یا خسارت به عهده خریدار است.

دامنه اجرای ضمان معاوضی

ضمان معاوضی تنها به «مبیع» محدود نیست، بلکه در صورتی که ثمن (پول پرداختی) نیز قبل از تحویل به فروشنده تلف شود، همین قاعده برقرار است. همچنین این نوع ضمان در عقود دیگری مانند اجاره، جعاله، قرض، مزارعه و مضاربه نیز وجود دارد.

انتقال ضمان معاوضی به خریدار

به محض تحویل کالا به خریدار، ضمان معاوضی از دوش فروشنده برداشته می‌شود. به زبان ساده، پس از تحویل، هر اتفاقی برای کالا بیفتد، مسئولیت آن با خریدار است.

مثلاً اگر بعد از تحویل کالا، کالا بر اثر بارندگی یا حادثه‌ای آسیب ببیند، فروشنده دیگر مسئولیتی ندارد.

خیار مشتری و استمرار ضمان

در صورتی که در قرارداد خیار مجلس، خیار حیوان یا خیار شرط مختص به مشتری وجود داشته باشد، حتی پس از تحویل کالا، ضمان همچنان با فروشنده است تا زمان پایان دوره خیار. برای مثال اگر مشتری در قرارداد خیار شرط یک‌ماهه داشته باشد و در این مدت کالا تلف شود، فروشنده باید خسارت را جبران کند.

انواع ضمان در حقوق مدنی

در حقوق ایران، «ضمان» دو نوع است:

ضمان عقدی: ضمانی که از یک قرارداد ناشی می‌شود (مانند ضمان معاوضی یا عقد ضمان).

ضمان قهری: ضمانی که بدون وجود قرارداد و صرفاً به حکم قانون ایجاد می‌شود (مثلاً در صورت وارد کردن خسارت یا ضرر به دیگری).

بنابراین، ضمان معاوضی همواره ناشی از عقد و قرارداد است، نه قهری.

مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان شرقی خبر داد:

تبریز صاحب دستورالعمل ویژه ماده

۱۴ قانون زمین شهری شد

مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان شرقی از بررسی و تصویب دستورالعمل ماده ۱۴ قانون زمین شهری ویژه کلان‌شهر تبریز در کمیته فنی شورای عالی شهرسازی و معماری ایران خبر داد و این اقدام را گامی اساسی در رفع مشکلات فاز ۲ خاوران و تعیین ضوابط ساخت‌وساز در این منطقه عنوان کرد.

بابک نجفیان، با اشاره به روند تدوین و تصویب دستورالعمل ماده ۱۴ قانون زمین شهری ویژه کلان‌شهر تبریز اظهار کرد: این دستورالعمل با هدف حل مسائل و مشکلات مربوط به فاز ۲ خاوران و ایجاد ضوابط مشخص برای تفکیک و احداث در این منطقه تدوین شده و پس از بررسی‌های کارشناسی در استان، به تصویب کمیسیون ماده ۵ و شورای برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی رسیده است. وی با اشاره به حمایت وزارت راه و شهرسازی از رویکردهای این دستورالعمل ادامه داد: در جلسه بررسی، محمد سرلک، مدیرکل دفتر نظارت بر طرح‌های توسعه و عمران وزارت راه و شهرسازی ضمن قدردانی از رویکرد مثبت این دستورالعمل، تشکیل کمیته فنی باغ در تبریز را اقدامی ارزشمند و اثرگذار در حفاظت از باغات کلان‌شهر تبریز عنوان کرد.

حقوقی

خبر